

— 为孩子必做的事 —



6983位妈妈与403位专家
共同给出最实用的育儿方案

为2岁孩子

49 things to do for
my 2yrs old kid

必做的 (49) 件事

韩国《柠檬树》编辑部 编著 杨俊娟 等 译

专为0~6岁孩子妈妈定制

韩国经典育儿系列 重印已达10次以上

独具匠心的制作 贴心实用的解答 超聚人气的经典

一套6册
全彩配图



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

为孩子必做的事系列(2)

为2岁孩子必做的 49件事

韩国《柠檬树》编辑部 编著

杨俊娟 荀晓宁 周 欣
刘 倩 张树程 李子建 译

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

为2岁孩子必做的49件事 / 韩国《柠檬树》编辑部编著; 杨俊娟等译. —北京: 科学普及出版社, 2012.4
(为孩子必做的事)

ISBN 978-7-110-07317-9

I. ①为… II. ①韩… ②杨… III. ①儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第004530号

For my kid series 2-49 things to do for my 3yrs old kid By LemonTree Editor Department

Copyright © 2005 by 《LemonTree》Editor Department

ALL rights reserved

Simple Chinese copyright © 2012 by Popular Science Press

Original Korean edition published by JOONGANG m&b

Simple Chinese language edition arranged with jcontentree M&B

through Eric Yang Agency Inc.

版权所有 侵权必究

著作权合同登记号: 01-2011-3610

出 版 人: 苏 青

策划编辑: 任 洪

责任编辑: 何红哲 侯满茹

封面设计: 彩奇风

正文设计: 青青虫工作室

责任校对: 王晓宁

责任印制: 张建农

出版发行: 科学普及出版社

(地址: 北京市海淀区中关村南大街16号 电话: 010-62173865 邮编: 100081)

印 刷: 北京长宁印刷有限公司印刷

印 次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 11.25

字 数: 230千字

书 号: ISBN 978-7-110-07317-9/G · 3270

定 价: 32.00元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

本社图书贴有防伪标志, 未贴者为盗版

策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

“事事亲力亲为会觉得很有压力，什么都不做又怕孩子落后。” 很多妈妈都有这样的苦恼，孩子稍稍有点进步就想能进步得更快些，尽早尽多地教孩子一些东西。可有的妈妈发现，虽然努力开展了各种早期教育，但到了真正需要学习这些东西的时候，孩子反而落在了后面。早知道是这样的结果，当初的努力简直就是搬起石头砸自己的脚。那么，早期教育是早开始好还是晚开始好，其标准究竟是什么呢？

“为什么许多育儿书都只讲理论而不实用呢？” 作为妈妈，很多事情都要独立作出决定。这时候，不少妈妈就会胆怯，没有自信，于是就求助于各种育儿书籍。可是，那些育儿书为什么都千篇一律地把内容集中在理论上呢？那些理论虽然非常棒，可当真正面对孩子的时候，为什么觉得那些理论那么遥远呢？最后只好去网上寻找答案了，但搜索到的结果却让人哭笑不得。难道就没有一本书能把理论与实际真正结合起来吗？

“现在就给那些彷徨的妈妈一些中肯的建议。” 很多妈妈都在为过去虚度的时间后悔，可又不知道现在该怎么办，既迷惑又焦急。年轻的妈妈都已经意识到，与自己成长的年代不同，妈妈的努力以及妈妈所作出的决定会对孩子的未来产生深远的影响。那么，这样一本可以化解迷惑与焦急的“妈妈指南”哪里有呢？

成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

妈妈们亲自提交的“育儿问题” 现在的妈妈们究竟需要一本什么样的育儿书？对于这个问题，编辑团队在经过10次网络会议和街头访问后，终于得出了答案。虽然收集到的答案多种多样，不过，最终所有的意见都统一为：妈妈们需要的是一本“能够消除实际困惑的解答书”。那么，怎样才能得到一本好的“解答书”呢？首先，妈妈们在不断交流中汇总出一张“问题列表”，然后编辑团队按照孩子的不同年龄段各提取了200个育儿问题，以此作为本套书的基础。

专家顾问委员会11位委员挑选出“重点问题” 对按照年龄段筛选出的200个育儿问题，编辑团队把它们交给专家顾问委员会，并对顾问委员会提出要求：按照不同年龄段的发育标准，从各年龄段的200个问题中分别挑选出100个重点问题。

根据6476位妈妈投票再筛选出“核心问题” 顾问委员们挑选出的问题，再次被提交到育儿网站上。编辑团队的想法是，希望妈妈网友把各年龄段的育儿问题分别精简到最核心的50个问题。最后的结果有6476位妈妈参与了投票。于是，“最实用的育儿问题”出炉了。

不同领域的403位专家耐心解答 针对每个年龄段精心挑选出来的50个问题，构成了本套书不同分册的核心内容。在这份详尽、具体的问题列表出炉以后，事情变得明晰起来。在对以专家顾问委员会为核心的403位专家的咨询中，在对同类书籍的参考中，编辑团队耐心地寻找着最准确、最全面的答案。

507位有经验的妈妈提供了她们的“生活智慧” 专家的意见固然重要，而那些有丰富实践经验妈妈们的看法，也同样受到编辑团队的关注。通过采访这些妈妈，获得了很多不同于书面理论的回答，这些回答更贴近生活。

如何使用本书

“为孩子必做的事系列”是一套按照年龄段编写的实用育儿书。我们抛弃了厚度和泡沫，把更多的时间花在寻找现实生活中真正需要的答案上。

不同年龄段的育儿重点

1岁（0~12个月） 不同月龄的喂养方法；新手妈妈的育儿妙招。

2岁 培养好习惯；2岁孩子的“话痨”妈妈。

3岁 培养有想象力的孩子；在与孩子的主权争夺中获得胜利。

4岁 提高智商；让孩子在游戏中学习各种技能。

5岁 性格教育；培养社交能力，为未来的领导者打下基础。

6岁 奠定学习能力的基础；准备入学，增强体质，培养耐性。

这是年轻妈妈身边的助手 本套书不同于育儿专家的论文或教育家的著作，虽然我们也得到了许多育儿专家的帮助，但并没有照搬照抄专业理论。我们尽可能做到把理论与实际相结合，给出尽可能接近实际生活的正确答案。

当你需要专家时，请打开本书 在某个阶段，孩子应该发育到怎样的水平？这应该是每个妈妈都想知道的问题。本套书按照不同的年龄段，提供了孩子发育指标列表。如果发现孩子存在异常，可以尽快寻求专业人士的帮助。通常来说，异常被发现得越早越好，治疗得越及时越好。

专家顾问委员会

感谢403位专家参与了问题的解答，尤其要特别感谢11位各个领域的著名专家担任本套丛书的顾问委员会委员，他们为这套书付出了宝贵的时间和精力。

高西焕 曾担任韩国顺天乡大学和韩国成均馆大学的客座教授，是儿童肥胖症领域的权威专家，在家庭制作幼儿辅食方面也颇有建树。目前独立经营一家儿科诊所。

金英勋 毕业于韩国议政府天主教大学医学院，获得博士学位。曾在美国贝勒大学进修儿科和小儿神经科，是韩国最优秀的小儿科专家。目前担任韩国议政府天主教大学医学院附属圣母医院的副院长。

金仁京 毕业于韩国梨花女子大学政治外交系，在美国特洛伊大学获得硕士学位。目前主要从事儿童英语教育工作，同时担任韩国首尔小学英语研讨班的培训讲师以及韩国蔚山大学的英语培训讲师。

文美熙 妊娠心理专家，曾在韩国首尔大学小儿精神系进修，目前担任韩国人类发展研究所所长。作为三个孩子的母亲，文美熙在儿童心理与家庭教养方面有独到的见解。

徐贤珠 著名SUKSUK网站的创办人。网站主要服务对象是对儿童英语教育感兴趣的父母，目前已拥有大约30万名会员。徐贤珠的不少著作都是受到广泛欢迎的畅销书。

孙硕汉 毕业于韩国延世大学医学系，获得博士学位。曾就职于韩国多家医院小儿精神科。目前于韩国延世神经科附属小儿青少年神经科医院就职，致力于儿童和青少年的精神健康研究。

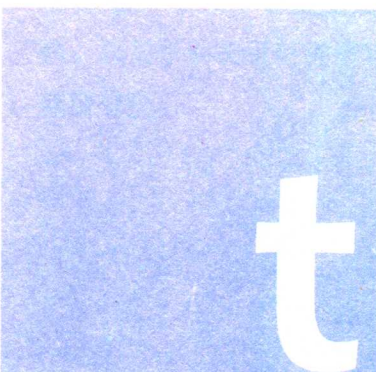
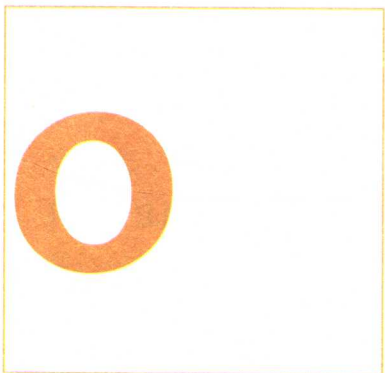
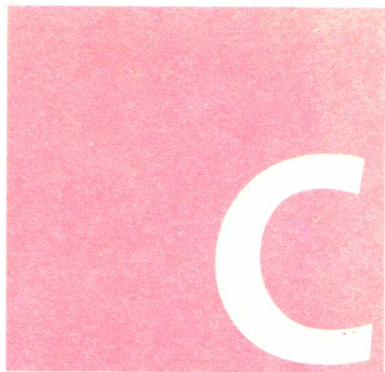
孙洪民 曾在韩国淑明女子大学、韩国首尔女子大学、韩国广播通信大学教授幼儿美术。创办了韩国儿童美术教育研究所。在进行儿童美术指导的同时，还承担着电视台教育频道的儿童美术节目录制工作。

申东吉 儿科专家。毕业于韩国庆熙大学中医系，获得博士学位。目前担任韩国最好的儿科中医院——韩国束草涵小儿中医院院长，从事儿童消化与发育方面的研究。

李仁实 资深育儿专家，曾担任韩国女性职场幼儿园以及韩国三星幼儿园的院长，并兼任网络学校韩国三六大学的幼儿教育系教授。他还凭借在实践中积累的宝贵经验，创办了专门服务于婴幼儿的教育机构。

玄顺英 毕业于韩国梨花女子大学特殊教育系和韩国东大学院特殊教育系。在韩国圣母医院语言治疗室、韩国红十字会语言治疗室从事儿童教育研究。同时，还担任电视台教育频道和文化频道幼儿节目的顾问。目前担任李路达儿童发展研究所所长。

黄京淑 图书研究专家、插图画家。曾为《大英百科全书·韩国部分》和《大英百科全书·儿童图书馆》执笔，还曾在《柠檬树》和《东亚日报》连载作品。长期在育儿专业网站《小书房》栏目中连载书评。



策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

如何使用本书

专家顾问委员会

必知

读懂你的孩子

13~24个月，妈妈必须知道的事情 2

Part 01

让孩子健康地长大

首要任务就是健康

01 请对孩子迈出的第一步倾注最大热情与关怀 8

02 帮助孩子走得更好 10

03 13~24个月孩子的免疫接种 12

04 开始吃饭啦 14

05 断奶，告别奶瓶 17

06 让孩子好好吃饭 21

07 关于营养保健品，你所不知道的事情 24

08 把小儿肥胖遏制在初级阶段 27

09 帮助孩子长高的按摩法与体操 29

10 提高免疫力，抵御感冒的侵袭 33

11 防止感冒后期出现中耳炎 38

12 应对过敏性皮炎的方法 40

13 周岁后，孩子的牙齿保健 44

Part 02

健康成长的基础工程

培养良好的生活习惯

14 尽量不要让孩子单独睡 50

15 这样开始大小便训练 52

16 必须纠正的习惯 57

17 真的不能让孩子看电视吗 60

18 必须养成的三大饮食习惯 62

19 养成良好的睡眠习惯 63

20 家里有个夜哭郎 66

Part 1 提高孩子的词汇量

03 必须重视孩子的认知能力

- 21 做一个喜欢与孩子唠叨的妈妈 70
- 22 了解孩子学习语言的过程 72
- 23 看着孩子的眼睛说长句子，可以提高孩子的词汇量 75
- 24 孩子说话晚，父母应思考的问题 79
- 25 2岁孩子的大脑发育信号及认知能力的发展过程 82
- 26 帮助孩子提高认知能力的游戏 88
- 27 适合13~24个月孩子的玩具 92

Part 2 让孩子聪明又讲理

04 必须开展的教育

- 28 用“试试看”来代替“不行” 96
- 29 怎样展开亲子阅读 98
- 30 2岁孩子应该阅读的20本书 102
- 31 带2岁孩子去旅行 105
- 32 早教机构和各种教材教具有用吗 108

Part 3 培养一个充满爱心的孩子

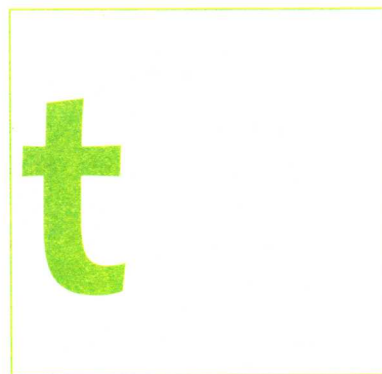
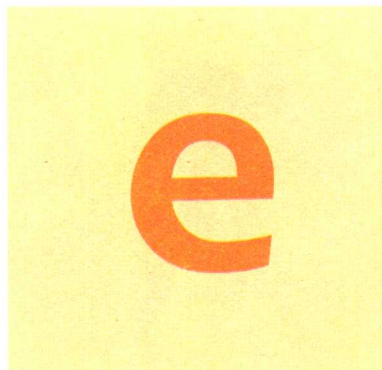
05 现在就要启动父母职责

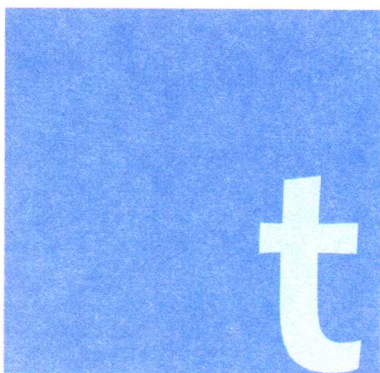
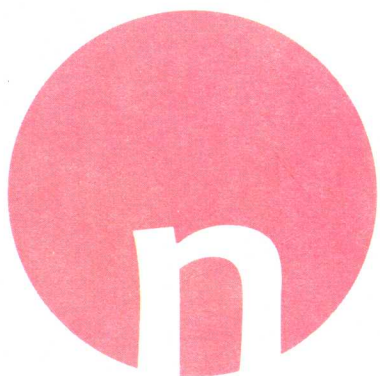
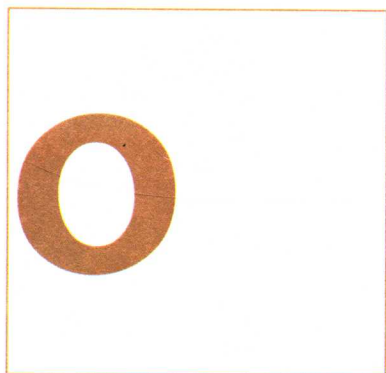
- 33 该给孩子怎样的自由 112
- 34 对孩子表达情感的方法 114
- 35 送2岁孩子去儿童之家 116
- 36 孩子有了弟弟妹妹，会出现发育倒退 118
- 37 孩子2岁以后，更要注意防范安全事故 121
- 38 调节父母的愤怒情绪 124
- 39 当父母在孩子面前吵架的时候 129

Part 4 让孩子在爱的关怀下成长

06 必须培养孩子的社交能力

- 40 经常进行户外活动 134
- 41 妈妈不在身边就哭，怎么办 136
- 42 怎样对待易怒的孩子 140
- 43 怎样对待不喜欢和小朋友一起玩的孩子 142





- 44 怎样对待胆小的孩子 144
- 45 怎样对待固执的孩子 147
- 46 帮助孩子克服胆怯 151
- 47 掌握孩子的气质，让育儿更加轻松 154
- 48 用爱去弥补孩子的性格弱点 158
- 49 可以体罚孩子吗 161

Tips 实用小贴士

- 眼睛一刻不离开孩子 10
- 百白破三联疫苗 13
- 让食物变咸的方法 15
- 孩子不吃肉，只吃蔬菜怎么办 15
- 洋白菜对胀奶的特效作用 18
- 不吃药也可以减少乳汁分泌 19
- 医生推荐的解决食欲不振的六个方法 22
- 孩子是真的“虚”吗 25
- 小儿肥胖 28
- 有助于孩子长高的食物 30
- 先天免疫力和后天免疫力 34
- 当慢性中耳炎导致耳朵听不见的时候 39
- 过敏与肺炎、哮喘的关系 40
- 战胜过敏的小秘诀 42
- 乳牙出牙的顺序和时间 44
- 宝宝出牙的情况正常吗 45
- 训练大小便的时候，不要这样说 52
- 一刻也离不开妈妈 58
- 养成习惯之前，爸爸妈妈要做的事 59
- 不要让孩子边看电视边吃饭 60
- 哄孩子睡觉的小法宝 63
- 改掉夜里吃奶的习惯 64
- 孩子夜里哭闹得厉害是怎么回事 66
- “实况转播”孩子的动态 73
- 怎样让孩子学说话 74
- 这样做，只会让孩子说话更晚 75

说话晚的案例 76

有些孩子说话晚，父母不必担心 79

听力不好的孩子 80

20个月孩子的记忆力 83

管理玩具的方法 92

全集与单行本 99

孩子旅行后的状态 106

选择教材及教具的原则 108

身体接触比称赞更有效 114

去儿童之家前要做的事 117

家里又有一个小宝宝后，绝对不要对第一个孩子说这样的话 118

不能让孩子碰的东西 122

孩子可能会吞下的东西 123

无论多么生气也绝不能说的话 125

妈妈的育儿方式有问题会导致孩子的行为有问题 126

如果一定要吵架 130

通过游戏治疗孩子的分离不安 138

把暴躁孩子送到亲子园 140

可以培养社会性的玩具 143

当孩子害怕的时候，妈妈应该这样做 144

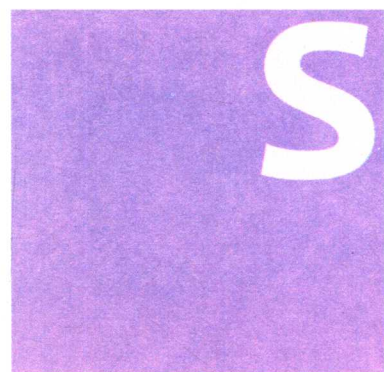
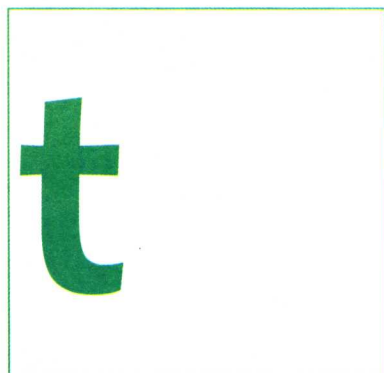
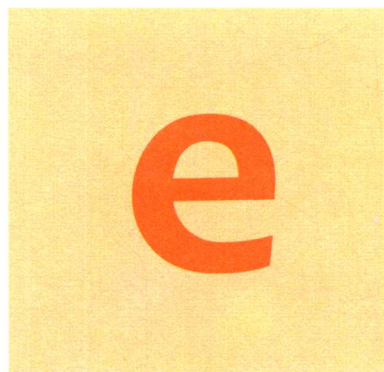
孩子只偏好一件东西怎么办 148

通过游戏培养孩子的表现力 151

儿童气质判断结果 156

怎样让孩子有个好性格 159

体罚孩子时必须注意的问题 161



Story 每个伟大人物的背后都有伟大的父母

爸爸的热情造就的音乐天才——莫扎特 48

妈妈独创读书法培养的杰出作家——歌德 68

儿时就有沙漠星空下的电影梦——斯皮尔伯格 94

曾经结巴的通用电气前董事长——杰克·韦尔奇 110

爸爸的故事为他插上想象翅膀的“世界童话大王”——安徒生 132

曾因脑子“笨”而无法适应学校生活的伟大发明家——爱迪生 163

读懂你的孩子
Understand

a child

13~24

个月

本书着重介绍13~24个月孩子的健康与生活习惯。这个时期的孩子，已经告别了早期的辅食，开始像大人一样吃饭，也可以控制大小便了。孩子的睡眠规律逐渐稳定下来，晚上睡，白天玩。父母要想让孩子好好吃饭、好好睡觉、尽快告别尿布，就必须从现在开始，培养孩子良好的生活习惯。当孩子养成良好的生活习惯以后，自然而然，健康就会找上门来。这个阶段也是孩子性格形成的重要阶段。

13~24个月， 妈妈必须知道的事情

孩子24个月的时候，体重应该是出生时的4倍，也就是13千克左右。这段时间，身高会增长10厘米左右（13~24个月孩子的平均身高和体重详见表0.1和表0.2）。在12~18个月的时候，孩子的前囟门会完全闭合。到18个月以后，孩子一般可以忍住小便达3个小时以上。这个时期，孩子已经可以自由行走了，眼界越来越宽广，词汇量也愈加丰富了。下面的内容就和这个时期的孩子有关。

健康

- ☐ 接种百白破三联疫苗（3个月~6周岁）。
- ☐ 进行血常规和尿常规检查（24个月）。
- ☐ 前囟门闭合（12~18个月）。
- ☐ 在大人以为孩子不会出现问题的時候，孩子可能会吃下脏东西或头发等（12~18个月）。
- ☐ 如果孩子有阴囊水肿的情况，父母要决定是否为其进行手术（12~18个月）。
- ☐ 如果孩子仍然没有出牙，要带孩子去医院检查（13个月）。

社会性发育

- ☐ 当大人想抓住孩子的时候，他（她）会推开大人的手，然后跑开（12~18个月）。
- ☐ 喜欢玩捉迷藏，喜欢蹦跳（18~21个月）。
- ☐ 喜欢看别的孩子玩，但并不愿意参与其中（18~21个月）。
- ☐ 会和其他孩子发生推搡的事情（18~21个月）。

- ☐ 会打别的孩子，拉扯别的孩子头发，或抱住别的孩子（21~24个月）。

生长发育

- ☐ 开始走路（12~18个月）。
- ☐ 可以用手指捏起小物品，也可以随意涂鸦（12~18个月）。
- ☐ 可以说出“妈妈”“爸爸”等带有明确含义的词汇（12~18个月）。
- ☐ 日常语言能力迅速提高（12~18个月）。
- ☐ 不像以前一样喜欢睡觉（12~18个月）。
- ☐ 会跑，也可以独自从坐姿变成站立（18~24个月）。
- ☐ 可以下一级台阶，也可以单脚站一会儿（18~24个月）。
- ☐ 可以跳5厘米高（18~24个月）。
- ☐ 可以踩动儿童三轮车的脚踏板（18~24个月）。
- ☐ 可以随意活动大拇指，喜欢玩积木，也

表0.1 13~24个月女童的平均身高和体重

月龄	体重(千克)	身高(厘米)
13个月	9.99	77.4
14个月	10.16	78.2
15个月	10.43	79.1
15个月*	10.43	80.2
16个月	10.68	80.1
17个月	10.94	81.1
18个月	11.20	82.0
18个月*	11.01	82.9
19个月	11.46	82.8
20个月	11.73	83.5
21个月	12.00	84.3
21个月*	11.77	86.0
22个月	12.17	85.2
23个月	12.32	86.1
24个月	12.50	87.0
24个月*	12.60	89.9

资料来源：大韩小儿科学会 13~24个月女童发育标准值。

注：*数据为“中国九市城区7岁以下儿童体格发育测量值（2005年）”，供参考。

表0.2 13~24个月男童的平均身高和体重

月龄	体重(千克)	身高(厘米)
13个月	10.54	79.0
14个月	10.78	79.3
15个月	11.05	80.1
15个月*	11.04	81.4
16个月	11.32	81.0
17个月	11.51	81.9
18个月	11.70	82.7
18个月*	11.65	84.0
19个月	11.84	83.5
20个月	11.99	84.3
21个月	12.14	85.2
21个月*	12.39	87.3
22个月	12.39	86.1
23个月	12.64	87.0
24个月	12.90	88.0
24个月*	13.19	91.2

资料来源：大韩小儿科学会 13~24个月男童发育标准值。

注：*数据为“中国九市城区7岁以下儿童体格发育测量值（2005年）”，供参考。

可以把小物品放进杯子里（18~24个月）。

☐会说越来越多的具有明确意义的词汇，并且可以通过行动来表达自己的要求（18~24个月）。

☐可以根据指令指出5个以上的身体部位，也可以指着图片说出图片的名称（18~24个月）。

☐可以把两三个词连接起来，表达更复杂的意思（18~24个月）。

☐需要父母陪伴在身边，但独自玩耍的时间越来越多（18~24个月）。

☐占有欲变强，经常把自己的东西集中在一个地方（18~24个月）。

☐开始接受控制大小便的训练（18~24个月）。

性格发育

☐情绪变化很快，有时对同一件事存在两种相反的感情（12~18个月）。

☐表现出一定的自信和独立，不过，当父母不在身边的时候，还是会流露出分离带来的不安情绪（12~18个月）。

☐父母在视线范围内的时候，可以自己玩

得很好（12~18个月）。

☐ 随着对环境的熟悉，会更自信、更强烈地表达自己的要求（12~18个月）。

☐ 希望自己的要求得到尊重（12~24个月）。

☐ 在行动上，以自我为中心，甚至有的行为会妨碍到别人（18~24个月）。

☐ 不满意时会发脾气（18~24个月）。

☐ 不断地命令别人，并希望命令得到执行（18~24个月）。

☐ 喜欢并能够看护好自己的东西（18~24个月）。

☐ 想告诉别人自己的存在很重要（18~24个月）。

☐ 会产生骄傲情绪，认为自己已经可以完全独立了（18~24个月）。

教育

☐ 使用更丰富的词汇与孩子说话，对孩子的话一定要作出回应（12~18个月）。

☐ 各类图片都是很好的教材（12~18个月）。

☐ 为孩子准备一些可以促进手指活动、能够推拉的玩具（12~18个月）。

☐ 用日常生活用品做游戏道具（12~18个月）。

☐ 教育孩子自己能做的事情自己做，培养孩子的独立性（12~18个月）。

☐ 多给孩子看一些图画书，为他（她）阅读简单的故事（12~18个月）。

☐ 可以指示孩子做一些简单的劳动（12~18个月）。

☐ 增加与孩子之间的各种沟通与交流（12~18个月）。

☐ 增加孩子的户外活动，促进孩子的身体发育（18~24个月）。

☐ 让孩子独立完成一些自己能做的事情（18~24个月）。

☐ 孩子开始喜欢一些有故事情节的图画书了，这时候可以给孩子朗诵一些富有韵律的诗歌等（18~24个月）。

发育异常

12个月

☐ 仍然无法独自站立。

☐ 不会涂涂画画。

☐ 不会玩藏猫猫等游戏，甚至面对这些游戏时完全不知所措。

15个月

☐ 仍然不会独立行走，或走路的样子很奇怪。

☐ 无法把一块积木放到另一块上面。

☐ 不会说话，或总发出奇怪的声音。

18个月

☐ 不会独立行走。

☐ 不会说有明确意义的词语。

☐ 眼球活动异常。

24个月

- ☐ 走路时总是摔倒，或走路样子很奇怪。
- ☐ 不会搭积木，也不会涂涂画画。
- ☐ 叫孩子名字的时候，没有任何反应。
- ☐ 不会使用有意义的词汇，也不会说由两个词构成的句子。
- ☐ 不会模仿别人的语言或行动。

小肌肉发育

	快	正常	慢	迟滞
能够用拇指和其他手指捏起葡萄干	7个月零18天	8个月零21天	9个月零24天	11个月
会用勺子	10个月	12个月零12天	14个月零24天	17个月零6天
可以搭出一个立方体	12个月零3天	14个月零9天	14个月零24天	17个月零6天

认知能力发育目标

如果在相应的月龄还无法完成下面的行为，可能是孩子的认知能力存在一些问题。最好带孩子去儿科或儿童精神科做进一步检查。

- ☐ 可以掀掉盖在物体上的手帕（10个月零27天）。
- ☐ 会玩藏猫猫游戏（10个月零27天）。
- ☐ 会用手指想要的东西（13个月零27天）。
- ☐ 会模仿大人的动作（14个月零24天）。
- ☐ 会假装喂娃娃吃东西（20个月零18天）。
- ☐ 会玩捉迷藏游戏（25个月零3天）。

重复性动作

下面都是孩子经常出现的一些行为，父母不必因此过分责备或担心。不过，如果觉得情况很严重的话，可以咨询一下专科医生。

- ☐ 吮吸手指（6~48个月）。
- ☐ 摇头（12~24个月）。
- ☐ 总是碰撞身体（6~33个月）。
- ☐ 哭得厉害的时候会屏住呼吸（13~48个月）。
- ☐ 经常摔倒（18~36个月）。
- ☐ 说谎（24~48个月）。