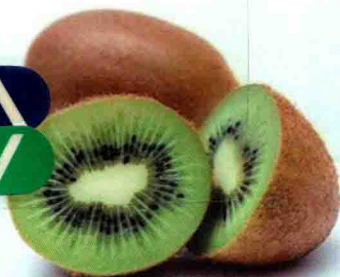


防癌抗癌 宜吃的食物

FANGAI KANGAI YI CHI DE SHIWU

许尤琪 谢英彪 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

防癌抗癌宜吃的食物

主 编

许尤琪 谢英彪

编著者

杨 艺	何 镔	乐 瑛
代明涛	黄志坚	刘欢团
刘继洪	陈泓静	谢 秋
陈素琴	谢萃文	虞丽相
任莉莉	万 里	周晓慧

业 旧 山 版 社

内 容 提 要

本书根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料,以通俗易懂、深入浅出的语言,简单介绍了癌症的基础知识,其中包括各种癌症早期发现的科普知识及饮食防癌抗癌的具体方法,着重介绍了 35 种确有较好效果的防癌抗癌天然食物,阐述其防癌抗癌的科学知识,并运用这些天然食物配制成 300 多种食疗验方和菜肴食谱,包括汁饮验方、茶剂验方、豆奶验方、粥饭验方、小吃验方、冷菜验方、热菜验方和汤菜验方。其内容丰富,科学实用,取材方便,价格低廉,适合癌症患者及其家属阅读,也适合医务工作者和餐饮行业人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

防癌抗癌宜吃的食物/许尤琪,谢英彪主编. —北京:金盾出版社,2015.9

ISBN978-7-5186-0426-5

I. ①防… II. ①许…②谢… III. ①癌—食物疗法—食谱
IV. ①R247.1②TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 161932 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京军迪印刷有限责任公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:198 千字

2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:25.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



癌症,又称恶性肿瘤,是当今世界上严重威胁人类生命的疾病。全球每年新发生的癌症患者达1 000多万人次以上,我国每年发病人数约160万。在我国,癌症死亡率逐年增加,癌症死亡的位序,在城市已上升到第一位,在农村已上升到第二位。更令人担忧的是,癌症死亡者的年龄集中在精力最旺盛的年龄段中,在城市35~60岁人群死亡原因中,约有1/3死于癌症。癌症的发生不仅给人民群众的健康和生命造成威胁,也给家庭、单位和国家带来巨大的经济损失。

长期以来,人类一直在试图征服癌症,但多年来的临床实践证明,要实现征服癌症这一目标还有较长的时间。尽管人类已迈进21世纪,但至少在现阶段,治疗癌症要取得像征服结核病一样的疗效是不现实的。目前,我国的癌症治愈率平均只有10%左右,每年死于癌症的人数高达1.2‰左右。作为直接为患者服务的临床医生,应该分出一部分精力,最大限度地利用现有的医学知识和医疗技术,力争把患者的痛苦降到最低限度,更不能因为化疗、放疗等治疗而给患者带来更大的痛苦,使疾病雪上加霜。所以,重视并减轻癌症放疗、化疗副作用的工作显得非常重要。

中医辨证施治、合理选用中成药、运用食物疗法、药膳疗法,以及针灸、推拿、拔罐、刮痧、指压、药浴、足疗、外敷、外贴、体疗等自然疗法,对减轻、消除放疗、化疗后出现副作用有良好的疗效。撰写本书的专家学者在这方面积累了丰富的临床经验、诊治规律和特色疗法,并取得了很大的研究进展和理论创新。

人类癌症的 80%~90%是由外界环境中的致癌因素造成的,其中,40%~50%的癌症是直接间接地由食物中的致癌物质引起的。我国的调查资料也显示,消化道癌症占恶性肿瘤发病数的 70%以上。可见,饮食与癌症的发生关系十分密切,“癌从口入”并非危言耸听。大量的科研资料也表明,如果饮食营养合理,选用食物得当,注意科学的烹调方法,重视饮食保健,是完全可以预防、减少和对抗癌症的。而致癌、促癌和抑癌因素大都来自饮食。因此,人们在饮食中设法增加抑癌因素,减少致癌因素,从而可以达到预防癌症的目的。这种日常生活中的防微杜渐才是预防癌症的根本。利用天然食物进行防癌抗癌,取材方便,价格低廉,简便易行,无不良反应,为广大群众及癌症患者所乐于接受,是一种值得重视、有推广价值的方法。

参加本书撰写的有关专家,以通俗易懂、深入浅出的语言,大量的现代科研资料,介绍了癌症的基本知识,其中包括各种癌症早期发现的科普知识及饮食防癌抗癌的具体方法,着重介绍了 35 种确有较好防癌抗癌价值的天然食物,着重阐述其防癌抗癌的科学知识,以及运用这些食物配制的防癌抗癌食疗验方。其中包括防癌抗癌汁饮验方、茶剂验方、豆奶验方、粥饭验方、小吃验方、冷菜验方、热菜验方、汤菜验方共计 300 多款。每款食疗验方分为精心备料、照谱掌勺、专家点评三项,逐一进行了介绍,既能饱口福又能防癌抗癌。

《防癌抗癌宜吃的食物》一书,突出了知识性、实用性、趣味性,普及了癌症的基础知识、饮食防癌抗癌方法,详细介绍了防癌抗癌常吃食物及经过作者反复验证的食疗经验方。可以帮助健康的人防止减少癌症的发生,帮助癌症患者进行食物抗癌,控制病情,促进康复。愿《防癌抗癌宜吃食物》一书成为您与家人的良师益友。

作者



CONTENTS



录

一、癌症的基础知识

(一) 癌症的定义	1
(二) 肿瘤的命名与分类	2
(三) 肿瘤发生的外部原因	3
(四) 肿瘤发生的内在因素	6
(五) 西医对肿瘤的认识	9
(六) 中医对肿瘤的辨证分型	10
(七) 肿瘤的早期发现	13
(八) 肿瘤的诊断	19
(九) 常见肿瘤简介	21
(十) 肿瘤的中医治疗原则和常用治法	33
(十一) 肿瘤的常用治疗手段简介	36
(十二) 发现癌前病变的对策	38
(十三) 恶性肿瘤转移的原因	39
(十四) 癌症的三级预防	40

二、饮食防癌抗癌的方法

(一) 饮食防癌的要诀	41
(二) 消除食物中的致癌物质亚硝胺	42
(三) 消除食物中的致癌物质黄曲霉毒素	42
(四) 消除食物中的致癌物质 3,4-苯并芘	43



防癌抗癌宜吃的食物

(五)养成良好的饮食卫生习惯	43
(六)食物贮存与烹饪的防癌措施	44
(七)癌症患者的饮食原则	45
(八)维生素 A 的防癌抗癌作用	47
(九)B 族维生素的抗癌作用	47
(十)维生素 E 的抗癌作用	47
(十一)硒可以抗癌	48
(十二)纤维素的防癌抗癌作用	49

三、防治癌症的食物

(一)香菇	50
(二)黑木耳	52
(三)银耳	53
(四)灵芝	54
(五)海带	56
(六)海藻	59
(七)海龟	61
(八)鲨鱼	63
(九)牡蛎	66
(十)海参	67
(十一)螃蟹	69
(十二)田螺	71
(十三)泥鳅	73
(十四)乌龟	74
(十五)蛇肉	75
(十六)茶叶	77
(十七)牛奶	81
(十八)酸奶	83



(十九)猕猴桃	84
(二十)罗汉果	87
(二十一)无花果	89
(二十二)山楂	92
(二十三)草莓	94
(二十四)乌梅	97
(二十五)橄榄	98
(二十六)木瓜	100
(二十七)番木瓜	101
(二十八)杏仁	103
(二十九)菱角	106
(三十)向日葵	108
(三十一)薏苡仁	111
(三十二)米皮糠	114
(三十三)小麦麸	116
(三十四)玉米	119
(三十五)红薯	123

四、防癌抗癌食疗验方

(一)防癌抗癌汁饮验方	127
1. 包心菜汁	127
2. 包心菜苹果汁	127
3. 西红柿汁	127
4. 胡萝卜山楂汁	128
5. 萝卜蜂蜜汁	128
6. 大白菜汁	128
7. 大蒜萝卜汁	129
8. 牛奶蜂蜜生姜汁	129
9. 酸奶蜂蜜生姜汁	129
10. 草莓鲜汁	129
11. 橄榄蜜汁	130
12. 番木瓜蜜汁	130
13. 鲜菱荸荠藕汁	130
14. 西红柿蜂蜜饮	130
15. 莼菜饮	131
16. 刀豆蜜饮	131



防癌抗癌宜吃的食物

- | | | | |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| 17. 南瓜蒂蜜饮 | 131 | 27. 复方山楂饮 | 134 |
| 18. 洋葱蜂蜜饮 | 132 | 28. 木瓜蜜饮 | 134 |
| 19. 生姜饴糖饮 | 132 | 29. 菱角红枣饮 | 135 |
| 20. 姜汁半夏金橘饮 ... | 132 | 30. 菱粉二豆糊 | 135 |
| 21. 萝卜生姜饮 | 132 | 31. 葵花子冰糖饮 | 135 |
| 22. 二香饮 | 133 | 32. 葵花秆芯绿饮 | 135 |
| 23. 香菇红枣奶饮 | 133 | 33. 葵花秆芯冬瓜饮 ... | 136 |
| 24. 黑木耳红枣饮 | 133 | 34. 薏苡仁饮 | 136 |
| 25. 酸奶饮 | 133 | 35. 薏苡仁菱河饮 | 136 |
| 26. 猕猴桃奶饮 | 134 | 36. 扁豆木瓜饮 | 136 |
| (二)防癌抗癌茶剂验方 | | 137 | |
| 1. 西红柿酸奶茶 | 137 | 12. 猕猴桃蜜茶 | 140 |
| 2. 白萝卜豆奶茶 | 137 | 13. 罗汉果茶 | 140 |
| 3. 苦瓜茶 | 137 | 14. 无花果茶 | 140 |
| 4. 黄豆芽茶 | 138 | 15. 山楂荷叶茶 | 141 |
| 5. 姜汁茶 | 138 | 16. 草莓蜜茶 | 141 |
| 6. 银耳红枣花 | 138 | 17. 橄榄桂圆茶 | 141 |
| 7. 海藻茶 | 139 | 18. 木瓜茶 | 141 |
| 8. 绿茶饮 | 139 | 19. 菱角茶 | 142 |
| 9. 乌梅山楂茶 | 139 | 20. 米皮糠人参茶 | 142 |
| 10. 无花果绿茶 | 139 | 21. 麦麸红枣茶 | 142 |
| 11. 青果乌龙茶 | 139 | | |
| (三)防癌抗癌豆奶验方 | | 143 | |
| 1. 韭菜牛奶 | 143 | 6. 魔芋酸奶 | 144 |
| 2. 胡萝卜豆浆 | 143 | 7. 苦瓜蜂蜜牛奶 | 144 |
| 3. 魔芋豆奶 | 143 | 8. 银耳豆浆 | 144 |
| 4. 魔芋毛豆甜浆 | 143 | 9. 玉米牛奶 | 145 |
| 5. 苹果酸奶 | 144 | 10. 香菇牛奶 | 145 |



11. 无花果酸牛奶	145	14. 番木瓜牛奶	146
12. 大蒜酸牛奶	146	15. 杏仁蜜奶	146
13. 橘汁酸牛奶	146		
(四)防癌抗癌粥饭验方	147		
1. 包心菜蜜汁粥	147	25. 牡蛎粟米粥	154
2. 芦笋粥	147	26. 海参鸡肉粥	154
3. 韭菜粥	147	27. 蟹肉莲藕粥	155
4. 苦瓜粥	148	28. 田螺粥	155
5. 魔芋甜粥	148	29. 鳅鱼粥	156
6. 荠菜粥	148	30. 乌梢蛇粥	156
7. 刀豆粥	148	31. 酸奶粥	156
8. 黄豆芽粥	149	32. 猕猴桃粥	157
9. 南瓜粥	149	33. 罗汉果粥	157
10. 扁豆粥	149	34. 无花果粥	157
11. 扁豆苡仁莲枣粥 ...	150	35. 复方山楂粥	157
12. 紫皮大蒜粥	150	36. 草莓粥	158
13. 生姜粥	150	37. 乌梅粥	158
14. 茴香二仁粥	151	38. 橄榄萝卜粥	158
15. 猴头菇粥	151	39. 木瓜粥	159
16. 蘑菇粥	151	40. 番木瓜粥	159
17. 香菇牛肉粥	152	41. 杏仁粥	159
18. 木耳粥	152	42. 菱角粥	159
19. 银耳红枣粥	152	43. 葵花盘凤尾草粥 ...	160
20. 灵芝花生粥	153	44. 薏苡仁米皮糠粥 ...	160
21. 海带粥	153	45. 米皮糠米粥	160
22. 海藻苡仁乌梅粥 ...	153	46. 糙米粥	161
23. 海藻红枣粥	153	47. 麦麸粥	161
24. 海藻双仁粥	154	48. 玉米红枣粥	161



防癌抗癌宜吃的食物

49. 红薯粥 161 51. 糙米饭 162
50. 南瓜饭 162

(五)防癌抗癌小吃验方..... 162

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 苦瓜粉 162 | 26. 南瓜葱油虾皮饼 ... 170 |
| 2. 海带粉 162 | 27. 黑木耳豆面饼 170 |
| 3. 蟹肉三七粉 163 | 28. 海参猪肉饼 170 |
| 4. 罗汉果干糖粉 163 | 29. 绿豆芽全麦饼 171 |
| 5. 菱角藕粉 163 | 30. 全麦发糕 171 |
| 6. 薏苡仁菱角粉 164 | 31. 乌梅甜糕 172 |
| 7. 苦瓜泥 164 | 32. 洋葱牛肉蒸饺 172 |
| 8. 芦笋泥 164 | 33. 茴香水饺 173 |
| 9. 牛奶草莓泥 164 | 34. 米糠肉馅汤圆 173 |
| 10. 炒扁豆泥 165 | 35. 青椒肉丝炒面 173 |
| 11. 莼菜米糊 165 | 36. 香菇黄瓜面 174 |
| 12. 无花果蜂蜜糊 166 | 37. 玉米粉发糕 174 |
| 13. 葵子芝麻苡仁糊 ... 166 | 38. 蟹肉馄饨 174 |
| 14. 麦麸蜂蜜糊 166 | 39. 牡蛎水饺 175 |
| 15. 洋葱葡萄酒 166 | 40. 田螺粉胶囊 175 |
| 16. 海藻酒 167 | 41. 蝮蛇粉胶囊 176 |
| 17. 蟹壳酒 167 | 42. 香菇素包 176 |
| 18. 蝮蛇酒 167 | 43. 猕猴桃生食方 177 |
| 19. 蜜饯刀豆 167 | 44. 无花果嚼食方 177 |
| 20. 蜜饯无花果 168 | 45. 糖蘸草莓 177 |
| 21. 蜜饯山楂 168 | 46. 干乌梅嚼食方 177 |
| 22. 蜜饯木瓜 168 | 47. 橄榄嚼食方 178 |
| 23. 蜜饯番木瓜 169 | 48. 生葵子嚼食方 178 |
| 24. 蜜饯双仁 169 | 49. 煮食玉蜀黍 178 |
| 25. 玉米南瓜饼 169 | 50. 昆布海藻煮黄豆 ... 178 |

目 录



51. 苹果牛奶卷	179	69. 香菇肉丁羹	185
52. 牛奶莲子露	179	70. 黑木耳豆枣羹	186
53. 无花果膏	180	71. 西红柿银耳羹	186
54. 山楂红糖煎	180	72. 银耳桂圆羹	186
55. 草莓酱	180	73. 海参笋菇羹	187
56. 木瓜露	181	74. 猕猴桃羹	187
57. 醋渍番木瓜片	181	75. 猕猴桃银耳羹	187
58. 杏仁银耳	181	76. 番木瓜薏仁枣羹	188
59. 海带芡实粉糊	182	77. 苡仁莲枣羹	188
60. 笼蒸红薯片	182	78. 米糠芝麻藕粉羹	188
61. 红薯藕粉糊	183	79. 麦麸苡仁莲枣羹	189
62. 红薯薄饼	183	80. 玉米甜羹	189
63. 蚤休乌梅煎	183	81. 红薯山药枣羹	189
64. 莼菜苡仁赤豆羹	183	82. 红薯粉羹	190
65. 鲫鱼花菜羹	184	83. 芥菜虾皮饺	190
66. 芥菜豆腐羹	184	84. 白萝卜肉蛋蒸饺	190
67. 黄豆芽苡仁羹	185	85. 白萝卜饼	191
68. 南瓜红枣藕粉羹	185	86. 菠菜鸡蛋饼	191
(六)防癌抗癌冷菜验方	192		
1. 包心菜沙拉	192	10. 海带拌白菜	195
2. 凉拌芦笋	192	11. 五味苦瓜	195
3. 香油拌茄泥	192	12. 蒜泥拌芥菜	195
4. 凉拌胡萝卜丝	193	13. 蜂蜜蒜头	196
5. 山楂拌花菜	193	14. 蒜头拌海带	196
6. 红乳花菜	193	15. 苦瓜拌蒜头	196
7. 香油拌菠菜	194	16. 糖醋大蒜头	196
8. 芝麻拌菠菜	194	17. 炆辣油苦瓜	197
9. 胡萝卜拌白菜心	194	18. 海带肉丝冻	197



防癌抗癌宜吃的食物

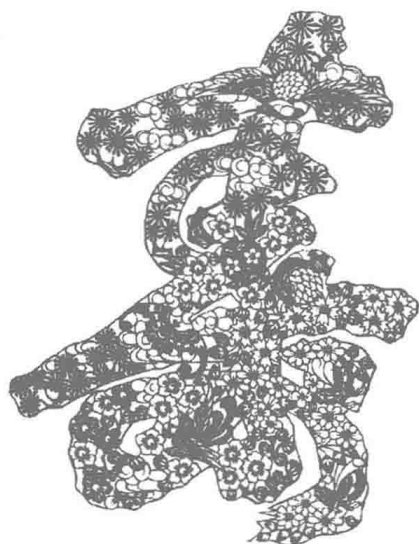
- | | | | |
|----------------------|-----|-------------------|-----|
| 19. 糖醋杏仁蒜 | 197 | 21. 韭黄香干 | 198 |
| 20. 玉米什锦色拉 | 198 | | |
| (七)防癌抗癌热菜验方..... 199 | | | |
| 1. 糖醋卷心菜 | 199 | 26. 海米烧芥菜 | 209 |
| 2. 包心菜炒牛肉丝 | 199 | 27. 莼菜鲤鱼 | 209 |
| 3. 芦笋炒鸡蛋 | 199 | 28. 刀豆煲猪腰 | 210 |
| 4. 芦笋炒肉片 | 200 | 29. 海参豆腐 | 210 |
| 5. 西红柿汁鲜蘑 | 200 | 30. 蟹肉炒鸡蛋 | 210 |
| 6. 西红柿鱼片 | 201 | 31. 蟹黄扒鲜蘑 | 211 |
| 7. 香菇蒸茄子 | 201 | 32. 韭菜炒螺肉 | 211 |
| 8. 鱼香茄子 | 201 | 33. 串烧田螺肉 | 211 |
| 9. 青椒茄子 | 202 | 34. 小白菜炒田螺肉 | 212 |
| 10. 蒜蓉烧茄子 | 202 | 35. 红枣蒸田螺肉 | 213 |
| 11. 辣味茄子 | 203 | 36. 莼菜炖泥鳅 | 213 |
| 12. 胡萝卜烧羊肉 | 203 | 37. 豆豉泥鳅 | 214 |
| 13. 胡萝卜炖肉片 | 203 | 38. 炆锅鳅排 | 214 |
| 14. 烩五圆 | 204 | 39. 泥鳅炖豆腐 | 215 |
| 15. 茄汁花菜 | 204 | 40. 红烧蛇肉 | 215 |
| 16. 虾仁烩花菜 | 204 | 41. 芙蓉蛇肉丝 | 215 |
| 17. 鲜蘑炒菠菜 | 205 | 42. 龙井肉丁 | 216 |
| 18. 菠菜炒鸡蛋 | 205 | 43. 罗汉果炖肉 | 216 |
| 19. 菠菜虾仁 | 206 | 44. 山楂炒绿豆芽 | 217 |
| 20. 韭黄鸡丝 | 206 | 44. 乌梅肉排 | 217 |
| 21. 韭菜炒绿豆芽 | 207 | 45. 橄榄炖肉 | 217 |
| 22. 鲜奶白菜 | 207 | 47. 醋熘黄豆芽 | 218 |
| 23. 冬菇烧白菜 | 207 | 48. 芦笋炒豆芽 | 218 |
| 24. 烩白菜三丁 | 208 | 49. 扁豆红烧肉 | 218 |
| 25. 芥菜炒鸡片 | 208 | 50. 扁豆炒豆腐 | 219 |



51. 炸洋葱	219	64. 鸡皮鲜蘑	225
52. 洋葱炒牛肉丝	219	65. 鲜汤蘑菇	225
53. 洋葱豆腐	220	66. 蘑菇烩腐竹	225
54. 小茴香鹌鹑	220	67. 香菇豆腐圆	226
55. 茴香牛肉	221	68. 黑木耳豆腐丸子 ...	226
56. 青椒鱿鱼丝	221	69. 银耳炖豆腐	227
57. 香辣三丝	222	70. 灵芝炖鸡	227
58. 鱼香肉片	222	71. 灵芝猪肝	228
59. 猴头菇炖海参	222	72. 酥炸鲜牡蛎卷	228
60. 猴头菇煨兔肉	223	73. 豉汁炒鲜牡蛎	229
61. 清炖猴头菇	223	74. 鲜菇海参	229
62. 菜心猴头菇	224	75. 牛奶菜心	229
63. 蘑菇炖红白豆腐 ...	224	76. 牛奶萝卜球	230
(八)防癌抗癌汤菜验方	230		
1. 韭菜蛋花汤	230	15. 银耳炖鸡汤	235
2. 紫菜白萝卜汤	231	16. 灵芝猪排骨汤	236
3. 海带白萝卜汤	231	17. 灵芝牛蹄筋汤	236
4. 西红柿海带汤	231	18. 海带萝卜汤	236
5. 西湖莼菜汤	232	19. 海带蟹壳汤	237
6. 芦笋鲍鱼汤	232	20. 牡蛎豆腐汤	237
7. 莼菜鸡汤	232	21. 牡蛎冬瓜汤	237
8. 刀豆猪皮汤	233	22. 海参木耳排骨汤 ...	238
9. 刀豆鸽肉汤	233	23. 泥鳅香菇豆腐汤 ...	238
10. 紫菜豆芽汤	233	24. 罗汉果柿饼汤	238
11. 茴香猪肝汤	234	25. 酸梅汤	239
12. 芪归猴头鸡汤	234	26. 萝卜橄榄瘦肉汤 ...	239
13. 蘑菇苡仁菱角汤 ...	235	27. 天冬杏仁猪肺汤 ...	239
14. 什锦黑木耳鸡汤 ...	235	28. 薏苡仁蛇舌草汤 ...	240



防癌抗癌宜吃的食物





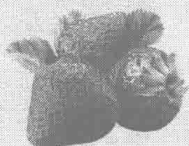
一、癌症的基础知识

(一) 癌症的定义

癌症又称肿瘤(主要指恶性肿瘤),肿瘤是机体在各种致癌因素作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的新生物,常常表现为局部的肿块,又称之为实体瘤。正常人体的组织由细胞有序地、整齐地排列组合而成。正常的细胞为了补充及适应生理需要,都有一定的增生能力,如失血可刺激骨髓导致血细胞增生,妊娠时雌激素分泌增多使子宫内膜和乳腺增生,即为生理性增生。

病理性增生又可分为非肿瘤性增生和肿瘤性增生。前者限于一定程度和一定时间,一旦此因素消除,即不再增生,如皮肤受伤以后的增生、慢性胃炎引起的胃黏膜上皮的增生等。如果增生超越一定限度发生质变,则变为肿瘤性增生。癌细胞与正常细胞相比,有结构、功能和代谢的异常,具有超过正常增生的能力,这种增生与机体不相协调。癌细胞本身无休止和无秩序地分裂和繁殖,过度增生,形成肿块。肿瘤增生既不在机体的控制之下进行,又不按机体的需要进行,机体对它无能为力,它还消耗机体的营养,产生有害物质。

虽然人类发现肿瘤已有 3 000 年以上的历史,但其发病率和病死率的增高却开始于 20 世纪初。很多发展中国家肿瘤的发病率实际上在近 50 年来才明显增高。无论发达国家和发展中国家,目前肿瘤均是人类常见死亡原因之一。在人类所有疾病中,癌的病死率仅次于心血管疾病。谈到肿瘤,特别是癌症,人们不禁谈虎色变,不寒而栗。这是因为肿瘤严重危害着人类健康,且当今的科学技术及医疗水平还不能很好地解决它。



防癌抗癌宜吃的食物

肿瘤的发生是一个十分复杂的问题,细胞从正常转变为恶性肿瘤,最根本的物质基础是细胞的遗传物质——基因的改变。细胞癌变是一个相当长的过程,通常在接触致癌物质多年之后,逐步演变成癌。恶性癌细胞由正常细胞突变而来,但两者却有着本质的区别。

(二) 肿瘤的命名与分类

肿瘤通常表现为肿块,是人体在各种致癌因素的作用下,局部组织的细胞异常增生而形成的一种新生物。一般来说,人体除了头发和指甲外,任何部位都可能发生肿瘤。现代医学认为,癌细胞具有异常的形态、代谢及功能。其细胞生长旺盛,呈现相对无止境的生长,与整个机体不协调,并在不同程度上失去发育成熟的能力,甚至接近幼稚的胚胎细胞的表现。肿瘤形成后,即使致癌因素不存在,癌细胞的生长和代谢特点仍继续存在,并可不断地传递给子代细胞,繁衍增殖下去。肿瘤按其细胞分化程度、病理特点、临床表现及其危害性等可分成很多种,但基本可分为良性肿瘤与恶性肿瘤两大类。两类肿瘤对机体均有害无益,其中恶性肿瘤对机体危害极其严重,如不及时采取积极、有效的防治措施,极有可能对生命构成威胁。

良性肿瘤的一般组织生物学特性:多为膨胀性生长,其生长速度缓慢或间断生长,有的多年不变或自行退化,肿瘤外周多有一层包膜,摸上去表面光滑,与正常组织之间的界限清楚,一般不粘连,且可活动,对周围组织仅产生挤压作用而不是侵入正常组织中,也不会发生转移。如果良性肿瘤的细胞分化得好,则近似正常细胞,无异形性。这种良性肿瘤通常不产生全身症状,只要不是长在心、脑等重要器官上,且不发生恶变,就不会直接危及人的生命,且手术切除后很少复发。

恶性肿瘤的生物学特性表现:恶性癌细胞分化差,异形性大,此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com