

普通高等学校少数民族预科教材

计算机基础实验教程

主 编 王礼祥 解全颖

副主编 蔡 书 刘 一 赵 丹

JISUANJI JICHU SHIYAN JIAOCHENG
1110 0100



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>

普通高等学校少数民族预科教材

计算机基础实验教程

主 编 王礼祥 解全颖

副主编 蔡 书 刘 一 赵 丹

重庆大学出版社

内容提要

本书是普通高校少数民族预科《计算机基础》一书的配套上机实验教程。全书包括两部分内容:第一部分是新开发的计算机基础实验 24 个,集计算机基础知识和操作应用技巧于一体,便于上机实验教学与操作;第二部分是习题解答和考试样题,可供会考与直升统考复习所用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机基础实验教程/王礼祥,解全颖主编. —重庆:重庆大学出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5624-9834-6

I. ①计… II. ①王…②解… III. ①电子计算机—高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 117384 号

计算机基础实验教程

主 编 王礼祥 解全颖

副主编 蔡 书 刘 一 赵 丹

策划编辑:彭 宁 何 梅

责任编辑:李定群 版式设计:彭 宁 何 梅

责任校对:贾 梅 责任印制:赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:易树平

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023)88617190 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆川外印务有限公司印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:12.25 字数:290 千

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—2 000

ISBN 978-7-5624-9834-6 定价:23.80 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

前言

本书是与教育部民族教育司统一组织编写的普通高等学校少数民族预科《计算机基础》(全一册)教材(2013年9月第一版,2014年8月第二次印刷,人民出版社出版)和普通高等学校少数民族预科《计算机基础》教学大纲(2016版)配套的上机实验教材。全书共6章,内容覆盖《计算机基础》教材中的基础篇(前3章)和办公应用篇(后3章);具体是第1章计算机基础知识(4个实验),第2章 Windows 7 操作系统基础(5个实验),第3章计算机网络与 Internet 应用(4个实验),第4章 Word 2010 文字处理软件(4个实验),第5章电子表格工具 Excel 2010(4个实验),第6章文稿演示工具 PowerPoint 2010(3个实验),共24个实验。每个实验设计都凝聚着教研室老师们的多年教学经验和科研成果,力求新颖独到,并将计算机应用特殊技巧贯穿始终;这些特殊技巧新颖、新奇,具有激励启发作用,学生好奇——司空见惯中居然有奇效。用它们激发学习兴趣,调动学习主动性和积极性,将理论知识的学习与上机实验的操作有机地结合,既传授了知识又培养了操作技能,教学效果良好。

为便于指导预科《计算机基础》直升统考和全国预科《计算机基础》会考,书后梳理整编了《计算机基础》教材习题解答(扩充了简答题)、计算机基础名词索引、常用快捷键汇总和第一期考试与直升统考考试样题,做到内容精练、翔实、适用。本书也是2015年西南民族大学教改研究项目“《计算机基础》实验项目开发设计研究(项目编号:2015YB18)”的最终成果。

编者
2016年4月

目 录

第 1 篇 基础篇

第 1 章 计算机基础知识	1
实验 1-1 Windows 7 鼠标操作、桌面和任务栏设置	1
实验 1-2 Windows 7 键盘的基本操作与特殊使用	9
实验 1-3 计算机硬件、软件资源查询与硬件测试	16
实验 1-4 计算机内部信息的浏览与简单操作	22
第 2 章 Windows 7 操作系统基础	28
实验 2-1 Windows 文件、文件夹和库的操作	28
实验 2-2 Windows 7 基本操作与汉字短文录入	31
实验 2-3 程序和磁盘管理	36
实验 2-4 控制面板及其组件应用	43
实验 2-5 Windows 7 附件常用组件的使用	50
第 3 章 计算机网络与 Internet 应用	57
实验 3-1 Windows 7 用户账户设置与远程桌面应用	57
实验 3-2 网络诊断与网络测试操作	64
实验 3-3 IE 浏览器与邮件客户端软件应用	69
实验 3-4 简单架设 FTP 服务器及 FTP 服务的应用	76

第 2 篇 办公应用篇

第 4 章 Word 2010 文字处理软件	86
实验 4-1 Word 2010 的基本操作	86
实验 4-2 Word 2010 排版操作——字符格式与段落格式设置	93
实验 4-3 Word 2010 表格与图形处理	96

实验 4-4 Word 2010 高级功能应用——样式、域、自动目录、邮件合并和稿纸设置	103
第 5 章 电子表格工具 Excel 2010	109
实验 5-1 Excel 2010 基本操作	109
实验 5-2 Excel 2010 工作簿、工作表的操作和数据输入、格式设置	115
实验 5-3 Excel 工作表中数据的统计、排序、筛选、分类汇总与数据透视	124
实验 5-4 Excel 图表操作与打印	130
第 6 章 文稿演示工具 PowerPoint 2010	136
实验 6-1 PowerPoint 2010 基本操作——启动、界面个性化与模板应用	136
实验 6-2 演示文稿音频、视频、Flash 插入和动画、超链接设置	139
实验 6-3 演示文稿放映设置和输出转换	142
附录	145
2015—2016—1 一年制《计算机基础》(A)	145
2015—2016—1 一年制《计算机基础》(A)答案及评分标准	149
2015—2016—1 两年制《计算机基础》(A)	150
2015—2016—1 两年制《计算机基础》(A)答案及评分标准	154
2015 年一年制直升统一考试《计算机基础》(A)	155
2015 年一年制直升统一考试《计算机基础》(A)答案及评分标准	158
2015 年两年制与十五班直升统一考试《计算机基础》(A)	160
2015 年两年制与十五班直升统一考试《计算机基础》(A)答案及评分标准	163
教材《计算机基础》习题解答	166
计算机基础名词索引	181
快捷键汇总	187
参考文献	190

第 **1** 篇

基础篇

第 **1** 章

计算机基础知识

实验 1-1 Windows 7 鼠标操作、桌面和任务栏设置

一、实验目的

(1) 了解计算机的 3 种基本启动方式和重新启动计算机的方法。

(2) 掌握 Windows 操作系统中鼠标的基本操作与使用方法;掌握 Windows 7 桌面的个性化设置(图标隐藏与显示、图标与文字大小调整、图标排列方式、任务栏位置调整与改变大小自动隐藏)方法。

(3) 掌握 Windows 7 中的 4 种类型菜单鼠标打开方法和组合快捷键打开方法。

(4) 掌握 Windows 7 中的窗口、对话框操作方法,能正确区分窗口和对话框的不同。

二、实验重点与难点

1. 实验重点

- (1) 鼠标的基本操作与使用方法。
- (2) Windows 中程序的调用方法。
- (3) 桌面、任务栏和开始菜单的个性化设置。

2. 实验难点

- (1) Windows 中程序的调用方法。
- (2) 桌面系统及图标开启显示和关闭隐藏,任务栏与开始菜单的自定义。

三、实验内容与操作步骤

1. 计算机系统配置的查询浏览方法

(1) 用鼠标右键单击桌面上的“计算机”图标,执行快捷菜单中的“属性”命令,进入系统属性设置窗口,即可查看机器型号、处理器类型、内存大小及操作系统类型等信息。

(2) 在“属性”窗口左下角找到“性能信息和工具”单击,查看 Windows 体验指数(Windows 体验指数测量计算机硬件和软件配置功能的分数,其值 1.0 ~ 7.9)。

(3) 选择在“Windows 体验指数评估”窗口右边中部的“查看和打印详细性能和系统信息”,查看“计算机的详细信息”。

(4) 由“开始”→“所有程序”浏览软件安装情况。

2. 计算机开关机流程(不操作)

开机流程——先外设后主机。

关机流程——先主机后外设。

3. 计算机系统的三种启动与关闭的方法

1) 冷启动

接通显示器电源开关后,再按下主机箱上的“Power”按钮的启动。

2) 热启动

早先在 DOS 系统下使用,Windows 中已经不用,实现方法是:Ctrl + Alt + Del(现为打开任务管理器快捷键)。

3) 复位启动

在系统已通电情况下的按下主机箱上的“Reset”按钮(现在的台式计算机主机箱上没有该按钮了,即不用复位启动了)的启动(不操作)。

4) 关机与注销

用鼠标左键单击任务栏上的“开始”按钮,在弹出的“开始”菜单中单击“关机”按钮,即“关机”或者按“Alt + F4”键(操作一次)。注销位于“开始”菜单“关机”右边向右箭头的级联菜单中。默认是 Windows 7 系统“任务栏和开始菜单属性设置对话框中的”电源按钮设置操作为“关机”,但也可设置为“注销”“重新启动”“睡眠”“休眠”等。

4. 鼠标的操作使用方法简介

1) 指向

移动鼠标指针指向对象。

2) 左键单击

将鼠标指针指向对象,食指敲击鼠标左键一次。

3) 左键双击

将鼠标指针指向对象,食指迅速敲击鼠标左键两次。

4) 右键单击

将鼠标指针指向对象,中指敲击鼠标右键一次。

5) 拖动

移动鼠标指针指向对象,按下鼠标左键不放,移动鼠标指针到适当位置后松开鼠标左键。

5. Windows 7 桌面的基本组成与操作使用

1) Windows 7 常用术语

(1) 桌面。Windows 7 启动成功后的整个计算机屏幕。桌面上包含系统固定安置的图标、用户创建的图标快捷方式、文档、文件夹及任务栏。

(2) 图标。连接到文件夹、文档、系统资源、程序、网络等的可视图形。

(3) 任务栏。通常位于 Windows 7 桌面底部,呈长条矩形区域。任务栏上有“开始”按钮、任务控制区、通知区域,可用于切换任务、开启任务和终止任务。

(4) 菜单。常用操作命令的集合。Windows 7 操作系统中有 4 种类型菜单——开始、窗口、快捷及控制菜单。

(5) 窗口。Windows 执行程序开启的矩形区域。窗口有两类:“程序”窗口和“文档”窗口。

(6) 对话框。人机交互的界面是特殊的窗口。对话框与窗口的不同点是对话框不允许调整大小。

2) 桌面上图标的排列、隐藏、显示设置

(1) 图标排列。首先任意拖曳桌面图标,然后再进行桌面图标排列操作。

桌面上的图标可按 4 种不同类型进行排列。其方法是:用鼠标右键单击桌面上空白位置处,在弹出的快捷菜单中,将鼠标指针指向“排序方式”,单击其下的“名称”“大小”“项目类型”或“修改日期”,则可按照对应方式对图标重新排序,如图 1-1-1 所示。

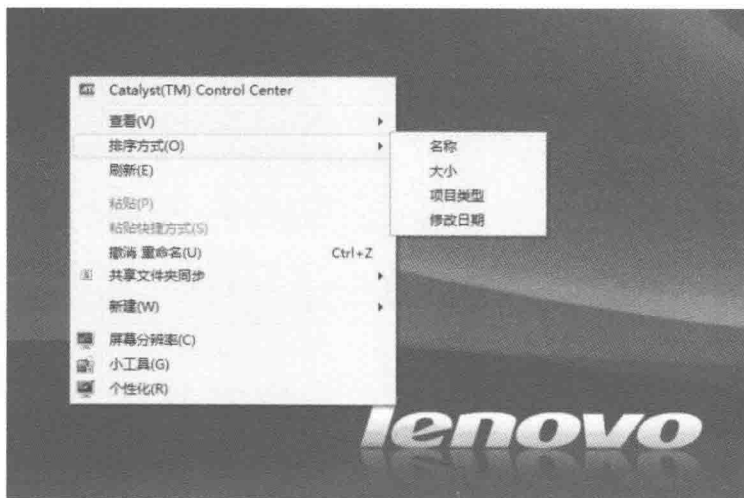
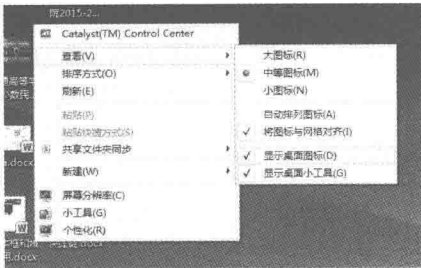


图 1-1-1 桌面图标排序

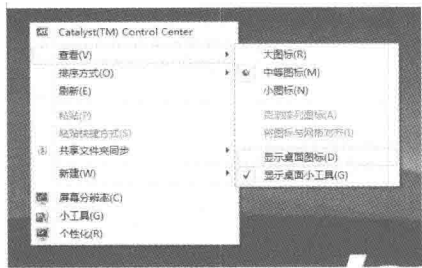
(2) 显示与隐藏桌面图标。

① 桌面上的图标可以人为设置显示或隐藏。其方法如下:用鼠标右键单击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中,勾选“查看”下的“显示桌面图标”,桌面图标被完全显示出来;

用鼠标右键单击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中,取消勾选“显示桌面图标”选项桌面图标被隐藏,任务栏保持显示,如图 1-1-2 所示。



(a) 勾选“显示桌面图标”



(b) 取消勾选“显示桌面图标”

图 1-1-2 显示与隐藏桌面图标

② 那么,如何彻底隐藏桌面上所有的元素(图标、文件、文件夹和任务栏)呢?

说明:对于任务管理器被禁用的机器,需要用组策略程序设置允许打开。

其方法是:选择“开始”菜单→“运行”(Windows + R),输入组策略执行程序“GPEDIT.MSC”,后按“Enter”键或单击“确定”按钮。在打开的本地组策略编辑器窗口中,展开“用户配置”→“管理模板”→“系统”→选定“Ctrl + Alt + Del 选项”,双击右边窗格中的“删除任务管理器”,选择“已启用”后单击“应用”按钮,再选择“未配置”,单击“确定”按钮即完成允许开启任务管理器的所有操作。

为了与全部隐藏桌面图标对比,按下“Ctrl + Alt + Del”键或“Ctrl + Shift + Esc”键启动进入任务管理器,选择“进程”标签,找到 Windows 资源管理器进程 EXPLORER.EXE,选定它并结束进程,如图 1-1-3 所示。最后关闭任务管理器窗口,观察效果是否如图 1-1-4 所示。

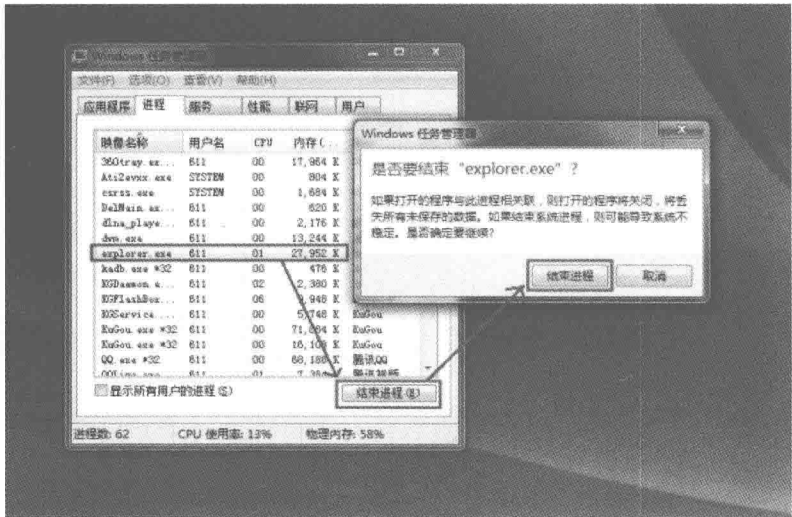


图 1-1-3 结束 EXPLORER.EXE 进程

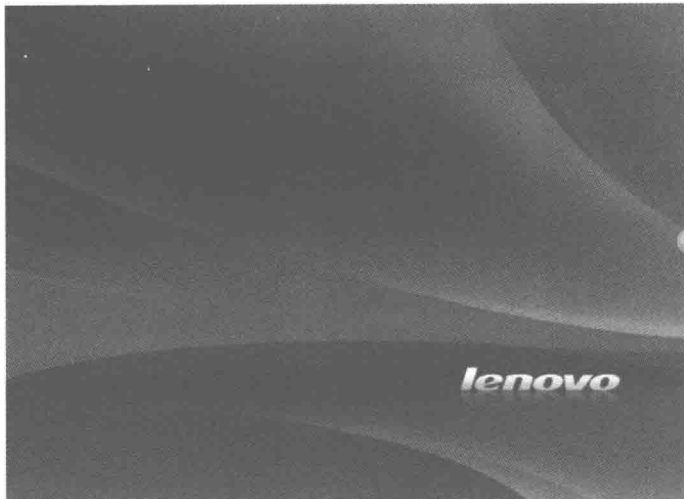


图 1-1-4 进程结束后效果

两者的差异是:前者仅仅隐藏桌面图标、任务栏、开始菜单、快捷菜单、鼠标操作和 Windows 所有快捷键都还有效;后者结束 Windows 资源管理器进程,桌面图标也一个都不显示,但鼠标操作与大多数键盘操作已无效,所有菜单均不能调用,仅有 Windows 任务管理器组合快捷键(“Ctrl + Alt + Del”或“Ctrl + Shift + Esc”)可用。

恢复桌面的方法是在任务管理器中重新启动 Windows 资源管理器程序,即“C:\Windows\EXPLORER.EXE”程序(由“新任务”来启动),如图 1-1-5 所示。

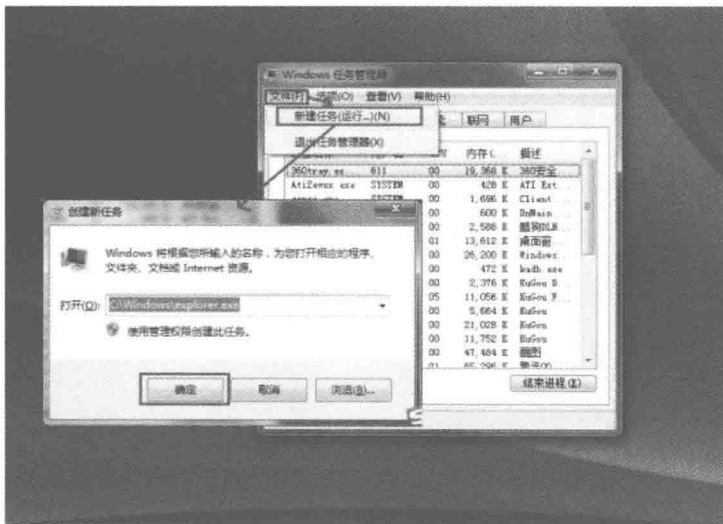


图 1-1-5 恢复桌面和任务栏

③请同学们思考并独立完成:如何在保留任务栏的前提下仅隐藏桌面系统级图标,即隐藏“计算机(M)”“网络(N)”“用户的文件(U)”“回收站(R)”“控制面板(O)”;然后又还原这些桌面系统级图标。

提示:找一找桌面个性化中有没有相应的功能!

(3)复制桌面。“Print Screen”键,又称“拷屏键”,复制桌面并粘贴到画图程序中。

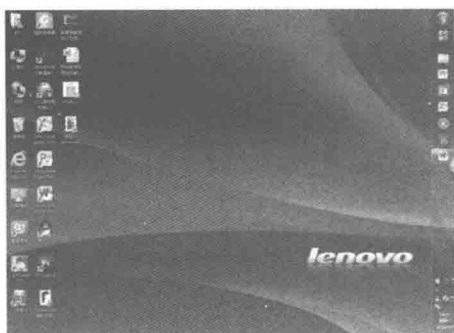
(4) 调整桌面图标的大小。Ctrl + 滚动鼠标滚轮。

3) 任务栏的设置调整与操作

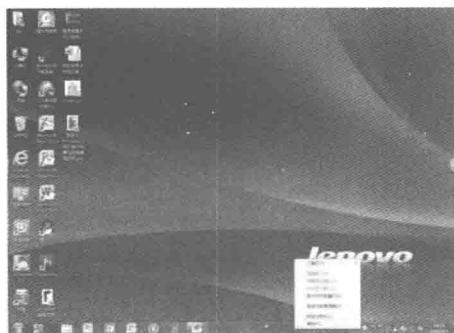
(1) 任务栏的位置调整。

任务栏只能位于桌面的底部、顶部、左端或右端。其调整实现方法是:移动鼠标指针到任务栏上的空白位置处,按下鼠标左键不放开,移动鼠标指针到桌面的上下、左右4个位置中的任意一处,当见到水平或竖直虚线时,松开鼠标左键即可,如图1-1-6(a)所示。

注:若上述方法不能生效,则说明任务栏是被锁定了,解决方法为:在任务栏上的空白处右键单击,在弹出的快捷菜单中取消勾选“锁定任务栏”,如图1-1-6(b)所示。随后便可按照上述方法实现任务栏位置调整的操作。



(a) 调整任务栏位置



(b) 解除锁定任务栏

图 1-1-6 任务栏位置调整与解锁

(2) 任务栏的尺寸(大小)调整。

任务栏的大小是可以改变的。其实现办法是:移动鼠标指针到桌面上任务栏的内边框线附近,当鼠标指针变为双向箭头 $\updownarrow$ 时按下鼠标左键不放开,移动鼠标指针到适当位置松开左键,即实现了任务栏尺寸调整的操作。其效果如图1-1-7所示。

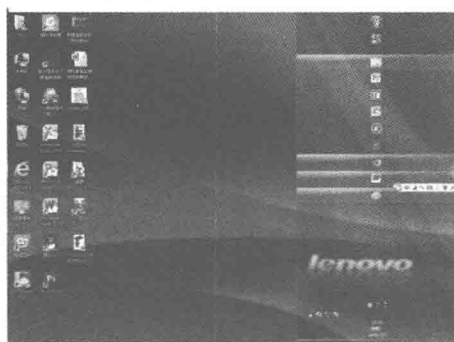
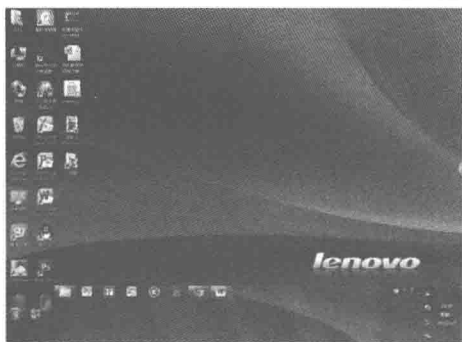


图 1-1-7 任务栏尺寸的调整

(3) 自动隐藏任务栏。

用鼠标右键单击“任务栏”上的空白之处,在弹出的快捷菜单中,执行“属性”命令框,选择“任务栏”选项卡,勾选“自动隐藏”复选框,单击“应用”按钮或“确定”按钮,即可自动隐藏任务栏,如图1-1-8所示。任务栏自动隐藏后当鼠标指针指向任务栏位置处时,任务栏又自动显示出来。

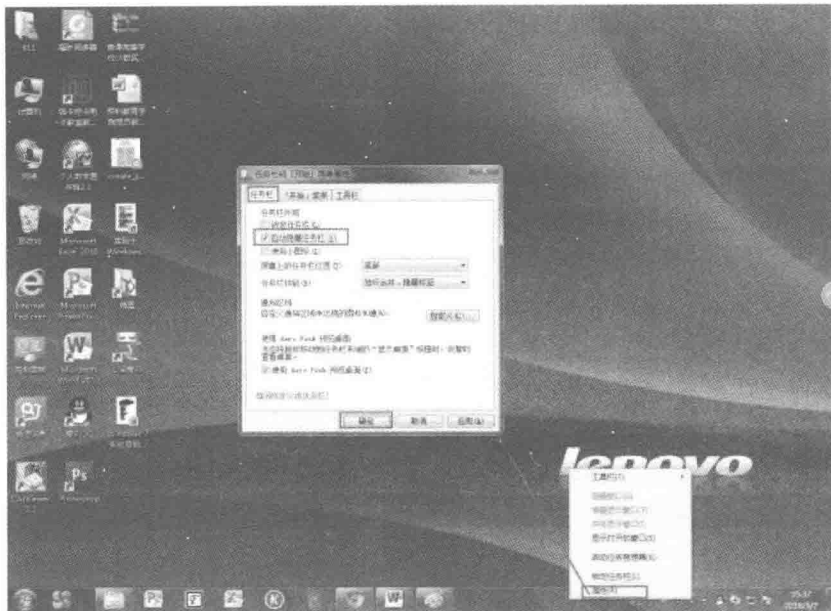


图 1-1-8 隐藏任务栏

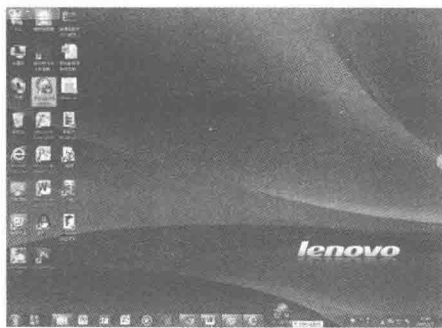
(4) 添加程序快捷方式到任务栏。

方法一：右键单击任务栏上打开程序的快捷方式对象，执行“锁定到任务栏”即可，如图 1-1-9(a)所示。

方法二：鼠标左键单击选中桌面上的快捷方式，按下鼠标左键不放开，移动鼠标将桌面快捷方式拖动到任务栏，当出现“附到任务栏”字样后，松开鼠标即可，如图 1-1-9(b)所示。



(a) 右键单击添加到任务栏



(b) 拖动添加到任务栏

图 1-1-9 将程序快捷方式锁定到任务栏

6. Windows 7 菜单的类型及其操作使用

1) “开始”菜单

单击任务栏上的“开始”按钮激活的菜单。其作用是：执行应用程序，调用系统工具进行系统设置，搜索查找对象（文件、文件夹、计算机等）。

快捷键为“Ctrl + Esc”键或“Win”键（Windows 徽标键）。

2) 快捷菜单

右键单击对象显示的菜单。其作用是：针对特定对象产生的快捷操作使用命令。

快捷键为“Shift + F10”键或 Windows 应用键(APP 键)。

3) 窗口菜单

窗口菜单栏上的下拉菜单。不同的窗口其窗口菜单也不同。

快捷键为“Alt + 菜单名后带下划线的字母”。窗口菜单不一定显示,隐藏情况下由“组织”下拉列表“布局”中勾选。

4) 控制菜单

用鼠标单击“控制菜单图标”显示的菜单。其作用是:控制窗口操作。

快捷键为“Alt + Space”键。

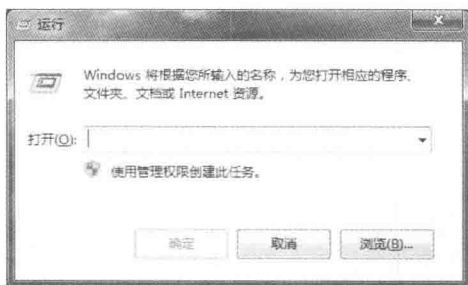
7. 窗口和对话框操作

窗口的操作包括打开、移动、大小调整、复制、最大化最小化、还原、多窗口重排、窗口切换及关闭。

按“Windows 键(徽标键) + R”打开“运行”对话框,进行对话框与窗口比较。最大的不同是对话框不能改变大小,因此,窗口控制按钮处没有最小化和最大化及还原按钮,如图 1-1-10 所示。



(a) 窗口



(b) 对话框

图 1-1-10 窗口和对话框

注:多窗口 3D 切换方法是:先打开桌面上的“计算机”(双击)、“网络”窗口、“回收站”窗口及“控制面板”窗口,按“Windows + Tab”,看效果(仅在 AERO 主题下 3D 切换生效)。

四、思考与拓展

【问题 1】怎样个别隐藏桌面上的系统级图标或设置显示桌面系统级图标?(进入更改桌面图标后单字母 M,N,U,O,R 的功能)

【问题 2】如何更改桌面图标的图形部分?(分清系统图标与快捷方式图标,两者更改方法不同)

【问题 3】如何把桌面图标的图形与图标文字都改大?(试试按“Ctrl + 滚动鼠标滚轮”)

【问题 4】怎样将程序快捷方式锁定到任务栏?

【问题 5】如何将托盘程序设置为折叠形式?

【问题 6】怎样进行鼠标设置?(控件面板→鼠标)

【问题 7】如何调用“放大镜”程序?

【问题 8】如何使用 SUBST 命令建立本地磁盘的映射盘?

建立映射盘符命令格式:SUBST 新盘符 原盘符及路径

删除映射盘命令格式:SUBST 映射盘符 /D

例如,选择“开始”菜单→“程序”或“所有程序”→“附件”→“命令提示符”,进入命令提示窗口,执行以下命令建立本地映射盘:

```
C:\Windows > D: ↵
```

```
D:\ > MD SUB ↵
```

```
D:\ > SUBST T: D:\SUB ↵
```

删除映射盘的命令如下:

```
D:\ > SUBST T: /D ↵
```

特别提醒:注意区别本地映射盘与网络(远程)映射盘。注意通过 SUBST 命令的使用,体会指令程序的基本功能和使用方法。

实验 1-2 Windows 7 键盘的基本操作与特殊使用

一、实验目的

- (1)了解键盘分布,并会规范操作键盘。
- (2)掌握键盘常用键功能和特殊键的使用方法。
- (3)掌握键盘汉字输入方法,掌握汉字输入法切换快捷键。
- (4)掌握键盘输入特殊字符方法。

二、实验重点与难点

1. 实验重点

键盘常用键功能与规范操作键盘,以及汉字输入法的灵活切换。

2. 实验难点

特殊字符输入。

三、实验内容与操作步骤

实验准备:在桌面上新建一个用你自己“学号后四位和姓名”命名的文件夹。

为使在介绍键盘各键功能时可直接操作键盘认识、领会和掌握键盘各键的功能,先启动 Windows 7 中的“记事本”。其方法如下:用鼠标左键单击任务栏上的“开始”按钮,打开“开始”菜单,选取“所有程序”下的“附件”中的“记事本”,用鼠标左键单击一次即可启动“记事本”进入编辑窗口。

注意:下面键盘操作基本练习输入的字符都不删除,保留于记事本窗口中,另存为到桌面上的“学号后四位和名字”文件夹中,文件名取名为“键盘基本功能练习.TXT”。

1. 常用功能键介绍

常用功能键介绍,见表 1-2-1。

表 1-2-1 常用功能键介绍

键	中文名称	功 能
Esc	退出键、转义键	常用于中断程序执行
Alt	功能转换键	单独使用没有任何作用,但结合其他键使用可以产生新的特别的功能。如按“Alt + F”键激活下拉菜单
Ctrl	控制键	单独使用也没有任何作用,和其他键组合可以产生新功能。如按“Ctrl + Esc”键激活“开始”菜单
Shift	上档键	单独使用也没有任何作用,它主要用于切换英文大小写和输入上位字符。如按“Shift”键不松动,再按主键盘上的数字 5 键,则可输入 %
Enter	回车键	起强行换行或确定执行程序的作用
Del	删除键	起删除插入点光标位置后的字符的作用
Backspace	退格键	起删除插入点光标位置前字符的作用
Pause(Break)	暂停键	暂停程序执行,再按下除“Pause”键外的其他任意键盘后继续执行程序
Insert	插入键	用于实现插入与改写的切换
Caps Lock	英文字母大小写切换键	完成英文字母大写与小写输入法切换。按“Caps lock”键,键盘右上角的“Caps lock”指示灯会由亮变灭或者由灭变亮;当“Caps lock”指示灯亮时,键盘置于大写输入状态,此时直接按键盘上的字母键输入的是英文大写字母;当“Caps lock”指示灯处于灭(不亮)的状态下时,键盘处于英文小写输入状态,直接按下键盘中的字母键输入的是英文小写字母
Print Screen	屏幕打印键	Windows 下用于复制桌面到前贴板,“Alt + Print Screen”的作用是复制活动窗口
Scroll Lock	屏幕滚动锁定键	
Num lock	数字锁定键	切换副键盘上的数字与符号输入
Power	切断电源键	按下该键可以强行关机
Sleep	休眠键	按下它可使计算机进入休眠状态
Wake	唤醒键	按下它可从休眠状态唤醒计算机
Windows	徽标键	激活“开始”菜单
F1—F12	特殊功能键	在不同的软件中定义不同
← ↑ → ↓	方向键	按下一次使光标向相应方向移动一个字符
Home		按下后光标移动到行首
End		按下后光标移动到行尾
Page Up	上翻页	按下后光标向上翻动一页
Page Down	下翻页	按下后光标向下翻动一页

