

ERTONGCHOUDONG
ZHANGAIBIDU

儿童 抽动障碍 必读

王 华 主编



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

责任编辑：寿亚荷 唐丽萍

封面设计：翰鼎文化 / 达达

本书介绍了有关儿童抽动障碍的相关问题400多个，包括抽动障碍的病因及发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、护理、预防及预后等。内容充分结合国内外最新研究成果及诊治进展，从临床医疗实际出发，故本书具有前沿性、可读性和实用性。期望本书能使各级小儿神经内科医生，尤其是年轻医生受益，能对广大患儿家长、老师有指导作用。



上架建议：医学、儿科

ISBN 978-7-5591-0007-8



9 787559 100078 >

定价：45.00元

儿童抽动障碍必读

王 华 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童抽动障碍必读/王华主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5591-0007-8

I. ①儿… II. ①王… III. ①小儿疾病-神经系统疾病-诊疗-问题解答 IV. ①R748-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 279245 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新天地印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 15.5

字 数: 300 千字

出版时间: 2017 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 唐丽萍

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李淑敏

书 号: ISBN 978-7-5591-0007-8

定 价: 45.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: syh324115@126.com

主 编 王 华

副 主 编 刘智胜 韩 颖 霍 亮

参编人员 (以姓氏汉语拼音为序)

曹庆隽 邓 瑶 方 莉 范玉颖

官文征 郭廷宜 胡春辉 黄金影

金玉子 姜春颖 冀笑冰 李 宁

李 春 李春飞 李 慧 刘雪雁

孟祥芝 孟湘沂 滕紫藤 吴保敏

吴 琼 (大) 吴 琼 (小)

王 丹 王龙飞 王明旭 王桂丽

于 涛 于 航 于 程 杨风华

杨加尉 赵 骋 赵亚娟 张俊梅

周晓薇

序

现如今，儿童抽动障碍的发病明显增多并且引起了社会的广泛关注。抽动障碍是以某种形式的不随意、快速、重复的非节律运动或（和）无明显目的、突发性发声抽动为特点的一种复杂的、慢性神经精神障碍，主要发生在儿童和青少年时期。根据 ICD-10 与《美国精神障碍诊断和统计手册》（DSM-V），抽动障碍主要分为 3 类：一过性抽动障碍（TT）、慢性运动性抽动或发声抽动（CMVT）、发声与多种运动联合抽动障碍（TS）。儿童抽动障碍虽不是危重疾患，但病情容易反复，不易控制，部分患儿的病情可延续至成年，严重影响患儿的学习、生活和社交能力，给患儿及家长带来沉重的心理负担。20 世纪最卓越的儿童文学家、教育学家苏斯博士（Dr. Seuss）说：“树不能说话，所以我要为它代言。”患有抽动障碍（TD）的儿童正在默默地忍受着它所带来的痛苦，这些孩子迫切地需要我们儿科医生的帮助。所以，当得知王华教授主编的这本有关儿童抽动障碍的书要出版发行时，我非常高兴。

作为一名儿科医务工作者，经常会遇到抽动障碍的患儿，也时常被疾病的诊治方法及家长的大量问题所困扰，所以，我很期待这本书能给儿科临床医生帮上忙。王华教授是中华医学会小儿神经委员会成员，是东北三省小儿神经委员会主任委员，她还参与了我国《儿童抽动障碍专家共识》的编写工作。现在她将自己 30 多年的临床工作经验、基础理论学习知识与大量国内外文献阅读心得相结合，编写了这本关于儿童抽动障碍的书。本书在理论联系实际的基础上以知识问答的形式展开，囊括了抽动障碍的基础知识介绍、临床表现、诊断与鉴别诊断以及治疗等大量内容，提供了儿童抽动障碍诊治过程中出现的几乎所有问题的对策。本书不单单是对临床经验的提炼浓缩，同时还注入了很多国际前沿的新进展，字里行间流露出满满的智慧，读之使人如沐春风。我推荐此书，期望它的出版能推动儿童抽动障碍知识的普及，加深人们对儿童抽动障碍防治的认识，提高全社会对儿童抽动障碍医疗工作的关注，使儿科临床医生、患儿及家属从中受益。

中国医科大学盛京医院小儿神经内科教授 吴保敏

2016 年 1 月 16 日

前 言

临床工作中，小儿神经内科医生经常会遇到伴有抽动症状的患儿，由于此病不被人们所广泛认识，往往是极易被误诊的神经系统疾病之一。由于它具有复杂性、多样性以及严重性等特点，不仅给专科医生的诊治带来困难，给患儿、家长和老师也带来了极大的麻烦。

我作为一名小儿神经科的专科医生，在从医的 30 多年时间里，已经诊断和治疗的多发性抽动症患儿不计其数。然而我对我职业生涯中遇到的第一个抽动障碍患儿仍然记忆犹新，那时是在 20 世纪 90 年代，一个 9 岁的男孩因为他怪异的表现而被误诊为精神分裂症，同学们都排斥他，老师和父母也开始嫌弃他，他变得自卑、叛逆、孤僻，然后被退学了，他一直在精神病院煎熬地度过每一天，直到他的神经系统症状被正确诊断和治疗。我很清楚在那个年代，这个孩子的遭遇并不是个例，即使是今天，无论是老师、家长，甚至一些医疗专业人员，对很多神经系统疾病的症状表现仍很难识别和理解。

对于遇到过多发性抽动症的人来说，可能都会产生一些疑问，例如“儿童多发性抽动症是什么病？”“抽动障碍是如何发生的”“抽动障碍会遗传吗？”“凭什么就给诊断成抽动障碍啊？”“目前治疗抽动障碍有什么好办法吗？”“家里有抽动障碍孩子，家长该怎么办？”……虽然随着这几年医学知识的普及，儿童多发性抽动症被越来越多的人知道和了解，但仍然有很多家庭被这种疾病所困扰。以上的种种让我萌发了写本有关抽动障碍的书的愿望。本书罗列了有关儿童抽动障碍的相关问题共 400 余问，包括抽动障碍的概念、病因及发病机制、临床表现、共患病、诊断、鉴别诊断、治疗、护理、预防、预后 10 个部分。本书充分结合国内外最新研究及诊治进展，从临床医疗实际出发，故本书具有前沿性、可读性和实用性。期望本书能使各级小儿神经内科医生，尤其是年轻医生受益，能对广大患儿家长、老师们有指导作用。我希望这本书的内容是读者想要知道和了解的。

由于编者的水平和经验有限，书中定有不足之处，敬请读者给予批评指正。

王 华

中国医科大学附属盛京医院

2016 年 8 月于沈阳

目 录

概述篇

1. 什么是抽动障碍?	001
2. 多发性抽动症的由来?	002
3. Tourette 综合征是怎么回事?	002
4. 什么是 Tourette 综合征?	003
5. 按照病因分类, 抽动障碍分哪些类型?	003
6. 按照抽动的性质, 抽动障碍如何分类?	004
7. 根据抽动的复杂程度, 抽动障碍如何分类?	004
8. 按照临床特征和病程, 抽动障碍如何分类?	005
9. 抽动障碍如何按照生理性和病理性分类?	005
10. 什么是原发性抽动障碍?	006
11. 什么是继发性抽动障碍?	006
12. 什么叫抽动障碍附加症?	006
13. 什么是短暂性抽动障碍?	007
14. 什么是慢性抽动障碍?	007
15. 什么叫儿童习惯性痉挛?	007
16. 什么叫难治性抽动障碍?	007
17. 什么叫耐药性抽动障碍?	008
18. 多发性抽动症的命名是如何演变的?	008
19. 什么样的孩子易患抽动障碍?	009
20. 抽动障碍的好发年龄是多大?	009
21. 抽动障碍孩子的性格特点是什么?	010
22. 患多发性抽动症孩子的家庭有什么特点?	011
23. 抽动障碍的发病率如何?	011
24. 抽动障碍的患病率如何?	011
25. 城市、农村及乡镇抽动障碍的患病率有何差别?	012
26. 抽动障碍的发病与季节有关系吗?	013

27. 抽动障碍的发病与性别有关系吗? 013

28. 我国儿童抽动障碍的流行病学状况如何? 013

病因和发病机制篇

1. 抽动障碍发病的相关因素有哪些? 015

2. 目前抽动障碍的发病机制有哪些? 017

3. 儿童 Tourette 综合征的发病原因有哪些? 017

4. 抽动障碍的诱发因素有哪些? 018

5. 多发性抽动症病情严重程度的相关因素有哪些? 018

6. 减轻抽动症状的因素有哪些? 019

7. 加重抽动症状的因素有哪些? 019

8. 多发性抽动症患者发病的家庭环境因素有哪些? 020

9. 自主神经系统对儿童多发性抽动症有何影响? 021

10. 心理因素与抽动障碍发病有什么关系? 021

11. 多发性抽动症发病与什么样的精神刺激有关? 022

12. 每个抽动障碍患儿均患有心理精神异常吗? 022

13. 小儿抽动障碍与神经递质有关吗? 022

14. 多发性抽动症与兴奋性氨基酸有关吗? 022

15. 兴奋性氨基酸在多发性抽动症患者发病中的作用是什么? 023

16. 多发性抽动症患者神经递质有何变化? 024

17. 多发性抽动症时胆碱类递质如何变化? 024

18. 小儿抽动障碍与哪些致病基因有关? 025

19. 小儿抽动障碍发病有家族性吗? 025

20. 多发性抽动症能遗传吗? 025

21. 饮食对多发性抽动症发病有何影响? 026

22. 颈椎因素与多发性抽动症的发病有关系吗? 026

23. 哪些药物能诱发抽动障碍? 027

24. 双胞胎能一起患多发性抽动症吗? 028

25. 多发性抽动症的脑部病理改变有哪些? 028

26. 神经器质性疾病与抽动—秽语综合征的关系? 028

27. 孩子患抽动障碍就一定有神经系统器质性损伤吗? 029

28. 铅中毒能引起抽动障碍吗? 029

29. 血锌与抽动障碍有什么关系? 030

30. 血清铁与抽动障碍有什么关系? 030

31. 链球菌感染能引起多发性抽动症吗？	031
32. 病毒感染与多发性抽动症发病有关吗？	031
33. 上呼吸道感染能诱发抽动障碍吗？	032
34. 咽炎与抽动障碍有关吗？	032
35. 患结膜炎一定会转变为抽动障碍吗？	032
36. 病毒感染与儿童抽动障碍有哪些联系？	033
37. 肺炎支原体感染与多发性抽动症有关吗？	033
38. 慢性咳嗽可能由抽动障碍引发吗？	034
39. 抽动障碍的发生与机体细胞免疫紊乱有关系吗？	034
40. 过敏反应在抽动障碍发病中起什么作用？	035
41. 哮喘孩子为什么易患抽动障碍？	035
42. 围产期异常与多发性抽动症有关吗？	035
43. 多发性抽动症与注意缺陷多动障碍的发病机制有关联吗？	036
44. 抽动障碍合并注意缺陷多动障碍（ADHD）的原因是什么？	037
45. 为什么抽动障碍患儿也能患癫痫？	037
46. 抽动障碍与患儿精神因素有关吗？	038
47. 抽动障碍是精神病吗？	038
48. 磁共振扩散张量成像（DTI）对了解多发性抽动症的发病机制 有何作用？	039
49. 性激素与抽动障碍的关系是什么？	039

临床表现篇

1. 什么样的抽动表现属于儿童习惯性痉挛？	041
2. 多发性抽动症的首发症状多是什么？	041
3. 短暂性抽动障碍有哪些表现？	042
4. 多发性抽动的症状有几种类型？	042
5. 抽动障碍的运动性抽动都有什么样的症状？	043
6. 抽动障碍的感觉性抽动都有什么样的症状？	043
7. 发声抽动症状包括哪些？	043
8. 多发性抽动症各部位的抽动特点是怎样的？	044
9. Tourette 综合征前驱期临床表现有哪些？	044
10. 典型 Tourette 综合征的临床表现有哪些？	044
11. 多发性抽动症患儿为什么有怪异的动作？	045
12. 多发性抽动症患儿语言有什么变化？	046

13. 什么样的情况下可判断小儿出现了秽语表现？	046
14. 多发性抽动症患者是否伴有行为异常？	046
15. 多发性抽动症患者怎样模仿别人？	047
16. 多发性抽动症患者的共患病有哪些？	047
17. 抽动障碍患者为什么有时容易头痛？	047
18. 抽动障碍患者为什么有时容易腹痛？	047
19. 多发性抽动症患者易同时共患注意缺陷多动障碍吗？	048
20. 多发性抽动症患者的强迫行为如何表现？	048
21. 多发性抽动症患者存在社会适应能力障碍吗？	048
22. 多发性抽动症患者的智商有改变吗？	049
23. 多发性抽动症患者存在认知障碍吗？	049
24. 多发性抽动症患者的情感障碍表现如何？	049
25. 多发性抽动症患者的抑郁表现有哪些？	050
26. 多发性抽动症患者为什么有暴力倾向？	050
27. 多发性抽动症患者的罕见临床表现有哪些？	050
28. 抽动障碍患者的心理特点如何？	051
29. 抽动障碍患者的性格有何改变？	051
30. 抽动障碍患者为何容易精神异常？	052
31. 抽动障碍与癫痫有关系吗？	052
32. 抽动障碍影响智力吗？	052
33. 抽动障碍患者存在学习困难吗？	053
34. 抽动障碍患者睡眠有异常吗？	053
35. 多发性抽动症患者为什么容易发脾气？	053
36. 多发性抽动症患者父母有何心理特点？	054
37. 多发性抽动症患者学校表现怎样？	054
38. 多发性抽动症患者父母患有抽动症时多有什么表现？	055
39. 多发性抽动症患者容易伴发哪些疾病？	055
40. 多发性抽动症患者睡眠中能有抽动症状吗？	056
41. 多发性抽动症患者抽动频率及强度如何？	056
42. 多发性抽动症患者都有哪些行为障碍？	057
43. 多发性抽动症临床症状轻重的演变规律？	058
44. 抽动障碍患者生活质量的影响因素有哪些？	058
45. 小儿抽动障碍轻重程度如何划分？	059
46. 不同性别抽动障碍患者临床表现有区别吗？	059

47. 不同年龄抽动障碍患儿有不同的临床表现吗?	059
48. 多发性抽动症患儿中医体质分析特点有哪些?	059

共患病篇

1. 多发性抽动症常常易与哪些疾病共患?	061
2. 注意缺陷多动障碍发生在多发性抽动症病程的什么时程?	061
3. 多发性抽动症患儿出现头痛的常见诱因有哪些?	061
4. 多发性抽动症患儿出现头痛的发病机制是什么?	062
5. 多发性抽动症患儿出现头痛的临床特点是什么?	062
6. 多发性抽动症患儿出现腹部不适的常见诱因有哪些?	062
7. 多发性抽动症患儿发生强迫障碍的概率是多少?	062
8. 小儿强迫障碍的表现如何?	063
9. 多发性抽动症患儿并发强迫障碍的特点?	063
10. 多发性抽动症患儿并发注意缺陷多动障碍的临床特点是什么?	064
11. 多发性抽动症强迫症状有遗传因素吗?	064
12. 多发性抽动症患儿并发注意缺陷多动障碍的发病率如何?	065
13. 注意缺陷多动障碍是怎么回事?	065
14. 多发性抽动症与注意缺陷多动障碍发病时间关系?	065
15. 注意缺陷多动障碍共患多发性抽动症的影响因素有哪些?	066
16. 多发性抽动症共患注意缺陷多动障碍对人体有何损害?	066
17. 抽动障碍合并注意缺陷多动障碍男孩的行为特征是什么?	066
18. 抽动障碍合并注意缺陷多动障碍女孩的行为特征是什么?	067
19. 多发性抽动症患儿易出现精神分裂症吗?	067
20. 多发性抽动症患儿合并抑郁症的概率有多少?	067
21. 多发性抽动症患儿合并抑郁症的表现是什么?	067
22. 多发性抽动症患儿合并焦虑的概率有多少?	068
23. 多发性抽动症患儿合并焦虑的表现是什么?	068
24. 多发性抽动症患儿合并精神病的概率有多少?	068
25. 多发性抽动症患儿合并情感障碍的表现是什么?	068
26. 多发性抽动症患儿合并学习困难的原因是什么?	069
27. 多发性抽动症患儿容易有哪些猥亵行为?	069
28. 多发性抽动症患儿都有哪些睡眠障碍表现?	069
29. 多发性抽动患儿常见哪些行为问题?	070
30. 儿童行为量表可发现的多发性抽动患儿少见的行为问题有哪些?	071

31. 多发性抽动症患者有自伤行为吗？	072
32. 多发性抽动症患者合并躁狂发作的表现是什么？	072
33. 多发性抽动症患者合并双相情感障碍的表现是什么？	073

诊断篇

1. 怀疑孩子患有抽动障碍后该如何就诊？	074
2. 家长怀疑孩子患有抽动障碍后该怎么办？	074
3. 多发性抽动症患者为什么要做脑电图？	075
4. 多发性抽动症患者脑电图常常有什么改变？	075
5. 多发性抽动症患者做视觉诱发电位的意义是什么？	075
6. 为什么抽动障碍患儿的脑电图会有棘慢波？	076
7. 抽动障碍患儿神经电生理学检查有何改变？	076
8. 抽动障碍儿童做头部核磁共振有什么意义？	077
9. 诊断抽动障碍做头部 CT 和 MRI 各有什么优点？	077
10. 为什么头部 CT 无法取代脑电图？	077
11. 为什么抽动障碍诊断时医生常常要求做患儿 24 小时动态脑电图？	078
12. 抽动障碍做视频脑电图有什么意义？	078
13. 为什么有些多发性抽动症患者多在颈部外伤后发病？	079
14. 抽动障碍患儿为什么做过敏性疾病的相关检查？	079
15. 多发性抽动症发病与食物有关吗？	079
16. 免疫功能监测对抽动障碍诊断有何意义？	079
17. 抽动障碍患儿血微量元素有何改变？	080
18. 《中国精神疾病分类方案与诊断标准》第 2 版修订本（CCMD-2-R） 关于短暂性抽动障碍的诊断标准有哪些？	080
19. 美国《精神疾病诊断与统计手册》第 4 版（DSM-IV）关于暂时性 抽动障碍的诊断标准有哪些？	081
20. 美国《精神疾病诊断与统计手册》第 4 版关于慢性抽动障碍的 诊断标准是什么？	081
21. 《国际疾病和分类》第 10 版（ICD-10）多发性抽动症的标准诊断 是什么？	082
22. 美国《精神疾病诊断和统计手册》第 4 版（1994）是如何诊断 多发性抽动症的？	082
23. 1993 年国外 Tourette's Syndrome 分类研究小组对 TS 的诊断标准 是什么？	082

24. 修订的中国精神疾病分类方案及诊断标准 (CCMD-2-R)	
如何诊断多发性抽动症?	083
25. 中国儿童抽动障碍的诊断标准是什么?	083
26. Tourette 综合征的诊断标准是什么?	084
27. 抽动障碍单纯根据患儿临床症状就能诊断吗?	084
28. 什么情况下抽动障碍儿童需要做心理精神检查?	084
29. 什么情况下抽动障碍患儿需要做注意缺陷多动障碍量表?	085
30. 抽动障碍诊断需要做智商测定吗?	085
31. 抽动障碍患儿是否需要做遗传学检查?	085
32. 抽动障碍患儿头部代谢有何改变?	086
33. 多发性抽动症患儿神经系统查体有什么异常?	086
34. 功能磁共振成像 (fMRI) 对多发性抽动症的诊断与治疗有何作用?	087
35. 磁共振波谱分析对多发性抽动症的诊断与治疗有何价值?	087
36. 多发性抽动症患儿用于鉴别诊断所做的检查项目有哪些?	088
37. 没有秽语表现可以诊断多发性抽动症吗?	088
38. 短暂性抽动障碍需要做多发性抽动症相关的所有检查吗?	089
39. 如何诊断多发性抽动症患儿出现睡眠障碍?	089
40. 如何诊断多发性抽动症患儿合并注意缺陷多动障碍?	089
41. 如何诊断多发性抽动症患儿合并学习困难?	089
42. 如何诊断多发性抽动症患儿合并强迫障碍?	090
43. 如何诊断多发性抽动症患儿合并抑郁症?	090
44. 如何诊断多发性抽动症患儿合并情绪障碍?	091
45. 小儿抽动障碍容易误诊的原因?	090
46. 抽动障碍患儿从镜中看到自己的抽动症状后抽动频率会增加吗?	091
47. 目前儿童抽动障碍诊断中存在的问题有哪些?	091
48. 多发性抽动障碍 (TD) 诊断流程如何?	093
49. 中华医学会《中国精神疾病分类方案与诊断标准》第 3 版 (CCMD-3, 2001) 关于注意缺陷多动障碍诊断标准是什么?	093
50. 世界卫生组织《国际疾病分类》第 10 版 (ICD-10, 1989) 关于注意缺陷多动障碍诊断标准是什么?	094
51. 美国精神病学会《精神疾病诊断与统计手册》第 4 版 (DSM-IV, 1994) 关于注意缺陷多动障碍诊断标准是什么?	096
52. 《中国精神障碍分类与诊断标准》第 3 版 (CCMD-3) 关于 强迫障碍的诊断标准是什么?	097

53. 参照美国精神病学会《精神疾病诊断与统计手册》第 5 版
(DSM-V, 2014), 与抽动障碍可能共患的抑郁症诊断标准都有哪些? 099
54. 参照美国精神病学会《精神疾病诊断与统计手册》第 5 版
(DSM-V, 2014), 与抽动障碍可能共患的焦虑症诊断标准都有哪些? 101
55. 参照美国精神病学会《精神疾病诊断与统计手册》第 5 版
(DSM-V, 2014), 与抽动障碍可能共患的品行障碍诊断标准都有哪些? ... 103

鉴别诊断篇

1. 什么是注意缺陷多动障碍? 105
2. 儿童注意缺陷多动障碍与多发性抽动症如何鉴别? 105
3. 抽动的临床表现如何进行鉴别? 106
4. Tourette 综合征应该和哪些疾病进行鉴别? 107
5. Tourette 综合征与其他疾病如何进行鉴别诊断? 107
6. 多发性抽动症与小儿精神病如何鉴别? 107
7. 多发性抽动症仅仅表现为局灶性抽动吗? 108
8. 多发性抽动症与风湿性舞蹈病如何鉴别? 108
9. 多发性抽动症与痉挛性斜颈有什么不同? 108
10. 多发性抽动症与哪些类型的癫痫需要鉴别? 109
11. 多发性抽动症与肝豆状核变性如何鉴别? 110
12. 苍白球黑质变性是什么病? 110
13. 神经棘红细胞病有何临床特点? 111
14. 手足徐动症是抽动吗? 112
15. 迟发性运动障碍是一种什么病? 113
16. 什么是 Leach-Nyhan 综合征? 113
17. 孩子经常眨眼是病吗? 114
18. 为什么抽动障碍早期易诊断为沙眼? 115
19. 为什么抽动障碍患儿多首先到眼科就诊? 115
20. 孩子经常清嗓子是病吗? 116
21. 孩子频繁做鬼脸是病吗? 116
22. 咽炎与抽动障碍如何鉴别? 116
23. 慢性咳嗽有可能是多发性抽动症吗? 117
24. 孩子经常吸鼻子是毛病吗? 117
25. 孩子经常努嘴是什么问题? 118
26. 孩子经常肚子一鼓一鼓的, 是什么病症? 118

27. 多发性抽动症可以以肢体感觉异常为首发症状发病吗?	118
28. 风湿性舞蹈病有何临床特点?	118
29. 感染后脑炎与抽动障碍如何鉴别?	119
30. 亨廷顿舞蹈病的主要临床特点?	120
31. 多发性抽动症和小儿癔症有何不同?	120
32. 如何区别正常活泼儿童和多动症患者?	121
33. 小儿注意缺陷多动障碍应与哪些疾病相鉴别?	121
34. 小儿精神病可有抽动障碍的表现吗?	121

治疗篇

1. 短暂性抽动障碍如何治疗?	123
2. 何种情况下需要治疗注意缺陷多动障碍?	123
3. 多发性抽动症不治疗能自愈吗?	123
4. 多发性抽动患儿到了青春期可自然缓解吗?	124
5. 多发性抽动症需要终生治疗吗?	124
6. 多发性抽动患儿何时开始治疗?	125
7. 多发性抽动症的治疗原则是什么?	125
8. 多发性抽动症为什么提倡早期就诊、早期治疗?	125
9. 多发性抽动症为什么不能快速频繁地更换治疗方案?	126
10. 目前公认的多发性抽动症的最好治疗模式是什么?	126
11. 多发性抽动症一般需要治疗多长时间?	127
12. 中医治疗多发性抽动症有什么特点?	127
13. 哪些中成药、单个验方可治疗多发性抽动症?	127
14. 多发性抽动症中医治疗的现状如何?	128
15. 中医治疗多发性抽动症存在哪些问题?	129
16. 如何从肝辨证治疗多发性抽动症?	129
17. 如何从肝肾辨证治疗多发性抽动症?	129
18. 如何从肝脾辨证治疗多发性抽动症?	130
19. 如何从痰饮辨证治疗多发性抽动症?	130
20. 多发性抽动症西医治疗的现状如何?	131
21. 西医治疗多发性抽动症存在哪些问题?	131
22. 为何作用于 GABA 系统的药物能够治疗多发性抽动症?	132
23. 最适合开始西医治疗抽动障碍的时机?	132
24. 怎样用氟哌啶醇治疗多发性抽动症?	133

25. 氟哌啶醇治疗多发性抽动症的副作用有哪些？	134
26. 如何用哌迷清治疗多发性抽动症？	135
27. 哌迷清治疗多发性抽动症的副作用有哪些？	135
28. 如何用泰必利治疗多发性抽动症？	135
29. 泰必利治疗多发性抽动症的不良反应有哪些？	136
30. 利培酮治疗儿童多发性抽动症的疗效如何？	136
31. 利培酮治疗多发性抽动症的适应证有哪些？	137
32. 利培酮治疗多发性抽动症的副作用有哪些？	137
33. 中枢性 α_2 肾上腺素能受体激动剂治疗多发性抽动症有哪些种类？	138
34. 什么情况下选择可乐定治疗多发性抽动症？	138
35. 可乐定治疗多发性抽动症的副作用是什么？	139
36. 丁苯那嗪如何使用？	140
37. 丙戊酸治疗多发性抽动症的药理机制是什么？	140
38. 丙戊酸治疗多发性抽动症的剂量是多少？	140
39. 丙戊酸治疗多发性抽动症的不良反应如何？	141
40. 托吡酯为何能治疗多发性抽动症？	141
41. 托吡酯治疗多发性抽动症的不良反应如何？	141
42. 氯硝西泮治疗多发性抽动症的剂量如何确定？	142
43. 氯硝西泮治疗多发性抽动症的副作用是什么？	142
44. 肌苷治疗多发性抽动症的机制是什么？	142
45. 大剂量肌苷治疗多发性抽动症效果如何？	142
46. 儿童抽动—秽语综合征如何治疗？	142
47. 干扰素能治疗多发性抽动症吗？	143
48. 多发性抽动症合并抑郁如何治疗？	143
49. 多发性抽动患儿合并情感障碍和焦虑症时是否适合治疗？	144
50. 多发性抽动症合并强迫症状如何治疗？	144
51. 多发性抽动症合并癫痫如何治疗？	145
52. 多发性抽动症合并注意缺陷多动障碍如何治疗？	145
53. 多发性抽动症合并注意缺陷多动障碍的药物有哪些？	148
54. 多发性抽动症合并精神障碍如何治疗？	149
55. 多发性抽动症合并偏头痛如何治疗？	150
56. 多发性抽动症合并攻击和冲动行为如何治疗？	150
57. 抽动障碍的中国治疗指南是什么？	151
58. 如何在儿童抽动症中进行耳穴治疗？	154