

教练培训学院 (CTI) 共创式®领导力模型之实践项目精髓

教练界的圣经《共创式教练》作者的珍藏作品

心桩

领导者的诞生

亨利·吉姆斯-霍斯

(Henry Kimsey-House)

[美] 著

戴维·斯基宾思

(David Skibbins)

陈莹 张真 冯军 译

付爽 田桢真 审校

The
Take

The Making of Leaders

世界需要一种新型的、超越原有模式的、多变和灵活的领导力，而新型领导力模型的中心，就是“领导者的心桩”。

心桩源于你作为一个人在这个星球上的使命，使你成为一名充满热忱的领导者。



中国工信出版集团



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

领导力从来就不只是一些外寻的技巧或技能，它的本质是一种由内向外不断蜕变的过程。完全浸入到本书里的故事中，你内心的某处一定会被唤醒，就像一支蜡烛在静谧的冬日寒夜里突然被点燃一样，你将从此踏上由内向外的领导力蜕变之路，因为这是当今世界的召唤！

——黄学明 外企总经理、高管教练

这本书让我回想起在共创式领导力静修营地的山坡上仰望星空时那一刻的震撼和幸福。面对这个世界的变动、模糊和不确定，心桩说：“我听到世界的呼唤。我对混沌高喊‘是的！让我们一起来创造。’”褪下自动化反应的习性，让所有愿意对自己和世界负责任的人都来看见内心和场域的无形力量。这是真诚自发领导力甘露的流淌。

——周宇 企业高管、领导力教练

共创式领导力模型非常独特，它把领导者的品质和行为等静态的因素放到一个简单且强有力的动态模型中。学习和践行领导力因此变得清晰可见、易懂易行。《心桩》这本书以共创式领导力静修的故事为主线，用一个个鲜活的人物及其经历为读者分享传递着模型的精髓。

——王守慧 领导力发展、个人成长教练

《心桩》的故事是关于共创式领导力的心路历程。在这个旅程中，领导者向内连接我是谁、我的生命意义是什么，向外探索我独特的影响和贡献是什么、我要如何为此承担责任。面对挑战，共创式领导力模型为领导者追求内外的合一提供了有效的指引：心桩让我们回到初心，去寻找内心价值和外在需求的结合点，给自己全然允许去行动，并勇于承担结果。

——叶菁 领导力、团队教练，共创式教练培训师，督导和认证导师

心桩，一个人每个行动的定海针，每个选择的驱动力，每个决策的北斗星……当你找到它，握紧它、让它融入你的筋骨血液，那么你的坚定、你的力量，会让你步步生莲，就像世界因为感受着你的笃定，自动为你展开路途、朝向你要去的方向一样……这本书，向你诠释这个“魔法”，因缘具足时，你会知道……“魔法”即成现实。

——戎静 《领导之路》原创者



跟踪新书好书
投稿互动反馈

联系我们: sjb@phei.com.cn
(010) 88254199

北京世纪波文化发展有限公司
<http://www.century-vision.com>



策划编辑：吴亚芬
责任编辑：吴亚芬



发“30330”到
106900292251
成为世纪畅优会员，可免费阅读
更多图书前三章。

ISBN 978-7-121-30330-2



定价：49.00元

教练培训学院 (CTI) 共创式®领导力模型之实践项目精髓

教练界的圣经《共创式教练》作者的珍藏作品

心桩

领导者的诞生

[美] 亨利·吉姆斯-霍斯
(Henry Kimsey-House) 著
戴维·斯基宾思
(David Skibbins)
陈莹 张真 冯军 译
付爽 田桢冀 审校

The
Stake
The Making of Leaders

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

The Stake: The Making of Leaders

Copyright © 2013 by Henry Kimsey-House & David Skibbins

Simplified Chinese edition Copyright © 2016 Publishing House of Electronics Industry.

All rights reserved.

本书中文简体字版授予电子工业出版社独家出版发行。未经书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权贸易合同登记号 图字：01-2016-8756

图书在版编目（CIP）数据

心桩：领导者的诞生 /（美）亨利·詹姆斯-霍斯（Henry Kimsey-House），（美）戴维·斯基宾思（David Skibbins）著；陈莹，张真，冯军译. —北京：电子工业出版社，2017.1

书名原文：The Stake: The Making of Leaders

ISBN 978-7-121-30330-2

I. ①心… II. ①亨… ②戴… ③陈… ④张… ⑤冯… III. ①领导学 IV. ①C933

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 271277 号

策划编辑：吴亚芬

责任编辑：吴亚芬

印 刷：三河市华成印务有限公司

装 订：三河市华成印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：15.5 字数：200 千字

版 次：2017 年 1 月第 1 版

印 次：2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价：49.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）88254199，sjb@phei.com.cn。



本书所获得的赞誉

在这个全球危机与机会并存的时代，我们需要愿意坚守自己人生目标和价值观的领导者。他们知道如何与他人创造亲密而富有弹性的关系，最重要的是，他们懂得领导力无关控制或支配他人。如何才能做到？这本杰出的书带领我们走上探索之旅。两位作者亨利·詹姆斯-霍斯和戴维·斯基宾思用鼓舞人心的故事和有说服力的实例，带领读者与一群打开自己的领导能力、获得力量坚持主张的人一起，穿越整个探索的过程。我衷心地向每个我所遇到的人推荐这本好看又强大的书。它传递的信息对我们这个时代具有极其重要的价值。

琳妮·特威斯特 (Lynne Twist)

《金钱的灵魂》作者，金钱的灵魂学院创始人、

帕恰玛玛联盟联合创始人

这本书向我们揭示的是，认识自己的人生目的能够让我们向未知前进。当我们这样做的时候，我们对自己身上发生的变化感到好奇，对我们所领导的整体环境产生的影响感到好奇。深深的好奇心驱动着我们。

理解领导的力量来源于内在，以及我们能够影响他人和周围的空间，这就是自我领导力的持续探索之旅如此引人入胜的原因。

伊恩·斯蒂芬森 (Ian Stephenson)

美国嘉吉公司组织效能副总裁

共创式®领导力模型是一件关于愿景和热情的杰出作品。我有幸从亨利和凯伦·吉姆斯-霍斯那里读到了这本书，他们两人共同带领我的CTI领导力项目。我亲身体会到，亨利是我所遇到的最温和、最智慧的“大于生命”的人。在随后与亨利共事的几年里，他成为我的楷模，让我稳稳握持纯净、正直的愿景，不受妥协的诱惑。我在读这本书的时候，意识到我所认识的亨利就是共创式®领导力模型在行动中最完美的体现。他永不妥协的坚定来自他对这个世界热忱的心桩。他参与创作了这个模型，这个模型指引着他。

仅仅用语言来解释大于生命的事物是很有挑战性的，亨利和他充满魔力的共创式®领导力就是这样的事物。故事和诗歌是可以帮助迎接这种挑战的两个载体。亨利和戴维用这两个载体艺术性地完成了几乎不可完成的任务。这本书对任何希望唤醒他们沉睡的领导力、释放其中惊人力量的人来说，都是必读书。

希尔扎德·查米恩 (Shirzad Chamine)

《纽约时代周刊》畅销书作家



致中国读者

希望你们可以和本书里的人物一起，享受这段冒险之旅和领导力项目。他们在本书中的经历反映了学员们在 CTI 提供的领导力项目中的真实经历。我们相信“每个人都是领导者”。领导力并非由角色或头衔来界定，而是以责任和意识来定义。愈加扩展对自己和周围世界的觉知，我们就愈加懂得如何为自己和这个世界承担责任。

借由本书里的故事，你将深入到每个人物内心展开的旅程。他们踏入领导力的旅程，探索为了实现领导力自己需要放下或拾起之处。你将见证，人们因认识生命目的而产生的深层智慧，以及因发现他们的影响力而展现的巨大潜能。你将了解如何与他人一起共创；你将开始探索直觉，并倾听场域的声音。

请坐好，和书里的人物一起享受这段冒险之旅，看看他们如何探索他们在这个世界上的生命目的与力量。



亨利·吉姆斯-霍斯

2016 年 9 月



推荐序 1

本书讲的是为了发现自己真正的领导力，一群人共同经历的一段旅程。尽管这是一个虚构的故事，但以我自己参加教练培训学院（Coaches Training Institute, CTI）共创式®领导力项目的亲身体验来看，这个故事很好地诠释了这场探寻之旅。我在这场旅程中的体验如此强烈和具有转化性，如果没有它，我无法想象那些超棒的事情会在我的生命里发生。在我完成这个学习项目之后不到两年，我创立了一家公司，公司的使命是在日本传播共创式®教练和共创式®领导力项目。CTI 当时是一家北美公司，仅仅在美国和加拿大提供学习项目。和大家分享我的愿景，要把 CTI 的项目带到日本这个文化和语言完全不同的国家，当时他们不相信我会成功。然而，从这本书里你将学到的东西让我坚持了下来，并且最终获得了 CTI 的认可。回顾这一切，我意识到当时我有一个“领导者心桩”，那就是“日本需要共创式®教练”。从那时起，我一直活在共创式®领导力中，它引领我发起各种不同的项目，包括建立另三个营利性组织和两个非营利性组织。这些都是基于我“人生目标”的“领导力探寻”，即“让个人和社区能够创造一个和平与可持续发展的未来”。

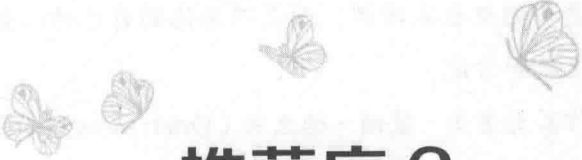
接下来就是中国。我有一种“冲动”要为中日两国的关系做一些事情，但我不知道从何开始。在 CTI 的一次全球会议上，我无意中听到 CTI 计划在中国开始共创式®领导力项目。我跟随我的“冲动”行动，抓住机会申请带领在中国的领导力项目。最终，我得到了这个工作机会，目前已经在中国带领了两届领导力项目。正如本书中所描述的，这个项目允许人们以一种更加深入的方式看见彼此，我无法自拔地爱上了我遇到的这些中国人。

现在，每次我看到关于中国的新闻，那些人的面孔总会在我的脑海中闪现。同时，一个新的“领导者心桩”开始在我心中生长：“中国需要共创式®领导力”，就好像多年前我为日本产生的心桩一样。中国对这个星球有着不可忽略的影响。我们需要这样的领导者：他们了解自己真正的领导力，知道这个世界真正需要什么，而且懂得合作。共创式®领导力是我所知道的培养领导者的最好的方式。因此，我非常高兴看到本书的中文版问世。衷心希望这本书可以点燃你心中的“冲动”，激发你做最好的自己，去创造一个可以让我们的后代为之感恩和骄傲的世界。



榎本英刚 (Hide Enomoto)

日本共创式教练学院创始人，共创式教练、共创式领导力项目导师



推荐序 2

英语中有一个歪曲的习语：“没有善行不受惩罚。”那些站出来决定做些好事的人将为他们的傲慢、他们的乐观、他们认为一切都会变更好的“幼稚”想法付出巨大的代价。

即使结果并没有那么糟糕，也并不总是那么美好。我们当中有多少人曾经用难以置信的可能性填满想象，却在实际完成时发现每件事都变得马马虎虎、虎头蛇尾。这难道不是在扼杀灵魂吗？

为什么自找麻烦？为什么我们要伸出脖子经受这一切？

一个简单的词：“因为”。

因为有足够充分的理由冒这个险。

因为有一个动机，不符合逻辑却非常可能实现，让我们无论如何都要这么做。不是出于愚蠢，或者缺乏调查，仅仅是因为必须这样做。

这就是吉姆斯-霍斯和斯基宾思在本书中所描画的精髓。心桩就是这个“因为”，就是这个让我们无视许多不做的理由，勇敢地付诸行动的原因。

真正的领导者拥有心桩，或者叫行动的原因。他们不会花太多时间去担心他们在做的事是否足够宏伟，足够勇猛，足够好。心桩指引他们行动，甚至指引他们认识到更加强大的无为，只因是比任何借口都重要的原因。

真正的领导者是真实的人，也经常被缺点和障碍包围。然而，他们有能力战胜阻碍，不是因为他们是超人，或者投对了胎，也不是因为他们比你得到了更多的机会或培训，而是因为他们自己的心桩足够强大，让他们不得不飞跃和尝试。

加拿大女作家奥里亚·蒙顿·德里默（Oriah Mountain Dreamer）有一首诗《邀请》（*The Invitation*）的其中一部分，正好捕捉到这一点：

你生活在哪里，
拥有多少财富，
我不感兴趣。
我想知道你是否可以，
在一个悲痛绝望的夜里醒来，
伤痕累累，
疲惫不已，
但为了我们的孩子，
你再次出发。
你醒来喂养孩子们，因为他们饥饿，没有能力喂养自己。故事结束。

不是所有的领导力都充满悲痛和绝望。为你的生活、工作、目的，拥有一个心桩，可以让事情变得比预想的更轻松、更清楚、更可行，甚至更加兴奋和有趣。

心桩给了你一个行动的命令。

祝你阅读快乐，并且可以更多地领悟到领导者心桩的强大。



郑捷夫（Jeff Jacobson）

《无法直飞的男孩》作者，共创式教练、共创式领导力项目导师



推荐序 3

我喜欢用这样的方式来介绍本书：作为全球最早、最大的教练培训机构，CTI 一方面培养共创式®教练，另一方面培养共创式®领导者。正如共创式®教练的精髓被融入共创式®教练模型，共创式®领导力的精髓也被融入共创式®领导力模型，其中一个重要的因素就是领导者的心桩。本书以故事的方式介绍了共创式®领导力模型和相关应用，帮助读者打开内在领袖意识，并获得简单有效的实用工具。

毋庸置疑，共创式®领导力静修对我的影响力一直都在，一方面我对自己心桩的认识不断清晰，每天的生活都比前一天更加富有意义；另一方面我更愿意融入并影响这个世界。前一段时间我参加了美国敏捷教练工作坊，一天晚上我激动地对着所有人说：“我要回到中国……如果我离开了，就辜负了上天给我的机会……我要做出一些事情……影响更多的人。”记得当场很多人都非常感动，这种坚定的力量来自领导者心桩：能够让你在风雨中矗立不倒的力量；能够让你在风雨中微笑着面对一切的力量；能够让你接受一切并与之共舞的力量……

你能想象这种坚定的力量会为中国带来的影响吗？我真的期待看

到这样的画面：中国的年轻人勇敢地直面自己的恐惧，活出生命的意义，能够感受场域的需要也能结合自己内心的冲动与一切共舞……微笑着，发自内心地微笑着……

你问我微笑为什么重要？因为我是魅力型，微笑是我的能量来源。欢迎你打开本书看看你的能量来源是什么。

我对本书及本书将影响的人都充满期待。与你同在。



王宇

ACI 敏捷教练、共创式教练，《共创式教练》中文版译者



目 录

引言	1
第 1 章 上路	6
第 2 章 从我创造	12
核心概念小结 静修一	58
第 3 章 脆弱之旅	62
第 4 章 从他创造	71
核心概念小结 静修二	120

第 5 章	
冲突之旅	125
第 6 章	
从空无创造	140
核心概念小结 静修三	174
第 7 章	
联盟之旅	176
第 8 章	
从万物创造	181
核心概念小结 静修四	208
第 9 章	
回家	210
第 10 章	
静修结束之后	216
后记	
作者的一些想法	227
附录 A	
基于自身优势采取行动的分类系统	230
作者简介	233

引言



领导力讲述的是敞开心胸，相比之下技术与方法并不那么重要；领导力讲述的是鼓舞精神——自己和他人的。伟大的领导力讲述的是人类经验而不是某个流程。领导力不是一套公式或一个课程，而是由心而发、从心到心的人类活动。领导力是态度，不是例行公事。

——兰兹·萨克里顿



威廉·莎士比亚写道：“有些人生来伟大，有些人赢得伟大，而有些人被赋予伟大。”这句话同样适用于领导力。或早或晚，我们都会被赋予领导力。赋予者也许是一名员工、一个团队、一个家庭，或者是你所在组织的一个团体。最终，每个人都将受到感召站起来说：“跟我来。”如果现在轮到你走上前来领路，那就充满热情地领路吧！

美国“9·11”事件发生时，鲁迪·朱利安尼是当时的纽约市市长，当恐怖分子驾驶两驾飞机撞击世贸中心大厦的时候，他已经站在了事发现场。在接下来的24小时里，他大部分时间都在现场，或者前往医院，安抚受难者家属，或者通过广播让他所在选区及全体美国人民安心。他的热忱正是我们所需要的。他说：“明天，纽约会在这里继续。而且我们将重建，重建一个更强大的纽约。我希望纽约人民成为美国人民的榜样，成为世界人民的榜样。恐怖主义阻止不了我们！”

这就是充满热忱的领导力。

本书将告诉你如何成为一名充满热忱的领导者。我们把本书取名为《心桩：领导者的诞生》，是因为我们相信，一位拥有热忱心桩的领导者是势不可当的。作为领导者，你的心桩就是一份简洁却不可抗拒的宣言，说明了为什么你要领导这些你正在领导的人们。它表达了你愿意倾尽全力，用你的愿景和对结果的激昂的承诺来领导的意愿。

你将心桩钉入土地，心桩支撑你做任何事情。作为领导者，你把自己拴在领导者的心桩上，你做的每件事都有心桩为你定位。如果你开始偏离心桩，心桩会以它深深植入的、不可抗拒的力量将你拉回正轨。朱利安尼市长有一个心桩：“纽约市和整个美国要比一小撮恐怖主义犯罪分子更强大、更伟大！”本书的作者有一个心桩：“这本书将激励领导者为世界创造改变和变革。”