

杨洋
——
著

自 在

青春，我是杨洋 [MY YOUTH / I AM YANG YANG]

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

自在

杨洋

著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

自在·YOUNG / 杨洋著. — 北京: 北京联合出版公司, 2016.9

ISBN 978-7-5502-8534-7

I. ①自… II. ①杨… III. ①杨洋—传记 IV.
①K825.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 204867 号

自在·YOUNG

作 者: 杨 洋

责任编辑: 龚 将 夏应鹏

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数: 40 千字 700 毫米 × 990 毫米 1/16 印张: 15.5

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8534-7

定价: 68.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

目 录

CONTENTS



004

舞台上只有一个最中间的位置 CHAPTER 01

026

CHAPTER 02 军艺那些年

050

事情做得好才是真正的“酷” CHAPTER 03

064

CHAPTER 04 遇见张起灵

092

一个演员的底气就是你的作品 CHAPTER 05

108

CHAPTER 06 在别人的故事里找自己的青春

122

站在春晚台上那一刻 CHAPTER 07

140

CHAPTER 08 花儿与少年

184

一生都不会忘记的时刻 CHAPTER 09

196

CHAPTER 10 我就是这样的 YOUNG

自在

杨洋
—
著



北京联合出版公司

目 录

CONTENTS



004

舞台上只有一个最中间的位置 CHAPTER 01

026

CHAPTER 02 军艺那些年

050

事情做得好才是真正的“酷” CHAPTER 03

064

CHAPTER 04 遇见张起灵

092

一个演员的底气就是你的作品 CHAPTER 05

108

CHAPTER 06 在别人的故事里找自己的青春

122

站在春晚台上那一刻 CHAPTER 07

140

CHAPTER 08 花儿与少年

184

一生都不会忘记的时刻 CHAPTER 09

196

CHAPTER 10 我就是这样的 YOUNG

CHAPTER 01

舞台上

只有一个

最中间的位置















