



# 关于美德的

# 格言

*Mei De De Ge Yan*

(下册)

在父母的眼中，孩子常是自我的一部分，子女是他理想自我再来一次的机会。

——费孝通



新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

经典格言系列丛书

# 关于美德的格言 (下)

阿迪力·穆罕默德 主编

新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

## 齐家美德篇

夫家者，合夫妇、父子而名者也。大地之上，虽无国无身而末有无家者也。

——康有为《大同书》

什么叫家？一个当你想回去而别人又不能拒你于外的地方。

——弗罗斯特《雇工之死》

没有哪个地方比自己的家更令人快乐。

——西塞罗《致友人书》

家庭是父亲的王国，母亲的世界，儿童的乐园。

——爱默生《爱默生文选》

家庭是社会的核心。

——易卜生《社会支柱》

世界到处跑，才发现没有什么地方比家好。

——德国谚语

勤俭，治家之本。和顺，齐家之本。

谨慎，保家之本。诗书，起家之本。

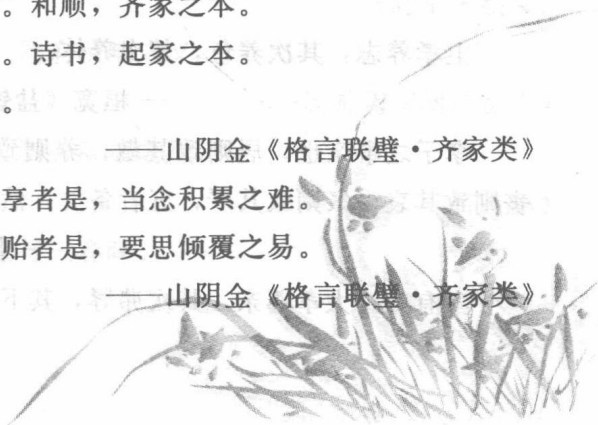
忠孝，传家之本。

——山阴金《格言联璧·齐家类》

问祖宗之泽，吾享者是，当念积累之难。

问子孙之福，吾贻者是，要思倾覆之易。

——山阴金《格言联璧·齐家类》



守身不羞于父母，创业勿贻害子孙。

——王永彬《围炉夜话》

身、体、发、肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也；立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。

——曾子《孝经·开宗明义章》

父母所欲为者，我继述之。

父母所重念者，我亲厚之。

——山阴金《格言联璧·齐家类》

身也者，父母之遗体也。行父母之遗体，敢不敬乎？

——《礼记·祭义》

孝，德之本也，教之所由生也。

——曾子《孝经·开宗明义章》

人之行莫大于孝。

——曾子《孝经·圣治章》

孝子扬父之美，不扬父之恶。

——《春秋谷梁传·隐公元年》

子以信孝其父，则父子之情益隆。

——《臣轨·诚信章》

纯孝者则能以大义修身，知立行之本。

——《臣轨·至忠章》

上孝养志，其次养色，其次养体。

——桓宽《盐铁论·孝养第二十五》

孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严，五者备矣，然后能事亲。

——曾子《孝经·纪孝行》

孝有三：大孝尊亲，其次弗辱，其下能养。……君子之所



为孝者，先意承志，谕父母于道。

——《礼记·祭义》

不孝者五：惰其四肢，不顾父母之养，一不孝也；博弈好饮酒，不顾父母之养，二不孝也；好货财，私妻子，不顾父母之养，三不孝也；从耳目之欲，以为父母戮，四不孝也；好勇斗狠，以危父母，五不孝也。

——《孟子·离娄下》

孝子之事亲也，有三道焉：生则养，没则丧，丧毕则祭。养则观其顺也，丧则观其哀也，祭则观其敬而时也。尽此三道者，孝子之行也。

——《礼记·祭统》

大孝，终身慕父母。

——《孟子·万章上》

父在，观其志。父没，观其行。

——《论语·学而》

不辱其身，不羞其亲，可谓孝矣！

——《礼记·祭义》

父母爱之，嘉而弗忘；父母恶之，惧而无怨；父母有过，谏而不逆。父母既没，必求仁者之粟以祀之。此之谓礼终。

——《礼记·祭义》

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

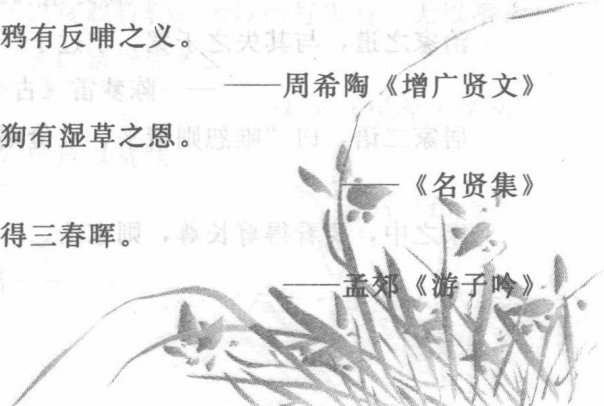
——周希陶《增广贤文》

马有垂缰之义，狗有湿草之恩。

——《名贤集》

谁言寸草心，报得三春晖。

——孟郊《游子吟》



千经百典，孝义为先。

——周希陶《增广贤文》

勿忘先世之孝悌勤俭。

——《曾国藩家书·卷二·教子之道》

诗书传家久，孝悌立根基。

——王永彬《围炉夜话》

无瑕之玉，可以为国器，孝悌之子，可以为国瑞。

——林逋《省心录》

欲齐其家者，先修其身。

——《大学·一章》

治心治身，乃治家国。

——何良俊《语林·语言下》

所谓治国必先齐其家者，其家不可教而能教人者，无之。

——《大学·八章》

治国在齐其家。

——《大学·八章》

正家而天下定矣。

——《周易·家人》

正，莫易于天下，而莫难于一家。莫易于一家之父之兄弟，而莫难于一妇。一妇正，一家正；一家正，天下定矣。

——杨万里《诚斋易传·离下巽上》

治家之道，与其失之于宽，宁过于严。

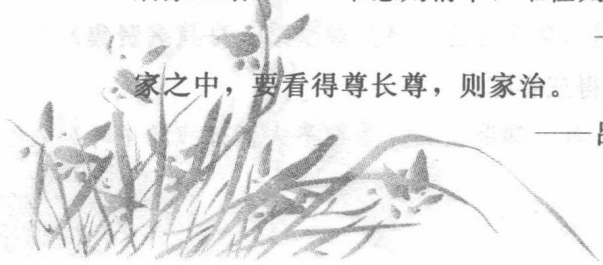
——陈梦雷《古今图书集成·家范典》

居家二语，曰“唯恕则情平，唯俭则用足”。

——洪应明《菜根谭》

家之中，要看得尊长尊，则家治。

——吕坤《呻吟语·敦伦》



年高之人，做事有如婴童，喜得钱财微利，喜爱饮食果实小惠，喜与孩童玩狎，为子弟者能知此，而顺适其意，则尽其观矣。

——袁采《袁氏世范·睦亲·顺适老人意》

君子之于子，爱子而勿面，使子而勿貌，导之以道而勿强。

——《荀子·大略篇》

盖格亲之功，唯和为妙，非至性纯孝者不能。

——吕坤《呻吟语·敦伦》

家人有过，不宜暴怒，不宜轻弃；此事难言，借他事隐讽之；今日不悟，俟来日再警之。如春风解冻，如和气消冰，才是家庭的型范。

——洪应明《菜根谭》

与人言宜和气从容，气氛不平，色厉则取怨。

——薛瑄《薛文清公从政录》

小利不争，小忿不发，可以和众。

——钱琦《钱公良测语上·繇庚》

躬自厚而薄责于人，则远怨矣。

——《论语·卫灵公》

仁，人之安宅也；义，人之正路也。

——《孟子·离娄上》

无以淫逸弃业，无以贫贱自轻；无以所好害身，无以嗜欲妨生；无以奢侈为名，无以富贵骄盈。

——刘向《说苑·说丛》

屈自以富贵，不如抗自以贫贱。

——孔鲋《孔丛子》

能与忠良，吉孰大焉。

——《左传·成公十七年传》



度德而师。

——王通《文中子·立命》

上不正，下参差。

——杨泉《物理论》

为父而不能尽父之道，则家无孝友之子；为师而不能尽师之道，则门无行艺之士。

——陈梦雷《古今图书集成·家范典》

教子须是以身率先，每见人家子弟，父兄未尝著意督率，而规模动定，性情好尚，辄酷肖其父，皆身教为之也，念及此，皆可不知自省。

——陆世仪《思辨录辑要》

为人父者慈惠以教，为人子者孝悌以肃，为人兄者宽裕以海，为人弟者比顺以敬。

——《管子·五辅》

家何以治？日各自尽。家何以乱？日各相责。

——申居郇《西岩赘语》

常将有日思无日，莫把无时当有时。

——周希陶《增广贤文》

人情应酬可省则省，不必迁就勉强敷衍。

——弘一大师《修行法语》

早起三光，迟起三慌。

——石天基《传家宝》

家有万贯，不如出个硬汉。

——钱大昕《恒言录》

广积不如教子，避祸不如省非。

——林逋《省心铨要》



传家两字曰读与耕，兴家两字曰俭与勤。

——陈梦雷《古今图书集成·家范典》

富者应多施舍，智者宜不炫耀。

——洪应明《菜根谭》

富不嫌贫，便是忠厚。

富贵之家，常有穷亲戚来往，便是忠厚。

——陆绍珩《醉古堂》

积德之家，必无灾殃。

——陆贾《新语·怀虑》

德比于上，欲比于下。

——《傅子·仁论篇》

德难为而言易饰也。

——《傅子·戒言篇》

唯恕可以成德。

——陆绍珩《醉古堂》

善莫大于恕，德莫凶于妒。

——《曾国藩家书·卷二·教子之道》

乐莫乐于好善。

——张商英《素书》

功莫大于去恶而为善，罪莫大于去善而为恶。

——贾谊《新书·修政》

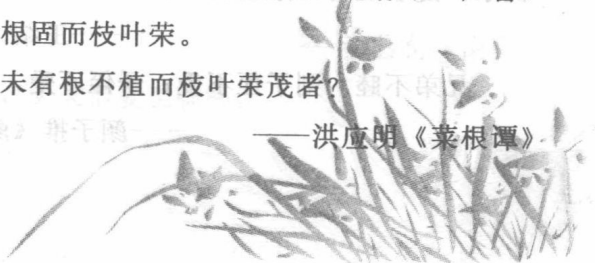
不惰者，众善之师也。

——葛洪《抱朴子·广譬》

心善而子孙盛，根固而枝叶荣。

心者后裔之根，未有根不植而枝叶荣茂者？

——洪应明《菜根谭》



人而好善，福虽未至，祸其远矣。

——徐幹《中论·修本》

积善者有余庆。

——王永彬《围炉夜话》

置善则固，事长则顺，立爱则孝，结旧则安。

——《左传·文公六年传》

治家以和平两字为主。

——钱泳《履园丛话·治家》

有人民而后有夫妇，有夫妇而后有父子，有父子而后有兄弟，一家之亲，此三而已矣。

——颜子推《颜氏家训·兄弟第三》

人其家，见其父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，方是齐家景象。而家之贫富不与焉。

——黄宗羲《明儒学案》

家有一心，有钱买金，家有二心，无钱买针。

——《杀狗记》

父子笃，兄弟睦，夫妇和，家之肥也。

——《礼记·礼运》

父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣。

——颜子推《颜氏家训·治家第五》

兄弟者，同胞共乳，分形连气，至亲至厚也。

——王结《文忠集·善俗要义》

兄爱其弟，弟敬其兄，临财相让，遇事相谋，通有无，共忧乐，爱敬既笃，家室自和。

——王结《文忠集·善俗要义》

兄弟不睦，则子侄不爱；子侄不爱，则群从疏薄。

——颜子推《颜氏家训·兄弟第三》



善人者，人亦善之。

——《管子·霸形》

人伦之道，始于夫妇；夫妇之本，正之婚姻。

——王结《文忠集·善俗要义》

婚礼者，将合二姓之好，上以事宗庙，而下以继后世也。

——《礼记·昏义》

女有家，男有室，无相渎也，谓之有礼。

——《左传·桓公十八年传》

妻子是家庭幸福的关键。

——德国谚语

三日人厨下，洗手做羹汤。

未谙姑食性，先遣小姑尝。

——王建《新嫁娘词》

娶个好妻子，悲愁全不知。

——俄罗斯谚语

结发为夫妻，恩爱两不疑。

——苏武《诗四首》

皎皎明发心，不为岁寒欺。

——谢灵运《祁发不首城》

劲节凌冬劲，劳心待岁芳。

——李义《元日恩赐柏叶应制》

士之相知，温不增华，寒不改叶，能四时而不衰，历夷而益固。

——诸葛亮《论交》

父母惜女至结婚，丈夫惜妻至临终。

——俄罗斯谚语

人之爱莫私于其妻。

——《潜书·明悌》

在父母那里幸福的不算幸福者，在丈夫那里幸福的才是真正的幸福者。

——俄罗斯谚语

子妇无私货、无私蓄、无私器，不敢私假，不敢私与。

——《礼记·内则》

妻贤夫祸少。

——李直夫《虎头牌》

家贫则思良妻，国乱则思良相。

——司马迁《史记·魏世家》

妻子为丈夫分忧，她得到的爱情会更多。

——朝鲜谚语

夫妇之道不可以不久也，故受之以《恒》；恒者久也。

——《周易·序卦》

父慈而教，子孝而箴；兄爱而友，弟敬而顺；夫和而义，妻柔而正；姑慈而从，妇听而婉；礼之善物也。

——《左传·昭公二十六年传》

伦常本乎天性，不可认德怀恩。

父慈子孝，兄友弟恭，纵作到极处俱是合当如此，著不得一毫感激的念头。如施者任德，受者怀恩，便是路人，便成市道矣。

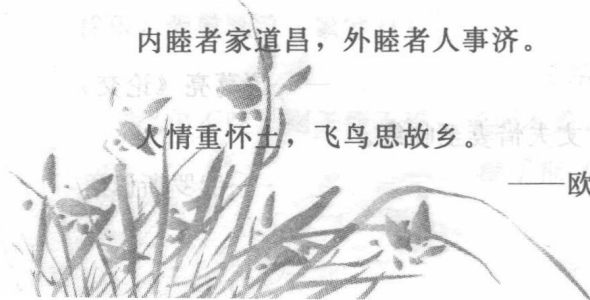
——洪应明《菜根谭》

内睦者家道昌，外睦者人事济。

——林逋《省心录》

人情重怀土，飞鸟思故乡。

——欧阳修《送惠勤归余杭》



远亲不如近邻。

——秦简夫《东堂志业》

藐视邻舍的，这人有罪；怜悯贫穷的，这人有福。

——《圣经·箴言》

只有怜悯心和爱心才能揭示人生的奥秘。

——爱默生《代表人物·蒙田》

人之所宝，尚或未珍；不有同爱，云胡以亲？

——陶渊明《答庞参军》

让礼一寸，得礼一尺。

——曹操《礼让令》

唯德自成邻。

——祖咏《清明宴司勋刘郎中别业》

土扶可成墙，积德为厚地。

——李白《君道曲》

累积其德，狗吠而不惊。

——刘安《淮南子·诠言训》

治家严，家乃和；居乡恕，乡乃睦。

——王豫《蕉窗日记》

为善要讲让，立身务得敬。

——王永彬《围炉夜话》

一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让。

——《大学·九章》

亲仁善邻，国之宝也。

——《左传·隐公六年传》

居家之方，唯俭与约。

——萧绎《金楼子·立言》



俭则足用，俭则寡求，俭则可以成家，俭则可以立身。

——陈梦雷《古今图书集成·家范典》

俭以寡营可以立身，俭以善施可以济人。

——陈梦雷《古今图书集成·家范典》

俭则寡欲。君子寡欲则不役于物，可以直道而行；小人寡欲则能谨身节用，远罪丰家。

——司马光《司马温公集·训俭示康》

处世以忠厚，传家得勤俭。

——王永彬《围炉夜话》

勿忘先世之孝悌勤俭。

——《曾国藩家书·教子之道》

当念积累之难，常思倾覆之易。

——洪应明《菜根谭》

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

——朱柏庐《朱子治家格言》

勤俭自持，习劳习苦，可以处乐，可以处约。

——《曾国藩家书·教子之道》

家有敝帚，享之千金。

——曹丕《魏文帝集·典论·论文》

一人知俭一家富。

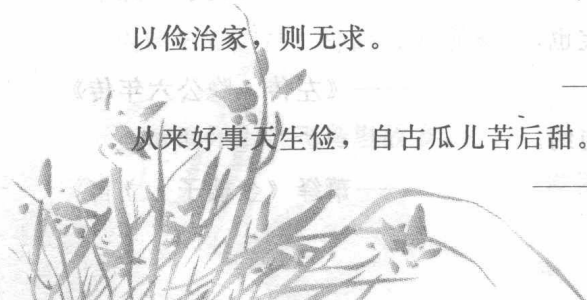
——谭峭《谭子化书·俭化》

以俭治家，则无求。

——许明奎《劝忍百箴》

从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜。

——白朴《喜春来·题情》



家富而愈俭。

——《荀子·儒效》

侈而堕者贫，而力而俭者富。

——《韩非子·显学》

奢者心尝贫，俭者心尝富。

——谭峭《谭子化书·俭化》

家中勤俭校，衣食莫令偏。

——王梵志（《全唐诗补遗》）

由俭入奢易于下水，由奢反俭难于登天。

——《曾国藩家书·教子之道》

居家之道，唯崇俭可以长久。

——《曾国藩家书·教子之道》

克勤于邦，克俭于家。

——《尚书·大禹谟》

无论大家小家，士农工商，勤苦俭约，未有不兴，骄奢倦怠，未有不败。

——《曾国藩家书·教子之道》

历览有国有家之兴，皆由克勤克俭所致。

——《曾国藩家书·教子之道》

父，犹傅也，男子之美称也。

——《春秋谷梁传·隐公元年》

人至行，莫大于孝，孝莫大于严父。

——曾子《孝经·圣治章》

孝子不生慈父之家。

——《慎子》



慈母败子，爱而不教。

——司马光《家范》

孤犊触乳，骄子骂母。

——范晔《后汉书·仇览传》

宠子未有不骄，骄子未有不败。

——吴楚材《古文观止·石碣谏宠州吁》评注

重货财，薄父母，不成人子。

——朱柏庐《朱子治家格言》

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做马牛。

——无名氏《渔樵记》

子弟年少时，勿令事事自如。

——孙光宪《北梦琐言》

要造就人才，勿暴殄天物。

成就人才，即是栽培子弟；暴殄天物，自应折磨儿孙。

——王永彬《围炉夜话》

不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤。

——周希陶《增广‘贤文’》

教子严成德，勿以财累己。

——王永彬《围炉夜话》

爱其子，择师而教之。

——韩愈《师说》

至乐无如读书，至要莫如教子。

——山阴金《格言联璧·齐家类》

教之以孝悌、睦友、子爱，明父子之义、长幼之序。

——《礼记·文王世子》



子弟不可把世间刻薄事故教他。

——冯班《钝咏杂录·家戒》

教养比门第更为重要。

——日本谚语

安详恭敬，是教小儿第一法。

公正严明，是做家长第一法。

——山阴金《格言联璧·齐家类》

父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣。

——颜子推《颜氏家训·教子第二》

贤人志士之于子孙也，厉之以志，弗劝以辞；示之以俭，弗示以奢；貽之以言，弗貽以财。

——王符《潜夫论·遏利》

欲得儿孙孝，无过教及身。

一朝千度打，有罪必须嗔。

——王梵志（《全唐诗补遗》）

富者教子须是重道，贫者教子须是守节。

——刘清之《戒子通录》

毋以嗜欲杀身，毋以财货杀子孙。

——张光祖《言行龟鉴·德行》

待人宜宽，唯待子孙不可宽；行礼宜厚，唯行嫁娶不必厚。

——王永彬《围炉夜话》

贤母使之贤也。

——韩婴《韩诗外传》

父母之爱子，则为之计深远。

——刘向《战国策·赵策》

