

别让不懂 脊骨神经

医学知识耽误了您

赖志刚
谭顺斌 主编



中国杰出骨科专家和骨医怪杰**赖志刚专家团队**30年临床经验分享

一本书**看懂脊柱各种疾病**，少走治疗弯路

随查随用，是您身心健康的**贴身医疗顾问**



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

别让不懂 脊骨神经 医学知识耽误了您

赖志刚 主编
谭顺斌



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

别让不懂脊骨神经医学知识耽误了您 / 赖志刚等主编. — 北京: 科学技术文献出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5189-1017-5

I . ①别… II . ①赖… III . ①脊柱病 — 防治 — 基本知识 IV . ① R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 022152 号

别让不懂脊骨神经医学知识耽误了您

策划编辑: 李晓玢 责任编辑: 杜新杰 李晓玢 责任校对: 赵媛 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市海淀区复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京兴湘印务有限公司
版 次	2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
开 本	710 × 1000 1/16
字 数	200 千
印 张	14.625
书 号	ISBN 978-7-5189-1017-5
定 价	45.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前言

脊骨神经学：脊柱的“保护神”

赖志刚

随着当代文明的发展，人们逐渐摆脱各种繁重的体力劳动，享受着舒适的物质和精神生活。然而生活的优越，反而让大家增添了更多的困惑和烦恼——身边越来越多的亲友被高血压、心悸、胸闷、头晕、失眠、记忆力减退、消化不良等各种症状所困扰，辗转于各大医院心血管内科、神经内科、消化内科，却百看不得其解，百治不见其效，仍然不知所以然。

2012年3月28日在中央电视台4套《中华医药》栏目播放，题目为《调理脊柱救心脏》，讲述的是一位来自山东济南的兰女士，因多年困于心悸、胸闷等各种心脏不适症状，四处就医，均未检查出心脏有任何器质性病变，一个偶然的机会被诊断为颈源性心脏病，通过脊柱调理后，心脏不适的症状才得以消除，患者重获健康。这对患者甚至是脊骨神经医学来说，可谓一道曙光。说到这里，我们不禁要问一句：你的脊柱还好吗？

脊柱就是人的脊梁骨，也被称为“龙骨”，是人体主要神经系统的保护罩和中枢神经的主要通道，脊椎健康对人体的功能影响非常重大，堪称人体的“第二生命线”，而近年来越来越多的脊椎疾患成为现代人健康的绊脚石，越来越严重地影响着人们的生活质量与寿命，“不治之症”“不死的癌症”“脊椎退化是铁的规律”等各种关于脊柱疾病的论述让人们感到如此无奈。

面对脊柱疾病已成为人类疾病谱中最大家族之一的严重趋势，被誉为绿色医学——脊骨神经医学正在被推广和应用，这就是解决这类症状和问题的最好选择，被称为“脊柱的保护神”。目前，脊骨神经医学是欧美发达国家十分推崇的医学学科，并且把它作为日常健康保健的首选方式。然而，我们国内大部分人却宁愿为自己的身外之物如汽车保养、面孔装饰等花费无限，也舍不得为最为珍贵的生命投资，尤其是身价颇高的老板，自己的身体还不如汽车尊贵。再新颖的衣服、再精致的妆容也不能弥补脊椎的小故障给你带来的伤害，所以我们呼吁所有的朋友，关爱健康，从关爱您的脊柱开始！这也是我要主导我的团队编著此书的初衷。

未来我们应该用开放的思维去拥抱脊骨神经医学，将祖国传统医学与脊骨神经医学整合，形成有特色的健康新思路，从脊柱健康管理开始，养护好脏器、系统，以达到人体整体健康。这样我们就能更好地享受和身体健康和谐相处的舒适状态，让身体少得病、晚得病、病后早康复。

为了让广大读者朋友阅读此书确有收获，我们没有引用生硬复杂的专业术语，也没有专门做学术方面的讲解，而是尽量用通俗易懂的语言，以科普为主的方式，为大家介绍脊骨神经医学相关内容，所以本书仅为科普读物。如果有朋友对这方面内容感兴趣，可以与我们共同探讨，帮助我们脊骨神经医学更好地服务并传播于大家。

一个新专业的出现与发展来之不易，脊骨医学的先驱们当初面对各方的质疑而举步维艰，然而患者的需求和神奇疗效促使他们勇往直前。作为脊骨医学工作者，我们有义务将这种神奇的绿色医药及工作精神延续下去，做好您脊柱的“保护神”！

目录

第一章 脊骨神经医学勇往直前的发展史

第一节	爱迪生预言的印证	2
第二节	藏在脊椎里的秘密	3
第三节	脊骨神经医学突破冰盖	4
第四节	从黑暗到曙光	11
第五节	脊骨医学的春天	15
第六节	脊骨神经医学走向世界	19

第二章 脊骨神经医学为您守护健康

第一节	脊柱是人体的重要枢纽	25
第二节	人体脊柱是直立行走的杰作	28
第三节	脊柱让我们灵活运动	33
第四节	肌肉是脊柱的忠实士兵	35
第五节	你的健康脊柱做主	36
第六节	交感神经与副交感神经：相互制约的亲密好友	43
第七节	脊柱病了，后果很严重	47
第八节	呵护脊骨健康是一场持久战	67

第九节	必须知道的整脊基本知识·····	69
第十节	关于脊骨神经医学答疑·····	76
第十一节	脊骨神经医学疗法的保护伞·····	85
第十二节	优美的脊柱曲线始终是艺术家的完美追求···	90

第三章 脊骨神经学与身体各系统密切相关

第一节	脊骨神经学揭晓心脑血管系统疾病的谜底·····	99
第二节	脊骨神经医学，让你的呼吸更顺畅·····	110
第三节	脊骨神经医学解决泌尿、生殖系统的尴尬·····	121
第四节	脊骨神经医学让各种病症减少治疗弯路·····	131
第五节	脊骨神经医学：让您的运动系统灵活自如·····	143
第六节	脊骨神经医学：让您的消化系统更畅通·····	168

第四章 脊骨神经影像：病症诊断的利器保障

第一节	检查技术：准确发现病灶的基础·····	204
第二节	脊骨疾病的影像表现·····	207
第三节	脊骨医学对禁忌证说NO·····	214

第五章 脊骨神经学的需求：脊柱不能承受之重

第一节	人类生理功能适应社会发展演变的需求·····	220
第二节	医学界对脊骨神经医学的认可及需要·····	222
第三节	脊骨神经医学被公认的学术地位·····	225

第一章

脊骨神经医学勇往直前的发展史



赖志刚

专注骨科医疗领域30多年，担任世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长，世界中联疼痛康复专业委员会第一届理事会常务理事，中华中医药学针刀专业委员会常务理事等，还担任四川省政协特邀委员。曾先后十余次受邀中央电视台中文国际频道、科技频道、军事频道专题访谈和报道，被央视军事频道《和平年代》栏目选为全国优秀复转军人，被央视科教频道誉为中国杰出骨科专家和骨医怪杰赖一刀。

擅长骨与软组织等疾病的诊疗与研究，在脊骨神经医学的预防、治疗、保健方面也有突出的研究成果。



第一节 爱迪生预言的印证

发现的过程，是看到别人看过的东西却能从中思考新的东西。

——著名发明家、物理学家詹姆斯·爱迪生

对于未来医学发展趋势，詹姆斯·爱迪生曾有过这样的预言：未来的医生将不给患者药物，而其兴趣在于照顾患者的骨架，是在于饮食、营养和找出致病的原因及做预防生病的人。

爱迪生的预言，在一门被称为**脊骨神经医学**的学科上得到了印证。

“脊骨神经医学”俗称“整脊术”，是一门通过手法将脊柱进行矫正复位的学科。

脊柱病变是高发性疾病，它不仅侵蚀人体系统的健康，给身体带来痛苦的症状，大大降低人们的生活质量，还会让个人、家庭和国家蒙受巨大的经济损失。仅以位居脊柱最高节段的颈椎节段本身的病变举例，据称，美国每年有54万人受到颈椎病的困扰，每年的医疗费和经济损失达160亿美元。在英国，由于颈椎病，平均每1000名男性劳动者每年要失去627个劳动日，平均每1000名女性劳动者每年要失去374个劳动日。

在美国，“整脊”已进入医保。90%以上的颈椎、腰椎疼痛患者会去看美式整脊师。美国公民即使身体无明显症状，也会将整脊作为日常重要的常规保健方式。身体在遇到健康威胁时会不断进行自我调整和妥协，等到身体出现疼痛症状时，说明健康的威胁已经超过身体的自我调整能力。所以，最好不要等身体出现疼痛等症状时再对其进行保健。2000年，美国通过法案，使美式整脊师正式进驻美国军队。美国国家运动队也常备随队整脊师。



近几年，整脊之风已从欧美流行到日本、新加坡等国以及我国香港、台湾等地区。在香港和新加坡，大大小小的美式整脊中心均不下200家。在国内，2012年，美国生命大学脊骨神经医学已与清华大学体育部就运动人体科学达成合作协议。

第二节 藏在脊椎里的秘密

著名的脊骨神经医学奠基人丹尼尔·戴韦·帕玛博士（D.D.Palmer）精辟地阐述了脊骨神经医学的本义，他认为“……疾病，是因为神经系统受到干扰而引起的，其主要点是在脊椎神经出口的椎间孔”。他把神经正常功能受干扰的原因归结于相邻脊椎的轻度移位，并且把这种现象命名为“错位”（Subluxation），从而奠定了脊骨神经医学的基础。

脊骨神经医学学科包括诊断、治疗及预防因骨骼、肌腱系统毛病引致的神经系统及整体健康所衍生的各种病症。

脊椎是人体主要神经系统的保护罩和中枢神经的主要通道，脊椎健康对人体的功能影响非常重大。脊骨神经医学认为很多功能性疾病是由于脊椎、骨节、神经及肌腱系统的运作不平衡所引起，并强调功能性疾病的预防及治疗应以恢复身体功能平衡为主。脊椎矫正术的目的是使脊骨与中枢神经系统发挥最正常的作用，从而使人体体质得以改善，并进一步巩固身体的机能。

脊骨神经医学着重发挥人体原有的自身复原能力（本能），它不止局限于颈痛腰酸背痛的问题，像其他功能性失调如免疫系统或内分泌功能失调等，也与脊椎神经受压有极大的关系。

脊椎矫正术是以快速、窄幅和具有方向性的力量，把脊椎错位的关节向正确位置推去，恢复关节的活动能力及脊椎排列的正确位置，令错位关节周围的软组织减轻绷紧的程度、回复正常的功能，并舒缓神经受到的压迫和不正常的刺激，使脊椎与中枢神经系统发挥最正常的功能。



脊骨神经医生常用的医疗技巧主要是脊椎矫正术、其他关节矫正法、软组织疗法及关节活动性疗法，就是以双手调整功能性错位的脊椎、骨节及肌腱系统以使其达到正常的功能，令患者的身体功能恢复平衡，痛症消失。根据脊骨神经医学的理论，首先检查患者的病变是否因压迫脊椎神经而产生；如果检查证实病症所在，就可以在不使用任何药物的情况下，通过脊椎矫正术把被压迫的神经调整和纾解开，使其不再受到压迫，这样病症和疼痛就会自然而然地消失和解除。此外，脊骨神经医生也会使用一些辅助性的治疗，如超声波、电疗、针刺、矫形鞋垫等。他们还会指导患者学习有关人体工程学、正确的姿势、营养、复健练习等方面的知识，帮助他们进行适当的运动并养成良好的生活习惯。

脊骨神经医学近几年来在欧美迅速发展，如今在美国已经成为一个独立的医疗体系。脊骨神经医生和专家都是第一线的医疗人员，他们大都在美国、加拿大、英国及澳大利亚等地接受大学专业教育及训练，其中许多是毕业于脊骨神经医学院并拥有博士学位的。

第三节 脊骨神经医学突破冰盖

近代脊骨神经医学由美国医生丹尼尔·戴韦·帕玛（1845—1913）创立。一百多年前，他利用脊骨矫正术，帮一位耳聋了十七年的看门人神奇地恢复了听力，脊骨神经医学便迅速震惊医坛并传遍美国。经过几十年的发展壮大，美国现已有十七所合法立案的脊骨神经医学院，六万多位脊骨神经科医师（Dr. of Chiropractic，简称D.C.）。

一、帕玛：脊骨神经医学是一缕生命的阳光

1895年9月18日这天，对于耳聋了十七年的看门人Lillard来说是一个幸运日。这天，他偶遇了丹尼尔·戴韦·帕玛医生，并幸运地接受了他的治疗，走出了十七年悄无声息的世界。



那天帕玛医生准备关门回家时，向大楼的看门人Lillard吩咐了一些事情，但他发现Lillard似乎听不到自己的声音。这引起了他的注意，便耐下心来向其他人询问了Lillard的情况，这才得知Lillard已有十七年的耳聋病史，无论是钟表的嘀嗒声还是街上行驶的马车声，他都听不到。他的听力丧失，是源于一次意外事故。有一次帮朋友搬东西，当身体弯下去背脊挺直时，背部被重物猛砸了一下，自此他的听力就丧失了。

了解了Lillard的情况后，帕玛医生又对他的全身做了一个全面检查。帕玛医生发现他的第四胸椎棘突向后移位。帕玛医生做出的诊断是，若这个棘突复位，可能会对Lillard的听力恢复有所帮助。经过交流后，Lillard同意帕玛医生对他实施手法复位。当帕玛医生将棘突推回去时，奇迹发生了——Lillard先生的听力恢复了。

“这一切的发生，是我通过检查发现了问题，进而加以治疗，并得到了应该得到的结果，这绝不是单纯的巧合。”帕玛医生在后期的采访中向记者透漏。

脊骨神经医学源于西方的传统脊椎矫正手法，其渊源可以追溯到2500年前的古希腊时代。希波格拉底的名著“On Joints-关注关节”便涉及对“脊椎矫正手法”的阐释。希波格拉底有句名言是“认识脊椎，有助于我们治疗许多疾病”。（Hippocrates advised: “Get knowledge of the spine, for this is the requisite for many diseases.”）随着欧洲人的移民，这一古老的西方传统疗法也被带到世界各地。

1845年，帕玛出生于加拿大多伦多附近的皮克林市（Pickering），20岁时随家人移民美国。早年，为了谋生他从事过养蜂、开学校以及杂货店的经营工作。直到1886年，一个偶然的机会，帕玛开始了他的从医生涯，为脊骨医学的发展做出了重要贡献。

在从医期间，帕玛运用相同的思路对大量的患者进行治疗，每次都以脊椎的棘突或横突作为杠杆来进行矫正，取得了许多意想不到的效果。帕玛认为尽管他不是调整脊椎的第一人，但他宣称是利用脊椎的棘突和横



突为杠杆来进行脊椎矫正的第一人。他意识到一个新的专业诞生了——CHIROPRACTIC。Chiro来自希腊文Cheir，即“手”的意思，practic即“实践”的意思。他强调以手法为主，初次体现了其自然疗法的理念。

1897年，帕玛开办了第一所脊骨神经医学院——帕玛脊骨神经医学院（Palmer Chiropractic College）。但是，事业的发展并不是一帆风顺。1906年，艾瓦州颁布了新医学法，作为刚刚诞生的新专业——脊骨神经医学尚未为新法规所接受，帕玛面临着因违法行医而被罚款的处境，否则就必须坐牢。帕玛拒绝缴纳罚款而选择了后者。

在牢中，他写下了文章《一缕阳光》，以表达他坚持脊骨神经医学专业这一理念的决心，认为在人们对脊椎的健康全然无知、患者普遍苦于脊椎病的状况下，脊骨神经医学就是一缕希望的阳光。在经历了17天的牢狱之灾后，经家人的努力（在被迫交纳了2000余美元的罚金后），他被释放。之后，帕玛仍然致力于脊骨神经医学的推广。

他的盛名主要归功于他1910年出版的1000页作品《脊骨神经矫正者》。这是一部集科学、艺术和哲学于一体的教科书。这本书确定了他对脊骨神经医学的“发现”及界定，可谓是脊骨神经医学历史的开端，是里程碑式的事件。

1907年，帕玛的儿子Bartlett Joshua Palmer（简称BJ）接管了帕玛脊骨神经医学院，1913年帕玛医生死于美国洛杉矶。帕玛是脊骨神经医学的发现人，也是第一个为此坐牢的人。他的追随者们随后也付出了同样的代价，其中一位是已经80多岁的脊骨神经医师，他是美国历史上为脊椎事业坐牢次数最多的人——66次。

二、BJ：脊骨神经医学的发展者

如果说人们公认丹尼尔·戴韦·帕玛（D.D.Palmer）是脊骨神经医学的发现人，那么巴特利特·约书亚·帕玛（B.J. Palmer，生于1882年9月14日）就是脊骨神经医学的发展人和奠基人。



用“发展者”这个词来描述他为脊骨神经医学所做的贡献再恰当不过了。他开创了脊骨神经医学科学、艺术和哲学的新方向，并把帕玛脊骨神经医学院发展成全国最大的脊椎治疗和脊椎保健的医学院，到1920年，那里已经诞生了上千名脊骨神经医生。他通过各种媒体宣传脊骨神经医学——演讲，编小册子，写了27本书，并创建了自己的广播站；1922年、1930年他还分别买下了两家广播公司。值得一提的是，美国总统里根第一份广播电台主持人的工作就是BJ提供的。1942年，他还成功出版了广播推销术。BJ极具魅力，他发动学生通过脊骨神经医学拯救世界，并声称如果有必要的话，成为烈士也在所不惜，并在法院和立法机关完善脊骨神经医学条款之前，曾以脊骨神经医学代表的身份周游全国亲自验证。

多才多艺、精力旺盛的BJ，曾经周游世界各国，包括亚洲国家，著有《环绕世界》一书，并通过他的广播电台将他的游记与听众分享。在他的书中有这样一段关于中国的描述：“中国，是一个迷信的、睡在金矿上的巨人，一旦醒来……中国曾经走来而后离去，但是如今，他们愿意再次走来。”无疑，他也是一位较早将中国人民介绍给美国的友好文化使者。

作为脊骨神经医学的发展者，BJ的功绩在于使脊骨神经医学发展成为一个新专业，如果没有他，脊骨神经医学也许就不会继续存在。

三、脊骨神经医学突破冰盖

作为西方民间流行几千年的关节治疗方法，脊骨神经医学正在以迅猛的势头发展，但尚未被法律界所接受，脊骨神经医师们的工作仍然处于主流医疗之外的状态。

1907年，脊骨神经医学史上发生了被称作第三大的重要事件，脊骨医生西格塔罗·马瑞库伯被指控无照行医治疗骨病。BJ邀请了著名的律师托马斯·莫瑞斯为其辩护，同时也为捍卫脊骨神经医学。最终托马斯·莫瑞斯说服了法官免去他“无照行医治疗骨病”的指控。他辩护说：“脊



骨神经医学不是传统骨病疗法（Osteopathy—美式传统骨病疗法，其有别于Orthopedic——西医骨外科），而是一种全新的治疗方式。”莫瑞斯的辩护词第一次在法律意义上把脊骨神经医学与美式传统骨科疗法和西医骨外科区别开来。陪审团很快认定马瑞库伯无罪，罩在脊骨神经医生们头上的冰盖被顶破了一个大洞。

他所提到的美国传统骨病疗法由安卓·泰勒·斯蒂尔（Andrew Taylor Still）创建于1896年，该疗法除了在医院做常规手术之外，还注重人体的整体分析与辨证论治的方法。目前美国约有63000名传统骨病医生，与美国脊骨神经医生数量相当。

1906年，瑟龙·蓝沃茨（Langworthy，1901年毕业于帕玛脊骨神经医学院）、欧凯丽·史密斯和米若·帕克斯顿共同撰写了《脊骨神经医学现代化》丛书。莫瑞斯以其为理论基础，它把脊骨神经医学与美式传统骨病疗法区别开来，率先提出“半脱位”和“椎孔”，首次把脊骨神经医学认为的最重要的神经与美式传统骨病疗法认为最重要的血液做对比。BJ以这些新原理创建脊骨神经医学的学说，指出大脑就像是“所有神经的动力”。1906年，BJ出版与其父亲合著的《脊骨神经医学科学——原理与矫正》；1910年，去掉他父亲的名字，更改书名为《脊骨神经医学科学——原理与哲学》，树立了新的正统脊骨神经医学哲学，并利用他的余生继续宣扬该学说。

他所主张的正统脊骨神经医学哲学思想的核心内容是，人体内存在着一种自我调节、自我治愈的能力，这种能力的体现很大程度上依赖于脊椎神经系统的正常传导，而脊椎神经系统的正常传导又依赖于脊椎系统的正常功能。因此，脊骨神经医生的责任不可局限于去除患者一般的脊椎症状，如脖子痛、腰痛等，也不可局限于一般脊椎相关疾病的治疗，如压迫脊神经而引起的手脚麻木、头晕头痛，及由于神经根受压而引起的某些器官功能的异常等，而应当不断地追求脊椎结构与功能的完美或相对完美，只有这样，人类的神经系统才能够得到最佳的维护，人体的健康才能够建



立在最好的基础之上。

BJ同时坚持一个脊骨神经医生在接待一个患者的时候，不仅要以完全的、科学的态度进行工作，同时必须还要灵活地运用他们所学的科学知识，利用逻辑推理、假设、辩证及历史性等看问题的方法来分析患者的脊椎状况。这与当时美国西医学界主张严格按照实验科学的结论，按照教科书“成熟”的定论来进行诊断与治疗的常规模式显然有很大的不同。

BJ的主张与思想不仅不为西医学界所接受，在脊骨神经医学界内部也不被理解，因此就形成了以BJ为代表的所谓“正统”（Straight）脊骨神经医学，以及以蓝沃茨等一些医生为代表的“综合”（Mixer）脊骨神经医学两大学派。

与马瑞库伯诉讼案同步，BJ与蓝沃茨的学说形成了对抗——帕玛家族冲破了他们1906年的版本，从而与早期的蓝沃茨版本竞争，开启了脊骨神经医学的新篇章。脊骨神经医生与蓝沃茨的脊柱学竞争，组织了世界脊骨神经医学协会（UCA），可与蓝沃茨的美国脊骨神经医学协会相媲美。尽管蓝沃茨的学校、刊物及学会存在不久，但他们对脊骨神经医学的影响还是很大的。BJ坚持将汤姆·莫瑞斯的律师事务所作为世界脊骨神经医学协会的法律顾问，到1916年已拥有2500名医生会员，至1927年，先后捍卫了3300名脊骨神经医生的名誉。BJ成为世界脊骨神经医学协会的常任秘书长及“哲学律师”。尽管1912年他声明反对办理普通西医行医执照，但后来他却在很多州为办理普通西医行医执照出席作证。

他的立法策略是坚持脊骨神经医学是一种全新的治疗体系，坚持要有自己专业的医生执照、检测及学校。1958年，他特别强调脊骨神经医学与普通西医的明显区别——不同的思维，不同的原则，不同的研究方法，不同的治疗手段，不同的追求。

通过马瑞库伯的案件和案件中通过莫瑞斯提出的脊骨神经医学区别于常规骨科理论的新概念，开创了BJ的正统（Straight）脊骨神经医学哲学之旅，他旗帜鲜明地提出脊骨神经医学是S、P、U，即Specific“独特的”、



Pure “纯正的”和Unadulterated “不可随意混淆的”。

这一事件的重要意义在于，BJ不仅郑重地打出正统脊骨神经医学是独立于一般西医骨伤科的传统自然疗法，而且毫不妥协地区别于以蓝沃茨为首的混合（Mixer）或称非正统脊骨神经医学，从而开始了脊骨神经医学界“正统”与“综合”之间长达近百年的学术之争。

无疑，BJ对于“正统”的坚持使得脊骨神经医学在其之后的发展更为艰难曲折，但是其在学术上的意义却是重大的，在那样一个以牛顿实验科学系统为一切规范准则的社会体系中，他为我们创立了一个能够自圆其说的自然疗法治疗体系，使脊骨神经医生能够在对脊椎的治疗与健康维护方面达到更高的境界。脊骨神经医学在艰苦地坚持自然疗法理念的同时，争取到了应有的法律地位。而今脊骨神经医学头顶上的冰盖不仅在美国早已蒸发得无影无踪，而且国际上也获得了正式的承认。

四、维勒得·卡沃：自称脊骨神经医学的“建设者”

在帕玛、BJ为脊骨神经医学不断奋斗的同时，还有一个值得一提的人物——维勒得·卡沃（Willard Carver）。律师职业的经历使他成为帕玛的法律顾问和朋友，但是因为他个人不喜欢BJ，于是决定去爱荷华州奥塔姆瓦市的查理瑞帕克学校学习脊骨神经医学，并于1906年毕业。

作为一名律师，卡沃更明白脊骨神经医学必须有充分的科学基础才能在社会上广泛发展，因而他开始为建立脊骨神经医学的基础科学进行架构，并为之做了大量的工作，并自称脊骨神经医学的“建设者”（Constructor）。1908年，他回俄克拉荷马市拜访了自己的母校，在那里，与荣获“学科带头人”的帕玛不同，他被授予了国家级宪章——“科学先锋”称号，也是获此称号的第一。他分别在纽约、华盛顿特区和丹佛，建立了分校，其中丹佛分校后来成为自然医疗艺术大学，有权颁发脊骨神经医学、自然与物理疗法博士学位。卡沃还撰写了18本著作，其中一些与心理学有关，他的工作极大地推动了脊骨神经医学这个新事业的成长。