

读我系列

INSIST
ON



文
长
长
著

我哪懂什么 坚持， 全靠死撑

遇到困难时，跟自己说：

“咬咬牙，一定要撑住！”

不畏脚下坎坷，不惧眼前曲折，一心活出姿态。

先闷闷地努力，
然后证明给所有人看，
我可以撑起自己的人生。

超人气作家杨熹文作序/李尚龙、徐沪生联袂推荐

古吴轩出版社

中国·苏州

读我系列

INSIST
ON



文长长 著

我哪懂什么 坚持， 全靠死撑

古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

我哪懂什么坚持, 全靠死撑 / 文长长著. — 苏州:
古吴轩出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5546-0733-6

I. ①我… II. ①文… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 187093 号

责任编辑: 蒋丽华
见习编辑: 顾 熙
策 划: 刘 吉
封面设计: 韩庆熙

书 名: 我哪懂什么坚持, 全靠死撑

著 者: 文长长

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

经 销: 新华书店

印 刷: 北京凯达印务有限公司

开 本: 900×1270 1/32

印 张: 8.75

版 次: 2016年9月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0733-6

定 价: 36.00元

死撐到底，你就贏了！

序 言

努力的人总要走一段孤独的路

第一次读到文长长的文字，在刚巧悠闲的午后，阳光从脖颈蔓延到后背，长长的故事在眼前铺开来，渐渐呈现出一个倔强的形象。我感慨这是个多努力也多清醒的姑娘，她把自己的经历娓娓道来：坚持在大学中做一个上进的人，如何把文字从爱好写成职业，在一场高质量的爱情中成为一个更好的人……这个姑娘的一篇文章令我印象深刻，《从今天开始，不再活在别人的期待里》，她写着自己与周遭格格不入却依旧坚持梦想的生活。独行的故事总能击中我的心窝，那篇文章的开场白，是同样也激励着我的一段话，伍绮诗的《无声告白》里有这样一句话：“我们终其一生，就是要摆脱别人的期待，找到真正的自己。”

我在回忆起自己的奋斗经历时，发现孤独占据了那段时光的大半空间。我一个人背着重重的行李出国，一个人居无定所、四处漂泊，一个人在凌晨走在打工的路上，一个人吃冰冷而寂寞的晚饭，

一个人在灯下写字等待黎明的到来……这样的孤独，无数次变成失落降临在生活里，却也变成了一种成全，让那一天好过一天的日子，就在这属于一个人的执着不懈中，踏踏实实地走来了。

大概我和长长都是属于励志体质的女孩子，有过这样一个人抵抗孤独闷声拼搏的日子，所以读起她的文字，我觉得格外亲切。长长的这本书，谈爱情、梦想、生活，都是从自己和周边朋友的真实经历里，发掘出细小而真实的道理，热烈又温情。除了长长写下的自己——那个看似与周遭格格不入，暗地里和负能量做斗争，宁愿孤独也勇往直前的倔强姑娘，她在更多文章中写下的文字，也都是我一直以来所坚信的道理。她温情地说：“失恋是一场重症感冒，但总有痊愈的那天。”她真诚地讲：“你一定要努力，但千万别着急。”她告诉我“我哪懂什么坚持，全靠死撑”，也清醒决绝地写下“只有我们能够决定自己的样子”……

在这本写给追梦年轻人的书中，长长不仅诚恳地分享了自己的奋斗，也大方讲述了自己的困惑，告诉我们这就是一条成长的道路，需要不断用希望去代替绝望，披上坚持，戴上勇气，哪怕这一条路处处艰险，付出孤独的代价，也要拼尽全力去试一试，看自己能够成为怎样的英雄。而总有一天，这从青春那条路上走来的更好的你，就是对回忆最好的铭记。

一直以来非常喜欢这样一句话：“我只是不希望任何人在大限未到之时就提前死去。”希望长长的文字可以鼓励所有的年轻人，要用尽全力去实现心底的梦想，不要辜负那美好的人生，而在这条追梦之路上，也许苦难会占据绝对的篇幅，可那正是因为努力的人总要走一段孤独的路，这条路的尽头叫梦想。

杨熹文

2016年6月1日

于初冬的新西兰

目 录

PART 1 女孩柔弱，却要用力生活

努力的姑娘，就该得到命运的垂青 / 003

你不可能总拿一手好牌 / 009

我们既有软肋，也有铠甲 / 015

用自己的方式，过擅长的一生 / 021

从今天开始，不再活在别人的期待里 / 025

你不是忙，只是没那么热爱 / 030

PART 2 我哪懂什么坚持，全靠死撑

你要努力，但千万别着急 / 039

努力的姑娘，运气不会太差 / 045

想太多，说不定连开始的勇气都没有 / 050

不想委屈自己，那就做自己 / 056

我们都是解决生活难题的学生 / 062

坚持到底，就是咬咬牙而已 / 068

PART 3 嘿，不要用过去套住未来

我不想要有太多套路的爱 / 077

姑娘，你所谓的安全感不是别人能给的 / 083

你真的没必要跟他的前女友较劲 / 089

我想和你谈场异地恋 / 096

女生就是喜欢听“我爱你” / 102

喜欢我的人多着呢，你算老几 / 107

PART 4 你若无聊，那就没得聊

爱情都是自私的，你我的都是 / 115

一辈子很长，要和有趣的人在一起 / 120

一个优秀女朋友的基本标准 / 125

找个爱你且有能力的男朋友 / 132

和靠谱的人谈场走心的恋爱 / 138

PART 5 与过去告别，哪怕情深意重

我曾以朋友的名义爱过你 / 147

你是女生，那么拼干吗 / 153

哭前，请记得要先卸妆 / 159

真正的朋友，真没几个 / 165

你可以干掉我，但我的骄傲还在 / 172

PART 6 爱我的人，请你炫耀我

- 父母反对的男朋友，你还嫁吗 / 179
- 有一种爱，叫作“我不想让我爸担心” / 187
- 我想成为你们炫耀的资本 / 194
- 这个世界还有温柔，值得我们去善良 / 199
- 我很羡慕围着一张桌子吃饭的他们 / 205
- 不要让父母在我们面前变得小心翼翼 / 210

PART 7 未来是靠自己撑起来的

- 我们不必讨好这个世界 / 219
- 别人只是看上去轻易成功了 / 224
- 这个世界上有比“我要赢”更重要的事 / 230
- 真正的自卑是说不出口的 / 235
- 我很感谢那个混蛋的过去 / 240
- 我没有背景，我就是自己最好的背景 / 245
- 我已学着去原谅这个世界 / 252
- 希望下次见面，你说“你变得更好了” / 257
- 人生是与孤独相伴到底的旅行 / 263

PART 1

女孩柔弱，却要用力生活



我 哪 懂 什 么 坚 持 ， 全 靠 死 撑

努力的姑娘，就该得到命运的垂青

01

女孩柔弱，却要用力生活，因为我们自己决定自己的样子。

昨天，去车站接她。一年没见了，她真的变化好大，变瘦了，变漂亮了，变得有气质了。此刻的她，给我一种顽强的感觉。

高三那年，我认识了她。

那时，我们租的房子离得很近，我在七楼，她在六楼。然而，我们的交集并不是很多。记忆最深的就是，我每次回去很久了，才听到她“咚咚咚”的上楼声。

每天早晨五点半，我起床，然后去上早课，竟然从没有碰见过她。通常，我刚刚走到教学楼的下面，就能听到她大声朗读的声音。

她起得比我早，睡得比我晚。那时，我的闺蜜是她的同桌，

我无意间说过好几次关于她的事，闺蜜对我说：“她真的是一个很拼的女生，每天不停地做真题、背单词，时间安排得井井有条。”

她很努力，可是成绩进步并不大。

我曾问闺蜜：“她考差了会难过吗？”我总觉得，不管什么样的挫败，都影响不了她的初心，她看上去真的好努力。

闺蜜说：“在高考面前，哪有真正淡定的人啊！上次，她考差了，偷偷哭了一节课。过后，还是照样努力。她一直咬着牙在坚持，硬撑着。”

“她真坚强！”我说。

最后，高考结果出来了，她考上了一所二本院校。那天，她还很真诚地对我们说着“恭喜”和“祝福”，我猜她内心肯定很难过，只是硬撑着而已。

在填志愿的时候，我们女生大多数遵循“离家近”的原则。十七八岁的女孩，我们都怕离家太远，我们对未来的一切还是有所顾虑的。可是，她坚定地报了海南的一所学校。

上大学后，我们偶尔会联系一下。她跟我讲热带城市的天气和好玩的事，我跟她讲我们学校的点点滴滴。对比之后，我感觉自己的生活真是太平淡了。

我挺羡慕她丰富多彩的生活，去一个生活方式、习俗完全不同于家乡的地方，甚至连气候也都不一样，去感受那里的热闹和特殊，去看海，去沙滩奔跑，去和椰树合影……我似乎缺少她的勇敢。

02

后来，渐渐变忙了，我们的联系也少了。

大一时，每天我就是上课，然后回宿舍睡觉，似乎是要把高三那年缺的觉都补回来。因为懒，不喜欢到处逛，也没有做兼职锻炼自己的念头，我除了睡觉，就是追剧。

与此同时，她却一直在努力着。我偶尔看到她在QQ空间上传的照片——热带的城市里几个青春靓丽的女孩穿着工作服的合照，合照里面的她瘦了、美了。后来，我知道了更多。她在做家教，带一个小学四年级的小男孩，周末还在一个旅游景区兼职——在一个小饰品店帮忙卖东西，那个老板很好，她还告诉我第一次用英语回答游客问题时的紧张和结巴，以及那位美国游客对她的称赞。

大一下学期，她跟我说：“我已经自己挣到了大二的学费。”

再后来，我看到了她去更多旅游景点的照片。其间，她还去当过一次群众演员。她拿到了导游证，又去当实习导游，带人出去玩，顺便挣点零花钱，积累了工作经验。

我跟她说：“你现在的的生活，每天都好新鲜，好让我羡慕啊！”

她说：“苦中作乐吧！”

她告诉我，其实那种看上去很美好的生活，也是很辛苦的。她每天去做兼职，遇到的不只有她告诉我的那些好玩的事，还有很多辛苦的事，老板会训斥她，顾客会冲她翻白眼……

每天到处跑，她也很累，也想舒服地躺在沙发上，喝着冰镇

饮料，看着热播电视剧，可她觉得不能这样活。

她家里条件不算特别好，懂事的她，总想替父母多分担一点。长大了的她，希望通过自己的努力让父母不再那么辛苦。

在高三时，她拼命做练习题；现在，她用力生活，勇敢地让自己成长。初衷是一样的，她只是想让自己过得更好点，只是想替父母多分担点，她从来只是坚持为自己想要的东西去努力。

03

有人说：“别傻了，‘朋友圈’晒的不是你的生活。”但我觉得，在“朋友圈”里面晒的，是我们生活的一部分，或者说是我们想要过的生活。

就像她，她从来不在“朋友圈”里晒她吃过的苦，她的“朋友圈”给人的感觉就是，她很顺利，她的生活丰富多彩。丰富多彩，的确是她生活的一部分，但她没展示的那部分苦，她独自品尝。与别人分享美好的事，与其说是为了晒给别人看，倒不如说是为了用这些美好，鼓励自己继续努力，继续当个顽强的姑娘。

她在“朋友圈”里说：“今年过年，我还是不回去了。倒霉了好久之后，运气终于来了。游艇接待兼职面试成功，今天试出海也很顺利，没有晕船。接下来，从八号到十四号，我要每天出海三次，就当玩咯！坐一次游艇，三小时，赚一万元。”

大年三十，她好好犒劳了自己一下，一个人吃了一顿丰盛的