



「脱单」约会吧

妈妈的嘴皮子磨破了，别人都结婚了，你从女朋友变成了阿姨，依然是单身贵族里的钉子户，嘴里无所谓，你心里其实很苦。

有时候，你觉得一个人也挺好的，何必被婚姻的围城束缚自己。

然而，当看着《爸爸去哪儿》那些可爱的孩子，你在哈哈大笑的同时，心里却酸酸的，感慨有一个家该多好。

当夜晚来临，一个人辗转反侧的时候，你才知道夜是如此的漫长。

或者，你努力工作把青春献给了公司，早出晚归以岗为家，

陈小北◆著

三年下来，终于成为部门主管了，终于有房子了，谁又来为你的单身负责呢？

一个人也挺好，可是，盘点一下自己身边的男士们，深感失望，只好在高不成低不就中收起了这份遐想……

单身也是一种负担。

“脱单”自己，拥抱幸福，

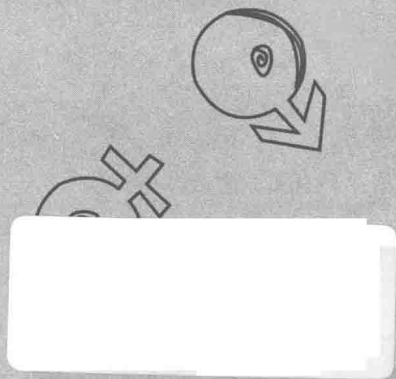
你还在等什么！


别。结婚呀，别再等了，约会吧。再等好男人都被抢走了！



「脱单」
约会吧

陈小北◆著



 中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

“脱单”约会吧 / 陈小北著. —北京: 中国言实出版社,
2014. 5

ISBN 978-7-5171-0575-6

I. ①脱… II. ①陈… III. ①女性—恋爱—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第101106号

责任编辑: 陈昌财

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市玖仁伟业印刷有限公司

版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

规 格 880毫米×1230毫米 1/32 印张9

字 数 180千字

定 价 32.00元

ISBN 978-7-5171-0575-6



社会进步导致年轻人社会压力大，很多时间都用在工作上，因为忙碌，连约会的时间都没有了，导致了社会上出现越来越多的“剩女”。“剩女”问题不容忽视，很多女性由于各种原因都没有对象，“奔三”了还处于单身的状态，父母们急，自己更急。或许她们已经在频繁相亲了，但就是找不到合适的对象，到最后依然还是“剩女”。

所以，女性必须重视自己的婚姻才行。首先不能拿婚姻不当回事儿，你要在自己还年轻时就为了婚姻问题做准备，不然你可能会成为高龄“剩女”，但高处不胜寒，那种生活是孤独和寂寞的。

其次，选择男人不要光看他表面的东西，深入细致地观察是很重要的。你不能仅凭第一印象就对一个男人肯定或否定，说不定你看不上眼的那个男人十分的优秀，而你认为很好的男人说不定就是骗子。所以，理性的女孩不会跟着感觉走，也不会迷恋一见钟情，更不会被婚前男人所表现的好给迷惑。

第三，必须明白：婚姻和爱情是不同的，婚姻生活有很

多现实的东西，找老公比找一个男朋友风险要大。谈恋爱不行的话，可以分手。但如果选错老公，离婚是要付出沉重代价的。结婚必须要找个能过日子的老公，两个人有共同的价值观，能和谐地生活在一起，还需要点“门当户对”。

第四，不要给男人留下“拜金女”的印象。男人骨子里是讨厌“拜金女”的，只有那些不负责任的男人才喜欢诱惑“拜金女”，让其作为自己的情人，但他未必会和这样的女人结婚。同时，也不要总一门心思地想着嫁给富男人，真正能找个有钱老公的女人毕竟是少数。而嫁给富男人的日子未必全是幸福。你没有向男人叫板的资本，你既要当“任劳任怨”的老婆，又要当听话顺从的儿媳，如果是豪门，你要忍受的委屈更多。

最后，选择老公要有自己的主见，自己要有一个标准才行。有了自己的标准后，你就不会盲目地挑，不会让父母代替你找老公，也不会盲目听信别人的话。别人的意见只是参考，选哪个男人还是自己做主。只要你遇到适合自己的男人，就别再犹豫了，拿出你的真诚，用包容的态度和他们交往，千万不能和几个男人同时交往，说不定丢了西瓜，你最后连芝麻也得不到。

除上面这些，本书还讲了很多内容。比如给“穷男人”奋斗的时间，如何包装男人，如何投资理财等。本书结尾还给了女人一些提醒，比如不要总让男人掏腰包，不要总考验男人等。所有这些都希望能给女孩一些建议，让她们在恋爱和相亲的道路上少走弯路，能尽快找到自己心爱的男人。



目录



第一章 高处不胜寒，“脱单”约会吧 / 001

女人的青春是不可复制的美丽 / 002

别把工作当情人，忙也要考虑个人问题 / 009

圈子里不要都是女人，男人气息不可少 / 015

高处不胜寒，走下“神坛”恋爱吧 / 022

走出校门后，给你的恋爱限定有效期 / 028

第二章 别跟着感觉走，第一眼印象容易出错 / 035

那些“毒舌”女孩是不适合相亲的 / 036

相亲不是选“快男”，别挑刺人家的形象 / 042

人不可貌相，成功的男人往往外表看不出 / 049

别迷恋一见钟情，直觉常常不可靠 / 056



第三章 恋爱、婚前，不要太在乎男人的表现 / 063

你看到的只是男人最好的一面 / 064

太爽快的男人未必适合做老公 / 071

那些殷勤的男人都是做给你看的 / 077

千万别被男人的甜言蜜语诱惑 / 082

男人的浪漫在婚前都挥霍干净了 / 088

第四章 太直接了，就成为男人眼中的“拜金女” / 095

别说躲在宝马里哭，也别开口就是豪宅 / 096

富男人诱惑“拜金女”，但不会找她做老婆 / 101

想找个条件好的没有错，但要委婉表达 / 108

无论多么爱花钱，都可以适当伪装一下 / 114

第五章 结婚不是恋爱，你不得不面对的现实 / 121

婚姻不是琼瑶剧，需要点“门当户对” / 122

帅哥是女人的奢侈品，男人要实用 / 129

价值观不同，是看不见的隐形矛盾 / 135

记住，好婆婆和好老公一样重要 / 140

结婚不是谈恋爱，要接受生存的考验 / 144

第六章 要求太完美易成“剩女”，男人不会等你来挑选 / 149

- 不要幻想下个会更好，值得嫁就别犹豫 / 150
- 每个男人都有缺点，没有包容就没有幸福 / 155
- 不要问男人是否会为你而改变 / 161
- 暧昧你玩不起，别同时和几个人交往 / 166

第七章 做个有主见的女人，你的婚姻你做主 / 173

- 明确你要选择什么样的男人 / 174
- 别让父母代替你去选老公 / 182
- 你容易被闺蜜的话丢掉好男人 / 189
- 不要用别人的偏见去判断男人 / 194

第八章 嫁给富家男人，你生活在幸福的悬崖上 / 201

- 不陪男人吃苦，你拿什么向富男人叫板 / 202
- 老公的宠爱没安全感，他眼里你排第三 / 209
- 嫁入豪门，幸福生活的另一面 / 214
- 全职太太独守空房的寂寞苦恼 / 219
- 不要把未来的幸福全押在男人的身上 / 226





第九章 务实些，不是每个女人都能嫁给富男人 / 231

能嫁给富男人的是少数，平凡女人也幸福 / 232

成功需要过程，给年轻男人点时间 / 238

优秀男人非天生，也需要女人的雕琢 / 243

想让日子过得好，穷女人应该学点投资学 / 246

第十章 别给以后留遗憾——送给女人最后的忠告 / 253

别总让男人掏钱包，学会主动买单 / 254

考验男人容易失去他的信任 / 260

不要刻意隐瞒缺点和真实信息，适当展示 / 268

不要为了年幼的承诺去勉强自己 / 273



第一章 高处不胜寒，“脱单”约会吧

女人的青春是不可复制的美丽，如果你还年轻，如果不想有一天成为“剩女”，那么就抓紧时间恋爱、约会吧。忙，不是你的借口，时间总能挤出来。圈子小也不是借口，走出闺房，总能认识很多优秀的男人。同时，不要把自己放在高高的位置上，成为“女神”后，你对男人来说就高不可攀了。最后，不要觉得爱一个人可以不在乎结果，给自己的恋爱限定一个有效期，是对男人的警醒！

女人的青春是不可复制的美丽

人们常说，“嫁人要趁早”，于是有些女孩为了少奋斗，为了趁年轻嫁个有钱的老公，早早地就结婚了，这就导致社会上出现一个新的族群——“毕婚族”。甚至有媒体报道说一些90后为了避免成为“剩女”，在网上公开征婚。女孩的这种心态让我们不禁惊叹：现在的女孩子都怎么了！

对于这些女生的择偶观念编者并不赞同，也不提倡女孩过早地嫁掉自己，更不希望她们靠结婚来获得房子和幸福。不过，年轻的确是女孩的一种优势，你在二十几岁结婚，与你在三十几岁结婚获得男人的宠爱是不同的。更重要的是，你在二十几岁找个对象，比二十几岁时找个对象难得多。下面这个女孩曾经很漂亮，但她那时并不着急嫁掉自己，可等想嫁掉自己时，却发现自己的青春已经远去。

刘蕊出生在一个县城，曾经是一个漂亮的女孩，一直都是别人羡慕的对象。她遗传了妈妈的美貌，长得小巧可人，是街坊邻居眼中的小美人，还是校园的一朵花。



妈妈也把女儿当宝贝宠着，什么都不让她做，她还常常教导女儿说：“女孩子，最关键的是读好书，提升文化层次，然后再嫁个好男人！”

在妈妈的影响下和别人的赞美声中，刘蕊有些小小的得意和自恋，她觉得自己很漂亮，并享受别人的赞美。当在电视剧看到某个女明星时，她就会问妈妈说：“老妈，我有她漂亮吗？”妈妈就会笑着说：“等你长大了比她漂亮多了！”有时在大街上看到漂亮的女孩，她心里总是自语：她不会比我漂亮吧！

上学期间有很多男生追求过她，可刘蕊却像一个高傲的公主，幻想着王子一样的男生出现，不想和那些她认为很俗气的男生交往。她一直想找一个温文尔雅，有气质，有涵养，而且还能写一手好文章的男生，可惜她读的那所大学，本来精品男人就少，剩下的不是那些天天泡在女人堆里的花花公子，就是野兽级别的男生，这些她都看不上，所以大学里她一直都处于单身状态，拒绝了很多人生的求爱。她想等自己毕业后，一定留在这个城市，等自己成为职场精英时，还怕找不到自己的王子吗？

毕业后，她没有回家乡发展，像《蜗居》中的海藻一样，她觉得那是小地方，发展空间小，而且还接触不到优秀男人，于是便留在了大城市找工作。不过面对残酷的竞争压力，她并没有找到理想的工作，做了两年“蚁

族”后，她灰溜溜地回家做了一名英语老师。

在那个偏远的小城市，刘蕊依然保持着当年的高傲，并且是很多男老师的追求对象，不过还是没几个男人让她看得上的。有个历史老师很爱慕刘蕊的才气和美貌，经常写诗给她。不过在刘蕊看来，这个诗人的行为和思想怪怪的，没有什么让她心动的地方，有时候还讨厌他说话的样子。

刘蕊不着急，她的家人却很上心，觉得女孩毕业后就要嫁人，不然以后找对象就难了，便张罗着给她介绍对象。刘蕊依旧像个小公主一样，满不在乎，她对妈妈说：“这都啥年代了，谁这么早结婚啊？我还年轻，以后有的是时间。”妈妈说：“你看邻居家的姑娘们早早地就嫁人的，有的孩子都有了！”刘蕊不屑地说：“那是她们不够漂亮！你们不用担心我，像我这样的还怕嫁不掉自己吗？”

家人无奈，在此后的几年就没逼刘蕊结婚。那时刘蕊对自己的漂亮有足够的自信，找不到自己理想的男人是不肯嫁掉自己的。在等待这样男人出现的同时，她过着自己悠闲的生活。她是啃老族，还和父母住在一起，打扫房屋、洗衣服之类的事情还得妈妈操心。她还是个月光族，所有的钱都被自己消费掉了，没有多少存款，更没有购房计划。

转眼间她就26岁了，她还是单身一个，唯一不同



的是她有些胖了，没有了当年那苗条的身材了。那个诗人老师已经结婚了，对象是一个23岁的幼儿园老师，长得小巧可爱。诗人平常见了刘蕊总是开玩笑说：“你看，我够幸福吧。拒绝我将是你这辈子最大的遗憾！”刘蕊笑着说：“除非等我老了没人要时，我想我会后悔吧！”诗人嘿嘿地说：“后悔也没用了，绝不会让你插足我婚姻，因为那时我再也看不到你年轻时的美丽了。”

刘蕊没再和诗人贫嘴，觉得最后那句话分明是在嘲笑她会成为一个黄脸婆。她想赵雅芝50岁能迷倒少男的心，刘晓庆快60岁的女人还能扮少女，她这个刚刚26岁的没结婚的女孩怕什么。而且，刘蕊也不喜欢婚姻生活，觉得整天围着柴米油盐团团转很没意思，还要生小孩，要自己打扫房间……她想趁年轻好好享受生活。刘蕊不拿婚姻当回事儿，可父母却坐不住了。一个女孩子26岁还没嫁出去，这是做父母的失职啊，就算自家人不说什么，周围的邻居也觉得不正常啊。

在家人的强力要求下，刘蕊开始了自己的相亲生涯。就像电视剧《媳妇的美好时代》和《大女当嫁》描绘的那样，她在父母催促下，极不耐烦地去相亲，可相来相去都不满意，不是觉得人家不够风度，就是看着不顺眼，即便这样也不想降低自己的标准，只想找到最满意的那个人。

刘蕊在此后的几年后是在不停地相亲中度过的，期间曾遇到过令自己心仪的男孩，但当对方了解她快30岁

后就放弃了，他们都想找那些二十几岁的年轻女孩，还觉得一个女孩再漂亮，如果30岁前都不交男朋友的话，一定不太好相处。刘蕊后来遇到一个35岁的男人，她觉得这个人挺有气质的，就交往了一年，但后来却发现这个男人并不是那么珍惜他，对她不温不火的，有时候还讽刺她说：“你还以为你是20岁的小姑娘啊，你的清高值几个钱。”刘蕊的自尊心很受打击，就提出了分手。

32岁时，刘蕊有些发福，皮肤不再细腻，当年的漂亮公主变成了一个“剩女”，周围邻居常常会在背后议论她。父母见女儿还是嫁不出去，简直快疯掉了，不再像从前那样宠着她，一天到晚不给她好脸色看，还说再找不到男朋友你自个儿过去吧，我们不能养你一辈子。现在，刘蕊不结婚不行了，可等她真正想急着嫁掉的时候，她已经没有挑选别人的主导权了，那些男人都很介意她的年龄。

她几乎每周末都得赶场子参加不同的相亲活动。有一个月，她竟然相亲达13次，可即便自己一再降低标准，她觉得不错的男人就是看不上她。后来的后来，她极不情愿地嫁给了一个离过婚的数学老师。然而，这个男人十分小气，也看不惯刘蕊整天对着镜子臭美的样子，两人经常吵架，最后便离婚了。

一年后的某一天，刘蕊带着满脸的愁容坐在公园的长椅子上发呆，在她模糊的视线里，她看到那个诗人老

师领着老婆和孩子在公园里悠闲地散步，他们的脸上荡漾着幸福的微笑。突然，刘蕊眼睛里酸酸的，默默地流下了眼泪，她想起了这个男人当年说过的话，她不是后悔了，而是为自己失去的青春而感到悲伤。她多么想回到年轻的年代，如果上天能给她一次机会，她想……可是，她明白女人的青春是不可复制的美丽，等待她的将是容颜的老去。她叹了口气，起身离去，明天她还要去相亲！

看了这个故事，我们心中难免有些遗憾。刘蕊在年轻的时候是一个漂亮的女孩，是父母宠爱的公主，更是男孩心仪的天使，以她的条件，在她年轻的时候找一个适合自己的男朋友是很容易的事情，可是她总想找个理想的人，拒绝了诗人老师的求爱，也不把婚姻大事当回事儿，等她慢慢老去的时候，她才开始为婚姻大事着急，可这个时候她的美丽不再，胖了，身材变形了……总之，她在相亲的道路上吃尽了苦头。

其实，在一个女人的生命中，她最美的时光就是青春，这种美是无法复制的，只有短短的几十年，没有谁能永葆青春，总会有容颜老去那天。而那些靠保养和整容依然楚楚动人的女人，她们的美丽是无法与青春的美丽相媲美的。正如一个苹果最好吃的时候是刚刚被摘下的那几个月里，你用保鲜的方法存上几个月也能吃，但味道是不同的。可以说，青春的美丽是你与成熟女人竞争的优势。



而且天下的男人喜欢年轻的女孩，尽管这种看法是女人厌恶的，但却是你无法逃避的，无论是小男人还是老男人，无论是好男人还是坏男人，如果能找到二十多岁的女孩，绝对不想娶个三十几岁的女人。据《北京晨报》报道，通过街头访问、深度面谈和互联网调查的方式，在200万的受访者中，65%的男士认为最理想的结婚对象是25岁的女性，从30岁起，女人的结婚机会就直线下降：30岁的时候，有25.5%的男士认为娶她“还OK”；到女性35岁的时候，仅有12.5%的男士能够接受。因此，要避免成为大龄“剩女”为婚姻发愁，你就应该年轻时早为自己的婚姻大事做准备，这个时候你未必就要嫁掉自己，而是利用这段时间去寻找自己心仪的男人。

女孩在年轻时为婚姻做准备，你会有很多的优势。首先你年轻漂亮，可以慢慢挑，优中选优，即使选错了，还有重新选择的机会，而30岁后，你能挑的范围就小了。其次，可以避免成为社会焦点。就像故事中的刘蕊，到30岁还没结婚，街坊邻居会议论，有些人还在背后对你指指点点，让你活在社会压力之下。而你25岁左右有了结婚的对象，即便不结婚也不会有人在背后说你。

总而言之，女人在年轻时应为婚姻大事早做准备，这是对自己的负责。