

新苗集 (二)

学校体育卫生工作论丛

邹时炎

人民教育出版社



新苗集

(二)

学校体育卫生工作论丛

邹时炎 著

人民教育出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新苗集 (二) — 学校体育卫生工作论丛 / 邹时炎著. — 北京: 人民教育出版社, 2003
ISBN 7-107-16421-X

I. 新…

II. 邹…

III. ①体育卫生—文集②健康教育—文集

IV. ①G804.3—53②R193—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 003218 号

人民教育出版社出版发行

(北京沙滩后街 55 号 邮编: 100009)

网址: <http://www.pep.com.cn>

人民教育出版社印刷厂印装 全国新华书店经销

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

开本: 890 毫米×1 240 毫米 1/32 印张: 8.25 字数: 154 千字

定价: 14.90 元



作者工作照



与“新苗体育奖学金”获奖学生合影



赴内蒙凉城县慰问贫困学校与小学生合影



在山西临汾视察学校体育与师生交谈

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。

(联系地址：北京市方庄小区芳城园三区 13 号楼 邮编：100078)

序

重视学校体育是新中国学校教育的一个优良传统。如众所周知，作为中国第一代领导集体核心的毛主席就十分重视学生的健康。早在1950年他就作过“健康第一”的指示，这体现了党和国家对青少年儿童身心健康地成长的关怀，也是对国家民族长远发展的远见。邓小平同志关于“三个面向”的指示也包含了要从战略高度重视体育工作。中华民族在历史上曾被讥为“东亚病夫”，重视体育也是一个有民族自尊心的教育工作者应有的心态。

但是多年的经验也说明，要真正在学校教育的实际工作中摆正体育工作的位置也绝非易事。片面追求升学率的倾向至今仍是攻而未能全克的一大难题。它会导致对体育的忽视。十年动乱之后，直到八十年代，我国学校体育工作仍相当普遍地面临着师资、场地、器材等短缺的困难。1985年教育部改组为国家教委，邹时炎同志是副主任之一。一直到1993年初他离开第一线工作为止，他一直分管学校体育工作。经过这近八年的时间和全教育战线的共同努力，学校体育工作克服了不少困难，不仅走上了正常发展的轨道，而且在改革开放的历史条件下，创造了不少新鲜的经验。

从学校工作的经验来看，体育工作要搞好，不仅领导班子对教育方针的贯彻执行，要有全面的认识和责任感，而且分管的同志要有高度的热心，有一种出自内心的对体育的“癖好”。这样才能不厌其烦地去工作，去研究国内外的、历史的和现实的经验，去总结基层的创造。我认为时炎同志是努力这样做了的。这本集子反映了我国重视体育的传统、遇到的各种矛盾以及解决这些矛盾的经验。它的出版是很值得祝贺的。

何东昌

1995年2月18日

前 言

《新苗集》第一集于1995年出版，我将印出的书大部分赠给了《新苗体育奖学金》获奖的学生与教师，少量的赠给了学校体育界的同仁。此事受到了大家的鼓励和支持，使我感到欣慰。

自1994年以来，我已不在行政岗位上分管学校体育卫生艺术教育工作（以下简称体育）。但从全国政协及其它社团组织开展的活动中，我仍然继续接触学校体育等方面的工作，其中有些领域甚至比从行政角度涉及的更为广泛、更为深刻。这样的环境与机遇，更使我加深了同体育界同仁的联系，扩大了同学校校长、教师与学生的交往，增加了写作体育文稿的源泉与素材。同时，自己的身心健康也获益匪浅。

由于多年养成的笔耕习惯，以及对学校体育事业的高度热心，我几乎做到了“每事必文”的地步。经过这些年的日积月累，共写出体育等方面的文稿近千则，经过筛选，最后择用文稿一百多篇，编为本书。本书大部分内容涉及体育卫生与健康教育，少量的涉及艺术教育与国防教育。这些文稿，有的是在会议上的发言，有的是为报刊写的文章；有书序，也有书评；有习作的韵文，也有品茶等生活方面的杂文。文稿写人记事近与实际，多为即兴之作，有感而发，是我内心的真情呼唤，表达了自己对学校体育事业和学子身心健康之关爱之心。

这些文稿，是在体育界同仁的促进下写成的。特别是一些长期与我共事的同仁或诚心地邀请我参与活动，或聘请我担任社团方面的职务，或约请我撰文和发言，等等。也可以这样说，是同仁们为我写文稿出了题目，开拓了空间，增添了乐趣。而且一些文稿的最后修改与定稿，更是直接地得到诸多同仁的相助与指教。在此，



我谨向大家表示诚挚的感谢。

《新苗体育奖学金》成立以来，已经颁奖六次，获奖的学生和教师一千七百多名。在《新苗体育奖学金》成立十周年和第七次颁奖大会在海南师范学院举行之际，我把《新苗集》第二集作为礼物献给它，也献给本届获奖的同学和教师。我衷心祝愿更多的体坛新苗，在教师们的培育下健康成长，早日成才，为振兴祖国的体育事业贡献力量。

邹时炎

二〇〇三年元月五日

目录

第一部分 论述

对学生体质与健康调研工作的回顾与思考(1988年2月28日)	3
在全国中学校长体育管理研讨会上的讲话(1988年10月27日)	6
加强学校国防教育,培养社会主义事业的接班人 ——在全民国防教育研讨会上的讲话(1990年7月)	7
在中国大学生体育训练基地命名揭幕仪式上的讲话(1992年8月5日)	12
在1992年亚洲中学生“美禄杯”羽毛球锦标赛开幕式上的讲话(1992年8月6日)	13
在中国学生营养促进会专家咨询委员会成立会上的讲话(1993年11月11日)	14
探索新机制 多出新成果(1993年12月4日)	16
要把关心青少年儿童健康成长的工作落到实处(1994年3月6日)	18
加强体育课教学与研究 努力提高教学质量 ——在全国九年义务教育体育教学大纲实验工作总结、表彰会议上的讲话(1994年9月)	23
祝愿体育新苗茁壮成长 ——在《新苗体育奖学金》理事会成立暨颁奖大会上的讲话(1994年9月23日)	26
在学校体育卫生工作座谈会上的讲话(1995年1月)	31

对高校体育工作几个问题的探讨(1995年1月14日)	33
全社会都来做好学生营养工作	
——在“中国学生营养日”暨学生营养与健康研讨会上的讲话(1995年5月20日)	36
在《学校体育大辞典》首发式上的讲话(1995年6月13日)	
.....	40
在全国高校优秀体育老师冬令营开营式上的讲话(1995年12月26日)	42
在《中国学校体育》杂志社1996年编委会全体会议上的发言(1996年1月17日)	44
关于逐步建立中小学生营养餐制度的建议(1996年3月13日)	
.....	46
在全国小学生营养工作研讨会上的讲话(1996年5月4日)	
.....	48
为人师表 公正裁判	
——看望武术、艺术体操、健美操裁判时的讲话(1996年5月11日)	49
普及民族传统体育 提高学生健康水平	
——在高等院校民族传统体育协会第二届理事会成立会上的讲话(1996年5月13日)	51
学生营养工作呼唤立法(1996年5月28日)	53
对提高中小学体育教师素质的思考(1996年10月)	54
大力促进中国学生营养事业的发展	
——在中国学生营养促进会与《北京日报》科技部联合举办的“中小学生学习加餐研讨会”上的发言(1996年11月14日)	
.....	57
精心规划 多出精品	

——在全国学校体育卫生科研工作研讨会上的讲话 (1997年1月7日)	59
提高民族身体素质的长远大计(1997年8月20日)	63
我对编写学校艺术史的建议(1998年2月28日)	69
要发挥中小学体育骨干教师的作用	
——写于观摩北师大附属实验中学夏克若老师示范课之后 (1998年5月15日)	72
可贵的经验与精神	
——在全国学校体育卫生管理干部培训班上发言 (1998年5月26日)	74
要重视灾区学校卫生防疫工作(1998年8月28日)	76
我对新编中学体育实验教材的几点看法(1998年9月17日)	77
知识经济与学校体育	
——在中小学体育教研员培训班开幕式上的讲话 (1998年9月18日)	79
谈谈中小学体育教研员讲习班(1998年9月22日)	84
一次具有教育意义的会	
——在“九五”全国学校体育卫生科研成果检查会上的讲话 (1998年11月4日)	86
学校体育卫生二十年(1998年12月)	88
计划很好 贵在落实	
——在中国学生营养日座谈会上的讲话 (1999年5月20日)	95
面向新世纪的学校体育(1999年5月30日)	97
漫话广播操(1999年6月26日)	102
我对西部地区农村学校体育的看法(1999年8月24日) ...	104

依靠科学技术振兴学校体育卫生的思考(1999 年 11 月 2 日)	108
在《北京市中小学优秀教师教育思想与教学艺术评析丛书(体育分册)》首发式上的祝辞(1999 年 11 月 9 日)	110
几分耕耘 几分收获	
——在《CSFA1999—2000 年华晨杯全国中学生足球联赛》新闻发布会上的讲话(1999 年 11 月 24 日)	111
团结奋进 再创辉煌	
——在庆祝唐山十中女子篮球队建队 30 周年大会上讲话(1999 年 11 月 28 日)	113
新中国五十年学校体育的回顾与前瞻(2000 年 3 月)	115
浅谈编写《学校体育史》要处理好的几个关系(2000 年 3 月 8 日)	118
抓住机遇 做好工作	
——关于做好学生营养与健康工作的思考(2000 年 3 月 27 日)	122
谈中小学体育骨干教师的师德建设(2000 年 5 月 1 日)	126
把握机遇 抓紧行动	
——在全国中小学营养工作研讨会上的讲话(2000 年 9 月 20 日)	129
以实际行动关爱大学生的健康	
——在全国大学校长体育工作研讨会上的讲话(2001 年 1 月 6 日)	136
在庆祝《学校体育史》出版座谈会上的讲话(2001 年 2 月 27 日)	139
齐心协力 共创辉煌	
——在中国中学生体育协会会员代表大会上的讲话(2002 年	

1月23日)	140
--------	-----

第二部分 书评

读《中学生日常行为规范》的联想(1988年12月28日)	147
------------------------------	-----

保护安全 重于泰山

——读《中小学生学习安全须知》有感(1990年8月30日)	149
-------------------------------	-----

序言

——祝贺山东《小学、初中国防教育参考材料》出版(1991年2月20日)	151
-------------------------------------	-----

开卷有益

——读《体育游戏》和《中外体育游戏1000法》两书有感(1992年7月)	153
--------------------------------------	-----

读《中国近代学校体育史》的感想(1995年4月18日)	156
-----------------------------	-----

协力扬传统 喜奏健身曲

——读《全国高校第二届民族传统体育学术研讨会论文集》有感(1995年12月2日)	158
--	-----

读杨志远同志《八十自述》有感(1997年6月9日)	160
---------------------------	-----

《2000年中国学校体育和卫生发展战略目标及对策研究》序(1997年12月)	162
--	-----

《素质教育与农村学校体育》序(1998年3月6日)	164
---------------------------	-----

读《中国营养改善行动计划》后的体会(1998年5月21日)	165
-------------------------------	-----

继往开来谱新篇

——读建国以来中小学体育课教学大纲有感(1998年8月12	
-------------------------------	--

日)	167
从“莫慧兰想读书”一文说起(1998年8月18日)	170
弘扬集体艺术智慧的画卷	
——为荆州市灾区36所小学学生创作“抗洪抢险”长画而作(1998年9月10日)	171
《北京市中小学优秀教师教育思想与教学艺术评析丛书(体育分册)》序(1999年4月18日)	173
《小学体育课教学口诀一百例》序(1999年6月10日)	
	175
创乡村体育特色之我见	
——读报随笔(1999年9月29日)	177
《中国传统保健体育与养生》序(2001年2月24日)	179

第三部分 信函

致全国提高中小学体育教学效益现场观摩研讨会的贺电(1991年9月23日)	183
致彭吉昌并转刘觐智同志的一封信(1994年2月9日)	184
致江西师范大学胡克教授的信(1995年7月7日)	185
贺信(一)(1995年7月17日)	186
贺信(二)(1995年7月31日)	187
贺信(三)(1995年8月)	188
致岳池农村学校体育工作现场会的信(1995年9月7日)	
	189
贺信(四)(1995年9月20日)	190
贺信(五)(1995年11月7日)	191
祝儿童少年健康成长	

——新春寄语北京儿童台(1996年2月15日)	192
致宗湖、尽贤同志的一封信(1996年4月18日)	193
致赵长军同志的一封信(1996年5月22日)	194
努力培养大批高素质的体育新师资	
——祝贺'97全国高师体育教育专业大学生基本功比赛开幕 (1997年8月22日)	195
致世界各国(地区)中学生和朋友的信(1997年11月5日)	197
祝贺《中国学校体育》杂志发行百期	
——致编辑部全体同志的一封信(1998年2月6日)	198
致王泓同志的一封信(1998年7月12日)	199
致1998年全国中学生男子排球比赛暨第七届全国中学生运动会男子 排球预赛的贺电(1998年7月15日)	200
向北京市55中体育教师祝贺节日(1998年9月10日)	202
致廖文科、姜乃强同志的一封信(1998年9月18日)	203
贺信(六)(1998年12月14日)	205
致杨立国同志的一封信(1999年1月19日)	206
致王家宏同志的一封信(1999年11月10日)	207
致丁浩生校长的一封信(1999年11月10日)	208
致耿培新同志的一封信(2000年2月28日)	209
致“九五”全国学校体育卫生科研课题结题会的贺信(2000年 8月31日)	211
致郭栾懿、杜玉侠的一封信(2000年4月29日)	212
致李希贵、滕欣云的一封信(2002年5月27日)	213

第四部分 杂文

学校体育卫生之歌(500言韵文)(1994年12月)	217
喜饮绿茶健身心(1996年4月5日)	223
决赛英姿 风貌全新	
——观赏第五届全国大运会艺术体操和健美操前八名决赛有感(1996年5月13日)	225
主客赛制展新貌	
——喜看华北区中学生女子排球赛有感(1997年12月7日)	226
怀念韩作黎同志(1997年12月30日)	228
观摩广东省第六届中学生运动会的感想(1998年7月)	229
“一片罐”茶的美好回忆(1998年7月16日)	231
当兵要有好身体(1998年8月15日)	233
身在球场比赛 心系抗洪抢险(1998年8月21日)	235
品茶乐无涯(1999年1月30日)	237
观赏海口市十一小学六年级四班学生演奏民族乐曲有感(1999年5月16日)	238
喜庆儿童节有感一首(1999年6月1日)	239
我说蔡福全(1999年12月1日)	240
饮水卫生 有益健康	
——参观北京史家胡同小学学生饮水设施有感(2000年4月25日)	242
为北京“申奥”成功而歌唱(2001年7月13日夜)	244
编后记	246