

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

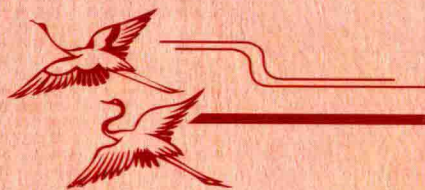
北京中医医院

赵炳南

验方十一讲

周冬梅 张 苍 李伯华◇编著





六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才总结出来的医谚之中。

策划编辑：赵晶 谢静文
责任编辑：朱会兰 谢静文
责任印制：李茗

图 书 设 计
蒋宏工作室 2016 北京今视窗文化艺术有限公司
TOP VISION INTERNATIONAL ADVERTISING CO. LTD
Http://www.jianghong.com.cn
Tel: 010-82562911

ISBN 978-7-5304-8269-8



9 787530 482698 >

定价：39.00元

赵炳南验方十一讲

周冬梅 张 苍 李伯华◇编著

刘清泉 信 彬◇总主编



《明医馆丛刊》

国际标准书号 (CIP) 数据

编写委员会

顾 问 (按姓氏笔画排序)

王 德 谦 王 恩 承 王 恩 承 王 恩 承 王 恩 承

危 兆 海 齐 心 知 徐 任 修

张 志 真 张 炳 南 陈 彤 云 郑 仁 存 周 乃 杰 周 德 家

刘 瑞 英 柯 雪 岩 姚 建 群 曹 德 全 曹 德 全

董 子 亮 温 锡 琴 温 锡 琴

总 主 编

刘 清 泉 信 彬

执 行 主 编

徐 善 采 张 广 甲

副 主 编

王 大 怀 程 一 军 王 奕 民

朱 一 萍

编 委 (按姓氏笔画)

马 一 兵 王 一 北 王 一 北

王 佳 琦 邓 丙 斌 刘 一 善

刘 一 善 刘 一 善 刘 一 善

王 伯 华 信 彬 信 彬

王 一 兵 王 一 北 王 一 北

王 佳 琦 邓 丙 斌 刘 一 善

刘 一 善 刘 一 善 刘 一 善

王 伯 华 信 彬 信 彬

王 一 兵 王 一 北 王 一 北

王 佳 琦 邓 丙 斌 刘 一 善

刘 一 善 刘 一 善 刘 一 善

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赵炳南验方十一讲/周冬梅, 张苍, 李伯华编著. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8269 - 8

I. ①赵… II. ①周… ②张… ③李… III. ①中医学 -
皮肤病学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070189 号

赵炳南验方十一讲

作 者: 周冬梅 张 苍 李伯华

策划编辑: 赵 晶 谢静文

责任编辑: 朱会兰 谢静文

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 175 千

印 张: 11.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8269 - 8/R · 2062

定 价: 39.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾 问 (按姓氏笔画排序)

王应麟 王莒生 王禹堂 王麟鹏 毛克臣 吕培文
危北海 许心如 孙伯扬 李乾构 肖淑琴 宋祚民
张志真 张炳厚 陈彤云 郁仁存 周乃玉 周德安
赵荣莱 柯微君 饶燮卿 贺普仁 柴松岩 黄丽娟
董子亮 温振英 魏执真

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

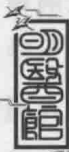
徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编 委 (按姓氏笔画排序)

马一兵 王 北 王 倩 王 萍 王 琮 王玉涛
王桂玲 邓丙戌 曲剑华 朱培一 刘 汶 刘 清
刘 矗 刘红旭 安海英 孙丽蕴 孙明霞 巫浣宜
巫熙南 李 建 李 洋 李 彬 李 敏 李卫敏
李伯华 杨 岚 吴义春 吴剑坤 佟 彤 汪 蕾
汪红兵 张 芑 张 苍 张 洁 张 秦 张 萃
张胜容 张海滨 陈爱萍 陈嘉兴 林 燕 尚菊菊
金 玫 周 垒 周 涛 周冬梅 周继朴 赵 因
赵文景 荣文舟 胡 馨 胡锦丽 侯雅军 姜卫海
祝 勇 贾绍燕 徐旭英 郭中良 唐的木 曹 毅
戚团结 常 彪 寇 焰 韩 垚 谢幼红 翟兴红
樊惠兰 滕秀香 戴 梅



总序

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药历经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长



丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王苕生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

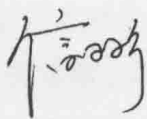
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见官室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





前

言

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美，百官之富。每一个使用过赵炳南先生经验方的医生都会为其疗效卓著而赞叹，但如何系统进入赵炳南先生之门，全面掌握赵炳南先生学术体系，却没有清晰的答案。

2008年起，我们开始跟随冯世纶老师学习伤寒论体系，聆听冯老谈论方剂，必引《神农本草经》，于是也对这本书产生了兴趣。初读只觉文字古奥难以理解，后来读到关于紫草、茜草、天花粉、白茅根的记载时，恍然有悟：原来赵炳南先生用的本草学理论亦源于此！

其后，我们研读《神农本草经》，发现其关注之风、湿、毒、瘀、顽痹、死肌、恶肉等内容，正是气血津液的异常形态；我们又细读《诸病源候论》，受“风湿与血气相搏”七字之启发，分析、总结顽固性皮肤病的病理生理，逐



渐体会到赵炳南先生自制处方的妥帖合辙。我们在2009年底举办的“赵炳南皮肤病高级研修班”上，第一次向大家介绍了我们所理解的赵炳南先生治疗顽固性皮肤病的体系——气血津液辨证体系。

之后的几年我们一直在不断地应用、完善、修订这个体系，但也逐渐体会到这套体系并非普适，因而一直在认真求索。期间从冯世纶老师、孙立彬老师、马新童老师、高建忠老师等处获得许多启发，更多的是在邓丙戌老师的督促下研读皮科、外科古籍，终于，在2013年初我们认识到：气血津液辨证适用于杂病状态，也就是经典的疥癣类皮肤病；那些急进发展的具有典型全身症状的皮肤病可以用外感体系去思考；而外感、杂病之后，原发的或继发的脏腑气血阴阳失衡状态，可以用内伤体系去思考。

关于以上认识，我和周冬梅主任反复交流年余，并初步达成共识。基于此，我们在2013年下半年尝试对赵炳南先生的经验方进行再次解析，并在科室内进行了十几次小规模讲座。在讲座的过程中，激发了大家的思考。2014年，周冬梅主任提议在青年医师中开展对赵炳南先生验方的学习，采取晨读的方式，由李伯华医师担任主讲，10个多月的时间累计讲解了60多首方剂，我们把这些内容整合起来编成了一本小册子，用于内部培训，也就是今天这本书的雏形。可以说，这本书凝聚了我、冬梅、伯华以及许多同道思维的片段。

学习中医大概有两种方式：其一，方证式学习；其二，体系化学习。本书尝试同时应用这两种方式。我们期待读者既能把握赵炳南先生学术体系的整体骨架，又能得其血肉。在这本书里我们按外感、杂病、内伤的体系对赵炳南先生的经验方进行了初步的解读，尤其突出了气血津液辨证体系的应用，希望能对大家有所帮助。

需要强调：本书内容是后学对赵炳南先生辨证体系的认识，并不能完全代表赵炳南先生本人的观点。因而读之若有受益，功在先生；读之若感不足，过在后学。

本书中的验方来自《赵炳南临床经验集》《简明中医皮肤病学》两部著作，验案均来自《赵炳南临床经验集》。

在本书编写前期，杨岚、苏婕、王倩、陈维文、曹洋、刘志勇、朱

慧婷、刘荣奇、蔡一歌等医师参与了部分编写工作，季云润、张楚翘、高然、李田田、王彩虹、刘儒鹏、赵俊波、刘婧、郭昕伟、张蕊、蒋岚、董文莘、李佳霖、付高爽等同学参与了部分文字资料整理工作，在此一并致谢。

值此北京中医医院六十周年华诞之际，谨以此书向赵炳南先生致敬！向所有中医皮肤科前辈致敬！我们会不断地努力！

张 苍

2016年2月

目录

一、外感、内伤、杂病类皮肤病分型 / 1

二、清气直冲肌腠系诸病型皮肤病 / 3

三、外感、杂病、内伤诸病并见 / 5

四、皮肤科常见症状的特征 / 7

第一章 辨虚实是火是水 / 19

1. 仙方活命饮 / 19

2. 神效卫生汤 / 21

3. 消风散 / 22

4. 解毒清血汤 / 23

5. 清血散 / 25

6. 托里透脓汤 / 25

7. 托里消毒汤 / 28

第二章 走营内陷势难平 / 29

8. 解毒清营汤 / 29

9. 解毒凉血汤 / 30

10. 解毒养阴汤 / 32

11. 清宫牛黄丸 / 36

12. 至宝丹 / 36

13. 紫雪散 / 37

14. 绿雪散 / 38

第三讲 表里不和须两解 / 40

15. 麻黄方 / 40

16. 荆防方 / 41

17. 人参败毒散 / 46

18. 荆防败毒散 / 46

19. 防风通圣丸 / 48

第四讲 顽痹死肌药力行 / 52

20. 浮萍丸 / 52

21. 苍术膏 / 52

22. 白术膏 / 53

23. 苍耳膏 / 53

24. 除湿止痒汤 (湿疹二号) / 54

25. 止痒合剂 / 56

26. 全虫方 / 59

27. 搜风除湿汤 / 63

第五讲 善治湿者皮之半 / 64

28. 疏风除湿汤 / 64

29. 多皮饮 / 65

30. 除湿胃苓汤 / 68

31. 加减除湿胃苓汤 / 69

32. 二妙丸 / 74

33. 清脾除湿饮 / 74

34. 除湿解毒汤 / 75

35. 除湿解毒饮 / 76

36. 土槐饮 / 77

37. 除湿丸 / 78

38. 健脾除湿汤 / 81

- 附：八生汤 / 82
39. 祛湿健发汤 / 88
40. 健脾润肤汤（湿疹三号） / 89
- 第六讲 理血三法致和平 / 93
41. 凉血活血汤（白疔一号） / 93
42. 凉血五根汤 / 98
- 附：六根煎 / 99
43. 凉血五花汤 / 100
- 附：六花煎 / 100
44. 养血润肤饮 / 100
45. 养血解毒汤（白疔二号） / 101
46. 当归饮子 / 102
47. 润肤丸 / 103
48. 活血解毒汤 / 104
49. 活血散瘀汤 / 104
50. 活血逐瘀汤 / 107
51. 逐血破瘀汤 / 107
52. 大黄廕虫丸 / 108
53. 银乐丸 / 109
- 第七讲 真阳衰惫须温补 / 111
54. 软皮丸 / 111
55. 参附汤 / 111
56. 阳和汤 / 112
57. 阳和丸 / 112
58. 回阳通络丸 / 113
59. 当归四逆汤 / 113
60. 温经通络汤 / 114
61. 脱疽酒 / 116

第八讲 气血不和重调停 / 117

62. 八珍汤 (丸) / 117

63. 十全大补汤 / 117

64. 人参归脾丸 / 118

65. 养血荣筋丸 / 118

66. 白驳丸 / 119

67. 秦艽丸 / 119

附: 秦艽五味方 / 121

68. 五皮五藤饮 / 127

69. 逍遥丸 (散) / 128

70. 独活寄生汤 / 128

71. 七宝美髯丹 / 129

72. 清眩止痛汤 / 130

73. 巨胜子方 / 131

74. 滋补肝肾丸 / 132

75. 神应养真丹 / 133

76. 养阴清肺汤 (丸、膏) / 134

第九讲 清热皮肤科第一法 / 135

77. 小儿健肤糖浆 (合剂) / 135

78. 枇杷清肺饮 / 136

79. 枇杷叶膏 / 137

80. 清肺抑火丸 / 137

81. 清肺解毒饮 / 138

82. 紫蓝方 / 138

83. 黄连解毒汤 / 139

84. 栀子金花丸 / 142

85. 小败毒膏 / 142

86. 大败毒膏 / 143

87. 连翘败毒丸 / 143

88. 五福化毒丹 / 144