

正说中国史

独树一帜的 元朝秘史

元朝，一个征服的王朝，一个被人忽视的伟大王朝。

这是中国历史上第一个由少数民族建立、征服并统治中国全境的封建王朝，其国土面积之大空前绝后，但它又是一个短命的王朝……说起来，“来去匆匆”的元朝，真可谓“独树一帜”！

史海渔夫◎著



品读中国朝代故事，传承华夏历史文明

“一代天骄”成吉思汗，因何而死又魂归何处？拖雷真的是被窝阔台毒死的吗？令人闻风丧胆的蒙哥大汗，为何折戟在小小的钓鱼城？远征日本的蒙古舰队，为何在一场暴风雨后竟消失得无影无踪？

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

正说中国史

独树一帜的 元朝秘史

史海渔夫◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

独树一帜的元朝秘史 / 史海渔夫著. —北京:
中国铁道出版社, 2017.3
(正说中国史)

ISBN 978-7-113-22408-0

I. ①独… II. ①史… III. ①中国历史 - 元代 -
通俗读物 IV. ① K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 235738 号

书 名: 正说中国史: 独树一帜的元朝秘史

作 者: 史海渔夫 著

责任编辑: 刘建玮

电 话: (010) 51873038

装帧设计: 天下装帧设计

电子信箱: liujw0827@163.com

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 14.5 字数: 232 千

书 号: ISBN 978-7-113-22408-0

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印刷质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659, 路电 (021) 73659, 传真 (010) 63549480

元朝是中国历史上一个独树一帜的朝代。

众所周知，元朝之前，尽管中国也是一个多民族国家，民族融合是主流，但不可否认，历朝历代都是汉人当家。而元朝是中国历史上第一个由少数民族（蒙古族）建立并统治中国全境的封建王朝，也是首次由少数民族征服全中国地区的征服王朝。

元朝又被称作大元，疆域广大是其最显著特征。远的不说，自 1279 年元世祖忽必烈一统南宋地区后，当时的疆域是：北到西伯利亚南部，越过贝加尔湖；南到南海；西南包括今西藏、云南；西北至今新疆东部；东北至外兴安岭、鄂霍次克海、日本海，包括库页岛。总面积超过 1200 万平方公里（不包括藩属国）。元武宗时期，元朝和察合台汗国先后攻灭窝阔台汗国，元朝取得窝阔台汗国东部部分领土，领土达 1400 万平方公里以上。这样一个庞大的疆域，足以傲视汉唐，雄冠中国历朝历代之最。

然而，国土面积空前绝后的大元朝却又是一个短命王朝。从 1271 年忽必烈改国号为“元”开始，到 1368 年朱元璋建立明朝，明军攻占大都，元顺帝北逃，元朝退出中原为止，元朝竟然没有能够经受住一个世纪的风霜。在游牧民族与农耕民族的文化冲突中，在大自然给予的无情灾害中，在帝国内部不断

的争权夺利中，在统治者的腐化堕落中，元朝迅速退出了历史舞台，消失在岁月的长河之中。真可谓“来也匆匆，去也匆匆”。

本书以纵横捭阖的笔法，讲述了元王朝短暂而又充满矛盾与纠结的历史。内容涵盖元朝时期政治、经济、军事、艺术、科技、社会生活等方方面面。全书通俗易懂，雅俗共赏。既没有正史的艰深枯燥，又不似野史的信口开河，而是以生动幽默的文笔叙述严肃的历史故事，全面详细地剖析历史事件，解读历史人物，研读历史智慧，力图给读者还原一个直观而又贴近生活的元代历史。

衷心感谢您对本书的关注，希望本书能带给您不一样的感受。

元朝（蒙古）简要大事年表

1162 年 5 月 31 日 铁木真生于漠北斡难河上游地区（今蒙古国肯特省）。

1204 年 蒙古族领袖铁木真统一蒙古各部。

1206 年 7 月 13 日 铁木真获尊号“成吉思汗”，建“大蒙古国”。

1217 年 蒙古灭亡西辽。

1218 年 蒙古西征花剌子模，直至伏尔加河流域，于 1225 年东归。

1227 年 蒙古灭亡西夏。成吉思汗病逝。拖雷监国，并推举窝阔台继大汗位。

1229 年 窝阔台继任大汗。

1231 年 蒙古征服高丽。

1233 年 蒙古灭亡东真国。

1234 年 蒙古灭亡金国。

1236 年 蒙古二次西征，于 1237 年占领莫斯科，1241 年兵分两路入侵波兰、匈牙利，大败联军，前锋直指维也纳。此时，窝阔台逝世，蒙古远征军东还，拔都建立钦察汗国。

1246 年 贵由继位，后在远征拔都的途中病死。拔都推荐蒙哥继任大汗位。

1251 年 蒙哥继位。

1252 年 蒙哥命旭烈兀开始西征波斯，即蒙古第三次西征。

1254 年 经两年的征战，蒙古宗王忽必烈率军长途奔袭灭亡大理国。

1258年 蒙古占领阿拉伯帝国首都巴格达，灭亡阿拔斯王朝。

1259年 蒙古占领大马士革。同年，蒙哥在攻打南宋时，于合州（今重庆合川）城下去世，蒙古西征军队于是东还。

1260年3月 阿里不哥通过“忽里勒台”大会即大汗位。同时，忽必烈自称大汗。4月，忽必烈设立中书省，总管国家政务。5月，忽必烈颁布《即位诏》，并建元中统。忽必烈与阿里不哥随即展开了四年的内战。

1264年 阿里不哥兵败投降，忽必烈定为一尊。蒙古四大汗国纷纷脱离。“大蒙古国”不复存在。

1271年 忽必烈公布《建国号诏》，取《易经》中“大哉乾元”之意，正式建国号为“大元”，“元朝”建立。

1272年 在刘秉忠规划下，元朝建都于中原的大都（今北京市）。

1274年 元军从朝鲜半岛入侵日本九州、长崎等地区，最终失败。

1276年 元军攻陷宋都临安（今浙江杭州），俘虏5岁的宋恭帝及谢太后。

1279年 元军在崖山海战中消灭南宋军。陆秀夫挟持8岁的小皇帝宋幼主赵昺投海而死，南宋灭亡。元朝统一全国。

1281年 元军从江浙地区和朝鲜半岛出发，开始第二次出征日本。因飓风，元军远征舰队损失惨重，最终失败。

1307年 元成宗加封孔子为“大成至圣文宣王”。

1315年 元仁宗下令恢复科举制度，将儒家学说中的程朱理学定为考试的主要内容。从此程朱理学成为元朝（以及其后的朝代）的官方思想。

1323 年 元英宗下令编成并颁布元朝正式法典——《大元通制》，共 2539 条。

1343 年 元惠宗下令修撰辽史、金史、宋史三史，至 1345 年修成。

1325 年 爆发河南赵丑厮、郭菩萨起义。

1351 年 爆发刘福通领导的红巾军起义，揭开了元朝灭亡的序幕。

1356—1359 年 朱元璋不断扩充自己的势力，统一了中国江南地区。

1367 年 朱元璋开始北伐，在大将徐达、常遇春等的协助下，于 1368 年八月攻陷元大都。元惠宗北逃，元朝在中原的统治结束。

1368 年 朱元璋在建康（今南京）称帝，建立明朝。元惠宗逃离大都来到上都，随后又逃到应昌，后于 1370 年在应昌去世。

1370 年 元昭宗即位后继续北逃至漠北，并多次与明军交战。北迁的元君臣一直沿用“大元”这个国号，史称“北元”。

1388 年 天元帝被阿里不哥后裔也速迭尔袭杀后（一说 1402 年鬼力赤即位后）去国号。

第一章 “一代天骄”雄姿初现

“草原雄鹰”降临世上 /1

自古英雄多磨难 /5

踏上逐鹿草原的征程 /10

两雄难并立 /13

在血战中统一蒙古草原 /16

第二章 以鞭笞天下为乐趣

毫不留情灭西夏 /21

报了世仇宿怨 /27

扫除西征的障碍 /32

血腥味浓郁的三次西征 /34

千古之谜：“一代天骄”因何而死，又魂归何处 /41

第三章 忽必烈风雨飘摇中脱颖而出

拖雷之死：兄弟敬的酒也是有毒的吗 /47

窝阔台“以德服人” /50

让众人“看走了眼”的贵由大汗 /56

“上帝之鞭”折戟小小的钓鱼城 /59

南征大理显实力 /65

定鼎中原成皇帝 /69

第四章 辉煌大宋成为历史的尘埃

失襄樊，大门洞开 /77

“蟋蟀宰相”一败涂地 /83

兵不血刃取临安 /86

忠臣烈士难撑残局 /91

第五章 整顿朝纲定乾坤

创业难，守业更难 /98

“骂不能还口，打不能还手” /106

魏娥大都拔地而起 /115

民以食为天 /119

要想富，先修路 /123

一个非同凡响的名字——郭守敬 /127

众说纷纭的“西方来客” /131

敛财高手，难得善终 /139

第六章 仍然东征西讨

征高丽，达成双赢的局面 /144

征日本，无功而返 /148

征占城、安南，损兵折将 /155

征缅甸，建立藩属关系 /161

征爪哇，中诡计，损失惨重 /164

第七章 走马灯似地换皇帝

“守成”之君元成宗 /168

讲“诚信”的酒色皇帝元武宗 /171

爱静不爱动的元仁宗 /174

想做大事却瞬间离世的元英宗 /176

换皇帝如换衣服 /181

第八章 帝国的幻灭

久乱思治，一度“回光返照” /186

“开河变钞祸根源” /189

石人一出天下反 /191

丧钟终于敲响 /194

第九章 短命王朝的世俗百态

“偷情”有理？且看元宫中的一则风流韵事 /198

聪明管道升巧防丈夫“出轨” /201

人间织女织绸彩：伟大的棉纺织家黄道婆 /204

万贞儿助夫成大业 /207

那些“另类”的文人们 /212

第一章 “一代天骄”雄姿初现

“草原雄鹰”降临世上

“狂风吹，云低垂，射雕英雄何时归。马蹄催，我心碎，苍狼大地，主沉浮是谁……”每当听到这首苍茫遒劲的名叫《一代天骄》的流行歌曲时，许多人的脑海里都会浮现出一位草原英雄的雄姿……

郭靖接过弓箭，右膝跪地，左手稳稳托住铁弓，更无丝毫颤动，右手运劲，将一张二百来斤的硬弓拉了起来。眼见两头黑雕比翼从左首飞过，左臂微挪，瞄准了黑雕项颈，右手五指松开，正是：弓弯有若满月，箭去恰如流星。黑雕待要闪避，箭杆已从颈对穿而过。这一箭劲力未衰，接着又射进了第二头黑雕腹内，一箭贯着双雕，自空急坠。

这是金庸名作《射雕英雄传》里的一段描写。

这段绘声绘色的描写，不折不扣地勾勒出了一位草原英雄射大雕的精彩场面。当然小说中的人物是虚构的，但射大雕的英雄却是真实存在于历史之中的，只不过他的名字叫孛儿只斤·铁木真——也就是后来的“一代天骄”成吉思汗。

铁木真是蒙古族人，其父是孛儿只斤部酋长也速该。

蒙古族是我国东北主要民族之一。“蒙古”这一名称较早记载于中国《旧唐书》和《契丹国志》，其意为“永恒之火”或“永不熄灭的火”，别称“马背上的民族”，史称“蒙兀室韦”“蒙古”等。

关于蒙古族的起源，说法很多，有出于靺鞨、室韦、匈奴、吐蕃、





东胡等不同的看法，到目前为止，还没有定论。对他们祖先的居地，也有不同的说法，也没有结论。根据中国旧史与蒙古人自己的历史记载，我们可以看到，蒙古人的祖先是别处渡过腾吉思海，来到斡难（鄂嫩）河源的不儿罕（肯特）山下，生了巴塔赤罕，从此就开始了以后的各代传承。腾吉思海，蒙文的意思是指“大海”，目前还不能确定是指哪里，因此渡过腾吉思海以前的蒙古族，更无法知道了。

从巴塔赤罕以后的蒙古世系，在蒙文记载的历史中，都有详细的交待，这些都是铁木真本族的先世。至于铁木真这一氏族的直系祖先，重要的要从前十一代的朵奔·蔑儿干和阿兰·豁阿开始。

朵奔·蔑儿干在历史上并没有什么建树，然而他的妻子阿兰·豁阿却鼎鼎有名。历史上她被当做“有政治见解的可尊敬的妇女”而写入史册。在《蒙古秘史》第一卷里，共用了六十八节文字简述成吉思汗的祖源二十二代人的历史，关于阿兰·豁阿居然就有十八节的文字记载，她还有蒙古人的“始祖母”之称。

历史上关于阿兰·豁阿的传说很多，其中她用五支箭作比喻，教育其五子要“同一友和”的训言，寓意深刻，教益颇深，千百年来一直流传在蒙古民族当中。

根据史书记载，阿兰·豁阿与朵奔·蔑儿干结婚后，原本生有二子，但丈夫死后，她却莫名其妙地又生了三个儿子。

老大、老二年纪较大，明白事理较多，认为寡母生子一定是“作风”出了问题。因此，二人不但对另外三个兄弟横眉竖目，对母亲也颇有微词。

阿兰·豁阿对此高度重视。一天，她把五个儿子叫到一起，郑重其事地对老大、老二说，三个小儿子是她与梦中的一位金色神人所生。每当夜幕降临，这位神人就会从天而降，来到她的卧榻前，天一亮，就又飞走了。而且，她还明确告诉老大、老二，由于他们的父亲只是一位常人，因此他们的后代也不会有什么大的出息；老三、老四和老五的父亲则不同，是天上的神，因此在他们的后代中将会出现天子（此后，这三个儿子的后代因为是“神的后人”，就被称为“尼而伦”，意思是“纯洁”

的。另外的二子之后，就称被为“塔立斤”，意思是“常人”）。

老大、老二是否相信了母亲的话，不得而知，但二人当时都哑然无语。接着，阿兰·豁阿给每个儿子各发一支箭，叫五个儿子折，五人喀嚓喀嚓都折断了。阿兰·豁阿又拿来五枝箭，这次她把五枝箭捆在一起，再让五个儿子折，结果五个儿子谁也没折断。

于是，阿兰·豁阿教导儿子们说，兄弟之间不可相互猜疑，应当团结在一起，才能有所作为。五个儿子从此握手言和。

后来，阿兰·豁阿去世，五子分家。由于老五长得憨厚老实，言语不多，时常呆若木鸡，因此只分得一匹青白马，还被老大逐出家园。

老五倒也有志气，他没有争执，没有怨天尤人，而是化悲痛为力量，结草为庐，驯鹰扑猎，用马尾套鸟，将日子过得红红火火。

或许是良心发现，或许还有别的什么原因，不久后老大决定去请回老五。然而“士别三日，当刮目相看”，此时的老五早已不是当时那个任人宰割的小羔羊了。他坦率地告诉老大说，身必有首，衣必有领，回去可以，我得说了算。

正所谓“经济基础决定上层建筑”，此时老五的经济实力最强，老大和其他三个兄弟只得选举他当一把手。

此后，老五带领四个兄长，以武力征服了一批逐水草迁徙而来的牧民，使自己的家族逐渐壮大起来，最终经历数代形成了蒙古的四十八部、七十二姓氏。

这位老五名叫孛端察儿，是史书有确切记载的成吉思汗（铁木真）的十世祖。

不过，那个时期的蒙古人，并没有形成统一的大部族，也没有一个政权中心，有时是整个部族共同生活，有时是其中的三两个氏族一起生活，也有一个氏族甚至一个家族单独生活的。那个年代的北方草原，也是一个弱肉强食的世界，蒙古人没有团结在一个组织或政权之中，常受到外族的欺凌，而他们本族之间，也常彼此争战排斥。直到成吉思汗的六世祖海都横空出世后，才在今贝加尔湖东部，开创了一片基业。海都





被当地的一些部族拥立为领袖，这就是蒙古人最早称“汗”的英雄。他打败敌人，收服附近诸部，开始为蒙古的民族统一运动奠下基础。

到了12世纪初的时候，在中国北部的辽阔草原上，以女真人建立的金国势力最强，但金的实际控制之地，北方只能达到今俄罗斯外兴安岭南博罗达河上游一带，西北到河套地区。在今外蒙古草原、戈壁以及贝加尔湖周边的广阔地带，则生活着蒙古等大小不一、强弱不等的部落。在蒙古部落的四周，分布着塔塔儿部落、弘吉剌部落、克烈部落、乃蛮部落、篾儿乞部落、斡亦剌部落、吉利吉思部落和汪古部落等。这些部落内部又分为若干个小部落。

在蒙古部落中有一个小部落叫孛儿只斤，就是铁木真家族所在的部落。在孛儿只斤内部有两个比较强大的分部，一个是乞颜部，一个是泰赤乌部。那时候在各部落之间经常发生争夺地盘、牲畜、人口的战争。

大约在12世纪中叶，铁木真的父亲也速该的叔叔忽图刺当上了乞颜部的首领。忽图刺是继他叔叔俺巴孩之位而当上部落首领的。在俺巴孩当首领时，有一次，乞颜部和塔塔儿部发生了战争，塔塔儿部被打得大败，连首领都被杀死了。从此，这两个部落就结下了深仇大恨。塔塔儿部人无时无刻都在想着报仇雪恨，但又自知其力不支，打不过乞颜部。于是他们就设下了一个圈套，把俺巴孩和他的大侄子，也就是忽图刺的大哥干勤巴儿哈合骗去逮起来送给了金国。

塔塔儿部人为什么将俺巴孩叔侄送给金国呢？原来金国和乞颜部仇恨甚深。早年间，合不勒（也速该的祖父、铁木真的曾祖父）成为斡难河及克鲁伦河一带蒙古人的领袖，他领导蒙古本部（指尼而伦）反抗金人，并且致力于蒙古民族的统一，势力渐强，与金人发生过几次战争。南宋绍兴十七年（1147年），合不勒率领蒙古人大败金国军队，使得金人除承认蒙古在克鲁伦河以北的领导权之外，每年还给予其牛、羊、米、豆、绢等物，合不勒因而被推为“可汗”（又称大汗，或简称为可汗，原意王朝、神灵和上天，为阿尔泰语系民族对首领的尊称），统一了蒙古的本部。

由此，金国人深恨蒙古部落。

这次塔塔儿部人就是想借金兵的手来杀俺巴孩叔侄。结果，果然不出塔塔儿部人所料，金国人一见俺巴孩，分外眼红。这可是一个不费吹灰之力就能报仇的良机。于是将俺巴孩残忍地钉在木驴上，把他活活地折磨致死，同时又把干勤巴儿哈合也杀死了。

俺巴孩死后，忽图刺被推选为可汗，开始了对塔塔儿人的复仇战争。忽图刺共对塔塔儿人进行了十三次复仇性的战争，但成效并不是很大。倒是忽图刺的侄儿——乞颜部的也速该在这场复仇战中崭露头角，他于1162年率领部众击败塔塔儿人，并活捉了一个叫铁木真兀格的塔塔儿勇士。

就在也速该兴高采烈地班师回返的途中，接到妻子诃额仑给他生了一个儿子的喜讯。也速该大喜过望，策马狂奔。到得帐房前，他忙不迭地滚鞍落马，三步并作两步，跑到襁褓中的儿子面前一看——啊！好一个不同寻常的大胖小子。只见他生得头角峥嵘，奇伟异常。双眼初睁就炯炯放光，眉目之间透出一股在寻常小孩脸上很难见到的英武之气。更兼他哭声洪亮，声震云天，远非一般婴儿可比。

这让也速该欣喜无比，于是他按照当时蒙古人取名的习惯，用刚刚擒获的敌将的名字为自己的爱子命名。

就这样，后来纵横天下、所向披靡的“一代天骄”——成吉思汗在东方大地上诞生了。

自古英雄多磨难

古人云：“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”纵观成吉思汗的一生，确实为这句话作了最好的注解……

“铁木真”，在蒙古语中有“铁匠”“铁匠炉”的意思，引申为“像铁一样坚强”，“成吉思”一词也有坚强之意，铁木真后来被尊为“成吉思汗”，可能就是由“铁匠”一词演化而来。后来蒙古人还有在春节期





间祭祀铁匠的习俗。

虽然铁木真的性格真的是“坚强如铁”，但青少年时期的他还是吃了不少苦头。

当然，一开始，他也像别的孩子一样，生活在父爱与母爱的关怀中，享受着童年的无忧无虑。然而命运很快就被改写。

转折发生在他9岁那年。

按照蒙古当时的习俗，9岁的男孩子就需要物色妻室了。由于蒙古人有族外通婚的传统，于是在一个艳阳高照的日子，父亲也速该带着9岁的铁木真去自己的岳父家，想在那边给他找一个对象。路上，他们遇到了弘吉剌部的一个首领特薛禅。弘吉剌部也位于额尔古纳河流域，也速该的妻子诃额伦家族所在的斡勒忽讷兀惕部实际上是弘吉剌部的一个分支。特薛禅看中了铁木真这个眼睛明亮、面上有光的少年，决定将自己10岁的女儿孛儿帖许配给他。

按照蒙古部落当时的习惯，许婚后，男方要在女方家住一段时间，帮助女方家劳作，以补偿日后女方家嫁人后的损失。也速该就把铁木真留在弘吉剌部，自己回家了。路上，经过塔塔儿人的地段，他看到一帮人在草原上举行宴会，因为口渴，就过去向他们讨水喝。宴会中的塔塔儿人认出了他就是杀死他们无数族人的仇人也速该，就悄悄在给他的饮食里下了毒药。也速该回家后，身体很难受，赶紧让人去弘吉剌部叫铁木真回来。但未等见到铁木真，他就去世了。

父亲一死，铁木真的苦日子从此开始。早先，俺巴孩死后，忽图剌继位，联盟首领位置由泰赤乌部回到乞颜部，泰赤乌部人对此非常不满。忽图剌死后，蒙古部落联盟也就随之解体。也速该的死，又为嫉妒乞颜势力的泰赤乌人提供了一个反目的机会。他们夺走了乞颜人的大部分部众，撇下铁木真母子而去。年轻的寡母诃额伦只得带着自己的几个儿女自谋生路，他们靠捕鱼、打土拨鼠和拾果子、撅草根维持生计。

艰苦贫寒的日子和动乱不安的环境练就了铁木真冷漠、残酷和刚毅果决的性格。当时，他们一共有兄弟六人，四人是诃额伦所生（铁木真