

5500常用字

连笔字

- 快捷流畅
- 美观实用
- 易学好练



张海清 书

金盾出版社

5500 常用字

连笔字

张海清 书



金盾出版社

内 容 提 要

这是一本专门展示汉字连笔快写技法的大众书法书。全书设计了 5500 个常用字的连笔快写字帖,以供读者临习,并在“前言”中简要介绍了连笔字的技法特点及书写要领。本书内容新颖,技法严谨,科学实用,易学好练,不仅可供广大书法爱好者借鉴参考,也可作为社会各界人士学习、掌握硬笔快写技法的理想教材。

图书在版编目(CIP)数据

5500 常用字连笔字/张海清书. —北京:金盾出版社,2013.7
ISBN 978-7-5082-8448-4

I. ①5… II. ①张… III. ①汉字—硬笔字—书法 IV. ①J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 114031 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)
邮政编码:100036 电话:68214039 83219215
传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn
封面印刷:北京印刷一厂
正文印刷:双峰印刷装订有限公司
装订:双峰印刷装订有限公司
各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:5.75
2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
印数:1~7 000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

长期以来，人们对汉字的快捷写法有一个习惯的叫法，称之为“连笔字”。这种连笔字，最大的特征就是笔画简洁，书写自由，删繁就简带连，既具有草书、行书的艺术性，又具有日常书写的实用性。

其实，行草、草书等字体中的某些字，就属于连笔字，但由于行草、草书中有较多的符号写法，致使不少字往往难以辨认，也不易掌握。对于连笔字来说，一个字的写法可以多种多样，这就必须选择一个比较节省笔画并已约定俗成的字为首选。因此，对行书、草书等字体中的好的写法，我们要充分借鉴、吸收，而难以辨识的字则应尽量摒弃。只有这样，才能使连笔字做到既快捷、流畅，又美观、易认。

连笔字既与行草、草书有关联，但又不同于行草、草书，它是汉字演变过程中的产物，也是一种书写流派。其笔法、墨法、点画、连绵、结体、章法、字符等方面的技法，系统而又完整。它之所以得到人们的普遍喜爱及使用，是因为它没有行草、草书中过多的符号写法，书写起来自由、方便、快捷。连笔字的最大作用，就是大大提高了汉字快写的速度。连笔字书写中，圆转是流畅的前提，而顿、按、折则是力度的表现，牵丝是点画的“装饰物”。牵丝在连笔字中举重若轻，与点画共生共存，混搭出一种独特的风格。连笔字产生上下、左右、首尾的呼应，即以相背、相向、大小、粗细、俯仰、斜正、长短、宽窄、顾盼字势呼应。

据作者调查，目前图书市场上尚无专门展示“连笔字”技法的示范字帖。为了填补这一空白，作者在长期从事书法研究和实践，对汉字快写技法不断积累、不断完善、不断总结的基础上，推出了这本可以说是迄今为止独此一家的《5500常用字连笔字》，以供书法爱好者和社会各界人士欣赏、学习。相信本书会受到广大读者的关注与欢迎。

本书在编写过程中，得到了梁学娟、黄茜、陈云的大力支持和帮助，在此一并鸣谢。

作者

汉字应用水平测试字表 甲表(4000字)

	yī	yǐ		èr	shí	dīng	chǎng	qī	bǔ	bǎ
1画	一	乙	2画	乚	十	丁	厂	乚	卜	乚
	一	乙		乚	十	丁	厂	乚	卜	乚
rén	rù	ér	bǐ	jǐ	jiǔ	diào	liǎo	dào	lì	nǎi
人	人	儿	匕	几	九	刁	了	刀	力	乃
人	人	儿	匕	几	九	刁	了	刀	力	乃
yòu		sān	gān	yú	kuī	gōng	tǔ	shì	cái	xià
又	3画	乚	干	于	亏	工	土	士	才	下
又		乚	干	于	亏	工	土	士	才	下
cùn	dà	zhàng	yǔ	wàn	shàng	xiǎo	kǒu	shān	jīn	qiān
寸	大	丈	与	万	上	小	口	山	巾	子
寸	大	丈	与	万	上	小	口	山	巾	子
qì	chuān	yì	gè	xī	jiǔ	me	sháo	fán	wán	jí
乞	川	亿	个	夕	久	么	勺	凡	丸	及
乞	川	亿	个	夕	久	么	勺	凡	丸	及



guǎng	wáng	mén	yǎ	yì	zhī	shī	jǐ	yǐ	sì	gōng
广	亡	门	了	义	之	尸	己	已	巳	弓
广	亡	门	了	义	之	尸	己	已	巳	弓
zǐ	wèi	yě	nǚ	rèn	fēi	xí	chǎ	mǎ	xiāng	yāo
子	卫	也	女	刃	飞	习	叉	马	乡	么
子	卫	也	女	刃	飞	习	叉	马	乡	么
4画	fēng	wáng	kāi	jīng	tiān	fū	yuán	wú	lú	yún
丰	王	开	井	天	夫	元	无	韦	云	
丰	王	开	井	天	夫	元	无	韦	云	
zhuān	gài	zhā	niàn	yì	mù	wǔ	zhī	tīng	sà	bù
专	丐	扎	艹	艺	木	五	支	厅	册	丩
专	丐	扎	艹	艺	木	五	支	厅	册	丩
quǎn	tài	qū	lì	dǎi	yǒu	yóu	è	pǐ	chē	jù
犬	去	区	历	歹	友	尢	厄	匹	车	巨
犬	去	区	历	歹	友	尢	厄	匹	车	巨
yá	tún	gē	bǐ	hù	qiè	wǎ	zhǐ	shǎo	yuē	rì
牙	屯	戈	比	互	切	瓦	止	少	回	日
牙	屯	戈	比	互	切	瓦	止	少	回	日

zhōng	bèi	gāng	nèi	shuǐ	jiàn	wǔ	niú	shǒu	qì	máo
中	贝	冈	肉	水	见	午	牛	手	气	毛
中	贝	冈	肉	水	见	午	牛	手	气	毛
shēng	yāo	cháng	rén	shén	piàn	pú	huà	chóu	bì	réng
升	夭	长	仁	什	片	仆	化	仇	帀	仍
升	夭	长	仁	什	片	仆	化	仇	帀	仍
jīn	jīn	zhǎo	fǎn	jiè	fù	cóng	lún	jīn	xiōng	fēn
仅	斤	爪	反	介	父	从	仑	今	凶	分
仅	斤	爪	反	介	父	从	仑	今	凶	分
fá	gōng	cāng	yuè	shì	wù	qiàn	fēng	dān	yún	wū
乏	虫	仓	月	氏	勿	欠	风	丹	勹	乌
乏	虫	仓	月	氏	勿	欠	风	丹	勹	乌
gōu	fèng	liù	wén	kàng	fāng	huǒ	wéi	dòu	yì	jì
勾	凤	六	文	亢	方	火	为	斗	忆	计
勾	凤	六	文	亢	方	火	为	斗	忆	计
dīng	hù	fù	rèn	rǒng	jī	xīn	yǐn	chǐ	yǐn	chǒu
订	户	讠	认	冗	讠	心	尹	尺	引	丑
订	户	讠	认	冗	讠	心	尹	尺	引	丑

bā	kǒng	duì	bàn	yǐ	yǔn	yǔ	dèng	quàn	shuāng	shū
巴	孔	队	办	以	允	予	邓	劝	双	书
巴	孔	队	办	以	允	予	邓	劝	双	书
wú	huàn		yù	kān	wèi	mò	shì	jī	dǎ	qiǎo
毋	幻	5画	玉	刊	未	未	示	击	打	巧
毋	幻		玉	刊	未	未	示	击	打	巧
zhèng	pū	huì	pá	gōng	rēng	qù	gān	shì	ài	gǔ
正	扑	卉	扒	功	扔	去	甘	世	艾	古
正	扑	卉	扒	功	扔	去	甘	世	艾	古
jié	běn	shù	zhá	kě	bǐng	zuǒ	lì	shí	yòu	bù
节	本	术	札	可	丙	左	厉	石	右	布
节	本	术	札	可	丙	左	厉	石	右	布
hāng	wù	lóng	píng	miè	zhá	dōng	kǎ	běi	zhàn	tū
夯	戍	龙	平	灭	轧	东	卡	北	占	凸
夯	戍	龙	平	灭	轧	东	卡	北	占	凸
lú	yè	jiù	shuài	guī	dàn	mù	qiě	yè	jiǎ	shēn
卢	业	旧	帅	归	旦	目	且	叶	甲	申
卢	业	旧	帅	归	旦	目	且	叶	甲	申

dīng	diàn	hào	tián	yóu	zhǐ	bā	shǐ	yāng	chì	xiōng
叮	电	号	田	由	只	巴	史	央	叱	兄
叮	电	号	田	由	只	巴	史	央	叱	兄
jī	diào	jiào	kòu	dào	líng	tàn	rǎn	mǐn	āo	qiú
叽	叼	叫	叩	叨	另	叹	冉	皿	凹	囚
叽	叼	叫	叩	叨	另	叹	冉	皿	凹	囚
sì	shēng	shǐ	shī	zhà	hé	sǎ	qiū	shì	fù	zhàng
四	生	矢	失	乍	求	佞	丘	仕	付	仗
四	生	矢	失	乍	求	佞	丘	仕	付	仗
dài	xiān	qiān	mén	yí	bái	zǐ	tā	chì	guā	hū
代	仙	仟	们	仪	白	仔	他	斥	瓜	乎
代	仙	仟	们	仪	白	仔	他	斥	瓜	乎
cóng	líng	yòng	shuāi	yìn	ěr	lè	jù	cōng	cè	mǎo
丛	令	用	甩	印	尔	乐	句	匆	册	卯
丛	令	用	甩	印	尔	乐	句	匆	册	卯
fàn	wài	chǔ	dòng	niǎo	wù	bāo	jī	zhǔ	shì	lì
犯	外	处	冬	鸟	务	包	饥	主	市	立
犯	外	处	冬	鸟	务	包	饥	主	市	立

féng	xuán	shǎn	lán	bàn	zhī	tīng	huì	tóu	hàn	níng
冯	玄	闪	兰	半	汁	汀	汇	头	汉	宁
冯	玄	闪	兰	半	汁	汀	汇	头	汉	宁
xué	tǎ	tǎo	xiě	ràng	lǐ	shàn	xùn	yì	bì	xùn
穴	它	讨	写	让	礼	讪	训	议	必	讯
穴	它	讨	写	让	礼	讪	训	议	必	讯
jì	yǒng	sī	ní	mín	hóng	chū	qī	liáo	nǚ	nú
记	永	司	尼	民	弘	出	阡	辽	奶	奴
记	永	司	尼	民	弘	出	阡	辽	奶	奴
zhào	jiā	pí	biān	yùn	fā	shèng	duì	tái	máo	jiū
召	加	皮	边	孕	发	圣	对	台	矛	纠
召	加	皮	边	孕	发	圣	对	台	矛	纠
yù	mǔ	yòu	sī	6画	kuāng	bāng	shì	yū	xíng	xíng
驭	母	幼	丝		匡	邦	式	迂	邢	邢
驭	母	幼	丝		匡	邦	式	迂	邢	邢
róng	dòng	káng	sì	jí	kòu	kǎo	tuō	zhèn	lǎo	gǒng
戎	动	扛	寺	吉	扣	考	托	圳	老	巩
戎	动	扛	寺	吉	扣	考	托	圳	老	巩

jī	zhí	kuò	mén	sǎo	dì	chǎng	yáng	ěr	yù	gòng
圾	执	扩	扪	扫	地	场	扬	耳	芋	共
圾	执	扩	扪	扫	地	场	扬	耳	芋	共
sháo	máng	yà	zhī	xiǔ	pǔ	jī	quán	guò	gèn	chén
苟	芒	亚	芝	朽	朴	机	权	过	亘	臣
苟	芒	亚	芝	朽	朴	机	权	过	亘	臣
jì	zài	xié	xī	yā	yàn	xū	zài	bǎi	yǒu	cún
吏	冉	协	西	压	厌	戍	在	百	有	存
吏	冉	协	西	压	厌	戍	在	百	有	存
ér	yè	jiàng	kuā	duó	huī	dá	shù	liè	sǐ	chéng
而	页	匠	夸	夺	灰	达	戍	列	死	戍
而	页	匠	夸	夺	灰	达	戍	列	死	戍
jiǎ	yí	guǐ	xié	yáo	huá	mài	bì	zhì	cǐ	zhēn
夹	麦	轨	邪	尧	划	迈	毕	至	此	贞
夹	麦	轨	邪	尧	划	迈	毕	至	此	贞
shī	chén	jiǎn	liè	guāng	dāng	zǎo	xū	tǔ	xià	lái
师	尘	夹	劣	光	当	早	吁	吐	吓	晃
师	尘	夹	劣	光	当	早	吁	吐	吓	晃

yè	chóng	qǔ	tuán	lǚ	tóng	diào	chī	yīn	xī	ma
曳	虫	曲	团	吕	同	吊	吃	因	吸	吗
曳	虫	曲	团	吕	同	吊	吃	因	吸	吗
yāo	yǔ	yì	suì	fān	huí	qǐ	zé	gāng	wǎng	ròu
吆	屿	屹	岁	帆	回	岂	则	刚	网	肉
吆	屿	屹	岁	帆	回	岂	则	刚	网	肉
nián	zhū	xiān	diū	tíng	shé	zhú	qiān	qiáo	qì	wěi
年	朱	先	丢	延	舌	竹	迁	乔	迄	伟
年	朱	先	丢	延	舍	竹	迁	乔	迄	伟
chuán	pīng	pāng	xiū	wǔ	jì	fú	yōu	jiù	fá	yán
传	乒	乓	休	伍	伎	伏	优	白	伐	延
传	乒	乓	休	伍	伎	伏	优	白	伐	延
zhòng	jiàn	rèn	shāng	jià	lún	fèn	huá	yǎng	fǎng	huǒ
仲	件	任	伤	价	伦	份	华	仰	仿	伙
仲	件	任	伤	价	伦	份	华	仰	仿	伙
wěi	zì	yī	xuè	xiàng	sì	hòu	xíng	zhōu	quán	huì
伪	自	伊	血	向	似	后	行	舟	全	会
伪	自	伊	血	向	似	后	行	舟	全	会

shā	hé	zhào	qǐ	zhòng	yé	sǎn	chuàng	jī	lèi	duǒ
杀	合	兆	台	众	爷	伞	创	肌	肋	朵
杀	合	兆	台	众	爷	伞	创	肌	肋	朵
zá	wēi	xún	zhǐ	gā	xù	fù	guǎng	xiōng	míng	gè
杂	危	旬	旨	脊	旭	负	犷	胸	名	各
杂	危	旬	旨	脊	旭	负	犷	胸	名	各
duō	fú	zhēng	sè	zhuàng	chōng	zhuāng	bīng	zhuāng	qīng	yì
多	鳧	争	色	壮	冲	妆	冰	庄	庆	亦
多	鳧	争	色	壮	冲	妆	冰	庄	庆	亦
liú	qí	jiāo	yī	cì	chǎn	jué	hài	chōng	wàng	bì
刘	齐	交	衣	次	产	决	亥	充	妄	团
刘	齐	交	衣	次	产	决	亥	充	妄	团
wèn	chuāng	yáng	bìng	guān	mǐ	dēng	zhōu	hàn	wū	jiāng
问	囤	羊	并	关	米	灯	州	汗	污	江
问	囤	羊	并	关	米	灯	州	汗	污	江
shān	xī	jí	xùn	chí	rǔ	tāng	chàn	máng	xīng	yǔ
汕	汐	汲	汛	池	汝	汤	忤	忙	兴	宇
汕	汐	汲	汛	池	汝	汤	忤	忙	兴	宇



shǒu	zhái	zì	ān	jiǎng	huì	ōu	jūn	yà	qí	nè
守	宅	字	安	讲	讳	诶	军	讶	祁	讷
守	宅	字	安	讲	讳	诶	军	讶	祁	讷
xǔ	é	lùn	sòng	nóng	féng	shè	fǎng	jué	xún	nà
许	诶	论	讼	农	讽	设	访	诀	寻	那
许	诶	论	讼	农	讽	设	访	诀	寻	那
xùn	jìn	dǎo	yì	chí	jǐng	ruǎn	sūn	zhèn	yáng	shōu
迅	尽	导	异	弛	阱	阮	孙	阵	阳	收
迅	尽	导	异	弛	阱	阮	孙	阵	阳	收
bǎn	jiē	yīn	fáng	chéng	jiān	rú	fù	fēi	hǎo	tā
阪	阶	阴	防	丞	奸	如	妇	妃	好	她
阪	阶	阴	防	丞	奸	如	妇	妃	好	她
mā	xì	yǔ	guān	móu	huān	mǎi	hóng	tuó	xiān	xùn
妈	戏	羽	观	牟	欢	买	红	驮	纤	驯
妈	戏	羽	观	牟	欢	买	红	驮	纤	驯
yuē	jí	jì	chí	rèn	xún	7 画	shòu	nòng	mài	jiǔ
约	级	纪	驰	细	巡	7 画	寿	弄	麦	玖
约	级	纪	驰	细	巡		寿	弄	麦	玖

mǎ	xíng	jìn	jiè	tūn	yuǎn	wéi	rèn	yùn	fú	fǔ
玛	形	进	戒	吞	远	违	韧	运	扶	抚
玛	形	进	戒	吞	远	违	韧	运	扶	抚
tán	jì	huài	kǒu	rǎo	è	jù	zhǎo	pī	zhǐ	chě
坛	技	坏	扼	扰	扼	拒	找	批	址	扯
坛	技	坏	扼	扰	扼	拒	找	批	址	扯
zǒu	chāo	gòng	gǒng	bà	gǒng	chì	zhé	zhuā	bǎn	lūn
走	抄	贡	永	坝	改	毒	折	抓	扳	抡
走	抄	贡	永	坝	改	毒	折	抓	扳	抡
bàn	qiǎng	xiào	kǎn	jūn	wù	yì	pāo	tóu	fén	kēng
扮	抢	孝	坎	均	坞	抑	抛	投	坟	坑
扮	抢	孝	坎	均	坞	抑	抛	投	坟	坑
kàng	fáng	dǒu	hù	ké	zhì	kuài	jué	niǔ	shēng	bǎ
抗	坊	抖	护	壳	志	块	抉	扭	声	把
抗	坊	抖	护	壳	志	块	抉	扭	声	把
bào	nǐ	què	shū	jié	fú	wú	wěi	hán	yún	yá
报	拟	却	抒	劫	芙	芜	苇	娜	芸	芽
报	拟	却	抒	劫	芙	芜	苇	娜	芸	芽

huā	qín	jiè	fēn	cāng	fāng	yán	lú	xīn	láo	kè
花	芹	芥	芬	苍	芳	严	芦	芯	劳	克
花	芹	芥	芬	苍	芳	严	芦	芯	劳	克
bā	sū	gǎn	gàng	dù	cái	cūn	zhàng	xìng	shā	wū
芭	苏	杆	杠	杜	材	村	杖	杏	杉	巫
芭	苏	杆	杠	杜	材	村	杖	杏	杉	巫
jí	qǐ	lǐ	yáng	chà	qiú	tè	fǔ	xiá	gèng	shù
极	杞	李	杨	杈	求	忑	甫	厘	更	束
极	杞	李	杨	杈	求	忑	甫	厘	更	束
wú	dòu	liǎng	lì	yī	chén	lì	fǒu	huán	jī	gà
吾	豆	两	丽	医	辰	励	吾	还	矾	尅
吾	豆	两	丽	医	辰	励	吾	还	矾	尅
jiān	lái	lián	xuān	tǎn	bù	lǔ	jiān	xiào	hàn	dīng
歼	来	连	轩	忐	步	卤	坚	肖	旱	盯
歼	来	连	轩	忐	步	卤	坚	肖	旱	盯
chéng	shí	wú	zhù	xiàn	lǐ	dāi	zī	fèi	ǒu	yuán
呈	时	吴	助	县	里	呆	吱	吠	呕	园
呈	时	吴	助	县	里	呆	吱	吠	呕	园

kuàng	wéi	ya	dūn	zú	yóu	nán	kùn	chǎo	chuàn	yuán
旷	围	呀	吨	足	邮	男	困	吵	串	员
旷	围	呀	吨	足	邮	男	困	吵	串	员
nà	tīng	yín	fēn	qiàng	wěn	chuī	wū	kēng	bā	yì
呐	听	吟	吩	呛	吻	吹	呜	吭	吧	邑
呐	听	吟	吩	呛	吻	吹	呜	吭	吧	邑
hǒu	tún	bié	shǔn	qū	gǎng	zhàng	lán	cái	lún	hú
吼	囤	剔	吮	岖	岗	帐	岚	财	囤	圉
吼	囤	剔	吮	岖	岗	帐	岚	财	囤	圉
zhēn	dīng	zhāo	mǔ	gào	wǒ	luàn	lì	tū	xiù	sī
针	钉	钊	牡	告	我	乱	利	秃	秀	私
针	钉	钊	牡	告	我	乱	利	秃	秀	私
měi	bīng	qiū	gū	tǐ	hé	zuǒ	yòu	dàn	shēn	diàn
每	兵	邱	估	倅	何	佐	佑	但	伸	佃
每	兵	邱	估	倅	何	佐	佑	但	伸	佃
zuò	bó	líng	yòng	dī	nǐ	zhù	wèi	bàn	shēn	zào
作	伯	伶	佣	低	你	住	位	伴	身	皂
作	伯	伶	佣	低	你	住	位	伴	身	皂