

尧舜之道 中国文明的诞生

中国文明——自觉、中道的文明，始
自尧舜。尧舜时代确立了中国人的主
流信仰——天道信仰，确立了中国人
的治世追求——中和之道。

姚中秋 著

 中国文联出版社
<http://www.claph.com.cn>

尧舜之道

中国文明的诞生

姚中秋
著



中国文联出版社
http://www.cfla.org.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

尧舜之道 / 姚中秋著. — 北京: 中国文联出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5190-1899-3

I. ①尧… II. ①姚… III. ①中国历史—商周时代②《尚书》—研究 IV. ①K221.04

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 194898 号

尧舜之道

作 者: 姚中秋

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

责任编辑: 蒋爱民

封面设计: 肖晋兴

复 审 人: 胡 笋

责任校对: 傅泉泽

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-85923066 (咨询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn jiangam@clapnet.cn

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

装 订: 三河市华晨印务有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 482 千字 印张: 36.25

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 印次: 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1899-3

定 价: 68.00 元

撰述说明

一、《中庸》曰“仲尼祖述尧舜，宪章文武”，《孟子·滕文公》曰“孟子道性善，言必称尧舜”。尧舜缔造华夏，孔孟绍述尧舜；华夏—中国之道，尧舜之道也。本书疏解《尚书》尧舜篇之大义，阐明尧舜之道；于中国诞生过程中，窥华夏—中国之道。

二、本书疏解之篇章，据尚书今文说，为《尧典》《皋陶谟》两篇；据古文说，为《尧典》《舜典》《皋陶谟》《益稷》四篇，凡三千字。

三、本书之作，缘于开设《尚书》研读课程于北京航空航天大学知行文科实验班，已有四轮，每年研读，略有所得。教学相长，良可乐也。

四、本书浅见，得益于过去数年与任锋、任文利诸兄及闫恒、苏鹏辉、张舒等已毕业或在读博士生之朋友讲习。于今日浮躁迷乱之世，有朋共读书，不亦乐乎？

五、为便于诵读，恭录经文于书首。为免歧义，以繁体印制，难读字标音。

六、本书以疏解大义、探求圣人之道为宗旨，定各章体例如下：

首先，恭录经文。

其次，疑难字词释义。不作烦琐考辨，径下定论，参酌古传、今注者，亦不一一注明。

再次，试作翻译。

最后，疏解大义。

七、本书解释字义，主要参阅金景芳、吕绍刚合著之《〈尚书·虞夏书〉新解》（辽宁古迹出版社，1996年），同时参阅古今注疏如《尚书正义》（十三经注疏本）、林之奇《尚书全解》、蔡沈《书经集传》、孙星衍《尚书今古文注疏》、

皮锡瑞《今文尚书考证》、三家注《史记》之《五帝本纪》《夏本纪》等。

疏通义理，参阅其他经籍，随文注出。

八、本书参考近世以来考古材料，以为文献佐证。

蒲城姚中秋定稿于乙未季冬

目 录

撰述说明	1
经文	1
《尚書·堯典》.....	1
《尚書·皋陶謨》.....	7

上部：《尚书·尧典》大义浅说

一、敬天法古	13
《尧典》为《尚书》首篇，以“曰若稽古”四字开篇，彰显、也确定了中国人敬天而法古之心智。	
二、肇启华夏	21
孔子列《尧典》于《尚书》首篇，盖在孔子看来，尧肇造华夏。	
三、为政以德	28
《尧典》起首简练概括尧之七德，尧之形象巍然矗立，“为政以德”中国治理之道由此定调。	
四、克明俊德	37
“克明俊德”意谓帝尧能让自己本有的俊美之德更为显明，然而，人何以有“明德”？“德”何以曰“明”？何以“克”明之？如何“明”之？	
五、合群之道	45
帝尧克明俊德，向外发用，影响于人，以亲九族，辨章百姓，协和万邦，由小到大，由近及远，最终构造超大规模之文明共同体：华夏—天下。	

六、和而不同	56
尧以其卓越德行发明、运用合群之道，从而肇造华夏，初建天下秩序，天下万民也因此而发生变化，进于普遍之和的状态。	
七、敬顺昊天	64
帝尧绝地天通，而敬顺昊天。中国人之心智、中国文明之根本特征，大本在敬天，而非崇拜唯一真神。	
八、王历法天	75
帝尧确立敬天之礼，而天不言，则人法天而生、法天而治，就不能不“观乎天文”，以文为治。万物皆有其文，最为醒目者为“天文”。	
九、天人不二	84
帝尧建立天象观测体系，制作阴阳合历，借王权通行于天下，由此，天下人得以循天而生，天下得以法天而治。	
十、选贤与能	90
帝尧有公天下之心，在完成合和华夏、确立敬天并作历这两项奠基性工作后，开始寻找继位者。	
十一、自主自立	96
面对洪水泛滥，圣贤起而治水，昭示中国精神：本无救世主，人挺立于天地之间而自主自强。	
十二、舍己从人	104
帝尧认为鲧不足以担当重任，但众人坚持，尧乃遵从多数意见，由此确立公共事务决策之一般原则：舍己从人。	
十三、天下为公	112
《尧典》用相当大篇幅记“选贤与能”，此为圣贤确立之治理大原则，其依据则是“天下为公”。	
十四、敬天而孝	119

帝尧敬天，华夏人民对生命源头有全新理解，舜有孝道之生发，并确立其为道德自觉与伦理践行之根基。

十五、夫妇之道 129

此为典籍首次记载男女婚姻，由此确立华夏婚姻之礼，初成夫妇之道。

十六、齐家之道 137

中国治道之要义在家、国之治相连，“家齐而后国治”，其理据与机理何在？

十七、教化为先 145

舜之为政，首先施行教化，舜据此确立华夏治道之大方向：治国平天下，以教化为先。

十八、君臣互敬 151

尧舜时代，天下各族群与王开始形成以义相合而互敬的君臣关系，标志着华夏治理共同体之成熟。

十九、文教中国 158

敬天则重文，尧舜王权移交仪式行于“文祖”，自尧舜以来，圣贤即以“文”化成天下，而成就“文”明。

二十、天统众神 170

尧树立敬天之礼，舜让天具体化，并以天为中心，建立祀典。

二十一、比德于玉 178

世界各大文明，唯中国重玉，君子比德于玉，以玉器联结社会关系。

二十二、四方朝覲 185

四方诸侯朝覲舜，确认其与舜之君臣关系，舜借以确立王权。

二十三、巡守四方 191

为与所有诸侯建立君臣关系，并宣示对天下之治理权，以维护华夏共同

体之一统，舜乃巡守四方。

二十四、统一标准..... 198

舜巡守各地，与诸侯协商，统一华夏共同体之基础标准，此为舜制礼之大端。

二十五、礼仪之邦..... 204

舜修饬礼仪，尤其是君子相见之仪，以增进和维护君子群体内部之凝聚力。

二十六、中央之国..... 211

四方诸侯朝觐帝舜，帝舜又以王城为中心出巡四方，“中国”观念逐渐形成并昭示于天下。

二十七、礼刑并行..... 219

帝舜作礼，有礼而无刑，则礼不足以行于天下，故舜制礼之后，协同刑制。礼、刑并行，华夏治理体系乃初步成形。

二十八、蛮夷戎狄..... 228

华夏文明趋于成熟，未加入这一共同体的族群成为蛮、夷、狄、戎，并与华夏形成复杂关系。

二十九、天下观念..... 234

天下观念肇始于尧舜时代，敬天，则有“天下”。天下是至大至广之文明与治理共同体，无清晰边界而持续扩展。

三十、尧之大德..... 240

孔子删定《尚书》，断自帝尧，惟自尧，华夏才是华夏，华夏—中国之道初步凝定于尧。

三十一、作民父母..... 248

尧驾崩后，天下之民深为悲痛，如同丧失自己的父母。正是尧，树立了君子作民父母的政治伦理。

三十二、远近秩序	255
十二牧命舜以王者职事，首在“柔远能迩”。王者于天下只有远、近之别，而不分肤色、种族、宗教等，故天下可以至大至广。	
三十三、平治水土	262
舜即位之后即选用贤能，出任百官，以治天下，众人推举禹作司空，平治水土，以为万民谋生创造条件。	
三十四、礼让自牧	270
众人举荐禹作司空，禹辞让，并另荐他人，圣贤就此确定礼让为君子之大德。	
三十五、农业生产	276
圣人以为，政府有养民之责，故舜命弃任“后稷”，播种百谷，确立农为国本。	
三十六、敷教在宽	283
政府除了养民，更需教民，故舜命契作司徒，教化万民，宽和而不可苛细。	
三十七、先教后刑	292
舜委任皋陶为士，在委任契作司徒之后，由此次序，可见舜、也即华夏治国之道：教化在先，刑罚后之。	
三十八、工业工程	299
舜任命垂管理王室之工事，发展礼器工业，建设公共工程。	
三十九、生态平衡	306
天生人，人最贵，天要人各遂其生，万物自可为人所用，然而，人取物，有其道，循此道则人、物可以共生。	
四十、祭祀之道	312
舜命伯夷典祭祀天神、地祇、人鬼之礼，并阐明祭祀之道：敬、直、清，	

如此则天、神、人各得其所。

四十一、乐以养德..... 318

舜命夔主管音乐和乐教，可见尧舜时代，乐制趋向成熟，并形成乐教，乐教是中国教育之最早形态，旨在养成君子之德。

四十二、文字之国..... 327

舜设立纳言一职，极有可能推动了华夏文字之成熟。圣人取象以作文，言、文分离而互动、平衡，是中国文明的根本特征之一。

四十三、以人治人..... 336

通过上述君子共同选贤与能之程序，舜组建华夏第一个政府，承担保民、养民、教民之职能，构成后世中国政府之范本。

四十四、文德武功..... 344

舜、禹共同确立华夏—中国应对边患之基本原则：以武力为后盾，修文德以来之。

四十五、舜之大德..... 350

舜树立普通人成长为圣人之道，在天之下，人皆可持续提升生命境界，以至于成圣。

四十六、建国事业..... 360

在尧舜禹有效治理之下，华夏已初步整合成为统一的政治和文明体，其凝聚力不断提升，范围持续扩展，而为今日之中国。

下部：《尚书·皋陶谟》大义浅说

四十七、圣人皋陶	369
----------------	-----

皋陶把尧舜之法度抽象为万世可言、可传、可学之道，故虽无大功，而为圣人。

四十八、修身为本	374
----------------	-----

皋陶总结尧舜之治道，提出华夏治理之大纲，关键是两条：修己之身，任用贤能。

四十九、知人安民	382
----------------	-----

皋陶第一个把“安民”作为治国之基本目标，其预设是：人是人，治理的过程中必须把人当人对待。

五十、德行有常	389
---------------	-----

皋陶展开了中国伦理学之根本命题：德是行之特定属性，且恒常行之，全面塑造心身，方为德行。

五十一、德位相应	396
----------------	-----

尧舜以德行为权威之本，以德行凝定中国，皋陶总结为如下义理：有德者必有其位，有位者当有其德。

五十二、法天而治	402
----------------	-----

尧屈神而敬天，尧舜确立法天而治之基本原则，皋陶将其总结为“抚于五辰”。

五十三、慎独无逸	407
----------------	-----

王者当引导整个君子群体节制欲望，保持忧患意识，以在高度复杂而变动的世界中向上提升。

五十四、天工人代	416
----------------	-----

皋陶论述天道治理观，称政府职能为“天工”，既证成政府职能之正当，又为政府职能设定审查标准。

五十五、则天立法 423

规范一切人际关系之典、礼，终极渊源在天；政府所用之服章、刑律，终极渊源也在天。

五十六、代天养民 429

如何保证君子始终服务于民众，而非滥用权威、残民以逞其私欲？皋陶阐明“天民论”，把民关联于天，确立民本观。

五十七、学为政本 437

皋陶是治道之第一位自觉表达者，中国第一位思想家，初成“道学”。道学引领政治，中国文明才可大可久可美。

五十八、不言而治 443

禹是笃行者，第一次阐明圣人之言、行观：行比言重要。社会治理的最高境界是“化”民，不言而教，不言而治。

五十九、文明大地 450

禹走遍华夏大地，获取各种知识，并普天之下提供公共品，从而大幅度提升华夏共同体之凝聚力。

六十、知天知命 458

舜是知天命之典范：尽其在我，听天由命。

六十一、君臣一体 465

在平治水土过程中，禹重视君之作用，最终通过家天下强化王权，凝定华夏共同体，舜则更为重视君臣共治。

六十二、华夏服章 471

在王权确立，政治秩序初步建成后，尧舜作服章之制，以分别君子之尊卑，稳定政治秩序。

六十三、君亦有过	476
尧舜屈神而敬天，在天之下，所有治理者都是人，始终是人，且仅仅是人，故必有过。	
六十四、养臣诚勉	482
人生而不完备，故治国平天下所需的贤能之臣，需养而后成，政府也可以是以养成之所。	
六十五、天地生人	488
天生人，天欲人生，天和生是理解中国人之生命观、生死观与治理模式之枢机。	
六十六、民之仪表	495
通过授予民众中卓越者以名誉，激励普通民众积极向上，可以美风俗，成良序。	
六十七、舜禹之变	501
尧舜与禹之间实有制度上的断裂，从公天下到家天下；但禹所强化之君道中仍有天下为公之大义。	
六十八、声闻之教	508
王者之教，自有其声，闻于四海；然而，是否受此教，由闻者自己决定，故圣贤教化有宽和之风。	
六十九、华夏巩固	515
天下对禹之继嗣或有质疑，但最终，华夏还是得以巩固。	
七十、诚敬祖先	520
华夏敬天，天生人，具体的呈现是人生人，即父母生人，故敬天必敬祖先，礼以祭祀祖先为本。	
七十一、让位为宾	526
自确定禹继嗣王位之日起，禹就是王，舜则退而为宾客。	

- 七十二、神人以和 532
- 君子有德，则政通人和，万民喜乐，而后作乐，此乐可以和神、人。
- 七十三、惟时惟几 540
- 舜在王位交接之际，诫命禹以“时中”之道。当行则行，当止则止，行止皆得其时，则上膺天命。
- 七十四、为政之道 547
- 舜与皋陶二人通过歌唱阐明为政之道，首先是君臣分工协作之道。
- 七十五、敬慎法度 553
- 法度就是“文”，新生的华夏政治共同体因“文”而“明”，故皋陶再三诫命君子敬慎法度。
- 七十六、敬天敬德 559
- 《尚书》开篇记尧有“钦”之德，舜退场时呼吁“钦哉”，可见，圣王教人，就是钦、敬。

經 文

《尚書·堯典》

曰若稽古，帝堯曰放勳，欽、明、文、思、安安，允恭、克讓。光被四表，格于上下。

克明俊德，以親九族；九族既睦，平章百姓；百姓昭明，協和萬邦。黎民於變時雍。

乃命羲和，欽若昊天。

歷象日月星辰，敬授人時。分命羲仲，宅嵎（音魚）夷，曰暘（音陽）谷。寅賓出日，平秩東作。日中，星鳥，以殷仲春。厥民析；鳥獸孳尾。

申命羲叔，宅南交。平秩南訛，敬致。日永，星火，以正仲夏。厥民因；鳥獸希革。

分命和仲，宅西，曰昧谷。寅饒納日，平秩西成。宵中，星虛，以殷仲秋。厥民夷；鳥獸毛毳（音显）。

申命和叔，宅朔方，曰幽都。平在朔易。日短，星昴，以正仲冬。厥民隩（音玉）；鳥獸氄（音冗）毛。

帝曰：“咨！汝羲暨和，朞（音基）三百有六旬有六日，以閏月定四時，成歲。允釐百工，庶績咸熙。”

帝曰：“疇咨若時登庸？”

放齊曰：“胤子朱啟明。”

帝曰：“吁！嚚（音銀）訟，可乎？”

帝曰：“疇咨若予采？”

驩（音歡）兜曰：“都！共工方鳩僝（音孱）功。”

帝曰：“吁！靜言庸違，象恭滔天。”

帝曰：“咨，四岳！湯（音商）湯洪水方（讀如旁）割（讀如害），蕩蕩懷山襄陵，浩浩滔天。下民其咨，有能俾乂（音義）？”

兪曰：“於（音烏），鯀哉！”

帝曰：“吁，咈（音弗）哉！方命圯（音匹）族。”

岳曰：“異哉！試可，乃已。”

帝曰：“往，欽哉！”

九載，績用弗成。

帝曰：“咨，四岳！朕在位七十載，汝能庸命，巽（音遜）朕位。”

岳曰：“否德忝帝位。”

曰：“明明，揚側、陋。”

師錫帝曰：“有鰥在下，曰虞舜。”

帝曰：“兪，予聞，如何？”