

沪上名医

朱培庭

治疗危急疑难病经验

■ 方邦江 主编



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

沪上名医朱培庭 治疗危急疑难病经验

主编 方邦江

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

沪上名医朱培庭治疗危急疑难病经验/方邦江主编. —北京:
中国中医药出版社, 2015. 11
ISBN 978 - 7 - 5132 - 2793 - 3

I. ①沪… II. ①方… III. ①疑难病 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 247289 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.5 彩插 0.25 字数 182 千字
2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2793 - 3

*

定价 28.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)
淘宝天猫网址 [http://zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)

《沪上名医朱培庭治疗危急疑难病经验》

编 委 会

主 编 方邦江

主 审 张静喆

副主编 沈 平 张嗣博 周 爽 高 炬
顾宏刚 章学林

编 委 (以姓氏笔画为序)

马智慧	王 宏	王 蓓	王长德
王晓翠	牛 颖	方邦江	冯蓓蕾
朱 玲	刘 月	闫 诏	许文捷
孙丽华	李 炯	李 锋	杨 婕
吴秋成	何瑾瑜	邹长鹏	沈 平
沈俊逸	宋振举	宋景春	张嗣博
陆姣姣	陆逸莹	阿里木江·牙生	
陈 森	陈宝瑾	陈振翼	季学清
周 爽	耿 贇	顾宏刚	徐中菊
高 炬	郭 全	凌 丽	章学林
黄金阳	梁晓强	鲁婵婵	解婉莹
蔡仪丽	裴新军		



全国名老中医朱培庭教授



朱培庭教授与著名中医外科专家顾伯华、徐长生先生研究临床方案
(右起顾伯华、朱培庭、徐长生、张静喆)



1995 年卫生部张文康部长（左三）视察朱培庭教授领导的
龙华医院全国胆石症医疗中心

严 序

日前，朱培庭先生嘱我为其学生们整理编写的《沪上名医朱培庭治疗危急疑难疾病经验》一书写序，惶恐之下，盛情难却，欣然受命。

我与培庭先生，不仅是同学，更是深情交往了数十年的挚友。我一直十分敬慕他的敏慧。有道是“剑刀锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，凭我的长期体察，其敏慧来自于他对知识孜孜不倦的追求中而获得的悟性，以及对事业始终如一的执着，由此造就了他成为一名才气横溢的中医、中西医结合临床及科学研究的著名专家、龙华医院终身教授、上海市名中医。培庭先生还是一位笃好中国传统文化的儒者。沪上同道都知道他有一手精湛的书法，出于板桥而又不泥，惟妙惟肖而有发挥，用笔精到、落笔自如，布局有致、起伏随意，潇洒飘逸、出神入化，笔走龙蛇、自然清爽。读他的书法，着实令人赏心悦目，遐想无数，诚儒医也。

培庭先生一生从事中医、中西医结合外科临床及科研工作，精心勤业凡五十年，先期师从沪上中医外科名家顾伯华、中西医结合外科专家徐长生两位先生。在他们悉心培养下，尽获其传。其谦恭尊师，一丝不苟的学习精神，深得老师赞赏。

前辈仙逝后，他仍锲而不舍，继承发扬，独辟蹊径，深入钻研，取得了在全国处于领先地位的令人瞩目的医学成就，为全国同道所交相称颂。

先生是位临床医家，然其理论创新更令人振奋。从20世纪60年代进入龙华医院工作开始，先生即投身到中西医结合外科工作中，慢性胆囊炎是其研究重点之一。在其花了整整二十多年时间后，终于研制成上海市第一个国家中药新药——胆宁片，使之成为全国治疗胆囊炎的常用药物。然培庭先生并未就此满足，而是再接再厉，从理论结合临床入手，转向治本的研究，并经过不懈努力，终于研制出能降低胆囊炎发病率的“芍杞颗粒”，其提出的“胆病从肝论治”的学术思想，实现了胆病临床的理论创新。同样，在急腹症领域也提出了“腹部急症‘下为先’”的学术观点。凡此，足见培庭先生不仅是一位忠实的临床实践者，也是一位具有创新精神的临床理论家。作为一名临床医生，最难得的是理论的创新与突破，而培庭先生做到了。我深信，他提出的理论不仅对中医临床有重要意义，对西医临床也必将有所启迪。

我饶有兴趣地先睹了本书，这无疑是一次极好的学习机会。无论是“学术思想集要”“精勤临床创新说”，还是“用药心得”“临床经验药对”等，读后均有收获颇丰的感受，特别是“临证治验录”让我不舍释手。其临床辨证精当，又不失灵活；擅于圆机活法，又不废经验；善用经典名方，又通晓进退。综观其治验录诸案，又颇具标本兼顾、整体分析，结合证情、动态把握，个性共性、全面结合，灵活变化、法无常法等明显特点，真乃炉火纯青，医界高手者也。而我也曾亲眼目睹他为上海市名中医柏连松先生治疗病情危笃的慢性胆囊炎急性发案例，寥寥数剂，使之转危为安。诸如此类，皆令我深受教益。培庭先生深厚的中医功底，是使其成为蜚声中医、中

中西医结合学界的著名专家的重要原因，这也给推动中西医结合事业发展的思路提供了实证。

除此之外，使我兴奋不已的是培庭先生的弟子满堂，遍及全国。本书编委四十余名，皆培庭先生出类拔萃的弟子，其中不乏已成为全国颇具影响力的中西医结合专家，如方邦江和张静喆教授，以及一批已经脱颖而出、崭露头角的中青年学者，如沈平、章学林、张嗣博、周爽、高炬、顾宏刚等各位专家，他们均是我们事业的希望和骄傲。培庭先生敞开胸怀，呕心沥血，穷其心智，授业解惑，悉心培养后生，使他们一个个成为事业栋梁，令人慨佩，真可谓功莫大焉。而弟子们精诚携手，共撰老师经验全集，以传于世，衔环结草，以报师恩，其德其情，感人肺腑，有德有情，必成大器。我深深为这首当代师生深情的动人乐章喝彩，诚祝培庭先生与弟子们的情谊长青永葆。

读书稿，得睹其成，欣喜之余，有感而发，言不尽意，权且作序，祈同道赐教。

上海中医药大学原校长

严世芸

上海中医药学会会长

2015年7月19日

郑 序

朱培庭教授是上海中医药大学附属龙华医院终身教授，是饮誉全国的中医专家。1965年由原上海中医学院毕业后来附属龙华医院工作，辛勤耕耘，迄今已半个世纪。龙华医院建院初始，在沪上著名中医名家群体的引领下，加之又适逢医院被卫生部确定为中医科研基地，中医药医、教、研的总体势头可谓蓬蓬勃勃，热火朝天，兴旺发达。中医药治疗急腹症的临床研究就在那时候得以启动，朱培庭先生完全融入了这样一种学术氛围浓郁的大环境之中，接受熏陶。且他的聪敏才思更使他得天独厚，获得了无可比拟的优势。朱培庭教授勇于探索，善于创新，成果斐然，曾荣获上海市第二届科技精英奖提名、全国卫生系统模范工作者、上海市科技创业领军人物“三十强”等众多荣誉称号。他是沪上名医翘楚，是上海市第一批名中医，也是当时最年轻的上海市名中医之一，如今更是闻名遐迩的全国名老中医。

中医、中西医结合是朱培庭教授一生矢志不渝之路。他秉承老师顾伯华先生与徐长生先生教导，长期从事中西医结合外科临床工作，建树甚丰，五十年的医、教、研生涯，尤其是对急腹症等外科危急疑难病症研究可用潜心执着来评价，可作典

范来树标。临证中始终坚持运用中医理论指导临床实践，运用辨证与辨病、宏观与微观相结合来不断总结提高，为外科临床疑难危急重病证的诊治和科研提出新的思考和方法，扩大了临床应用范围并取得了很好的疗效。多年来，朱培庭教授研制了系列中药新药如“胆宁片”“升清胶囊”“芍杞颗粒”等，尤其是早年研发的“胆宁片”成为上海市第一个国家中药新药，因其疗效显著，已成为中西医同行耳熟能详的临床常用药物。朱培庭教授为我国中医、中西医结合治疗外科危急疑难病证开启了新的路径和方法，开创出一条以辨证论治为先导，产、学、研协调发展的中医现代化创新之路。

韩愈《师说》有这样的见解：“是故弟子不必不如师，师不必贤于弟子。闻道有先后，术业有专攻，如是而已。”朱培庭教授早年在沪上名医顾伯华、徐长生两位大师悉心指导下，精勤临床创新说，成果斐然。本书由朱培庭教授的入门弟子将其半个世纪的学术经验精心整理编写而成，力图反映朱氏的学术思想特点。其中医辨证理论思想突出，处方用药不尚矜奇炫异，灵巧之方常挽逆证于危急，平淡之剂每起沉疴于困境。尤其是朱培庭教授倡导的治胆石症的“碎—排—溶—切—取—防”整体防治的学术思想体系，从最基础和手术治疗的治“已病”，上升到预防为先的“治未病”，真可谓“上工”之术。拜读书稿确实感悟更多、更深。

中医药生存于人类社会的需求，中医药的生命在于临床，中医药的发展在于疗效。朱培庭先生的学术经验源于临床的实践，书中记载的有效案例充满了中医元素、中医思维，辨证之精细，施药之精准，充分体现了中医药治疗外科危急重症的科学性和创新性，也彰显了先生自身的精深造诣。

因此，撷取了朱教授学术精髓和临床经验的本书，实为同道之枕鉴、后学之圭臬。愿朱培庭教授医道昭辉，代有传人。

方邦江教授是朱培庭教授悉心培养的第一位博士后，跟师学习十余年，深得朱老学术真传，现为上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任、国家重点临床专科急诊学科带头人。如今朱培庭教授桃李天下，真可谓人才辈出。时值朱培庭教授从医五十周年之际，欣闻由方邦江教授等门人弟子整理编著《沪上名医朱培庭治疗危急疑难病经验》，并先睹为快，故乐而为序。

上海市卫生与计划生育委员会副主任 郑 锦
上海市中医药发展办公室主任

2015年6月16日

编写说明

朱培庭教授早年师从沪上著名中医外科专家顾伯华教授以及中西医结合外科专家徐长生教授。顾伯华先生当年高瞻远瞩，明确指出“中医治疗急腹症是中医外科的发展”。朱培庭教授谨遵师命，率先在国内采用中西医结合的方法治疗外科急腹症，同时潜心钻研脓毒症、胆石症、急性胰腺炎等临床危急重症、疑难病症五十余年，成就卓越，学验俱丰，活人甚众。他成功开发出上海地区第一个国家级中药三类新药“胆宁片”，使众多胆结石患者免受手术之苦，深受中西医同行和患者的欢迎。他勤求古训，大胆实践，勇于创新，对中医胆病理论提出新的学术思想，首倡“胆病从肝论治”，并组织编写了大型的学术专著《实用中医胆病学》，开中医胆病学术之先河，使中医胆病学从中医外科、内科等体系中独立出来，成为一门新型学科。朱培庭教授创新建立了中西医结合治疗胆石症“碎—排—溶—切—取—防”的整体防治体系，为我国中医、中西医结合治疗外科危急疑难病证开创了一条新的路径和方法。

在博大精深的中医诊疗体系中，危急疑难病证的治疗一直以来占据着重要的地位。但是，近百年来，随着西医学的渗透

与突飞猛进的发展，相比较而言，中医的阵地正在逐渐缩小，名老中医经验正在悄然消失，认真整理和发掘名老中医治疗危急疑难病证的学术经验已迫在眉睫。朱培庭教授悬壶济世迄今已有半个世纪，在外科危急重症领域所取得的学术成就令世人瞩目，因此将朱培庭教授治疗危急疑难病证的经验与学术思想整理付梓，实在是一件裨益同道、嘉惠后学、弘扬岐黄的善举。

本书共分为八章，分别从治疗危急疑难病证的学术思想、学术创新、临床心得、用药经验以及薪火传承等方面予以著述。本书编写过程中得到了上海中医药大学原校长、上海市中医药学会会长严世芸教授和上海市卫生与计划生育委员会副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦教授以及上海中医药大学附属龙华医院院长肖臻教授的鼓励 and 大力支持，并在百忙之中为本书作序、题跋，在此谨致谢忱。

《沪上名医朱培庭治疗危急疑难病经验》编委会

2015年10月

目 录

第一章 名医小传 / 001

- 一、带着感情入医门 / 001
- 二、名师指引明方向 / 002
- 三、矢志不渝攻急症 / 005
- 四、硕果累累誉天下 / 009

第二章 学术思想集要 / 011

- 一、学术思想的形成 / 011
- 二、学术思想撷英 / 013

第三章 精勤临床创新说 / 028

- 一、胆病从肝论治 / 028
- 二、腹部急症下为先 / 033
- 三、内外兼治两相宜 / 035

第四章 临证治验录 / 038

- 一、急腹症医案 / 038
- 二、急性胆囊炎医案 / 047

- 三、慢性胆囊炎医案 / 052
- 四、胆管结石、慢性胆管炎医案 / 060
- 五、胆囊结石案 / 069
- 六、肝胆管结石医案 / 073
- 七、急性胰腺炎医案 / 077
- 八、慢性胰腺炎案 / 083
- 九、胆囊癌医案 / 087
- 十、胆管蛔虫病医案 / 089
- 十一、脂肪肝案 / 094
- 十二、急性肠梗阻医案 / 097
- 十三、胃、十二指肠溃疡急性穿孔医案 / 111
- 十四、胆囊切除术后综合征 / 115
- 十五、肝移植术后胆管结石医案 / 119

第五章 用药心得 / 122

- 一、养阴柔肝类中药的使用 / 122
- 二、疏肝利胆类中药的使用 / 125
- 三、通下泄热类中药的使用 / 127
- 四、清热解毒类中药的使用 / 129
- 五、扶正补益类中药的使用 / 131

第六章 临床经验药对 / 135

- 一、清热利湿药对 / 135
- 二、活血化瘀药对 / 138
- 三、软坚散结药对 / 141
- 四、健脾和胃药对 / 142
- 五、消积导滞药对 / 144
- 六、通腑泻下药对 / 151

七、清热解毒药对 / 156

八、养阴柔肝药对 / 161

九、益肾固本药对 / 165

第七章 临床常用经验方 / 168

一、胆宁片 / 168

二、芍杞颗粒（又名：养肝利胆颗粒） / 171

三、锦红片 / 173

四、升清胶囊 / 175

第八章 薪火传承 / 178

一、朱培庭教授治疗重症胰腺炎经验 / 178

二、朱培庭教授治疗胆道疑难病经验精要 / 182

三、朱培庭治疗胆道术后综合征经验 / 186

四、胆管癌肿从肝论治经验 / 190

五、朱培庭运用肉桂治疗肝病经验 / 195

六、朱培庭教授治疗胆囊结石经验 / 198

七、朱培庭治疗慢性胆道感染、胆结石经验 / 201

八、肝阴虚与胆石症关系初探 / 203

九、中医防治胆道术后结石残留与复发的思路和方法 / 206

十、胆石症发作期的病机浅析 / 212

十一、朱培庭治疗脂肪肝经验 / 215

十二、朱培庭教授治疗肝移植术后胆道并发症经验 / 217

跋 / 221