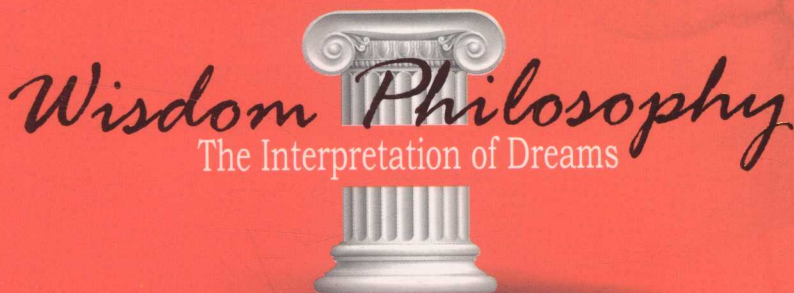




# 梦的解析



(奥) 弗洛伊德 / 著  
刘 烨 / 编译

一部用精神分析法破解梦境的百年传世经典巨著

发掘人性的另一面——潜意识，从而揭开了人类心灵的奥秘

全面体现弗洛伊德的精神分析理论



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

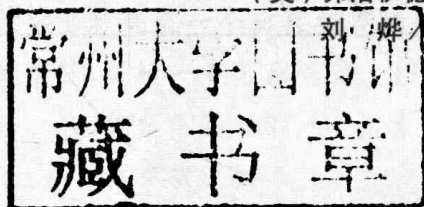


# 梦的解析

Wisdom Philosophy  
The Interpretation of Dreams

(奥) 弗洛伊德 / 著

刘烨 / 编译



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

---

梦的解析 / (奥) 弗洛伊德著 ; 刘烨编译. -- 长春:  
吉林出版集团有限责任公司, 2014.11

ISBN 978-7-5534-5779-6

I. ①梦… II. ①弗… ②刘… III. ①梦—精神分析  
IV. ①B845.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第230596号

## 梦的解析 ( Meng De Jiexi )

---

作 者 (奥) 弗洛伊德

译 者 刘 烨

责任编辑 王亦农

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200千字

印 张 16

印 数 1—5 000册

版 次 2014年11月第1版

印 次 2014年11月第1次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

发 行 吉林音像出版社有限责任公司  
吉林北方卡通漫画有限责任公司

地 址 长春市泰来街1825号 邮 编: 130062

印 刷 北京富达印务有限公司

ISBN 978-7-5534-5779-6 定价: 29.80元

---

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012906



## 序 言

西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud 1856~1938),奥地利精神病医生兼心理学家、哲学家、精神分析学派创始人。

1856年,弗洛伊德出生在弗赖贝格市,该市现在属于捷克斯洛伐克版图,而在当时是奥地利帝国的一部分。在他4岁时,随家从摩拉维亚迁居到维也纳。

弗洛伊德读书时就是一个出类拔萃的学生,在中学时代,他就显示出了非凡的智慧,成绩一直名列前茅。17岁时,弗洛伊德考入维也纳大学医学系。从1876年到1881年,在著名生理学家艾内斯特·布吕克的指导下,开始从事研究工作。

1881年,弗洛伊德获得维也纳医学博士学位,同年,开设了自己的私人诊所,担任临床神经专科医生。

在弗洛伊德开设诊所的过程中,他向布洛伊尔学习了宣泄疗法,后又向沙可学习了催眠术,没过多久,他便提出了自由联想的治疗方法,并于1897年创建了自我分析法。

弗洛伊德对心理学的最大贡献在于,他揭示了人类的无意识过程,提出了人格解构理论、人类的性本能理论以及心理防御机制理论。

弗洛伊德认为,绝大多数被抑制的欲望都与性有关,而精神病的根本原因亦是由于性的扰乱。他将自己的观点加以归纳整理,从而形成了一个具有独见性的全新的精神理论。此外,他将这一理论于哲学、社会学、宗教以及文化等领域相结合,由此开创了一套复杂、宏大



的思想体系。

1897年,弗洛伊德将自己作为研究对象并进行了艰苦的自我分析,从而提出了恋母情结。有必要提一句的是,由于弗洛伊德的理论是以生物学为基础的,因此也就否定了人性历史、社会因素和文化因素对人格发展的作用 and 影响。这也导致了一些精神分析学者对他的理论进行了批判性的继承和发展,从而形成了各种精神分析学派的分裂和创立。

1900年,《梦的解析》悄然问世,这是弗洛伊德最有创造性、最有意义的论著之一。虽然该书刚面市时非常滞销,却大大提高了他的声望,他的其他重要论著也相继问世。主要有《性学三论》、《论无意识》、《自我与本我》、《焦虑问题》、《自我防御机制》等。

我们在此选中将《梦的解析》一书推介给朋友们,自然有我们的理由,是因为《梦的解析》较为全面地体现了弗洛伊德的精神分析理论。书中通过大量实际的梦阐释了他的观点,并对梦的来源、梦的选材以及梦的运作过程等问题进行了深入细致的论述。

除此之外,在《梦的解析》里,弗洛伊德还领我们探讨了关于精神方面的许多问题,说明了精神与梦之间的关系。从该书中,我们还能了解到病态精神及其起源的相关知识。

当然,原典对我们普通大众来说,也存在些许美中不足的地方,如用词有些晦涩,此外还有一些关于理学方面的理论,这属于医学范畴,面较为窄。为了替大众读者考虑,我们在编写该书时,在保留原典精髓的同时,做了适当的删减,希望每一位读者都能较为容易理解弗洛伊德的理论以及他这本传世之作。

编者





# 目 录

## 序言

## 第一章 梦是愿望的实现

自古以来关于梦始终有两种相互冲突的观点,古人们曾尝试着将梦分为两大类,一类是具有价值的真正的梦,它可以向梦者发出警告或预言;另一类则是毫无价值的、空洞乏味的梦,这类梦只能带来迷惑或引诱。

|                  |    |
|------------------|----|
| 第一节 梦的解析方法 ..... | 5  |
| 第二节 梦的本质 .....   | 25 |
| 第三节 梦的改装 .....   | 35 |





## 第二章 梦的材料与来源

在这一章里,我并不准备对过去一些学者发现的梦与清醒状态的联系,以及梦的材料及其来源等理论进行复述。尽管过去的一些学者对梦中材料的选择问题提出了种种不同的观点,但它们全部是以“梦的显意”为基础的。

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第一节 梦中材料的最近原则和琐事原则 ..... | 61 |
| 第二节 梦的儿时经历来源 .....       | 64 |
| 第三节 梦的身体方面来源 .....       | 75 |
| 第四节 几种典型的梦 .....         | 92 |

## 第三章 梦的运作

对梦的探究结果与“梦的显意”之间我们发现一个全新的心理资料——梦的隐意;或者说,经过我们的分析而得到的梦的隐含意念。所以,我们的工作是全新的、前无古人的。这是一项类似于翻译的工作——细心研究“梦的隐意”与“梦的显意”之间的关联,然后发掘出后者是怎样演变成为前者的。

|                |     |
|----------------|-----|
| 第一节 凝缩作用 ..... | 117 |
| 第二节 移植作用 ..... | 130 |





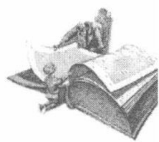
|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第三节 梦的表现方式 .....         | 134 |
| 第四节 梦材料的表现力 .....        | 156 |
| 第五节 梦的象征问题及更多的典型梦例 ..... | 163 |

## 第四章 梦过程的心理

在将要进入“梦的心理”这条新路之前,我们必须先驻足观望一番,看一看在身后的来路上是否有遗漏的东西。要知道,以前所走过的路只是这次旅行中最为顺畅的(如果我没犯什么大错的话),而现在,我们即将要踏上的旅途却是一条光明之路,同样也通向更加深刻的了解和认识。

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第一节 梦的遗忘 .....             | 192 |
| 第二节 退后现象 .....             | 207 |
| 第三节 愿望的实现 .....            | 214 |
| 第四节 从梦里惊醒——梦的功能——焦虑梦 ..... | 224 |
| 第五节 原本系统和续发系统——抑制 .....    | 234 |
| 第六节 意识和潜意识——现实 .....       | 243 |





## 第一章 梦是愿望的实现

在本书里，我将要论述一下利用心理技能对梦进行解析的可行性，并以此来说明所有的梦都具有特殊的意义，与做梦者的日间精神活动有着密切的联系。

史前的原始人类对梦的认识很大的程度上影响了他们对宇宙和灵魂的看法。迄今为止，那些源自原始社会的有关梦的观点，仍然是那些为数众多的循规蹈矩者评价梦时的重要影响因素。他们认为梦与某种超自然之间存在着紧密的联系并对此深信不疑，所有的梦都是他们信奉的神灵所给予的启发和暗示。因此，梦会对梦者产生一种特殊的作用，即梦可以预示将来。梦的内容所呈现出来的丰富多彩及其给梦者本人留下的特殊印象，使人们无法形成一种系统的统一看法，因此他们以个别的梦的价值和可靠程度对之进行分类和归纳。所以，那些远古的哲学家们对梦所持的观点是建立在其个人对普通人文观点差异性的基础之上的。

亚里士多德在其两部著作中都提到了梦，认为梦是关于心理方面的问题，梦并不是神灵的谕旨，而是某种剩余精力的产物。这里



所说的“剩余精力”，并不是说梦具有超自然的性质，而是为人们精神力量所制约的法则。当然，对某些人来说，它或多或少地与神灵存在着某些联系。梦是一种精神活动，它是由梦者本人的睡眠深浅程度产生的。亚里士多德曾提出梦的某些特征，举例来说就是，梦可以把睡眠中细小的知觉变换成一种强烈的感官刺激（“一个睡眠中的人，当他感觉到身体的某个部位比较温暖时，他就有可能梦到自己正在步入火堆之中”），由此他作出推断，梦可以把患者起初不易发现的症状轻松地告诉医生（希腊医生希波克拉底在其著作里就论述了梦与疾病的关系）。





读者们可以由此看出亚里士多德之前的学者们并不认为梦是一种精神活动，而是一味地坚持梦源于神灵的存在。所以，自古以来关于梦始终有两种相互冲突的观点，古人们曾尝试着将梦分为两大类，一类是具有价值的真正的梦，它可以向梦者发出警告或预言；另一类则是毫无价值的、空洞乏味的梦，这类梦只能带来迷惑或引诱。

在科学还未问世之前，人们对梦的观点是由于古人对宇宙整体的认识形成的，他们习惯地把自身的精神活动映射于现实以外的虚拟。另外，他们看到的只是日间清醒后遗留下来的梦相，如果把这方面的记忆与其他的精神内容相比，自然会显得异常陌生而且非比寻常，似乎来自另一个世界。但我们切不可认为现在仍把梦视为一种超自然力量的理论已经不复存在了。今天仍然有一些离奇怪诞的神话和小说的拥护者，他们依然维护着他们所信仰的那已被科学的飓风刮得残缺破烂的神灵论。一些社会中的优秀人物，尽管他们在别的方面抵制出格的情感用事，但在宗教信仰的问题上，依然相信这无法做出解释的梦确实源于神灵的力量。某些哲学家 Schelling 也对自古流传下来的神灵对梦进行启示的观点深信不疑。至于某些思想学家，他们也仍然无法抹去梦的预卜功能。虽然科学家们十分清楚地意识到这些都是迷信，根本不能相信，但分歧至今依然存在，主要的原因是今天来自于心理学方面的解释并不能解决堆积如山的梦的材料。想将关于梦的科学研究的歷史作一番整理，确实是一件



困难之极的事情，因为某些研究在某一时段中确实具有不可低估的价值，但直到今天也无法在某一特定的方向取得真正的发展，不能使学者们按照前面已经证实了的结果继续深入探索下去。相反，每一位学者总是不得不对同一问题重新展开研究，而且仍然无法解开这些谜团。如果让我按年月的顺序把这些学者们各自不同的观点列举出来，那我将很难精确地说明我们目前对这个问题的看法。所以，我将按照他们各自的学说的内容进行分别的论述，而不是按照作者来分类；我还要根据手边所整理出来的材料，列举出种种不同的有关梦的问题来认识各式各样的解析。由于这些材料过于分散而很难查找，我只好要求读者们不要过于挑剔我目前所做的工作，毕竟我已竭尽全力地避免遗漏掉任何基础性的事实和理论。





## 第一节 梦的解析方法

从本能的推断来看，每一个梦都有各自的某种含义，这种含义是非常隐蔽的。做梦时，这种难以理解的隐匿意义一定替代了我们的某种思想过程，如果我们可以找到这种替代物，就可以发现梦的真正含义。

民间一直都在寻找着可以解析梦的方法，经过人们的努力，它出现了两种完全不同的方法。第一种方法是把梦的全部内容看作一个整体，用另外一种相似的、易于理解的内容来替代它，进行梦的解析。这是一种“象征性”的释梦方法，它利用了“相关”原则，在一些情况下也确实很实用。

第二种方法与第一种完全不同。它是把梦视为一系列的密码组合，每一个密码均可以按照密码簿“翻译”成一个特定的意义，然后利用这些翻译后的密码来重新解释梦的含义。因此，这种方法也叫“密码法”。本书中我所使用的方法完全不同于上述的两种方法。我主要是根据做梦者本人的联想，也就是根据某一个特殊的梦境使梦者联想到的内容，循序渐进地进行探讨研究。



我不使用民间的那两种方法是因为它们得出的结论是不可靠的。从科学的角度来看，“象征性”的释梦方法不可能为所有的梦找到合适的替代品。而使用“密码法”的决定性因素是对每个密码的“翻译”都必须准确无误，但事实上这些“翻译”并不完全可靠。

许多次，我不得不承认这些民间的释梦方法在某些情况下确实比科学的释梦方法更合乎情理。但是，我还要坚持我的观点：梦是具有某种意义的，而且运用科学的方法来解析梦是完全可能的。



我在精神分析的研究过程中，常常牵涉到“释梦”这个问题。我的病人在向我汇报他们对于某个观点的看法和意见的同时，也向我诉说了他们的梦。这就使我联想到：可以把梦作为某个病态心理与过去回忆之间的一个纽带，并把梦的本身也当成一种病症，通过梦的解析来挖掘症状的根源，从而治愈患者。

在精神分析的过程中，我发现人们在“自省”与“自察”时所表现的心理运作方式是完全不同的。“自省”是一种更为深刻的“自察”行为，所以人们在“自省”时需要集中自己全部的精神来





进行深层的思考。而人们在“自察”时就不会像“自省”时那么深沉、严肃，反而会多一份安详与轻松。当然，人们进行这两种心理活动都需要集中自己的注意力。但不同的是，“自省”的人往往利用其批判力来杜绝心头杂念，也不让那些并不希望出现的念头在心中滋生发展。而“自察”的人正好相反——他会抑制自身的这种批判力。他做到这一点就可以使无数的想法进入到自己的意识里。通过这些并不被自我注意的资料，可以对那些病态的精神意念做出解释，同样也可以较为合理地解释有关梦的形成的相关问题。在这种精神状态下，其精神能量（流动注意力）的散布与人们在入睡前以及睡眠中的状态颇为相似。入睡前，思想中的批判功能减弱，使很多杂念涌上心头，从而改变了我们的精神意念。这种批判功能的减弱，往往是由困倦引起的，此时那些心头杂念也就相应地变成了人们感知上的幻觉了。在进行梦以及病态心理的分析中，那些幻觉的东西都被舍弃掉了，保留下来的只有全部或部分的精神能量，并以此来研究那些意识中产生的杂念究竟源自何种精神意念。（人们在入睡前，这种精神意念被幻觉所代替。但是人们在“自察”时这种精神意念并没有被任何事物所代替。这样一来，人们的心头杂念就变为具有某种象征意义的意念。）

从上面的论述来看，我解析梦的方法与传统的“象征性”释梦法有很大差异，但与“密码法”比较相似。我也认为梦是由很多心理因素积累起来的，可以对它进行分段的而非整体的分析研究。





我的目的只在于找到一种方法——以梦的解析来处理心理病者在心理上的许多问题。可是我知道的大部分梦例都是那些患有心理疾病的人的梦。我不使用这些梦例，就只好用一些我所认识的正常人偶然提及的梦以及一些我早在“梦生活”的演说中提及的梦例。不幸的是：这样的梦例我无法通过深刻的分析来寻求它们的真正意义。毕竟我的释梦方法不完全同于“密码法”——只要有一个密码簿对照就万事大吉了。同样的一个梦，在不同的人、不同的背景下，我认为它会有不同的意义。因此，我只能选用我本人的梦——一个近乎正常人的梦，对这些梦的解析不但丰富、取用方便，还能够与日常的生活建立起较为清晰的联系。为此我就得考虑自我分析的真实性和可靠性问题，当然，我不否认在分析自我时可能出现的不确定性，但是我始终认为观察自己要比观察别人更贴切、更真实。另外我还能看看自己通过这种方法可以完成多少关于“梦的解析”的工作。从我自身来讲，仍有许多困难需要克服。我们每个人都不想暴露出自己细微的精神生活，另外还会担心别人由此而对自己产生误解。可是就有这么一个人必须放弃这些顾虑。德尔贝夫曾经说过：“每一个心理学家必须有承认自己弱点的勇气，只要他认为这样做会有益于困难问题的解决。”在此，我相信，读者们会由于“梦的解析”所带来的乐趣而原谅我的轻率和无礼。

为了说明我的解析梦的方法，我将在这里以我本人的一个梦为例。因此，我希望读者们暂时把我个人的兴趣当作你们自己的兴趣，





并且与我一起留意我生活上的一些琐屑之事。因为只有这样，才能够探寻出梦的隐秘含义。

在 1895 年的夏天，我用“精神分析”的方法治疗了一位女病人。她与我全家交往甚深，我非常担心如果我不能治好她将会影响我们之间的友谊，因此在治疗的过程中我感到非常棘手。但事与愿违，她的治疗过程并不很顺畅，我竭尽所能只能使她不再产生“歇斯底里的恐惧”，然而对于她生理上的一些病症我却无能为力。那时的我还没有确立癔病的治疗标准，我一向都认为还有更行之有效的方法。于是我提出了一个比较有效但患者难以接受的“治疗方案”，最后还是由于患者的拒绝而停止了治疗。有一天，我的同事奥图医生去看望了这位患者伊玛及其乡居。奥图医生回来后我们聊了起来，我问起伊玛的情况，他回答说：“看上去是有所好转，但并不明显。”——话语里带有些许指责的意义。我觉得一定是那些从一开始就不相信我并极力劝阻伊玛来找我看病的她的家属在奥图医生面前对我进行了一番评论。我并不很介意这件尴尬事，也没有向别人提及我的不满。在那天晚上，我提笔把伊玛的全部疗程详尽地描述了一番，寄给了我的一位同事 M 医师——当时他可以称得上是这一领域的权威人士，我只是想让他指点一下我的治疗方案是否真的一无是处。就在当天夜里（或许是第二天的凌晨）我做了以下的梦，我醒来后立刻记录了下来。