

专家解读健康丛书



一病一书 专家解读
释疑解惑 全面详实

主编 屠民琦 施国伟

阴囊及其内容物疾病咨询

深入浅出 通俗易懂
图文并茂 现学现用

上海交通大学出版社
JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

专家解读健康丛书

阴囊及其内容物疾病 咨询

主编 屠民琦 施国伟

上海交通大学出版社

内容提要

本书分别从解剖生理、诊断方法、阴囊疾病、睾丸疾病、附睾疾病、精索疾病、男性不育症、人工授精及男性节育等详细地介绍各类疾病,结合作者的临床经验,给广大读者提供很好的建议。本书内容丰富,深入浅出,是一本有关男性疾病的科普读物,希望帮助读者对于阴囊及其内容物疾病有一定的认识。

图书在版编目(CIP)数据

阴囊及其内容物疾病咨询/屠民琦、施国伟主编. —上海:上海交通大学出版社, 2016
(专家解读健康丛书)

ISBN 978-7-313-15810-9

I. ①阴… II. ①屠、施… III. ①阴囊及其内容物疾病咨询IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 221499 号

阴囊及其内容物疾病咨询

主 编:屠民琦、施国伟

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出 版 人:韩建民

印 制:上海贝叶图书有限公司印刷

开 本:880mm×1230mm 1/32

字 数:107千字

版 次:2016年11月第1版

书 号:ISBN 978-7-313-15810-9/R

定 价:18.00元

地 址:上海市番禺路951号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:5.5

印 次:2016年11月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-56517029

编 委 会

主 编：屠民琦 施国伟

编 者：王 伟 王 洋 王文章

王阳赞 王曦龙 何家扬

张跃辉 胡 波 施国伟

章 俊 屠民琦 傅旭辰

(按姓氏笔画为序)

序

阴囊及其内容物是男性生殖器官的重要组成部分。阴囊及其内容物的疾病是泌尿外科常见的病症。尽管阴囊及其内容物位于体表，触手可及，但受传统观念的束缚，人们往往将这个部位视为禁区，更由于所处的解剖位置敏感，涉及患者的隐私，不少患者患病后常常羞于到医院就诊，使本该得到及时诊治的病情，因耽搁而延误了最佳的治疗时机，比如睾丸扭转，其病情发展迅速，不少患者就是因为对该疾病不了解，等到病情加重时才想到就医，结果因睾丸坏死而必须切除睾丸。有些只需注意清洁卫生和简单用药就可以解决问题的却被“大动干戈”，如阴囊炎。因此，普及有关阴囊及其内容物疾病的知识就显得格外重要。

屠民琦副主任医师、施国伟主任医师分别是上海市医学重点专科的业务骨干和学科带头人，在临床和科研工作中积累了丰富的经验，他们集合全科的力量编写本书，全面详尽地介绍了阴茎阴囊各种疾病的发病规律、临床表现、诊断方法和治疗措施，内容涵盖了整个阴囊内先天畸形、各种感染疾病、良恶性肿瘤、外伤与急诊以及男科疾病。其中既有编者各自丰富的临床经验，也介绍了国内外的最新进展和专业发展趋势。相信本书的出版会给患者带来福音，对基层医务工作者也会有所帮助。

复旦大学附属上海市第五人民医院泌尿外科

何家杨 主任医师、教授

原上海市医学会泌尿外科学会委员

原上海市中西医结合学会男科专业委员会副主任委员

上海市劳动模范、全国五一劳动奖章获得者

上海市科普作家协会会员

2015年12月

前 言

阴囊及其内容物的疾病在泌尿外科领域中通常被认为是“小病”，易于被大家所忽视，但它也是临床的常见病、多发病，如果处理不当甚至误诊误治，常常给患者的日常生活带来不便和痛苦，如排尿困难、性功能障碍、生育功能障碍等。有的疾病还会造成严重的后遗症，如睾丸扭转、睾丸外伤等，严重者甚至丧失性功能、生育功能。如患恶性肿瘤还会危及患者生命。

随着我国社会经济的发展，人民生活水平的日益提高及医学知识的日益普及，人们对于阴囊及其内容物疾病的关注程度越来越高；此外，由于医学特别是泌尿外科及男科学的长足进步，阴囊及其内容物疾病的诊治方法有了极大的发展，我们深感将其相关知识进行汇总的必要，为此特意编写此书，供读者参考。

本书全面详尽地介绍了阴囊及其内容物各种疾病的发病规律、临床表现、诊断方法和治疗措施，内容涵盖了整个阴囊内先天畸形、各种感染性疾病、良恶性肿瘤、外伤与急诊及相关的男科疾病。其中既有编者各自丰富的临床经验，也介绍了国内外的最新进展和专业发展趋势。其内容丰富，深入浅出，希望本书能帮助读者对于阴囊及其内容物疾病有一定的认识。

目 录

阴囊及其内容物的解剖和生理

阴囊是什么器官, 它的功能是什么	1
睾丸是什么器官, 它的功能是什么	2
附睾是什么器官, 它的功能是什么	2
输精管是什么器官, 它的功能是什么	4
精索是什么器官, 它的功能是什么	4

阴囊及其内容物疾病的诊断

阴囊疾病有哪些症状及体征	6
阴囊疾病的诊断需要进行哪些实验室检查	9
阴囊疾病的诊断需要进行哪些影像学检查	13
什么是阴茎阴囊转位	14
阴茎阴囊转位的病因是什么	15
如何治疗阴茎阴囊转位	15

阴囊丝虫病

什么是阴囊丝虫病	16
阴囊丝虫病是如何发病的	17
阴囊丝虫病的临床表现有哪些	17
什么是阴茎阴囊象皮肿	18
阴囊丝虫病有什么危害	19
如何确诊阴囊丝虫病	19
如何治疗阴囊丝虫病	20
阴囊丝虫病该如何预防	21

阴囊坏疽

什么是阴囊坏疽, 阴囊坏疽的病因及发病率	23
----------------------------	----



阴囊坏疽有哪些临床表现.....	23
如何诊断阴囊坏疽.....	24
如何治疗阴囊坏疽, 治疗阴囊坏疽需要注意哪些事项.....	24
阴囊气性坏疽, 阴囊气性坏疽有什么特点, 该如何治疗.....	25

其他阴囊感染性疾病

什么是阴囊毛囊炎.....	26
什么是阴囊疥疮.....	26
什么是阴囊念珠菌病.....	27

阴囊损伤

阴囊损伤有哪几种类型.....	29
阴囊闭合性损伤临床表现及并发症.....	30
如何诊断阴囊闭合性损伤.....	31
阴囊闭合性损伤有哪些治疗方法.....	32
阴囊开放性损伤的临床表现有哪些, 该如何诊断.....	33
阴囊开放性损伤有哪些治疗方法.....	34
什么是阴囊皮肤撕脱伤, 如何确诊, 如何治疗.....	35

阴囊皮肤病

什么是接触性皮炎.....	36
什么是固定性药疹.....	36
什么是神经性皮炎.....	37
什么是扁平苔癣.....	38
什么是银屑病.....	39
什么是阴囊瘙痒症.....	39

梅 毒

什么是梅毒, 其传染途径有哪些.....	41
梅毒的分期及临床表现是什么.....	41
如何诊断梅毒.....	42
如何治疗梅毒, 治疗梅毒有哪些注意事项.....	43

尖锐湿疣

什么是尖锐湿疣, 其传染途径有哪些.....	44
------------------------	----

尖锐湿疣的临床表现是什么	44
如何诊断尖锐湿疣	45
如何治疗尖锐湿疣	45

软下疳

什么是软下疳	47
软下疳的临床表现是什么	47
如何诊断软下疳	47
如何治疗软下疳	48

生殖器疱疹

什么是生殖器疱疹	49
生殖器疱疹的临床表现有哪些	49
如何诊断生殖器疱疹	49
如何治疗生殖器疱疹	50

性病性淋巴肉芽肿

什么是性病性淋巴肉芽肿	51
性病性淋巴肉芽肿的临床表现有哪些	51
如何诊断性病性淋巴肉芽肿	52
如何治疗性病性淋巴肉芽肿	52

阴囊良性和恶性肿瘤

阴囊有哪些常见的良性肿瘤	53
什么是阴囊鳞状细胞癌, 阴囊鳞状细胞癌的病理生理是什么	53
阴囊鳞状细胞癌的临床表现有哪些, 如何诊断	54
阴囊鳞状细胞癌的治疗方法有哪些	55
什么是阴囊基底细胞癌	55
阴囊基底细胞癌的临床表现及分类有哪些	55
阴囊基底细胞癌如何治疗	56

阴囊炎性癌(Paget 病)

什么是阴囊 Paget 病, 阴囊 Paget 病的病因及发病机制	57
阴囊 Paget 病临床表现有哪些	58
阴囊 Paget 病的治疗方法有哪些, 预后怎样	58



睾丸疾病

睾丸的先天性疾病有哪些	59
睾丸先天性疾病的原因是什么	60
什么是隐睾, 隐睾分哪几种类型	61
隐睾的发病情况如何, 什么因素会导致隐睾	61
隐睾有什么临床表现, 如何早期发现隐睾	62
隐睾会伴随哪些并发症	63
隐睾的治疗方法有哪些	64
隐睾手术治疗的指征、方法及效果如何	65
什么是腹腔镜治疗隐睾	65
隐睾对生育有什么影响	66
为什么小儿发现隐睾要尽早治疗	67

睾丸炎症

什么是睾丸炎, 它的病因是什么	68
睾丸炎的常见类别有哪些	69
睾丸炎有哪些临床表现	70
“蛋痛”的常见原因	70
睾丸炎是如何确诊的, 需要和哪些疾病作鉴别诊断	71
如何治疗睾丸炎	73
睾丸炎的预后怎么样	74
睾丸炎的预防和保健有哪些	74

急性腮腺炎性睾丸炎

什么是急性腮腺炎性睾丸炎	76
为什么腮腺炎容易并发睾丸炎	76
如何诊断急性腮腺炎性睾丸炎, 需要和哪些疾病进行鉴别	77
如何治疗急性腮腺炎性睾丸炎	78
为什么腮腺炎性睾丸炎会导致男性不育	79

睾丸损伤

睾丸损伤的原因有哪些	80
睾丸损伤有哪些临床表现	80

睾丸损伤该如何治疗	81
-----------------	----

鞘膜积液

什么是鞘膜积液	82
鞘膜积液是如何产生的，它有哪些常见的发病原因	82
鞘膜积液的分类及各自的特点	83
如何确诊鞘膜积液，需要和哪些疾病进行鉴别	84
小儿鞘膜积液该如何治疗	86
鞘膜积液的治疗方法有哪些	86
鞘膜积液对男性有哪些危害	87
如何早期发现鞘膜积液	87

睾丸扭转

什么是睾丸扭转，睾丸扭转的发病率及危害	88
什么原因会导致睾丸扭转	88
睾丸扭转有哪些临床表现，如何确诊睾丸扭转	89
为什么睾丸扭转容易误诊，睾丸扭转需要和哪些疾病进行鉴别	90
如何治疗睾丸扭转	90
睾丸扭转的预后如何	91
为什么说诊治睾丸扭转需要“争分夺秒”	91
睾丸扭转会影响生育吗	92
为什么青少年男子睾丸疼痛要谨防睾丸扭转	92

睾丸结核

睾丸结核有哪些临床表现	93
如何确诊睾丸结核	93
治疗睾丸结核的方法有哪些	94

睾丸肿瘤

睾丸肿瘤的发病率高吗	96
睾丸肿瘤的病因有哪些	98
睾丸肿瘤有哪些类型	100
睾丸生殖细胞肿瘤的分期情况如何	101
睾丸生殖细胞肿瘤有哪些临床表现	102



睾丸生殖细胞肿瘤的诊断依据是什么	103
睾丸生殖细胞肿瘤需要与哪些疾病进行鉴别	103
睾丸生殖细胞肿瘤的治疗方法有哪些	104
睾丸生殖细胞肿瘤的预后情况如何	105
睾丸肿瘤该如何随访	105

附睾疾病

什么是附睾畸形，附睾畸形的发病情况如何	107
附睾畸形的病因及分型	107
附睾畸形有何临床表现及如何诊断	108
附睾畸形有哪些治疗方法	108

附睾非特异性感染(附睾炎)

急性附睾炎有哪些临床表现	110
有哪些因素会诱发急性附睾炎	111
怎样诊断急性附睾炎	112
急性附睾炎需要与哪些疾病进行鉴别	113
怎样治疗急性附睾炎	113
如何诊断慢性附睾炎	115
慢性附睾炎需要与哪些疾病进行鉴别	116
慢性前列腺炎与慢性附睾炎有什么关系	117
怎样治疗慢性附睾炎	118

附睾结核

什么是附睾结核	119
怎样诊断附睾结核	119
附睾结核应与哪些疾病进行鉴别	120
附睾结核应该怎样治疗	121
附睾结核有传染性吗，会影响生育吗	121

附睾肿瘤

什么是附睾肿瘤，附睾肿瘤如何分类	123
附睾肿瘤的发病特点及发病原因有哪些	123
附睾肿瘤的临床表现有哪些	124

附睾肿瘤如何诊断.....	124
---------------	-----

附睾肿瘤的治疗方法有哪些.....	125
-------------------	-----

附睾精液囊肿

什么是精液囊肿, 精液囊肿的发病原因有哪些.....	127
----------------------------	-----

如何诊断精液囊肿.....	127
---------------	-----

精液囊肿有哪些危害.....	128
----------------	-----

精液囊肿的治疗方法有哪些.....	128
-------------------	-----

附睾精子肉芽肿

什么是附睾精子肉芽肿, 精子肉芽肿的病理生理有哪些.....	130
--------------------------------	-----

附睾精子肉芽肿的诊断和治療措施有哪些.....	130
-------------------------	-----

精索疾病

精索静脉曲张是怎么一回事.....	132
-------------------	-----

什么原因造成精索静脉曲张.....	132
-------------------	-----

精索静脉曲张有哪些症状.....	133
------------------	-----

精索静脉曲张如何诊断.....	134
-----------------	-----

精索静脉曲张需要与哪些疾病进行鉴别.....	134
------------------------	-----

精索静脉曲张有何危害.....	135
-----------------	-----

精索静脉曲张是如何引起不育的呢.....	135
----------------------	-----

精索静脉曲张怎么治疗.....	136
-----------------	-----

精索静脉曲张什么情况下需要手术治疗.....	137
------------------------	-----

精索静脉曲张有哪些微创手术方法.....	137
----------------------	-----

精索静脉曲张手术治疗对精液质量的改善效果如何.....	137
-----------------------------	-----

精索损伤

什么是精索损伤, 精索损伤的分类和特点有哪些.....	139
-----------------------------	-----

精索肿瘤如何分类.....	140
---------------	-----

精索肿瘤如何进行诊断和鉴别诊断.....	140
----------------------	-----

精索肿瘤有哪些治疗方法.....	141
------------------	-----

男性不育症

男性不育症的发病情况.....	143
-----------------	-----

哪些因素会导致男性不育症.....	143
-------------------	-----



如何诊断男性不育症.....	145
男性不育症的治疗手段有哪些.....	147
怎样算是无精子症，产生无精症的原因有哪些.....	149
无精子情况下还可能有自己的孩子吗.....	150
什么饮食有助于生精子.....	150

人工授精

什么是人工授精.....	152
人工授精的类别有哪些.....	152
人工授精的适应证及禁忌证有哪此，哪些人适合做人工授精.....	153
人工授精技术的步骤有哪些.....	155
什么是试管婴儿.....	156

男性节育

什么是男性节育，男性节育的方法有哪些.....	157
什么是输精管复通术.....	159
男性节育的利与弊有哪些.....	159

阴囊及其内容物的解剖和生理

阴囊是什么器官，它的功能是什么

阴囊为位于阴茎后下方的囊袋，由皮肤、肉膜、精索外筋膜、提睾肌、精索内筋膜、睾丸固有鞘膜组成。肉膜在相当于阴囊缝处向深部发出阴囊隔，将阴囊内腔分为左、右两部，容纳睾丸、附睾及精索下段。阴囊的血液供应来自于阴部内动脉的分支阴囊后动脉、阴部外动脉的分支阴囊前动脉和腹壁下动脉的精索外动脉，3 支动脉在阴囊壁内交通成网状。阴囊的血液回流也呈网状汇成静脉后与同名动脉伴行注入大隐静脉或阴部静脉丛。阴囊毛细淋巴管网状汇合回流入腹股沟淋巴结。支配阴囊的神经均为感觉神经，有髂腹股沟神经、生殖股神经的生殖支、会阴神经的阴囊后神经及股后皮神经的会阴支。

阴囊作为容纳睾丸和精索下段的皮肤纤维肌性囊袋，对睾丸、附睾、精索下段有支持和保护作用。阴囊的皮肤薄而柔软，色素沉着明显，有少量阴毛。皮肤内有皮脂腺、汗腺及大量弹性纤维，富有伸展性。皮肤深面的浅筋膜叫肉膜，主要由致密结缔组织、弹力纤维和散在平滑肌束组成，缺乏脂肪组织，与皮肤紧密愈着。其中的平滑肌能随温度变化而反射性地舒缩，以调节阴囊内的温度，使之适合精子的生长发育。



睾丸是什么器官，它的功能是什么

睾丸位于阴囊内，呈椭圆体。借助于精索悬垂于阴囊内，睾丸的后方有附睾及输精管。正常人的睾丸纵径约 4~5 cm、横径约 2.5~3.5 cm、前后径约 3 cm。重约 10.5~14 g。

睾丸内部可见放射状的结缔组织将睾丸分成 100~200 个椎体状的小叶。睾丸内有丰富的曲细精管网，其累计长度可达 260 m。曲细精管之间的结缔组织组成睾丸间质。

睾丸分为内外两侧面、前后两缘及上下两端。其中后缘较平直，与附睾和精索下部接触，血管、淋巴管及神经由此出入。上端后部被附睾头遮盖，下端游离。睾丸与附睾表面有睾丸固有鞘膜，分脏壁两层，两层之间形成鞘膜腔，腔内有少量浆液，适宜于睾丸在阴囊内活动。睾丸的主要生理功能是产生精子和分泌雄性激素，是男性最主要的生殖腺。

睾丸的血液供应主要来源于睾丸动脉(又称为精索内动脉)和输精管动脉。睾丸动脉主要营养睾丸和附睾。睾丸动脉沿途还分出输精管动脉和提睾肌动脉分支，补充睾丸和附睾的血供。睾丸的静脉回流则主要依靠蔓状静脉丛，它与睾丸动脉及输精管伴行。它在腹股沟区汇合成睾丸静脉(又称为精索内静脉)。由于解剖的关系，左侧的精索静脉容易迂曲扩张，形成精索静脉曲张，对精子的发育不利，甚至可以造成不育。

附睾是什么器官，它的功能是什么

相信男性朋友对附睾比较陌生，其实附睾有非常重要的作用。

附睾为长形结构，附于睾丸后缘。上端膨大而钝圆，为附睾头，

中部为附睾体，下端为附睾尾。附睾尾向上弯曲移行于输精管。附睾头由睾丸输出小管弯曲盘绕而成。输出小管的末端汇入一条附睾管。附睾管形成多个弯曲，构成附睾体和尾。附睾管在附睾尾的末端急转向上，移行为输精管。所以，附睾可分为5部分：起始部、头部、体部、尾部及输精管移行部，这是因为它与附睾的大体结构、生理功能及精子成熟不同阶段的位置有关。例如，当精子穿过附睾头部时才能观察到精子运动；然而，精子受精能力的获得通常在精子穿过附睾体部时获得。

在组织学上，附睾由主细胞、基细胞、顶细胞、乳晕细胞、透明细胞和窄细胞组成，并且沿着附睾管，各种细胞的数量和大小发生变化。在附睾近端区，主细胞高大，导致附睾管腔狭小；然而，在附睾远端区，主细胞呈矮柱状，附睾管腔变得高大。细胞结构的这种巨大变化主要是由于每段附睾部分的功能不同所致。在附睾近端区，附睾吸收水分的能力很强，所以细胞呈现典型的吸水上皮特征。

附睾的液体微环境能够促进精子成熟。附睾液是低渗的，其成分大大不同于血浆。附睾液主要组成成分是有机的可溶物。在附睾近端区，附睾液呈强酸性，pH为6.5，并且逐渐增加。在附睾远端区，pH约为6.8。每种有机可溶物和离子的确切作用尚未清楚。但已有研究发现，这些物质在精子获得运动能力、精子和附睾上皮细胞的渗透压力调节、代谢方面有作用。在附睾管道腔中还发现有蛋白质，这些蛋白质和精子有关，可能在精子成熟和(或)精—卵相互作用过程中发挥作用。所以说，附睾不仅为精子提供了适宜的环境，而且还分泌营养物质，促使精子成熟。