

FundaMENTAL W.E.A.L.T.H. Principles

Developing a Mindset for Financial Success

为什么富人和你想的不一样？
一本助你提高财商、学会像富人一样思考的行动指南书



穷人思维，富人思维

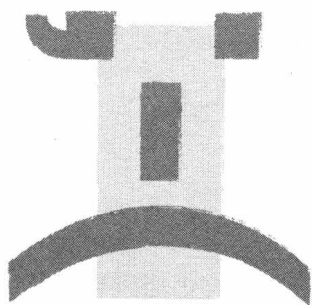
高财商养成记

[美] 克莱德·安德森 (Clyde Anderson) 著
师蓉 译

 中国人民大学出版社

FundaMENTAL W.E.A.L.T.H. Principles

Developing a Mindset for Financial Success



穷人思维, 富人思维

高财商养成记

[美] 克莱德·安德森 (Clyde Anderson) 著

师蓉 译

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

穷人思维, 富人思维: 高财商养成记 / (美) 克莱德·安德森 (Clyde Anderson) 著; 师蓉译. -- 北京: 中国人民大学出版社, 2016.11

书名原文: Fundamental W.E.A.L.T.H. Principles: developing a mindset for financial success

ISBN 978-7-300-23479-3

I. ①穷… II. ①克… ②师… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 242506 号

穷人思维, 富人思维: 高财商养成记

[美] 克莱德·安德森 著

师蓉译

Qiongren Siwei, Furen Siwei : Gao Caishang Yangchengji

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

规 格 145mm×210mm 32 开本

版 次 2016 年 11 月第 1 版

印 张 5.25 插页 1

印 次 2016 年 11 月第 1 次印刷

字 数 79 000

定 价 45.00 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



阅读成就梦想……

Read to Achieve



FundaMENTAL

W.E.A.L.T.H.

Principles

Developing a Mindset
for Financial Success

前言

W.E.A.L.T.H. 原则将唤醒你全新的视角

你想成为有钱人吗？我想很少会有人说“不”。但是我必须说清楚，这本书并不是一本能够为你提供致富诀窍、帮助你快速致富的书，相反，它能为你提供一个帮助你培养思维方式的工具。只有学会使用这种工具，你才能找到获得成功的正确方向。

事实上，这与钱无关。你的观念导致你处于目前的思想状态，导致你处于成功或失败的某个阶段。你以前的观念和行为决定着你的财务状况，而你现在的观念和行为将决定你未来的财务状况。如果生活对你来说是一种挑战，那么你的思维一定是被消极或者不良的观念困扰着。这些观念会影响你生活的方

面面，它们几乎没有给你的梦想和成长留下任何空间，而是给怀疑、恐惧和自满的萌芽创造了合适的成长环境。于是，你变得畏手畏脚、停滞不前，一味地等待外界力量帮助你实现你的目标，而不是自己去创造机会。

当你的观念因为过去的错误而受到束缚时，你很难继续前行。这种束缚的影响如此强大，以至于你很难有机会做出改变。但这并不意味着你失去了一切，你还有一线希望。尽管媒体不断向你传递“世事如此艰难”“这个时代如此糟糕”的观念，但实际上这一切对我们来说都很有利。好消息是，你现在有能力改变自己不良的思维方式，有能力摒弃那些已经成为你思维常态并影响你生活的消极思想。当消极思维的循环被打破时，你的生活就会发生改变。你可以摒弃束缚你的消极思想，用积极或者 W.E.A.L.T.H. 观念来取代它们，这些观念可以帮助你通过对自由、决心和纯粹意志的想象来定义自己财务上的成功。

思维、观念和情感的力量决定着每天、每周、每月、每年，甚至是一生应该如何度过，决定着你会获得怎样的财务成功。首先，你要相信财务成功完全是有可能实现的。因为你正在阅读这本书，因此我敢说你一定有某种信念。虽然它可能需要被

强化，但请你不必担心，这正是我要帮助你做的。

在开始之前，我想问你：你觉得你能获得财务成功吗？在你如实回答了这个问题后，我们才能继续往下进行。如果你不相信你可以，那么你已经失败了。如果一名网球运动员在刚踏上球场的时候就认为自己无法战胜对手，那么他最好马上带着他的球拍离开。如果一名拳击手在刚上场时就认为自己会被对手击倒，那么他被击倒只是时间问题。

只有赋予观念力量，它们才会有力量。你的观念支配着你的言行。当观念不断发展并成为你思维的常态时，它们就会产生相互联结的其他观念，这些观念会随着流逝的时间不断地发展壮大。正如你所想，你的观念是动态的，它们会决定你的态度并反映你当时的心态。不管经济地位和个人财务状况如何变化，仍然有很多人会感到无助、绝望和困惑。

虽然很多人都在财务问题上苦苦挣扎，但并非每个人都是这样。目前，全世界 30% 以上的亿万富翁都在美国，因此你必须问一下自己这是为什么，为什么不是所有人都会被这些似乎影响着很多人的不良经济状况所击倒？答案就是观念的条理性、控制不良思想和情感的力量以及相应的行为。

你或许听过很多这样的故事：有些人从贫困中崛起，获得了巨大的成功，并且拥有了万贯家财。这不是靠运气，而是因为他们培养观念的能力让他们把握住了改变人生的机会。有了受观念驱动的行动，他们能够勇敢地面对困境，他们并没有被观念打败，也没有让不利的情况成为自己获得财务成功的绊脚石。

你需要为自己做一个决定。你可以选择去追求目标和实现愿望，并让你的梦想成真，也可以选择投降和放弃。你可以选择拥抱变化并为取得胜利而奋斗，也可以选择让观念成为你获得成功的绊脚石。你会勇敢地面对逆境吗？你会花很长时间审视自己的观念来发现另一面的机会吗？这个决定必须你自己来做。就让今天成为你决定使用 W.E.A.L.T.H. 原则来赢得一个更美好的明天的纪念日吧。

我将 W.E.A.L.T.H. 称为让你明确知道你到底是谁的能力。这并不意味着你是这个集团的副总裁或者那家公司的经理。它与你的职位或者头衔无关，而是与你想要成为什么样的人、你内心的渴望有关。如果条件允许，你就可以做你想做的，而且不受任何约束。在这儿，我指的是你努力想要成为的那个人和你的意图。你还应该明确地了解自己目前的处境，因为如果不知道你要从何

处出发，那么你永远都无法到达终点。

想一想商场中那些帮你确定某个品牌具体位置的导购图，它的上面一定有一张标有箭头的贴纸，上面写着：你在这里。如果没有贴纸，你可能就不知道如何找到你想去的那家店。同样的道理也适用于你的生活，关键是要知道自己目前的处境，比如你的财务缺口影响你的生活了吗？你现在的状态是你想要的吗？如果是，我可以帮助你解决这些问题。你需要设置切实可行的（Workable）、有能动性的（Empowering）、可创造资本的（Asset Producing）、可利用的（Leverage-able）、有时效性的（Time-Sensitive）、可收获的（Harvestable）W.E.A.L.T.H. 目标来确定你想要拥有的状态。这个目标设定过程能够帮助你保持专注，并让你始终走在实现财务成功的正确道路上。这个模型的核心是以精神方面的相关理论为基础的，因为你是你观念的集合。亨利·福特（Henry Ford）曾经说过，无论你是否相信自己“能”或者“不能”，你都是正确的。这就是相信的力量。

下一步是解决你的“为什么”。为什么你想要变得更好、拥有更多？为什么你想要改善你的财务状况？你的“为什么”能够激励你。它推着你在生活的海洋中扬帆起航，并推着你在筋疲力

尽时勇往直前。你的“为什么”会让你熬夜工作，并在第二天早早醒来。“为什么”的关键是你要记住，它比你的薪水重要得多。如果薪水是让你这样做的唯一理由，那么你的热情很快就会消失，而且你得到的远远无法弥补你的不满足。你要寻找你的非货币资产，也就是你拥有的那些超越传统财产（比如金钱）意义上的东西。任何你拥有或控制的、能够创造价值的有形或无形的东西，或者任何具有积极的经济价值的东西，都被认为是一种资产。在经济时代，能够识别出这些资产至关重要，因为你可能没有很多钱，但是如果你能够评估出你拥有和重视之物（比如时间、关系、天赋、梦想、抱负和知识）的价值，你就可以用它们来赚钱。简单来说，资产代表着可以被变成现金的所有权价值。现在是时候评估你目前拥有的资产，并且对它们加以利用了。即使你没有充足的现金，你也拥有不次于现金的其他有价值的货币形式。

也许是时候来看看那些能够创造更多收入流的方式了，也是时候有效地利用那些能够创造收入流的资产来帮助你实现财务成功或者 W.E.A.L.T.H. 目标了。

下一步是利用杠杆作用。你会用它来制订一个“行动计划”，让你从目前的处境走向你想要的生活。你听说过一支职业球队在

没有制订任何计划时就开始一场比赛吗？你听说过有人在没有图纸的情况下就开始建造房屋吗？如果他们这么做了，他们注定会失败。为了得到你想要的一切，你必须有行动的策略和计划。如果你对财务没有一个明确的计划、愿景或者一种使命感，那么你就会缺乏目标和指导。

最后，你会得到一个制定策略的机会，这个策略会帮助你完美地执行你的计划，让你拥有梦寐以求的收获。收获的是你的劳动果实，是你的“为什么”的体现。要想有所收获，你就必须正确对待，或者更准确地说是采摘你种植的那些能够为你的生活带来收益的作物。

你准备好了吗？让我们开始探索如何做到这一点。

本书将告诉你如何将 W.E.A.L.T.H. 原则融入你生活的各个方面，以及如何使用基本的 W.E.A.L.T.H. 原则抓住机会来开始你的财务改善之旅。

这本书有两个作用。通过阅读本书，希望你既能够彻底了解 W.E.A.L.T.H. 基本原则是如何应用于生活并改善财务状况的，也会通过在每个阶段准备付出行动来积极参与。

我经常跟我的客户这样说：“如果你可以改变你的思维方式，你就能改变你的生活。”但结果并不是千篇一律的。你想要改变的就是你将会得到的，也就是说，如果你无法最大化地利用本书中的内容，你就无法从真正的改变中获益，你得到的可能只是一个临时性的应急办法。你必须使用一种新的思维方式产生新结果并提高你的生活质量。

本书共有 11 章，分为三个部分，这三部分能够帮助你探索自律的概念，那是一种能够让你控制思想以达成你所想、帮助你成为一个更好的资金管理者并实现财务成功的自律能力。

本书将探讨 W.E.A.L.T.H. 这一理念，它是“培养财富观和充分利用收益的智慧”。这个概念可以帮助你了解真正的自己：你要有强烈的愿望，并对制定和实现目标充满热忱。但是，没有“为什么”就无法设定现实的目标（因为它能够为你提供在逆境中勇往直前的动力），所以你将有机会确定并定义能够激励你走向成功的“为什么”。你还可以确定并定义你现在拥有的非货币资产，如果使用得当，它们将帮助你实现你的目标。我常说，假如我没有钱，但只要我有非货币资产，我就可以将它们变现。我会为你推荐一种方法，如果你按照我所说的去做，这种方法有助

于让你的想法条理化，这样你才会心无杂念地去实现目标。我还会介绍另外一种方法，帮助你成为你思想的主人，以防止你在培养 W.E.A.L.T.H. 理念的过程中“出轨”。你将学会如何利用这些组件来收获你的成功，这些收获就是你的梦想、欲望、目标和资源的表现。

W.E.A.L.T.H. 的基本原则将带领你了解关键概念，包括具体的步骤、技巧、方法和行为，它们将唤醒你全新的视角，并通过在实际生活中的应用让信息在更深的层次上与你产生进一步的共鸣。这些支持型目标可以让你与本书建立互动、培养一种全新的思维方式并且记住这些内容。总是读一些无法立刻应用到现实生活中的东西有什么用呢？

在本书的最后，你可以用本书提供的信息来创建一份财务成功计划。这份计划既可以帮助你成为一个更好的财务管理者，又可以帮助你用自律思想制定出更好的财务决策。这并不是一种理论，你是可以付诸行动的。是时候通过改变思维方式来改变生活了。你是否已经准备好来迎接挑战了？

前言 W.E.A.L.T.H. 原则将唤醒你全新的视角 I

第一部分 我的消费观狠狠教训了我

第 1 章 我的故事 3

我的童年生活	5
在得到前，我就已经失去	6
钱到底有何用处	8
我的财务觉醒	10

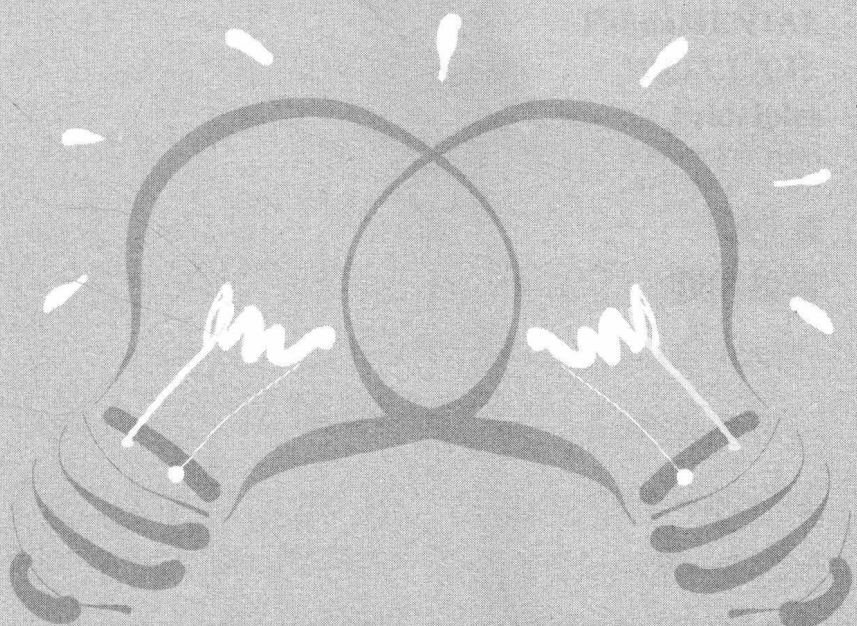
第二部分 培养你的 W.E.A.L.T.H. 思维方式

第 2 章 你的思维决定了你的财富观 17

潜意识：影响金钱观的重要因素	18
你如何看待金钱	20
W.E.A.L.T.H. 主张	22
W.E.A.L.T.H. 理念的诞生	29
培养积极的财富思维	30

第 3 章 识别并克服不良的财务思想	35
如何识别消极思想	36
不要放弃你对消极思想的控制权	43
用积极来回应消极	45
写日记：战胜消极的最佳方法	48
第 4 章 培养并践行积极的 W.E.A.L.T.H. 思维方式	55
善用对抗性思维	56
两种截然不同的财富思想路径	58
如何培养 W.E.A.L.T.H. 思维	59
坚持不懈地培养 W.E.A.L.T.H. 的思维习惯	61
成功就在最后坚持的一刹那	63
用 W.E.A.L.T.H. 思维方式开启你的财富生活	66
第三部分 用 W.E.A.L.T.H. 智慧收获财富自由	
第 5 章 定义属于你的财富成功	71
什么是财富成功	71
如何定义财富成功	73
第 6 章 你是谁比你做什么更重要	77
你才是自己的设计师	78
是时候寻找你自己了	83

第 7 章 为何设定财务目标很重要	87
有目标才能实现目标	88
设定你的个人愿景	93
你的愿景宣言	95
第 8 章 了解什么才是你的“为什么”	97
为什么要探索你的“为什么”	98
第 9 章 善用你的非货币资产	105
时间	106
人际关系	112
天赋与才能	121
第 10 章 善于发挥杠杆的作用	125
金钱与资产的跷跷板	125
为什么要运用杠杆原理	127
制定总体财务规划	128
第 11 章 耕耘你的投资，体验收获的美妙	137
收获意味着什么	138
最大化你的 W.E.A.L.T.H.	140
开启全新的财富人生	142
结语 像富人一样思考	149



FundaMENTAL
W.E.A.L.T.H.
Principles

Developing a Mindset
for Financial Success

第一部分

我的消费观狠狠教训了我