

药检人教您 识中药

北京市药品检验所 著



高清图一看识真伪 专业指点一招辨优劣
北京市药品检验所六十年药检经验指导

识真伪，用好药，全家身体好

红景天



荷叶



山楂



三七



海马



肉豆蔻



玫瑰花



金莲花



花椒



天麻



决明子



药检人教您识中药

二

北京市药品检验所 著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药检人教您识中药.二/北京市药品检验所著. —北京:北京科学技术出版社,2016.11

ISBN 978-7-5304-8666-5

I. ①药… II. ①北… III. ①中药材—识别—基本知识 IV. ①R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第233722号

药检人教您识中药.二

作 者:北京市药品检验所

责任编辑:赵 晶 陈深圣

责任校对:贾 荣

责任印制:李 茗

封面设计:异一设计

出 版 人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

网 址:www.bkydw.cn

经 销:新华书店

印 刷:北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

字 数:50千

印 张:2.625

版 次:2016年11月第1版

印 次:2016年11月第1次印刷

ISBN 987-7-5304-8666-5/R·2175

定 价:29.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

名誉主编 丛骆骆

执行主编 吴 彬 杨文良

副 主 编 傅欣彤

编 委 (按姓氏笔画排序)

王萌萌	丛骆骆	朱启祥	闫海霞
杜小伟	李 铮	杨 洋	杨 琨
杨文良	吴 彬	张 宪	陈有根
范妙璇	赵惠萍	郭洪祝	陶志国
傅欣彤	戴 红		

» 序

中医药是中华民族文明与智慧的结晶，维护着人民群众的健康，在促进我国社会经济发展中发挥着不可替代的作用。中医学博大精深，中药学类多种繁，在“十三五”的规划蓝图中，政府和人民对于中医药卫生事业的期许甚高。在这样的时代大背景下，普及宣传中医药科学知识，引导民众客观地认识中医药，有利于广大群众正确使用中药，切身感受中医药的特色与效果。作为首都的医药安全卫士，我们深感面临的任务艰巨，责任重大。

正是基于守护人民健康的责任感和使命感，2015年初北京市食品药品监督管理局组织北京市药品检验所编写出版了《药检人教您识中药（一）》，在普及中药常识、提高公众认知度方面做出了有益的尝试。这本书出版后，在社会开放日活动及北京市多项科普宣传活动中，以及在接受北京市各级领导调研视察、接待全国各系统单位参观考察时，我们都将此书作为重要的科普宣传资料进行了免费发放，此举不仅在药品监管系统内部获得了肯定，更得到了社会各界的广泛好评。

这样良好的反馈给了我们极大的鼓舞。2015年8月系列科普图书第二册的出版被提上了日程。通过有力的组织和多方的努力，2016年11月本书将正式出版上市。本书承袭《药检人教您识中药（一）》的体例和风格，继续以专业知识为

基础，坚持以深入浅出、通俗易懂的语言，为普通民众讲解中药历史渊源、识药辨药和用药存药的要点。对民众关注度高的一些贵细中药，如三七、天麻等，本书从本草考证入手，科学系统地介绍了这一类名贵中药的“前世今生”，通过生动翔实的讲解和特征清晰的图片，力求让没有医药常识的普通人也可以较快地掌握鉴别要点，避免被无良商家误导而上当受骗。此外，本书也特别强调了中药一定要在中医理论的指导下使用，无论价格多么昂贵的中药都不可能是万能的神药，民众要避免盲目使用而造成不良后果。

北京市“十三五”规划高度关注人民群众的用药安全，而增强民众的用药安全意识也是我局核心工作内容之一，正如《黄帝内经》所言“不治已病治未病，不治已乱治未乱”。希望通过本书的出版和推广以及我们开展的多种形式的科普宣传活动，可以将安全用药的理念深入到社区、学校、机关单位，扩大科普宣传范围，增加宣传力度，让民众正确认识传统中医药文化，了解中药真伪鉴别知识，从而提高民众的药品知识水平。我们将与首都人民一起共创和谐健康的未来。

丛骆骆

2016年9月

前言

时光荏苒，转瞬即逝，《药检人教您识中药（一）》出版时的兴奋和紧张似乎还萦绕在心头，系列图书的第二册就要出版上市了。两本书出版间隔不到两年，看似时间不短，但对于我们这些同时兼顾检验工作的作者而言已实属不易。

2015年北京市药品检验所经历了历史性的搬迁，从二环内的西海岸来到了五环外的中关村生命科学园区，我所标本馆的万余份植物腊叶标本和几千份药材饮片标本北迁二十多千米，完好无损地被安置到宽敞明亮的新址里。新的开始提供了新的机遇，中药标本馆的面积从200多平方米增加到了400多平方米。所领导精心筹划，大力支持，在我所文化展示中心专门开辟了60平方米的中药科普展厅，就在这个不大的区域内，在短短半年的时间里，我们不仅接待了程红副市长等领导的调研考察，还接待了覆盖全国31个省级行政区的52家药监、药检单位400余人次的调研，并且对外接待了60余次约2000人次的科普讲解宣传活动。活动中我所将《药检人教您识中药（一）》作为科普资料免费赠送给来访人士，获得了广泛好评。在面向普通民众的北京科技周、学雷锋志愿服务、社会开放日等活动中，我们也向广大市民赠送了这本书，并就书中的一些品种进行现场讲解，反响热烈。

良好的反馈给予了我们极大的信心，2015年8月系列科

普图书第二册的出版被提上了日程。通过精心设计、多方考察，我们选定了三七、海马等贵细中药，以及八角茴香、砂仁、豆蔻等常用品种进行编写。我们在完成检验任务之余，翻阅资料，撰写文字内容，并多方收集具有代表性的标本进行拍摄，几经讨论、数次修稿，最终在不到十个月的时间里完成了撰写。本书延续第一册的风格，图文并茂，深入浅出，介绍简便实用的方法，使民众掌握中药鉴别和使用的常识。

本书的中药品种分为三类：一类是如三七、牛黄等的贵细品种；一类是代茶饮品种，如玫瑰花、金莲花、荷叶、决明子等；一类是香辛料品种，如八角茴香、砂仁、豆蔻等。这些品种与民众的日常生活密切相关。本书从本草考证、成分分析等专业角度为民众讲解中药使用的注意事项，传递“中药需在中医理论指导下应用”这一基本理念。我们要避免对中医药的诋毁，也要避免对其的神化，希望借由这套科普书籍，能让更多的普通民众形成对中医药的正确认识。

本书的出版得到了北京市食品药品监督管理局的统一领导和大力支持。整套科普图书计划出版三册，本书作为承上启下的一册，倾注了全体编者的很多心血，虽然时间、能力和精力有限，但是我们倾尽全力，力求完美，希望能得到各界人士的肯定，也希望各位专家、同行对书中的不足不吝指教。

编 者

2016年9月

目录

◆ 贵细品种

三七	02
天麻	05
牛黄	08
哈蟆油	12
海马	15
海龙	19

◆ 常用品种

丁香	24
八角茴香	26
干姜	28
高良姜	30
姜黄	32
山楂	34
天山雪莲	37
红景天	39
决明子	41
肉桂与桂皮	43
肉豆蔻	46
豆蔻与草豆蔻	48
砂仁	50

胡椒	53
花椒	55
陈皮	58
金莲花	60
玫瑰花与月季花	62
梅花	64
罗汉果	67
荷叶	70

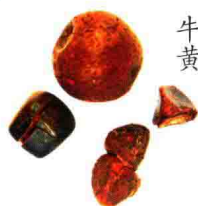
贵细品种



三七



天麻



牛黄



哈蟆油



海马



海龙

三七

历史渊源

三七最早收载于《本草纲目》，书中记载：“山漆，又名金不换。彼人言其叶左三右四，故名三七，盖恐不然。或云本名山漆，谓其能合金疮，如漆粘物也，此说近之。金不换，贵重之称也。”

历史上广西田州府曾经是三七的集散地，产于广西田东、田阳一带的叫“田七”，产于云南文山叫“山漆”或“三七”。三七作为一种疗效显著的药用植物，长期流传于云南和广西交界的少数民族地区（如壮族、苗族、彝族等）。随着民族迁徙、各民族间的交流和商贾的传播，三七逐渐进入中原地区，被汉族当作传统中药使用。现在三七主产于云南文山州各县，以其历史悠久、产量大、质量好，习称“文三七”，为云南著名的道地药材。

识药辨药

三七一般种植3~4年收获，打掉花蕾采挖的三七叫作“春七”，一般每年10~11月采收，质量好，产量高；培育过种子后采挖的三七叫作“冬七”，一般每年1~2月采收，质量差，产量低。将挖起的块根洗净泥土，按大小放置，日晒或火烘2~3小时，至约六成干时，将支根、须根、根茎分别剪下，再分别日晒或火烘2~3小时，然后进行揉搓或放入转筒中滚动，使其互相摩擦，拿出再日晒或火烘，反复4~5次，直至块根光滑、圆整、干透即得。

加工后的三七主根呈类圆锥形或圆柱形。表面灰褐色或灰黄色，有断续的纵皱纹及支根痕。顶端有茎痕，周围有瘤状突起。体重，质坚实，断面灰绿色、黄绿色或灰白色，木部微呈放射

状排列。气微，味苦回甜。支根呈圆柱形或圆锥形。根茎呈不规则的皱缩块状及条状，表面有数个明显的茎痕及环纹，断面中心灰绿色或白色，边缘深绿色或灰色，以个大肥满、体重坚实无裂隙者质量为好。

三七的加工方法一般为粉碎成细粉，或润透后切片、干燥。



三七



三七根茎（剪口）



三七片

| 用药存药 |

三七的功效为散瘀止血，消肿定痛。用于咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌仆肿痛。一般三七服用的方法如下。

1. 含化法 将三七切成薄片，每日早饭前和晚饭后各含服2g，口含润胀后细细咀嚼咽下。

2. 冲粉法 将三七打成粉末，每次取1 ~ 3g置于杯中，冲入沸水，加盖约10分钟即可饮用。

3. 炖服法 将三七切片，每日取3g放入瓷碗中，加适量水浸泡3 ~ 5小时后隔水蒸炖20 ~ 30分钟，即可服用。

另外，三七也可泡酒、炖汤。

由于三七含有较多的淀粉和多糖，贮藏过程中要定期检查，防止受潮、霉变、生虫。

天麻

历史渊源

天麻为兰科植物天麻的干燥块茎，又名“赤箭”。《神农本草经》记载：“其茎如箭杆”，形象地表现了天麻的植物特征。天麻的称谓始于宋《开宝本草》。《本草纲目》云：“赤箭，以状而名；独摇、定风，以性异而名；离母、合离，以根异而名；神草、鬼督邮，以功而名。天麻即赤箭之根。”

天麻在我国大部分省市都有分布，很多资料都记载了民间食用天麻的方法。但是由于天麻的种子很小，用肉眼根本看不见，生长时还需要有密环菌供给养料，因此古人说：“深山天麻真是奇，神仙播种地下生，果实成熟见其踪，凡人无法能栽种”，称它为“神药”。20世纪60年代以前天麻均为野生，直到20世纪60年代后我国才将天麻培植成功。

天麻主要产区集中在云南、贵州、四川、湖北、陕西、吉林、安徽、河南等地，以栽培为主；云南、贵州、四川、重庆、陕西、湖北等地尚有野生天麻分布。

识药辨药

天麻有两个采收季，4~5月（立夏之前）采收的称为“春麻”，块茎瘪瘦，质量不好。11月（立冬之后）采收的称为“冬麻”。采挖后立即洗净，去掉外皮，蒸透（以熟透、切开无白点为度），敞开低温干燥。一般认为冬麻的质量较好。

天麻呈椭圆形或长条形，略扁，皱缩而稍弯曲，长3~15cm，宽1.5~6cm，厚0.5~2cm。表面黄白色至淡黄棕色，有纵皱纹及由潜伏芽排列而成的横环纹多轮，有时可见棕褐色菌索。顶端有残留

红色茎基，俗称“鹦哥嘴”；末端有圆脐形疤痕，俗称“凹肚脐”。质坚硬，不易折断，断面较平坦，黄白色至淡棕色，角质样。气微，味甘，久嚼有黏性。水浸液加碘，呈紫红色至酒红色。



市面上有用马铃薯加工而成的伪品，常将马铃薯压扁，压制出不规则的形状，这种伪品嚼之有马铃薯味，水浸液加碘，呈黄棕色。

芭蕉芋和紫茉莉的根，经过加工后也有冒充天麻用者，鉴别时应注意，外表面无点状环纹，无“鹦哥嘴”，嚼之有辣喉感，水浸液加碘，呈黄棕色或棕红色。



丨 用药存药 丨

《中华人民共和国药典》（以下简称《中国药典》）记载：天麻息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。用于小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风，头痛眩晕，手足不遂，肢体麻木，风湿痹痛。

李时珍《本草纲目》称天麻为定风草，可见天麻对头痛、偏头痛有很好的效果。肝虚不足的人，宜用天麻。清代名医吴仪洛更是直言“血液衰少及非真中风者忌用”。

现代药理学研究也证明，天麻有小毒，不宜多食。

天麻富含天麻素、多糖、维生素A、苷类、生物碱、黏液质等，其中天麻素和天麻多糖是主要成分。天麻可入膳，制成天麻炖土鸡、天麻猪排骨火锅、天麻炖鸽子、天麻鱼头汤等食用，亦可起到一定的治疗作用。

天麻易生虫，保存时应注意防虫。