

理趣阅读司南

传红君集多年专栏文章精粹汇成此书，传扬经典，飘扬书香，弘扬文化，富有思想内涵，饱含人文情怀。我乐于为之点赞！

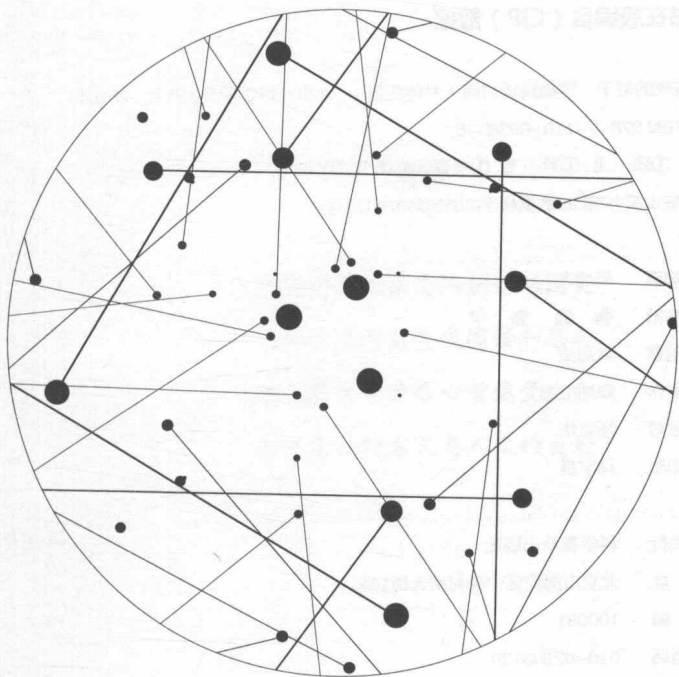
——王绶琯（中国科学院院士，著名天文学家，中国科学院北京天文台原台长）

这是一部特色鲜明的科学阅读指南。传红兼有记者的敏锐博识和学者的慎思笃行，其作品内容丰富、视野开阔、文笔流畅，我十分欣赏、爱读。

——欧阳自远（中国科学院院士，著名天体化学家与地球化学家）

读这本书，如插翅高翔于空天，穿梭于日月星辰之间；俯瞰大地，名山大川，海洋岛屿，森林城市，历历在目；是思想的盛宴，是精神的享受。

——张景中（中国科学院院士，著名计算机科学家与数学家，中国科普作家协会原理事长）



该死的粒子

理趣阅读司南

尹传红——著

科学普及出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

该死的粒子：理趣阅读司南 / 尹传红著. — 北京：科学普及出版社，2016.5

ISBN 978-7-110-09385-6

I. ①该… II. ①尹… III. ①书评—选集 IV. ①G236

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第079422号

策划编辑 杨虚杰
责任编辑 鞠强 张宇
装帧创意 林海波
设计制作 犀烛书局
责任校对 杨京华
责任印制 马宇晨

出版发行 科学普及出版社
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
投稿电话 010-62103136
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 880mm × 1230mm 1/32
字 数 200千字
印 张 9.5
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷
印 刷 北京华联印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-110-09385-6/G · 3921
定 价 39.00元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

题献

此书敬呈我挚爱的奶奶赵国英
她最早熏陶引导我阅读和思考
让我因此而开启心智热爱生命
感悟生活的意义与人生的美好

传红君集多年专栏文章精粹汇成此书，传扬经典，飘扬书香，弘扬文化，富有思想内涵，饱含人文情怀。我乐于为之点赞！

——王绶琯（中国科学院院士，著名天文学家，中国科学院北京天文台原台长）

这是一部特色鲜明的科学阅读指南。传红兼有记者的敏锐博识和学者的慎思笃行，其作品内容丰富、视野开阔、文笔流畅，我十分欣赏、爱读。

——欧阳自远（中国科学院院士，著名天体化学家与地球化学家，中国月球探测工程首任首席科学家）

读这本书，如插翅高翔于空天，穿梭于日月星辰之间；俯瞰大地，名山大川，海洋岛屿，森林城市，历历在目；是思想的盛宴，是精神的享受。

——张景中（中国科学院院士，著名计算机科学家与数学家，中国科普作家协会原理事长）

尹传红先生博览精思、汇通中外、情系大众，笔下世界多姿多彩，书里乾坤有声有色。本书即真切展现了他爱书、读书、写书、传播书的心路历程，别有一番情韵。

——刘嘉麒（中国科学院院士，著名地质与地球物理学家，中国科普作家协会理事长）

科学图书汗牛充栋，尹传红先生从中沙里淘金，以散文笔调对经典之作加以点评剖析，引领读者读名著，长知识，广见闻，堪称一位热诚的科学图书向导。

——叶永烈（著名科普作家、科幻作家、传记文学作家）

一位勤奋的科普作家，用书评的方式展示诗意的科学，值得关注。

——吴国盛（著名学者，北京大学教授）

序

推荐给真正的读书人

读书本是小圈子，写书评则更小。

在今天，认真计算一本书的成本就会发现，买书只是其中很小的一部分，而读书的成本却极高——读一本书，大概要两三天，有了这些业余时间，聪明人该创造出多少财富？就算不用来挣钱，也可以用来休闲。

读书是辛苦事，何况还要总结整理，写成文章。

在中国，稿费本来就低，书评则更低得离谱，不少媒体甚至是没有稿费的。这就是为什么肯写书评的人这么少，而其中写得好的尤其少。

个人意见，好书评要符合以下几个标准：

首先，不能以论代述。书评的目的在节约读者时间，让他们用最短的时间了解一本书的精华。如果写作者主观性过强，难免会成为“六经注我”，不免让人怀疑这样的书评人是否真

的读了原书，还是随手翻一翻，然后便依据自己旧日的积累，汪洋恣肆一番。这样拿书作为话题的文章，只好算杂文，实在不能算书评。

其次，要有见识。书评也是文章，而文章是一个自足的系统，应有它的生命力，不能像产品说明书般复述一下内容，而是要对全书有提炼，有驳斥，乃至有思想史的梳理。好书的价值在于改造读者的观念，将此功能移植到短短的一篇文章中，最见书评人的功力。

其三，既有发现的慧眼，又有将其通俗化的智慧。好书是不必太通俗的，因为不读它是读者的损失，而非作者的损失，作者大可不必俯就。这就要书评人去发现它，并将其“翻译”成通俗语言。毫无疑问，这又是投机取巧者不爱做的事，因为没有极大的付出，肯定做不成。

在我看来，尹传红老师的书评较好地满足了这些标准，他的不少文章能让人再三玩味。

将书评集成成书，这在以往不入主流，最多只是“集外集”，以附骥尾。其实，读好书评是最划算的一件事：一册在手，却拥有了几十本书的思想，几天之内，既可一次次“三观尽毁”，又再一次次“三观”重建，如此畅快淋漓的智力博弈，岂能错过？

尹传红老师擅长科普书籍的书评，用心于此的书评人，更是凤毛麟角。匆匆浏览本书，发觉自己竟还有这么多不知道的东西，有些书虽然读过，却未能领会作者深意，实在汗流浹背，而读这本书，算是补了一课。

对我来说，这本书确是开卷有益，故不揣浅陋，推荐给真正的读书人。

唐山/文

唐山系北京晨报副刊部主任，书评人，作品散见《北京晚报》《新京报》《北京青年报》《南方都市周刊》等，罗辑思维签约讲师，并任中央人民广播电台都市之声读书栏目长期嘉宾。

目录

序 推荐给真正的读书人 唐山

卷一
寻

万物之本

活出有深度的人生——2

威尔·杜兰特/《论生命的意义》

以一本书创立一个学科——7

爱德华·威尔逊/《社会生物学：新的综合》

人类是孤独的吗——11

艾萨克·阿西莫夫/《地球以外的文明世界》

令人惊异的断裂——16

理查德·洛夫/《林间最后的小孩：拯救自然缺失症儿童》

为什么不讲讲动物的私生活呢——21

康拉德·洛伦茨/《所罗门的指环》

从非主流领域跳出怪圈——27

林恩·马古利斯/《生物共生的行星》

关于转化与艺术的“科学”——33

彼得·马歇尔/《哲人石：探寻金丹术的秘密》

“虚幻的错觉”与“有智的崇拜”——38

卡尔·萨根/《卡尔·萨根的上帝：上帝探究之个人见解》

用艺术手法表达科学观察的结果——42

让-亨利·卡西米尔·法布尔/《昆虫学忆札》

世界地图永远带着他的印记——47

詹姆斯·库克/《库克船长日记：“努力”号于1768-1771年的航行》

揭开光的神秘面纱——52

艾萨克·牛顿/《光学》

跨越三十年的缘分——59

甘本祓/《生活在电波之中》

该死的粒子——64

利昂·莱德曼、迪克·泰雷西/《上帝粒子：假如宇宙是答案，究竟什么是问题？》

卷二

溯

创造之源

幸运的化学，悲催的奠基人——72

安托万-洛朗·拉瓦锡/《化学基础论》

殊途同归的探索——78

阿瑟·I·米勒/《爱因斯坦·毕加索：空间和动人心魄之美》

超前的思想，迟到的荣誉——83

阿尔弗雷德·魏格纳/《海陆的起源》

一个顿悟和一次科学观的革命——88

托马斯·库恩/《科学革命的结构》

制造“地狱里的天堂”——93

史蒂芬·霍金/《我的简史》

“DNA博士”的个人叙事——98

詹姆斯·沃森/《双螺旋：发现DNA结构的个人经历》

在跌跌撞撞中发现“金矿”——105

弗朗西斯·克里克/《狂热的追求：科学发现之我见》

从瓜子判断这是一头雄狮——112

冯·诺伊曼/《计算机与人脑》

学问交叉方获“业余成果”——118

王梓坤/《科学发现纵横谈》

他的故事，犹如史诗——123

张纯如/《蚕丝：钱学森传》

谋求我真正想要的东西——128

查尔斯·汤斯/《激光如何偶然发现：一名科学家的探险历程》

“科学大纲”诞生记——133

艾萨克·阿西莫夫/《阿西莫夫最新科学指南》

此情可待成追忆——140

刘后一/《算得快》

卷三

幻

科学之梦

噩梦激发的创作灵感——150

玛丽·雪莱/《弗兰肯斯坦》

在幻想中遨游世界——154

儒勒·凡尔纳/《气球上的五星期》

“脱胎换骨”之殇——158

安东尼·伯吉斯/《发条橙》

科学幻想与前沿科学的互动——163

基普·索恩/《黑洞与时间弯曲：爱因斯坦的奇异遗产》

洞察变化，探索明天——168

阿尔温·托夫勒/《第三次浪潮》

人间乐土的意境——172

詹姆斯·希尔顿/《消失的地平线》

浩瀚宇宙剧场里的小舞台——176

卡尔·萨根/《暗淡蓝点：探寻人类的太空家园》

展望“理想社会”——182

爱德华·贝拉米/《回顾：公元2000—1887年》

回到“黑暗的时代”——186

迈克尔·克莱顿/《重返中世纪》

以幻想形式直面社会现实——191

金涛/《月光岛》

探索机器思维——197

约翰·卡蒂斯/《剑桥五重奏：机器能思考吗？》

预言一种“深刻的变化”——202

雷·库兹韦尔/《奇点临近：2045年，当计算机智能超越人类》

“小灵通”的前世今生——207

叶永烈/《小灵通漫游未来》



理性之道

“春天”的觉醒——216

蕾切尔·卡森/《寂静的春天》

瞧，这个人——223

弗里曼·戴森/《叛逆的科学家》

人人都生活在“下游”——229

桑德拉·斯坦格雷伯/《生活在下游：一位生态学家对癌与环境关系的实地考察》

听从内心的召唤——233

珍·古道尔/《希望：拯救濒危动植物的故事》

观星、赏星与追星——238

卞毓麟/《追星：关于天文、历史、艺术与宗教的传奇》

当烟雾成为“杀手”——243

德拉·戴维斯/《浓烟似水：环境骗局与环保斗争的故事》

阐释“科学的诗意”——247

理查德·道金斯/《解析彩虹：科学、虚妄和玄妙的诱惑》

探寻盲信怪诞事物的动机——251

迈克尔·舍默/《人们为什么相信一些稀奇古怪的东西》

科学是最好的解毒剂——255

卡尔·萨根/《魔鬼出没的世界》

“我的研究领域是地球”——259

莱斯特·布朗/《生态经济：有利于地球的经济构想》

科普巨匠的科学随笔——263

艾萨克·阿西莫夫/《不羁的思绪：阿西莫夫谈世事》

可怕的美丽已经诞生——272

尼古拉斯·卡尔/《浅薄：互联网如何毒化了我们的大脑》

美好人生不可或缺的快感——276

约翰·艾伦·保罗斯/《我思故我笑：哲学的幽默一面》

后记 最是书香能致远——283

卷一

寻

万物之本

活出有深度的人生

威尔·杜兰特/《论生命的意义》

2013年新年前后，一段有关“活着”的佳话在网媒上传递，感染了许多人。事情的起因是，一个来自单亲家庭、身患白血病的四川女孩宋静，历经9次化疗后萌生了放弃的念头。就在此时，她读到好友赠送的余华小说《活着》，心中有了共鸣，决意继续进行治疗，同时表达了想见见余华的愿望。为此，她母亲印了200份传单在街头发放。媒体报道后，余华与宋静取得了联系，鼓励她“要好好活下去”，并通过朋友帮她选定了北京的一家医院，还给她捐款10万元用于治疗。

两人见面时，女孩向作家提出了一个问题：“活着对于我们这种生过病的人来说，还有什么意义呢？”余华的回答是：“其实活着是生命对你的要求，不是你对你自己的要求。生命要求你活下去，要求你承担这样的责任。我当时写这本书，就说这个人（福贵）是为了活着而活着的，不是为活着之外的任何事物而活着。当时有很多人批评我，说我宣扬‘好死不如赖