

全国县级医院系列实用手册

眼科医生 手册

主编 吕 帆



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

眼科医生手册

主 编 吕 帆

副主编 陆勤康 多 吉

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼科医生手册/吕帆主编. —北京:人民卫生出版社, 2016
(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22723-0

I. ①眼… II. ①吕… III. ①眼科学-手册 IV. ①R77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 123323 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

全国县级医院系列实用手册

眼科医生手册

主 编: 吕 帆

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18

字 数: 456 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22723-0/R · 22724

定 价: 139.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编 委 (以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|---------------|
| 方一明 | 福建泉州儿童医院 |
| 方 芳 | 中南大学湘雅二医院 |
| 吕 帆 | 温州医科大学眼视光医院 |
| 多 吉 | 四川甘孜藏族自治州人民医院 |
| 吴峥峥 | 四川省人民医院 |
| 张旭永 | 内蒙古鄂尔多斯眼科集团 |
| 陆勤康 | 宁波市鄞州人民医院 |
| 周奇敏 | 温州医科大学眼视光医院 |
| 段国平 | 湖南省人民医院 |
| 贾 丁 | 山西省眼科医院 |
| 陶奕瑾 | 昆明医科大学第一附属医院 |
| 诸葛晶 | 浙江省眼科医院 |
| 黎小军 | 甘肃兰州大学第一医院 |

编写秘书 周奇敏

《全国县级医院系列实用手册》

编委会

顾问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王国斌	王建安	王昆华	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	任国胜
刘 冬	刘 健	刘延青	刘兴会	刘喜荣	吕 帆
多 吉	孙自镛	朱 福	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张建顺	张英泽	张美芬	陈燕燕
周 晋	周学东	孟兴凯	易利华	林建华	罗开开
姚尚龙	宣世英	施秉银	祝春燕	祝益民	赵佛容
郜 勇	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

前言

让眼科医师拥有一本临床指导性很强的书，可以放在白大褂口袋里，利用片段时间随手查阅，既简洁扼要、清晰生动，又规范规则、解惑答疑，这就是我们这支编写团队所接受的任务和所要实现的编写特色：《县级医院眼科医师手册》。

人民卫生出版社在卫计委的支持下，协同中国医院协会、中华医学会、中国医师协会等机构，历经长时间深入基层医疗广泛调研，提出建议，为适应我国县级医院改革和综合能力提升的需要，编写出专业性、针对性更强且更能适应县级医院一线工作的工具书，因此启动了《全国县级医院系列实用手册》丛书的编写工作。

接受编写丛书之一《眼科医生手册》的重任，虽具挑战，但赋予我们研究和思考的良机。我们在组建编写团队时，从全国范围寻找编写专家，选择既有眼科学术造诣又经历过基层眼科临床成长起来的临床专家，承担编写工作。我们还邀请了浙江省平阳县人民医院的朱思强主任担任咨询专家，从基层医院所面对的眼科疾患特点和理解角度，来引导或调整我们的编写范畴和表达方式。我们团队经过多次商讨，逐步凝练出本书的特色：①以疾病作为诊疗过程中的思维核心；②简化机制，突出诊疗流程和关键点；③多以图示或照片表达疾患特征；④突出常见病和多发病，但也基本覆盖少见病和罕见病；⑤既具备从简单到复杂、从眼前表到眼后段诊疗的系统性，适合系统性学习；又设计了鉴别表、类别分解、专业词汇等，满足临床跳跃式查阅的需求。

本书主要适用于县级医院一线工作的眼科医师、耳鼻喉医师、全科医师，亦可作为医学生、临床医务人员及科研人员的参考用书。

在本书编写过程中，得到了人卫社老师的悉心指点，各编委所在医院提供了宝贵的临床照片等，他们是温州医科大学的陈蔚教授、李英姿医师，首都医科大学附属北京同仁医院魏文斌教授等。协助完成本书或为本书提供参阅资料的还有吴松一博士、曾琦博士、魏志诚主任医师、嘉初丹巴医师、查桂平医师、姚鹏翔医师、杨吟医师、张静医师、董慧医师等，在此一并表示衷心感谢。

吕 帆

2016 年元月

目 录

第一章 眼科临床诊疗思维及规范流程	1
第一节 基于常见症状的眼科疾患线索	1
一、视觉症状	1
二、感觉异常	7
三、外观异常	7
第二节 眼科临床诊断流程	10
一、流程的构建及意义	10
二、流程中的内容	10
第三节 眼科特殊检查	34
一、视野	34
二、角膜地形图	36
三、波前像差仪	37
四、角膜内皮测量	37
五、角膜共焦显微镜	37
六、A 型超声	38
七、超声活体显微镜	39
八、电生理系统	39
九、眼底成像系统和功能系统	41
第二章 基础眼保健	45
第一节 儿童基础眼保健的必要性和内容	46
一、定期筛查的理由	48
二、儿童筛查项目及其特殊性	50
三、视力评估	51
四、睫状肌麻痹下验光	51

第二节 成人基础眼保健的必要性和内容	52
一、眼部和全身的疾病	53
二、诊治原则	57
第三章 眼科急症处理	60
第一节 酸碱化学伤	60
一、临床表现	60
二、严重程度分级	60
三、诊断	61
四、治疗	61
第二节 眼部热烧伤	62
一、临床表现	62
二、治疗	62
第三节 眶蜂窝织炎	62
一、临床表现	62
二、辅助检查	63
三、诊断	63
四、治疗	64
五、并发症	64
第四节 电光性眼炎	65
一、临床表现	65
二、诊断	65
三、治疗	66
第五节 急性闭角型青光眼	66
一、症状	66
二、体征	66
三、发病机制	67
四、诊断	69
五、鉴别诊断	69
六、治疗	70
第六节 视网膜中央动脉阻塞	72
一、病因及发病机制	72

二、临床表现·····	72
三、诊断·····	73
四、治疗·····	74
第四章 眼外伤·····	76
第一节 眼睑外伤·····	77
一、眼睑部外伤·····	77
二、泪器外伤·····	78
第二节 眼眶外伤·····	79
一、眶内出血·····	79
二、眶内气肿·····	79
三、眼眶骨折·····	79
第三节 眼球钝挫伤·····	80
第四节 眼球破裂伤·····	89
第五节 眼球贯通伤·····	90
第六节 眼爆炸伤·····	93
第七节 眼部异物伤·····	94
第八节 眼辐射损伤·····	97
第九节 眼外伤预防·····	97
第五章 眼睑、泪道疾病·····	99
第一节 上睑下垂·····	99
一、症状·····	99
二、体征·····	99
三、病因及分类·····	99
四、治疗·····	101
第二节 眼睑内翻、外翻·····	102
一、眼睑内翻·····	102
二、眼睑外翻·····	103
第三节 睫毛异常·····	104
一、倒睫与乱睫·····	104
二、双行睫·····	105

第四节 结节和囊肿	106
一、睑板腺囊肿	106
二、皮脂腺囊肿	106
三、泪囊黏液囊肿	107
第五节 眼睑肿瘤	108
一、良性肿瘤	108
二、恶性肿瘤	112
第六节 眼睑炎症	114
一、睑腺炎	114
二、睑缘炎	116
三、病毒性睑皮炎	116
四、接触性皮炎	119
五、眶隔前蜂窝织炎	119
六、泪囊炎	120
第七节 眼睑的先天性异常	121
一、先天性小睑裂综合征	121
二、先天性内眦赘皮	121
三、先天性眼睑缺损	122
四、先天性隐眼综合征	122
第八节 泪道获得性阻塞	123
一、原发性泪小点狭窄	123
二、继发性泪小点狭窄	123
三、泪小管阻塞	123
四、鼻泪管阻塞	124
第九节 泪道先天性阻塞	124
一、先天性鼻泪管阻塞	124
二、先天性泪点、泪小管缺如或闭锁	124
第六章 眼眶病、眼肿瘤	125
第一节 眼眶病	125
一、甲状腺相关性眼病	125
二、特发性眼眶炎性假瘤	130

三、眼眶感染性疾病	136
四、眼眶先天性病变及发育异常	140
第二节 眼肿瘤	144
一、眼眶肿瘤性疾病	144
二、结膜肿瘤	166
三、角膜肿瘤	170
四、葡萄膜肿瘤	173
五、视网膜肿瘤	186
第七章 干眼、结膜病、巩膜病	195
第一节 干眼	195
一、临床表现	196
二、诊断	198
三、治疗	198
第二节 结膜炎	199
一、细菌性结膜炎	199
二、病毒性结膜炎	200
三、衣原体性结膜炎	202
四、免疫性结膜炎	205
五、自身免疫性结膜炎	208
六、结膜变性疾病	208
七、结膜良性色素性病变	210
第三节 巩膜病	210
一、表层巩膜炎	210
二、巩膜炎	212
三、巩膜异色	214
第八章 角膜病疾病与屈光手术	216
一、细菌性角膜炎	216
二、真菌性角膜炎	218
三、单纯疱疹病毒性角膜炎	219
四、带状疱疹病毒性角膜炎	222

五、棘阿米巴角膜炎	223
六、神经营养性角膜炎	225
七、免疫性角膜病变	226
八、丝状角膜炎	229
九、圆锥角膜	230
十、角膜营养不良	233
十一、角膜变性	237
十二、角膜肿瘤	239
十三、其他角膜病	242
十四、角膜接触镜相关的角膜问题	246
十五、人工角膜	249
十六、屈光手术后的角膜相关并发症	250

第九章 晶状体病 254

第一节 白内障 254

一、发病机制	254
二、分类	254
三、症状与体征	255
四、年龄相关性白内障	255
五、先天性白内障	259
六、外伤性白内障	260
七、代谢性白内障	261
八、并发性白内障	262
九、药物及中毒性白内障	263
十、辐射性白内障	264
十一、后发性白内障	264
十二、白内障手术	265

第二节 晶状体位置异常 266

一、病因	266
二、临床表现	267
三、诊断	267
四、治疗	268

第三节 先天性晶状体异常	268
一、晶状体形成异常	268
二、晶状体形态异常	268
第十章 青光眼	270
一、原发性闭角型青光眼	270
二、原发性开角型青光眼	274
三、继发性青光眼	285
四、先天性青光眼	290
五、常用青光眼手术治疗	291
六、常用降眼压药物	292
第十一章 葡萄膜炎	295
第一节 概述	295
第二节 前葡萄膜炎	295
一、临床表现	296
二、诊断	301
三、治疗	302
第三节 中间葡萄膜炎	302
一、病因	303
二、临床表现	303
三、治疗	305
第四节 后部葡萄膜炎	306
一、临床表现	306
二、治疗	307
第五节 全葡萄膜炎	307
第六节 几种常见的葡萄膜炎类型	307
一、强直性脊柱炎并发葡萄膜炎	307
二、Behcet 综合征	308
三、Vogt-Koyanagi-Harada 综合征	310
四、Fuchs 葡萄膜炎综合征	315
五、交感性眼炎	317

第七节 几种特殊类型的葡萄膜炎	317
一、反应性关节炎	317
二、银屑病关节炎	318
三、幼年特发性关节炎	319
四、葡萄膜炎合并肠道疾病	319
五、葡萄膜炎合并肾病	320
六、结节病	321
第八节 感染性葡萄膜炎	322
一、病毒性葡萄膜炎	322
二、细菌性葡萄膜炎	327
三、真菌性葡萄膜炎	332
四、寄生虫性视网膜炎	335
第九节 原发性特发性脉络膜毛细血管 炎症性病变	343
一、急性后部多灶性鳞状色素上皮病	343
二、鸟枪弹样脉络膜视网膜病变	345
三、点状脉络膜内层病变	346
四、匍行性脉络膜病变	346
五、多灶性脉络膜炎合并全葡萄膜炎	346
六、进行性视网膜下纤维化和葡萄膜炎 综合征	346
七、多发性一过性白点综合征	349
八、急性特发性盲点扩大综合征	349
第十节 其他后葡萄膜炎	349
一、急性视网膜色素上皮炎	349
二、急性黄斑视神经视网膜病变	351
三、急性特发性黄斑病变	351
四、急性多灶性视网膜炎	351
五、孤立的特发性脉络膜炎	352
六、霜枝样视网膜血管炎	354
七、急性区域性隐匿性外层视网膜病变	354
八、特发性视网膜血管炎、动脉瘤和视	