

心灵情感

最受当代大学生欢迎的精美读物

感悟人生

人生在世，得之于人者甚多；
拼搏一生，出之于己者甚少，
因为我们有太多的要去面对，
所以我们要艺术地感悟人生……

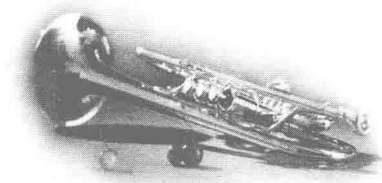


ganyu rensheng

心灵情感

xin ling qing gan

感悟人生



新疆人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生 / 黄祥芳编. - 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2003.10
(心灵情感)

ISBN 7-228-08231-1

I. 感… II. 黄… III. 散文—作品集—世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 071109 号

责任编辑: 李明阳 范勇胜

封面设计: 立 革

责任校对: 王秀忠

技术编辑: 刘红兵

心灵情感 感悟人生

黄祥芳 编

出版发行: 新疆人民出版社

地 址: 乌鲁木齐市解放南路 348 号 830001

经 销: 湖北省新华书店

印 刷: 武汉市佳汇印务有限公司

开 本: 1/32 880×1230

字 数: 500 千字

印 张: 28

版 次: 2003 年 10 月第 1 版

印 次: 2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 0001 — 10000 册

ISBN 7-228-08231-1

总 定 价: 48.00 元 (全四册)

(发现质量问题请与厂家调换)



感悟人生

GAN WU REN SHENG

目 录

◆ 人生课堂 ◆

品味白开水	李向明	2
给自己一片悬崖	阿 明	4
当一条小鱼又何妨	徐文玲	6
爱是偷偷的陪伴	刘 墉	10
尊重的力量	沈良玘	14
乐观向上	邱华栋	16
别人的天堂,自己的地狱	阿 才	19
聪明只是一张漂亮的糖纸	肖复兴	21
简单是快乐的通行证	陈志宏	24
玩笑	九 九	26
泰然处世	亦 舒	28
幸福是一种自我的感觉	王福生	30
把握一颗珍珠的幸福	矫友田	33
常想	陈文杰	35
谢天	陈之藩	37
成功并不难	刘燕敏	39

有眼光和没眼光的人	翟 华	41
学做第一颗种子	魏明双	44
喂,不要急	阿黛儿 · 安格尔	45
蚱蜢的哲学	百千曾	47
起点站	赵 华	50

◆ 哲理小品 ◆

跌倒	林清玄	52
莫扎特“解套”	肖云龙	54
正字与反字	刘 墉	56
请系紧,一刻都不要松	蒋晓飞	58
感谢左手	耿 法	60
火把的启示	方冠晴	62
哲学家的最后一课	方 向	64
我们的工作	罗 爽	66
婚姻,一个数字概念	李 敏	68
老外买柿子	佚 名	70
种植春天	乔 叶	72
饥渴的皮肤	余 杰	74
我们幸福得一塌糊涂	陈 红	76
生存证明	杨 杰	77
“还有余秋里”	鲍尔吉 · 原野	79
开好家中那扇门	薛桂坤	81
拥有生命,便拥有世界	许贵萍	83
开心是最好的补药	林清玄	85
幸福总在遥远的山那边	谢鹏雄	86
黄昏泪	傅桂芝	88



藤萝花饼	刘心武	91
高贵的补鞋匠	阿尼·玛利尼	94
妈妈的花园	奚淞	96
人生一课	王伟忠	98
生日礼物	娟娟	100
如蚕人生	郭淑敏	102

◆做人处世◆

丑陋的鸡	朱家贤	106
欣赏是一种善良	姜锋青	108
请时刻准备好“开枪”	刘墉	110
日子·担子·台阶	张德祥	112
城里的狗	孟玉璞	115
几乎错过的美妙时光	阿莱萨·林德斯佳	117
成功之路	王爱国	120
左边是爱,右边是恨	陈丽娜	123
莫忘致谢	费恩·安德鲁斯	126
你不能失败	刘墉	129
美丽的心	林清玄	131
责任是棵挺拔的树	罗西	132
卡尔的花园	箫心/译	134
像咖啡一样做人	念真	139
让你的苹果长出人情味	张玉庭	142
为失败买保险	施以诺	144
窗	朱力士	146
打架的风度	邹瑞华	148
高贵的施舍	杨汉光	151

一句话 ● 一束花 ● 一辈子	苗向东 153
智慧人生	崔修建 155
做个真人	李文忠 157

◆ 温情吧台 ◆

六重花瓣的胭脂兰	季 绒 160
孩子和春天	曾 卓 164
蝴蝶飞过的城市	叶倾城 166
最好的礼物不送天堂	张兰允 171
我们家的男子汉	王安忆 173
请记住母亲的眼泪吧	张宝芳 178
不当差的天使走了	徐 佩 181
化蝶	慕容紫薇 183
轻轻地抱住母亲	茹喜斌 185
回报	潺 潺 187
另一对耳朵藏在哪儿	祥 玉 192
爱情没有愚人节	张 晓 195
水晶心	杨 阳 198
幸福转身的瞬间	冬 敏 201
父亲	利奥·罗斯腾 204
圣诞老人的助手	马丁·布胡 209
久居小城	星 竹 212
错出一段美丽	黄文婷 215
梅城之恋	戈 雅 217



A

人生课堂

REN SHENG KE TANG

品味白开水

李向明

有位哲人说过，喝白开水是喝茶的最高境界。我很认同，印象中哲学是形而上的学问，它往往能透过世间万象发现最本质的东西。

喝茶本来就是种很哲学的行为。一般认为，日常生活中能称得上参禅悟道的东西就数喝茶了，围棋还要次之。平常的喝茶，把茶叶倒入沸水，顿时，洁白的开水就变得有色有香有味了，虽是清香沁人，却已难寻仙踪道迹。茶叶虽也是日月精华之物，却早已被凡俗之辈摆弄得形容枯槁，完全是一副凡胎偷生之相。步入茶楼，必见满架珍品极品，品品媚态可掬，打入茶单，各自争宠斗芳，分毫不让。

有一首写喝茶的诗中说：茶叶进入水中，上蹿下跳，旋转舒展，如鱼水之欢，水茶交融，急功近利地演绎着你中有我，我中有你的闪电游戏。到最后，必然是一片齷齪，茶尽水干，待一冲再冲时，最终相互厌倦，彼此遗弃，索然寡味。白开水却不一样，它无色无味，一副淡泊宁静的世外相。它的无色无味，其实是真色真味，原色原味，任凭煮熬蒸腾，它仍是白净清冽的俊模样。一杯白开水，任凭怎么搅动，都不会产生任何一点冲突，你我已经合二为一，谁也不会伤害到谁，谁也不会去设法利用谁，彼此却是永不分离的。上下一有水温寒热之差，彼此就能自动调节，补益相得，而又绝对不露声色，不留痕迹，不



事张扬，达到自然平衡，默契一致。

白开水是最有益于人体的溶液，它的宽大能令人浑身清爽，豁然开朗。它像一股山泉注入藏污纳垢的人体，迅速清扫角角落落，革故鼎新，激浊扬清，透皮彻骨。品水悟道，才知世故人情之正道原来应是白开水，几千年的人间沧桑得出的结论原来却是“君子之交淡如水”。记得有人曾告诫说，不要与朋友以同事相处，或者不要与同事以朋友相处。据说原因是：人之熙熙，皆为名来；行之攘攘，皆为利往。

林语堂先生说得有趣：如果你要失去朋友，很容易，那就是尝试着向你的朋友借钱借物或者借钱借物给你的朋友。有时，世事就是那么简单得可笑。白开水虽好，世人毕竟多喝茶，惯于从茶水中品悟苦短人生，喝白开水的并不常有。



给自己一片悬崖

阿 明

一位原籍上海的中国留学生刚到澳大利亚的时候，为了寻找一份能够糊口的工作，他骑着一辆旧自行车沿着环澳公路走了数日，替人放羊、割草、收庄稼、洗碗……只要给一口饭吃，他就会暂且停下疲惫的脚步。

一天，在唐人街一家餐馆打工的他，看见报纸上刊出了澳洲电讯公司的招聘启事。留学生担心自己英语不地道，专业不对口，他就选择了线路监控员的职位去应聘。过五关斩六将，眼看他就要得到那年薪三万五的职位了，不想招聘主管却出人意料地问他：“你有车吗？你会开车吗？我们这份工作时常外出，没有车寸步难行。”

澳大利亚公民普遍拥有私家车，无车者寥若星辰，可这位留学生初来乍到还属无车族。为了争取这个极具诱惑力的工作，他不假思索地回答：“有！会！”

“4天后，开着你的车来上班。”主管说。

4天之内要买车、学车谈何容易，但为了生存，留学生豁出去了。他在华人朋友那里借了500澳元，从旧车市场买了一辆外表丑陋的“甲壳虫”。第一天他跟华人朋友学简单的驾驶技术；第二天在朋友屋后的那块大草坪上模拟练习；第三天歪歪斜斜地开着车上了公路；第四天他居然驾车去公司报了到。时至今日，他已是“澳洲电讯”的业务主管了。



这位留学生的专业水平如何我无从知道，但我确实佩服他的胆识。如果他当初畏首畏尾地不敢向自己挑战，决不会有今天的辉煌。那一刻，他毅然决然地斩断了自己的退路，让自己置身于命运的悬崖绝壁之上。正是面临这种后无退路的境地，人才会集中精力奋勇向前，从生活中争得属于自己的位置。

给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上说，是给自己一个向生命高地冲锋的机会。



当一条小鱼又何妨

徐文玲

九份的山凹谷里头，有一座秘密花园，那是一家小小的咖啡店。两根铁丝悬挂着的白色铁牌上，画着一条小鱼儿，上头写着“小鱼咖啡”。

来这里的客人，不是到九份朝圣的观光客，就是意外探险发现这里，或者远从几十公里外的城市专程前来这里的熟客。我跟朋友发现这个地方之后便爱上了这里，每次只要到九份游玩，沿途一定是先经山顶的陶艺馆，搜购乡野风味十足的杯杯盘盘，然后专程绕到这里坐上一两个钟头，错开人声鼎沸的九份闹区。坐在小鱼咖啡屋，透过窗棂，静静等待日落，感受时间一点一滴地流逝，喝着香醇的咖啡，抖落心灵上的一层灰蒙。

雅致的小鱼咖啡，里头只有几张简单的桌椅，客人不多，素质却很高，没有喧哗吵闹，没有人玩扑克牌，每个人只是默默地做着自己的事。有人小声聊天，笑声仿佛隔着一道墙，闷闷的；有人从壁柜里随手捡起一本图画书，投入作者的感情世界；有人点燃一根烟，只是吞云吐雾，盘桓在虚伪与真实的人生之间；我则静静的，不想多说言语。

白色的墙上挂满了五颜六色的热带鱼，全是老板亲手做成的，喜欢的话可以用很合理的价格带回家。小鱼老板最早从事广告业，后来厌倦一成不变的日子，于是勇敢地携家带眷躲在电影《悲情城市》里的山谷，改行开咖啡店。



看到小鱼老板的潇洒，在事业如日中天之际，毅然决然离开职场，选择到杳无人迹的山谷从零开始，每日与云雾做伴、和青山为伍，很多人一定觉得他“头壳坏去”。不过，能够逐梦踏实过自己想过的生活，不也是一种幸福？虽然收入减少许多，心灵却得以成长，也算是另一种无形的收入。出走，需要很大的勇气，我深深佩服他。

最近，我跟朋友一起到垦丁度假，在“悠活”度假饭店里头，发现一位笑容腼腆的可爱男生，也跟小鱼老板一样，做个出走的城市人。以他念医专食品营养科的学历，若在大城市里找工作，一个月3万元台币以上的收入应该不成问题，可是，25岁的他却选择在垦丁海滩的度假饭店工作，一个月领2万出头的薪水，问他为什么，他笑着说：“我真的太喜欢海边了，白天我去潜水，跟小鱼儿做朋友；晚上，我数着天上的星星，我认真享受我想过的生活！”

以都市人的眼光，或许，你会说：“又一个笨蛋！”其实，真的是这样吗？我们努力工作数月，好不容易存到钱，抽出几天珍贵的假期，越过近400公里的路程来到垦丁。只为了祈求短暂的惬意与逍遥，然后，稍微感觉到意犹未尽时，又得返回城市继续过着庸庸碌碌的日子，而那个男孩呢？他勇敢地选择自己想要的生活，我们或许只能眼巴巴羡慕他、祝福他。

法国人会用“鱼”来形容一个人带点愚笨与天真。说你像一条鱼，或许是表現在工作上不会转弯，或许是对感情非常执著，或许不擅长交际，或许是做了愚蠢的决定。如果有一天你被这么说，不要急着难过，至少，这代表你活得很真实，忠于原味、不虚伪世故，这样的人生或许不容易一步登天，但永远随性自在、像水里悠游的鱼，永远简简单单、快快乐乐。小鱼老板把店名取名小鱼咖啡，或许，正是嘲笑自己是个快乐的愚者。

1999年的时尚界，追逐的是一种奢华的态度，表现在服饰与彩妆上，金银闪烁各种光芒锐不可当。但是到了2000年春天，设计师们追求的一切似乎回归零点，那是一种企求心灵平静、简单、舒适的渴望，在大鸣大放之后，回归宁静，这是一种过程更是一门哲学。而进入秋冬，复古的心情再度被挑起，让我们的心情回到农村时代的单纯，可以领略简单的美。

如果你平时是一个机灵聪颖的人，吃不得一点亏，建议你不妨别当一头狮子。假装自己暂时是一条微不足道的鱼，在人生的海洋中快活地泅渡着。当你把尖锐的爪子收起来，或许刚开始会缺乏安全感，可是不久后，你会发现周遭的朋友变多了、事情容易解决了，心情也变得轻松很多。当然，你可能会吃点闷亏，可是换个角度想想，吃点小亏如果不会少一块肉，又何妨成全一下别人。如果因为自己的“让”，帮别人渡过难过的关口，就当是日行一善。

我有一位朋友，是个十分懂得洞察人心的女人，她最痛恨的事情莫过于男友说谎，偏偏男友爱说谎且说谎的技术很差，每次揭穿，两人难免大吵一架。

有一次，我的朋友选择做一条愚笨的鱼，原因是她听从了朋友的箴言：“男人不怕女人凶，只怕女人的温柔和眼泪。”好几次，她都故意对男友的谎言不闻不问，只是听着、笑着，随便他爱怎样就怎样。结果，反而使说谎成性的男友主动求饶，对女友不只吐露真言，而且更加体贴她。朋友说：“早知道如此，我就选择当条鱼也不错嘛。”

鱼看起来愚笨，又似乎相当聪明，在没有保护色与优势的条件下，得以愉快地生存着。或许，它担心的不是A得宠，然后赶紧对长官逢迎拍马，企图争取自己的地位；或者B失势，立即落井下石，选择靠边站。在它们的世界里，不论世事的是非，



不比功成名就，活得很像自己，远比在别人制定的游戏规则中打转来得重要。也因此，它们总是这么的洒脱，不受束缚，对别人的嘲笑一笑置之，在任何环境下总是笃定地存在着。

所以，要学会当一条鱼，不是一件简单的事情！要不动声色，静静观察、不受干扰、不为所动，凡事淡然处之、不激动、不计较，幽默、一笑置之，像水一样纯，像风一样轻。这是何等高明的境界！只有超越聪明的人可以办到，那么，愚笨有时候是聪明，聪明反而可能是愚笨，拿捏之间，全凭自己的智慧。



爱是偷偷的陪伴

刘 墉

到福州参加书市，一个出版社的老板开车带我四处跑。

“今天下午没活动，我就不陪你了，因为我得回家陪陪我娘，让我娘看两眼。”有一天中午，他对我说。

“好极了”，我笑笑，接着好奇地问他：“为什么先说你回去陪你娘，又说让你娘看几眼，不说你去看你娘几眼呢？”

“这不一样啊”。他作出一副很有理的样子：“我把自己的事放下，专程回去，当然是去陪她，可是我并不想看她，是她想看我，所以我是把自己送回去，给她看两眼”。

隔几天，到了北京，跟个朋友提起这有趣的事。“你陪他还是他陪你，你看他还是他看你，这中间是大有学问的。”她居然也发表了宏论，“就好比我最最近新买的房子交屋了，我对我爸爸妈妈说：‘一块儿来住吧。这边房子大，又新又舒服，让我陪你们二老享几年福。’你猜我妈怎么说？”

我摇摇头。

“她说她不用我陪，她有一堆邻居陪，一点儿都不寂寞。”她耸耸肩：“后来还是我爸爸会说话，对老太太说：‘不是要她陪咱们，是咱们去陪她，这个老姑娘没结婚，又是工作狂，咱们要是不陪她，她非短命不可。’我妈想想，才答应。”

到北大去演讲，走在校园里。

“真漂亮，尤其这些大树，真是有乔木之谓也。”我说。