



30个真实故事

麻辣酸爽 / 不圆谎 / 只拆穿

Cease
to struggle
and
you cease
to live

平庸或卓越
都是经由你允许了才发生的

不要在二三十岁的时候
活出了五六十岁的疲态

不要在本该奋斗的年纪
选择了安逸

@Yang's Owl
老杨的猫头鹰

最怕你一生
碌碌无为，
还安慰自己平凡可贵

※ ▲ ★ ○ → ^ @ □



我不负责疼爱你 / 我只想要唤醒你

中国出版集团
现代出版社

@Yang's Owl
老杨的猫头鹰 

最怕你一生
碌碌无为，
还安慰自己平凡可贵

Cease
to struggle
and
you cease
to live

 中国出版集团
 现代出版社

· 图书在版编目(CIP)数据

最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵 / 老杨的猫头鹰著. —北京：现代出版社，2016.10

ISBN 978-7-5143-5239-9

I. ①最… II. ①老… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第189611号

最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵

著 者 老杨的猫头鹰
责任编辑 赵海燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 吉广控股有限公司
开 本 880×1230 1/32
印 张 9.5
版 次 2016年10月第1版 2016年10月第5次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5239-9
定 价 38.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



给活在这世界上，却离世界很远的你；

给在大势已定无可更改时才迟迟进场，

却又在胜败未分时提早离席的你；

余生长，请温柔对待。

引言

你崇尚旅行，在朋友圈里发了好多次“身体和灵魂，总有一个在路上”，可很久之后才发现，身体和灵魂一直都在床上。

你酷爱自由，在微博里写着“生活不只眼前的苟且，还有诗和远方”，可一想到去远方的路途遥远，你最终还是选择了得过且过。

你喜欢稳定，处处流露着一种“面朝大海，春暖花开”的安逸，可现实慢慢让你明白，你所谓的稳定，其实是在稳定地穷着。

你说要早睡早起，给自己准备了很细致的计划表，还工工整整地贴在床头，可躺下之后又发现根本睡不着，于是翻翻手机，看看朋友圈，一不小心就到了凌晨三点……

你说要多读书，努力充电，以此来升职加薪，可是一本本的专业书买回来，翻来覆去还是停在了第一页，顶多是拍个照片，配几句鸡汤文字，以示自己在努力学习。

你说要瘦成一道闪电，可一看到好吃的心里就小鹿乱撞，于是大吃了一顿，顺便还发了一个朋友圈，配图文字是“我要好好爱自己”。

等你突然意识到，别人比你过得好，别人比你好看，别人比你挣得多，别人比你幸运的时候，你又开始抱怨。你抱怨老天，说自己既没有赚钱和社交的能力，但老天也没给你别的能力来做补偿；你抱怨生活，说自己已经看清了人生的真相，但人生并没有因此而得到改善。或许你自己也分不清，这到底是因为自己的胡思乱想，还是真的生不逢时。

你一边感慨愧不如人，一边抱怨得不偿失；你一边坦然于平凡，一边又不甘心低人一等。你嫉妒别人比你强，又嘲讽别人比你活得热闹；你不屑与人为伍，又害怕自己与众不同。

你是思想上的巨人，是行动中的矮子，这也成为了你厌恶却又乐此不疲的成长游戏。说得再难听一点，就是你像猪一样懒，却无法像猪一样懒得心安理得。

你可能会替自己辩解，说“平凡可贵”只是你的性格，说“安于现状”是基于情怀。但实际上你自己清楚得很：比起“睡得比狗晚，起得比鸡早，干得比驴多，吃得比猪差”的辛苦，以高姿态“视金钱如粪土”，当然会异常轻松；比起“修身养性、严格自律”的艰难，以傲娇的语气说“我要活得任性”，当然会非常舒服；比起“焚膏继晷、废寝忘食”的折磨，以自满的

态度说“平平淡淡就是真”，当然会显得尤为与众不同。

可是，在这些轻松、舒服、与众不同的背后，是你对问题的逃避，对虚荣的向往，对努力的排斥，对侥幸的期盼。

你呀，分明是努力不够，才拿情怀来滥竽充数。因为当你给压力、责任、负担这些东西穿上情怀的外衣时，你就会感到前所未有的舒服。比如当你努力不足、能力不够时，你才会说“那只是我不想要而已”、“它不值得罢了”、“其实我无所谓啦”……

但是，如果你总是无视这些事实，又不肯努力，那么你就永远没资格对这个世界指手画脚，就永远不要觉得这个世界欠你什么！

实际上，青春在本质上是充满善意的，它在将我们带进死胡同的时候，也给了我们走出死胡同的时间。可偏偏有些人，会选择在死胡同的墙根下坐着等死。可就算你在那儿搭个帐篷，摆个碗，逢人就讲个段子，给无聊的日子找到了乐子，也无法改变那是死胡同的事实。

你总得有所企图，生活才知道该给你些什么！很多时候，正是因为你的要求太低，欲望太浅，或者语气太温顺，所以命运才索性什么都不给你，结果你一无所有。

我想提醒你的是，在你二三十岁的年纪，除了仅剩不多的青春以外，什么都没有，这很正常。但是，你手头为数不多的青春，却能决定你变成一个什么样的人。

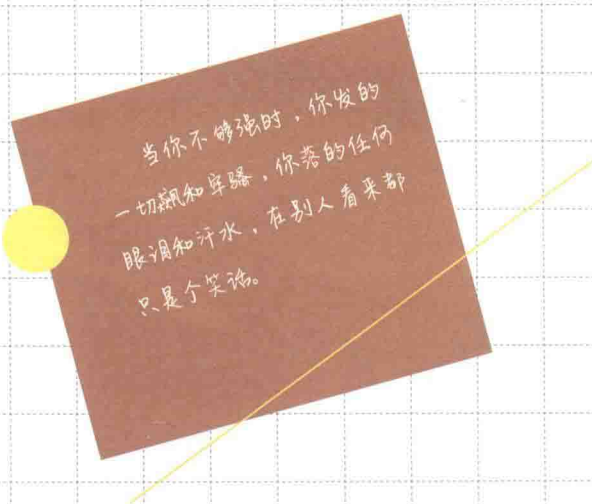
换句话说，平庸或者卓越，都是经由你允许了才发生的。

现实并非你希望的样子。这个世界肯定会有很多不顺心的时候，可又能怎样？你只能对它们说一句：“哪儿凉快哪儿呆着去！”然后继续努力做好自己的事情。

你会慢慢发现，人呐，真得靠自己努力、自己争气，一旦你做出些成绩来了，全世界都会对你和颜悦色。







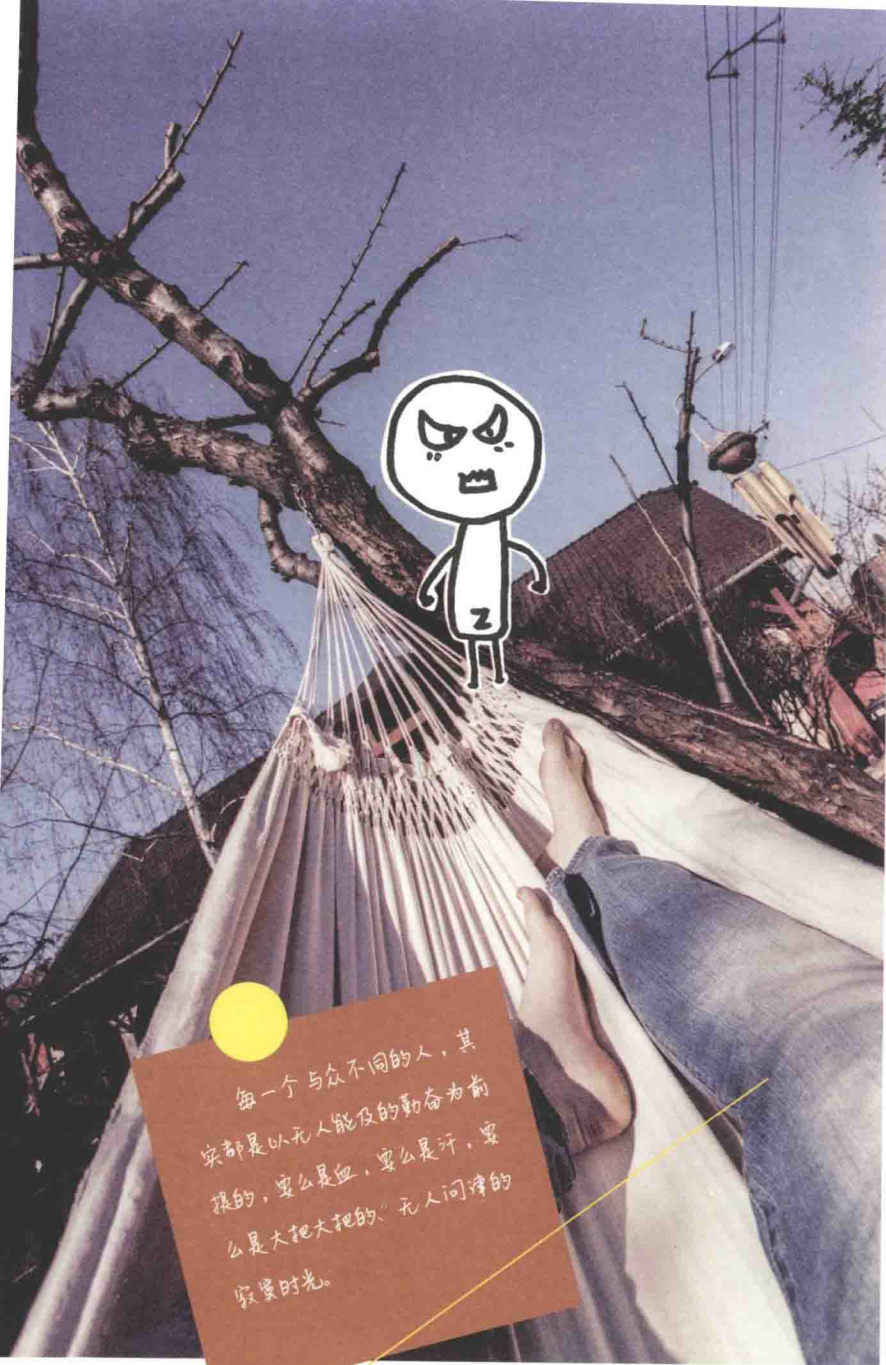
当你不够强时，你发的
一切飙和牢骚，你流的任何
眼泪和汗水，在别人看来都
只是个笑话。



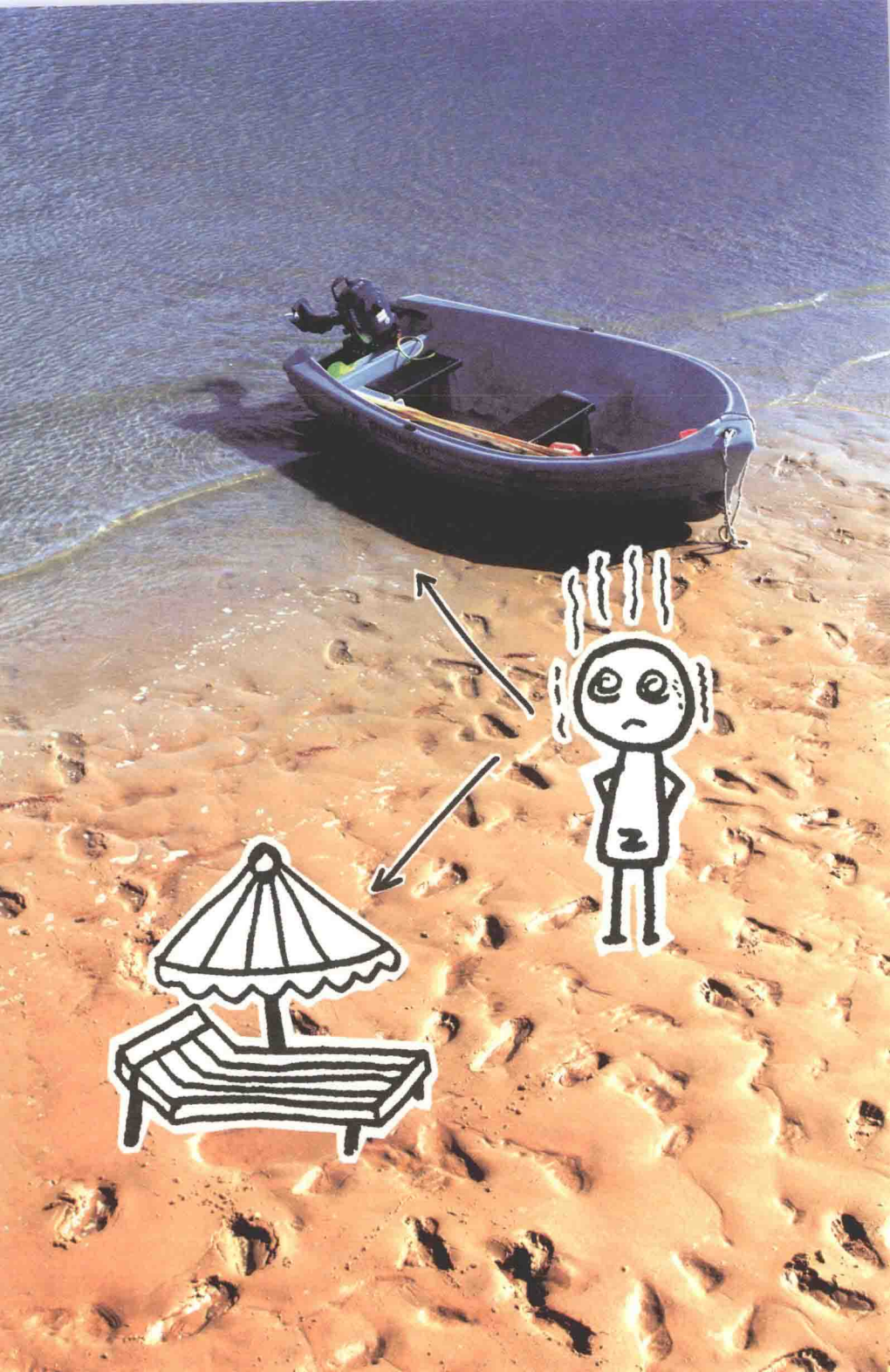
悄悄地去努力吧，等到
变得厉害之后，再蹦出来，把
曾经看不起自己的人吓一大
跳，这才是你现在需要当作
目标的事。

如果你不肯努力，又不肯冒险，你就永远没资格对这个世界指手画脚，就永远不要觉得这个世界欠你什么！





每一个与众不同的人，其实都是以无人能及的勤奋为前缀的，要么是血，要么是汗，要么是大把大把的、无人问津的寂寞时光。



目 录

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 01 说得那么体面，为何活得那么敷衍 | 002 |
| 02 这个社会不分男女，只分强弱 | 020 |
| 03 悄悄毁掉你的，是退而求其次 | 030 |
| 04 自己不能展露光芒，就不要怪别人没眼光 | 040 |
| 05 你只是看起来很努力 | 048 |
| 06 Sorry，这个世界本来就不公平 | 058 |
| 07 你想要的，别人凭什么给你 | 068 |
| 08 比你优秀的人，往往都比你更努力 | 078 |
| 09 硬实力不行，才会假情怀泛滥 | 086 |
| 10 不怕被人利用，就怕你没用 | 096 |

11 自己过得毫无尊严，还对别人的努力嗤之以鼻	106
12 你以为是重在参与，但总有人在偷偷使劲	114
13 收起你的玻璃心，碎给谁看呢	124
14 就怕你懒，还把懒当时尚	134
15 逞强很累，但是不强更累	142
16 没有功劳，凭什么谈苦劳	150
17 觉得他在炫耀，是因为你不曾拥有	158
18 为什么你那么忙，却还是那么穷	166
19 哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行	176
20 允许别人指点，但谢绝指指点点	184

21 过自己想要的生活，是需要付出代价的	194
22 在一无所有的年纪里，且轮不到你来云淡风轻	204
23 你弱爆了，才会借口多多	212
24 在笼子里长大的小鸟，会以为飞翔是一种病	222
25 你可以爱慕虚荣，但一定要靠自己	232
26 心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪	242
27 你想要的安稳，可能是在否定生活	252
28 所有的悔不当初，都是自食其果	260
29 你所谓的迷茫，只是清醒地看着自己沉沦	268
30 在最容易了不起的年代，你怎么敢甘于平凡	278