

FBI

心理课

美国联邦警察教你超实用心理战术



FBI 超 强 心 理 课

让你活得更聪明

盛 唐◎著

犯罪心理课，身体语言课，微表情识人课，冷观察测谎课，高效说服课，笔迹分析课
犀利的目光，精准的预判，超强的沟通，严谨的分析，精妙的推理……

一切尽在 FBI 记忆课！

台海出版社

011
87

FBI 心理课

美国联邦警察教你超实用心理战术

FBI 超强心理课



让你活得更聪明

盛 唐◎著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 心理课 / 盛唐著. — 北京: 台海出版社,
2016.8

ISBN 978-7-5168-1157-3

I. ① F… II. ① 盛… III. ① 犯罪心理学—通俗读物
IV. ① D917.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 208528 号

FBI 心理课

著 者: 盛 唐

责任编辑: 王 萍 赵旭雯

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号, 邮政编码: 100021

电 话: 010 — 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 — 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京嘉业印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 206 千 印 张: 14

版 次: 2016 年 10 月第 1 版 印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5168-1157-3

定 价: 36.80 元

版权所有 侵权必究





隶属于美国司法部的联邦调查局（Federal Bureau of Investigation，英文缩写 FBI）是美国乃至全世界都享有盛誉的执法机构，它在打击犯罪和恐怖活动方面发挥着举足轻重的作用，战功赫赫。在执法过程中，FBI 深入探索人类的心理活动，从实践中总结出大量经验和研究成果，并应用于执法实践，提高了打击犯罪的效率。例如犯罪心理画像、笔迹分析等，本书都有所涉猎。

在打击犯罪的过程中，身体语言解读是 FBI 掌握的一种利器，通过身体语言洞察人的内心世界，往往能有意外的收获。本书介绍了 FBI 总结的身体语言知识和对身体语言的具体应用，例如通过转瞬即逝的微表情识人、借助冷观察（在毫无防备的情况下瞬间洞察人心）识破谎言等。

FBI 在履行职责的过程中，必须有高超的沟通能力和说服他人的过硬本领，从而让嫌疑人道出真相，让证人配合调查。而这种说服力同样是建立在对人类心理的深入研究和灵活运用基础上的。学习 FBI 的说服术，可以提升我们与人沟通的能力，在人际交往中占据主动，游刃有余。

不管是 FBI 的身体语言知识、说服术，还是犯罪心理和笔迹分析，对我们的工作、生活都不无裨益。了解和掌握这些知识，运用在职场和人际交往中，会让我们变得更加睿智，更受人欢迎，迈向成功的步伐也会更加稳健和敏捷。



目录

第一章 FBI 犯罪心理课

第一节 变态杀手的心理解析	003
第二节 性侵者的心理类型	007
第三节 真实的“食人族”	013
第四节 小萝莉与小正太	019
第五节 纵火犯的心理分析	025

第二章 FBI 身体语言课

第一节 我们的身体会说话	033
第二节 转瞬即逝的面部表情	036
第三节 灵活多变的手臂动作	039
第四节 最诚实的身体部位——脚	044
第五节 躯干表达的微妙心思	049
第六节 坐姿、站姿与走姿的奥秘	052

第三章 FBI 微表情识人课

第一节 透过眼睛读懂他人	063
第二节 观察鼻子读懂对方	071

077	第三节	嘴巴和下巴隐藏的秘密
084	第四节	“惊讶”微表情解读
089	第五节	“恐惧”微表情解读
094	第六节	“厌恶”微表情解读
099	第七节	“悲伤”微表情解读
104	第八节	“愤怒”微表情解读

第四章 FBI 冷观察测谎课

111	第一节	FBI 识破谎言的秘笈
116	第二节	谎言的微表情与小动作
122	第三节	测谎仪之“冻结反应”
127	第四节	测谎仪之“安慰动作”
134	第五节	测谎仪之“战斗状态”
138	第六节	测谎仪之“弦外之音”

第五章 FBI 高效说服课

第一节 说服时请释放善意	147
第二节 反向说服效果好	152
第三节 借助提问达到说服目的	158
第四节 设法满足对方的需要	164
第五节 在说服中发挥权威效应	170
第六节 良好的形象有助于说服对方	174
第七节 将说服建立在从众心理上	180

第六章 FBI 笔迹分析课

第一节 神奇的笔迹分析	187
第二节 连环杀手的笔迹分析	194
第三节 笔迹透露童年不幸	201
第四节 冲动个性的笔迹分析	208

第一章

FBI 犯罪心理课



在冷漠无情的反社会型人格类型中，大约70%的人是由于基因使然。换句话说，反社会型人格的核心症状有非常强的基因影响痕迹。而只有不到30%的冷漠无情类型的反社会型人格是由外界环境造成的。

第一节 变态杀手的心理解析

1960年，杰弗里·达默出生于美国威斯康星州最大的城市——密尔沃基。达默从10岁的时候就开始拿动物做实验，他不止一次在家里砍下老鼠的头，抽出鸡的骨头，并且用木桩和支架支起狗的头进行解剖。

达默18岁的时候，父母因为分居而经常不回家，只有达默一个人待在家里。有一天，达默遇到了徒步旅行的一个驴友，以邀请驴友到自己家里参观和喝酒为名，达默将这位驴友骗到了自己的家里。当参观和饮酒结束之后，在驴友离开达默家里的时候，达默用哑铃从背后袭击了这位驴友，杀害这位驴友之后，达默对他进行了分尸，然后将他的尸体藏了起来。

因为没有人报案，也没有人发现驴友的尸体，这件事情就这样过去了。达默经过一段时间的休整之后，竟然前往大学去求学，学校的生活并没有给达默带来多大的乐趣，他又决定从军，并且和部队签署了一份长达6年的契约。

在从军两年之后，达默因为自己酗酒的毛病而被美国陆军开除。1982年，达默来到了自己外祖母的独立地下室居住，他还先后找了两份工作，但是在他工作的期间，达默一直酗酒，并且拿动物的尸体“做实验”。

在1987年秋天到1988年夏天的半年时间里，密尔沃基地区先后有3名年轻的男子失踪。这3名男子的尸体后来被人发现并且报案。这下，密尔沃基地区的警方才注意到，自己的管辖区内可能存在一个非常凶残的杀



人狂徒。其实，这3名男子就是达默从同性恋酒吧里带出来的，他先是将他们迷晕，然后再将他们分尸。

正当警方在FBI的配合下调查3名男子遇害的案件时，达默又将一个13岁的小男孩骗回家中。他同样先将小男孩麻晕，并且试图性侵犯他。趁达默不注意，小男孩逃脱了，他跑到街上将自己的遭遇告知了一个正在巡逻的警察。

警察迅速赶到达默的家里，并且制服了他，当时FBI并不知道达默就是杀害那3名失踪男子的凶手，他们只是指控达默性侵犯罪。在达默假释等待审判的阶段，达默又将第5个人骗到自己的家中，他这次将这名死者分尸之后，留下了他的头颅，达默用开水剔除了头骨上的血肉之后，便开始在这个头颅上作画。

后来，因为性侵犯小孩的罪名，达默被判了一年的监禁。在离开监狱之后，达默杀人的欲望越来越强烈，从1990年到1991年一年的时间，达默又先后杀死了12个人，FBI多次贴出公告，希望公众提供线索，但是一直没有消息。

直到1991年7月22日那天，两名警察正在街上巡逻，这时一个左手戴着手铐的男人急匆匆向他们跑过来，这个男人称自己是刚从一个企图杀死自己的奇怪男人手里逃脱出来的。他将这两名巡逻警察带到了达默的住处，这才使一个杀害了17位受害者的变态凶手落入了法网。

后来，警方和FBI在搜查达默的住处时发现了很多被肢解的尸体和头颅，并且在浴室找到了悬挂着的骨架。面对FBI的询问，达默对自己的罪行供认不讳，他说自己曾杀害了至少17名男人和男孩儿。

达默因为自己的罪行被判处终身监禁，最后被自己的狱友杀死在监狱里。

达默死后，FBI犯罪心理专家曾经针对达默的变态心理展开了激烈的

讨论。大多数人认为，达默童年的经历对其以后的行为造成了不可磨灭的影响。达默的父母经常吵架，并且在分手之后，双双离开了达默。在达默8岁那年，隔壁年长达默好几岁的一个大男孩将达默骗到他的家，并且性虐待了他。

一位达默的初中同学曾经这样评价过达默，“他很迷茫，从来不知道自己要什么，他似乎很需要帮助，因为他经常早晨来学校的时候带着一瓶威士忌”。一个一大早就带着一瓶酒来上课的学生，确实很需要帮助。可是，当时并没有人帮助达默，致使达默过早地离开了学校，开始去社会上闯荡。

从达默整个的犯罪过程来看，我们可以看出，一个心理变态者最大的特点就是缺乏移情能力，他们无法体验他人的感情，甚至对最普通的社会责任都置之不理。他们谎话连篇、诡计多端，心里却不会有一丝内疚——事实上，他们根本不会对任何事情上心。正常人对世界的认知多是通过情感实现的，而心理变态者却生活在一个毫无情感的世界。他们的外表也许看起来平和、冷静又很绅士，但是他们的内心却是无比冷漠的，一点都不在乎别人的感受。

心理学家通过对心理变态者的研究发现：和普通人比较，心理变态者很难通过别人的声音来感知别人的情绪，也不能辨别哪些面部表情带有恐惧情绪。美国威斯康星大学麦迪逊分校的约瑟夫·纽曼认为，心理变态者的冷酷其实是由注意力扭曲导致的。

一旦心理变态者集中注意到某个目标上，他们就会一直“追踪”下去，就好像火车不到站他们就不下车一样。这种高度专注、全速前进的趋势，再加上心理变态者的冲动，就可能导致很可怕的后果。心理变态者一旦开始了自己的行动，不管中间发生什么意外情况，比如受害者的恳求，等等，他们都会不管不顾，有一种不达目的绝不罢休的劲头。

1848年，在美国佛蒙特州，在铁路工地上担任工头的菲尼斯·盖奇，



因为一场意外爆炸，一根长度超过 90 厘米的铁钎从盖奇的左脸穿进去，从头顶部穿出。盖奇漏了半茶杯的脑组织在地上，工友立马将他送到了医院，在做手术的时候，盖奇的意识始终保持清醒，术后恢复也很顺利。

然而，等盖奇好了之后，大家发现了一个奇怪的现象。出事之前，盖奇是一个机敏、平和、责任心非常强的人，可是现在，盖奇却变得粗暴、迟钝和反复无常。

盖奇的遭遇成了神经科学上的经典案例，这一事件说明，个体行为看起来是由其主观意愿决定的，但最根本的决定因素是生理机制。盖奇头脑损伤之后的表现与一个心理变态者身上所具备的特质存在某种程度的吻合。

人头脑中的杏仁核也是产生情绪的生理机制的一部分。比如人脑中的杏仁核能产生诸如害怕之类的情绪反应。如果将一只猴子的杏仁核损害，这只猴子会径直走向人群而不感到害怕。而“毫无畏惧”这种特质是心理变态者身上存在的一个显著特点。

从盖奇和猴子的案例中，有些心理学家提出，心理变态者的种种古怪行为，归根结底是由某些大脑区域功能失常引起的。所以，对于脑损伤患者来说，不仅要对他损伤部位进行修复，对他缺失的情感也要加以注意。

美国的一些科学家估计，他们的监狱系统关押着 50 万心理变态者，还有 25 万多在社会上游荡。游荡的这些变态者，他们目前可能没有犯下严重罪行，但是，在不久的将来，他们仍会威胁到周围的人。所以，也许我们身边就潜藏着一个心理变态者。对于我们自己而言，对不时出现的心理问题要及早解决。

第二节 性侵者的心理类型

在伯明翰，从1986年到1988年两年时间之内，陆续有两栋公寓的7名老年妇女报告她们遭受到了攻击，攻击他们的人是一个体形健壮的黑人男子，攻击的地点均是在高层公寓楼的顶层。

这些被性侵的老年妇女说，自己是被一名黑人男士威胁着带到楼的顶层的，有两名行动不便的老人甚至是被这名黑人男子背着上顶层的。上去之后，这名男子就开始性侵她们，男子的做法很温柔，有时会将自己的衣服垫在赤身裸体的老年妇女身下。但是，尽管这名犯罪嫌疑人并没有杀害这帮老人，她们还是遭受了巨大的精神刺激，她们混乱的证词很难帮助FBI抓到犯罪嫌疑人。

FBI只能根据犯罪嫌疑人选择的性侵对象和性侵地点来揣测犯罪嫌疑人的心理。一开始，FBI并不明白为什么犯罪嫌疑人要将性侵的地点选在高层公寓的顶层上，他们坐着直升机从这个公寓的周围绕了一圈之后才发现，公寓大楼的周围都是喧哗的人群和行驶中的公交车，而每栋公寓就像一座孤岛，犯罪嫌疑人选择这样的地点不但有利于隐蔽，也有利于逃跑。

因此，FBI推测，犯罪嫌疑人可能就住在离犯罪现场不远的地方，因为每天出入公寓的人很多，他并不引人注意。由于犯罪嫌疑人在性侵老年妇女的时候没有伪装自己的外表，所以犯罪嫌疑人应该不是案发的两座公寓楼里的住户，但是他又很熟悉这两座公寓楼的门、走廊和电梯等设置。



根据犯罪嫌疑人每次选择上了年龄的老年妇女来作为性侵对象的案件信息，FBI 推测是因为犯罪嫌疑人在性方面很不成熟，他多半是没有和自己同年龄阶段的女性进行交往的经验。由于工作或者是别的方面的原因，这名犯罪嫌疑人可能经常需要和老年人打交道。另外，从被侵害的妇女的供词来看，这名犯罪嫌疑人的外表和发型都很整洁，从这个特征和犯罪嫌疑人对作案现场的选择上来看，犯罪嫌疑人应该是一个固执己见的人，并且很可能是一个有过前科的人。

FBI 根据自己的推测开始翻阅之前的案子，寻找与此有关的案例。这个时候，一个人的名字进入了 FBI 的视野——阿德里安·巴布。巴布是一名少年犯，他曾经因为在伯明翰中央图书馆将手放在一位六十多岁老妇女的腿上而被警方逮捕，鉴于巴布当时年龄幼小，警方仅将他批评教育了一番，就放他回家了。

现在，连续出现的 7 起老年妇女被侵害的案件，使 FBI 不得不怀疑是当年的这名少年犯所为。他们将巴布的指纹和出现在案发现场的最新指纹进行比对，发现两者竟然完全吻合，FBI 确定，犯罪嫌疑人正是巴布。

在被 FBI 逮捕之后，巴布的态度显得很配合。巴布自己承认说，他之所以要选择性侵老年妇女，主要是因为他无法维持和一个女孩子或者是一个已婚妇女之间的关系，也是因为他对当年图书馆事件被教育的事情耿耿于怀。

通过对巴布的调查，FBI 发现，巴布来自于一个独生子女的家庭，性格孤僻和怪异。但是成婚之后的巴布跟家里人能很好地保持关系，他有 4 个女儿，巴布曾偷偷拿走 4 个女儿的内裤，并标记上她们的名字。巴布的职业是看护游泳池，从巴布所从事的职业来看，我们可以解释他为什么会选择在特定的时间作案，并且他穿得很整洁。在巴布工作期间，他的服务对象主要是 9 岁到 10 岁的女孩子。从这一点上来看，巴布在性方面是不

成熟的。

最后，FBI 经过调查发现，巴布并不存在精神方面的问题，他对自己的作案企图和心理冲突描述得极其细致。因为他对多位老人实施的性侵行为，他被判处入狱 16 年。

在这起性侵老人的案子告破后没有多久，伯明翰大学的女生公寓中又发生了大学生被性侵的案子，当时已经有 10 名女大学生遭到性侵，她们均是在半夜休息时被侵犯的。

FBI 将这 10 起性侵案放在一起进行比较，他们发现有 3 起案件基本是一样的，受害者的寝室处于同一个方位，在性侵的过程中，犯罪嫌疑人均不同程度地威胁了受害者；而另外 7 起案件又是一致的，她们的寝室处于另一个方位，并且在性侵的过程中，犯罪嫌疑人向每位受害者保证她们不会受到伤害。对于这种现象，FBI 有两种不同的解释，一种认为这是犯罪嫌疑人的狡猾多变，他想通过变换手法来误导警方，另一种认为应该有两个犯罪嫌疑人在作案。

FBI 分析认为，犯罪嫌疑人之所以选择在半夜行动而不被怀疑，多半是因为经常上夜班，或者是去上班的路上，或者是刚刚上完夜班。他有着丰富的潜入他人住所的经验，正是凭借着自己的经验，犯罪嫌疑人精心策划每一起性侵案。后来，由于第 10 起案件中犯罪嫌疑人的 DNA 和之前几起犯罪嫌疑人的 DNA 不一致，FBI 印证了自己的推测：应该有两名犯罪嫌疑人在作案，而且这两名犯罪嫌疑人的性格是截然相反的，一名比较懦弱，另一名比较强势。

懦弱的犯罪嫌疑人可能之前并没有犯过罪，他是一个孤僻内向的人，很少和女人打交道，他的年龄应该偏大，经常会独自一个人在街上走来走去，并且会通过窗子来偷窥女性；而那位强势的犯罪嫌疑人是一位经验丰富的惯犯，很有可能因为盗窃曾被拘捕过，他十分擅长控制女人，并且善



于伪装自己。

根据这些分析，FBI 很快抓捕了两名犯罪嫌疑人，一位是一名 27 岁的大学辍学生，因为母亲的强势性格，他的性格很懦弱，曾经因为到处偷窥和乱逛而被警方批评教育过；另一位是一个 23 岁的惯犯，他的特长是盗窃和拉皮条。经证实，这两名犯罪嫌疑人就是案件的犯罪嫌疑人。

FBI 犯罪心理专家通过调查性侵者的心理发现，大量案件的本质并非是一种单纯的性行为，而是一种心理功能失常的表现。与此同时，也可以看作是一个感情脆弱和心理不安全的个人，因为无法处理日常生活中的紧张、压力和要求，而进行的一种自暴自弃、不顾死活的暴力行为。

从心理学的角度进行分析之后，FBI 犯罪心理专家认为，性侵者一般有如下心理或者是社会特性：

第一，早期对家庭破碎的印象和青春期不良的性接触。一般表现为对母亲的喜欢远远大于父亲，认为和女性在一起是件很刺激的事情。

第二，有强烈的虐待妄想。总是在大脑中幻想人遭受折磨时所呈现出的反应和表情，当想到别人因为害怕而出现扭曲的面孔时，自己会感到格外兴奋。

第三，将近四分之一的性侵者是已婚者，但是他们的伴侣往往很难满足他们，他们只好将发泄途径延伸到婚姻关系以外。

第四，他们同时还伴随有其他的犯罪不良的行为记录，比如窥阴癖、盗窃犯或者是暴露狂，等等。

而这些性侵者的心理类型有以下几种：

第一种，虐待狂。这种人在实施性侵的过程中，往往还伴随着暴力的倾向和习惯性的敌意，他们可能会伤害受害人，甚至残忍地将她们杀害。

第二种，酗酒者。这种人的性侵害行为往往是因为酒醉之后的妄想引起的，酒精助长了他们潜意识中的冲动，使他们做出了性侵的行为。