



小儿营养与 用药知识问答



郭桂荣 ◎ 主编



金盾出版社

小儿营养

与

用药知识问答



常州大学图书馆
藏书章
主编 孙桂荣
副主编

胡晓红 范玉娟

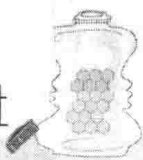
编著者

王磊 孙婧 李乔俊

李岩梅 李艳华 谷沫丽

段亚欣

金盾出版社





内 容 提 要

本书共分六个部分,包括概述、小儿营养与消化基础知识、小儿生长与发育知识、药物的基础知识、药物与营养的相互作用、疾病与营养的关系。其内容丰富,通俗易懂,适合基层儿科医师临床应用,也可供小儿家长及广大读者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿营养与用药知识问答/郭桂荣主编. — 北京:金盾出版社,2013.9

ISBN 978-7-5082-8228-2

I. ①小… II. ①郭… III. ①儿童—营养卫生—基本知识
②小儿疾病—用药法—基本知识 IV. ①R153.2②R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 053396 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:160千字

2013年9月第1版第1次印刷

印数:1~7000册 定价:17.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



以往大家只是简单认为儿科医生诊断疾病后开药方,家长拿药完事。但随着小儿看护人文化层次的不断提高,营养物质的极大丰富,新药的不断推出,当他们看到药方时,会有更多的问题向医生咨询。比如药物该何时服用,饭前还是饭后,药物能否和奶或饮料一起给孩子服用,几种药物能否一起服用等。小儿在患病期间或病后出现的营养问题就更多了。这些问题看似简单,其实涉及一些深层次的、广泛的、带有研究性质的问题,即药物和营养物质相互作用的问题,以及对于治疗疾病是有利还是有害的问题。这就要求医生既要有临床经验,又要有实验室资料,才能全面、科学地给患儿的家人一个满意的解释。鉴于以上情况,作为一名有着 50 年儿科工作经验的医生,我希望根据自己多年的临床经验和掌握的儿科理论写成的这本书,能够在小儿营养与疾病用药方面给基层儿科医师及广大年轻父母提供一些有益的参考。

本书共分六个部分,包括概述、小儿营养与消化基础知识、小儿生长与发育知识、药物的基础知识、药物与营养的相互作用、疾病与营养的关系。读者可根据自己的

需要查询相关的内容和问题,简捷方便。前四部分是有关营养学、小儿生长发育及药理学的一些医学科普常识;后两部分是营养与药物、营养与疾病的相互关系。读者从中可以知道如何正确地使用药物来治疗疾病,孩子在亚健康状态时该如何消除危险因素,以及在门诊能够干预的小儿疾病和非临床护理的知识。

营养—疾病—药物的相互关系,是一门跨学科的复杂问题,需要深入研究。但此项研究起步较晚,所以目前研究资料并不完整,尤其是有关儿科的相关信息更加缺乏。因此,书中难免有不足之处,甚至有错误之处,敬请指正。

作 者



目 录

MULU

一、概 述

1. 小儿营养与用药和疾病相互有什么关系 (1)
2. 营养—药物—疾病三者关系的历史研究状况如何 (2)
3. 营养与药物相互关系是怎样的 (2)
4. 药物对营养有何影响 (3)
5. 儿科疾病与营养物质相互关系是怎样的 (4)
6. 营养对儿科疾病的影响是什么 (5)
7. 药物与药物之间的作用是什么 (5)

二、小儿营养与消化基础知识

1. 何谓小儿营养 (7)
2. 何谓能量 (8)
3. 蛋白质对小儿的重要性是什么 (8)
4. 最优蛋白质是人乳还是牛乳 (9)
5. 脂肪对小儿发育的作用是什么 (9)
6. 人乳脂肪为何优于牛奶 (10)
7. 小儿食物中含有哪些脂肪物质 (10)
8. 糖类的分类有哪些 (11)



小儿营养与用药知识问答

9. 小儿主食的重要功能是什么 (11)
10. 婴幼儿所需的糖类是多少 (12)
11. 常见维生素的作用是什么 (12)
12. 矿物质的分类有哪些 (16)
13. 矿物质对小儿的作用是什么 (16)
14. 测定矿物质有何意义 (17)
15. 水对人体的重要作用是什么 (17)
16. 小儿水电解质代谢的特点是什么 (18)
17. 膳食纤维的作用是什么 (18)
18. 小儿营养状态如何测量 (19)
19. 如何观察营养状况 (20)
20. 营养状况可通过哪些实验室检查进行评估 (21)
21. 如何准确计算小儿能量 (21)
22. 消化系统有哪些主要功能 (22)
23. 小儿口腔、食管有何特点 (22)
24. 小儿胃有何特点 (23)
25. 小儿小肠有何特点 (24)
26. 小儿大肠有何特点 (25)
27. 小儿胰腺有何特点 (25)
28. 小儿肝胆有何特点 (25)
29. 小儿消化吸收调节系统有何特点 (26)
30. 糖类是怎样被消化吸收的 (26)
31. 蛋白质是怎样被消化吸收的 (27)
32. 脂肪是怎样被消化吸收的 (28)
33. 维生素是怎样被吸收利用的 (29)
34. 铁、锌、磷、钙是怎样被吸收利用的 (29)
35. 水是怎样被吸收的 (30)
36. 影响营养物质吸收的因素有哪些 (30)



三、小儿生长与发育知识

1. 何谓生长发育 (32)
2. 婴儿期生长发育有哪些特点 (32)
3. 学龄前期儿童生长发育有哪些主要特点 (33)
4. 儿童期生长发育有哪些主要特点 (33)
5. 青少年期生长发育有哪些主要特点 (34)
6. 何谓身体组织的生长 (35)
7. 何谓瘦体质量的生长 (36)
8. 体脂生长有何意义 (36)
9. 骨骼生长的意义何在 (37)
10. 评估孩子生长发育有何意义 (37)
11. 在家如何准确测量孩子的生长 (38)
12. 生长发育监测对个体儿童有哪些对照方法 (39)

四、药物的基础知识

1. 小儿给药途径有哪些 (40)
2. 影响药物分布的因素有哪些 (41)
3. 药物与血浆蛋白结合有何重要性 (41)
4. 什么是药物的首过效应 (42)
5. 何谓血-脑屏障 (42)
6. 药物是怎样进入生物膜的 (43)
7. 影响药物代谢的因素有哪些 (44)
8. 药物是怎样被代谢的 (44)
9. 药物是怎样被消除的 (45)
10. 什么是生物利用度与药物效应动力学 (45)



11. 何谓受体和受体的作用 (46)
12. 何谓药物代谢动力学 (47)
13. 何谓药物峰浓度及稳态血药浓度 (47)
14. 何谓药物半衰期和药物清除率 (48)
15. 何谓细胞色素 P450 酶 (48)
16. 何谓人体 P-糖蛋白 (48)
17. 何谓底物 (49)
18. 为什么要读药品说明书 (49)
19. 药品批准文号有哪些标志 (49)
20. 如何理解药品的用法用量 (50)
21. 什么是药品禁忌和慎用 (50)
22. 什么是药品缓释与控释 (51)
23. 药品生产日期有何意义 (51)
24. 小儿家长应阅读药品说明书的哪些内容 (51)

五、药物与营养的相互作用

1. 药物为什么对营养素有影响 (53)
2. 药物如何影响营养的吸收 (54)
3. 药物对食欲有何影响 (54)
4. 药物可引起哪些营养状态改变 (55)
5. 药物引起胃肠功能改变为何影响营养的吸收 (56)
6. 药物对代谢有哪些影响 (56)
7. 药物对食物中水溶性维生素有何影响 (58)
8. 药物对食物中脂溶性维生素有何影响 (59)
9. 药物对食物中矿物质和微量元素有何影响 (61)
10. 母乳喂养为何要注意药物的使用 (63)
11. 哺乳期用药是否对婴儿有影响 (63)



12. 哺乳期哪些药物向乳汁中转运	(64)
13. 儿科常用心血管药物对营养物质平衡有何影响	(65)
14. 利尿药对电解质有何影响	(65)
15. 强心药物和营养素之间有何相互作用	(66)
16. 肝素与营养物质有何相互作用	(67)
17. 小儿有心律失常吗	(67)
18. 抗心律失常药物与营养物质有何相互作用	(67)
19. 小儿癫痫病诊治为何要正确	(68)
20. 苯妥英钠与叶酸有何相互作用	(69)
21. 传统抗癫痫药能降低内源性叶酸吗	(69)
22. 抗癫痫药对维生素 K 有何影响	(70)
23. 抗生素对营养状态的研究现状如何	(70)
24. 抗生素对维生素 K 的影响如何	(71)
25. 服用抗生素的临床建议有哪些	(71)
26. 抗结核药物对维生素有何影响	(71)
27. 药物-营养物质相互作用对患儿有什么影响	(73)
28. 怎样预防药物-营养物质的相互作用	(73)
29. 食物与药物有怎样的相互作用	(74)
30. 进餐服药对药物有何影响	(75)
31. 口服药物为何要有最佳时间	(75)
32. 儿童营养状况为何直接影响药物代谢	(76)
33. 饮食所含成分对药物代谢有何影响	(77)
34. 维生素、矿物质对药物有何影响	(78)
35. 饮食的容积对药物有何影响	(80)
36. 食物的能量对药物有何影响	(80)
37. 十字花科蔬菜对药物有何影响	(80)
38. 饮料对药物有何影响	(81)
39. 含咖啡因饮料对药物有何影响	(82)



40. 用葡萄酒烹调食物对儿童用药有何影响	(82)
41. 牛奶对儿童用药有何影响	(83)
42. 饮食黏度对药物有何影响	(83)
43. 食物加工后对药物有何影响	(84)
44. 饮食对胃肠道及药物有何影响	(84)
45. 饮食对药物首过消除有何影响	(85)
46. 饮食对药物的肠道区段依赖性吸收有何影响	(85)
47. 食物对药品控释制剂有何影响	(86)
48. 食物对阿苯达唑药物的吸收有何影响	(86)
49. 食物对阿托伐醌、甲苯达唑的吸收有何影响	(87)
50. 食物对头孢呋辛吸收有何影响	(87)
51. 食物对灰黄霉素的吸收有何影响	(88)
52. 食物对伊曲康唑药物的吸收有何影响	(88)
53. 食物对呋喃妥因药物的吸收有何影响	(89)
54. 补充叶酸能减少甲氨蝶呤的毒性吗	(89)
55. 何谓植物甾醇	(90)
56. 植物甾醇有何用途	(91)
57. 植物甾醇类对药物疗效有何增强作用	(91)
58. 何谓膳食补充剂	(92)
59. 膳食补充剂对药物有何影响	(92)
60. 大蒜对药物有何影响	(93)
61. 银杏叶对药物有何影响	(93)
62. 叶酸补充剂与苯妥英钠有何相互作用	(94)
63. 维生素 E 补充剂与药物有何相互作用	(94)

六、疾病与营养的关系

1. 何谓小儿口炎	(95)
-----------------	------



2. 小儿口炎与营养有何关系	(95)
3. 小儿口炎有哪些临床表现	(95)
4. 小儿口炎如何预防	(97)
5. 小儿口炎如何治疗	(98)
6. 小儿“溢奶”与胃食管反流病有关吗	(98)
7. 小儿胃食管反流病有什么特点	(99)
8. 反流出现的原因是什么	(99)
9. 胃食管反流病的检测方法有哪些	(100)
10. 儿科治疗胃食管反流病的方法有哪些	(100)
11. 何谓小儿腹泻	(101)
12. 小儿腹泻与营养有何关系	(102)
13. 小儿容易发生腹泻的因素有哪些	(102)
14. 非感染性腹泻有哪些特点	(102)
15. 感染性腹泻有哪些特点	(103)
16. 如何判断小儿脱水	(104)
17. 小儿腹泻有哪些并发症	(105)
18. 护理腹泻患儿有哪些注意事项	(105)
19. 小儿腹泻有哪些常用食物	(107)
20. 沙门菌引起小儿慢性腹泻如何调理	(108)
21. 哪些西药可治疗小儿秋季腹泻	(109)
22. 怎样预防小儿腹泻	(110)
23. 小儿便秘有哪些危害	(111)
24. 小儿便秘与营养有何关系	(111)
25. 婴儿正常的大便是怎样的	(112)
26. 宝宝便秘的原因有哪些	(112)
27. 小儿便秘的检查方法有哪些	(113)
28. 预防小儿便秘应注意哪些事项	(114)
29. 小儿便秘有哪些治疗方法	(115)



30. 何谓小儿厌食症 (116)
31. 厌食与营养的关系如何 (116)
32. 引起小儿厌食的主要因素是什么 (116)
33. 小儿厌食症的检查项目有哪些 (117)
34. 小儿患了厌食症应怎样纠正 (118)
35. 小儿厌食症有哪些药物治疗 (120)
36. 治疗小儿厌食症的食疗方有哪些 (120)
37. 何谓小儿神经性贪食症 (122)
38. 小儿神经性贪食与营养有关系吗 (122)
39. 小儿神经性贪食有哪些主要症状 (122)
40. 小儿神经性贪食如何治疗 (123)
41. 小儿单纯肥胖症如何评估 (124)
42. 儿童单纯肥胖症与营养有关系吗 (125)
43. 儿童单纯肥胖症的流行病学情况如何 (125)
44. 小儿单纯肥胖症的病因有哪些 (125)
45. 小儿单纯肥胖症有哪些临床表现 (127)
46. 小儿单纯肥胖症有哪些辅助检查 (127)
47. 小儿单纯肥胖症应与哪些疾病相鉴别 (127)
48. 小儿单纯肥胖症如何治疗 (128)
49. 单纯肥胖症如何预防 (130)
50. 何谓食物过敏 (131)
51. 食物过敏和食物营养有何关系 (132)
52. 小儿食物过敏有无遗传 (132)
53. 小儿食物过敏的发病情况如何 (132)
54. 食物过敏和食物不良反应有何区别 (133)
55. 食物过敏的发生机制是什么 (133)
56. 食物过敏的常见症状有哪些 (134)
57. 宝宝对哪些常见食物过敏 (136)



58. 宝宝食物过敏家长应提供哪些资料	(136)
59. 如何及时剔除引起过敏的食物	(137)
60. 怎样选择被剔除食物的替代食品	(137)
61. 过敏原的交叉污染可能引起食物过敏吗	(138)
62. 小儿对牛奶过敏怎么办	(139)
63. 小儿对鸡蛋过敏怎么办	(139)
64. 对大豆、小麦、花生过敏怎么办	(139)
65. 对鱼过敏怎么办	(140)
66. 怎样处理过敏反应	(141)
67. 食物过敏如何预防	(141)
68. 防止食物过敏如何给宝宝添加辅食	(142)
69. 食物过敏能否引起哮喘	(142)
70. 营养素对哮喘有何作用	(143)
71. 哮喘治疗对儿童营养状况有何影响	(144)
72. 儿童 1 型糖尿病流行情况有哪些特点	(145)
73. 1 型糖尿病如何进行饮食治疗	(146)
74. 如何读懂尿常规	(146)
75. 儿童慢性肾病与营养有何关系	(147)
76. 慢性肾炎儿童对饮食摄入有何要求	(147)
77. 慢性肾炎透析需要保障供给哪些营养	(149)
78. 何谓肾病综合征	(150)
79. 儿童肾病综合征饮食上怎么做更合理	(150)
80. 原发性肾病的药物治疗对营养有何影响	(151)
81. 小儿得了肾病综合征家长应怎样护理	(152)
82. 营养和铁缺乏症有何关系	(152)
83. 何谓小儿时期铁缺乏症	(153)
84. 何谓小儿缺铁性贫血	(153)
85. 影响铁吸收的因素有哪些	(153)



小儿营养与用药知识问答

86. 铁缺乏症和缺铁性贫血的诊断标准有哪些 (154)
87. 如何读懂小儿血常规检验报告 (155)
88. 哪些儿童易患铁缺乏症和缺铁性贫血 (157)
89. 儿童为何易患铁缺乏症 (157)
90. 儿童营养性缺铁性贫血有哪些临床表现 (158)
91. 儿童铁缺乏症和缺铁性贫血如何防治 (158)
92. 何谓碘缺乏症 (160)
93. 食物和碘缺乏症有何相互关系 (160)
94. 怎样知道体内缺碘了 (160)
95. 碘缺乏症有哪些临床表现 (161)
96. 碘缺乏症如何防治 (161)
97. 有碘过量吗 (162)
98. 碘过量对人体有哪些危害 (163)
99. 人体“摄碘”多少合适 (163)
100. 小儿碘过量有何临床表现, 如何处理 (164)
101. 营养和小儿缺锌有何关系 (165)
102. 锌在儿童生长发育中的作用是什么 (166)
103. 孩子缺锌有哪些临床表现 (166)
104. 如何判断锌的实验室诊断指标 (167)
105. 小儿锌缺乏症如何预防 (168)
106. 哪些食物含锌多 (169)
107. 儿童锌缺乏症如何治疗 (169)
108. 锌可引起急性中毒吗 (170)
109. 儿童慢性锌中毒有哪些原因及表现 (170)
110. 锌中毒如何处理 (171)
111. 维生素 D 是营养素还是激素 (171)
112. 小儿维生素 D 缺乏与疾病有何关系 (172)
113. 维生素 D 有哪些作用 (172)



114. 小儿维生素 D 缺乏的病因有哪些	(173)
115. 维生素 D 缺乏如何预防	(174)
116. 维生素 D 能引起中毒吗	(176)
117. 小儿维生素 D 中毒的原因有哪些	(176)
118. 维生素 D 中毒有哪些临床表现	(177)
119. 小儿维生素 D 中毒有哪些影像学改变	(178)
120. 维生素 D 中毒有哪些实验室检查	(178)
121. 小儿维生素 D 中毒如何诊断	(179)
122. 小儿维生素 D 中毒与哪些疾病相鉴别	(179)
123. 小儿维生素 D 中毒如何预防	(180)
124. 小儿维生素 D 中毒如何治疗	(180)
125. 何谓维生素 D 缺乏性佝偻病	(181)
126. 营养与小儿维生素 D 缺乏性佝偻病有何关系	(181)
127. 小儿维生素 D 缺乏性佝偻病有哪些临床表现	(182)
128. 维生素 D 缺乏性佝偻病怎样分期分度	(183)
129. 维生素 D 缺乏性佝偻病与哪些疾病相鉴别	(184)
130. 维生素 D 缺乏性佝偻病如何预防	(185)
131. 维生素 D 缺乏性佝偻病如何治疗	(186)
132. 何谓维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(187)
133. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的病因	(187)
134. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症有哪些临床表现	(188)
135. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症如何诊断	(189)
136. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症应与哪些疾病相鉴别 ...	(190)
137. 维生素 D 缺乏性手足搐搦症如何防治	(191)
138. 何谓晚发性佝偻病	(192)
139. 营养与晚发性佝偻病有何关系	(193)
140. 晚发性佝偻病的病因有哪些	(193)
141. 晚发性佝偻病如何防治	(193)



- 142. 何谓维生素 A 缺乏症 (194)
- 143. 营养与小儿维生素 A 缺乏症有哪些相互关系 (194)
- 144. 维生素 A 的生理作用有哪些 (195)
- 145. 维生素 A 缺乏的临床表现有哪些 (196)
- 146. 诊断维生素 A 缺乏的检查有哪些 (197)
- 147. 维生素 A 缺乏与角结膜干燥症如何鉴别 (198)
- 148. 维生素 A 缺乏如何治疗 (198)
- 149. 维生素 A 可引起中毒吗 (199)
- 150. 维生素 A 中毒与饮食有何关系 (199)
- 151. 维生素 A 中毒如何诊断 (199)
- 152. 维生素 A 中毒如何防治 (200)