



首批全国中医学学术流派
浙江陈木扇女科流派

陈木扇女科临证辑要

王杏莉 著



国家中医药管理局全国中医学术流派传承工作室建设项目（项目编号：LPGZS2012-26）
浙江省中医药科学研究基金项目（项目编号：2015ZA114）

主编 / 陈学奇



人民卫生出版社

国家中医药管理局全国中医学学术流派传承工作室建设项目(项目编号: LPGZS2012-26)

浙江省中医药科学研究基金项目(项目编号: 2015ZA114)



首批全国中医学学术流派浙江陈木扇女科流派

陈木扇女科临证辑要

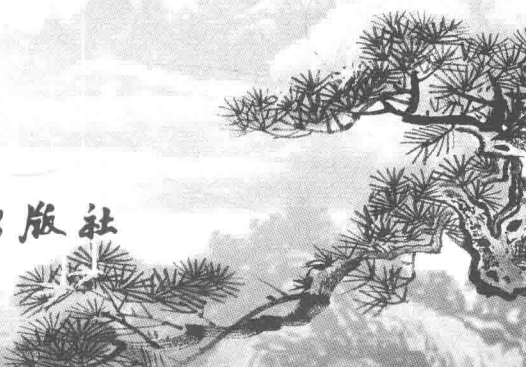
主 编 陈学奇

副主编 葛蓓芬 沈 炜

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 璐 严 航 张旻轶 陈 勤
陈光盛 陈学熹 陈建达 周 杰
宣仙英

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

陈木扇女科临证辑要 / 陈学奇主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-23401-6

I. ①陈… II. ①陈… III. ①中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 237301 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

陈木扇女科临证辑要

主 编: 陈学奇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16 插页: 4

字 数: 296 千字

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23401-6/R·23402

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

陳沂公素庵開封人於於
婦一解常法食寧高家祀
吳氏之危疾得賜官扇出
入禁園佳玉翰於此亦民區
後隨宋室南渡遂為瑋婦
人其居處自嘉興世代為
婦抄書
甲子年海園何佳識

吾浙女科世家雖有
數氏其源遠為長脈絕
可概者首推陳氏宗陳
所有賜扇之榮故其子
知以不扇為德也稱陳永
扇
甲子年海園何佳識

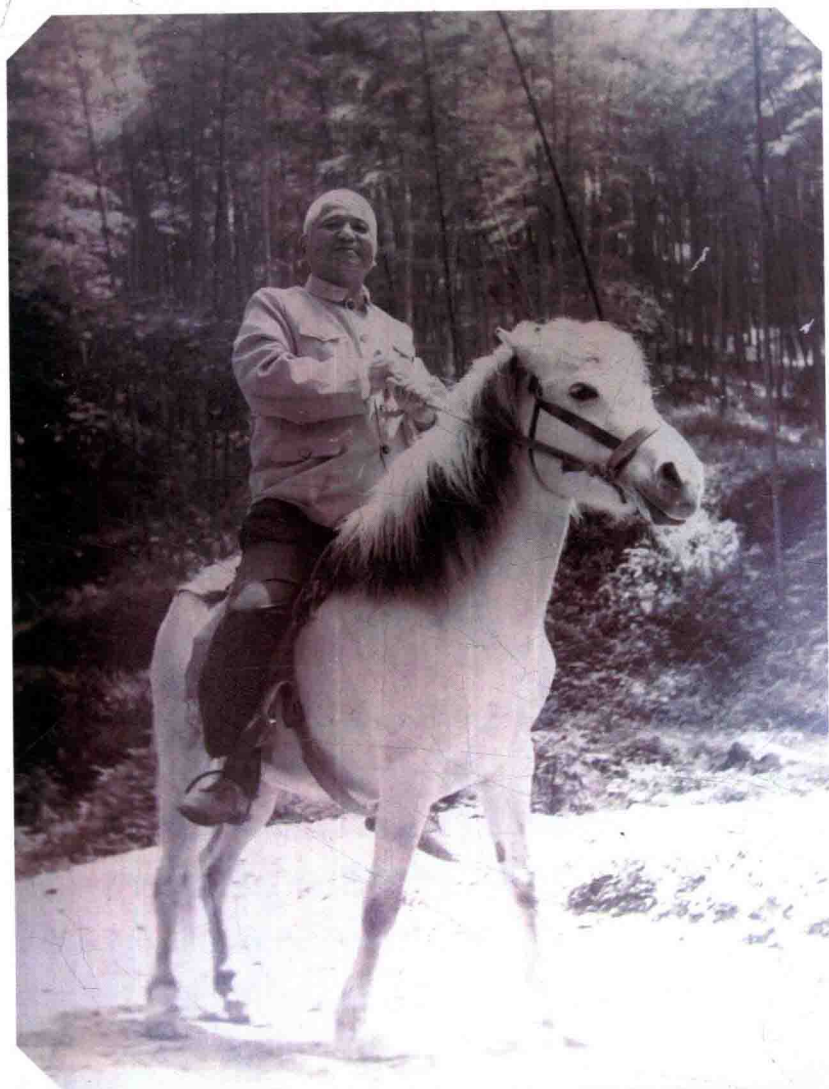
陳沂持扇進宮圖



陳沂持扇進宮圖



陈韶舞

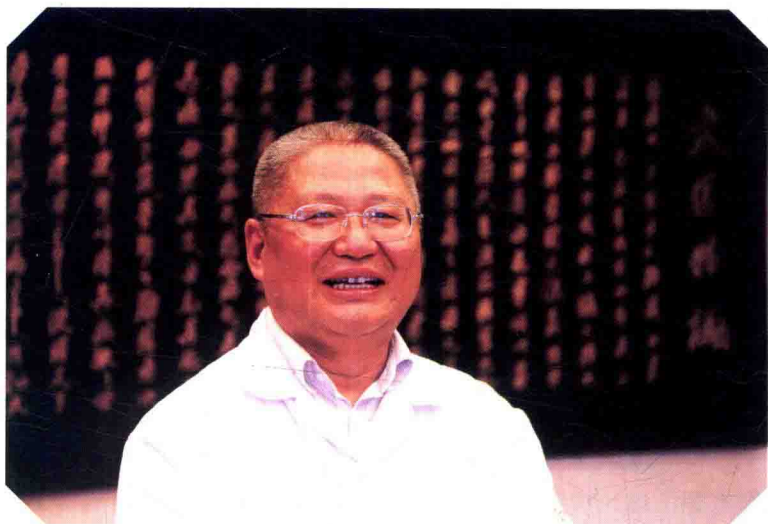


陈大堃



流派传承人合影

陈学奇简介



陈学奇，男，浙江中医药大学附属第三医院主任中医师，国家首批中医流派传承建设单位“浙江陈木扇女科流派”传承项目负责人，为浙江陈木扇女科第 25 代裔孙。中华中医药学会第六届理事会理事，浙江省中医药学会顾问，中华中医药学会妇科专业委员会常务委员，浙江省中医药学会第五届理事会副会长，浙江省中医药学会妇科专业委员会副主任委员，浙江省中西医结合学会妇科专业委员会副主任委员。



序

浙江人杰地灵，名医辈出，代代相传，尤其是中医妇科源远流长。宋朝迁都临安（杭州）后，浙派中医妇科得到了很大发展，其中陈木扇女科最负盛名，从宋代陈沂（字素庵）算起，至今已有 25 代相传。其中陈学奇主任医师即为第 25 代嫡传，现为国家中医药管理局建立的“陈木扇女科流派工作室”负责人，其祖父陈韶舞，浙江桐乡人，为陈沂二十三世裔孙。其父陈大堃自幼秉承家学，熟读经典，从医五十余年，临床经验丰富，以疗效佳而享盛名。陈学奇 1958 年出生，15 岁即随父亲习医临证，国家高考恢复后，他考入了浙江中医药大学，毕业后曾在浙江省中医院从事医疗工作，后又曾任浙江省中医药学会副会长、浙江省中医药管理局副局长等职，其间业余时仍坐诊临床，从不间断。他为了更集中精力传承发扬陈木扇女科流派的文化及临床特色，于前年弃行政之职而专心从医，集中精力，总结整理陈木扇女科的学术特色及临证经验。这恰合前辈“不为良相便为良医”的精神，也说明他对中医事业发自内心的热爱。

“陈氏妇科”特色突出，临床详查四诊，首重问诊。自编《陈氏女科十问》：“一问婚姻二孕育，三问经候四带下，五问饮食六问便，七问寒热八问眠，九问旧病十问因。”结合四诊以审病求因，审因论治。治疗重在调和气血，气血并治而有所侧重，对后世很有影响。1983 年上海科技出版社出版了《陈素庵妇科补解》一书，题为陈沂著，其后裔明·陈文昭补解。记得出版后不久，中医前辈妇科大家沈仲理教授赠送我一本，读后收获很大，教学临证均选用该书内容。可见陈木扇女科传承历史流长，影响之大。

中医流派是中医学发展过程中出现的一种特有的医学文化现象。它昭示了中医学深厚悠久的文化底蕴，积累了历代名医的学术思想以及临床特色，体现了中医学的博大精深。流派学术研究是中医理论和临床经验得以传承发展的重要因素。3 月 5 日十二届全国人民代表大会第四次会议李克强总理在政府工作报告中强调“发展中医药、民族医药事业”。十二五以来中医药事业发展迅速，正如习近平总书记所指出的“当前，中医药发展迎来天时、地

利、人和的大好时机”。中医药发展战略规划纲要的发布，均令人振奋，受到鼓舞。我们中医人当珍惜这个大好时机，努力奋斗科学发展，以实现习近平总书记提出的“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好，发展好，利用好”。

1996年我曾与陈学奇教授偕同国家中医药管理局的领导调研黄岩中医院中医产科特色及杭州市中医院重点专科相关内容，认识了学奇，后在妇科流派学术活动的交流中，常常互相研讨。他为人敦厚、直爽，学术上进取发扬，且淡泊名利，非常敬业。

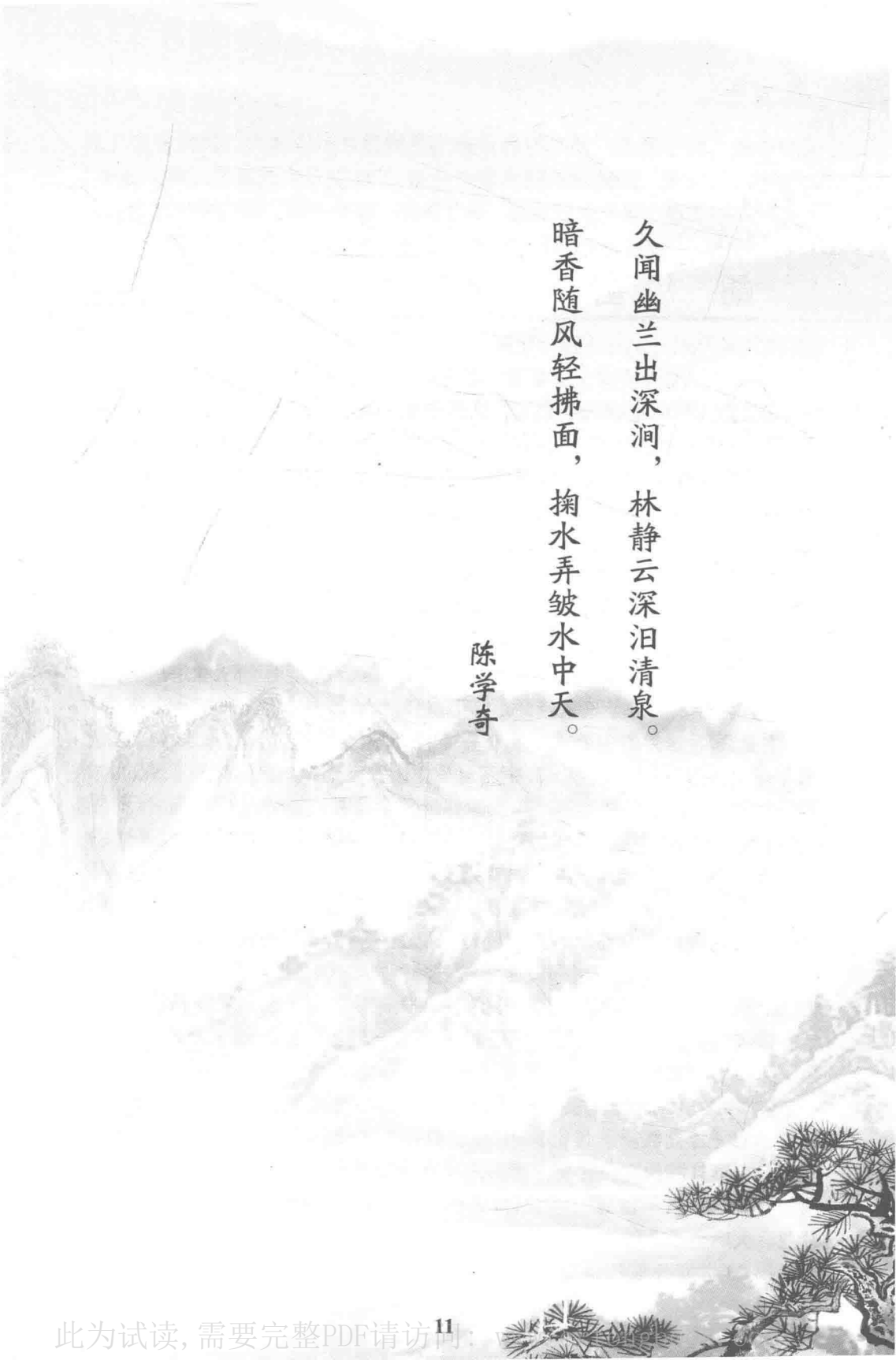
在陈学奇主任医师的带领下，他主编的《陈木扇女科临证辑要》即将付梓。该书体现了“陈木扇女科”流派千年传承的精髓，反映出流派的特点，不仅有祖传方药，更有代代相传的新篇。这是中医妇科流派传承的重要成绩。鉴于此，为之作序。

肖承棕

于北京

2016年3月20日（丙申年春分）

肖承棕，北京中医药大学东直门医院首席教授、主任医师、博士生导师、传承博士后导师，享受国务院特殊津贴专家。国家级名老中医，中国民族医药学会妇科专业委员会会长，中华中医药学会妇科分会名誉主任委员，中国医药研究促进会妇科流派分会名誉会长。



久闻幽兰出深涧，
林静云深汨清泉。
暗香随风轻拂面，
掬水弄皱水中天。

陈学奇



前 言

在浩瀚无垠的中国医学史上，流派闪耀，灿若星辰。可以说，一部中医史，就是一部流派发展史，它们的传承轨迹，画就一道独特而瑰丽的风景线。

医之良，在工巧神圣；医之功，在望闻问切；医之学，在脉药方症。中医有别于其他学科的最明显区别，在于它的实践性，尤其是流派的传承常常是以临床实践经验为主的一种教育模式。对古人而言，流派的传承以医学研究、收徒讲学、著书立说为传世之道，陈木扇女科作为一个流派，从本质上追根溯源，也是“苍生济世”的典范。

陈氏中医世家始祖陈仕良，仕良为后唐汴梁（今河南开封）人，以医著称于时，官至药局奉御，著有《食性本草》。乾宁乙卯年（895），奉昭修撰《圣惠方》，今佚。陈仕良数传而至陈沂。

名医陈沂，为木扇陈氏之祖，字素庵，生于汴梁，长于临安（今浙江杭州）。建炎丁未年（1127）高宗南渡后，因治宋高宗妃吴氏之危疾有奇效，得赐御前罗扇，仕至翰林院，敕授翰林院金紫良医，督学内外医僚。子孙世传其术，皆以木扇表其门，上书“宋赐宫扇，陈氏女科，君惠不忘，刻木为记”16字，被世人冠以“陈木扇”或“木扇陈”之称。

在长达一千多年的历史中，陈木扇女科一直为家学薪传，从无间断。陈沂的后代，南宋有陈静复、陈清隐；元以后，有陈玉峰、陈仪芳、陈明扬、陈南轩、陈东平、陈恒崖等。陈玉峰曾官至宣抚使，钦差大臣，后不仕元朝而继承祖业。陈恒崖之子陈林和陈椿，陈林号杏庵，于天顺庚辰年（1460年）钦取供职太医院，其孙陈谟任顺天府（今北京）医学大使，陈谟之子陈鼎、陈鼎均为太医院医士。

陈沂“九传而至苕斋翁”。陈谏，号苕斋，精通医术，能治人所不能治之疾，有《苕斋医要》传世。第20世裔孙陈善南，字嘉言，以陈木扇女科享盛名，续补陈氏女科秘要，善南之子宜南继承祖业。宜南传子维枚，字叔衍，誉称“八百年世医”，以妇科著称，在杭嘉湖一带，与当时葛赞初、姚梦兰、大麻金子久等齐名。

第23世裔孙陈韶舞先生尽得叔衍公精传，擅内科、专长妇科，精于临

床，名重当时，广获当地百姓深信。他常告诫学生“业精于勤，荒于嬉”，“学业不精，犹如杀人不用刀”，他认为坚实的内科基础，是治妇科病的根本，诊治疑难杂症，每奏奇功，引得上海、杭州等地名媛名伶纷纷曲折前往就医。韶舞传子大堃，大堃传子学熹和学奇，皆秉承家业。学奇从中医药大学毕业后又师从全国名中医李学铭老师、海派妇科陈氏妇科流派传人陈惠林老师，陈木扇女科博采众长，不局限于一家之学。

陈木扇女科后逐渐分为钱塘、石门、海宁、桐乡几支，因传承时间长，分布广，影响大，其在中医妇科史以及地方医学史上享有盛誉。

创新和独特是医学流派的本质，也是其生存之源。陈木扇女科流派在2013年被国家中医药管理局列为全国首批中医流派传承工作室之一，成为国家重点扶植的医学流派。为了普及陈木扇女科流派的学术思想，我们将近代流派传人留下的一些宝贵医案、医理，根据我们的实践领悟，悉心编辑整理，将一些曾秘而不宣的凝聚无数祖辈心血结晶的“祖方”加以归纳，在此奉献给大家，以使流派的学术思想得以更好地传承和发展。同时，本书还收集了陈木扇女科近代传人的论文和临床经验，既有陈氏祖辈的遗珠之作，也有陈氏弟子的新锐之篇，可谓“博采其辞，以择可观。”

本书以总结学术思想为纲，按病名分类，从病因病机、辨证论治、理法方药系统讲解陈木扇女科流派对疾病的认识和治疗用药特色，配有典型有效的临床医案，并加按语详细分析，同时还介绍了流派的特色处方运用。全书突出反映了流派独到的临床经验。如对妇女调经，提出“调和气血，调和阴阳，调和脏腑”等观点；调经以“和”为贵，用药以“和”为期，切忌攻伐太过；强调“疗妇人疾，重先后天”等学术观点，倡导“清热凉血、补益气血”的安胎法等。这些医案医理传承着陈木扇女科千年之精华，凝聚着祖辈们的心血，更蕴藏着丰富的中医理论和临床经验。

流派之承，发扬光大。璀璨之星，历久弥辉。希望我们的所有努力，能成为一种力量，推动祖国宝贵的医学遗产发挥其最大现实作用。

陈木扇女科正迎来前所有未的机遇。我们十分有信心，将流派的精髓分享给全世界，造福全球人民。

浙江陈木扇女科流派传承工作室 陈学奇

2016年2月27日



目 录

第一章 陈木扇女科流派渊源及传承	1
一、创始人陈仕良：后唐宫廷药局奉御	1
二、始于南宋陈沂：康王钦命翰林学士金紫良医	1
三、御前罗扇成就女科，千年良医世代相传	2
第二章 陈木扇女科流派学术思想	4
一、审病求因，首重“问”诊	4
二、论“天癸”，调月经	5
三、治妇人病，调经为先	7
四、陈氏调经，以“和”为法	8
五、疗妇人疾，重先天，养后天	11
六、开郁化痰，创调经之新法	12
七、清热凉血，系安胎之秘诀	12
八、产后疾病，皆从气血	13
第三章 临证经验	14
第一节 月经失调治疗经验	14
一、对月经失调的认识	14
二、月经病的分期辨证	15
第二节 崩漏治疗经验	15
一、病因病机	16
二、辨证思路	17
三、治疗特色	17
四、用药特点	23

五、验案举隅	24
第三节 陈大堃闭经治疗经验	25
一、病因病机	26
二、辨证论治	26
三、治疗特色	27
四、验案举隅	28
第四节 多囊卵巢综合征不孕的治疗	30
一、病因病机	31
二、辨证论治	31
三、治疗特色	32
四、验案举隅	34
第五节 卵巢早衰的治疗	35
一、病因病机	36
二、辨证思路	36
三、治疗特色	36
四、验案举隅	39
第六节 痛经的治疗	41
一、病因病机	41
二、辨证思路	41
三、治疗特色	43
四、用药特点	46
五、验案举隅	46
第七节 带下病的治疗	48
一、病因病机	49
二、辨证思路	49
三、治疗特色	51
四、病案举隅	51
五、家传“妇洗液”的临床研究	52
第八节 盆腔炎性疾病后遗症的治疗	66
一、病因病机	66
二、辨证思路	67
三、治疗特色	68
第九节 不孕症的治疗	73
一、病因病机	73
二、辨证思路	74

三、治疗特色	75
四、验案举隅	76
第十节 先兆流产的治疗	78
一、病因病机	79
二、辨证思路	80
三、治疗特色	80
四、用药特色	83
五、验案举隅	83
六、陈氏十月妊娠养生法	84
第十一节 产后病的治疗	85
一、病因病机	85
二、辨证思路	86
三、治疗特色	86
四、用药特点	87
五、验案举隅	87
六、陈大埜产后急症治验	90
第十二节 绝经综合征的治疗	93
一、病因病机	93
二、辨证思路	94
三、治疗特色	95
四、医案举隅	96

第四章 陈木扇经验方..... 101

一、月经病经验方	101
二、带下病经验方	103
三、安胎经验方	103
四、产后病经验方	105
五、妊娠杂病经验方	105

第五章 陈木扇常用药对..... 107

一、桂枝—白芍	107
二、桂枝—茯苓	107
三、紫苏梗—藿香梗	108

四、柴胡—白芍	108
五、柴胡—黄芩	108
六、升麻—柴胡	108
七、栀子—淡豆豉	109
八、黄芩—白术	109
九、黄连—干姜	109
十、黄连—阿胶	109
十一、黄连—紫苏叶	110
十二、当归—白芍	110
十三、当归—川芎	110
十四、附子—干姜	110
十五、附子—肉桂	111
十六、青皮—陈皮	111
十七、香附—川芎	111
十八、香附—乌药	111
十九、香附—五灵脂	112
二十、香附—艾叶	112
二十一、艾叶—阿胶	112
二十二、川芎—牛膝	112
二十三、桃仁—红花	112
二十四、三棱—莪术	113
二十五、杜仲—续断	113
二十六、龟板—鳖甲	113

第六章 陈木扇膏方介绍..... 114

一、审病求因,治病求本,首重问诊	115
二、妇人调养,平衡阴阳,调理气血和脏腑	115
三、膏方用药四大侧重点	118
四、陈氏膏方的处方组成、用胶、服法注意点	118
五、膏方验案精选	120

第七章 陈木扇近代验案选..... 142

第一节 月经失调	142
----------------	-----