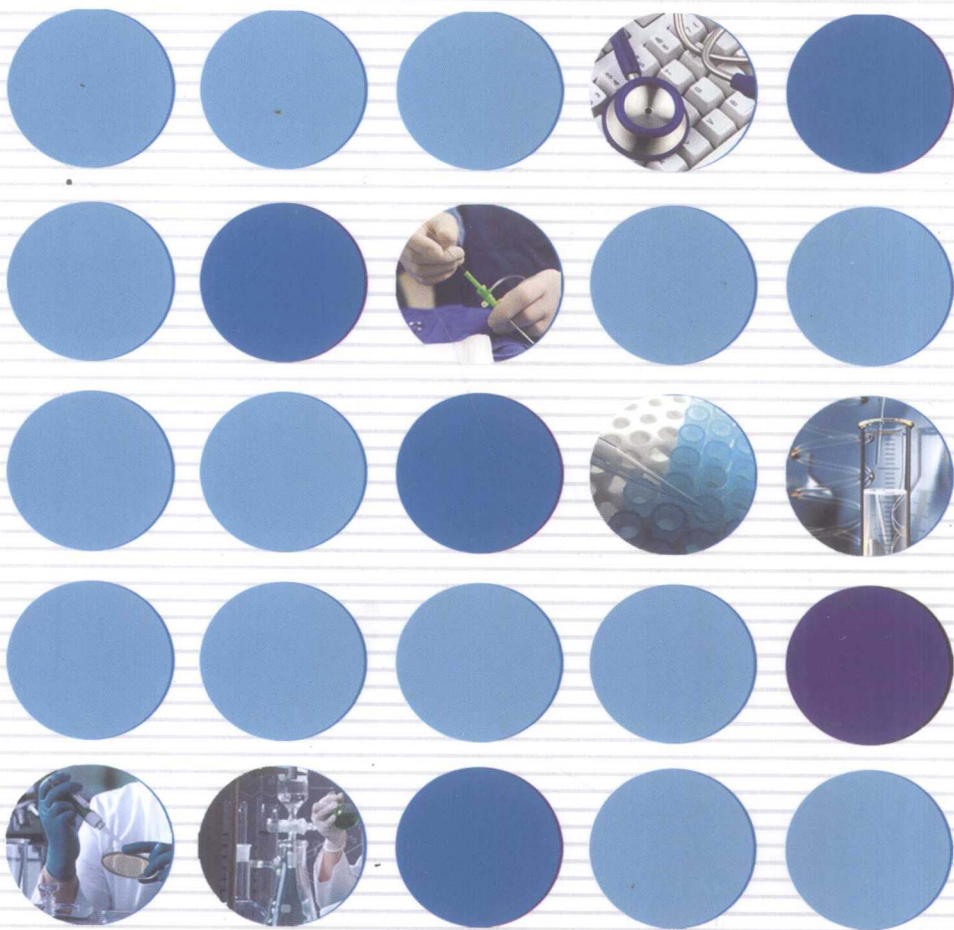


临床护理宣教手册

LINCHUANG HULI XUANJIAO SHOUCHE

杨晓红 李喜梅 主编

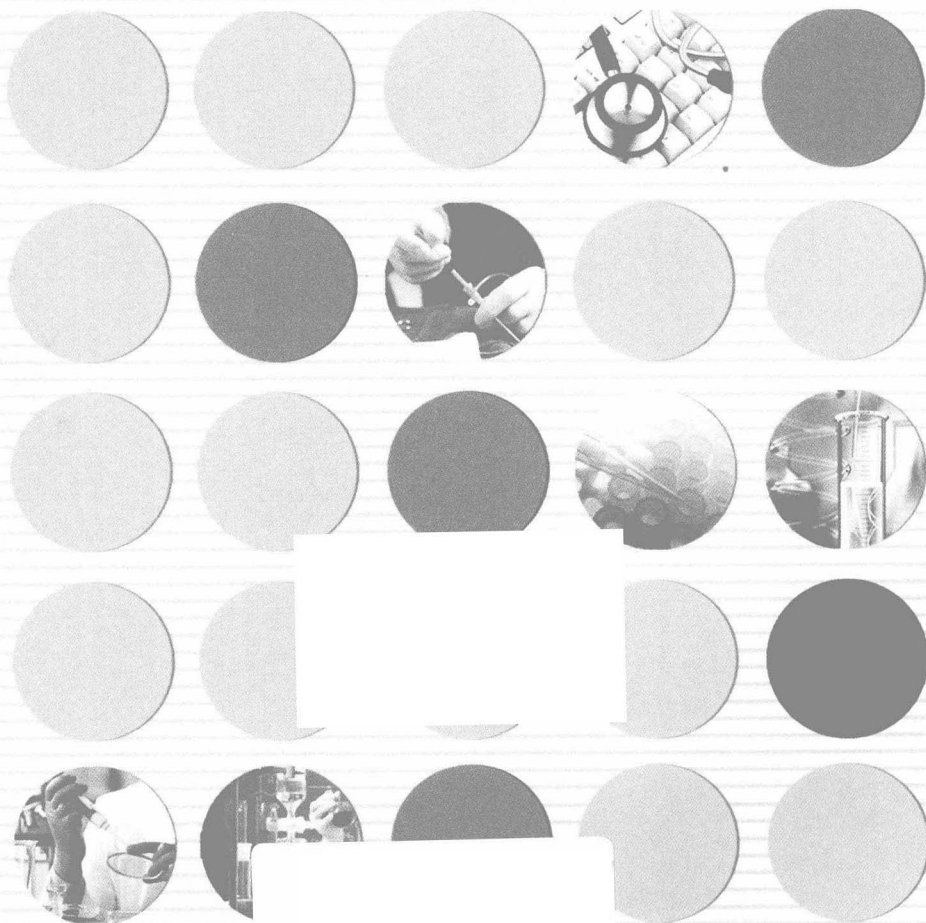


甘肃科学技术出版社

临床护理宣教手册

LINCHUANG HULI XUANJIAO SHOUC

杨晓红 李喜梅 主编



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理宣教手册 / 杨晓红, 李喜梅主编. -- 兰州:
甘肃科学技术出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5424-2178-4

I. ①临… II. ①杨… ②李… III. ①护理学—手册
IV. ①R47-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第 077197 号

出品人 吉西平

责任编辑 陈学祥(0931-8773274)

封面设计 黄 伟

出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 兰州德辉印刷有限责任公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 28

字 数 667 千

插 页 1

版 次 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 1 000

书 号 ISBN 978-7-5424-2178-4

定 价 58.00 元

编 委 会

主 编：杨晓红（定西市安定区第二人民医院）

李喜梅（定西市人民医院）

副主编：贾桂芳（定西市人民医院）

苏昭玮（定西市人民医院）

郑淑琴（定西市人民医院）

编 委：王 红（定西市人民医院）

苟红红（定西市人民医院）

张 芳（定西市人民医院）

张彩萍（定西市人民医院）

前 言

随着人们生活条件的提高和医疗事业的迅猛发展，人们的健康意识不断加强，护理工作越来越受到人们的广泛关注，优质护理服务已经不局限于简单的护理操作，而是要对患者提供全方位、多层次、身心兼顾的服务。

《临床护理宣教手册》一书是在责任制护理、整体护理的基础上精心编写的一本题材新颖、内容翔实、条理清晰、语言通俗易懂、实用性很强的业务参考书，它以科学性、实践性、指导性为原则，归纳了护理宣教过程中的具体细节和内容。护士通过学习不仅能提升自己的业务素质，还能让护士在与患者沟通的过程中体现出护士对患者的尊重、爱护和关心，也使得护理宣教工作趋向规范化和法制化。

本书共66.7万字，其中杨晓红、李喜梅、贾桂芳各编写12万字，苏昭玮、郑淑琴、王红、苟红红、张芳各编写6万字，张彩萍编写0.7万字。由于笔者水平所限，书中谬误在所难免，恳请各位专家和读者批评指正。

编者

2015年1月26日

目 录

第一部分 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病护理常规	003
第一节 急性上呼吸道感染	003
第二节 急性气管支气管炎	004
第三节 慢性支气管炎	004
第四节 呼吸衰竭	005
第五节 支气管哮喘	006
第六节 支气管扩张症	008
第七节 自发性气胸	009
第八节 肺炎	010
第九节 慢性阻塞性肺气肿	011
第十节 肺脓肿	013
第十一节 肺结核	014
第十二节 慢性肺源性心脏病	015
第十三节 原发性支气管肺癌	016
第二章 消化系统疾病护理常规	019
第一节 胃炎	019
第二节 消化性溃疡	020
第三节 胃癌	022
第四节 上消化道出血	023
第五节 肝硬化	024
第六节 肝性脑病	026
第七节 原发性肝癌	027
第八节 急性胰腺炎	028
第九节 溃疡性结肠炎	029
第三章 神经内科系统疾病护理常规	031
第一节 脑梗死	031
第二节 脑出血	032

第三节	脑室出血	033
第四节	蛛网膜下腔出血	034
第五节	急性脊髓炎	035
第六节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	036
第七节	震颤麻痹 (帕金森病)	037
第八节	重症肌无力	039
第九节	闭锁综合征	040
第十节	颅内感染	041
第十一节	脱髓鞘疾病	042
第四章	循环系统疾病护理常规	044
第一节	心功能不全	044
第二节	心绞痛	045
第三节	心肌梗死	046
第四节	高血压	048
第五节	心律失常	049
第六节	风湿性心脏病	050
第七节	心肌病	050
第八节	病毒性心肌炎	051
第九节	心包炎	052
第十节	感染性心内膜炎	053
第五章	血液系统疾病护理常规	054
第一节	巨幼红细胞性贫血	054
第二节	溶血性贫血	054
第三节	再生障碍性贫血	055
第四节	缺铁性贫血	056
第五节	多发性骨髓瘤	057
第六节	急性白血病	058
第七节	过敏性紫癜	059
第八节	特发性血小板减少性紫癜	060
第六章	内分泌代谢系统疾病护理常规	063
第一节	甲状旁腺功能亢进症	063
第二节	甲状旁腺功能减退症	064
第三节	甲状腺功能亢进症	065
第四节	甲状腺功能减退	066
第五节	单纯性甲状腺肿	068
第六节	库欣氏综合征	069
第七节	垂体功能低下症	070
第八节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	071

第九节 尿崩症	072
第十节 低血糖	073
第十一节 肥胖症	074
第十二节 骨质疏松症	075
第十三节 痛风	076
第十四节 糖尿病	076
第七章 肾脏系统疾病护理常规	078
第一节 IgA肾病	078
第二节 急性间质性肾炎	079
第三节 急性肾小球肾炎	080
第四节 急性肾衰竭	081
第五节 肾病综合征	082
第六节 慢性肾衰竭	083
第七节 慢性肾小球肾炎	084
第八节 肾小管性酸中毒	086
第八章 风湿免疫系统疾病护理常规	087
第一节 系统性红斑狼疮	087
第二节 风湿热	088
第三节 类风湿性关节炎	089
第四节 瑞特综合征	089
第五节 成人斯蒂尔病	090
第六节 感染性关节炎	091
第七节 韦格纳肉芽肿	092
第八节 过敏性血管炎	093
第九节 硬皮病	093
第十节 牛皮癣关节炎	094
第十一节 骨性关节炎	095
第十二节 干燥综合征	096
第十三节 结节性多动脉炎	097
第十四节 大动脉炎	097
第十五节 白塞氏病	098
第十六节 多发性肌炎和皮肌炎	099
第十七节 混合性结缔组织病	100
第十八节 强直性脊柱炎	101

第二部分 传染性疾病

第九章 肠道传染病护理常规	105
---------------------	-----

第一节	病毒性肝炎	105
第二节	细菌性痢疾	107
第三节	阿米巴痢疾	108
第四节	霍乱	109
第五节	伤寒、副伤寒	110
第十章	呼吸道传染病护理常规	112
第一节	麻疹	112
第二节	流行性感冒	113
第三节	猩红热	114
第四节	流行性腮腺炎	115
第五节	流行性脑脊髓膜炎	116
第十一章	动物源性传染病护理常规	118
第一节	流行性出血热	118
第二节	狂犬病	120
第三节	炭疽病	121
第四节	鼠疫	122
第五节	钩端螺旋体病	123
第六节	布氏杆菌病	124
第十二章	虫媒传染病护理常规	125
第一节	流行性乙型脑炎	125
第二节	登革热	127
第三节	黑热病	127
第四节	疟疾	128
第五节	流行性和地方性斑疹伤寒	129
第十三章	蠕虫病护理常规	131
第一节	丝虫病	131
第二节	血吸虫病	132
第三节	囊虫病与绦虫病	133
第十四章	其他传染病护理常规	135
第一节	艾滋病	135
第二节	麻风	136

第三部分 外科疾病

第十五章	普外科系统疾病护理常规	141
第一节	甲状腺功能亢进症	141
第二节	甲状腺腺瘤	142
第三节	急性乳腺炎	143

第四节	乳腺癌	144
第五节	腹股沟疝	145
第六节	腹部损伤	146
第七节	急性腹膜炎	148
第八节	胃十二指肠溃疡	149
第九节	胃癌	151
第十节	肝脓肿	152
第十一节	肝癌	153
第十二节	门脉高压	154
第十三节	胆囊结石及胆囊炎	155
第十四节	急性梗阻性化脓性胆管炎	156
第十五节	胰腺和壶腹部癌	157
第十六节	胰腺炎	158
第十七节	急性阑尾炎	160
第十八节	结肠癌	161
第十九节	直肠癌	162
第二十节	直肠肛管疾病	165
第二十一节	肠梗阻	166
第二十二节	肠痿	167
第二十三节	下肢静脉曲张	168
第二十四节	腹主动脉瘤	169
第二十五节	动脉栓塞	170
第二十六节	血栓闭塞性脉管炎	171
第二十七节	深静脉血栓形成	172
第十六章	神经外科系统疾病护理常规	173
第一节	颅内压增高	173
第二节	颅内肿瘤	174
第三节	颅内血管病变	175
第四节	颅脑损伤	176
第五节	感染性疾病	177
第六节	帕金森氏病	178
第七节	脊髓病变	179
第八节	先天性颅骨疾病	180
第十七章	胸外科疾病护理常规	182
第一节	肋骨骨折	182
第二节	气胸	183
第三节	血胸	184
第四节	脓胸	184

第五节	纵隔肿瘤	185
第六节	肺癌	186
第七节	胸腺瘤	188
第八节	食管癌	188
第十八章	泌尿和男性生殖系统疾病护理常规	190
第一节	前列腺增生症	190
第二节	肾积水	191
第三节	膀胱颈梗阻	192
第四节	肾肿瘤	193
第五节	膀胱肿瘤	194
第六节	输尿管肿瘤	195
第七节	尿道瘤	196
第八节	前列腺癌	198
第九节	睾丸肿瘤	199
第十节	附睾肿瘤	200
第十一节	阴茎肿瘤	202
第十二节	精索静脉曲张	203
第十三节	鞘膜积液	204
第十四节	肾结核	205
第十五节	尿道下裂	206
第十六节	隐睾	207
第十七节	肾移植	207
第十八节	泌尿系统结石	209
第十九节	肾损伤	210
第二十节	输尿管损伤	211
第二十一节	尿道损伤	212
第二十二节	皮质醇症	213
第二十三节	原发性醛固酮增多症	214
第二十四节	儿茶酚胺症	215
第十九章	女性泌尿系统疾病护理常规	217
第一节	女性尿道综合征	217
第二节	尿道憩室	217
第三节	女性压力性尿失禁	218
第二十章	烧伤外科系统疾病护理常规	219
第一节	烧伤休克期	219
第二节	小儿烧伤	222
第三节	头皮烧伤	223
第四节	面部烧伤	224

第五节 眼部烧伤	225
第六节 耳部烧伤	225
第七节 手部烧伤	226
第八节 会阴烧伤	227
第九节 呼吸道烧伤	228
第十节 化学烧伤	229
第十一节 烧伤脓毒血症	230
第十二节 切痂植皮术	231
第十三节 烧伤病人的营养	232
第十四节 烧伤病人的康复护理	233
第二十一章 骨科疾病护理常规	235
第一节 石膏固定病人的护理常规	235
第二节 牵引病人的护理常规	237
第三节 小夹板外固定的护理	238
第四节 骨折护理常规	239
第五节 锁骨骨折	240
第六节 上肢骨折	241
第七节 骨盆骨折	242
第八节 股骨颈骨折	244
第九节 股骨干骨折	245
第十节 胫腓骨骨折	246
第十一节 胫骨平台骨折	247
第十二节 髌骨骨折	248
第十三节 脊柱骨折	249
第十四节 手外伤	250
第十五节 截肢术	251
第十六节 关节脱位及损伤	252
第十七节 周围神经损伤	254
第十八节 挤压综合征	254
第十九节 脂肪栓塞综合征	255
第二十节 颈椎病	256
第二十一节 腰椎间盘突出症	257
第二十二节 骨肿瘤	259
第二十三节 外伤性截瘫	260

第四部分 五官科疾病

第二十二章 眼科疾病护理常规	265
-----------------------------	------------

第一节	视网膜脱离	265
第二节	白内障	266
第三节	眼球穿通伤	266
第四节	青光眼	267
第五节	化学性眼烧伤	268
第六节	角膜移植术	269
第七节	翼状胬肉	270
第八节	上睑下垂	271
第二十三章	耳科疾病护理常规	272
第一节	化脓性中耳炎的并发症	272
第二节	美尼尔氏病	273
第三节	突发性耳聋	273
第四节	先天性耳前瘘管	274
第五节	外耳道炎	275
第二十四章	鼻科疾病护理常规	276
第一节	鼻出血	276
第二节	鼻中隔偏曲	277
第三节	鼻息肉	277
第四节	鼻骨骨折	278
第五节	酒渣鼻	279
第六节	鼻腔恶性肿瘤	279
第七节	鼻窦炎	280
第八节	急性鼻炎	281
第九节	鼻咽纤维血管瘤	282
第二十五章	咽喉疾病护理常规	283
第一节	急性会厌炎	283
第二节	扁桃体炎	283
第三节	咽旁脓肿	284
第四节	急性喉炎	285
第五节	喉癌	286
第六节	急性喉梗阻	287
第七节	气管支气管异物	288
第八节	气管切开	289
第九节	食道异物	289
第二十六章	口腔外科疾病护理常规	291
第一节	唇(腭)裂	291
第二节	颌面部血管瘤	292
第三节	下颌骨骨折	292

第四节	上颌骨、颧骨、颧弓骨折	293
第五节	腮腺混合瘤	294
第六节	造釉细胞瘤	295
第七节	舌癌	295

第五部分 妇 产 科 疾 病

第二十七章	生理妊娠护理常规	299
第一节	妊娠期护理	299
第二节	妊娠期常见症状的护理	300
第三节	正常产褥期护理与产褥期保健	302
第二十八章	异常产妇分娩期的护理常规	304
第一节	胎膜早破	304
第二节	子宫收缩乏力	305
第三节	子宫收缩过强	306
第四节	产道异常	307
第五节	胎位及胎儿发育异常	308
第六节	脐带脱垂	310
第七节	胎儿窘迫	311
第二十九章	异常产褥期护理常规	313
第一节	产褥感染	313
第二节	晚期产后出血	314
第三节	产褥中暑	315
第四节	高危妊娠	315
第三十章	分娩期并发症孕妇护理常规	317
第一节	子宫破裂	317
第二节	产后出血	318
第三节	羊水栓塞	320
第三十一章	妊娠病理护理常规	322
第一节	流产	322
第二节	异位妊娠	323
第三节	妊娠合并高血压综合征	325
第四节	前置胎盘	326
第五节	胎盘早剥	327
第六节	母子血型不合	328
第七节	妊娠肝内胆汁瘀积症	329
第八节	胎儿宫内发育迟缓	330
第九节	羊水过多	331

第十节 羊水过少	332
第十一节 过期妊娠	333
第十二节 死胎	334
第三十二章 妊娠并发症的护理常规	335
第一节 妊娠合并心脏病	335
第二节 妊娠合并糖尿病	336
第三节 妊娠合并肝炎	337
第四节 妊娠合并贫血	338
第五节 妊娠合并肺结核	340
第六节 妊娠合并甲状腺功能亢进	341
第七节 妊娠合并慢性肾炎	342
第八节 妊娠合并急性肾盂肾炎	342
第九节 妊娠合并性病	343
第三十三章 妇科疾病护理常规	345
第一节 化疗病人护理	345
第二节 非特异性外阴炎	346
第三节 外阴尖锐湿疣	347
第四节 淋病	348
第五节 梅毒	349
第六节 前庭大腺脓肿	350
第七节 慢性宫颈炎	350
第八节 急性盆腔炎	351
第九节 外阴癌	352
第十节 子宫肌瘤	352
第十一节 卵巢肿瘤	353
第十二节 宫颈癌	354
第十三节 子宫内膜癌	355
第十四节 葡萄胎	355
第十五节 侵蚀性葡萄胎及绒毛膜癌	356
第十六节 子宫内膜异位症	357
第十七节 功能失调性子宫出血	358
第十八节 围绝经期护理	359
第十九节 子宫脱垂	360
第二十节 外阴、阴道创伤	361
第二十一节 尿瘘	362
第二十二节 粪瘘	363
第二十三节 先天性无阴道	364
第二十四节 妇科急诊	365

第二十五节 妇科外伤	367
第二十六节 性强暴受害者的监测和治疗	368

第六部分 儿 科 疾 病

第三十四章 儿科呼吸系统疾病护理常规	373
第一节 小儿支气管肺炎	373
第二节 支气管哮喘	374
第三节 急性感染性喉炎	375
第四节 急性支气管炎	376
第三十五章 儿科消化系统疾病护理常规	378
第一节 小儿腹泻	378
第二节 急性坏死性肠炎	379
第三十六章 儿科循环系统疾病护理常规	381
第一节 充血性心力衰竭	381
第二节 心律失常	382
第三节 先天性心脏病	383
第三十七章 儿科泌尿系统疾病护理常规	385
第一节 肾病综合征	385
第二节 泌尿道感染	386
第三节 急性肾小球肾炎	387
第三十八章 儿科神经系统疾病护理常规	389
第一节 急性颅内压增高征	389
第二节 急性感染性多发性神经根炎	390
第三节 脑炎	391
第四节 REYE综合征	392
第三十九章 儿科血液系统疾病护理常规	393
第一节 传染性单核细胞增多症	393
第二节 急性白血病	394
第三节 营养性巨幼红细胞性贫血	395
第四十章 儿科内分泌系统疾病 (儿童糖尿病) 护理常规	396
第四十一章 病理新生儿护理常规	398
第一节 新生儿窒息	398
第二节 早产儿	399
第三节 新生儿颅内出血	400
第四节 新生儿硬肿症	401
第五节 新生儿肺透明膜病	402

第四十二章 小儿外科疾病护理常规	404
第一节 肠梗阻	404
第二节 肠套叠	405
第三节 先天性肥厚性幽门狭窄	406
第四节 先天性巨结肠	407
第五节 腹股沟斜疝	408

第七部分 急救护理

第四十三章 急性中毒的急救护理常规	411
第一节 一氧化碳中毒	411
第二节 急性巴比妥类药物中毒	412
第三节 急性酒精中毒	413
第四节 铅中毒	413
第五节 汞中毒	414
第六节 急性有机磷中毒	415
第七节 食物中毒	416
第八节 强酸中毒	416
第九节 强碱类中毒	417
第十节 氰化物中毒	418
第十一节 蜂类蜇伤	418
第四十四章 理化因素所致疾病急救护理常规	420
第一节 电击伤	420
第二节 中暑	420
第三节 冻伤	421
第四节 淹溺	422
第五节 运动病	422
第四十五章 急症急救护理常规	424
第一节 发热	424
第二节 昏迷	425
第三节 呼吸困难	426
第四节 腹痛	427
第五节 心悸	428
第六节 心前区疼痛	429
第七节 心脏骤停	430