

倒退一步是为了 更好地起跑

人生之所以精彩纷呈，
是因为人懂得后退，
没有让生活把你逼向绝境。

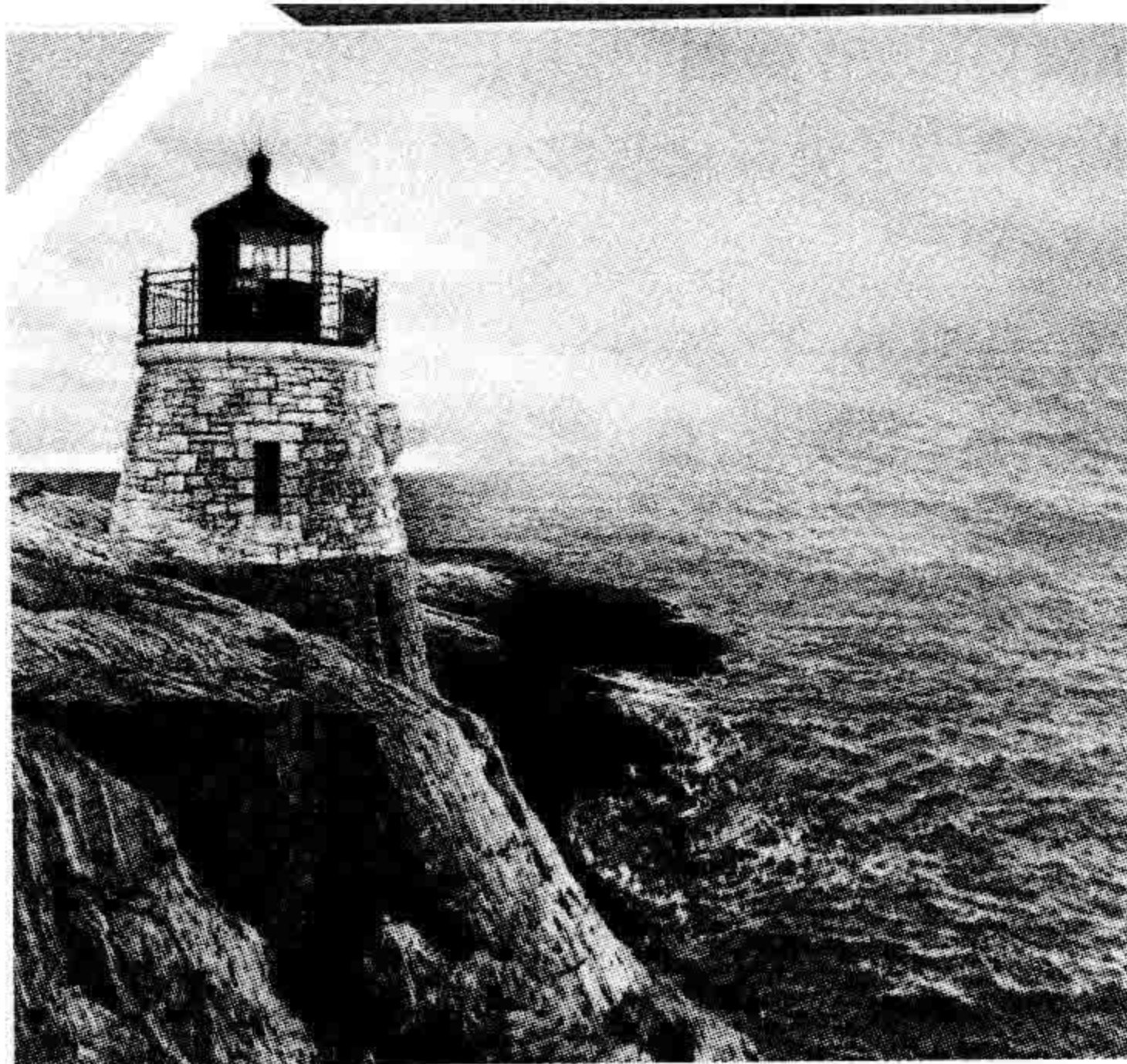
颜
白
著

成大器者，往往需要在人生道路上忍让潜行，
待时机成熟，再整装起飞，

奋力奔向理想之境。

退一退，我们也不会输掉人生，
这未尝不是一种顺其自然的生活智慧。

民主与建设出版社



倒退一步 是为了 更好地起跑

颜白
著

DAOTUI YIBU SHI WEILE
GENGHAO DE QIPAO

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

倒退一步，是为了更好地起跑 / 颜白著. -- 北京：民主与建设出版社，2016.8

ISBN 978-7-5139-1225-9

I. ①倒… II. ①颜… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第180091号

© 民主与建设出版社，2016

倒退一步，是为了更好地起跑

出 版 人 许久文

著 者 颜 白

责任编辑 刘树民

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编 100102

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.5

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1225-9

定 价 35.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

目录

CONTENTS



第一辑

没有谁的成功不是披荆斩棘

- 003 没有谁的成功不是披荆斩棘
- 009 后退一步，我们也不会输掉人生
- 012 成功不重要，重要的是成长
- 016 退一步，也有大智慧
- 018 梦想不灭，你还在路上
- 022 目标再紧迫，也请慢慢来
- 027 人生竞赛，拼的是终点
- 029 卑微的起点，也能腾飞
- 031 有些梦想，你没必要死抱着不放
- 034 时机未到，不要为怀才不遇而懊恼
- 036 这个世界，所有的问题都能解决
- 041 只抱怨不改变，才是真正的无能
- 046 只有努力，才会有好运气

第二辑 与你不喜欢的人同行

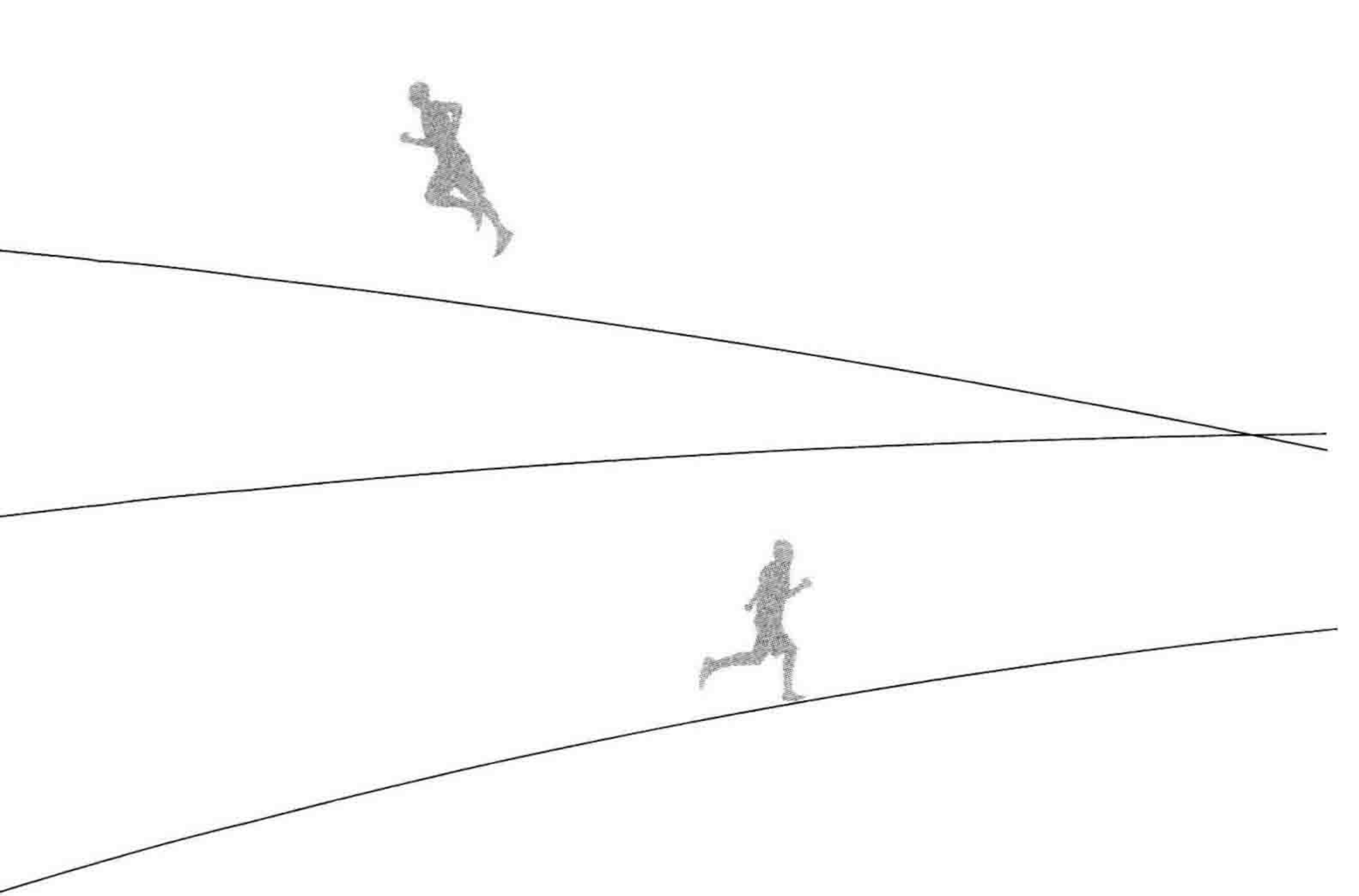
053	从宽处理
055	自信才低调
058	父亲的三句话
060	制胜的力量
063	留一扇感恩的门
066	没和爱因斯坦喝过酒
068	拧干抹布擦桌子
070	朋友决定你的未来
072	千万别炫耀
074	让别人保住面子
077	群处和独处
079	人生要懂得“让利”
081	身边的小人
084	选择你的圈子
087	与你不喜欢的人同行
090	尊重才是真正的善



第二辑 做人不妨天天向下

- 095 与天敌共舞
- 097 做人不妨天天向下
- 099 气 量
- 102 别让仇恨迷住双眼
- 105 第十名现象
- 107 没有天敌的豹子
- 110 没有人的命运是单独的
- 113 天堂鸟的竞争智慧
- 115 为他人鼓掌
- 118 智要足，量要大
- 121 赚的是信任
- 124 大大小小的钱
- 131 把你的门打开
- 135 别忘了说声谢谢





第四辑 向上的人生

- 139 别小看那些烟灰
- 141 茶叶袜
- 144 纯粹一点，收获一点
- 147 不幸，也是一种财富
- 150 成功也许就这么简单
- 156 给人读报的女孩
- 159 火山石火锅
- 162 假合约的诱惑
- 165 未雨绸缪郭子仪
- 167 心中的那片海
- 171 王子的裙子
- 174 向上的人生
- 178 小小汤勺作用大

第五辑 即使跌倒，也要笑

- 183 别忘记自己
- 187 别失去了自己
- 190 别忽略那些感动
- 193 葎草人生
- 196 人生需要示弱
- 200 即使跌倒，也要笑
- 203 人生如牌局
- 206 拖延等于死亡
- 209 在疼痛上起舞
- 212 不抱怨的价值
- 215 说禅理
- 219 最淡泊最富有
- 222 金子蒙尘时



第六辑 放飞你的心灵

227	去做没把握的事
230	为生命化妆
233	放飞你的心灵
236	孩子们的境界
239	今天天气真好
242	诚实的前程
245	别忙着献丑
248	与人方便
250	王安石的虱子
253	临大事需有静气
255	生存是生活的基础
258	简单的生活
261	一天和一万天



谁的成功不是栉风沐雨？谁的人生不是披荆斩棘？

【 第一辑 没有谁的成功不是披荆斩棘 】



别再喊痛，喊累，

责骂现实的残忍，

痛斥上帝的不公。

现实凭什么对你温柔以待，

上帝更是没有闲情对你施以不公。

没有谁的成功不是披荆斩棘

[1]

姑妈家的大表哥，一直是父母们眼中那种别人家的孩子。

从小到大，他都是两耳不闻窗外事，一心只读教科书，爱好学习，成绩优秀。家里面有整整一面墙壁，被用来承载他光荣的学习史。

每到逢年过节，大表哥都会被家族长辈们拉出来，当成学习楷模，然后对我们其他晚辈进行严厉的言语打击和深刻教育。

可以这么说，我们所有童年的阴影，很大一部分原因都与大表哥有关。

这种情况一直持续到大表哥高中毕业。

第一年应届高考，考试那几天他恰逢重感冒发挥失常，只是一个趑趄刚好过一本线。这对于一直便把 985 作为基本起点的表哥来说，自然无法接受，志愿都没填便扎进了复读的队伍。

那一年，他的体重由一百九成功降到一百四，所有人包括他自己都认为不说清华北大，TOP10 起码没问题。

可造化弄人，成绩出来后，反而离重本线都差了几分。

家族的长辈们虽然都是齐声安慰，但背后也都暗自嘀咕，这孩子应考能力不行啊，果然还是不能读死书……姑妈也不想他承受太大的心理压力，不愿意他继续复读。

[2]

我不知道那段时间大表哥是怎么熬过来的，他把自己关在房间里一整天，出来后便对父母做出了不再复读的决定，让姑妈他们松了一大口气。

我问他为什么放弃了，大表哥说，没必要把时间和青春耗在这里，后面还有机会。

其实我知道，很大一部分原因便是他不想让父母担心。

暑假过后，大表哥便拖着箱子决然地去了吉首大学。

大学期间，尽管仍可以经常听见他获得各类奖学金的消息，但长辈们终究不再将他当作别人家的孩子。

大四那年参加考研，他把目标定向了本专业的顶级学校：上海财经大学。第一年败北，但得益于成绩优秀，毕业后有银行向他伸出了橄榄枝，姑妈他们自然是非常高兴，可无论他们怎么劝说，一向乖巧听话的大表哥，都坚决地予以了拒绝。

后来家里因为这个事情越闹越大，很多亲戚也加入了劝说的阵营，大表哥干脆一个人提着箱子又回了吉首，在学校旁边租了房子，专心考研。

那年十一月份，我和同学去凤凰旅游，途经吉首，在车站旁边一家火锅店里，大表哥招待了我们。我询问他近况，他用一句还好便回答了所有。

其实我知道并不好，很明显他的眼神略显疲惫，而且相比以前又瘦了。现在的样子任谁都不会想到，他曾经是一个超过一百九的大胖子。

[3]

在去车站转车的路上，我几番欲言又止，最后他看出了端倪，笑了笑说你是不是想说你为什么宁可过这样的日子，也不愿听你姑妈的，选择去银行工作？

我委婉地说，我只是觉得如果当时就参加工作，几年的沉淀未必就会太差。

他看了我几眼说，你说得对，未必会太差。但我也没错，因为我想更好。

我小心地问，万一又没有考上你准备怎么办？

他顿了顿，说我知道你们都认为我偏执，但其实我没有，我只是在我还奋斗得起的年纪里，绝不容许自己选择妥协与放弃。

上车后，我望着他瘦弱的身子套在红黑相间的羽绒服里，形单影只地踏上回去的路，最后一点一点地消融在熙攘的人群中。

他对这座城市或许没有多少热爱，梦想成为了唯一让他在此驻留的理由。那一瞬间，我突然觉得有些感动与难过。

同行的同学说，其实你表哥没有骗你，他是真的很好，就和我们旅游一样，再累也觉得开心，我们体会不到他那种为了心中的信念，不断奋斗的乐趣而已。

或许老天和他开玩笑上了瘾，大表哥二次考研再次败北，这时候父母以及家族里的长辈们都不再言语，只是暗地里为他当时拒绝银行的决定而摇头叹息。

虽然他再次选择了拒绝调剂，却也没有再说继续坚持，而是默默地在长沙找了份工作，和普通的上班族一样，工资三千，朝九晚五。唯一不同的便是，在这座号称娱乐之都的城市里，下班后他不向往其他人所热衷的夜生活，而是选择关在房间里埋头耕耘自己的梦想。

幸运之神终于在第三次考研后降临，他收到了上财的录取通知书。我祝贺他，说恭喜你再次成为别人家的孩子。

大表哥笑了笑，一脸神秘地打趣道，这才中途而已，可不是

终途。

果然，几年后他又收到了斯坦福大学的 offer。

在家庭庆功宴上，大表哥梳着油背头，西装革履，精神焕发。我突然忆起了那年在吉首汽车南站，他的眼神写满疲惫，裹着红黑相间的羽绒服，在寒风中向我挥手告别。

[4]

如果不是那个记忆犹新的场景，我差点就忘记了他曾将自己置身在举目无亲的湘西边陲小城里，只为让自己远离流言蜚语，也忘记了他是怎样独自忍受着孤独，又是怎样一个人对抗着整个世界。

或许，世人皆是如此。

在别人登顶巅峰的时刻，我们都习惯惊羡于他绽放出的万丈光芒，却不能尝试将目光移到他的身后，探寻他来时的方向，那里才真正隐藏着助他翱翔的秘籍与宝藏。

在寻梦的路上，初出茅庐的你满怀憧憬，意气风发。可慢慢地你便动摇了最初的信仰，眸子亦逐渐淡失了昔日的清亮，甚至某一天当你拿起别在腰间的鼓槌，却发现它早已腐蚀在现实的风雨里，最后你跌倒在比肩接踵的人潮中，惊恐地看着自己鲜血淋



漓的伤口，仓皇逃离。

你颓然地坐在原地，努力安慰自己，成功者只是源于上帝的垂青，梦想本就只能是梦想，它的幻灭正是自己成长的证明。

可你从没想过，哪一份自信从容的微笑背后，不是滴满汗水与泪水的脚印。而春天之所以如此温暖，不也是因为历经了整个寒彻萧瑟的隆冬。

别再喊痛，喊累，责骂现实的残忍，痛斥上帝的不公。现实凭什么对你温柔以待，上帝更是没有闲情对你施以不公。

弱者才习惯把自己不能坚守而被现实磨灭的梦想，当成世界欺骗自己的理由。而强者，却把自己的梦想熬成了别人眼里的鸡汤。

谁的成功不是栉风沐雨？谁的人生不是披荆斩棘？