

原文朗读

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng
 天地玄^①黄，宇宙洪荒^②。

rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
 日月盈^③昃^④，辰宿^⑤列张。

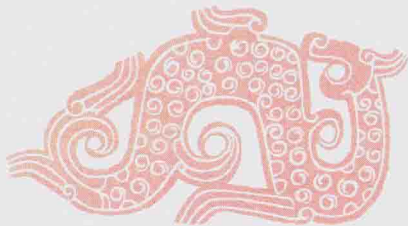
内容详解

注释

- ①玄：黑色，青黑色。
 ②洪荒：指混沌蒙昧的状态。
 ③盈：满，充实。
 ④昃：太阳西斜。
 ⑤辰宿：星宿，星座。

译文

天空是青黑色的，大地是黄色的，宇宙混沌一片。太阳在正头顶又西斜，月亮圆了又缺，星辰密布在无边无际的天空中。



原文朗读

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng
寒来暑往，秋收冬藏。

rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
闰余成岁，律吕调阳^①。

内容详解

注释

①律吕调阳：“律吕”，古代将一个八度分成十二个半音，从低到高排列，阴阳各六个，奇数部分为阳，称为“六律”，偶数部分为阴，称为“六吕”。这句话的意思是用六律六吕来调节阴阳。

译文

寒暑变换交替，循环往复。秋天收获庄稼，到冬天就要将粮食储藏起来。将积累几年的闰余合并成一个月，放到闰年里。古人用六律六吕来调节阴阳变化。

老马识途

北方的山戎国侵犯燕国，燕国的国君向齐国求救，齐桓公亲自率领大军去救助。齐桓公的军队赶到燕国时，山戎国的军队已带着掠夺的财物，逃到东部的孤竹国去了，齐桓公命令军队继续追击敌人。山戎国和孤竹国的军队听说齐国的军队打来了，吓得躲进了深山荒林中。齐桓公顺着敌人的踪迹攻进深山，最后把敌人的军队打得四散逃奔。

当他们要返回齐国时，却迷了路。因为齐军来的时候是春天，山青水绿，道路容易辨认，而返回去时已是冬天，山野白雪皑皑，所以走着走着就辨不清方向了。这时，齐桓公手下的谋士管仲说：“大王，狗、马都有辨认道路的本领。我们挑几匹老马，让它们在前边引路，就可以走出山谷了。”齐桓公立刻让人挑选了几匹老马，放开缰绳，让它们在前随意走，军队跟在马的后边。没过多久，在马的带领下，齐国的军队果然走出了山谷。走到山里没有水喝，隰(xí)朋说：“蚂蚁冬天住在山的南面，夏天住在山的北面。地上蚁封有一寸高的话，地下八尺深的地方就会有水。”于是掘地，终于得到了水。



原文朗读

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng
 云腾^①致^②雨，露结^③为^④霜。

内容详解

注释

- ①腾：升腾。
- ②致：形成。
- ③结：凝结。
- ④为：成为。



译文

云气升到天空，遇冷就形成雨；露水因寒冷而凝结为霜。

霜露之疾

汉朝的公孙弘年轻时很穷，在海边放猪，四十岁时开始学习《春秋》，六十岁时，汉武帝广招天下贤良，被征为博士，七十六岁时当了丞相，封平津侯。虽然贵为三公，但公孙弘的生活却很简朴，每顿饭只有一个荤菜。他把自己的俸禄都给了故人宾客，家里没有什么余财。

后来淮南王和衡山王谋反，朝廷追拿其党羽正紧的时候，公孙弘生病了，他觉得自己在关键时刻不能为国家出力，上书汉武帝，请求辞职。汉武帝回信说：“你不幸得了小病，就像寒霜朝露一样，很快就会好的，目前朝廷还有许多重要的事情等着你，你看看医生，休养休养，好了就回来，为什么要辞职呢？”又赐给他牛酒和各种布帛，作为养病之用。不久，公孙弘的病好了，就又上朝理事了。“霜露之疾”形容病很轻，很快就会痊愈。



原文朗读

jīn shēng lì shuǐ yù chū kūn gāng
 金^①生丽水^②，玉^③出昆冈^④。

内容详解

注释

- ①金：金子。
 ②丽水：即丽江，又名金沙江，那里出产黄金。
 ③玉：玉石。
 ④昆冈：昆仑山，盛产美玉。



译文

金子生于金沙江底，玉石出自昆仑山岗。

原文朗读

jiàn hào jù quē zhū chēng yè guāng
剑号巨阙^①，珠称夜光^②。

guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
果珍李柰^③，菜重芥姜。

内容详解

注释

①巨阙：越王允常命欧冶子铸造了五把宝剑，分别为巨阙、纯钩、湛卢、胜邪、鱼肠，全都锋利无比。

②夜光：《搜神记》中说，隋侯救治了一条受伤的大蛇，后来大蛇衔了一颗珍珠来报答他的恩情，那珍珠夜间放射出的光辉能照亮整个殿堂，因此人称“夜光珠”。

③柰：花红。

译文

宝剑中最出名的是“巨阙”，明珠中最珍贵的是“夜光”。水果中最珍贵的是李子和柰子，蔬菜中最重要的是芥菜和生姜。

原文朗读

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng
海咸河淡，鳞^①潜^②羽^③翔^④。

内容详解

注释

- ①鳞：代指鱼类。
②潜：潜游。
③羽：代指鸟类。
④翔：飞翔。



译文

海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。

精卫填海

炎帝有一个可爱的小女儿，名叫女娃。炎帝事情很多，每天一大早就要去东海，指挥太阳升起，直到太阳西沉才回家。

炎帝不在家时，女娃便独自玩耍，她非常想让父亲带她出去，到东海太阳升起的地方去看一看。可是父亲忙于公事，总是不带她去。这一天，女娃一个人驾着小船向东海太阳升起的地方划去。不幸的是，海上起了风暴，山一样的海浪把小船打翻了，女娃被无情的大海吞没了。

女娃死了，她的精魂化作一只小鸟，发出“精卫、精卫”的悲鸣，所以人们叫此鸟为“精卫”。

精卫痛恨无情的大海夺去了自己年轻的生命，她要报仇雪恨。因此，她一刻不停地从她住的山上衔小石子或小树枝，飞到东海，在波涛汹涌的海面上回翔，悲鸣着，把它们投下去，想把大海填平。她衔呀，扔呀，成年累月，往复飞翔，从不停息。



原文朗读

lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
龙师火帝，鸟官^①人皇。

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī cháng^③
始制文字，乃服^②衣裳^③。

内容详解

注释

①鸟官：少昊氏用鸟给百官命名，于是人称为“鸟官”。

②服：这里是动词，穿上。

③衣裳：上身穿的叫衣，下身穿的裙子叫裳。



译文

伏羲氏被称作龙师，神农氏被称作火帝，少昊氏被称作鸟官，黄帝被称作人皇。开始创制了文字，又教会人民穿上衣裳。

神农尝百草

上古时候，人们喝兽血，吃兽肉，穿兽皮，因为野兽不容易捕获，所以时常饥一顿饱一顿的。找不到食物的时候，他们就只好再迁往他方。

可是这样劳苦奔波，人们极容易生病。部落首领神农氏看到这种情形，心里十分着急，想要找到方法来解救人民的疾苦。

当时，山川大地上长着各种花草树木，老百姓看了花草，只觉得漂亮，不晓得也能充饥。有一次，神农氏出门找食物，走得累了，又渴又饿，附近也没看到一条小溪，只在前边不远处有一片果子，红彤彤的，特别漂亮。神农氏实在饿极了，摘了几个果子小心地啃了一口。哎呀，这果子味道鲜美，比他之前吃的肉好吃多了。神农氏不知不觉吃了很多果子，又摘了许多带回去给部落里的老人吃。

从这以后，人们便开始有意识地摘野果吃，可是，野果有的好吃有的难吃，有的能填饱肚子，有的却有剧毒。神农氏为了民众的安全，每一种植物他都要先亲自品尝过，看看有毒无毒，好吃无毒的才会让民众吃。



原文朗读

tuī wèi ràng guó^① yǒu yú táo táng^③
推位让国^①，有虞^②陶唐^③。

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng
吊民伐罪，周发殷汤。

内容详解

注释

①推位让国：尧当了七十年君主，他死时把君位让给了舜；舜当了五十年君主，又把君位传给了禹，史称“禅让”。

②有虞：有虞氏，传说中的远古部落名，舜是它的首领，这里指舜。

③陶唐：陶唐氏，传说中的远古部落名，尧是它的首领，这里指尧。

译文

唐尧、虞舜英明无私，主动把君位禅让给功臣贤人。安抚受苦的百姓，讨伐有罪的商纣和夏桀的，是周武王姬发和商朝国君成汤。

尧舜禅让

尧老了之后，考虑接班人的事情。有人向他推举了当时还年轻的舜。舜是一个大孝子，他母亲早死，父亲是个瞎子，又娶了个老婆，生了个小儿子。后母拿舜当眼中钉肉中刺，后母、弟弟和父亲一直虐待舜，舜毫无怨言，依旧尽心侍奉父亲和后母，关心、爱护弟弟。

尧于是召见了舜，看到舜仪表堂堂，很是喜欢，就将自己的两个女儿娥皇和女英都嫁给了舜，并且命自己的九个儿子同舜一起生活，向他学习。舜同妻子生活得和睦美满，又尽心尽力地照顾尧的九个儿子，大家都对他十分满意。尧之后又让舜去种田、捕鱼、烧陶器，舜都做得很出色。尧又派舜当了几年管理生产的官，舜把各项事务都处理得非常妥当。之后尧要考验一下舜的胆量，让舜一个人穿过深山老林。当时天上电闪雷鸣，林中不时传来豺狼虎豹的嚎叫，各种野兽在林中蠢蠢欲动，大家都很害怕，舜却凭借自己的勇敢和智慧走出了山林。不久之后，尧便正式将位子传给舜。舜以德服人，带领各方百姓努力劳作，同尧一样，也被后世尊为圣人。



原文朗读

zuò cháo wèn dào ① chuí gǒng píng zhāng ③
坐朝问道①，垂拱②平章③。

ài yù lí shǒu chén fú róng qiāng
爱育黎首，臣伏戎羌。

xiá ěr yì tǐ shuài bīn guī wáng
遐迩一体，率宾归王。

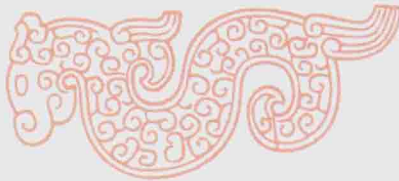
内容详解

注释

- ①道：治国的大道理。
②垂拱：垂手拱衣。
③章：通“彰”，彰明，显著。

译文

古代贤明的君主端坐在朝堂上，同贤臣商讨治国之道，拱手垂衣就能使天下太平，国治民安。他们爱护、养育老百姓，使四方的少数民族也前来俯首称臣。普天之下无论远近都统一了，所有的老百姓都归顺于他们的统治。



商汤治国

在远古的夏朝时期，黄河下游的商部落出了一个叫成汤的首领，他英明果敢，颇有英雄气魄。当时正好是夏桀在位，这个桀没有半分人君的样子，不理政事，做尽了坏事。天下百姓深受其害，提起他的名字就咬牙切齿。

商部落在成汤的带领下逐渐发展壮大，陆续灭掉临近的小国，称霸一时。

汤听说有个叫伊尹的人十分贤德，于是驾车前往拜访。

伊尹果真不同凡俗，他同汤分析天下大势，讲得头头是道。汤非常折服，立刻重用他。

汤和伊尹商量讨伐夏桀的事。伊尹说时机未到，不用着急，先发展自己的力量。又过了一年，民众实在不堪忍受，夏桀众叛亲离，伊尹和成汤决定大举进攻夏朝。

夏朝灭亡后，汤将桀流放到南巢，然后建立起商朝。成汤因此也被称作商汤。

商汤建国后，吸取夏朝灭亡的教训，作了《汤诰》，告诫臣下，并且以宽治民，厚待夏朝遗臣。天下百姓纷纷归顺，就连边远蛮荒之民也来受降，商朝开始了蓬勃兴盛的发展。



原文朗读

míng fèng zài zhú bái jū shí chǎng
鸣凤在竹^①，白驹食场^②。

huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
化被草木^③，赖及万方^④。

内容详解

注释

- ①鸣凤在竹：凤凰在竹林中欢乐地鸣唱。
②白驹食场：白驹在草场上觅食。
③化被草木：仁德教化遍及草木。化，仁德教化。
④赖及万方：恩泽遍及天下。赖，利，这里指恩泽。



译文

凤凰在竹林中欢乐地鸣唱，白色的小马驹在草场上觅食。天子的仁德使草木也得到感化，其恩泽遍及天下。

帝尧勤俭听谏

尧当政后，生活非常俭朴，住茅草屋，喝野菜汤，穿用葛藤织就的粗布衣。他时刻注意倾听百姓们的意见，在简陋的官门前设了一张“欲谏之鼓”。谁要是对他或国家提什么意见或建议，随时可以击打这面鼓。尧听到鼓声，立刻接见，认真听取来人的意见。为方便民众找到朝廷，他还让人在交通要道设立一根木柱，木柱旁有人看守，民众有意见，可以向看守人陈述。如来人愿去朝廷，看守人会给予指引。

由于能及时听到民众的意见，尧对百姓的疾苦非常了解。

