

蜂产品疗法丛书

蜂胶

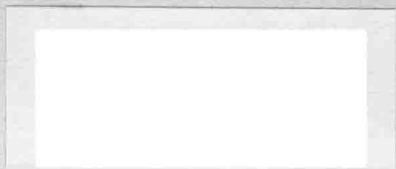


奇方

葛凤晨◎主编

吉林科学技术出版社

R244.1
28



蜂产品疗法丛书

蜂 胶 奇 方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂胶奇方

葛风晨 主编

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 4.75印张 110 000字

2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷

定价:10.00元

ISBN 7-5384-1675-7/R·902

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街4646号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-5635177 5651759 5651628

编辑部电话 0431-5635176

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkpbs.com

目 录

第一章 蜂胶概说

一、蜂胶的来源.....	(1)
二、蜂胶的化学组成.....	(2)
三、蜂胶的功能.....	(3)
四、蜂胶的贮藏.....	(4)
五、蜂胶的使用方法.....	(5)
六、蜂胶的应用.....	(5)
七、蜂胶的质量鉴别.....	(9)

第二章 蜂胶用于现代多发病用方

一、肝炎	(11)
二、高血压	(12)
三、高脂血症	(14)
四、动脉硬化	(16)
五、心绞痛	(18)
六、糖尿病	(18)
七、癌症	(19)
八、艾滋病	(24)

第三章 蜂胶用于口腔病用方

一、口腔溃疡	(25)
二、复发性口疮	(27)
三、疱疹性口炎	(29)
四、口腔炎	(30)
五、口臭	(30)
六、口腔黏膜白斑	(30)
七、鹅口疮	(32)
八、坏死性龈炎	(32)
九、牙周炎、牙龈肿痛	(33)
十、智齿冠周炎	(36)
十一、牙齿敏感症	(36)
十二、牙痛	(37)
十三、龋齿牙痛	(38)
十四、口唇破裂	(40)
十五、口腔保健	(40)

第四章 蜂胶用于耳鼻喉病用方

一、外耳道炎	(42)
二、中耳炎	(43)
三、急慢性鼻炎	(44)
四、肥厚性鼻炎	(46)
五、萎缩性鼻炎	(47)
六、过敏性鼻炎	(48)
七、鼻窦炎	(48)
八、鼻黏膜糜烂	(48)

九、外鼻感染	(49)
十、酒渣鼻	(49)
十一、咽喉炎、咽喉肿痛	(49)
十二、急慢性扁桃体炎	(53)
十三、梅核气	(54)
十四、异物哽喉	(55)

第五章 蜂胶用于皮肤病用方

一、粉刺	(56)
二、雀斑	(57)
三、脱发	(57)
四、疣	(58)
五、湿疹	(60)
六、荨麻疹	(62)
七、带状疱疹	(62)
八、丹毒	(64)
九、脓疱疮	(64)
十、毛囊炎(坐板疮、搭背疮)	(65)
十一、疥疮	(66)
十二、脓肿溃疡	(66)
十三、慢性皮肤感染	(67)
十四、皮肤瘙痒症	(68)
十五、神经性皮炎	(69)
十六、隐翅性皮炎	(71)
十七、蔬菜日光皮炎	(71)
十八、湿疹样皮炎	(71)
十九、脂溢性皮炎	(72)
二十、头癣	(72)

二十一、手癣、甲癣	(73)
二十二、脚癣、脚气	(74)
二十三、银屑病(牛皮癣)	(75)
二十四、皮肤癣杂症	(77)
二十五、皮肤干燥、手足皲裂	(78)
二十六、鸡眼	(79)

第六章 蜂胶用于外科常见病用方

一、烧伤、烫伤	(81)
二、挫伤、扭伤	(84)
三、器刃创伤	(86)
四、冻伤、冻疮	(88)
五、虫咬伤	(88)
六、外伤性感染	(89)
七、疖肿痈疽	(90)
八、甲沟炎	(91)
九、慢性胸膜炎	(92)
十、小腿慢性溃疡	(92)
十一、化脓性骨髓炎	(93)
十二、关节肿痛	(94)
十三、关节炎、风湿性关节炎	(94)
十四、肛裂、痔疮	(95)

第七章 蜂胶用于呼吸道病用方

一、感冒	(99)
二、流行性感冒	(100)
三、急慢性支气管炎	(101)

四、哮喘	(103)
五、肺脓肿	(103)
六、肺结核	(104)

第八章 蜂胶用于胃肠道病用方

一、胃酸过多	(105)
二、胃炎	(105)
三、胃痛	(105)
四、胃、十二指肠溃疡	(106)
五、肠炎	(109)
六、腹泻	(110)
七、痢疾	(111)
八、便秘	(112)
九、消化不良	(113)
十、胃肌瘤	(114)

第九章 蜂胶用于男科病用方

一、前列腺炎	(115)
二、前列腺肥大	(115)
三、阴茎生疮	(116)
四、尖锐湿疣	(116)

第十章 蜂胶用于妇科病用方

一、痛经	(117)
二、慢性盆腔炎	(117)
三、阴道炎	(118)

四、宫颈糜烂·····	(119)
五、子宫肌瘤·····	(120)
六、乳腺炎·····	(120)

第十一章 蜂胶用于儿科病用方

一、小儿肠炎·····	(121)
二、小儿鹅口疮·····	(121)
三、儿童疱疹性口炎·····	(122)
四、儿童急性感染性口炎·····	(122)
五、儿童口腔溃疡·····	(123)
六、小儿癫痫·····	(123)
七、小儿湿疹·····	(124)
八、幼儿水痘·····	(124)
九、小儿中耳炎·····	(125)
十、儿童体虚、肥胖·····	(125)

第十二章 蜂胶用于其他常见病用方

一、流行性腮腺炎·····	(126)
二、神经衰弱·····	(126)
三、神经性头痛·····	(127)
四、癫痫·····	(127)
五、肝囊肿·····	(127)
六、肾囊肿·····	(128)
七、膀胱炎·····	(129)
八、膀胱结石·····	(129)
九、肥胖症·····	(129)
十、疲劳、衰老·····	(130)

十一、戒烟	(130)
十二、结膜炎	(131)

第十三章 蜂胶常用制剂的配制

一、蜂胶蜜	(132)
二、王浆蜂胶蜜	(132)
三、蜂胶酒	(133)
四、蜂胶酊	(133)
五、蜂胶水溶液	(133)
六、蜂胶浸膏	(134)
七、蜂胶喷雾剂	(134)
八、蜂胶片	(134)
九、蜂胶软膏	(135)
参考文献	(136)

第一章 蜂 胶 概 说

一、蜂胶的来源

蜂胶是采集工蜂从树木等植物新生枝芽或树皮上采集的树脂，并混入蜜蜂上颚腺分泌物和蜂蜡等加工形成，具有芳香黏性的固体胶状物质。蜜蜂利用采集加工的蜂胶保护蜂群，填补蜂箱的裂缝孔洞、缩小蜂箱巢门、加固巢脾、封闭被蜇死拖不走的入侵者尸体、涂刷磨光巢房内壁、保存蜂粮以及抵抗病虫害等。

蜂场周围的胶源植物所分泌的树脂类物质是蜂胶的主要来源，尤其是阔叶乔木和针叶树，如桦、杨、柳、桉、栗、松、柏树等。天气晴暖时，胶源植物便从新生枝叶芽、树皮或茎的破伤部分，分泌黏性的树脂。采胶工蜂先用上颚咬下树脂，并咀嚼混入上颚腺分泌物，然后经前足和中足，转入后足的花粉篮内，并逐渐堆积成团状携带。采胶蜂归巢后，由内勤蜂负责用口器把胶一点一点地咬下来，同时将蜂胶牢固地粘合在需要的地方。卸完1只蜂采回的蜂胶，需要1至数小时，所以1只蜂每天采胶的次数有限。1群蜂中只有少数工蜂从事采胶工作，而且不是专一不变的。养蜂者获得蜂胶，最普通、简便易行的采收方法，是检查蜂群或整理蜂箱时，从蜂箱副盖（纱盖）、覆布、巢框上梁和蜂箱体内刮取，但此法比较费时、杂质含量较大、产量低。为了增加蜂胶产量和提高质量，人们根据蜂群的生物学习性，也研究应用一些采收蜂胶的装置，如巢门集胶器、格栅集胶器、巢框集胶器等。

东方蜜蜂不具备采集利用蜂胶的生物习性，西方蜜蜂采集利用蜂胶的能力因品种不同而差异较大。灰色高加索蜂采胶能力

强，意大利蜂和欧洲黑蜂次之，东北黑蜂和卡尼鄂拉蜂采胶较少；黄色蜂种一般采胶量大，黑色蜂种采胶量小。养蜂者的实践证明，采胶能力强的西方蜜蜂，每群蜂一年能生产蜂胶 500g 左右，平均也就是 100g 左右。

二、蜂胶的化学组成

蜂胶由于蜜蜂采集的胶源植物种类不同，成分差异很大。一般从蜂箱里收集的新鲜蜂胶，含有 55% 左右的树脂和树香复合物、30% 左右的蜂蜡、10% 左右的芳香挥发油和 5% 左右的花粉夹杂物。人们从蜂胶中分离出多种具有生物学活性的成分：

1. 黄酮类化合物

蜂胶中已分离出的黄酮类化合物不低于 46 种，属于黄酮类的有白杨素、刺槐素、蜜橘黄素、芹菜素、杨芽黄素等；属于黄酮醇类的有良姜素、鼠李素、岳桦素、槲皮素及其衍生物等；属于双氢黄酮类的有乔松素、球松素、樱花素、柚皮素等；属于双氢黄酮醇的有短叶松素及其衍生物。

2. 酸类化合物

蜂胶中含有苯甲酸、茴香酸、桂皮酸、水杨酸、咖啡酸、阿魏酸、对香豆酸、芥子酸等 30 多种酸类化合物。

3. 酯类化合物

蜂胶中分离出的酯类化合物有苯甲酸乙酯、苯甲酸甲酯、水杨酸甲酯、香豆酸苄酯、阿魏酸苄酯、异戊烯基阿魏酸酯、异阿魏酸肉桂酯等 30 多种。

4. 醇类化合物

蜂胶中醇类化合物包括苯甲醇、桂皮醇、桉叶醇、愈创木醇、甜没药萜醇、 α -桉木烯醇、 α -萜品醇等 10 多种。

5. 醛、酮、酚、醚类化合物

蜂胶中醛、酮、酚、醚类化合物有香草醛、苯甲醛、原儿茶

醛、松属素查耳酮、生松素查耳酮、山姜素查耳酮、丁香酚、苯乙醚、对甲氧苯乙醚等 20 多种。

6. 烃、烯、萜类化合物

蜂胶中烃、烯、萜类化合物有 α -蒎烯、 β -蒎烯、异长叶烯、石竹烯、律草烯、 α -雪松烯、 β -愈创木烯、杜松烯、鲨烯、 γ -依兰油烯等。

7. 常量、微量元素

蜂胶中含有碳、氢、氧、钙、磷、氯、氮、钾、硫、钠、镁、硅 12 种常量元素以及铁、锰、铜、锌、铬、硒、铅等近 30 种微量元素，其中含量最高是铁。

8. 蜂胶中的其他组成成分

蜂胶中含有微量氨基酸，包括精氨酸、脯氨酸等 20 多种；含有丰富的维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 B₆、维生素 E、维生素 H、维生素 PP 和维生素 A 源等。此外，蜂胶中还鉴定出 D-果糖、D-葡萄糖、蔗糖等 7 种糖以及多种酶、甾类化合物等。

三、蜂胶的功能

蜂胶是珍贵的天然产品，不仅成分复杂，含有多多种生物活性物质，而且近代生物学和药理研究证明，蜂胶是一种天然的抗生素，具有特殊的生物学效能，其主要功能概括如下：

1. 蜂胶具有广谱的抗菌作用，不仅对诸如革兰氏阳性菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、枯草杆菌等多种致病菌有很强和明显的抑制、杀灭作用，而且对常见真菌如黄癣菌、断发癣菌、白色念珠菌等也有较强的抑制作用，还能与某些抗生素合用，有协同提高抗菌活性的作用。

2. 蜂胶提取物对 A 型流感病毒、单纯性疱疹病毒、泡状口炎病毒以及阴道毛滴虫等都有强力抑制和杀灭作用。

3. 蜂胶制剂能够帮助消退炎症，迅速止痛和止痒，促使坏

死组织脱落，加快创伤口愈合，外用对人体创伤、深度烧伤和皮肤病等都有较好的治疗作用。蜂胶还能加速损伤软骨和骨的再生过程。

4. 蜂胶提取物有良好的局部麻醉作用，并与普鲁卡因有协同作用。

5. 蜂胶能有效地刺激免疫功能的增强，增加抗体能量，促进吞噬细胞的作用，提高机体抗病能力。

6. 蜂胶能降低毛细血管渗透性，软化血管，防止血管硬化，并有降血脂、血糖、血压、胆固醇和抗疲劳、抗氧化等药理作用。

7. 蜂胶乙醇提取物能抑制癌细胞的生长和分裂，临床上可用于预防和治疗癌症。实验研究证明，蜂胶还有较强的保肝作用。

四、蜂胶的贮藏

蜂胶常温下是固体胶状物质，虽然成分相当复杂，含有多种生物活性物质，但性质相对较稳定。因此，蜂胶在常温下可以贮藏，不需要特殊的环境条件。

蜂胶一般应放在干燥、通风、避光的 25℃ 以下的室内，有条件者可以进行低温冷藏，贮存效果更加理想。蜂胶中所含芳香挥发油类物质，极易挥发造成“走油”现象。所以，蜂胶一定要避免太阳直接日晒和暴露空间存放，要用蜡纸包装或装入较厚的食品塑料袋中密封贮存。此外，蜂胶不能用铁、锌等金属器皿盛装，以免造成重金属污染。蜂胶严禁与有毒、有异味和挥发性物品同放贮藏。

五、蜂胶的使用方法

1. 内服

从蜂箱中采集下来的蜂胶原料一般不能直接食用，因为蜂胶原料中含有大量不能食用的物质。食用的蜂胶都为蜂胶制品，如蜂胶蜜、蜂胶酊、蜂胶水溶液、蜂胶片、蜂胶软胶囊等。由于蜂胶制品的剂型、含量和添加剂的不同，其服用方法和服用量也有所不同，因此，可按具体产品说明服用。有经验者可以用优质蜂胶配制成蜂胶酊、蜂胶液、蜂胶蜜等，对症服用。

2. 外用

新鲜蜂胶可以直接外用，捏成薄片贴敷疾患处，用消毒纱布或医用胶布包扎，治疗创伤、损伤、鸡眼、疣等皮肤外科疾病。蜂胶除直接外用外，外用最常用的剂型就是蜂胶酊、复方蜂胶酊、蜂胶牙膏、蜂胶药皂、蜂胶沐浴液、蜂胶洗发露等，用于治疗各种皮肤病、口腔疾病等。

3. 喷雾

将蜂胶制备成蜂胶气雾剂，治疗支气管炎、感冒、口腔疾病等。

个别人使用蜂胶可能会出现过敏现象，因此，对过敏性体质的人要慎用。通常情况下，刚开始可少量试服或外用，无不良反应后，才可适当加大剂量。一般过敏现象停用即会消失，过敏严重的应到医院及时治疗。

六、蜂胶的应用

蜂胶是近代开始研究应用的蜂产品之一，但早在 3000 多年前古埃及人已经认识蜂胶。古希腊科学家亚里士多德，2000 多年前在其传世名著《动物史》中，指出蜂胶可用于治疗皮肤病、

刀伤和化脓症。古罗马普林尼（公元 23 ~ 79 年）在百科全书《自然史》中，也记述蜂胶可镇止神经痛、肌肉硬结肿块和拔除异物。19 世纪以前，国外就已经将蜂胶应用于医疗，治疗外伤和肿瘤等。20 世纪初期，蜂胶为科学家、医药卫生工作者和养蜂者给予广泛关注，从而使蜂胶的研究、生产、应用等都得到了迅速发展。我国卫生部于 2002 年《卫生部关于进一步规范保健食品原料管理的通知》（卫法监发第 51 号）中，将蜂胶列入可用于保健食品的物品名单，正式纳入法制管理的轨道上来。

蜂胶作为一种珍贵的天然药材，主要应用于保健医疗。

1. 蜂胶用于现代多发性疾病

随着社会的进步与快速发展，人类的生存健康也面临着严峻的挑战。特别是日益恶化的自然生存环境与不良的生活方式，导致诸如肝炎、高血压、高脂血症、冠心病、动脉硬化、糖尿病、癌症以及艾滋病等急慢性、传染性疾病快速增长与蔓延，并有逐渐年轻化之发展趋势，死亡率居高不下，预防与治疗成为当今人们极其关注的话题。

蜂胶中的黄酮类等物质，可以增强心脏收缩力和血管韧性，软化血管，降低血脂、血糖、血压和血液黏稠度，能有效地抑制血小板、胶原纤维和胆固醇等的集聚，消除血管内壁堆积物，净化血液，改善血液循环等。因此，蜂胶在临床上防止血管硬化，治疗冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病等都有显著效果，并且持久、稳定。

蜂胶医治癌症欧洲应用较早，日本学者在肝癌与子宫癌临床研究中发现，服用蜂胶 3 个月到 1 年后，所有患者癌细胞全部失去活性。手术或接受射线治疗的癌症病人，服用蜂胶可以延缓和减少副作用。所以，蜂胶有可能作为一种新型的抗肿瘤药物，在临床上得以广泛应用。此外，蜂胶单方或复方与其他蜂产品一道服用，还可以治疗和辅助治疗各类型肝炎。

2. 蜂胶用于口腔疾病

蜂胶及其市场上的蜂胶口腔膜、蜂胶口香糖、蜂胶水溶液、蜂胶牙膏等，都是保护、清洁口腔和治疗口腔疾病的特效产品。外用与内服都可治疗口腔炎、复发性口疮、口腔黏膜白斑、口腔溃疡、坏死性龈炎、牙周炎、牙齿敏感症和各类型牙痛等口腔疾病。

3. 蜂胶用于耳鼻喉科疾病

近些年来，蜂胶在耳鼻喉科广泛用于外耳道炎、中耳炎、急性慢性鼻炎、肥厚性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎、咽喉炎、咽喉肿痛、梅核气等的治疗和辅助治疗，实践证明疗效较好。

4. 蜂胶用于美容

蜂胶是新兴的美容佳品，不论内服蜂胶制品，还是外用以蜂胶为原料制作的化妆品，都能够营养肌肤、除皱美容和保护头发。同时还可以治疗和辅助治疗雀斑、面部黑斑、粉刺、脱发、皮肤干燥脱屑、皮肤营养不良等。目前，国内外以蜂胶作为原料的化妆品有蜂胶美容祛斑霜、蜂胶护肤霜、蜂胶祛臭液、蜂胶花露水、蜂胶防晒水、蜂胶洗发露等。另外，我们还可以自己动手制作蜂胶面膜、蜂胶沐浴液，用来涂脸、洗脸、洗澡和洗发。

5. 蜂胶用于皮肤病

蜂胶是一种广谱抗生素，对细菌、真菌以及病毒都有很强的抑制和杀灭作用。所以，蜂胶及其制剂广泛用于治疗和辅助治疗湿疹、荨麻疹、带状疱疹、疣、丹毒、各类型皮炎、癣、毛囊炎、脓疱疮、疥疮、皮肤瘙痒、皮肤皲裂、鸡眼等皮肤病。

6. 蜂胶用于外科常见病

蜂胶及其制剂如蜂胶酊、蜂胶软膏、蜂胶液等，应用于外科疾病治疗，临床实践证明可治疗烧烫伤、创伤、冻伤、外伤性感染、脓肿、溃疡、褥疮、痔疮、肛裂、关节肿痛、关节软组织扭挫伤和结核病等。