



简单棒针小百科

201种花样、织块、设计作品和创意



[英] 尼基·特伦奇 著 李玉珍 译



简单棒针小百科：201种花样、 织块、设计作品和创意

〔英〕尼基·特伦奇 著

李玉珍 译

作者的话

本书介绍了201种由棒针花样组合的图案、织块、设计作品和创意，包括传统的图案、原创的花样、字母和数字图案，以及对经典针法的创新。

第一部分主要是图案织块，提供了包括平针、起伏针、桂花针等28种基本针法的练习，以及由基本针法演化的各种立体图案、绞花、罗纹针、蕾丝、条纹和色彩搭配、嵌花、提花、波纹、绣花、串珠、字母和数字图案；嵌花图案复杂精美，更具挑战性；字母和数字图案更加实用，可以帮助你编织出个性化的作品。

第二部分为设计作品，使用了织块部分的花样和针法，设计了50种惹人喜爱的作品，包括床罩、盖毯、抱枕套、围巾、披肩、包袋、帽子、手套，以及可爱的针织玩偶等。如果你需要重温一下编织技巧，第三部分的“技法”将告诉你怎样加针、减针，怎样缝合，怎样编织各种花样，怎样绣花、制作绒球，怎样选择毛线，等等。

无论你是编织新手，还是有多年经验的编织达人，本书中的织块和花样一定会给你带来一些灵感。



河南科学技术出版社

·郑州·

作者简介

尼基·特伦奇是振兴和发扬家居手工的领军人物之一，她不仅擅长棒针编织、钩针编织、缝纫、蛋糕裱花以及养鸡方面的教学、演讲和专题写作，还是英国一家重要的网上绒线店——欢笑母鸡的创始人。她的著作有《简单可爱的钩编婴儿服》《痴迷钩编》《酷爱拼布》《简单棒针小百科：201种花样、织块、设计作品和创意》等。

First published in the United Kingdom
under the title 201 Knitting Motifs, blocks, Projects & ideas
by CICO, an imprint of Ryland and Peters & Small Limited
20-21 Jockey's Fields
London WC1R 4BW
All rights reserved

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。
备案号：豫著许可备字-2014-A-00000067

图书在版编目(CIP)数据

简单棒针小百科：201种花样、织块、设计作品和创意 / (英) 尼基·特伦奇著；李玉珍译. —郑州：河南科学技术出版社，2016.10
ISBN 978-7-5349-8359-7

I. ①简… II. ①尼… ②李… III. ①棒针-绒线-编织-图集 IV. ①TS935.522-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第220413号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：李洁

责任编辑：孟凡晓

责任校对：耿宝文

责任印制：张艳芳

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：208 mm × 276 mm 印张：11 字数：400千字

版次：2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

定价：48.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

目录

引言 6

第一部分 织块

基础方块 10

桂花针 10
毯子方格 10
小球 11
洛比洛 11
V形波纹 12
脊状针 12
忙碌的蜜蜂 13
乳头状绒球 13
水平脊 14
环形蜂巢 14
布莱顿大理石 15
篱笆 15
海堤 16
波浪 16
华夫饼 17
播种穴 17
正反面相同的花样 18
小钻石 18
蛇与梯子 19
楼梯 19
立体菱形 20
蓝旗 20
起伏针 21
平针 21
假日 22
蝴蝶结 22
窗景 23
脊状砖 23

立体图案 24

立体钻石图案 24
立体五角星图案 24



立体叶子图案 25
立体心形图案 25

绞花 26

绞花和罗纹针 26
绞花结构 26
交错格子绞花 27
婴儿绞花 27

罗纹针 28

双罗纹针 28
波浪 28
渔民的喜悦 28
水手 29
桂花罗纹针 29
孔状罗纹针 30
凸纹罗纹针 30
小绒球罗纹针 31
双孔罗纹针 31

蕾丝 32

蕾丝钻石花样 32
冷杉球果 32
浪尖花样 32
蝴蝶蕾丝 33
蕨形蕾丝 33
贝壳蕾丝 34
脊状孔眼花样 34
雪花蕾丝 35
小贝壳 35
花瓣蕾丝 36

条纹和色彩搭配 37

布莱顿海滩 37
海军蓝条纹 37
巴腾堡蛋糕 38
两行一色条纹 38
糖果条 39
藤篮条纹 39
起伏针四色方块 40
平针双色方块 40
起伏针条纹 41
滑针花呢 41
马赛克 42
爵士乐 43
薄荷糖 43
果子露气泡酒 44
多彩圆点 44

嵌花 45

小花斑母鸡 45
房子 46
小兔子 46
草莓茶壶 47
花朵 47
镶边斑点 48
小瓢虫 49
爱心 49
条纹花朵 50
郁金香 50
五角星 51
草莓惊喜 51
圆点 52

提花 53

大黄馅与卡仕达馅 53
菱形花纹 54
瑞士方格 54
费尔岛梦 55
小斑点 56
小爱心 56
费尔岛聚会 57
蝴蝶 58
条纹提花 59
钻石形方格提花 60
经典提花 61
星形提花 62
花丛提花 63

波纹 64

波浪 64
大西洋风暴 64
凤尾波纹 65
岩壁 65

绣花 66

花篮 66
雏菊 66
勿忘我 67
花簇 68
小树 69
花束 69

串珠 70

串珠钻石 70
串珠条纹 71
串珠小钻石 71
串珠郁金香 72
串珠雪花 72

串珠锚 73

串珠花朵 73

字母 74

数字 87

第二部分 设计作品

蕾丝床罩 94

婴儿床盖毯 96

儿童盖毯 97

绣花沙发罩 100

花朵彩旗挂饰 102

圣诞树花环 104

春季花朵茶壶罩 105

天使披肩 106

贝壳围巾 107

拼布型围巾 108

流苏披肩 110

化妆镜袋 111

小屋装饰画 112

绒球挡风条 113

桂花针杯套 114

波纹花样杯套 114

小鸡花样抱枕套 116

提花抱枕套 118

桂花针抱枕套 120

花朵花样抱枕套 121

婴儿围兜 122

心形薰衣草香包 124

串珠钱包 125

绞花热水袋套 126

提花热水袋套 127

蔬菜花样购物袋 128

洗碗布 130

圣诞日历袋 131

棒针收纳包 136

小蜜蜂风铃 138

串珠胸花 139

幼儿积木 140

数字积木 142

大号棒针浴室防滑垫 145

起伏针铅笔袋 146

纸杯蛋糕形针插 147

儿童小背包 148

连指手套 150

男士连指手套 151

儿童绒球帽 152

小绒球化妆包 153

针包 154

心形手机套 155

犬牙花样手机套 155

粗毛线手提包 156

蕾丝花样护腿套 158

毛毡手袋 159

蝴蝶结 160

绞花围脖 161

心形毛毡装饰 162

第三部分 技法

基础技法 166

其他技法 172

针法术语 174

致谢 175



简单棒针小百科：201种花样、 织块、设计作品和创意

〔英〕尼基·特伦奇 著

李玉珍 译

作者的话

本书介绍了201种由棒针花样组合的图案、织块、设计作品和创意，包括传统的图案、原创的花样、字母和数字图案，以及对经典针法的创新。

第一部分主要是图案织块，提供了包括平针、起伏针、桂花针等28种基本针法的练习，以及由基本针法演化的各种立体图案、绞花、罗纹针、蕾丝、条纹和色彩搭配、嵌花、提花、波纹、绣花、串珠、字母和数字图案；嵌花图案复杂精美，更具挑战性；字母和数字图案更加实用，可以帮助你编织出个性化的作品。

第二部分为设计作品，使用了织块部分的花样和针法，设计了50种惹人喜爱的作品，包括床罩、盖毯、抱枕套、围巾、披肩、包袋、帽子、手套，以及可爱的针织玩偶等。如果你需要重温一下编织技巧，第三部分的“技法”将告诉你怎样加针、减针，怎样缝合，怎样编织各种花样，怎样绣花、制作绒球，怎样选择毛线，等等。

无论你是编织新手，还是有多年经验的编织达人，本书中的织块和花样一定会给你带来一些灵感。



河南科学技术出版社

·郑州·





目录

引言 6

第一部分 织块

基础方块 10

桂花针 10
毯子方格 10
小球 11
洛比洛 11
V形波纹 12
脊状针 12
忙碌的蜜蜂 13
乳头状绒球 13
水平脊 14
环形蜂巢 14
布莱顿大理石 15
篱笆 15
海堤 16
波浪 16
华夫饼 17
播种穴 17
正反面相同的花样 18
小钻石 18
蛇与梯子 19
楼梯 19
立体菱形 20
蓝旗 20
起伏针 21
平针 21
假日 22
蝴蝶结 22
窗景 23
脊状砖 23

立体图案 24

立体钻石图案 24
立体五角星图案 24



立体叶子图案 25
立体心形图案 25

绞花 26

绞花和罗纹针 26
绞花结构 26
交错格子绞花 27
婴儿绞花 27

罗纹针 28

双罗纹针 28
波浪 28
渔民的喜悦 28
水手 29
桂花罗纹针 29
孔状罗纹针 30
凸纹罗纹针 30
小绒球罗纹针 31
双孔罗纹针 31

蕾丝 32

蕾丝钻石花样 32
冷杉球果 32
浪尖花样 32
蝴蝶蕾丝 33
蕨形蕾丝 33
贝壳蕾丝 34
脊状孔眼花样 34
雪花蕾丝 35
小贝壳 35
花瓣蕾丝 36

条纹和色彩搭配 37

布莱顿海滩 37
海军蓝条纹 37
巴腾堡蛋糕 38
两行一色条纹 38
糖果条 39
藤篮条纹 39
起伏针四色方块 40
平针双色方块 40
起伏针条纹 41
滑针花呢 41
马赛克 42
爵士乐 43
薄荷糖 43
果子露气泡酒 44
多彩圆点 44

嵌花 45

小花斑母鸡 45
房子 46
小兔子 46
草莓茶壶 47
花朵 47
镶边斑点 48
小瓢虫 49
爱心 49
条纹花朵 50
郁金香 50
五角星 51
草莓惊喜 51
圆点 52

提花 53

大黄馅与卡仕达馅 53
菱形花纹 54
瑞士方格 54
费尔岛梦 55
小斑点 56
小爱心 56
费尔岛聚会 57
蝴蝶 58
条纹提花 59
钻石形方格提花 60
经典提花 61
星形提花 62
花丛提花 63

波纹 64

波浪 64
大西洋风暴 64
凤尾波纹 65
岩壁 65

绣花 66

花篮 66
雏菊 66
勿忘我 67
花簇 68
小树 69
花束 69

串珠 70

串珠钻石 70
串珠条纹 71
串珠小钻石 71
串珠郁金香 72
串珠雪花 72

串珠锚 73
串珠花朵 73

字母 74

数字 87

第二部分 设计作品

蕾丝床罩 94
婴儿床盖毯 96
儿童盖毯 97
绣花沙发罩 100
花朵彩旗挂饰 102
圣诞树花环 104
春季花朵茶壶罩 105
天使披肩 106
贝壳围巾 107
拼布型围巾 108
流苏披肩 110
化妆镜袋 111
小屋装饰画 112
绒球挡风条 113
桂花针杯套 114
波纹花样杯套 114
小鸡花样抱枕套 116
提花抱枕套 118
桂花针抱枕套 120
花朵花样抱枕套 121

婴儿围兜 122
心形薰衣草香包 124
串珠钱包 125
绞花热水袋套 126
提花热水袋套 127
蔬菜花样购物袋 128
洗碗布 130
圣诞日历袋 131
棒针收纳包 136
小蜜蜂风铃 138
串珠胸花 139
幼儿积木 140
数字积木 142
大号棒针浴室防滑垫 145
起伏针铅笔袋 146
纸杯蛋糕形针插 147
儿童小背包 148
连指手套 150
男士连指手套 151
儿童绒球帽 152
小绒球化妆包 153
针包 154
心形手机套 155
犬牙花样手机套 155
粗毛线手提包 156
蕾丝花样护腿套 158
毛毡手袋 159
蝴蝶结 160
绞花围脖 161
心形毛毡装饰 162

第三部分 技法

基础技法 166
其他技法 172
针法术语 174
致谢 175



引言

我从事编织和家居手工的教学工作，这几年来接触过不同水平的编织者，发现只需要一点点鼓励，即使是编织新手也能将一团毛线变成可爱的甚至很精美的作品。编织不仅仅是爱好，它很容易变成一种真正的激情。这本书里介绍了目前流行的织块和设计作品，希望它们能够点燃或重新燃起大家对编织的热情。我不仅在织块部分收录了各种不同的针法和技术，而且在第二部分提供了 50 款可爱的设计作品和创意作为参考，希望它们既具吸引力，又具启发性。

织块

织块部分按照不同的技法编排，每个织块均为边长约 15cm 的正方形。这部分内容提供从基础方块到提花图案等不同针法的练习，是你练习拼布型织物的绝好机会，何况就仅仅是扩展你的编织知识也不错。编织织块很适合现代的生活方式，你可以根据自己的喜好调整编织速度。

有些基础织块几分钟就能完成，而有些则更具挑战性。但是，不论哪种织块，都非常适合在看电视、听音乐甚至度假时编织。有些织块，特别是提花和嵌花，就像是微型的作品，如果你不将这些织块做其他用途，可以试着装裱起来，毕竟也是件艺术品呢！

如果这些织块能启发你创作拼布型织物的灵感，可以试着使用不同颜色或者不同针法技艺编织出尺寸相同的织块，并将它们拼缝在一起。



设计作品

许多设计作品都使用了织块部分的花样和针法。我使用不同质地的线材，混合不同的颜色进行编织，非常有趣。还有一些简单的毛毡设计作品，比如毛毡手袋（第159页）。将编织好的手袋放入洗衣机中洗涤，就可以达到毡化效果，非常神奇吧！如果你喜欢将编织和缝纫技术结合起来，第128、156和第159页介绍了加衬布的购物袋、手提包和手袋，第125页有串珠钱包，第136页有可爱的棒针收纳包。如果你想为婴儿编织，第96页有婴儿床盖毯，第122页有可爱的婴儿围兜，用全棉线编织而成，用过后可以直接扔进洗衣机洗涤。还有许多家居作品，简便小巧，编织迅速，非常有趣。比如一对杯套（第114页）和可爱的春季花朵茶壶罩（第105页），能为厨房增添不少活力。你甚至不必拘泥于传统的线材，比如用大号棒针和布条编织的浴室防滑垫（第145页）就打破了常规。尝试不同的编织始终都很有趣，这恰好证明了编织的基础性。毕竟编织是各式各样结的组合，自古以来就有人实践了。

我希望这本书能启发大家将编织这项传统的技艺变成现代的休闲方式，并能提高大家的编织技艺，使之成为大家终生的乐趣。



Nicki



第一部分

织块

从传统来说，编织织块是为了消耗余线。这部分中的每种设计只使用约 28g 的线，每种织块是边长约为 15cm 的正方形。但是，根据自己的编织密度，尺寸会稍有不同。因此，可以调整自己的编织密度来达到需要的织块尺寸。



基础方块

这部分内容展示用最简单的上针和下针就可以编织出许多不同质地的织块。用基础针法编织这些织块不但能增强你的编织信心，也能使你发现有趣的质地和形状。



桂花针

桂花针可以有不同的形式。这种花样稳定而且平整，适合做饰边。

材料工具

线：Rooster 羊驼美丽诺 DK 线，色号 204 葡萄紫色
（编者注：本书线材均为国外品牌，其颜色、色号描述，因与国内品牌的不同，仅供读者朋友参考。读者朋友可根据作品图片和自身喜好选择类似的国产线材。此外，因为印刷原因，书中同一品牌、同一系列、同一色号的线材在不同织块和作品中存在一定程度的色差，特此说明。）

针：美国 6 号（直径 4mm）针

编织方法

起 35 针。
*1 针下针，1 针上针，从 * 重复编织，直至还剩 1 针，1 针下针。重复编织上面这一行，直至织块长度为 15cm 为止。
收针。

毯子方格

立体感方格，非常可爱，用一种颜色的线编织，设计非常精致有趣。

材料工具

线：Rooster 羊驼美丽诺 DK 线，色号 210 黄色
针：美国 6 号（直径 4mm）针

编织方法

起 30 针。
第 1 行：*[1 针下针，1 针上针] 织 2 次，6 针下针；从 * 重复编织，直至结束。
第 2 行：*5 针下针，[1 针上针，1 针下针] 织 2 次，1 针上针；从 * 重复编织，直至结束。
第 3、5 行：同第 1 行。
第 4、6 行：同第 2 行。
第 7 行：*6 针下针，[1 针上针，1 针下针] 织 2 次；从 * 重复编织，直至结束。
第 8 行：*[1 针上针，1 针下针] 织 2 次，1 针上针，5 针下针；从 * 重复编织，直至结束。
第 9、11 行：同第 7 行。
第 10、12 行：同第 8 行。
重复编织以上 12 行，直至织块长度为 15cm 为止。
收针。



小球

各种不同的绒球的针法都很可爱，织起来令人赏心悦目。

材料工具

线：Rooster 羊驼美丽诺 DK 线，色号 201 米白色

针：美国 6 号（直径 4mm）针

缩略语解释

MB（编织绒球）——下一针织 1 针放 3 针（即在下一针的前环、后环、前环各织 1 针），翻面，3 针下针，翻面，3 针上针，翻面，3 针下针，翻面，右下 3 针并 1 针（绒球编织结束）。

编织方法

起 35 针。

第 1~4 行：以下针行开始，编织平针（平针针法参见第 21 页）。

第 5 行：7 针下针，*MB，9 针下针；从 * 重复编织，直至还剩 8 针，MB，7 针下针。

第 6~10 行：编织平针。

第 11 行：2 针下针，*MB，9 针下针；从 * 重复编织，直至还剩 3 针，MB，2 针下针。

第 12 行：编织上针。

重复编织以上 12 行，直至织块长度为 15cm 为止。

收针。

洛比洛

在起伏针（起伏针针法参见第 21 页）上用这种针法织出来的绒球比较圆。

材料工具

线：Rooster 羊驼美丽诺 DK 线，色号 211 玫红色

针：美国 6 号（直径 4mm）针

编织方法

起 35 针。

第 1~4 行：编织下针。

第 5 行：5 针下针，* 下一针中织 [1 针下针，1 针上针，1 针下针，1 针上针，即 1 针放 4 针]，织松些，5 针下针；从 * 重复编织，直至结束。

第 6 行：5 针下针，* 滑 3 针，1 针下针，将之前的 3 针滑针从第 3 针开始分别套过织过的这一针，5 针下针；从 * 重复编织，直至结束。

第 7~10 行：编织下针。

第 11 行：8 针下针，* 下一针中织 [1 针下针，1 针上针，1 针上针，1 针上针，即 1 针放 4 针]，织松些，5 针下针；从 * 重复编织，直至还剩 3 针，3 针下针。

第 12 行：8 针下针，* 滑 3 针，1 针下针，将之前的 3 针滑针从第 3 针开始分别套过织过的这一针，5 针下针；从 * 重复编织，直至还剩 3 针，3 针下针。

重复编织以上 12 行，直至织块长度为 15cm 为止。

收针。



V形波纹

这种方块正反两面都可以用。

材料工具

线: Rooster 羊驼美丽诺 DK 线, 色号 204 葡萄紫色
针: 美国 6 号 (直径 4mm) 针

编织方法

起 33 针。
第 1 行: 1 针下针, *7 针上针, 1 针下针; 从 * 重复编织, 直至结束。
第 2 行: 1 针上针, *7 针下针, 1 针上针; 从 * 重复编织, 直至结束。
第 3 行: 2 针下针, *5 针上针, 3 针下针; 从 * 重复编织, 直至还剩 7 针, 5 针上针, 2 针下针。
第 4 行: 2 针上针, *5 针下针, 3 针上针; 从 * 重复编织, 直至还剩 7 针, 5 针下针, 2 针上针。
第 5 行: 3 针下针, *3 针上针, 5 针下针; 从 * 重复编织, 直至还剩 6 针, 3 针上针, 3 针下针。
第 6 行: 3 针上针, *3 针下针, 5 针上针; 从 * 重复编织, 直至还剩 6 针, 3 针下针, 3 针上针。
第 7 行: 4 针下针, *1 针上针, 7 针下针; 从 * 重复编织, 直至还剩 5 针, 1 针上针, 4 针下针。
第 8 行: 4 针上针, *1 针下针, 7 针上针; 从 * 重复编织, 直至还剩 5 针, 1 针下针, 4 针上针。
第 9 行: 同第 2 行。
第 10 行: 同第 1 行。
第 11 行: 同第 4 行。
第 12 行: 同第 3 行。
第 13 行: 同第 6 行。
第 14 行: 同第 5 行。
第 15 行: 同第 8 行。
第 16 行: 同第 7 行。
重复编织以上 16 行, 直至织块长度为 15cm 为止。
收针。

脊状针

这种针法看起来就像一行行的波纹状山脊。

材料工具

线: Rooster 羊驼美丽诺 DK 线, 色号 201 米白色
针: 美国 6 号 (直径 4mm) 针

缩略语解释

Tw2R (将第 2 针扭向右边)——将针置于第 1 针前面, 先在第 2 针织下针, 再返回第 1 针织下针, 然后放掉左边棒针的这 2 针。
Tw2L (将第 1 针扭向左边)——将针置于第 1 针后面, 先在第 2 针织下针, 再返回第 1 针织下针, 然后放掉左边棒针的这 2 针。

编织方法

起 36 针。
第 1 行: *4 针下针, Tw2R, Tw2L; 从 * 重复编织, 直至还剩 4 针, 4 针下针。
第 2 行: 编织上针。
重复编织以上 2 行, 直至织块长度为 15cm 为止。
收针。