



二孩经济学

全忠伟◎著

第二个孩子，你生还是不生？
在中国，生养二孩需要花多少钱？
新“婴儿潮”下，如何创业？

面对二孩经济，你的公司能从中分到一杯羹吗？
二孩经济学，一门你值得了解的全新学问



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社



二孩经济学

全忠伟◎著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

二孩经济学/全忠伟著. —杭州: 浙江大学出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-308-16049-0

I. ①二… II. ①全… III. ①人口经济学—研究—中国 IV. ①C924.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 158662 号

二孩经济学

全忠伟 著

责任编辑 黄兆宁

封面设计 国风设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 12

字 数 154 千

版 次 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-16049-0

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心邮购电话: (0571) 88925591; <http://zjdxcb.tmall.com>

前言

自新中国成立以来,我国的人口政策经历了“全面放开—适度紧缩—全面紧缩—适度放松—全面放松”五个阶段。其中全面紧缩阶段,“一对夫妇只生一个孩子”的计划生育政策持续了30余年之久。然而,全新的人口形势带来了全新的挑战,计划生育政策急需做出调整。

自2012年以来,我国的劳动力人口呈现明显的下降趋势,新生儿增长率持续下滑。不仅如此,中国社会还出现了人口老龄化加剧、男女比例失衡等人口结构不良的现象。这些问题,都将在未来给我国的经济发展和社会稳定带来不利影响。为了应对这些潜在的人口问题,提高新生儿增长率,我国政府先后推行了“单独二孩”政策,特别是2015年推出了“全面二孩”政策,中国正式迎来“一对夫妇可以拥有两个孩子”的时代。

而作为二孩政策的直接影响群体,广大家庭对于新政策却是“忧喜交加”。喜的是,政策圆了许多家庭的“二孩梦”,有意愿生养二胎的夫妇可以合法合规、光明正大地拥有第二个孩子,这不仅能够让一个家庭更幸福、更快乐,而且也意味着在孩子成长过程中和夫妻逐渐老去后,彼此都能有更多的陪伴;忧的是,如今生儿育女的成本不断攀升,生活节奏加快,生活压力加大,许多父母“养活”一个孩子便已经心力交瘁,又如何承担得起两个孩子在成长过程中的饮食、穿衣、娱乐、教育、医疗等各项支出呢?

二孩政策不仅牵动着无数家庭的心,也在挑战着众多企业的神经。随着二孩政策的推行,可以预见的是新生儿数量将有一个显著的提升,由此带



来的巨大市场将会给众多行业都带来巨大的利好因素和全新的竞争挑战。从短期来看,婴幼儿奶粉、尿布,儿童服装和玩具,产后妈妈健身和美容等行业都将迎来发展良机;从长期来看,各类教育培训机构、汽车、住房也将迎来新一轮发展前景。二孩产业机遇近在眼前,但是企业要如何判明这些机遇,又要如何紧随机遇发展,同样是需要探讨的问题。

所以,二孩政策搅动的不只是人心,同样还有经济,大到整个社会、众多行业的经济发展趋势,小到一个个家庭的收支,都会受到显著影响。二孩问题不只是人口学问题,同时也是经济学问题。

本书正是这样一本全面探讨“二孩经济学”的书,它以二孩政策对于各个群体的影响作为切入点,深入讨论二孩政策的经济效应和应对之策。全书共分为三大部分:第一部分主要介绍了二孩政策推行的原因、现状及其对各个群体带来的预期效应;第二部分主要讲述了二孩政策对于家庭的影响,通过经济、情感、身体、育儿四个方面的剖析,帮助有意愿生养二孩的夫妻判断自身是否适合生二孩,以及在备孕二胎、抚养两个孩子过程中的注意事项和相关技巧;第三部分主要讲述了二孩政策对于企业的影响,主要内容包括各个行业中的企业如何应对“二胎婴儿潮”的机遇和挑战,以及创业者们应如何抓住“二胎婴儿潮”的机遇开展创业活动。

无论你是面对二孩政策感到纠结和犹豫的父母,还是面对“二胎婴儿潮”而蠢蠢欲动的企业家或创业者,都可以通过阅读本书来透彻地了解二孩政策及其带来的具体影响,并以此作为自己决策的依据和自己行动的指引,尽量避免因一时冲动而走上弯路、错路。

人口政策调整对经济的影响,二孩政策所隐含的经济学原理,远比许多人想象中的更为复杂。如果你想真正了解“二孩经济学”这一“新学问”,那么本书将为您解答。

目录 CONTENTS



中国式“二孩经济学”

第1章 二孩,未来经济的新动力 3

PART1

- 01 “只生一个孩子好”的时代 3
- 02 从“单独二孩”到“全面放开二孩” 6
- 03 人口红利:放开二孩的社会学意义 9
- 04 产业红利:放开二孩的经济学意义 12
- 05 家庭红利:放开二孩的幸福学意义 17
- 06 “孩儿动力”没有看上去那么美 20
- 07 “全面放开二孩”,生还是不生? 24

家庭“二孩经济学”

第2章 经济准备:不得不算的“二孩账” 31

PART2

- 01 经济自测:你适不适合生二孩? 31
- 02 在中国,生养二孩要花多少钱? 34
- 03 要生二胎,先学会“省钱” 39



- 04 为二孩,打赢理财攻坚战 43
- 05 做好投资,让“财富增值” 47
- 06 学着精打细算,二孩也不难养了 51

第3章 情感准备: 家庭支持对生养二孩很重要 55

- 01 情感自测: 你适不适合生二孩? 55
- 02 生还是不生? 夫妻要同心 58
- 03 生“老二”,“老大”同意吗? 62
- 04 情感分享,化解大宝的“二孩焦虑症” 65
- 05 别把“养二孩”的压力转嫁给父母 68
- 06 “二孩”不是万能药,救不了家庭危机 71
- 07 儿子? 女儿? “二孩”不该承受的重担 74
- 08 生孩子不是赶潮流,是对一个生命负责 76

第4章 身体准备: 二胎有风险,也有益处 79

- 01 身体自测: 你适不适合生二胎? 79
- 02 生二胎,这些风险你必须知道 82
- 03 生二胎,对女人健康的益处 85
- 04 备孕二胎,要注意什么? 87
- 05 当心! 七个问题阻碍女性怀二胎 91
- 06 男性备孕二胎,应小心四大“拦路虎” 93
- 07 想生二胎? “三项注意”要落实 95
- 08 一胎剖宫产,二胎生产要慎重 98
- 09 生二胎不能太“自信”,临产更应细心 101



10 产后减肥,一定要健康 104

第5章 育儿准备:生不是问题,养才是问题 107

01 育儿自测:你适不适合生二孩? 107

02 2个孩子的育儿成本<1个孩子的育儿成本×2 110

03 做好时间管理,养娃、工作两不误 113

04 花钱买时间,也未尝不可 118

05 放下对大宝的愧疚心理 120

06 二宝出生后,正视大宝的问题 122

07 “均等”就是不偏心吗? 125

08 刻意培养手足亲情 127

09 家有两孩,爸爸的陪伴更不可少 130

企业“二孩经济学”

第6章 “二孩经济”,是机遇也是挑战 137

01 二孩来了,“二胎门诊”应运而生 137

02 “二胎保险”噱头大于实际 141

03 “二孩房”,“楼市红利”短期难兑现 143

04 “二孩政策”催生月嫂热,价格却下降 147

05 “二孩经济”竞争重“质”是根本 150

06 “二孩经济”更重产品研发能力 153

07 “二孩经济”背后的投资机遇 155

08 “二孩经济”投资风险更高 158



第7章 “孩儿动力”之下,如何创业? 160

- 01 “婴儿潮”期待的“互联网+医疗” 160
- 02 母婴 O2O: 做好大幅增长的准备 165
- 03 妇产科领域: 医生自由执业和移动医疗市场 169
- 04 智能硬件: 让“二胎”育儿更方便 172
- 05 家政服务: 解除二孩家庭带孩子的压力 177
- 06 健身健美: 重塑“二孩妈妈”的美丽 180

PART I

中国式 “二孩经济学”

二孩政策的开放，彻底取代了我国坚持了数十年之久的计划生育政策。人口政策的大幅度调整，不仅为我国的人口数量、人口结构带来全新的影响，对于整个国家、整个社会的经济环境也将带来巨大的冲击。



第1章

二孩，未来经济的新动力

人口，是经济发展的重要动力之一。作为世界上首屈一指的人口大国，丰富的劳动力资源和人才资源在我国数十年的经济飞速发展中起到了至关重要的作用。然而，为了应对人口急速增长带来的压力，长期以来计划生育政策的实施使我国走向了另一个极端。人口生育率持续走低，人口老龄化现象加剧，正成为随时可能爆发的社会隐性问题。在这种全新的社会形势下，“二孩政策”应运而生。

01 “只生一个孩子好”的时代

新中国成立初期，饱受了多年战争苦难的国家终于迎来了平稳发展的时期。由于在战争中失去了众多同胞，政府也积极提倡人民大众多生育，共建繁荣大家庭。其实不只是在国内，在经历了第二次世界大战灾难性打击之后，世界上的许多国家都迎来了“婴儿潮”。而当时的中国，工业基础薄



弱,劳动力是重要的经济推动因素,再加上传统观念的引导和政府的支持鼓励,人口一度陷入无计划的高速增长状态中。

伴随着国内人口出生高峰的出现,超多的人口数量和超高的人口自然增长率带来的各种隐患也随之显现。首先,人口的无计划增长与当时国家的计划经济政策存在矛盾,并给计划经济的执行和开展带来了不稳定因素;其次,人口快速增长为资源和环境带来了沉重的压力,使我国从“资源大国”(总资源储量庞大)变成了“资源小国”(人均资源占有量较小),环保问题也日益凸显;再次,人口快速增长也为社会经济的发展带来了负担,尤其在当时国家经济基础尚不稳固的情况下,能否满足广大人民的吃、穿、用等基本需求成为一大难题;最后,人口的增长也带来了劳动人群的就业压力,我国几乎是从零开始摸索建设现代化产业,产业规模总量有限,难以快速提供充足的就业岗位,这有可能造成社会不稳定。

在诸多现实因素之下,计划生育政策也逐渐被提上日程,国家希望通过这一政策有效调控全国人口数量,防止人口进一步无序、过快地增长。不过,计划生育政策的制定与实施也并非一蹴而就,而是经历了长期的探讨与摸索。我国计划生育政策的制定与完善大致可划分为以下四个阶段。

第一阶段(1953—1961年):节制生育的思想提出。随着第一次人口出生高峰的出现,国家领导人以及一些知名学者,已经关注到人口问题对国家社会经济发展的负面影响,节制生育的呼声逐渐增加。

第二阶段(1962—1969年):提倡计划生育试点。随着第二次人口出生高峰的出现,国内人口已经接近7亿大关,人口过快增长的态势再一次引起了政府的关注。1962年,中共中央、国务院在《关于认真提倡计划生育的指示》中强调:“在城市和人口稠密的农村提倡节制生育,适当控制人口自然增长率,使生育问题由毫无计划的状态逐步走向有计划的状态。”1964年,政府在中央成立了国务院计划生育委员会,部分地区也相应成立



了类似的计划生育工作机构,而在城市地区,更是先后建立了较为完善的计划生育组织机构,这成为我国建立专门化组织机构来推广节制生育工作的初期尝试。

第三阶段(1970—1980年):提倡“晚、稀、少”的生育政策。进入20世纪70年代,在周恩来总理的大力倡导之下,计划生育工作在全国各个城市与农村地区全面开展,并且明确提出了力争在“四五”期间将城市人口自然增长率降到10‰左右,农村降到15‰之内的工作目标。1972年,政府提出了“实行计划生育,使人口增长与国民经济发展相适应”的战略思想。1973年,国务院计划生育领导小组办公室召开了全国第一次计划生育工作汇报会,在会上明确提出了“晚、稀、少”的生育政策指导思想。

第四阶段(1980—2013年):提出、完善和执行稳定的计划生育政策。1980年9月,国务院在五届全国人大三次会议上指出:“除了在人口稀少的少数民族地区外,要普遍提倡一对夫妇只生育一个孩子,以便把人口增长率尽快控制住。”1981年,五届人大四次会议的《政府工作报告》中提出:“限制人口数量,提高人口素质,这就是我们的人口政策。”1982年9月,党的十二大将实行计划生育确定为我国的一项基本国策。同年12月,全国人大最新通过的《中华人民共和国宪法》中明确规定:“国家推行计划生育,使人口的增长同经济和社会发展规划相适应。”2002年9月,《中华人民共和国人口与计划生育法》颁布实施,完善了计划生育政策的具体内容,使该政策进一步制度化和法制化。

自我国实行计划生育以来,估计全国总计少生4亿多人口,有效缓解了人口对于资源、环境以及社会经济发展的压力。这一政策的落实对国家富强和民族振兴都产生了重大影响。同时,计划生育不仅仅控制了人口数量的增长,由于经济发展和教育资源的集中,也显著提升了人口素质,使我国在迈向物质强国的同时,也走上精神强国的发展道路。



计划生育政策不仅仅为国家和社会的发展带来了积极影响,对于每一个人、每一个家庭都有着重大意义。计划生育政策的八字方针为“晚婚、晚育、少生、优生”,晚婚晚育使众多年轻人有更多的时间和精力去追寻自己的梦想,为自己的事业而奋斗,而少生优生则让年轻父母能够将更多的精力与资源投到一个孩子身上,花更多时间同子女交流,这不仅减轻了家庭负担,也有助于子女的成长。

随着计划生育政策的优势逐渐显现,越来越多的公众真正认识到了计划生育政策对于国家、对于个人的重大意义。特别是思想开放的年轻群体,基本能够自觉遵循计划生育政策的倡导。“只生一个孩子好”的时代观念,随着国家的繁荣富强不断地深入人心。

02 从“单独二孩”到“全面放开二孩”

时至今日,我国仍然是世界第一人口大国。国家统计局发布的最新人口数据显示,截至 2015 年 1 月,我国人口总数为 13.6782 亿人。但是,这巨大的人口数量是由于长期以来庞大的人口基数所带来的,随着多年来计划生育政策的实施和晚婚晚育政策的鼓励,我国的人口结构已经发生了巨大的变化。

据统计,自 2012 年起,我国的劳动年龄人口数量就开始急剧减少,相较于 2011 年减少了 345 万人。同时,人口老龄化速度加快,至 2015 年 1 月,在全国 13.6782 亿人口中,65 岁以上的老龄人口占比 10% 以上。在当前生育率持续走低的情况下,预计到 2023 年以后,我国的劳动年龄人口年均将减少 800 万人左右。



日益突出的人口结构性问题,为我国未来的经济发展和社会繁荣埋下了一颗“定时炸弹”。为了应对这一隐患,2013年中共十八届三中全会决定启动实施“单独二孩”政策,即允许一方是独生子女的夫妇生育两个孩子。值得注意的是,我国推行的是二孩政策而非二胎政策,即假如夫妻双方第一胎为双胞胎,那么就不能再依法生育。随后,该项政策决议由十二届全国人大常委会第六次会议表决通过,“单独二孩”政策正式在全国范围内实施。

实际上,在“单独二孩”政策制定和实施之前,就有一些地区开展了尝试性的鼓励生育政策。比如天津,该市相关条例规定,夫妻双方均为独生子女的,可以生育两个孩子。而随着“单独二孩”政策的推行,天津市也很快调整了该条例的内容。

对于“单独二孩”政策的执行,各个地区在时间上并不统一。最早的浙江省于2014年1月17日即开始实施,而最晚的河南省则于2014年6月3日才开始实施。与此同时,各个地区在具体的政策规定上也有所不同。比如,在北京市和天津市,有条例规定,经批准生育二胎的,应当与生育第一个子女的时间间隔4年以上,但女方年满28岁、再婚夫妇、依法收养孩子的不在此规定内。各个地区对于“单独二孩”政策在执行时间和内容上的不一致,主要是结合各地实际的人口状况、经济状况做出的相应调整。

“单独二孩”政策施行后,迎来了一部分认可的声音,但同时也引发了人们的担忧:“单独二孩”政策的实施会不会再次使中国的人口增长失去控制?事实上,国家统计局的数据显示,在2002年至2012年的10年间,我国平均每年的新增人口都超过1600万,但是人口增长的惯性是在不断减弱的。同时,育龄妇女的年龄结构变化,以及人口老龄化造成的死亡率上升,都会使我国的人口自然增长率不断下降。据测算,在实施“单独二孩”政策后,我国的新生儿数量有所增加,但是人口总数仍在“十二五”的人口规划调控目标之内。



不仅如此,人们生育意愿的持续走低和生育成本的节节攀升,使得新生儿数量远低于预期,并未带来一阵狂热的“婴儿潮”。根据国家计生委在2014年12月发布的数据,全国符合“单独二孩”政策规定的夫妻共有1100万对以上,但实际的申请率仅为6%,远远低于预期的18%。

由于“单独二孩”的推行并未带来预期的人口增长效果,于是在2015年10月,中共十八届五中全会公报指出:“为促进人口均衡发展,完善人口发展战略,全面实施一对夫妇可生育两个孩子的政策。”至此,“全面放开二孩”政策正式提出。

与“单独二孩”政策不同的是,“全面放开二孩”的政策落地时间在全国范围内保持一致,即各个地区不得再各行其是。目前,“全面放开二孩”政策已经自2016年1月1日起施行。

“全面放开二孩”政策,对我国的人口增长会带来多大的影响?据专家统计和预测,在政策全面放开后,新生儿的数量可能在300万至800万之间,超过800万的可能性很小。即便达到人口增长的峰值,最多也仅为2200万。而在当前的人口自然增长率下,我国至2030年的人口数量最多可达14.5亿左右,仍然在可调控的范围之内。

相关专家表示,“单独二孩”政策的实施结果,表明人口政策的调整并非解决老龄化、少子化现象的“灵丹妙药”,即便是“全面放开二孩”仍不足以从根本上解决问题。但同时专家也表示,人口政策的积极调整必然会带来新生人口的增加,这也必然会对我国的人口结构乃至社会经济发展都带来积极的影响。

国家推行“全面放开二孩”,不仅仅是为了应对人口结构问题所做出的积极引导,同时也是为了最大限度地满足公民更多生育子女的愿望,给予他们充分选择的权利。有不少夫妇在采访中表示,尽管自己并不打算再要一个孩子,但对于国家推行“二孩政策”还是很支持的,这为许多有条件、有意