



著名 CEO 给女孩的最珍贵礼物

倾注世间亲情，融汇人生智慧
一部畅销华人圈的亲子心灵圣经

女儿， 爸爸想告诉你

谢倩◎著



天津科学技术出版社



著名 CEO 给女孩的最珍贵礼物

倾注世间亲情，融汇人生智慧

一部畅销华人圈的亲子心灵圣经

女儿， 爸爸想告诉你

谢 倩 ◎ 著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女儿,爸爸想告诉你:美绘本 / 谢倩著. —

天津:天津科学技术出版社,2012.4

ISBN 978-7-5308-6966-6

I. ①女… II. ①谢… III. ①家庭教育—通俗读物

IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068512号

责任编辑:张 跃

编辑助理:胡艳杰

责任印制:兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话 (022) 23332695 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京彩眸彩色印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12 字数 200 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价:29.80元

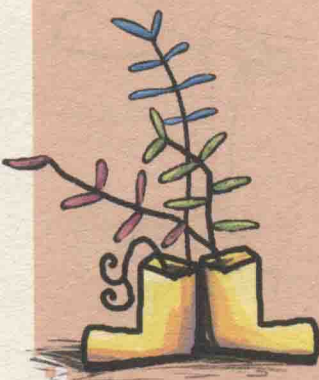
【目录】

- 1 近朱者赤，近墨者黑 2
- 2 从经验中获得智慧 5
- 3 让美好的音乐永远伴随你 7
- 4 爱护公物是每一个人的责任 10
- 5 尊重他人的人，才能得到
他人的尊重 14
- 6 保护地球是大家的责任 16
- 7 要学习他人的优点 20
- 8 珍惜父母的血汗钱 23
- 9 要有身为女性的自信与骄傲 26
- 10 学会感恩 29
- 11 要善于表达自己的意见 32
- 12 懂得赞美别人 35
- 13 谦虚使人进步 38
- 14 无论做什么都要有始有终 41
- 15 说话算话才能取得别人的信任 ... 44





16. 要包容他人的缺点 47
17. 保持一颗愉快的心 50
18. 即使是小事也要下工夫 54
19. 勇于面对自己的错误 57
20. 要爱惜你的身体 60
21. 失败为成功之母 63
22. 你并不孤单 66
23. 保持好奇心多问为什么 68
24. 崇尚科学不迷信 72
25. 要学会控制自己的情绪 75
26. 做一个值得朋友信赖的人 78
27. 爱自己的人才知道
如何去爱别人 81
28. 自己的事情自己做 83
29. 孩子,你能保持每天的卫生吗? 86
30. 决定了的事就一定要去做 90
31. 自我保护,不上当受骗 93



32.	守时为你赢得荣誉	96
33.	女孩的美丽礼仪	99
34.	和男孩子做好朋友	103
35.	养成看报纸的好习惯	106
36.	写给被经期吓坏的你	109
37.	养成良好的读书习惯	111
38.	自食其力是一个好习惯	114
39.	不要太在意别人的看法	117
40.	不要在背后议论别人的缺点	120
41.	做个能够战胜自己的人	122
42.	好奇心是认识世界的钥匙	124
43.	用日记记录你的成长史	127
44.	关心别人的人，才有魅力	130
45.	学会合理地安排时间	133
46.	爱护比自己弱小的孩子	136
47.	持续运动，会让你更漂亮	138





48. 每天进步一点点140
49. 以礼待人144
50. 让读书变成有趣的游戏146
51. 为自己找一个楷模149
52. 爱护自己的眼睛152
53. 着装，马虎不得155
54. 尊敬老人的孩子才是好孩子159
55. 要以平和的心态面对生活161
56. 诚实的人能够获得成功164
57. 学会倾听166
58. 用行动证明自己的为人169
59. 对自己的行为负责171
60. 自信的你最美丽174
61. 有计划地花每一块钱177
62. 学会从生活中发现事物美的一面 180
63. 勤奋是成功的秘诀183





写给可爱的女儿

给亲爱的女儿：

从你诞生到现在，每天都为爸爸带来无穷的快乐和惊喜。看着你一天一天地长大，爸爸心里有说不尽的高兴。但是，你的人生才刚刚开始，你就像是刚萌芽的小花朵，即将面临风雨、阳光等不同的自然环境。娇弱可爱的你，该怎么面对严苛的环境呢？爸爸很想帮助你这朵小花，但爸爸不想变成一个你最讨厌的“说教老头”，所以爸爸为你写了这些信，希望这些信对你今后的生活有所帮助，你一定要抽空看完这些信啊！当然，也许还有爸爸忘了写上去的，所以，爸爸也希望你看了一些信后，能回信给我，让我们一起分享，一起讨论。

爱你的爸爸





1. 近朱者赤，近墨者黑

结交优秀的朋友能让自己更优秀。

孩子：

俗话说“近朱者赤，近墨者黑”，意思就是和优秀的人在一起可以变优秀，和坏人在一起就会变坏。

爸爸希望你不要和行为不好、思想不端正的坏孩子做朋友，以免你被坏朋友给带坏了。也许你的意志力很强，不会被坏朋友影响，但是人们都知道那些坏朋友不是好孩子，如果你和他们在一起，别人会怎么看待你呢？

爸爸刚上高中时，和班上一个同学很要好，周



围的朋友都告诉我那个同学的品行不好，叫我不要和他走得太近。刚开始爸爸没有理会朋友的劝说，后来那个同学做了坏事，爸爸竟然被误认为是同伙，受到了牵连，同学们也因此不喜欢跟爸爸来往了。虽然后来证明爸爸没有做坏事，但是爸爸已经汲取了教训，往后就不再和坏孩子做朋友了。

结交优秀的朋友能让自己变得更优秀，爸爸希望你多交一些优秀的朋友，多学习他们的优点，让自己越来越好。古语说“交友需胜己”，意思就是交朋友要交比自己优秀的，从朋友身上学习优点，才能让自己更进步。



正所谓“物以类聚”，从你身边的朋友就能判断出你的品格，所以，你一定要结交优秀的朋友，让你自己更进步。

希望你更优秀的爸爸





2. 从经验中获得智慧

智慧来自于经验，我们要善于从经验中记取教训，并获得智慧。

女儿：

你知不知道，为什么有人遇到突发事件时能迅速找到解决之道，有的人却手忙脚乱呢？善于解决问题的人，大部分曾有过类似的经历，并且善用自已的经验，使他们在面对类似情况时，能不慌不忙地解决问题。反之，不能解决问题的人，会因为无法汲取经验和教训，而遇到事情便惊慌失措，而影响到处理问题的成效。要记住：“经验是学习进步的重要来源，汲取经验和教训，可以让你的智慧一





步一步地往上提升！”

俗话说：“我吃过的盐比你吃过的米多，我走过的桥比你走过的路多。”这句话就是在说老年人比年轻人明智，因为他们的人生经历比年轻人多，累积的经验也比较多，所以获得了比年轻人更多的智慧。由此可知，智慧是来自于经验，也就是说，透过经验累积，可以获得智慧。

所以，我们要善于累积经验，进而获得智慧。孩子，从今天起，和爸爸一起努力吧！

持续累积经验中的爸爸



3.

让美好的音乐 永远伴随你

音乐是心灵永远的慰藉。

女儿：

从小你就对声音特别敏感。我记得，你还只能躺在摇篮里的时候，我在摇篮旁边挂了一个风铃。每当风吹过来的时候，风铃互相碰撞，发出清脆悦耳的声音。这时候，你的眼神就会十分专注，安静地聆听那美妙的声音。

稍微大一点儿后，爱动的你还是喜欢听音乐，只要我一放音乐，你就会安静下来，静静聆听。后来，你喜欢跟着电视里的歌手唱歌，又对他们弹奏的钢琴产生了兴趣，磨着我们也要学钢琴。





孩子，我也愿意让美好的音乐永远伴随你。音乐是天使的语言，它最容易触动我们的心灵，能带给我们至美的享受。我小的时候，母亲也曾经用柔和的歌声陪伴我入睡，父亲还会吹笛子给我听，那清亮的笛声让人想起南方的竹林、北方的草原。有时候，母亲也会弹几首歌曲，我就站在旁边，和着曲子轻轻歌唱，感觉自己就像一个美丽的天使，在音乐的天堂尽情飞舞。

孩子，有了音乐的陪伴，我们的生活可以更加丰富多彩。音乐把我们带进一个个美妙的神奇的世界，当我们开心的时候，音乐为我们助兴；当我们不开心的时候，音乐又轻轻抚慰我们的心灵。



孩子，我也鼓励你去学一两种喜欢的乐器。你要把它当成一种

热切的爱好，坚持下去。在你以后的人生旅程中，当我们不能够再陪伴你的时候，你可以轻轻弹奏一首老歌，回忆曾经的美好时光。你还可以用美妙的音乐为你爱的人和爱你的人带来安慰和快乐。

心爱的孩子，愿你的一生，有美妙的音乐陪伴。

热爱音乐的爸爸





4.

爱护公物是 每一个人的责任

人人都要爱护公物，制止破坏公物的不文明行为。

孩子：

你每天的大部分时间都生活在校园里，不知道你是否有过下面类似的经历：

一天，小刚正在与小明聊天，可当他准备起身的时候，椅子却粘在屁股上一起起来了。小明仔细一看，原来是一块口香糖粘在了小刚的裤子上。谁这么不讲文明呢？小明和小刚一起用力拔，终于把口香糖拔了下来。小明在一旁开玩笑似的与小刚谈论关于口香糖的这件事，可是小刚却闻到一阵刺鼻