

国医大师贺普仁

2

『一针一得』贺氏铜人病例图解
从医70年首度公开针灸临证秘法



50
100

五十到一百健康丛书·国医大师系列

贺普仁 口述
钟健美 郎功 王京芳 贺小靖 撰稿

国医大师贺普仁研究会
出席证
2009年 颁发

湖北科学技术出版社
长江出版传媒

独穴治疗 小穴位大健康

200个实用病案详尽图解

众多家庭保健艾灸穴位

贺氏铜人展示 一针

部穴位

国医大师贺普仁②

『一针一得』贺氏铜人病例图解

贺普仁 口述

钟健夫 邱玟 王京芳 贺小靖 撰稿

五十到一百健康丛书·国医大师系列

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

·武汉·

图书在版编目(CIP)数据

国医大师贺普仁②：“一针一得”贺氏铜人病例图解 /
贺普仁口述，钟健夫等撰稿. — 武汉：湖北科学技术出版社，2014.8
ISBN 978-7-5352-6814-3

I. ①国… II. ①贺…②钟… III. ①针灸疗法—图解 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第144470号

国医大师贺普仁②：“一针一得”贺氏铜人病例图解 贺普仁口述 钟健夫等撰稿
Guoyidashi He Puren②: Yizhenyide Heshi Tongren Bingli Tujie 版权所有 翻印必究

责任编辑：李大林

装帧设计：未名池图文设计有限公司

封面设计：王 政 钟健夫

责任校对：蒋 静

出版发行：湖北科学技术出版社有限公司

地 址：武汉市洪山区雄楚大街268号湖北出版文化城B座13-14楼

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

地 址：北京市大兴区西红门镇八村村委会北100米（邮政编码：100162）

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：17

字 数：209千字

版 次：2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

定 价：38.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

销售热线：010-67118263 13521859791 淘宝“五十到一百”网店

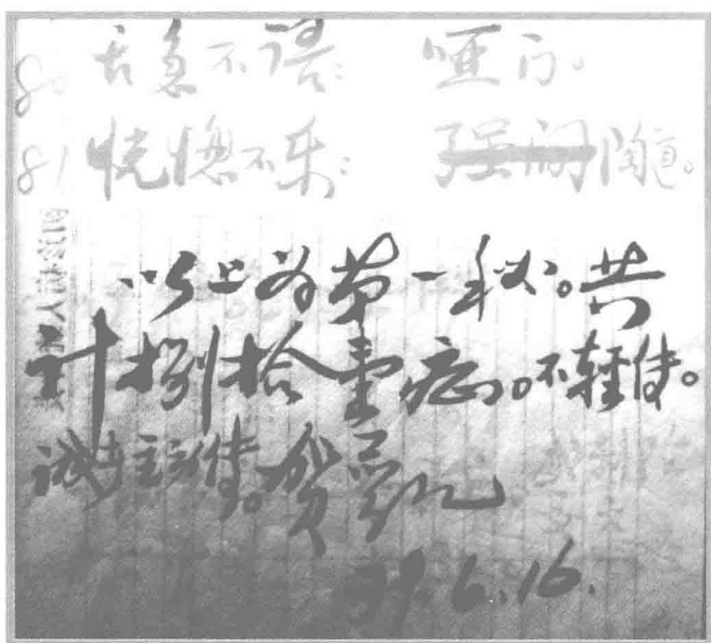
电子邮箱：50_100@vip.sina.com

不轻传。诚者主动传。

贺普仁
于6.16.

以上为贺普仁亲笔手书：“不轻传。诚者主动传。”

——摘自《“一针一得”针灸临证秘法》第一秘。



1979年6月贺普仁在《“一针一得”针灸临证秘法》第一秘第81条后郑重写道：“以上为第一秘。共计捌拾壹症。不轻传。诚者主动传。”

目 录

前言 “一针一得”贺氏铜人病例图解

- 一、全行业优秀畅销书 / 2
- 二、博士加盟：“一针一得”贺氏铜人病例图解 / 5

第一章 “一针一得”与贺氏铜人

- 一、北京卫视《养生堂》说“一针一得” / 10
 - (一) 行医70年的临证秘法 / 10
 - (二) 弟子亲见“一针一得”奇效 / 14
- 二、“一针一得”的诞生和出版 / 17
 - (一) 针灸界的“九阴真经” / 17

(二) 针穴不在多，而在于精准 / 20

三、贺氏铜人的设计制作与“一针一得” / 22

(一) 历代针灸铜人 / 22

(二) 贺氏铜人的价值 / 24

(三) 贺氏铜人标注“一针一得”穴位 / 28

第二章 治疗20种病症的案例详解

一、脱肛：灸百会穴、长强穴七壮 / 30

(一) 脱肛的症状及病因 / 30

(二) 用百会穴、长强穴治脱肛 / 31

(三) 病例：治好了脱肛20年的男子 / 33

(四) 小专栏：灸的补泻与火针疗法 / 34

(五) 中医文献说百会穴、长强穴 / 35

(六) 脱肛的家庭保健 / 38

二、浑身骨节痛：针魂门穴，灸之效更佳 / 41

(一) 浑身骨节痛的症状及病因 / 41

(二) 用魂门穴治疗浑身骨节痛 / 44

(三) 病例：艾盒灸治好了全身酸痛的赵女士 / 45

(四) 小专栏：灸具的历史和艾灸盒 / 46

(五) 中医文献说魂门穴 / 47

(六) 浑身骨节痛的家庭保健 / 49

三、横生手先出，灸右至阴三壮，火灸如小麦粒，直接灸 / 50

(一) 横生的症状及病因 / 50

(二) 用至阴穴治疗横生 / 52

(三) 病例：6次疗程后治好了齐小姐的胎儿横位 / 55

(四) 小专栏：针灸至阴穴的《中医年鉴》记载 / 56

(五) 中医文献说至阴穴 / 57

(六) 横生的家庭保健 / 59

四、白癜风，灸侠白穴 / 61

(一) 白癜风的症状及病因 / 62

(二) 用侠白穴治疗白癜风 / 63

(三) 病例：灸侠白加围刺治愈姑娘的脸斑 / 64

(四) 小专栏：微通法与围刺法 / 65

(五) 中医文献说侠白穴 / 66

(六) 白癜风的家庭保健 / 68

五、串腰龙：龙眼放血 / 69

(一) 串腰龙的症状和病因 / 70

- (二) 用龙眼穴治疗串腰龙 / 71
- (三) 病例：三通法治好江先生的带状疱疹 / 72
- (四) 小专栏：强通法与三通法的治病机理 / 74
- (五) 中医文献说龙眼穴 / 74
- (六) 带状疱疹的家庭保健 / 75

六、鼻衄：针上星，或少商放血 / 76

- (一) 鼻衄的症状和病因 / 77
- (二) 用上星穴、少商穴治疗鼻衄 / 79
- (三) 病例：少商穴放血治好了陈女士的鼻衄 / 80
- (四) 小专栏：刺络放血疗法的历史 / 81
- (五) 中医文献说上星穴、少商穴 / 82
- (六) 鼻衄的家庭保健 / 86

七、血淋：三阴交 / 88

- (一) 血淋的症状和病因 / 88
- (二) 用三阴交穴治疗血淋 / 90
- (三) 病例：针刺三阴交诸穴治愈血淋 / 91
- (四) 小专栏：针刺补泻与龙虎交战针法 / 92
- (五) 中医文献说三阴交穴 / 94
- (六) 血淋的家庭保健 / 96

八、鹅掌风：针劳宫，痒甚加刺大陵 / 98

- (一) 鹅掌风的症状和病因 / 98
- (二) 用劳宫穴治鹅掌风 / 98
- (三) 病例：3次治好了老王的鹅掌风 / 100
- (四) 小专栏：针灸配穴 / 102
- (五) 中医文献说劳宫穴、大陵穴 / 102
- (六) 鹅掌风的家庭保健 / 106

九、瘰疬：针曲池透臂臑，或针肘尖 / 109

- (一) 瘰疬的症状和病因 / 109
- (二) 用曲池穴治瘰疬 / 110
- (三) 病例：3次治好了患瘰疬的男子 / 111
- (四) 小专栏：透穴法及其应用 / 113
- (五) 中医文献说曲池穴、臂臑穴、肘尖穴 / 114
- (六) 瘰疬的家庭保健 / 119

十、阳痿：大赫或环跳 / 120

- (一) 阳痿的症状和病因 / 121
- (二) 用环跳穴治疗阳痿 / 122
- (三) 病例：针刺环跳穴治好了小孙的阳痿 / 124
- (四) 小专栏：针感 / 124

(五) 中医文献说大赫穴、环跳穴 / 125

(六) 阳痿的家庭保健 / 129

十一、肛裂：针孔最 / 130

(一) 肛裂的症状和病因 / 131

(二) 用孔最穴治肛裂 / 131

(三) 病例：治好了陈女士2年的肛裂 / 133

(四) 中医文献说孔最穴 / 134

(五) 肛裂的家庭保健 / 137

十二、心痛如刺：针然谷穴 / 139

(一) 胸痹心痛的症状和病因 / 141

(二) 用然谷穴治疗胸痹心痛 / 142

(三) 病例：治好了刘阿姨5年的心痛 / 143

(四) 小专栏：微通法的前世今生 / 144

(五) 中医文献说然谷穴 / 146

(六) 胸痹心痛的家庭保健 / 147

十三、正头痛：中脘 / 149

(一) 正头痛的症状和病因 / 149

(二) 中脘穴治正头痛 / 151

(三) 病例：4次治好了头痛多年的许先生 / 152

(四) 小专栏: 膻穴的远治作用 / 153

(五) 中医文献说中脘穴 / 153

(六) 正头痛的家庭保健 / 156

十四、发际疮: 大椎或委中放血 / 161

(一) 发际疮的症状和病因 / 161

(二) 用大椎穴治发际疮 / 162

(三) 病例: 3次治好了孙先生的发际疮 / 163

(四) 小专栏: 刺络拔罐疗法 / 164

(五) 中医文献说大椎穴、委中穴 / 165

(六) 发际疮的家庭保健 / 168

十五、小便热痛: 列缺穴 / 171

(一) 小便热痛的症状及病因 / 171

(二) 用列缺穴治小便热痛 / 173

(三) 病例: 治好了老米的前列腺炎 / 174

(四) 小专栏: 络脉和络穴 / 175

(五) 中医文献说列缺穴 / 176

(六) 淋证的家庭保健 / 179

十六、偏头痛: 育俞穴 / 181

(一) 偏头痛的症状及病因 / 181



- (二) 用盲俞穴治偏头痛 / 182
- (三) 病例：治好了老周的偏头痛 / 184
- (四) 小专栏：奇经八脉与八脉交会穴 / 185
- (五) 中医文献说盲俞穴 / 186
- (六) 偏头痛的家庭保健 / 189

十七、膝痛：风府穴 / 191

- (一) 膝痛的症状及病因 / 191
- (二) 用风府穴治膝痛 / 193
- (三) 病例：治好了小伙子的膝痛病 / 195
- (四) 中医文献说风府穴 / 196
- (五) 膝痛的家庭保健 / 198

十八、阑尾炎：针阑尾点（急性），或灸肘尖 / 200

- (一) 阑尾炎的症状及病因 / 200
- (二) 用阑尾点或肘尖治阑尾炎 / 202
- (三) 病例：4次治好年轻人的阑尾炎 / 205
- (四) 中医文献说阑尾点穴、肘尖穴 / 206
- (五) 阑尾炎的家庭保健 / 208
- (六) 小知识：腧穴定位的尺寸 / 210

十九、小腹胀痛：气海穴 / 211

- (一) 小腹胀痛的症状和病因 / 212
- (二) 用气海穴治小腹胀痛 / 213
- (三) 病例：5次治愈王阿姨的腹胀腹痛 / 214
- (四) 中医文献说气海穴 / 215
- (五) 小腹胀痛的家庭保健 / 217

二十、泄不止：神阙 / 219

- (一) 泄不止的症状和病因 / 219
- (二) 灸神阙穴治泄不止 / 221
- (三) 病例：4次治好了杨女士的泄泻病 / 222
- (四) 中医文献说神阙穴 / 223
- (五) 泄不止的家庭保健 / 225
- (六) 小知识：艾条灸和艾炷灸 / 226

第三章 “一针一得” 贺氏铜人穴位图示

一、《“一针一得” 针灸临证秘法》原稿 / 230

- (一) 第一秘 / 230
- (二) 第二秘 / 233
- (三) 第三秘 / 237
- (四) 第四秘 / 240

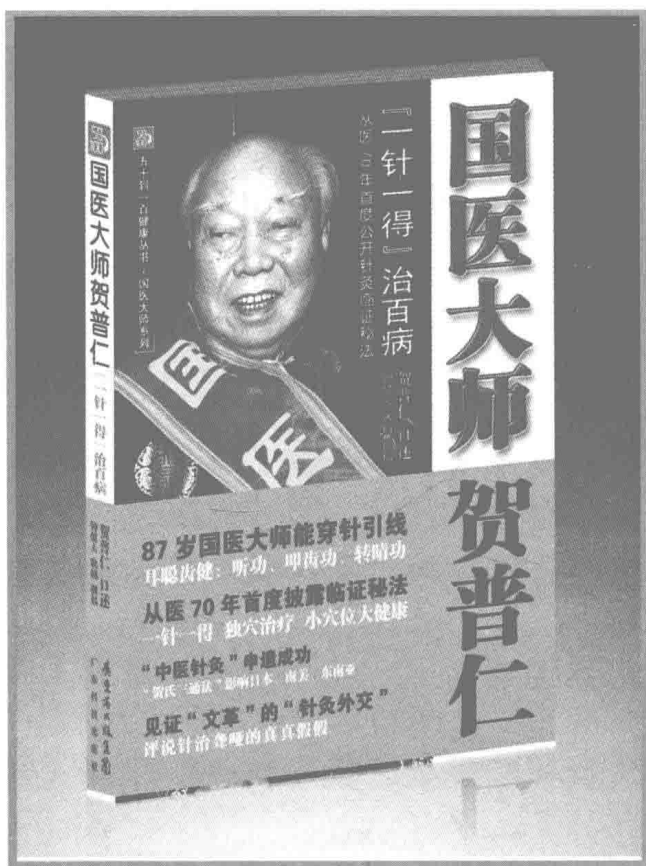
- 二、贺氏铜人标示“一针一得”手太阴肺经穴位 / 244
- 三、贺氏铜人标示“一针一得”手阳明大肠经穴位 / 245
- 四、贺氏铜人标示“一针一得”足阳明胃经穴位 / 246
- 五、贺氏铜人标示“一针一得”足太阴脾经穴位 / 248
- 六、贺氏铜人标示“一针一得”手少阴心经穴位 / 249
- 七、贺氏铜人标示“一针一得”手太阳小肠经穴位 / 250
- 八、贺氏铜人标示“一针一得”足太阳膀胱经穴位 / 251
- 九、贺氏铜人标示“一针一得”足少阴肾经穴位 / 252
- 十、贺氏铜人标示“一针一得”手厥阴心包经穴位 / 253
- 十一、贺氏铜人标示“一针一得”手少阳三焦经穴位 / 254
- 十二、贺氏铜人标示“一针一得”足少阳胆经穴位 / 255
- 十三、贺氏铜人标示“一针一得”足厥阴肝经穴位 / 256
- 十四、贺氏铜人标示“一针一得”任脉穴位 / 257
- 十五、贺氏铜人标示“一针一得”督脉穴位 / 258

前
言

「一
针一
得」
贺氏
铜人
病例
图解



一、全行业优秀畅销书



《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》

《“一针一得”针灸临证秘法》是国医大师贺普仁的毕生秘法，悬壶70年来他从未公开，还在第一秘第81症后面特别注明：“不轻传。”

后来贺老想通了，在2012年6月出版的《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》一书中，无私地公开了《“一针一得”针灸临证秘法》。