

BFT

全国出国培训备选人员外语水平考试专用教材

BFT

第7版

阅读理解教程

主编 郅红 梁艳春 由华



新增最新全真考题



详解阅读理解技巧



主题试题全面分析

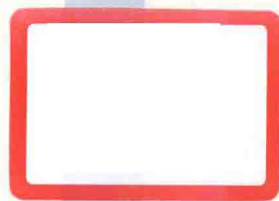


全面强化阅读能



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

H319.4
674
2016



全国出国培训备选人员外语水平考试专用教材

BFT

第7版

阅读理解教程

主 编 郅 红 梁艳春 由 华

副主编 田英涛 隋 熠 栾志强 冯伟哲



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书紧扣教材和考试大纲,根据作者多年来的教学实践经验精心编写而成。全书由 BFT 考试介绍及阅读应试指南、BFT 阅读理解的主题试题(逻辑分析选择填空题、主题分析与理解选择填空题、阅读理解多项选择题)分析以及 BFT 阅读理解实战演练 3 大部分组成。本书不仅为考生提供习题与解答,而且在分析考生所犯错误和存在问题的基础上,为考生提供了详细的解题思路和应试技巧。为了给考生提供更多的实践机会,本书提供了大量的练习和详细的解析,以帮助考生顺利通过考试。

本书不仅适用于参加全国出国培训备选人员外语水平考试的考生,而且可供参加出国考试(如 TOEFL, IELTS)的考生进行自学,帮助考生顺利通过考试。

图书在版编目(CIP)数据

BFT 阅读理解教程/鄧红,梁艳春,由华主编. —7 版. —北京:机械工业出版社,2015.12
全国出国培训备选人员外语水平考试专用教材
ISBN 978-7-111-52421-2

I. ①B… II. ①鄧…②梁…③由… III. ①英语水平考试—阅读教学—教材
IV. ①H119.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 296897 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:唐绮峰 版式设计:悠米兹

责任印制:李洋

三河市国英印务有限公司印刷

2016 年 1 月第 7 版第 1 次印刷

184mm×260mm·24.5 印张·574 千字

标准书号:ISBN 978-7-111-52421-2

定价:78.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:010-88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:010-68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网:www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网:www.cmpedu.com

丛 书 序

本丛书自 2004 年面市以来,深受广大考生喜爱。应有关培训机构及考生的强烈要求,我们决定再版“全国出国培训备选人员外语水平考试专用教材”丛书。

随着 BFT 考试知名度的不断提高和报考人数的增多,越来越多的读者开始关注 BFT 考试,也特别关注质量优良的相关培训用书。再版后的丛书,在保留原书精华的基础上,具有以下几个特点:

1. 更加符合 BFT 考试的要求,实用性强。

随着 BFT 考试的逐年进行,教师们在充分解析历年考题的基础上,深入研究真题,总结题型变化规律和难易程度的变化趋势,结合自己多年教学经验,使改版后的丛书吻合全国出国培训备选人员外语水平考试大纲的要求。

2. 习题更具有针对性。

丛书结合教师们的实际教学经验,总结了考生学习中的实际情况,对基础薄弱的阅读及听力部分加大力度,从内容到题材做到由浅入深、由易到难,文字新颖、活泼,符合考生的实际水平。

3. 内容更加充实、新颖,贴近时代。

丛书的再版增加了听、说、读、写四个方面的学习方法,对习题增加了详细的解题思路,以使考生对习题有较为细致的了解,而且选材广泛,涉及教育、文化、科技等社会生活的各个方面。内容与时俱进,时事性强,既体现了知识性,也体现了时效性。

4. 各分册的再版使得本丛书更具特色,应试性更强。

《BFT 模拟试题集》通过对最近几年的真题的透彻分析,为考生提供了 10 套模拟试题和 7 套实战演练试题,使考生在了解试题题型的同时,及时了解和把握考试的重点和难点,从而在复习及考试的过程中更加主动。在答案讲解部分,力求重点突出,归纳出做题的规律和方法;口语部分的讲解提供了答题的样例;写作部分增加了写作范文。

《BFT 词汇短语教程》对词汇短语的分析和构词法的讲解,并对词汇短语的记忆和解题技巧做了指导性的讲解,归纳出做题的规律和方法。此外,本书还配有帮助考生记忆词汇短语的其他题型,旨在通过反复练习达到记忆词汇短语并对词汇短语应用自如的目的。

《BFT 写作教程》第 7 版与前一版相比：(1) 增加了商务写作，具有很强的实用性；(2) 针对 BFT 考试，对写做技巧作了系统讲解；(3) 大量作文讲评为考生提供了各种题材与体裁的经典范文，便于考生学习和模仿；(4) 对考生在语法、句法、篇章、文体等方面的典型错误进行了汇总，有的放矢地予以纠正；(5) 常用写作词汇及套句丰富了考生的语言表达。

《BFT 口语会话教程》的再版既具有应试性，也具有交际性。(1) 书中增加了考试题型分项指导和考试技巧，在理论上指导考生如何达到最佳水准；(2) 增加了常用套句，更加丰富了口语词汇；(3) 海外生活常用对话使考生的口语更趋于真实与地道，充分体现了生存英语的重要性；(4) 口语模拟题为考生提供了虚拟考场，使其熟悉考场环境及语言环境。

《BFT 听力理解教程》新增了练习题的讲解，突出了实用性；在形式上、内容上与《BFT 模拟试题集》听力部分互为补充。第 7 版听力教程结合真题讲解解题技巧，使考生对各个部分的难易程度及怎么把握解题技巧有更充分的认识。此外，10 大听力场景词汇把听力词汇按场景划分，便于考生理解和掌握。初级词汇的和高级词汇的补充便于考生查阅生词。

《BFT 阅读理解教程》的再版增添了大量文章，集时事性与真实性为一体；体裁多样、取材广泛，力求贴近考试形式。详细的讲解不但能使考生全面了解文章的主题与细节，而且能拓展其历史、地理、政治、经济等人文知识。

本丛书的编者均为富有培训经验的大学教师（部分教师具有海外留学背景），为本丛书的编写提供了丰富鲜活的素材、新颖实用的构思与创意，使得本丛书更贴近真实考试。

预祝考生顺利通过考试并取得高分！

BFT 教材编写小组

2015 年 9 月

前 言

一、考试性质

《全国出国培训备选人员英语水平考试(Business Foreign-language Training / Test: English, 简称 BFT: English) 大纲》要求考生的阅读速度达到每分钟 100 个词以上, 阅读后能够正确理解文章的中心思想及内容。考生是否具备一定的阅读能力是考试成败的关键。大纲对考生提出了明确要求:

第一: 具备从文章中获取信息的能力。阅读理解主要检验考生能否在规定的时间内对所给阅读材料进行理解和分析, 把握文章作者的主旨和基本观点, 明确各段落及主题句之间的逻辑关系。

第二: 具备准确理解信息的能力。考生对文章所提供的信息必须做到理解准确, 包括作者的观点与倾向, 篇章结构, 各语句之间、各段落之间的逻辑关系以及文章的言外之意, 否则就会直接影响答题的准确率。

第三: 具有快速阅读的能力。阅读理解考试中, 阅读速度是相当关键的, 必须在一定的时间内阅读完规定数量的文章并完成题目。无论理解得多么准确, 如果没有速度作为保证, 也有可能导致考试失败。

为此, 考生必须注意阅读及答题的速度, 这就要求考生掌握基本的阅读和答题技巧, 达到既提高阅读理解的准确率又加快阅读速度的目的。

二、考试内容

BFT 笔试共计 150 分, 其中听力为 50 分, 阅读理解为 70 分, 写作为 30 分。每年举办 2 次考试: 6 月和 12 月各举行一次, 每次试题内容是不同的。初、中、高三级的考试时间均为 2 小时 10 分钟, 其中笔试时间为 2 小时, 口试时间为 10~12 分钟。三级考试的总分均为 200 分, 初级(C 级) 120 分为及格; 中级(B 级) 和高级(A 级) 采用同一份试卷, 中级 90 分为及格, 高级 120 分为及格。

BFT 阅读理解的常考内容为科普和工商企业(如银行、公司、经济、行政管理等) 方面的文章, 还有少量生物、医学等方面的文章。

阅读理解一般由 4 部分组成:

第 1 部分(16 分): 给出一篇大约 400 个词左右的短文, 短文中空出 8 个句子, 要求考生从所给的单句中选择正确答案填入短文中, 这一部分主要考查考生的逻辑思维能力。

第 2 部分(20 分): 给出一篇大约 500 个词左右的短文, 分为两小部分: 第一小部分(10 分) 要求考生从所给的 7 个选项中选出 5 个正确答案填在合适的位置; 第二小部分(10 分) 要求考生从 7 个选项中完成 5 个句子。这部分主要考查考生运用各种阅读技巧理解短文大意、了解短文细节

及判断作者写作意图和观点的能力。

第3部分 (14分): 给出一篇 700 个词左右的短文, 短文后有 7 个问题, 每个问题有 4 个选项, 要求考生从中选择一个正确答案。这部分主要考查考生利用各种阅读技巧理解文章大意的能力。

第4部分 (20分): 是一篇 300 个词左右的短文, 短文中有 20 处空白, 每个空白给出 4 个选项, 考生从中选出一个正确答案。这部分主要考查考生的词汇和语法能力。

三、考试重点及考生阅读理解时存在的主要问题

1. 考试重点

在形式上, 考试注重文章中的段落理解、句群理解、篇章理解及词语理解, 重点是考查考生对句子的理解, 即问题的主干加上正确选项等于段落中的某一句或两句的意思, 另外还考查考生对整篇文章的理解。

2. 考生在阅读理解部分存在的主要问题

(1) 在阅读习惯方面

- 1) 出声阅读;
- 2) 用手指或笔帮助移动阅读;
- 3) 一边读一边逐句翻译;
- 4) 眼睛和头快速持续地移动, 因为担心记不住意思或没有完全读懂, 于是反复地回头阅读;
- 5) 眼睛的注视以单词为单位, 逐词阅读。

(2) 在阅读技巧方面

- 1) 不分轻重, 不看主题和细节, 拿起文章从头到尾, 对每一个单词、句子所花的时间与速度几乎一样, 结果眉毛胡子一把抓, 不知道什么是主题;
- 2) 缺乏对文章中信号词和承接词的重视, 忽视句与句、段与段之间的词义联系, 造成顾此失彼, 抓不住主要意思;
- 3) 只注重理解词语的表面意思, 缺乏透过表面意思理解作者在文章中的暗含意思的能力;
- 4) 缺乏根据上下文意思推断多义词或生词词义的能力;
- 5) 忽视标点符号的作用。

(3) 在做选项方面

- 1) 缺乏仔细认真的态度, 造成一字之差误选答案;
- 2) 缺乏耐心, 往往还没读完 4 个选项就做题, 结果遗漏了最佳答案;
- 3) 缺乏果断, 在选答案时犹豫不决, 结果同时认为两个答案都对。

考生在做题时一定要改掉这些不良习惯, 建立积极发问、快速捕捉信息、看大标题、画下划线、具有时间观念、以意群为单位的阅读习惯。为此, 我们建议考生在开始阅读时, 先将文章从头到尾在 1 分钟内浏览一下, 然后略读后面选项的题干。这样对整个文章以及所提问题有一个大致的整体印象, 便于下一步有的放矢地阅读。

考生要避免一见到生词偏多、意思难懂的文章就畏缩不前，或一见到自己认为很容易的文章就掉以轻心。因为，较难的文章所提出的问题往往绕过那些含有生词和难词的句子，因此所提问题并不太难，而较容易的文章所提的问题可能会更隐蔽，考生稍有不慎便可能做出错误选择，落入“陷阱”。一般来说，阅读理解命题分两大类：第一类是直接型，这类题较容易，只要看懂题意就可以在文章中直接找到答案；第二类是间接型，这类题比较难，在文章中找不到答案。对第二类题不仅要扩大阅读面，进行综合分析，还要结合自己的生活经历以及文化、历史、科技、社会等各方面的知识，从字里行间理解作者要表达的观点，才能得出正确答案。

阅读理解能力的培养和提高绝非一日之功，需要毅力和耐心，切勿浮躁，要定下心来，通过大量的阅读和练习才能具备一定的能力。但是，阅读理解也不是一座不可翻越的大山，只要有恒心，肯动脑筋，注意不断实践，不断总结经验，就一定能够越过这座高山。

四、本书主要特色

本书针对每一种考试题型都进行了深入的分析，为考生提供了相应的解题步骤及解题技巧，并配有大量的习题，强化所学技巧。因此，本书不仅仅为考生提供习题与解答，而且在分析考生做题时所犯的 error 和存在的问题的基础上，提供解题思路和应试技巧。

本书所分析的 error、问题以及实例，均来自编者在近几年所办 BFT 辅导班中学生所犯的 error 和存在的问题，大部分应试技巧和练习已在考生中进行过尝试，并被证明是非常有帮助的。在考生的提议下，我们对这些内容重新组织并汇编成册，以满足广大考生和自学者复习迎考的需要。

参与本书编写的人员还有：安蕾、白静、曹迪、陈海叶、陈星、程怡、丁剑议、丁杨、樊红、韩红梅、何永民、胡龙青、胡晓欧、姜红、靳丽莹、孔祥国、寇洁、李长利、李飞鹏、李金屏、李树勤、李岩、栗丽娟、梁丽娟、刘恩华、刘艳霞、柳得、卢晓敏、孟繁锡、欧阳宏亮、齐岩、钱磊、任莉、孙大伟、宋彦英、王碧、王宁、王晓燕、王元利、王智杰、吴征、夏金玉、徐燕飞、许廷武、薛金祥、杨萌萌、张充、张海燕、张妮、张燕、张悦清、张芝花、赵佳、赵娟和朱丽轩。

本书在编写过程中，得到了众多师生很多颇有见地的建议，谨此深表谢意！但限于编者水平，本书中所出现的不足之处在所难免，衷心希望广大读者不吝指正，以便使本书渐臻成熟和完善。

BFT 教材编写小组

2015 年 9 月

答题卡

中国国际化人才英语考试
(BFT) 中、高级答题卡

姓名

填涂要求

所有答案一律用2B铅笔填涂

填涂正确

填涂错误

■

✓ \ X -

• 0 1

准考证号

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

Y130202

Listening

Part1

阅卷
老师用

Part3

14 A B C

15 A B C

16 A B C

17 A B C

18 A B C

19 A B C

20 A B C

21 A B C

22 A B C

23 A B C

Part4

24 A B C

25 A B C

26 A B C

27 A B C

28 A B C

29 A B C

30 A B C

Part2

9 A B C D E F G

10 A B C D E F G

11 A B C D E F G

12 A B C D E F G

13 A B C D E F G

Reading

Part1

1 A B C D E F G H I

2 A B C D E F G H I

3 A B C D E F G H I

4 A B C D E F G H I

5 A B C D E F G H I

6 A B C D E F G H I

7 A B C D E F G H I

8 A B C D E F G H I

Part2

9 A B C D E F G

10 A B C D E F G

11 A B C D E F G

12 A B C D E F G

13 A B C D E F G

14 A B C D E F G

15 A B C D E F G

16 A B C D E F G

17 A B C D E F G

18 A B C D E F G

Part3

19 A B C D

20 A B C D

21 A B C D

22 A B C D

23 A B C D

24 A B C D

25 A B C D

Part4

26 A B C D

27 A B C D

28 A B C D

29 A B C D

30 A B C D

31 A B C D

32 A B C D

33 A B C D

34 A B C D

35 A B C D

36 A B C D

37 A B C D

38 A B C D

39 A B C D

40 A B C D

41 A B C D

42 A B C D

43 A B C D

44 A B C D

45 A B C D

目 录

丛书序

前言

答题卡

第1部分 BFT 考试介绍及阅读应试指南

BFT 英语考试阅读部分概述及复习指南	2
BFT 英语考试阅读理解题型概述	2
BFT 英语考试阅读理解题的特点	2
BFT 英语考试阅读部分复习指南	3

第2部分 BFT 阅读理解前三种题型分析

逻辑分析选择填空题	8
题型解析	8
应试步骤	8
应试技巧	9
试题强化练习	11
试题参考答案	54
主题分析与理解选择填空题	82
题型解析	82
解题技巧	82
真题举例	84
试题强化练习	85
试题参考答案	155
阅读理解多项选择题	175
题型解析	175
解题技巧	178
真题举例	179
试题强化练习	180
试题参考答案	249

第3部分 BFT 阅读理解实战演练

实战演练 1.....	276
实战演练 2.....	283
实战演练 3.....	291
实战演练 4.....	298
实战演练 5.....	305
实战演练 6.....	312
实战演练 7.....	319
实战演练 8.....	326
实战演练 9.....	333
实战演练 10.....	340
实战演练 1 答案解析.....	348
实战演练 2 答案解析.....	351
实战演练 3 答案.....	354
实战演练 4 答案.....	355
实战演练 5 答案解析.....	356
实战演练 6 答案解析.....	359
实战演练 7 答案解析.....	362
实战演练 8 答案解析.....	365
实战演练 9 答案解析.....	368
实战演练 10 答案解析.....	372
附录.....	375
附录 1 BFT 考试安排.....	375
附录 2 BFT 考点分布.....	376



第 1 部分

BFT 考试介绍及 阅读应试指南

BFT 英语考试阅读部分概述及复习指南

BFT 英语考试包括听力、笔试和口试三部分，其中笔试包括阅读理解、书面表达（写作）等。BFT 所测试的英语的语言能力包括听、说、读、写、译诸多技能，其中阅读的分量最重。而对大多数学习者来说，学英语将来主要的目的是看懂英语，获取最新的信息，提高效率，用于日常工作与研究中。因而，在各类英语考试中，英语阅读测试越来越受到重视，难度也逐年提高。阅读能力的提高，标志着一个语言学习者在词汇、语法、句法和篇章理解等方面综合能力的上升。因此，无论是高考，大学英语四、六级考试，还是研究生入学考试，乃至雅思、托福、GRE 等出国考试，阅读理解总是占据极为关键的位置。BFT 英语考试也不例外，其阅读部分相对于其他题型来说，无论是分值还是难度，都可谓是重中之重。

BFT 英语考试阅读理解题型概述

BFT 阅读理解部分一般由以下 4 部分组成：

第 1 部分（16 分）为逻辑分析填空题。给出一篇 400 个词左右的短文，短文中空出 8 个句子，要求考生从所给的 8 个单句中选择正确答案填入短文中，把短文补充完整。这一部分主要考查考生的逻辑思维能力。

第 2 部分（20 分）为主题分析选择题。给出一篇 500 个词左右的短文，问题分两个小部分。第 1 小部分（10 分）要求考生总结文章中前 5 段每段的段落大意，分别从所给的 7 个句子选项中选出 5 个正确答案填在相应的段落位置上。第 2 小部分（10 分）要求考生完成和文章内容相关的 5 个句子的空缺部分，有 7 个选项可选。第 2 部分主要考查考生运用各种阅读技巧理解短文大意、了解细节及判断作者写作意图和观点的能力。

第 3 部分（14 分）为多项选择题。给出一篇 700 个词左右的短文，短文后有 7 个问题，每个问题有 4 个选项，要求考生从中选择 1 个正确答案。这部分主要考查考生利用各种阅读技巧理解文章大意的能力。

第 4 部分（20 分）为完形填空题。给出一篇 300 个词左右的短文，短文中有 20 处空白，每个空白给出 4 个选项，要求考生从中选出 1 个正确答案。这部分主要考查考生的词汇和语法能力。

BFT 英语考试阅读理解题的特点

在 BFT 英语考试中阅读理解部分与其他题型相比，有以下几个特点：

(1) 题型最为复杂多样

阅读理解部分题型多样,考查内容异常丰富,涉及内容既有包揽全文的主题大意,也有具体到个别词句的细节内容,还有文中没有明确提出、需要考生自己根据上下文推测出相关信息。如此变化多端的题型,不仅需要有扎实的阅读理解的功底,而且一定要熟悉相关题型的答题技巧,方可取得高分。

(2) 文章取材广泛

4 个考查题型共有 4 篇文章,内容可能涉及商务、法律、文化、大众科学和社会科学等诸多方面。篇章涉及如此广泛的领域,必然要求阅读者具有相当大的词汇量、相当宽的知识面以及相当快的阅读速度。以 2009 年 7 月份的真题为例,第 1 篇文章对美国人储蓄难的原因进行了分析,第 2 篇是关于如何调节生物钟,让身体知道该何时入睡的问题,第 3 篇讲的是新兴清洁能源的发展所面临的人才匮乏问题,第 4 篇完形填空介绍的是人们对大脑左右半球的使用情况。

(3) 文章难度日益增大

从近几年的真题来看,BFT 所选文章的难度有加大的趋势。随着我国英语教育的全民化,国民英语水平也在逐步提高,这就促使英语考试的难度随之增大。BFT 阅读部分的文章多出国外(尤其是美国)的英语报刊,地道的英语表达融合着当前西方的科技与文化,对中国考生来说是不小的挑战。例如在本书实战演练中的一篇文章 *Ways to Save* 出自 2008 年 6 月的《读者文摘》(*Reader's Digest*),作者 Jean Chatzky (珍·查兹基)是美国著名理财专家,她在文中阐述了大部分美国人储蓄难的原因及应对策略。该文涉及不少与经济金融有关的词汇,这就要求考生掌握足够的经济词汇和对当前的经济形式有相当的了解,才能顺利读懂这篇文章。

(4) 所占分值比例最高

阅读理解部分共 70 分,占 BFT 总分的 35%,居于各种题型之冠,规定答题时间为 50 分钟,也是耗时最长的。因此这个部分也是最值得投入精力和时间准备的。

在总结了 BFT 英语阅读部分的特点之后,从下节开始,我们将对迎考 BFT 阅读部分提供复习指南,然后逐一仔细分析阅读前三个部分的题型特点,针对各个部分的出题模式提供相应的答题技巧,以帮助考生在阅读部分赢得高分。

BFT 英语考试阅读部分复习指南

英语语言能力的提高是个日积月累、厚积薄发的过程,也是逆水行舟、不进则退的过程。临时抱佛脚式的突击式准备不可能使一个学习者的英语能力在很短时间内有很大的突破。如果说提高英语考试成绩有捷径,那么就是多读英语文章,多做英语阅读题。一是因为阅读理解的分值太高了,决定着 BFT 英语考试的成败。二是因为阅读理解在巩固词汇、培养语感、提高英语水平方面有不可替代的作用。那么如何提高呢?我们提出了以下几点建议。

1. 大量阅读

没有一定的阅读量, 阅读能力自然无法提高。参加 BFT 考试的大都是科技工作人员, 平时接触英语主要是本专业、本学科方面的科技资料, 阅读范围比较窄, 不符合 BFT 英语考试阅读部分取材广泛的特点。从这个意义上说, 大量阅读是复习应考 BFT 的重要方法。关于阅读, 有以下几点提示:

- (1) 对于英语阅读基础比较薄弱的应试者, 建议选取感兴趣且翻最初几页不查词典也能看懂的英语书, 一开始可选一些简易或缩写的读物, 然后可选一些原著。重要的是培养对英语的语感和兴趣。
- (2) 多读英语报纸或杂志。报纸、杂志的词汇量很大、涉及领域广泛, 对扩大词汇量、获取信息很有帮助。对于 BFT 英语考试来说, 像 *New York Times* (《纽约时报》)、*Fortune* (《财富》杂志)、*The Economist* (《经济学家》)、*Washington Post* (《华盛顿邮报》)、*The International Herald Tribune* (《国际先锋论坛报》) 等都是本考试阅读部分试题的重要来源, 所以考生应多读此类报纸杂志, 熟悉相关题材, 为考试做好准备。
- (3) 选取与 BFT 英语考试阅读程度相近或略难的带有练习的英语辅导书。这类书的特点是书中的文章都短小精悍, 可读性很强, 因为文章后设置了理解性的练习, 读者可读完文章后做这些练习, 以检查是否看懂了, 看懂多少。然后针对自己当前的英语水平, 有侧重地复习应考, 词汇不足的专攻词汇, 疏于阅读科技篇章的重点补读和大众科学有关的文章, 以增强自己的弱项, 不至于在考试中“露怯”。
- (4) 读所有与英语有关的东西。要想精通英语, 必须对英语念念不忘。随着全球化浪潮席卷我国, 英语早已无处不在, 深入到我们生活的方方面面。例如: 我们在国内报纸上常看到的外资公司用英语写的招聘广告、食品包装上的英语说明、走进宾馆时所见到的英语告示等。英语已渗透到我们生活的每个角落, 考生可随时留心、随时学习, 方可有所长进。

2. 快读与精读相结合

“一叶蔽目, 不见大山”。读文章也是如此, 如何才能加强对阅读文章的理解呢? 那就是在阅读文章材料时学会快速阅读。快速阅读是综合运用阅读技巧, 在快速阅读时通过逻辑思维, 获取尽可能多的信息。在整个快速阅读过程中, 要高度集中思想, 让大脑处于高度兴奋状态。如果读得很慢, 一词一词地读, 则往往读完全文还很茫然, 词都认识, 就是不知道文章讲什么。所以现在的英语测试都有一个阅读速度的要求。

不是所有的阅读都要求快。有时为了获取细节信息, 就需要精读了。比如说做 BFT 完形填空这个题型, 就需要精读, 因为文章中空出了 20 个空格, 涉及词汇、语法和文章理解的各个方面, 只有读得细才能做对题。

3. 整体理解

我们常会遇到这样的情况：句子都能看懂，但读完文章印象却不深，这就牵涉到对文章框架结构的整体理解。如何学会对文章的整体理解呢？首先，要重视文章的题目和文章的首句。因为文章的题目就是文章的主题，文章的内容就是围绕主题展开的。首句很关键是因为首句是文章的导入，点明作者写文章的意图、背景等。接着的每一段的第一句也很重要，因为每段的第一句实际上多半是每段的主题句，然后进行陈述或论述，逐步展开，给予例证，最后把该段内容用一句话来小结，所以每段的最后一个句子常常是该段的结论句，而整篇文章的最后一句就往往是这篇文章的结论或作者写这篇文章的用意所在。所以我们在阅读文章时要养成这样一个习惯：见了文章的题目，要停顿一下，想一想，如果让你写这篇文章将如何写，或猜一猜，这篇文章大概写什么，然后你会饶有兴趣地读下去。接着再往下阅读时要特别注意每段的第一句与最后一句，并用心记住，在读完全文时清晰地将全文的主要内容像看电影似的一幅一幅地印在脑中，这样既把握住了全文的主要内容、论点和论据，又学会了作者的逻辑推理方法、技巧及整篇文章的框架结构，而这是写文章最重要的，也就是文章的构思。

4. 积累词语，扩大词汇量

要提高阅读水平，词汇量是核心。造房子需要砖瓦材料，词汇就是阅读英语的砖瓦材料，没有掌握一定量的英语词汇，阅读英语是无法进行的。所以要提高阅读水平，我们得学会积累词语。我们不妨这么做：通读全文后看第二遍时，遇到生词尽可能根据上下文来猜，如仍猜不出意思，就求助字典，然后把查出来的生词抄写在一个可随身携带的小本子上。每天有空时，就拿出这个小本子背诵记忆，这样做不费时，效果却很好，因不时接触、反复记忆，词汇量增加得很快。阅读能力的测试包括阅读速度、理解程度以及记忆能力等。要想获得满意的 BFT 英语考试成绩，最根本的方法就是提高词汇量，加强阅读训练，同时熟悉一些阅读技巧和做题方法也是至关重要的。足够数量的词汇和娴熟的语法知识是提高阅读理解能力和增强阅读速度的基础，阅读理解的技巧和方法有助于提高答题正确率及答题速度。

5. 有选择地准备复习资料

首先，历年考试真题是必备的资料，真题是一个标准，做真题可以把握试题难度和出题角度，还可以了解命题重点。其次，BFT 英语考试阅读辅导书，这种资料贵精不在多。另外，比较权威的 BFT 英语考试机构有配合授课的课后练习和模拟冲刺，这种书也是不错的。

对资料的选择要把握其难易程度。如果太难，文章中有很多单词不认识、有很多句

子不理解、问题又偏又怪、做下来错得一塌糊涂，就会打击读者的信心，浪费读者的时间，也不会有很大收效。比 BFT 真题简单也行不通，所以建议大家选择比真题难度稍高的资料。BFT 英语考试阅读试题题材广泛，涉及政治、经济、文化、科技、军事、教育等方方面面；所选体裁多样，包括记叙文、议论文、说明文、新闻文体等；文章内容新，具有可读性，一般很少有考生已读过的文章出现，所以选择的辅导书覆盖面要广，内容要跟得上时代变化。在选择时，要考虑书籍的作者、出版社、书的质量、难易程度及参考他人对该书的评价。买书前，不妨到书店或者网上参考一下该书的介绍，把握难易程度、选项设置等。

下面，我们在第 2 部分将就前三种阅读题型进行分析。