

# 努力到无能为力 拼搏到感动自己

梦想的面前充满艰难险阻，成功的背后尝尽酸甜苦辣，但是这一切都是你一生的财富

张小冰 刘雪娇 韩中华◎编著



不要在最能吃苦的年纪，选择了安逸；  
不能在最年轻的时候，选择了放弃。

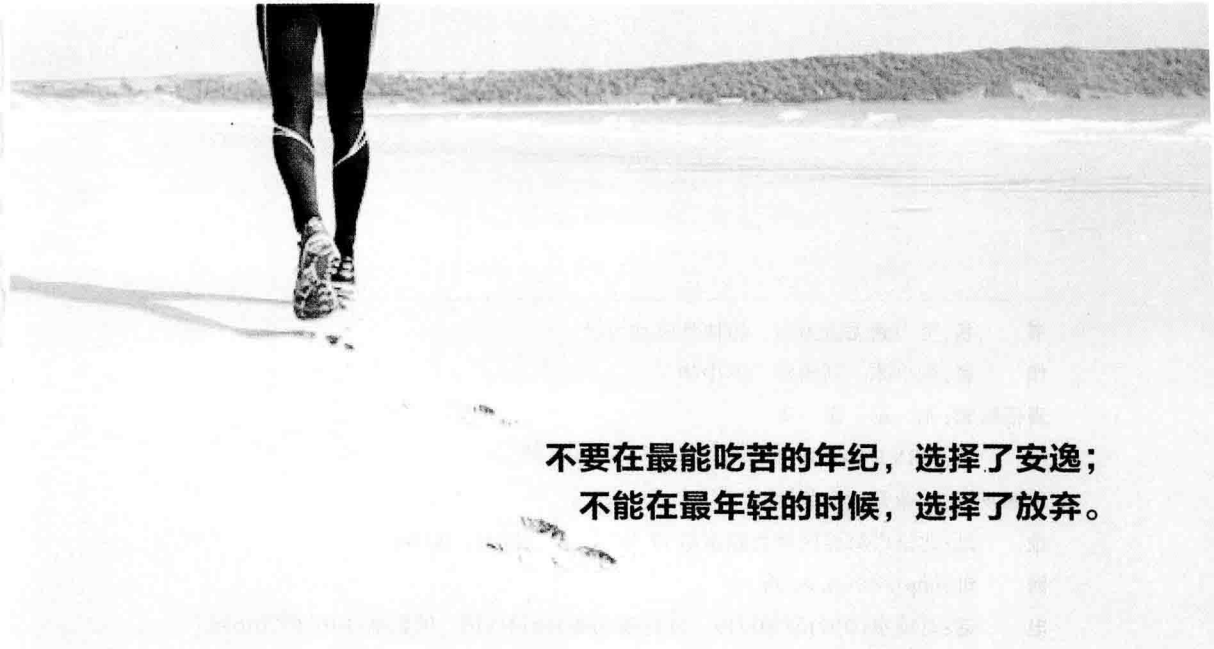
不要让未来的你痛恨现在的自己！

成功不怕拼搏难，千磨百折若等闲；  
崎岖坎坷泰然看，会当凌顶小众山。

# 努力到无能为力 拼搏到感动自己

梦想的面前充满艰难险阻，成功的背后尝尽酸甜苦辣，但是这一切都是你一生的财富

张小冰 刘雪娇 韩中华◎编著



不要在最能吃苦的年纪，选择了安逸；  
不能在最年轻的时候，选择了放弃。

不要让未来的你痛恨现在的自己！

成功不怕拼搏难，千磨百折若等闲；  
崎岖坎坷泰然看，会当凌顶小众山。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

努力到无能为力 拼搏到感动自己 / 张小冰, 刘雪娇, 韩中华编著.

-- 北京: 企业管理出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5164-1247-3

I. ①努… II. ①张…②刘…③韩… III. ①企业管理 - 经验 IV. ①F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 072736 号

---

书 名: 努力到无能为力 拼搏到感动自己

作 者: 张小冰 刘雪娇 韩中华

责任编辑: 尤颖 田天

书 号: ISBN 978-7-5164-1247-3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室(010)68701719 发行部(010)68701816 编辑部(010)68701638

电子信箱: 80147@sina.com

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 14 印张 210 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 35.80 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

## 给梦想一个理由

把时间倒回去，我们会看到一个有趣的现象：董明珠还在忙着讨债，温城辉还在上学，刘同还只是一个小记者，贾樟柯还混迹在街头。

可是现在，董明珠成了商场叱咤风云的女强人，温城辉的“礼物说”估值高达两个亿，人称“90后小马云”。刘同成了光线传媒副总，在《职来职往》上犀利点评。贾樟柯带着新电影《山河故人》杀入了金马奖入围名单。

我们曾经都一样，一样被现实摔打得遍体鳞伤。可是我们的现在却又那么不一样。到底是一种什么样的神秘力量，可以将一个人从头到尾换了模样，让曾经灰头土脸的他们，在人群中变得闪闪发亮？

答案就是——梦想。

我们都是为了梦想而奔跑的人。纵使前路漫漫，世事艰难，心中那个叫做梦想的火焰从未曾熄灭。就算过着三流的生活，也不改那颗一流的心。就算全世界都告诉我要放弃，我还是要给梦想一个理由！给奋斗一个理由！就算历经磨难，也要倔强地仰起头，不听命运的话。

谁说我就一定不会成功了？我是学历不够高，但是瓶子科技的CEO雷浪声曾就读于一个专科学校，创办盟大集团的李实连初中都没有毕业，牛祝红甚至只是一个普通的农村妇女。我是不够好看，可是超模吕燕也是从小被人嘲笑外貌的“丑小鸭”，还不是能在国际T台上引人注目？长相平平的主持人大鹏还自拍了票房过亿的电影《煎饼侠》，不是吗？我是没有背景，可是佳沃集团董事长陈绍鹏也是从农村出来的，快看漫画CEO陈安妮就是个

普通大学生。我是起点很低,可是童文红从前台做到了阿里集团的合伙人,徐新从银行柜台女职员做到了“投资界女王”。

从这里来看,我们是一样的。一样在冰冷的现实里艰难前行,在挫折面前不知所措,对未来充满疑惑。但是,我们又是不一样的。

你被人拒绝就觉得沮丧?可是职问 CEO 邱兆年被拒绝了 90 多次,还是不肯放弃。你觉得工作不好,可李实第一份工作只是给工厂“看大门”。你觉得生活窘迫?华云数据的创始人徐广彬曾经一日只吃一顿饭度日。你不是最不幸的那一个人,更不是只有你一个人在战斗。他们开始时比你还要窘迫,过程比你想象中还要艰难曲折,但是为了梦想,一切都是值得的。

你见过真正有梦想的人吗?他们有着疯狂的热情,没有办公室,他们就在露天咖啡厅里疯狂敲击键盘,为了工作可以不眠不休直到身体的极限。他们有着强大的自信,可以对着投资人大声说,“我们自己就值两个亿!”他们有着惊人的执着,几十年如一日地坚持做同一件事情,并且百折不挠。他们不怕嘲笑,不惧磨难,甘于寂寞,只为了最后一刻的灿烂绽放!他们就是现实生活中的“超级梦想家”。

他们可能就是我們身边的亲人、朋友、同学,甚至就是我们自己。他们和我们一样在为生存而奔波,但是也时刻准备着听从内心的选择,为了理想而奋斗。在这些故事里,我们可以看到我们自己的影子,可以看到有关梦想的拼搏与坚持。我们现在可能不是最优秀的人,但我们可以是最努力的人。因为终有一天,你会发现,所有努力的人最后都会成为最成功的人。

在这本书里,你会看到自己的影子,那些我们正在经历的迷茫、挫折和磨难,他们也经历过。在他们的故事里我们会找到属于自己的选择和答案,以及从中汲取坚持下去的智慧和力量。

有梦想的人那么多,同样是没有背景、没有经验的小人物,一样在社会里摸爬滚打讨生活,为什么成功的却是他们呢?在这本书里,我们将一起破译那些深藏在故事里的成功密码。你可以在这里看到这些光芒夺目的人,是如何一步一步走到聚光灯下的。

想要找到最终的答案,那就翻开这本书吧,因为所有成功的秘密都在这些故事里。

## 第一章 理想很丰满，现实很骨感

1. 理想不强大，只能在底层挣扎 / 002
2. 看清现实，把握现在 / 004
3. 回首过去，生活从来都不缺少亮点 / 006
4. 三流的生活，一流的心 / 009
5. 今天的努力，决定三年后的你 / 010
6. 骨感中寻找丰满 / 012

## 第二章 别彷徨，趁着年轻尽快扬帆起航

1. 人生是场长跑，起点决定不了终点 / 016
2. 没有竞争优势，注定走不了多远 / 018
3. 想发芽开花，先钻到土里去 / 020
4. 可以不成功，但不能不成长 / 023
5. 一穷二白时，急躁是一剂毒药 / 025
6. 报酬再低，也要当成事业干 / 027

## 第三章 现在所受的苦，将照亮前方的路

1. 别在最能吃苦的年纪，选择安逸 / 032

2. 成长需要时光，更需要磨难 / 034
3. 所谓悲剧，往往只是喜剧惯用的伏笔 / 037
4. 苦尽甘来，收获甜蜜人生 / 039
5. 不惧怕任何挫折，活出强者的气势 / 042

#### 第四章 “汗珠”挂满额头，奇迹之门会为你而开

1. 亲爱的苦难 / 046
2. 失败是一笔宝贵的财产 / 048
3. 奋斗的辞典里没有“低头” / 051
4. 每一道伤痛都是一枚闪亮的勋章 / 053
5. 挥别过去，迎接新的挑战 / 056
6. 时间不会怜惜抱怨 / 058

#### 第五章 在磨练中前进，只为不服输的自己

1. 信念是帆，驶向希望 / 062
2. 困境面前，我们勇敢去克服它 / 064
3. 能经历风雨的人，必将有所作为 / 067
4. 培养意志力，让你的内心更强悍 / 069
5. 用坚韧战胜自身的惰性 / 071
6. 不绝望，才能看见希望 / 073
7. 态度决定高度，要杰出先付出 / 075
8. 挑战自我，激发无限可能 / 078

#### 第六章 磨难，起于心止于智

1. 磨难的感觉是种负能量 / 082
2. 品尝你所面临的“难” / 084
3. 能力有限，多找高人指路 / 086

4. 他山之石，可以攻玉 /088
5. 宁可站着哭，不要跪下笑 /091
6. 与其忍受磨难，不如想办法改变 /093

## 第七章 相信自己，化压力为动力

1. 压力压不住向前冲的心 /098
2. 咬紧牙关，压力就会退缩 /100
3. 放松心灵，增强压力免疫力 /103
4. 热情燃烧压力，化作前进动力 /105
5. 与压力掰手腕，赢在耐力 /107
6. 蛮力抗压，不如智慧解压 /109
7. 压力引爆无限潜能量 /112

## 第八章 向挫折宣战，在澎湃激昂中完成人生的交响

1. 挫折是上天赐予我们最好的礼物 /116
2. 只有不怕失败的勇气，才有从头再来的机遇 /118
3. 不向绝望妥协，才能在拼搏中看到希望 /120
4. 唯有奋斗，才能绝处逢生 /123
5. 在挫折和挑战面前，请永远积极主动 /125
6. 让挫折成为通向成功的垫脚石 /128

## 第九章 执着才能看到日出，绝非一时冲动

1. 冲动只能带来惩罚 /132
2. 方向对了，只需执着地重复 /134
3. 沉静，才能有持续的后劲 /136
4. 黎明，你撑到那一刻了吗？ /139
5. 按部就班的人更容易走到最后 /141



6. 努力的人不会被辜负 / 144

**第十章** 生活充满艰辛，用乐观的心态迎接光明

1. 生活越艰辛，越要懂得吃苦耐劳 / 148
2. 拼爹拼妈，不如拼自己 / 150
3. 成大器，必须耐得住艰辛 / 153
4. 不经历千辛万苦，何以抵达人生的佳境 / 154
5. 即便一无所有，也别丢掉梦想 / 157
6. 忍耐过苦痛，就能迎来成功 / 159
7. 善待艰辛，就是它让你学会坚强 / 162

**第十一章** 心中有了目标，所有努力都不会枯燥无味

1. 从现在开始，多一分自信少一些抱怨 / 166
2. 不要在枯燥中沉沦，一旦停步就会落后 / 168
3. 把握好人生方向，才能在枯燥中发现乐趣 / 171
4. 在枯燥中奋进，守住初心才能步步前行 / 173
5. 让工作和生活变得精彩些 / 175
6. 在枯燥中规划未来，用激情突破生活现状 / 178
7. 枯燥有时候是本书，可以让我们读到人生的真谛 / 180

**第十二章** 耐得住寂寞，守得云开见天明

1. 坐上多年冷板凳，一切迎刃而解 / 184
2. 开辟一条曲高和寡的路 / 186
3. 孤独是成功的必经之路 / 188
4. 做一株仙人球的花 / 191
5. 不争一时高下，风物长宜放眼量 / 193
6. 静下来，品尝你的时间 / 195

## 第十三章

## 自己选择的路，跪着也要走完

1. 不要轻易选择，选择要承担后果 / 200
2. 选择不易，且行且珍惜 / 202
3. 荆棘丛生，也要果断向前 / 204
4. 雪莲花只开在雪山 / 206
5. 拒绝理由，拒绝借口 / 208
6. 坚持到底，迎接最美的自己 / 211

## 第一章

# 理想很丰满，现实很骨感





## 1. 理想不强大，只能在底层挣扎

当我们在现实生活的夹缝中苦苦挣扎，穿梭在人群中挥洒汗水，忍受冷落和拒绝，只为在这个世界求得一个容身之所，理想似乎显得奢侈而遥远。但一时的平凡并不能决定未来的走向，人生很长，大有翻盘的机会。李嘉诚当过推销员，张学友做过产品包装工作，被誉为“经营之神”的松下电器创始人松下幸之助也曾是自行车店的小学徒，而麦当劳之父雷蒙德·克罗克在70岁高龄时，才开创了属于他的“麦当劳快餐时代”。

这些如今受人瞩目的名人，也曾像无数人一样为了生活而奔波。唯一不同的是，他们心中的理想之火从未曾熄灭。他们不抱怨，因为为理想而奋斗的每一分、每一秒都是幸福的。他们不迷茫，因为每一个前进的脚步都无比坚定。那么你呢？你的理想还在吗？你还在为它而奋斗吗？把借口放一边吧，是时候该叫醒你的理想了！

2013年底董明珠跟小米CEO雷军立下“五年之约”，两家企业的业绩之争到现在依然被很多人所关注。面对雷军的挑战，董明珠10亿元对赌，究竟信心何在？回顾她的经历我们不难找出其中的答案。



1990年，一位36岁南下打工的单亲母亲，应聘到当时的海利空调器厂，成了一名基层业务员。开始工作后，她的第一个任务就是去追讨上一任留下的42万元债务。为了追回这笔债务，她连续40多天，天天堵在对方门口，跟着对方不停索要债务，甚至动员对方公司的员工帮忙偷偷报信，围堵债主。功夫不负有心人，这个女业务员终于讨回了债款，赢得了属于她的职业生涯中的第一次胜利。

接下来，她的辉煌业绩更加让人惊叹：两年内个人销售额突破1600万元，达到公司1/8的销售额；被调往南京后，又在隆冬季节，一举签下了200万元的空调大单，这些传奇的经历一度成为营销界津津乐道的佳话。

但这个勤勉的女业务员并未就此止步，历时15年，最终从对营销一无所知的最底层业务员一直做到了公司总经理，她就是珠海格力电器有限公司总经理、被美国《财富》杂志评为“2004年全球商界女性50强”之一的董明珠。回顾往事，这位干练睿智的女强人只说：“只有经历过奋斗，你回味的时候，才会觉得你的人生价值是有意义的，我就是这样。”



跟所有南下的打工妹一样，董明珠最初连营销是什么都不知道，但也正是这样一个底层业务员，完成了许多营销精英们都无法完成的任务，这其中的辛酸不难想象。她也会因为追债难而流泪，更让她难受的是很多人对她所做的事情不理解，他们认为：“这些债务又不是你个人的东西，你干嘛这么去较劲？”

董明珠做事追求卓越，喜欢较劲，跟自己较劲，跟对手较劲，也跟理想较劲。这种个性让她吃了很多苦头，但也让她取得了很多人无法企及的成就。在别人眼中的困难，在董明珠眼中却是机会。理想意味着更多的困难，但也蕴含着更多的机会，抓住这些机会，就抓住了成功的可能。这也就是为什么每年都有无数南下打工者，但只有一个董明珠的原因了。

无独有偶，很多如今的商场大佬或是职场新贵的经历多有相似之处。很多时候，决定你最终成就的就是你所作出的一个个选择和一步步努力。其实根本没有什么所谓的命运，我们就是自己的主宰者，把抱怨的时间拿来努力吧！追求优秀和卓越，成功自然会来追求你。没有机会，我们还能等待，没有理想，就只能坐以待毙了。现在就出发吧，别等到别人都已经前往更好的职位和平台了，自己还一直停留在原地。

一遇到困难就抱怨时运不济，壮志难酬，把责任归咎于他人，却不好好想想为什么？为什么同样是从底层开始打拼，有的人已经升职加薪、崭露头角了，自己还在原地苦苦挣扎？同样是做推销员，董明珠一直做到了

公司董事长，李嘉诚做到了首富，奥格威做到了广告大师，而你却还只是一个推销员？那是因为，当你的理想还在睡梦中时，有些人已经在追求梦想的路上了。

如果你不走出去，你会以为世界只有这么大。如果你不去突破，你会觉得这就是现实。现实就是，你妥协，它就对你张牙舞爪；你努力，它才会对你微笑。就算过着最朴实的生活，也可以有遥远的梦想。永远别怕“折腾”，成功就是“折腾”出来的！



## 2. 看清现实，把握现在

人生是一场无休、无情的战斗，凡是有所作为的人，都得时时向现实挑战。首先，看清现实的困难和机遇所在，是战胜它的前提。马云说：“你不能逃避困难，或者让别人替你解决困难。困难是绕不过去的，要面对它、解决它。”同样，现实也是绕不过去的，更何况它是我们理想建立的基础。

理想不是逃避现实的避风港，恰恰相反，它的每一步都印在坚实的现实生活之上。否则，再远大的志向，再完美的计划都是空中楼阁。甚至都无需大风大浪的考验，轻轻一触就会崩塌。没有不可改变的现实，也没有走不出的绝境，只有对现实绝望的人。收起消极的坏情绪，重整旗鼓，直面现实的挑战，你就已经成功了一半。

每个人都有改变现实的想法，大部分人只是想想就算了，而有些人不仅制订出了严谨的计划，还坚定地去执行了它。所以，我们慢慢会发现周围相同起点的人，有的人早就升职加薪、事业有成了，而有的人除了一个成功梦以外，还是什么都没有。这就说明我们不仅要像敏锐的寻宝人一样

寻找深埋在现实之下的机会，还要把握现在稍纵即逝的时间，坚定地去完成它。

为了不把理想带进坟墓，也是为了不给人留遗憾，无论结果如何，全力以赴地去拼一次吧！不找借口，不等明天，就是现在！就在此刻！

★★★★★

短发，架一副黑框眼镜，看起来温文沉静的温城辉，其实非常“叛逆”。他辍学创业，如今，由他创办的“礼物说”用户达千万，狂揽数亿元的销售额，实在不容小觑。

没有人的成功是轻易的。年少轻狂的温城辉在北京五道口的天桥下，就深深体会过失败的滋味。最初创办的公司几乎走到了绝境，伴着夜晚的寒风，苦涩的啤酒，他不甘心但却无可奈何。这就是现实，没有人会怜惜这个年轻人。喝到最后，温城辉一脚踢开地上的空酒瓶，当即下了决心，从头再来拼一次！越是要我输，我偏要赢给你们看！

温城辉忍痛将小具规模的公司削减到4人团队，总结了之前的失败教训，苦苦寻找着突破的机会。结果还真找到了一条出路——从礼物电商突破。但温城辉的资金几乎花光了，最后一战，不成功便成仁！小团队说干就干，几个人闭门不出研究产品和创意。产品出来了，温城辉又为跑宣传绞尽脑汁。他亲自上阵做代言，极尽所能地争取关注度。他的一番苦干没有白费，“礼物说”一炮而红，温城辉赌赢了！

★★★★★

温城辉最初创办的“校园Q版明信片”一度辉煌过，但是毕竟先天市场狭小。所以尽管温城辉和他的团队拼尽全力、做到极致，也没能挽回公司的败局。沮丧的温城辉开始有点自我怀疑，在强大的现实面前，努力的力量就是如此微小吗？

好在温城辉没被黑暗的现实打倒，此路不通就换条路走走。他不相信这就是现实，这就是绝境，大不了从头再来。想明白了以后，他开始在现实的绝境里找机会。在无数次思考、了解和考察后，他发现了那个后来改变了他命运的机会——礼物电商。

看清形势后，温城辉没有丝毫迟疑就投入到了研发新产品的工作中。

甚至因为资金紧缺、时间紧张，他来不及说服每一个人，“连蒙带骗”地鼓动同伴们跟自己一起努力。他比任何人都明白时机的可贵，知道把握住了现在，就是把握住了一线“生机”，错过机会，就可能一败涂地，永远无法翻盘了。

有人说，昨天是一张作废的支票，明天是一张期票，今天才是唯一拥有的现金。所以我们应该聪明地把握，好好利用手中这珍贵的“现金”。找到最适合自己的选择，把“现金”投资在最有潜力、最有意义的地方。别等到“现金”已经被自己随意消耗完了，才追悔莫及。更不要把希望寄托在未知的明天，改变应该从现在开始。

韩国三星集团会长李健熙有“生鱼片理论”的说法，意思是新产品要快速开发销售，哪怕只是迟到一个月，之前的“生鱼片”也可能已经变成了“干鱼片”，就会很难脱手了。也就是说，越快越有优势，把握住了现在就是把握住了先机。所以决定了，就马上行动。你会发现一切其实并没有自己想象中那么难。不逼自己一把，你就永远无法知道自己居然可以这么优秀！



### 3. 回首过去，生活从来都不缺少亮点

据科学统计，人的一生大概有两万多天，有些人是生活了两万多天，而有些人只生活了一天，却重复了两万多次。回首过去，我们会发现，所做的事情中真正有意义的屈指可数。大部分美好的时光都被我们献给了“重复”，而且更要命的是，未来的这些日子，我们还将继续重复下去。

成功的人每天都是新的，每天都有新的创造，永远年轻，永远期待挑战。就像最初阿里巴巴根本不认为京东是对手，可现在随着京东联合腾



讯，苏宁站队阿里，两军对垒的格局已见雏形。当初名不见经传的京东几乎要与阿里抗衡了。这个最初的小角色，经过了时间的蜕变，已经成长为一个强大而优秀的企业了。

这些惊人的改变就源于京东的不断努力和挑战，它从不满足，不断突破，每一天都是新的冲刺！假设京东只是日复一日地重复平稳呢？在尤为残酷的电商竞争中，简直难以想象！甘于平庸，就等同于主动认输！那样的话，它不仅不会得到对手的重视，恐怕连生存都很难保证。

同样，每个人也是一样，我们只有找到自己的激情所在，找到奋斗的目标，人生才有意义。谋生和激情并不矛盾，甚至充满激情地工作，不仅更有效率，生活还将因充满挑战而妙趣横生。别再让无休无止的重复浪费你的生命了！现在开始，跟一切说：“够了！”



重庆观音桥红鼎国际写字楼，聚集了上百家公司。一到午餐时间，很多白领就会三五成群地聚在一起商量午餐吃什么。白领们在繁忙的工作后得以稍作休息的时候，却正是“烧白哥”周林维最忙碌的时间。提着两个篮子，足有40斤重，风风火火地在楼梯间和消防通道一路小跑。周林维和同伴们穿梭在各个楼层间，忙着送午餐外卖。

有意思的是，周林维也曾经是在红鼎国际工作的普通白领，每天按时上下班，平淡且安稳地度日。“受够重复的生活了！”周林维如是说。疲倦而乏味的工作，毫无亮点和激情，让周林维决心辞职创业。跟伙伴商量后，计划配送白领午餐外卖。

说干就干，为了摸清市场，他们尝遍了周边所有外卖盒饭，发现他们计划提供的地道粉蒸肉和烧白是很有市场的。于是，紧张的准备开始了，找房子，买厨具、饭盒，印名片……周林维第一次发现卖个外卖还这么繁琐。为了宣传，心思活络的周林维通过网上造势，推出了“10元一份，100年不涨价”的口号。不仅小店一炮而红，“烧白哥”的称号也由此而来。

小店有名气之后，周林维就更忙了。早上六点开始洗菜，准备食材，一直忙到晚上10点多。期间的辛苦都是周林维在公司上班时难以想象的。