

专家细说常见病

ZHUANJIA XISHUO CHANGJIANBING

专家细说 慢性肾病

一本书读懂慢性肾病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院主任医师
医学博士，博士生导师

刘 迅 主编

18 慢性肾病的严重程度如何判断?

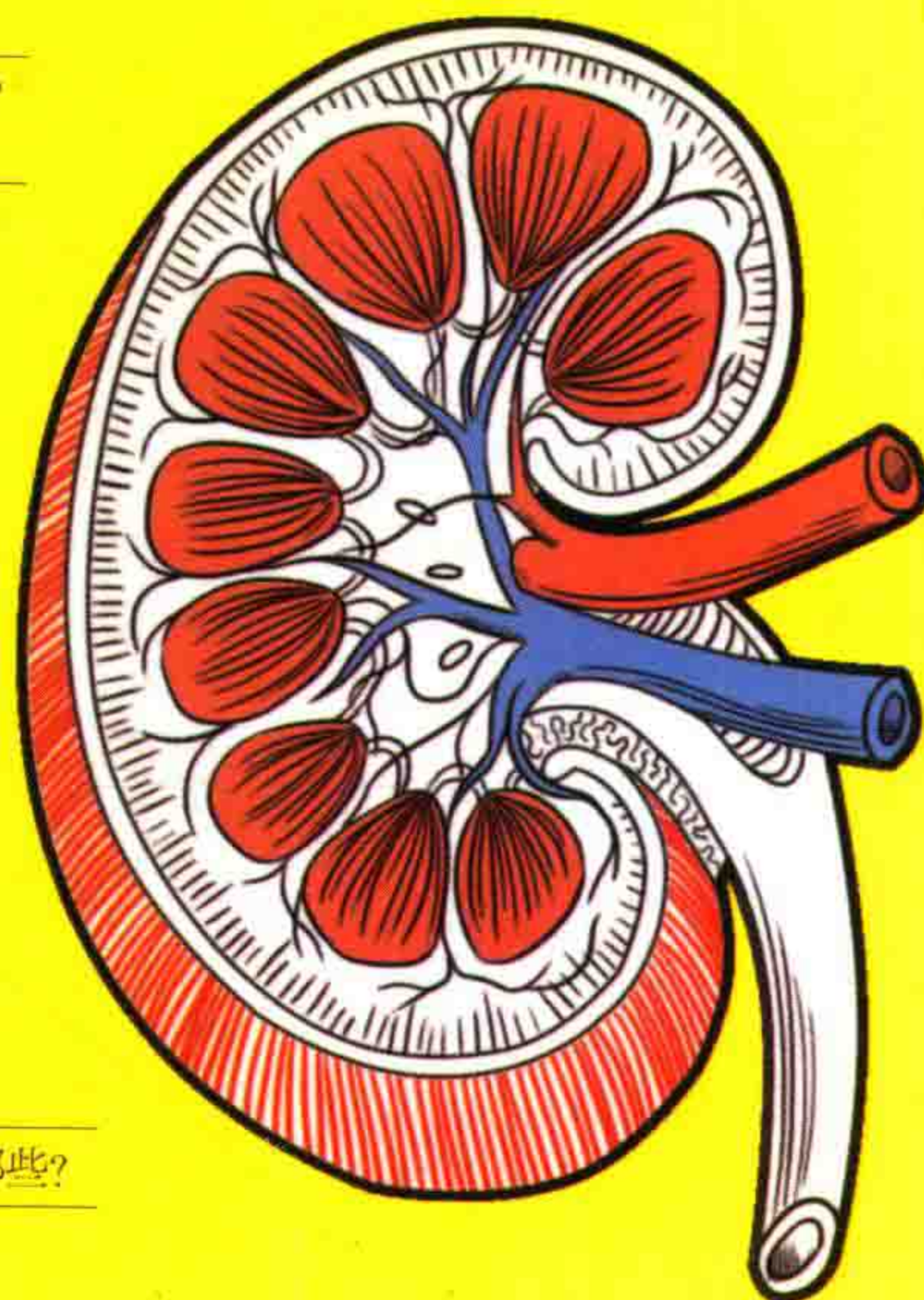
41 肾功能检查的项目有哪些?
意义如何?

63 激素治疗的副作用有哪些?

193 慢性肾衰竭的并发症有哪些?
怎样防治?

205 如何选择肾脏替代治疗的方式?

275 会对肾功能造成损害的坏习惯有哪些?



北京出版集团公司
北 京 出 版 社

专家细说 慢性肾病

一本书读懂慢性肾病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院主任医师
医学博士，博士生导师

刘 迅 主编

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家细说慢性肾病 / 刘迅主编. — 北京 : 北京出版社, 2017. 1

(专家细说常见病 / 翁建平, 吴斌主编)

ISBN 978-7-200-12636-5

I. ①专… II. ①刘… III. ①慢性病—肾疾病—防治
IV. ①R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 303678 号

专家细说常见病

专家细说慢性肾病

ZHUANJIA XISHUO MANXING SHENBING

刘 迅 主编

*

北 京 出 版 集 团 公 司 出 版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北 京 画 中 画 印 刷 有 限 公 司 印 刷

*

787 毫米×1092 毫米 32 开本 9.375 印张 171 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12636-5

定价: 22.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

责任编辑电话: 010-58572281

编委会名单

丛书主编：翁建平 吴 斌

丛书副主编：朱延华 杨翠华 邹丽媛

本书主编：刘 迅

本书副主编：王彩霞 吕凇生

本书编者：（以姓氏笔画为序）

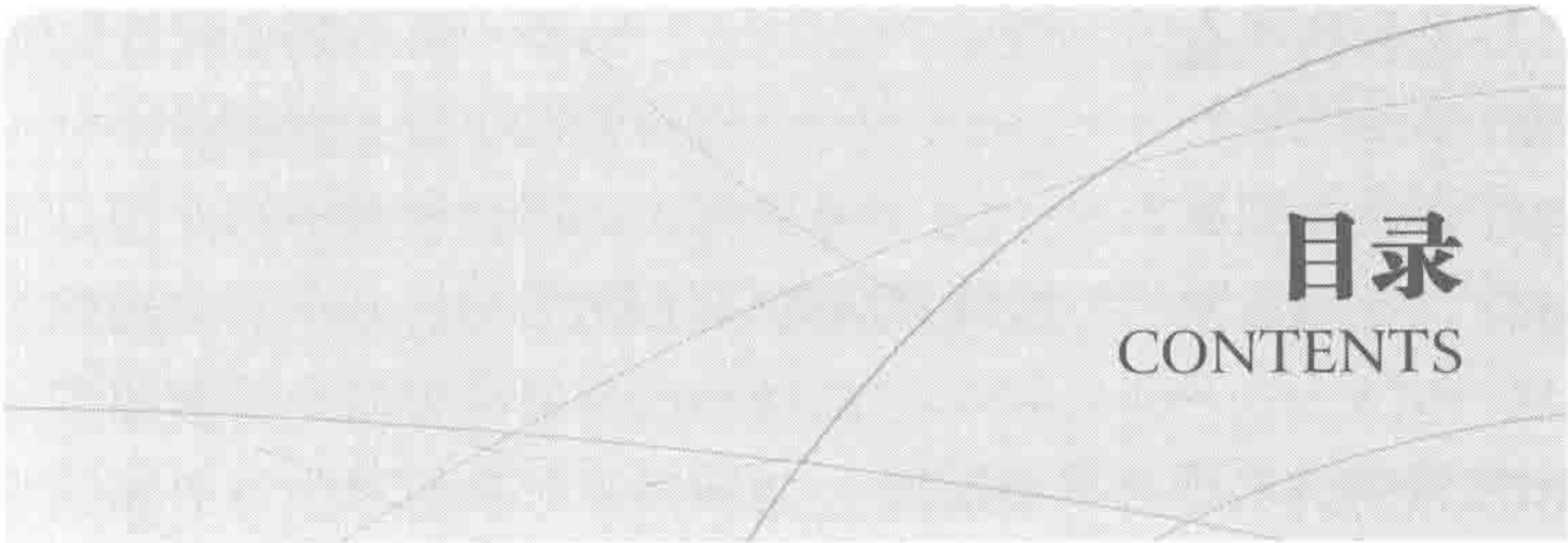
马慧娟 王彩霞 王燕妮 吕凇生

刘 迅 李少敏

致读者

“专家细说常见病”丛书是一套由中山大学附属第三医院各科专家倾力编写完成的医学科普图书，第一辑共13个分册。

《专家细说慢性肾病》一书由刘迅主任医师担任主编，本书对广大慢性肾病患者应当了解和掌握的疾病防治知识，如肾脏的基本结构与功能、各种慢性肾病的诊断与治疗方法、肾病患者的日常调护措施等，进行了系统而全面的介绍。本书内容权威、实用，希望您能够从中获益，战胜疾病，享受健康！



基本概念

肾脏的解剖结构

1.肾脏的位置和形态是怎样的？	2
2.什么是肾单位？	3
3.肾小球的结构是怎样的？	4
4.肾小管是由哪几部分组成的？	5
5.什么是肾小球旁器？	6

肾脏的生理功能

1.尿液是怎样形成的？	7
2.肾脏是如何排出体内的代谢废物的？	7
3.肾脏是怎样调节电解质和酸碱平衡的？	8
4.肾脏可以分泌哪些激素？它们各有什么用？	9

慢性肾病的相关概念

1.什么是肾小球滤过率？	11
2.什么是蛋白尿？	11

3.什么是血尿？	13
4.什么是脓尿？	14
5.什么是管型尿？	14
6.什么是慢性肾病？ 慢性肾病如何分期？	15

慢性肾病的发现与早期防治

1.慢性肾病的危险因素有哪些？	17
2.慢性肾病的主要症状是什么？ 如何尽早发现慢性肾病？	17
3.慢性肾病的严重程度如何判断？	18
4.影响慢性肾病患者预后的因素有哪些？	19

原发性肾小球疾病

概 述

1.原发性肾小球疾病如何分类？	22
2.原发性肾小球疾病的常见病因有哪些？	23
3.原发性肾小球疾病的发病机制是什么？	24
4.原发性肾小球疾病的常见表现有哪些？	26
5.肾脏疾病引起高血压的机制是怎样的？	29
6.肾脏疾病导致尿量异常的原因是什么？	30
7.原发性肾小球疾病常用的检查方法有哪些？	33
8.尿常规检查的内容及意义如何？	36
9.尿蛋白定量检查的意义如何？	40
10.肾功能检查的项目有哪些？ 意义如何？	41
11.肾脏B超检查的作用是什么？	44
12.原发性肾小球疾病的常见病理类型有哪些？	45

隐匿性肾小球肾炎

1.什么是隐匿性肾小球肾炎？	49
2.隐匿性肾小球肾炎的临床表现是什么？	49
3.隐匿性肾小球肾炎如何诊断与鉴别诊断？	50
4.隐匿性肾小球肾炎如何治疗？	51
5.隐匿性肾小球肾炎预后如何？	52

肾病综合征

1.什么是肾病综合征？	53
2.肾病综合征的临床表现是什么？	53
3.肾病综合征的常见并发症有哪些？	55
4.肾病综合征如何诊断与鉴别诊断？	56
5.常见的继发性肾病综合征有哪些？	57
6.肾病综合征如何治疗？	59
7.肾病综合征患者激素治疗的原则是什么？	62
8.激素治疗的副作用有哪些？	63
9.肾病综合征患者的预后怎么样？	65

慢性肾小球肾炎

1.什么是慢性肾小球肾炎？	66
2.慢性肾小球肾炎的临床表现是什么？	67
3.慢性肾小球肾炎如何诊断与鉴别诊断？	68
4.慢性肾小球肾炎如何治疗？	69
5.慢性肾小球肾炎预后如何？	71

慢性小管间质性肾病

概 述

1.什么是慢性小管间质性肾病？	74
2.慢性小管间质性肾病的病因有哪些？	75
3.慢性小管间质性肾病的临床表现有哪些？	75
4.慢性小管间质性肾病怎样诊断？	76
5.慢性小管间质性肾病如何治疗？	77

镇痛剂肾病

1.什么是镇痛剂肾病？	78
2.镇痛剂肾病的病理变化是怎样的？	78
3.镇痛剂肾病的临床表现有哪些？	78
4.镇痛剂肾病怎样诊断？	79
5.镇痛剂肾病如何治疗？ 预后怎样？	79

高钙性肾病

1.什么是高钙性肾病？	81
2.高钙性肾病的病理变化是怎样的？	81
3.高钙性肾病的病理生理情况是怎样的？	82
4.高钙性肾病的临床表现有哪些？	83
5.高钙性肾病怎样诊断？	83
6.高钙性肾病如何治疗？ 预后怎样？	84

低钾性肾病

1.什么是低钾性肾病？	85
2.低钾性肾病的病理变化是怎样的？	85
3.低钾性肾病的临床表现有哪些？	85

4.低钾性肾病怎样诊断？	86
5.低钾性肾病如何治疗？	86

重金属中毒性肾病

1.铅肾病的发病机制是什么？	87
2.铅肾病的临床表现有哪些？	88
3.铅肾病怎样诊断？	89
4.铅肾病如何治疗？	90
5.什么是镉肾病？	91
6.镉肾病的发病机制是什么？	91
7.镉肾病的临床表现有哪些？	92
8.镉肾病怎样诊断？	92
9.镉肾病如何治疗？	93
10.何谓汞及汞化合物引起的小管间质性肾病？	93
11.什么是铬引起的小管间质性肾病？	94
12.什么是砷引起的小管间质性肾病？	94

慢性放射性肾炎

1.什么是慢性放射性肾炎？	95
2.慢性放射性肾炎的病理变化是怎样的？	95
3.慢性放射性肾炎的临床表现有哪些？	96
4.慢性放射性肾炎如何治疗？	96

反流性肾病

1.什么是反流性肾病？	98
2.反流性肾病的病理变化是怎样的？	98
3.反流性肾病的发病机制是什么？	100
4.反流性肾病的临床表现有哪些？	101

5.反流性肾病怎样诊断？	102
6.反流性肾病如何治疗？ 预后怎样？	102

继发性慢性肾病

糖尿病肾病

1.什么是糖尿病肾病？	106
2.糖尿病肾病的分期是怎样的？	107
3.糖尿病肾病的临床表现是什么？	108
4.糖尿病肾病的辅助检查及其意义是什么？	110
5.糖尿病肾病如何诊断？	111
6.糖尿病肾病如何治疗？	112

狼疮性肾炎

1.什么是狼疮性肾炎？	117
2.狼疮性肾炎的临床表现是什么？	118
3.狼疮性肾炎如何诊断与鉴别诊断？	119
4.狼疮性肾炎如何治疗？	120
5.激素、免疫抑制剂治疗方案是怎样的？	123

紫癜性肾炎

1.什么是紫癜性肾炎？	125
2.紫癜性肾炎的临床表现是什么？	126
3.紫癜性肾炎的临床分型是怎样的？	127
4.紫癜性肾炎的总体临床特点是怎样的？	128
5.紫癜性肾炎如何诊断与鉴别诊断？	129
6.紫癜性肾炎如何治疗？	129
7.紫癜性肾炎预后怎样？	130

尿酸性肾病

1.什么是尿酸性肾病？	131
2.尿酸性肾病的临床表现是怎样的？	132
3.尿酸性肾病的临床特征是什么？	133
4.尿酸性肾病如何诊断与鉴别诊断？	134
5.尿酸性肾病如何治疗？	135
6.尿酸性肾病的并发症如何治疗？	138
7.尿酸性肾病预后怎样？	140

肾淀粉样变性

1.什么是肾淀粉样变性？	141
2.肾淀粉样变性的临床表现是什么？	141
3.肾淀粉样变性如何诊断？	143
4.肾淀粉样变性如何治疗？	144
5.肾淀粉样变性预后怎样？	144

其他继发性慢性肾病简介

1.混合性结缔组织病肾损害	145
2.类风湿性关节炎肾损害	147
3.原发性干燥综合征肾损害	149
4.系统性硬皮病肾损害	150

特殊问题相关肾病

老年人与肾脏病

1.老年人的肾脏会有什么变化？	154
2.老年人常见的肾脏疾病有哪些？各有什么特点？	156

3.导致老年人肾功能急性恶化的原因有哪些？	157
4.老年人的肾病综合征与年轻人有何不同？	158
5.老年人为什么容易发生尿路感染？有什么表现？应该如何防治？	159
6.治疗老年慢性肾病要注意什么？	160
7.老年慢性肾病的预后影响因素有哪些？	163

妊娠相关肾病

1.妊娠时泌尿系统会发生哪些变化？	164
2.慢性肾病孕妇可不可以继续妊娠？	165
3.妊娠高血压综合征的肾损害有哪些？	166
4.妊娠期高血压该如何治疗？	167
5.怎样鉴别妊娠高血压综合征与妊娠并发肾小球肾炎？	169
6.引起妊娠期急性肾衰竭的病因有哪些？	169
7.妊娠相关肾病患者在治疗过程中应注意什么？	170
8.妊娠相关肾病的预后影响因素有哪些？	171

遗传与先天性肾病

1.肾先天性异常有哪些情况？	173
2.遗传性肾炎的临床及病理表现有哪些？	174
3.如何治疗遗传性肾炎？	176
4.什么是薄基底膜肾病？如何与遗传性肾炎鉴别？	176
5.什么是遗传性多囊肾？如何治疗？	177
6.什么是髓质海绵肾？如何治疗？	179
7.遗传与先天性肾病预后怎样？	180

慢性肾衰竭

慢性肾衰竭的诊断与分期

1.什么是慢性肾衰竭？	184
2.慢性肾衰竭如何分期？各有什么表现？	184
3.怎样鉴别急、慢性肾衰竭？	187

慢性肾衰竭的非替代治疗

1.慢性肾衰竭的治疗原则是什么？	189
2.慢性肾衰竭的非透析治疗包括哪些内容？	189
3.慢性肾衰竭的并发症有哪些？怎样防治？	193

慢性肾衰竭的早期识别与预防

1.怎样早期发现慢性肾衰竭？	196
2.怎样避免肾衰竭加速？	198
3.慢性肾衰竭预后怎样？	200

肾脏替代治疗

概 述

1.什么是肾脏替代治疗？有哪几种类型？	204
2.什么时候应该考虑肾脏替代治疗？	204
3.如何选择肾脏替代治疗的方式？	205
4.肾移植和透析相比有什么优势？	207
5.如何使透析患者长期存活？	209

血液透析

- 1.什么是血液透析？原理是什么？ 210
- 2.进行血液透析前要做什么准备？ 211
- 3.血液透析的透析液和透析通道是怎样的？ 212
- 4.血液透析患者为什么要造瘘？造瘘后需要注意什么？ ... 214
- 5.中心静脉留置导管有哪几种？各有什么优缺点？应如何
护理？ 215
- 6.什么是干体重？怎样达到理想的干体重？ 217
- 7.血液透析中为什么要用肝素等抗凝药物？ 218
- 8.如何确定每周透析的次数和时间？ 220
- 9.血液透析的并发症有哪些？怎样防治？ 221
- 10.血液透析的适应证和禁忌证各有哪些？ 225
- 11.有哪些特殊的血液净化方法？ 227
- 12.什么是血液透析充分性？如何达到充分透析？ 229
- 13.血液透析患者在饮食方面应注意哪些问题？ 231
- 14.影响血液透析患者预后的因素有哪些？ 233

腹膜透析

- 1.什么是腹膜透析？其原理是什么？ 235
- 2.进行腹膜透析需要什么条件？ 236
- 3.腹膜透析的透析液和透析装置是怎样的？ 237
- 4.腹膜透析的并发症有哪些？怎样防治？ 238
- 5.腹膜透析的适应证和禁忌证各有哪些？ 241
- 6.常用的腹膜透析方式有哪几种？ 242
- 7.何谓腹膜透析充分性？如何达到充分透析？ 244
- 8.什么是腹膜转运特性？它有什么临床意义？ 246
- 9.腹膜透析患者如何进行自我管理？ 247
- 10.腹膜透析患者在饮食方面要注意些什么？ 249

肾移植

1.什么是肾移植？其原理是什么？	251
2.进行肾移植需要对患者做怎样的评估？	251
3.哪些患者不适合做肾移植？	253
4.移植肾的来源有哪些？	254
5.肾移植的排斥反应有哪些？怎样防治？	255
6.常用的抗排斥药物有哪些？	258
7.肾移植前为什么要配型？要做哪些配型？	259
8.肾移植患者在日常生活中需要注意什么问题？	261

慢性肾病的自我管理

慢性肾病的预防

1.什么是慢性肾病的一级预防？	264
2.什么是慢性肾病的二级预防？	265
3.什么是慢性肾病的三级预防？	266

慢性肾病患者的饮食

1.慢性肾病患者应该怎样科学、合理地饮食？	267
2.慢性肾病患者的饮食原则有哪些？	268
3.慢性肾病患者应该如何掌握蛋白质、食盐、钾、磷等的摄入量？	270
4.慢性肾病患者应该如何保持热量平衡？	272

慢性肾病患者的日常注意事项

1.慢性肾病患者该不该运动？	274
2.会对肾功能造成损害的坏习惯有哪些？	275

3.慢性肾病患者如何保持心理健康?	276
4.慢性肾病患者怎样进行自我监测?	278
5.慢性肾病患者在日常生活中应特别注意哪些问题?	279

参考文献

基本概念