

门诊患者 健康教育手册

主 编 杨丽华 宋 南 修 红



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

门诊患者 健康教育手册

主 编 杨丽华 宋 南 修 红

副主编 王光兰 张美丽 党志红

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

门诊患者健康教育手册 / 杨丽华, 宋南, 修红主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2016
ISBN 978-7-117-22642-4

I. ①门… II. ①杨…②宋…③修… III. ①疾病 -
预防 (卫生) - 手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 101256 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

门诊患者健康教育手册

主 编: 杨丽华 宋 南 修 红

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 38

字 数: 925 千字

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22642-4/R·22643

定 价: 85.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会名单

主 编 杨丽华 宋 南 修 红

副主编 王光兰 张美丽 党志红

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 萍	于 瀚	于洪菊	于莎莎	于晓云	于晓宁	于晓燕
万敏敏	马 媛	马晓卫	马琰华	王 红	王 芳	王 丽
王 坤	王 峰	王 琳	王 静	王开苹	王玉芳	王立坤
王立艳	王兰凤	王永亮	王亚南	王光兰	王华君	王红霞
王昌军	王春伟	王笑芳	王新叶	王燕娜	王璐璐	毛伟芳
毛雅梅	尹晓颖	卢 俊	卢嫦娥	申秋霞	田 菊	田 磊
田清武	史少婷	史汶玲	丛文斌	冯培青	司 辉	西 丽
曲红梅	曲巍立	吕青青	吕宝娇	朱元祺	任守艳	任丽丽
任佳男	刘 萍	刘 蕾	刘小臻	刘长芳	刘文萍	刘光震
刘宗静	刘洪晓	刘艳飞	刘晓英	刘媛媛	刘新侠	江 莉
许 婷	许 键	那 娜	孙 杨	孙 莉	孙 静	孙 慧
孙力文	孙丰芝	孙成伟	孙会亭	孙异凡	孙红霞	孙晓妮
孙晓辉	纪丽莎	纪晓婷	纪菁菁	苏 华	苏萌萌	杜晓凯
李 红	李 佩	李 琦	李 慧	李长风	李宁宁	李尧尧
李青霞	李佩祝	李欣晖	李金玲	李春荣	李树娟	李洪莲
李晓会	李晓宇	李晓娟	李晓慧	李海玲	李银铃	李媛媛
李慧芳	杨 婷	杨东霞	杨丽华	杨梅琰	杨慧英	邴魏魏
来晓英	肖喜梅	吴继霞	吴淑芳	辛鲁群	冷延华	沙海玉
宋 南	宋 强	宋倩倩	迟 群	张 伟	张 欣	张 莉
张 雪	张 涵	张 静	张 瑶	张巧巧	张丛丛	张传翠
张昆彦	张金芳	张妮娜	张美丽	张艳春	张晓姗	张晓晨
张曼曼	张淑香	陈 雪	陈 瑞	陈国艳	陈美英	陈晓华
陈爱文	陈霞霞	邵 惠	苗 玉	范丰艳	林浩志	金晓宁
周晶晶	周慧婷	庞旭峰	郑学风	赵 丽	赵 欣	赵 娜
赵 倩	赵 鹏	赵 静	赵子菁	赵云霞	赵秀峰	赵志平
郝德丽	胡 建	胡明明	胡晓燕	修 红	修晓萍	姜 晨
姜良银	娄帅帅	姚松楠	贺平丽	秦冬岩	班荣欣	袁欣玫
夏丽丽	夏瑞琴	党志红	徐 娟	徐凤磊	徐彦娜	徐海燕

徐毅君	高欣	高站	高娟	高翔	高翠	高少波
高先玲	高姗姗	高俊茹	唐晓燕	凌世伟	陶明	黄娟
曹丹丹	曹丽华	常鑫	常燕杰	崔华	崔少伟	崔伟宁
麻宁	商玲	梁颖	梁静	董帅	董晓	董霏霏
蒋俊玲	韩建玲	韩婷婷	焦玮	童卉琳	解沛沛	解美玲
窦榕榕	褚秀美	阚翠翠	樊荣	薛斐	薛晓萍	魏明
魏凌	魏彦华	魏桃桃	魏翠英			

前言

随着生活水平及生活质量的不断改善和提高,人们对学习和掌握健康与疾病相关知识的需求越来越强烈。广泛开展健康教育和宣传,普及卫生科学知识,帮助人们树立现代健康生活理念已势在必行。

《门诊患者健康教育手册》是一本围绕门诊常见病、多发病,指导医护人员对患者进行健康教育的工具书。全书共 26 章,分别介绍了门诊各项检查及其注意事项,讲解了内、外、妇、儿、五官、中医等专科常见病的病因、临床表现、治疗措施,以及患者的饮食、休息与活动、用药指导等内容,都是患者和家属有必要掌握和了解的知识。所述内容通俗易懂、简洁详尽,能够最大限度地帮助患者及家属提高对疾病的正确认识,以便更好地配合医务人员进行检查、治疗,促进康复。同时,有关康复与保健知识的宣传教育,有利于患者在以后日常生活中,养成健康、良好的行为习惯,提高生活质量。

书中系统阐述了健康教育诸多内容,实用性强,知识涉及面广,既可作为临床护理人员向患者进行健康教育的参考书,也可成为患者和健康人群学习、了解疾病与康复知识的有益读物。

因时间和水平有限,书中难免有不妥之处,望各位读者、学者、专家给予指正并提出宝贵意见。

杨丽华
2016 年 2 月

目 录

第一章 总论	1
第一节 健康教育概述	1
一、健康教育的定义	1
二、健康教育的发展与现状	1
三、健康教育的方法	2
四、健康教育的效果评价	3
第二节 门诊患者就诊须知	3
一、就诊前的准备	3
二、挂号的方法及程序	3
三、就诊程序	4
四、就诊期间的注意事项	4
第三节 门诊检验	5
一、血液标本采集	5
二、尿液标本采集	6
三、粪便标本采集	7
四、痰液标本采集	8
第四节 影像学检查	8
一、X线检查	8
二、CT检查	9
三、磁共振成像检查	13
第五节 特检科检查	14
一、超声检查	14
二、心脏超声检查	15
三、心电图检查	15
四、肌电图检查	16
五、脑电图检查	17
六、肺功能检查	17
第六节 内镜检查	18
一、胃镜检查	18

二、结肠镜检查	19
三、喉镜检查	20
四、支气管镜检查	20
第七节 输液及注射	21
一、静脉留置针护理	21
二、静脉输液	22
三、肌肉注射	23
四、皮下注射	23
五、皮内注射	24
六、抗生素应用	24
第八节 换药治疗室	25
一、伤口换药	25
二、伤口拆线	26
三、脓肿切开引流术	26
四、拔甲术	27
五、关节腔穿刺术	28
六、导尿术	28
七、灌肠术	29
第二章 神经内科疾病	31
第一节 脑血管病	31
一、短暂性脑缺血发作	31
二、脑血栓形成	32
三、脑出血	33
四、蛛网膜下腔出血	34
第二节 神经系统变性疾病	35
一、运动神经元病	35
二、阿尔茨海默病	36
第三节 中枢神经系统感染	37
一、病毒性脑炎	37
二、结核性脑膜炎	38
三、新型隐球菌性脑膜炎	39
第四节 中枢神经系统脱髓鞘疾病	39
一、多发性硬化	39
二、视神经脊髓炎	40
第五节 运动障碍性疾病	42
一、帕金森病	42

二、小舞蹈病·····	43
第六节 周围神经及脊髓疾病·····	44
一、三叉神经痛·····	44
二、特发性面神经麻痹·····	44
三、急性脊髓炎·····	45
四、吉兰-巴雷综合征·····	46
第七节 神经肌肉接头和肌肉疾病·····	47
一、重症肌无力·····	47
二、多发性肌炎·····	48
三、进行性肌营养不良·····	49
四、周期性瘫痪·····	50
第八节 癫痫·····	50
第三章 心内科疾病·····	52
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	52
一、心绞痛·····	52
二、急性心肌梗死·····	53
第二节 心力衰竭·····	54
一、急性心力衰竭·····	54
二、慢性心力衰竭·····	55
第三节 心律失常·····	57
第四节 心脏瓣膜病·····	60
第五节 原发性高血压·····	61
第六节 心肌病·····	63
一、扩张型心肌病·····	63
二、肥厚型心肌病·····	64
第七节 病毒性心肌炎·····	65
第八节 心包疾病·····	66
一、急性心包炎·····	66
二、缩窄性心包炎·····	67
第九节 主动脉和周围血管病·····	68
一、主动脉夹层·····	68
二、多发性大动脉炎·····	69
第四章 呼吸科疾病·····	71
第一节 急性上呼吸道感染和急性气管支气管炎·····	71
一、急性上呼吸道感染·····	71
二、急性气管支气管炎·····	72

第二节 肺部感染性疾病	73
一、肺炎	73
二、肺脓肿	74
第三节 间质性肺疾病	75
一、特发性肺纤维化	75
二、肺泡蛋白沉积症	76
第四节 胸膜疾病	77
一、自发性气胸	77
二、胸腔积液	78
第五节 支气管扩张	80
第六节 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺疾病	82
一、慢性支气管炎	82
二、慢性阻塞性肺疾病	84
第七节 支气管哮喘	86
第八节 肺血栓栓塞症	88
第九节 慢性肺源性心脏病	89
第十节 慢性呼吸衰竭	91
第五章 消化内科疾病	94
第一节 食管疾病	94
一、胃食管反流	94
二、贲门失弛缓症	95
第二节 胃、十二指肠疾病	97
一、慢性胃炎	97
二、消化性溃疡	98
第三节 炎性肠病	99
一、溃疡性结肠炎	99
二、克罗恩病	100
第四节 功能性胃肠病	101
一、功能性消化不良	101
二、肠易激综合征	102
第五节 肝脏疾病	104
一、肝硬化	104
二、酒精性肝病	106
三、药物性肝病	107
第六节 胰腺和胆系疾病	108
一、急性胰腺炎	108

二、慢性胰腺炎·····	109
三、胆囊炎·····	110
四、胆总管结石·····	111
第六章 肾内科疾病·····	113
第一节 肾小球疾病·····	113
一、慢性肾小球肾炎·····	113
二、肾病综合征·····	114
三、IgA 肾病·····	116
四、狼疮性肾炎·····	117
五、过敏性紫癜性肾炎·····	118
第二节 小管间质性肾病·····	119
一、尿路感染·····	119
二、药物性肾损伤·····	120
第三节 肾衰竭·····	122
一、急性肾衰竭·····	122
二、慢性肾衰竭·····	123
第四节 血液净化技术·····	126
一、血液透析·····	126
二、连续性肾脏替代治疗·····	130
三、腹膜透析·····	133
第七章 内分泌疾病·····	135
第一节 下丘脑及垂体疾病·····	135
一、尿崩症·····	135
二、垂体瘤·····	136
三、垂体功能减退症·····	138
第二节 甲状腺疾病·····	139
一、甲状腺功能亢进症·····	139
二、亚急性甲状腺炎·····	141
三、甲状腺功能减退症·····	142
第三节 肾上腺疾病·····	143
一、库欣综合征·····	143
二、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	144
第四节 糖尿病·····	145
第五节 骨质疏松症·····	149
第六节 高尿酸血症及痛风·····	150
第七节 肥胖症·····	152

第八节 性早熟	153
第八章 风湿免疫科疾病	157
第一节 弥漫性结缔组织病	157
一、类风湿关节炎	157
二、系统性红斑狼疮	159
三、皮炎	160
四、系统性硬化病	161
五、原发性干燥综合征	163
六、贝赫切特综合征	164
七、成人斯蒂尔病	166
第二节 强直性脊柱炎	168
第三节 骨关节炎	169
第九章 血液科疾病	171
第一节 血液科疾病相关知识	171
一、骨髓穿刺术	171
二、输血	171
三、经外周置入中心静脉导管的应用与维护	172
四、造血干细胞移植	172
第二节 贫血性疾病	174
一、缺铁性贫血	174
二、再生障碍性贫血	175
第三节 骨髓增生异常综合征	176
第四节 白血病	177
一、急性白血病	177
二、慢性白血病	178
第五节 多发性骨髓瘤	179
第六节 紫癜性疾病	181
一、过敏性紫癜	181
二、特发性血小板减少性紫癜	182
第十章 肿瘤科疾病	184
第一节 肿瘤科疾病相关知识	184
一、化疗药物的不良反应	184
二、放射治疗的不良反应	186
三、肿瘤疼痛	187
第二节 头颈部恶性肿瘤	190

一、鼻咽癌	190
二、喉癌	191
第三节 胰腺癌	193
第四节 肺癌	194
第五节 乳腺癌	195
第六节 淋巴瘤	197
第七节 肾母细胞瘤	199
第八节 骨及软组织肿瘤	201
一、骨肿瘤	201
二、软组织肿瘤	203
第九节 恶性黑色素瘤	204
第十一章 小儿内科疾病	206
第一节 新生儿疾病	206
一、早产儿	206
二、新生儿缺氧缺血性脑病	209
三、新生儿颅内出血	211
四、新生儿黄疸	212
五、新生儿脐炎	214
六、新生儿肺炎	215
七、新生儿败血症	216
八、新生儿低血糖	217
第二节 神经系统疾病	218
一、病毒性脑炎	218
二、化脓性脑膜炎	220
三、癫痫发作和癫痫	221
四、脑性瘫痪	223
五、吉兰-巴雷综合征	224
第三节 呼吸系统疾病	226
一、急性上呼吸道感染	226
二、急性支气管炎	228
三、肺炎	229
四、支气管哮喘	230
第四节 心血管系统疾病	232
一、先天性心脏病	232
二、病毒性心肌炎	233
第五节 消化系统疾病	234

一、口炎·····	234
二、胃食管反流·····	235
三、腹泻·····	236
第六节 泌尿系统疾病·····	238
一、急性肾小球肾炎·····	238
二、肾病综合征·····	239
三、尿路感染·····	241
第七节 免疫系统疾病·····	242
一、风湿热·····	242
二、幼年特发性关节炎·····	244
三、过敏性紫癜·····	245
四、川崎病·····	247
第八节 内分泌相关疾病·····	248
一、糖尿病·····	248
二、先天性甲状腺功能减退症·····	250
三、尿崩症·····	251
四、生长激素缺乏症·····	252
第九节 血液系统疾病·····	253
一、缺铁性贫血·····	253
二、营养性巨幼细胞贫血·····	255
三、急性白血病·····	256
四、再生障碍性贫血·····	259
五、免疫性血小板减少症·····	260
第十二章 皮肤科疾病·····	263
第一节 皮肤科治疗相关知识·····	263
一、冷冻治疗·····	263
二、电疗法·····	264
三、红外线疗法·····	264
四、紫外线疗法·····	265
五、超脉冲二氧化碳激光疗法·····	266
六、体表外科小手术治疗·····	266
第二节 病毒性皮肤病·····	267
第三节 细菌性皮肤病·····	268
第四节 真菌性皮肤病·····	269
第五节 皮炎和湿疹·····	270
第六节 荨麻疹·····	272

第七节 药疹	273
第八节 物理性皮肤病	274
一、日光性皮肤病	274
二、夏季皮炎	276
三、痱子	277
四、冻疮	277
五、鸡眼与胼胝	279
六、手足皲裂	280
七、摩擦性苔藓样疹	280
八、瘙痒性皮肤病	281
九、红斑及红斑鳞屑性皮肤病	282
十、大疱性皮肤病	283
十一、血管性皮肤病	284
十二、色素障碍性皮肤病	285
第十三章 中医科疾病	287
第一节 中医治疗技术	287
一、针灸	287
二、艾灸	287
三、拔罐	288
四、推拿	288
五、刮痧	289
六、中药贴敷	289
第二节 中医内科常见疾病	290
一、感冒	290
二、咳嗽	290
三、心悸	291
四、呃逆	292
五、胃痛	292
六、消渴	293
七、便秘	294
八、眩晕	295
九、头痛	295
十、中风	296
十一、痹病	297
十二、不寐	298
十三、虚劳	298

第十四章 感染性疾病	300
第一节 病毒感染性疾病	300
一、病毒性肝炎	300
二、流行性出血热	302
三、流行性腮腺炎	303
四、麻疹	304
五、水痘	305
六、风疹	306
七、狂犬病	307
八、获得性免疫缺陷综合征	308
九、人感染高致病性禽流感	309
十、流行性乙型脑炎	310
十一、新型布尼亚病毒感染	311
第二节 细菌感染性疾病	312
一、伤寒、副伤寒	312
二、霍乱	314
三、细菌性痢疾	315
四、布鲁菌病	316
五、猩红热	317
六、结核病	318
第十五章 神经外科疾病	321
第一节 神经外科相关检查和治疗	321
一、脑血管介入检查和治疗	321
二、腰椎穿刺术	321
第二节 颅脑外伤	322
一、头皮损伤	322
二、脑挫裂伤	323
三、颅骨骨折	324
四、颅内血肿	325
第三节 脑肿瘤	326
一、颅骨肿瘤	326
二、垂体腺瘤	327
三、脑膜瘤	327
四、胶质瘤	328
五、颅咽管瘤	329
六、听神经瘤	330

第四节 颅脑血管性疾病	330
一、颅内动脉瘤	330
二、脑血管畸形	331
三、颈动脉海绵窦瘘	332
四、高血压脑出血	333
五、烟雾病	334
第五节 神经功能性疾病及其他疾病	335
一、面肌痉挛	335
二、脑积水	336
三、脑脓肿	337
四、小脑扁桃体下疝畸形	337
五、蛛网膜囊肿	338
六、颅骨缺损	339
第十六章 心外科疾病	340
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	340
第二节 心脏瓣膜病	341
一、二尖瓣狭窄	341
二、二尖瓣关闭不全	342
三、主动脉瓣狭窄	343
四、主动脉瓣关闭不全	343
五、感染性心内膜炎	344
第三节 先天性心脏病	345
一、房间隔缺损	345
二、室间隔缺损	346
三、法洛四联症	346
四、三房心	347
五、肺静脉异位引流	348
六、主动脉窦瘤破裂	348
七、大动脉转位	349
八、主动脉缩窄	350
第四节 心脏大血管病变	350
一、胸主动脉瘤	350
二、主动脉夹层动脉瘤	351
第五节 心包疾病	353
一、慢性缩窄性心包炎	353
二、急性化脓性心包炎	353