

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

黄志华

黄志华 主编

「全国优秀中医临床人才」研修项目成果

「中医黄埔军校」学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	姓名
年	性别
月	年龄
日	住址
醫師	



中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社

国家中青年名中医



总主编
杨建宇

黄志华

黄志华 主编

《全国优秀中医临床人才》研修项目成果

《中医黄埔军校》学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医·黄志华/黄志华主编. —郑州:中原农民出版社, 2015. 12

(中青年临床家丛书/杨建宇主编)

ISBN 978-7-5542-1349-0

I. ①国… II. ①黄… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 000279 号

国家中青年名中医·黄志华

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · HUANGZHIHUA

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:14

插页:4

字数:244 千字

版次:2015 年 12 月第 1 版

印次:2015 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1349-0

定价:35.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

岁月易逝，人生倥偬，修身养性，
 克己奉公，勤研岐黄，力求上工，
 心竭力，服务民众，顺应自然，切忌
 骄纵，恪尽职责，善始善终。知足
 常乐，大乐若寡，和谐相处，
 胸宽松，与人为善，互学互融，
 颐养天年，咸臻寿域。

敬与诸位同仁共勉

九三庚申年
 庚寅年七月

谨题

国医大师朱良春老题词



和国医大师
朱良春在一起



和国医大师
孙光荣在一起



和刘景源教授在一起



和黄天锡老师在一起



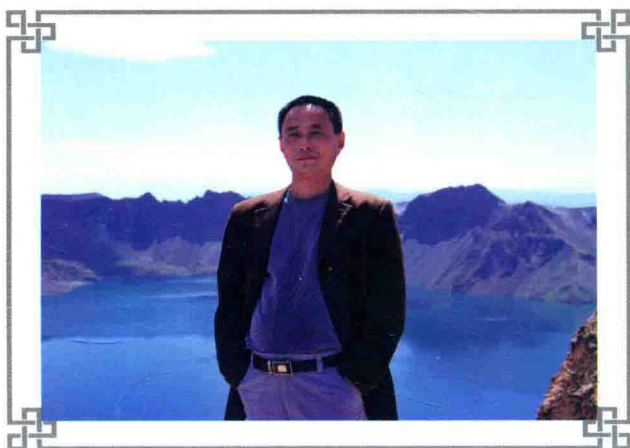
和杨建宇主编在一起



拜谒医圣张仲景祠



在全国优秀中医临床人才研修项目培训班留影



在长白山天池留影



在病区血液净化中心



在透析室

编 委 会



主 编 黄志华

副主编 杨金凤 张 雨

编 委 李士旭 王志甫 冀孜兰 惠 玲

内容提要

本书对“全国优秀中医临床人才”黄志华主任医师的临床经验进行了总结。

书中包括医案精选、医话医论及论文选粹三部分。“医案精选”包括肾病、脾胃病、肝胆病、心病、气血津液病、肢体经络病等典型医案；“医话医论”系作者多年治疗肾病的体悟及读书心得；“论文选粹”涵盖作者用古方、自拟方的治疗案例及深入剖析，并对跟随名师的经验进行了总结。书中着重介绍作者在内科疾病尤其是肾病上中医药理论和临床方面的研究成果与独到见解，并真实详尽地记录了作者临床治病的宝贵医案和辨证论治经验。

本书可供中医、中西医结合临床工作者及中医药高等院校学生学习参考。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙老领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名誉”问题

一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代明医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣老教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套丛书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣老教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领

导和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

目 录

上篇:医案精选	1
第一章 肾病	1
清热化瘀治疗肾积水	1
健脾化瘀治疗紫癜	2
健脾滋肾、养血和血治疗紫癜	2
补脾运中治疗肾病综合征	3
平补脾肾治疗慢性肾功能不全	4
平补平泻治疗慢性肾功能不全	5
补泻结合、寒热平调治疗慢性肾功能不全之呕吐	6
滋阴润燥利水治疗海绵肾、干燥综合征、肾功能不全	7
平补为要兼化水瘀治疗慢性肾功能衰竭	8
清泻肺热治疗肾移植术后感染	8
清热利湿滋阴治疗阳痿	9
补肾宁心平肝治疗尿频	10
清利湿热化瘀治疗尿浊	10
通腑决闭治疗癃闭	11
疏肝解郁化湿治疗水肿	12
补肾化瘀行水兼清郁热治疗水肿	13
第二章 脾胃病	14
抑肝扶脾兼清郁热治疗胃痛	14
疏肝调中治疗胃痛	14
疏肝泻胃兼滋胃阴治疗胃痛	15
疏肝化瘀治疗胃下垂	16
益阴养胃治疗胃胀	17
化瘀涤痰治疗噎膈	17
小剂量温通化瘀治疗癌症术后腹痛	18
行气活血、通便导滞治疗腹胀	19

第三章 肝胆病	20
疏肝和胃兼清瘀热治疗胁痛	20
清热利湿退黄治疗黄疸	21
第四章 心脑病	22
行气活血、化痰通络治疗胸痹	22
益气化痰治疗胸痹	23
化痰清热除湿治疗失忆、嗜睡	24
清利湿热治疗不寐	24
缓肝扶脾、泻心清肠治疗不寐	25
养阴益气化瘀治疗无脉症	26
补气活血通络治疗头痛	27
补中益气治疗头痛	27
第五章 气血津液病	28
泻火滋阴固表治疗自汗	28
滋阴降火治疗汗证	29
和解少阳、清湿热治疗内伤发热兼外感	30
清利湿热兼破瘀血治疗癌症发热	31
用药兼情志调理治疗乳腺癌术后郁证及焦虑症	31
温阳通脉治疗脱疽	32
温经散寒、益气化瘀治疗消渴脱疽	33
清热除湿、活血化瘀治疗股肿	34
益肾滋阴治疗干燥综合征	35
第六章 肢体经络病	36
益气温阳化瘀治疗脉痹	36
清热解毒、利湿化瘀治疗热痹	37
益气养血治疗痿证	37
第七章 其他	38
滋补肺肾、化痰祛浊治疗咳嗽	38
扶正祛邪并施治疗再生障碍性贫血	39
健运中州治疗多发性骨髓瘤	40
清热解郁治疗心烦	41
祛实滋肾治疗耳鸣	41

扶正祛邪并举治疗痛风	42
标本兼顾治疗带下	43

中篇：医话医论

第一章 论常见肾病的辨证施治

急性肾炎和慢性肾炎急性发作期辨证施治常规

急性肾炎恢复期辨证施治常规

慢性肾炎辨证施治常规

慢性肾功能衰竭辨证施治常规

皮质激素治疗肾病综合征时的辨证施治常规

尿路感染的辨证施治常规

尿路结石的辨证施治常规

第二章 经典研究

读《内经》有感

《内经》关于病因病机学说的主要内容和学术思想

论《内经》“开鬼门，洁净府，去菀陈莖”的临床应用

《内经》中“津液”的概念及其与精血的关系

《内经》中“气”的概念再认识

从《素问·生气通天论》看《内经》的重阳思想

论《伤寒论》“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的临床应用

浅谈《伤寒论》中的叠音词

仲景论黄疸病机与治则

谈吴鞠通温病的三焦辨证

吴鞠通寒温水火阴阳辨

谈吴鞠通清热养阴法的确立

经验集腋诚可贵 教训得来弥足珍

第三章 中医文化撷英

孙思邈以诈愈太宗

殷倩名画治病

《诗经》中的中药趣谈

清代名医奇案赏析 4 则

《意庵医案》奇案赏析 8 则

《意庵医案》急危重症案赏析	97
《意庵医案》情志疗法赏析 5 则	99
《意庵医案》儿科案赏析	102
王意庵挽治误诊误治案赏析 6 则	105
从《周易》看中医预防思想的渊源	107
从《经方实验录》看曹颖甫治学思想	110
癸巳年(2013)运气推演及疾病防治探微	113

下篇:论文选粹 120

第一章 临床治验总结 120

第一节 古方治验 120

经方治验举隅 120

瓜蒌桂枝汤合四物汤加减治产后痉证一例 122

乌梅汤治疗顽症举隅 123

瓜蒌瞿麦丸合猪苓汤临证拾零 125

苓桂术甘汤应用举隅 127

甘露温胆汤治疗慢性肾衰竭呕吐 68 例 129

桂枝茯苓汤配合蜈蚣蛋治疗肾炎后蛋白尿 66 例 130

小柴胡汤合一服散治疗小儿顽咳 32 例 131

虎潜丸加减治愈颅内血肿清除术后遗症 1 例 132

升陷汤加味治疗顽固性胸痛 98 例 134

重用四妙勇安汤加味治疗前列腺肥大 28 例 135

通幽汤加味治疗晚期食管癌、胃癌 76 例 136

加味通幽汤治疗晚期食管癌 86 例 137

咳嗽晕厥综合征 2 例治验 139

癃闭辨治一得 140

第二节 自拟方治验 142

疏肝运脾和胃汤治疗功能性消化不良 130 例 142

疏肝益脾生肌汤治疗消化性溃疡 100 例疗效观察 143

消溃汤治疗消化性溃疡 85 例 144

健脾清肠护膜汤治疗慢性溃疡性结肠炎 67 例 145

转逆汤治疗反流性食管炎 76 例 146

糜胃汤治疗慢性糜烂性胃炎 80 例临床观察	148
疏肝护肠汤治疗肠易激综合征(腹泻型)65 例临床观察	149
醒脾药饼治疗小儿厌食症 52 例	151
宣肺润肠汤治疗习惯性便秘 60 例	152
中医药治疗中晚期消化道恶性肿瘤 17 例	153
中西医结合治疗肝硬化腹水 60 例	155
疏肝养心安神汤治疗失眠症 70 例	156
疏肝养心汤治疗抑郁症 66 例	158
解郁安神汤治疗抑郁症 35 例疗效观察	159
慢肾康丸与激素联用治疗原发性肾病综合征的临床研究	160
中西医结合治疗小儿紫癜性肾炎 124 例	162
化气通淋排石汤治疗泌尿系结石 60 例临床观察	164
四金排石汤治疗泌尿系结石 80 例	166
四金石韦汤治疗泌尿系结石 80 例	167
2458 汤治肾、输尿管结石 60 例	168
爽利胶囊治疗尿道综合征 210 例	168
爽利胶囊治疗特发性水肿 48 例临床观察	170
活血清热利湿汤治疗慢性前列腺炎 60 例	171
化精汤治疗精液不液化症 58 例	172
扶正涤痰解痉汤治疗支气管哮喘 45 例疗效观察	173
护心解毒通络汤治疗病毒性心肌炎 50 例临床观察	175
中西医结合治疗慢性盆腔炎 240 例	177
中西医结合抢救感染性休克(亡阳型)56 例	179
第三节 其他	180
单味黄芩治疗细菌性肺炎	180
5% 过氧苯甲酰凝胶联合清肺饮治疗寻常痤疮 48 例	181
中药贴敷涌泉穴治小儿口炎 36 例	182
活血化瘀加虫药为主辨治冠心病 142 例	183
金水宝胶囊治疗中期糖尿病肾病 60 例临床观察	186
便秘与泄泻	188
第二章 老师经验总结	190
黄天锡用乌梅汤治疗飧泄经验	190