

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部/编著

2017

全新彩色升级版

畅销16年的旅行手册

中国自助游

更实用 · 更权威 · 更有趣

NEW

独家发布2017年旅游趋势报告

NEW

新增100个热门景点

NEW

独创景点游览价值“星级评判”

★ 全面核实、评估2000余处经典景点资讯

★ 更新200幅精美图片

★ 新增100条旅行贴心小资讯

2002年起,16年来我们一直被模仿,从未被超越



地质出版社



ZITO®
读行天下

■ 2017 全新彩色升级版

中国 自助游

《中国自助游》编辑部 / 编著

地质出版社
· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游 : 全新彩色升级版 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京: 地质出版社, 2017.1

ISBN 978-7-116-09996-8

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 231924 号

Zhongguo Zizhuyou Quanxin Caise Shengjiban

责任编辑: 王雪静 王一宾 朱晨光

责任校对: 韦海军

策 划: 紫图图书 

出版发行: 地质出版社

封面设计: 紫图装帧

网址: <http://www.gph.com.cn>

天猫旗舰店: <https://zgddcbs.tmall.com/>

社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号, 100083

购书热线: (010) 66554518

传真: (010) 66554518

印刷: 北京天宇万达印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 23

字数: 820 千字

版次: 2017 年 1 月北京第 1 版 · 2017 年 1 月北京第 1 次印刷

定价: 59.90 元

书号: ISBN 978-7-116-09996-8

(如对本书有建议或意见, 敬请致电本社; 如本书有印装问题, 本社负责调换)

目录

本书内容导航	10
编者的话	12
旅游投诉受理机构电话	25

西南地区

西藏自治区

拉萨	30
----------	----

布达拉宫—药王山摩崖石刻—龙王潭—罗布林卡—西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺—色拉寺—哲蚌寺—拉萨德吉孤儿院—拉萨河—八廓街

拉萨周边游

甘丹寺—纳木错—念青唐古拉—楚布寺—热振寺—直贡梯寺—德宗温泉—羊八井

南线	44
----------	----

羊卓雍错—桑顶寺—江孜宗山城堡—白居寺—日喀则—萨迦寺—夏鲁寺—班禅新官—扎什伦布寺—定日—绒布寺—樟木口岸—珠穆朗玛峰—绒布冰川—藏布巴东瀑布群

林芝	51
----------	----

巴松湖国家森林公园—色季拉山—鲁朗镇—墨脱—波密—雅鲁藏布江大峡谷—南迦巴瓦峰—米堆冰川—苯日神山—巴松错—帕嘎寺和帕嘎神山—卡定沟—南伊沟—尼洋河风光带

阿里	56
----------	----

冈仁波齐—玛旁雍错和拉昂错—札达土林—古格王国遗址—班公错—托林寺—当惹雍错—普兰

山南	60
----------	----

泽当镇—桑耶寺—雍布拉克—昌珠寺—雅砻河风景名胜区—浪卡子—布拉丹山—哲古湖—青朴—拉姆拉错—拉加里王宫—沃卡温泉—敏珠林寺

昌都	65
----------	----

强巴林寺—德庆颇章神山—波罗古荣大峡谷—查杰玛大殿—孜珠寺—多拉神山—噶玛寺—盐井—卡玛多塔林—生钦朗扎神山—伊日温泉

云南省

昆明	72
----------	----

滇池—金殿风景区—西山—金马碧鸡坊—轿子雪山—官渡古镇—云南大学—翠湖—云南民族村—圆通寺—大观楼

昆明周边游

石林—九乡风景名胜区—普者黑湖—坝美—元阳梯田—东川红土地

大理	80
----------	----

大理古城—南诏风情岛—苍山洱海—双廊—崇圣寺三塔

大理周边游

喜洲白族民居—石宝山风景区—蝴蝶泉—剑川古城、沙溪古镇—诺邓古村

丽江	85
----------	----

丽江古城—木府大院—玉龙雪山—东巴万神园—白沙村壁画—丽江世界遗产公园—束河古镇—拉市海

丽江周边游

虎跳峡—泸沽湖（里格岛、格姆女神山、走婚桥）—泸沽三岛

香格里拉	92
------------	----

噶丹松赞林寺—石卡雪山—独克宗古城—普达措国家森林公园—属都湖—纳帕海—白水台

香格里拉周边游

梅里雪山、明永冰川—香格里拉大峡谷—尼汝

怒江	98
----------	----

六库、福贡、贡山—丙中洛—独龙江

西双版纳	102
------------	-----

傣族园—西双版纳民族风情园—澜沧江风光

西双版纳周边游

西双版纳原始森林公园—勐仑热带植物园—基诺山寨—野象谷—望天树

腾冲..... 106

腾冲热海—和顺古镇—腾冲火山群—
北海湿地—叠水河瀑布—樱花谷

四川省

成都..... 110

杜甫草堂—武侯祠—锦里—宽窄巷子—
井巷子—青羊宫—昭觉寺—文殊院—永
陵—大熊猫繁育研究基地

成都周边游

金沙遗址博物馆—三星堆博物馆—
都江堰—龙池国家森林公园—青城
山—西岭雪山—黄龙溪—宝光寺—四
姑娘山—卧龙—牛背山—蜀南竹海—
樊人悬棺—洛带古镇—三江生态风景
区—九龙沟—李庄古镇—街子古镇

峨眉山、乐山..... 127

峨眉山—乐山大佛

峨眉、乐山周边游

石海洞乡—螺髻山—泸沽湖

九寨沟与阿坝州沿线..... 132

九寨沟

阿坝州沿线游

黄龙—牟尼沟—红原—若尔盖草原—松
坪沟—卡龙沟景区—米亚罗—毕棚沟—
达古冰川—昭化古城—阆中古城—千佛
崖—剑门关—五彩池

稻城与甘孜州沿线..... 141

亚丁

甘孜州沿线游

丹巴—丹巴县城周边古村寨—丹巴党
岭自然风景区—丹巴美人谷—雅安—上
里古镇—泸定桥—海螺沟—康定—跑
马山风景区—木格措风景区—色达、坛
城—塔公草原—新都桥镇—神木垒

重庆市

重庆..... 152

朝天门—解放碑—歌乐山烈士陵园、白
公馆、渣滓洞—重庆中国三峡博物馆—
磁器口古镇—重庆湖广会馆—北温泉—
南温泉—缙云山、钓鱼城—南山—一棵树
观景台—洋人街—洪崖洞

重庆周边游

大足石刻—万盛石林—金佛山—龚滩—

涪滩—金刀峡—乌江画廊—天坑地缝—
巫溪江池坝—永川茶山竹海—西沱

武隆..... 162

芙蓉江风景区—天生三桥—仙女山—
龙水峡地缝

三峡..... 164

丰都鬼城—石宝寨—瞿塘峡—夔门题
刻—巫峡—巫山云雨—神女峰—神农
溪—西陵峡—灯影峡—三峡工程坝—
葛洲坝—三游洞风景区

贵州省

贵阳..... 172

甲秀楼—黔灵山—青岩古镇—天河潭—
红枫湖—花溪公园—情人谷—南江大峡
谷—香纸沟

贵阳周边游

修文阳明洞—洛北河漂流

西线..... 181

黄果树瀑布—天星桥—龙宫

西线周边游

织金洞—马岭河峡谷—百里杜鹃

南线..... 184

水春河峡谷漂流—小七孔风景区—大
七孔风景区—茂兰喀斯特原生态森林

东线..... 187

湄阳河三峡—镇远古镇—青龙洞—云
台山—杉木河漂流—飞云崖—铁溪—
玉屏侗乡

东线周边游

梵净山

东南线..... 191

凯里—西江千户苗寨—车江侗寨—郎德
上寨—南花苗寨—肇兴侗寨—宰荡—增
冲鼓楼—丰登寨—加榜梯田

北线..... 193

十丈洞瀑布—中洞瀑布—杉木自然保
护区—燕子岩景区—竹海—四洞沟瀑
布群—遵义会议会址—娄山关—海龙
园—葫市摩崖造像—杨荣墓

北线周边游

息烽温泉—茅台镇

西北地区

陕西省

西安..... 202

陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔—
钟楼、鼓楼—城墙—碑林博物馆—兴教
寺—香积寺—华严寺—草堂寺

临潼..... 206

秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—骊
山森林公园—华清池

咸阳..... 207

乾陵—汉阳陵—杨贵妃墓—昭陵—茂陵

宝鸡..... 210

法门寺—关山草原—青铜器博物院

华山..... 211

华山—西岳庙

陕北..... 212

铜川（唐玉华宫遗址—滑雪场、药王
山石刻）—延安（壶口瀑布、黄帝陵、
革命圣地游）—榆林（龙州丹霞、红
石峡）

陕南..... 215

汉中百万亩油菜花—汉中博物馆、古汉
台—褒斜栈道、石门水库及其摩崖石刻—
武侯祠、墓—张良庙、紫柏山—岚河漂
流—青木川古镇—佛坪自然保护区

青海省

西宁..... 220

东关清真大寺—赞普林卡

西宁周边游

青海湖—塔尔寺—年保玉则—瞿昙寺
—老爷山—孟达天池—互助土族风
情游览区—坎布拉森林公园—日
月山—茶卡盐湖—鸟岛—金银滩
草原—丹噶尔古城—门源油菜花



甘肃省

兰州..... 232

甘肃省博物馆—白塔山公园—黄河
铁桥

兰州周边游

青城古镇

武威..... 234

文庙—罗什寺塔—雷台汉墓

张掖..... 234

大佛寺

张掖周边游

马蹄寺风景区—张掖丹霞国家地质公
园—山丹军马场—康乐草原—祁连山
自然保护区

嘉峪关..... 236

嘉峪关关城—长城第一墩—悬壁长
城—新城魏晋墓—滑翔基地—七一
冰川—长城博物馆

甘南..... 239

米拉日巴佛阁—桑科草原—郎木
寺—黄河首曲—拉卜楞寺

敦煌..... 242

莫高窟—鸣沙山、月牙泉—沙洲城遗
址、白塔—阳关遗址—西千佛洞—
玉门关—雅丹地质公园

临夏..... 245

刘家峡—炳灵寺石窟—南关清真寺

天水..... 247

伏羲庙—南郭寺—麦积山

平凉..... 249

崆峒山

宁夏回族自治区

银川..... 252

承天寺—黄沙古渡—南关
清真寺

银川周边游

平罗沙湖—贺兰山—西
夏王陵—马兰花大草原
—贺兰山岩画—镇北堡

西部影城—水洞沟遗址—宁国

南线..... 257

沙坡头(黄河漂流、金沙鸣钟)—中卫高庙—同心清真大寺—六盘山旅游区—须弥山石窟—火石寨—青铜峡—百零八塔

新疆维吾尔自治区

乌鲁木齐..... 262

红山公园—新疆维吾尔自治区博物馆—陕西大寺—汗腾格里清真寺—南大寺—塔塔尔寺—水磨沟公园—亚洲大陆地理中心—南山风景区—白杨沟

乌鲁木齐周边游

天山天池风景区

吐鲁番..... 267

苏公塔—火焰山—库木塔格沙漠—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那—哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井民俗园—迪坎儿村

哈密..... 270

回王陵—哈密魔鬼城—怪石山—白石头风景区—巴里坤草原

阿勒泰..... 272

桦林公园—可可托海—喀纳斯—禾木—魔鬼城—白哈巴—阿克库勒湖—阿拉善温泉—卡拉麦里有蹄类自然保护区—五彩滩

西线..... 276

古尔班通古特沙漠—温泉县—怪石沟—赛里木湖

伊犁..... 278

伊犁河畔—巩乃斯草原—喀拉峻草原—特克斯县城八卦街—果子沟—唐布拉克草原—那拉提草原—昭苏油菜花—伊犁将军遗址—霍尔果斯口岸—伊犁薰衣草基地—伊犁四大麻扎

巴音郭楞..... 281

铁门关—巩乃斯林场和阿拉夏沟温泉—博斯腾湖—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—古楼兰古城遗址—雅丹龙城—罗布泊—塔里木河胡杨林—阿尔金山自然保护区

库车..... 284

库车清真寺—克孜尔千佛洞—龟兹古城遗址—库车大峡谷—克孜尔苏哈千佛洞和烽燧

喀什..... 286

艾提孜清真寺—喀什老城区—香妃墓—喀什大巴扎—穆罕穆德·喀什噶里墓—伯什克拉木果园

喀什周边游

帕米尔高原—喀拉库勒湖—塔什库勒干—公主堡—红其拉甫口岸—喀喇昆仑公路—石头城—达瓦昆沙漠

华东地区

上海市

上海..... 296

外滩—中华艺术宫—月亮船—上海意大利中心—梦幻巧克力开心乐园—老洋房(丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐)—东方明珠塔—金茂大厦—上海环球金融中心—世纪大道—上海影视乐园—浦江两岸(船游浦江、步行滨江大道)—上海科技馆—杨浦大桥—苏州河—南京路—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—多伦路—老城隍庙—豫园—文庙—石库门新天地—田子坊—时尚名街(8号桥、同乐坊、1933老洋房、莫干山路50号)—上海八万人体育场—上海杜莎夫人蜡像馆—进贤路—武康路—甜爱路—徐家汇天主教堂—静安寺—中共“一大”会址—大境阁关帝庙—国际会议中心—泰昭士小镇—思南路

上海周边游

崂山—朱家角—金泽镇—嘉定古城—枫泾镇—崇明岛(东滩候鸟保护区、西沙湿地)—新场古镇

江苏省

南京..... 324

秦淮河畔(夫子庙、江南贡院、乌衣巷、南京博物馆、中华门)—钟山风景区(梅花山、中山陵、明孝陵、灵谷寺)—南京大学—高淳老街—紫金山天文台—石头城—鸡鸣寺—甘熙故居—南京民俗博

物馆—玄武湖—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—雨花台烈士陵园—总统府旧址—南京长江大桥—汤山温泉—燕子矶—阅江楼—栖霞山

苏州..... 333

城门(传奇的胥门、繁华的阊门、幸运的盘门)—拙政园—平江路—留园—沧浪亭—网师园—狮子林—枫桥—寒山寺—虎丘—盘门—山塘街—苏州博物馆—苏州昆曲博物馆

苏州周边游

昆山—太湖—东山—木渎—锦溪—千灯古镇—宜兴竹海—千岛油菜花景区

镇江..... 342

北固山—焦山—金山—茅山—宝华山—南山风景区—西津渡

周庄..... 344

周庄(沈厅、沈万三故居、张厅、双桥)

同里..... 346

同里(三桥、退思园)

甬直..... 347

无锡..... 347

锡惠公园—蠡园—东林书院—鼋头渚—灵山大佛—南禅寺—灵山梵宫景区—梅园

扬州..... 351

个园—何园—瘦西湖—乾隆水上游览线路—扬州八怪纪念馆—扬州东关街—京杭大运河—大明寺—街区

浙江省

杭州..... 356

西湖十景—新西湖十景—三评西湖十景—清河坊—西泠印社—孤山—白堤—宋城—郭庄—西溪国家湿地公园—博物馆及纪念馆之旅(中国茶叶博物馆、中国丝绸博物馆、京杭大运河博物馆、南宋官窑博物馆、浙江省博物馆、胡庆余堂中药博物馆、胡雪岩故居、苏东坡纪念馆、王国维故居、章太炎纪念馆、龚自珍纪念馆、吴昌硕纪念馆、李叔同纪念馆、黄宾虹故居、潘天寿故居)—双溪竹海

杭州周边游

钱塘观潮—莫干山—古龙门镇—诸葛村

千岛湖..... 365

九咆界风景区—梅峰揽胜—黄山尖

千岛湖周边游

富春江—新安江—龙游县(龙游石窟、民居苑、两江风情游、三门源)

绍兴..... 367

鲁迅故里—秋瑾故居—周恩来祖居—蔡元培故居—沈园—仓桥直街—青藤书屋—兰亭—东湖—百丈飞瀑

绍兴周边游

鉴湖—柯岩—鲁镇—诸暨—吼山—五泄—西施故里—安昌古镇

普陀山..... 372

普陀山—普济寺—法雨寺—慧济寺—紫竹林—南海观音立像—千步沙—百步沙—洛迦山—磐陀石

普陀山周边游

东极岛—朱家尖

楠溪江..... 376

大若岩景区(陶公洞、十二峰、石门台)—狮子岩—龙潭仙洞—岩头村—芙蓉古村—苍坡村—石桅岩—林坑村—茗岙乡

横店..... 378

清明上河图—秦王宫—梦幻谷—明清宫苑—广州街、香港街

雁荡山..... 379

灵峰—灵岩—观音洞—三折瀑

天台山..... 380

国清寺—赤城山—桐柏宫—石梁飞瀑—铜壶滴漏—华顶景区—琼台仙谷—神仙居景区

溪口..... 382

溪口—雪窦山—三隐潭—千丈岩瀑布

南浔..... 383

南浔(小莲庄、嘉业堂藏书楼、张静江旧居)—荻港村

乌镇..... 384

乌镇—茅盾故居—木心美术馆

西塘..... 385

西塘—私人住宅(水阳楼、姚宅、方宅)—送子来凤桥—烟雨长廊

安徽省

黄山..... 388

黄山(温泉景区、玉屏景区、北海景区、梦幻景区、云谷景区、松谷景区)—翡翠谷景区—程氏三宅

皖南..... 392

屯溪老街—歙县—渔梁—棠越牌坊群—绩溪—坑口—湖村—黟县—西递—宏村—南屏—泾县—查济—徽州区

九华山..... 398

甘露寺景区—花台景区—地藏王圣像景区—九华街景区—闵园景区—双溪寺景区—天台景区

天柱山..... 400

主峰景区—三祖寺景区—虎头崖景区—九井河景区—后山景区—边缘景观(天柱山大峡谷、薛家岗古文化遗址、孔雀坟与刘家山)

山东省

济南..... 404

大明湖—趵突泉—千佛山—山东博物馆—九如山瀑布群—芙蓉街

济南周边游

灵岩寺—五峰山—跑马岭野生动物园—七里台

曲阜..... 406

孔庙—孔府—孔林—孔子六艺城—鲁国盛世—论语碑苑—周公庙—寿丘

曲阜周边游

孟子故里(孟庙、孟府、孟林、孟母林)—微山湖—永泊梁山

泰山..... 410

岱庙至中天门景区—南天门和玉皇顶景区—中天门至南天门景区

烟台..... 413

蓬莱阁—秦始皇东巡宫—养马岛—芝罘岛—昆崙山—三仙山—龙口南山旅游风景区—金沙滩旅游度假区

烟台周边游

长岛

威海..... 416

刘公岛—华夏城—威海国际海水浴场—环翠楼公园—荣成石岛湾旅游度假区—赤山法华院—槎山风景区—乳山银滩旅游度假区

威海周边游

成山头—海驴岛—神雕山野生动物园

青岛..... 419

栈桥—八大关—小青岛—第一海水浴场—金沙滩—青岛国际啤酒城—青岛国际帆船中心—名人故居游—小鱼山—青岛啤酒博物馆—别墅名楼游—石老人海水浴场—崂山—海军博物馆—海产博物馆—青岛天主教堂

江西省

南昌..... 426

八大山人纪念馆(青云谱道院)—滕王阁—秋水广场—八一南昌起义纪念馆—绳金塔—百花洲

庐山..... 428

庐山—庐山奇观(云海、瀑布云、宝光、蜃景、雾趣、雪景)—美庐—庐山会议旧址—石门涧瀑布—芦林湖—锦绣谷—花径—大天池和龙首崖—文殊台—三宝树—含鄱口—三叠泉—白鹿洞书院—秀峰—太乙村—天合谷—牯岭

龙虎山..... 433

仙水岩景区—上清古镇—象鼻山景区

三清山..... 435

三清山—玉京峰景区—西海岸景区—圭峰风景区

婺源..... 437

婺源博物馆—李坑—彩虹桥—上下晓起—



延村—理坑—思溪—江岭—篁岭—石城

井冈山..... 441

五指峰—黄洋界风景区—茨坪—水口—武功山

福建省

福州..... 444

三坊七巷—于山—乌塔、白塔—鼓山—林则徐纪念馆—马尾、马尾港—杨家溪—西湖公园—西禅寺

福州周边游

霞浦—湄洲岛—坂东镇—大姥山风景区

泉州..... 447

后城旅游文化街—开元寺—状元街—清源山—仙公山—洛阳桥—九日山—海外交通史博物馆—鲤塘渔村

泉州周边游

惠安—崇武古城—岱仙瀑布

厦门..... 451

鼓浪屿—日光岩—菽庄花园—港仔后海滨浴场—海底世界—厦门大学—环岛路—南普陀寺—五老峰—万石植物园—胡里山炮台—陈嘉庚先生故居

龙岩..... 455

永定土楼群—冠豸山—长汀古镇—南靖土楼

武夷山..... 457

九曲溪—天游峰—武夷宫—大红袍—大王峰—虎啸岩—一线天—山北—华东第一漂—青龙大瀑布

武夷山周边游

三清山和鹰潭—城村—和平—金坑—五夫—下梅—杨源

华北地区

北京市

北京..... 466

天安门广场—故宫—天坛—其他古代祭祀场所（先农坛、地坛、日坛、月坛）—北海—恭王府—北京奥林匹克公园（国家体育场、国家游泳中心、国家体育馆）

一四合院与胡同游（什刹海、南锣鼓巷、八大胡同、四合院中的名人故居）—北京动物园—大观园—雍和宫—古寺庙（广济寺、白塔寺、法源寺、智化寺、东岳庙、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺、朝阳寺）—八大处公园—颐和园—圆明园—北京大学、清华大学—香山—798艺术区—其他艺术场所（国家大剧院、中国美术馆、皇史宬、宋庄画家村、酒厂艺术区、环铁艺术区）—水上游（昆玉线、长河线、玉长线）—北京郊区游（八达岭长城、司马台长城、金山岭长城、古北水镇、慕田峪长城、明十三陵、十渡）—首都博物馆—观复博物馆—中华世纪坛—国家图书馆—中国航空博物馆—北京世界公园

北京周边游

满城双墓—鸡鸣驿—正定古城—白洋淀—腰山王氏庄园

天津市

天津..... 498

古文化街—滨海航母主题公园—天津之眼—津门十景（盘山、独乐寺、大沽口炮台、黄崖关长城、天津广播电视塔、南市食品街、旅馆街）—五大道与小白楼（天津音乐厅、马场道、睦南道、重庆道、大理道、常德道）—解放北路洋行建筑—第一工人文化宫附近的洋楼—梁启超住宅及饮冰室—天后宫—杨柳青石家大院—广东会馆（天津市戏剧博物院）—周恩来邓颖超纪念馆

河北省

承德—木兰围场..... 506

避暑山庄—外八庙（溥仁寺、普宁寺、普佑寺、安远庙、普乐寺、普陀宗乘之庙、殊像寺、须弥福寿之庙）—木兰围场—御道口风景区—白云古洞

承德周边游

清东陵—雾灵山风景区—坝上草原

秦皇岛..... 511

山海关—北戴河—南戴河—老龙头—新澳海底世界—乐岛海洋公园—碧螺塔酒吧公园—昌黎葡萄沟—祖山—野生动物园

山西省

太原..... 516

晋祠—汾河景区—双塔寺—蒙山大佛—
天龙山石窟—山西博物院—龙山道教
石窟

太原周边游

宁武—北武当山—磴口

平遥..... 519

平遥古城墙—日昇昌票号—藏报博物馆—
中国镖局博物馆—县衙—城隍庙—华北
第一镖局—清虚观—双林寺—镇国寺—
明清一条街—古民居—古市楼—文庙

平遥周边游

乔家大院—王家大院—曹家大院（三
多堂）—常家庄园—渠家大院—孔祥
熙宅院—张壁古堡—师家大院—绵山

五台山..... 527

显通寺—塔院寺—罗喉寺—南山寺—
五爷庙—南禅寺—菩萨顶—殊像寺—
碧山寺—佛光寺—黛螺顶

五台山周边游

雁门关—赵果观

大同..... 531

云冈石窟—九龙壁—清真大寺—大同
火山群—华严寺—观音堂—雁塔

大同周边游

应县木塔—偏关老牛湾—恒山悬空寺

临汾..... 534

壶口瀑布—尧庙—广胜寺—洪洞大槐树

临汾周边游

解州关帝庙—皇城相府

内蒙古自治区

呼和浩特..... 538

内蒙古博物馆—昭君墓—万部华严经
塔（白塔）—五塔寺—大召（伊克召）—
席力图召—清真大寺—格根塔拉草原
旅游区—大窑八景

呼和浩特周边游

希拉穆仁草原—五当召—库布齐沙漠—
辉腾锡勒草原—成吉思汗陵园

锡林郭勒..... 543

锡林郭勒草原风景区—贝子庙—元上都
古城遗址—二连浩特市—乌珠穆沁草

原、蒙古汗城—白音锡勒草原

赤峰..... 545

贡格尔草原—达里诺尔湖—乌兰布统
大草原—勃隆克沙漠旅游区—翁旗玉
龙沙湖—阿斯哈图冰石林

呼伦贝尔..... 547

呼伦贝尔大草原—白音呼硕草原—呼
和诺尔草原—呼伦湖—额尔古纳—室
韦俄罗斯民族乡—海拉尔国家森林公园—
世界反法西斯战争海拉尔纪念馆—
满洲里—金帐汗蒙古部落—莫尔道嘎
森林公园—根河—满归—嘎仙洞—扎
兰屯—吊桥公园—柴河原始森林带旅
游区—莫日格勒河—奇乾

阿拉善..... 552

阿拉善亲王府—月亮湖—天鹅湖—广
宗寺（南寺）—福因寺（北寺）—通
湖草原—巴丹吉林沙漠—曼德拉山岩
画—海森楚鲁怪石沟—八道桥沙漠胡
杨林—怪树林—黑城

兴安盟..... 554

阿尔山国家森林公园—杜鹃湖—石塘
林—哈拉哈河—科尔沁草原—阿尔山
滑雪场—阿尔山温泉—三潭峡

中南地区 华中部分

湖南省

长沙..... 558

湖南省博物馆—橘子洲—开福寺—天心
阁—岳麓山—马王堆汉墓遗址—长沙世
界之窗

长沙周边游

韶山—崀山—虎形山瑶族山寨—桃花源

岳阳..... 562

岳阳楼—洞庭湖和君山—汨罗江和屈
子祠

张家界..... 563

张家界国家森林公园—天子山—杨家
界—索溪峪—茅岩河、九天洞—天门山

湘西..... 567

凤凰古城—沈从文故居—回龙阁—岩



板寨—山江苗寨—老洞苗寨—德夯风景区—芙蓉镇—猛洞河

南岳衡山..... 571

南岳大庙—藏经殿—方广寺—水帘洞—祝融峰—龙凤溪

南岳衡山周边游

上甘棠古村—东江湖

怀化..... 574

抗日受降纪念馆—黔城—洪江古商城—芋头古寨—皇都侗文化村—回龙桥

湖北省

武汉..... 578

黄鹤楼公园—晴川阁—东湖风景区—湖北省博物馆—武汉辛亥革命武昌起义纪念馆（红楼）—归元禅寺—古琴台—木兰天池—武汉长江大桥—古德寺

武汉周边游

道观河风景区—九宫山—赤壁古战场—美人谷

恩施..... 586

鱼木寨—恩施大峡谷

神农架..... 587

天燕原始生态旅游—香溪源景区—神农顶景区—玉泉河景区

武当山..... 590

紫霄宫—金殿—遇真宫—玉虚宫—南岩宫

河南省

郑州..... 594

二七广场—黄河游览区—河南博物院—新郑（轩辕故里）—嵩山少林寺—康百万庄园—商城遗址

洛阳..... 595

白马寺—龙门石窟—中国国家牡丹园—关林—古墓博物馆—王城公园—丽景门—玄奘故里—东周王城天子驾六博物馆—老君山

洛阳周边游

风穴寺—王屋山风景区—云台山—太行大峡谷—三门峡

开封..... 600

大相国寺—包公祠—天波杨府—龙亭—清明上河园—朱仙镇—宋都御街—铁塔—开封府—中国翰园碑林

开封周边游

郭亮—商丘

南北线..... 604

安阳（殷墟、红旗渠、羑里城遗址）—鹤壁（云梦山）—新乡（比干墓、万仙山）—许昌（三国历史文化城、汉魏古城、霸陵桥）—漯河（小商桥）—信阳（鸡公山）—南阳（武侯祠）

东北地区

黑龙江省

哈尔滨..... 608

太阳岛—冰灯游园会—中央大街—冰雪大世界—圣·索菲亚教堂—果戈里大街—哈尔滨极地馆—防洪纪念塔—东北虎林园—龙塔—伏尔加庄园

哈尔滨周边游

亚布力滑雪旅游度假区—风车山庄—松峰山自然保护区—玉泉狩猎场—萧红故居—扎龙自然保护区—五大连池—桃山旅游区—出境游

牡丹江..... 615

镜泊湖—吊水楼瀑布—雪乡—双峰林场—牡丹峰自然保护区、牡丹峰滑雪场—威虎山

大兴安岭..... 616

漠河北极村—漠河九曲十八湾—胭脂沟

吉林省

吉林..... 619





雾淞—吉林陨石—松花湖—北山公园—
文庙—乌拉街满族镇—阿拉底朝鲜族
村—保安睡佛

吉林周边游

集安—松花湖滑雪场

长春..... 622

伪满皇宫—长影世纪城—般若寺—净月
潭—文化广场—长春世界雕塑公园—南
湖公园

长白山..... 623

天池—天文峰—长白瀑布—温泉群—
高山花园

辽宁省

沈阳..... 627

沈阳世博园—张氏帅府—沈阳故宫—太
清宫—沈阳怪坡—福陵（东陵）—辽宁
省博物馆—九·一八历史博物馆—中山
广场

沈阳周边游

本溪水洞风景区—千山风景区—渤海月
牙湾—红海滩—风景廊道—笔架山—医
巫闾山—青岩寺—北普陀寺—觉华岛—
九门口长城

丹东..... 632

鸭绿江—绿江村—青山沟—凤凰山—
天桥沟

大连..... 633

棒棰岛—老虎滩海洋公园—金石滩—海
之韵公园—森林动物园—白云山庄—俄
罗斯风情街

大连周边游

旅顺口—旅顺博物馆—冰峪沟—白玉山

中南地区 华南部分

广东省

广州..... 640

白云山—华南植物园—西关大屋—沙
面—黄埔军校旧址—陈家祠—光孝寺—
中山纪念堂—越秀公园—黄花岗七十二
烈士陵园

广州周边游

广州长隆野生动物世界—余荫山房—
清晖园—巽寮湾—黄埔—宝墨园—
百万葵园—罗浮山—南沙天后宫—佛
山祖庙—梁园—西樵山—开平碉楼—
自力村碉堡群—粤晖园—可园

深圳..... 647

大梅沙—小梅沙—东部华侨城—世界
之窗—锦绣中华、中华民俗村—青春
世界—三门岛—邓小平画像（荔枝
公园）

珠海..... 649

澳门环岛游—圆明新园—淇澳岛—外
伶仃岛—珠海渔女—石景山公园—东
澳岛—庙湾岛—荷包岛—飞沙滩

潮汕..... 651

潮州古城—开元寺—广济寺—道韵楼—
程洋岗古村落—别峰古寺—南澳岛—
礐石风景区—揭阳学宫

粤北..... 653

丹霞山—南华寺—英西峰林—连川三
峡—三排瑶寨

粤西..... 654

鼎湖山—七星岩—海陵岛—东海岛—
碇洲岛

广西壮族自治区

桂林..... 658

两江四湖（环城水系）—象山公园—
冠岩—七星公园—叠彩山—靖江王府
—芦笛岩—黄姚古镇

漓江..... 662

漓江—草坪圩—兴坪—黄布倒影—九
马画山

阳朔..... 664

印象刘三姐—世外桃源—西街—福利
古镇—十里画廊—遇龙河

桂北..... 668

龙胜(龙脊梯田、花坪、大寨金坑壮寨) —
三江(程阳风雨桥、侗寨、马胖鼓楼) — 兴
安(兴安灵渠、猫儿山)

南宁..... 672

青秀山风景区 — 扬美镇

南宁周边游

大明山 — 通灵大峡谷 — 德天瀑布 — 明
仕田园 — 霞客古渡 — 友谊关

北海..... 674

银滩 — 北海老街 — 北部湾广场 — 南珠宫

北海周边游

涠洲岛 — 合浦星岛湖 — 斜阳岛 — 北海
海底世界 — 中越海上跨国游

海南省**海口..... 678**

假日海滩 — 老城区、骑楼老街 — 五公
祠 — 万绿园

海口周边游

海口火山群世界地质公园 — 东寨港红
树林自然保护区

文昌..... 681

东郊椰林 — 石头公园 — 铜鼓岭 — 月亮
湾 — 文昌铺前老街

琼海..... 682

博鳌 — 万泉河 — 红色娘子军纪念馆 —
白石岭

万宁..... 684

兴隆温泉 — 兴隆热带植物园 — 东山林 —
石梅湾

万宁周边游

南湾猴岛 — 吊罗山森林公园 — 香水湾

三亚..... 687

亚龙湾 — 亚龙湾热带森林公园 — 鹿回
头山顶公园 — 天涯海角 — 大东海 — 蜈
支洲岛 — 皇后湾 — 南山寺

三亚周边游

西沙群岛

中西线..... 693

儋州(东坡书院、中和古镇) — 乐东(尖
峰岭) — 五指山(五指山) — 保亭(七仙岭)

香港特别行政区**香港..... 694**

海洋公园 — 浅水湾 — 太平山顶 — 杜莎夫
人蜡像馆 — 黄大仙祠 — 星光大道 — 南丫
岛 — 维多利亚港 — 宝莲寺和天坛大佛 —
香港迪士尼乐园 — 香港科学馆 — 香港太
空馆 — 青马大桥 — 香港会议展览中心 —
旺角 — 庙街 — 赤柱 — 尖沙咀 — 铜锣湾 —
长洲 — 香港大学 — 天际100观景台 — 半
山扶梯

澳门特别行政区**澳门..... 709**

妈阁庙 — 新葡京赌场 — 黑沙海滩 — 大
三巴牌坊 — 澳门赛马会 — 玫瑰圣母堂
— 澳门塔 — 葡萄酒博物馆

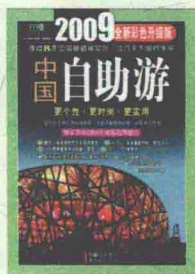
台湾省**台湾..... 716**

台北“故宫博物院” — 国父纪念馆 —
台北101大楼 — 中正纪念堂 — 阳明山
公园 — 士林官邸 — 九份 — 西门町红楼
 — 圆山大饭店 — 基隆港 — 平溪镇 — 逢
甲夜市 — 日月潭 — 中台禅寺 — 清境农
场 — 阿里山 — 阿里山森林游乐区 — 妈
祖庙 — 安平古堡 — 延平郡王祠 — 赤崁
楼 — 罗东夜市 — 太鲁阁公园 — 七星潭
风景区 — 垦丁国家公园 — 鹿港小镇 —
鹿港龙山寺 — 爱河 — 邓丽君纪念馆 —
西子湾 — 莲池潭 — 东部海岸风景区 —
绿岛 — 澎湖风景区 — 猫空茶园 — 台湾
故事馆 — 北投温泉 — 台北孔庙 — 打狗
英国领事馆 — 驳二艺术区

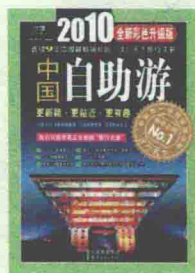
附录**YHF 自助旅行者的快乐大本营... 728****中国国家级地质公园 730****中国列入联合国《世界遗产名录》****景点名单 731****中国国家级非物质文化遗产名单... 731****中国国家级自然保护区 732****中国国家重点风景名胜区 734**



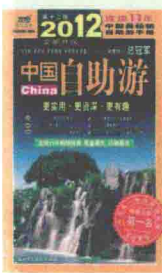
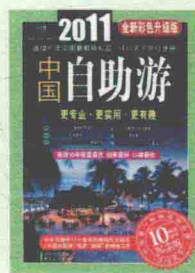
2009年 《中国自助游》2009年升级版不仅是忠实的资讯提供者，更是未来旅游趋势的引领者。我们独家发布了2009年旅游趋势报告，并根据当时的最新趋势，再次调整攻略，增加了80条自驾游路线以及2008年新出现的重点旅游景观，保证我们的读者获得的信息总是最新、最多、最准确、最好玩的。



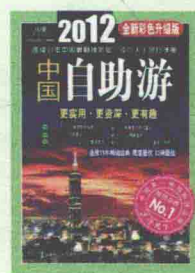
2010年 在游探、编者、热心读者的通力合作下，我们全面更新了“城市感觉”描述，麻辣精准的点评更加酣畅过瘾；更不惜抖出旅行家最隐秘的法宝——“最新省钱方法大揭秘”，帮您把旅途中的每一分钱都花在刀刃上。“2010最新旅游趋势”报告的发布，更是专家品质的证明。彩版自助游更是精益求精，全方位为您旅途的每一步着想。



2011年 《中国自助游》历经10年17个版本的畅销传奇经历，迎来了10周年庆典。为此，我们在单色版和彩色版中，同时揭秘独家游探的神秘工作，自曝10年畅销秘诀，并再次总结，撰写出2011年最新旅游趋势报告，帮您拓展游玩思路，告诉您当下最酷最潮的游玩方式，引领中国自助游新风貌。

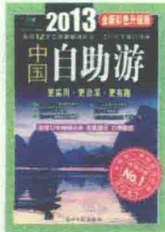


2012年 为了向读者提供最可靠、最实用、最有趣的旅游资讯，进行了大幅度的更新和调整。并根据资深“游探”的实地调查和旅游官方部门的最新资讯，再次独家发布了2012年旅游趋势报告。彩版自助游更是新增近200个优质景点并更新150幅精美图片，让您的旅行更时尚、更有趣！





2013年 2013全新彩色升级版《中国自助游》对本书经典景点进行了全面的更新核实，新增近200个新兴热门景点，并新增了50幅景点图片。除此之外，此次更新还针对书中的近100幅旅游交通地图进行了全面的核实更新，新增高速路、国道以及书中提到的景点，让地图发挥GPS的功能。



2014年 《中国自助游》彩色版投入了更多的人力和时间，对全书的经典景点、食宿资讯、交通信息，进行核实并独家发布2014年的旅游趋势报告，保证页面都有旅行者不可或缺的玩点，保证处处都有帮旅行者扫盲的招数。



2015年 为了让读者更轻松地制订自己的旅游计划，《中国自助游》进行了全面的更新升级。重新审核评估2000余处景点，新增约200处热门景区、300张精彩图片，推荐150处新热美食地全面核实本书所有门票、交通、电话资讯，省钱攻略，确保旅游信息的翔实和准确。让你更好地阅读，更好地旅行。



2016年 经过15年的经验积累，我们对《中国自助游》做了最全面、最实用的更新。独家发布2016年旅游趋势报告，实地复核评估2400处经典景点资讯，新增150个最具旅游价值热门景点和100幅精彩图片，贴心附上200余条旅行小资讯，只为让热爱旅行的你享受更轻松、更自在的旅行。



2017年 2017版《中国自助游》全面核对了书中2400处景点，新增100个最具旅游价值的热门景点，新增200张优质图片，并独家发布“2017年最新旅游趋势”。精华的景点、详实的资讯、便捷的攻略、精美的图片、贴心的旅游小贴士，让你的旅行更简单、更安心、更有趣。



历经16年风雨，《中国自助游》与百万读者结成了最亲密的伙伴。我们时时追寻当下最经典、最热门、最流行的旅游资讯，立志为读者打造一场精彩纷呈的奇迹之旅。

本书隆重发布

2017年 **最新** 旅游趋势

旅游，与其说是消费者的一种休闲生活方式，倒不如说是一种主题丰富，充满趣味的人生体验。近年来，与真人秀节目和热播影视剧相关的“旅游线路”成为热门。另外，寻找旅行味道的“美食游”、享受度假天堂的“海岛游”、新婚夫妻的浪漫“蜜月游”……各式各样、层出不穷的主题旅游成为游客们的首选。

《中国自助游》编辑部通过“游探”为我们提供的实际调查和各地旅游委官方报告的资讯，让读者知道大家都去哪里玩、玩什么、怎么玩，让你的旅行更轻松、更自由、更有趣！



▲ 磁悬浮列车 选择高速的交通方式让您的旅行更加便捷

一、便捷高铁游

高铁改变生活，高铁更改变旅行！自从高铁这一交通方式的出现，乘坐高铁出游成为人们越来越多的选择。其中以上海为轴心的“一小时高铁圈”日渐完善，高铁旅行成为长三角旅游新热门。有着“最美高铁”美誉的合福高铁，串联起黄山、婺源、武夷山等景点。目前，全国许多景区正全力对接高铁，让游客能更多地享受到“高铁+景区”的便利。