



全国卫生产业企业管理协会治未病分会
中国民族医药学会医史文化分会 联合组织编写
中关村炎黄中医药科技创新联盟

话说国医

广东卷

丛书总主编 温长路

本书主编 李姝淳

刘小彬

吴晓新



中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

全国卫生产业企业管理协会治未病分会
中国民族医药学会医史文化分会 联合组织编写
中关村炎黄中医药科技创新联盟

话说国医

广东卷

丛书总主编 温长路

本书主编 李姝淳

刘小彬

吴晓新



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

话说国医. 广东卷/李姝淳, 刘小彬主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5349-8010-7

I. ①话… II. ①李… ②刘… III. ①中医学-医学史-广东省 IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 259826 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹 高 杨 吴 沛

责任编辑: 吴 沛

责任校对: 崔春娟

封面设计: 张 伟

版式设计: 王 歌

责任印制: 张 巍

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm×260 mm 印张: 14.5 字数: 210 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

总 序

国医，是人们对传统中国医学的一种称谓，包括以汉民族为主体传播的中医学和以其他各不同民族为主体传播的民族医学，与现代习惯上的“中医学”称谓具有相同的意义。她伴随着数千年来人们生存、生活、生命的全过程，在实践中历练、积累，在丰富中沉淀、完善，逐渐形成了具有中国哲学理念、文化元素、科学内涵的，在世界传统医学领域内独树一帜的理论体系，为中华民族乃至全世界人民的健康做出了重大贡献。

中医具有鲜明的民族特征和地域特色，以其独特的方式生动展示着以中国为代表的、包括周边一些地区在内的东方文化的历史变迁、风土人情、生活方式、行为规范、思维艺术和价值观念等，成为中国优秀传统文化的有机组成部分和杰出代表，从一个侧面构建和传承了悠久、厚重的中国传统文化。自岐黄论道、神农尝百草、伏羲制九针开始，她一路走来，“如切如磋，如琢如磨”（《诗经·国风·卫风》），经过千锤百炼，逐渐形成了包括养生文化、诊疗文化、本草文化等在内的完整的生命科学体系，也是迄今世界上唯一能够存续数千年而不竭的生生不息的医学宝藏。

中国幅员辽阔，在不同的区域内，无论是地貌、气候还是人文、风情，都存在着较大差异。因此，在长期发展过程中也形成了具有相同主旨而又具不同特质的中医药文化。其方法的多样性、内容的复杂性、操作的灵活性，都是其他学科不可比拟也不能替代的。在世人逐渐把目光聚焦于中国文化的今天，国学之风热遍全球。国学的核心理念，不仅存在于经典的字句之中，重要的是蕴结于中国人铮铮向上的

精神之中。这种“向上之气来自信仰，对文化的信仰，对人性的信赖”（庄世焘《坐在人生的边上——杨绛先生百岁答问》），是对文化传统的认知和共鸣。“文化传统，可分为大传统和小传统。所谓大传统，是指那些与国家的政治发展有关的文化内容，比如中国汉代以后的五行学说，就属于大传统。”（李河《黄帝文化莫成村办旅游》）无疑，中医是属于大传统范畴的。中国文化要全面复兴，就不能不问道于中医，不能失却对中医的信仰。要准确地把握中医药文化的罗盘，有必要对中医学孕育、形成、发展的全过程进行一次系统的梳理和总结，以从不同的地域、不同的视角、不同的画面全方位地展示中医学的深邃内涵和学术精华，为中医学的可持续发展，特别是众多学术流派的研究提供更多可信、可靠、可用的证据，为促进世界各国人民对中医更深层次的了解、认同和接受，为文化强国、富国战略的实施和中医走向世界做出更大的贡献。如此，就有了这个组织编撰大型中医药文化丛书《话说国医》的想法和策划，有了这个牵动全国中医学术界众多学者参与和将来可能影响全国众多读者眼球的举动。

《话说国医》丛书，以省（直辖市、自治区）为单位，每省（直辖市、自治区）自成一卷，分批、分期，陆续推出。丛书分则可审视多区域内的中医步履，合则能鸟瞰全国中医学之概观。按照几经论证、修改、完善过的统一范式组织编写。丛书的每卷分为以下四个部分：

第一部分——长河掠影。讲述中医从数千年的历史中走来，如何顺利穿越历史的隧道，贯通历史与现实连接的链条，是每卷的开山之篇。本篇从大中医概念入手，着眼于对各省（直辖市、自治区）与中医药发展重大历史事件关系的描述，既浓彩重笔集中刻画中医药在各地的发展状况和沧桑变迁的事实，又画龙点睛重点勾勒出中医学发展与各地政治、经济、文化的多重联系。在强调突出鲜明思想性的原则下，抓住要领、理出线条、总结规律、突出特色，纵横历史长河，概说中医源流，彰显中医药文化布散于各地的亮点。

第二部分——历史人物。该部分是对各地有代表性的中医药历史人物的褒奖之篇。除简要介绍他们的生卒年代、学术履历、社会交往等一般项目外，重点描述他们的学术思想、学术成就和社会影响。坚持按照史学家的原则，实事求是，秉笔直

书，不盲目夸大，也不妄自菲薄，同时跳出史学家的叙述方式，用文学的手法将人物写活，把故事讲生动。其中也收入了一些有根据的逸闻趣事，并配合相关图片，以增加作品的趣味性和可读性，拉近古代医家与现代读者的距离。

第三部分——往事如碑。该部分表现的主题是在中国医学史上值得记上一笔的重大事件：第一，突出表现自然灾害、战争、突发疫病等与中医药的关系及其对医学发展的客观作用；第二，重点反映中医地域特色、不同时期的学术流派、药材种植技术与道地药材的形成等对中医药理论与实践传承的影响；第三，认真总结中医药在各个历史时期对政治、经济、文化生活等产生的积极作用。以充分的史料为依据，把中医药放到自然的大环境、社会的大背景下去考量，以充分显示她的普适性和人民性。

第四部分——百年沉浮。即对 1840 年以来中医药发展概况的回顾和陈述，特别关注在医学史上研究相对比较薄弱的民国时期中医药的发展状况，包括中医的存废之争、西学东渐对中医的挑战和影响，以及新中国成立、中医春天到来后中医药快速发展的情况和学术成就等。梁启超说：“凡在社会秩序安宁、物力丰盛的时候，学问都从分析整理一路发展。”（《中国近三百年学术史》）通过对不同阶段主要历史事实的综合和比对，借镜鉴、辨是非、放视野、明目标，以利于中医未来美好篇章的谱写。

作为中医药文化丛书，《话说国医》致力于处理好指导思想一元化与文化形式多样性的关系。在写作风格上，坚持以中医科学性、思想性、知识性为导向，同时注重在文化性、趣味性、可读性上下功夫，以深入浅出的解读、趣味横生的故事、清晰流畅的阐释，图文并举，文表相间，全方位勾画出一幅中医学伟大、宏观、细腻、实用的全景式长卷。参加本书编纂的人员，都是从全国各地遴选出的中医药文化研究领域内的中青年中医药学者，他们头脑清、思维新、学识广、笔头快，在业内和社会上有较大影响和较高声誉，相信由他们组成的这支队伍共同驾驭下的这艘中医药文化航母，一定会破浪远航，受到广大读者的支持和欢迎！

丛书在全国大部分省、市、自治区全面开始运作之际，写上这些话，也算与编者、作者的一种交流，以期在编写过程中能对明晰主旨、统一认识、规范程序起到

些许作用；待付梓之时，就权作为序吧！

温长路

2012年12月于北京

前言

在灿若繁星的中医流派中，岭南学派既不是最显眼也不是最辉煌的，却在一个相对安静的地方静静地存在着，你在意或者不在意，她都静静地存在着，实现着她自己独特的价值。

因为独特的地理位置和地域文化，岭南一向有着很多的特殊性，首先在名称上便有着广义和狭义之分。广义的岭南医学是指五岭以南，包括了广东、一部分的广西和福建以及海南等地的医学流派。而狭义的岭南医学是特指广东地区发展起来的有特殊地域特征的医学流派。

岭南医学源远流长，几乎在中医学起源的同时，在岭南地区也出现了类似的医学萌芽。但是由于岭南地区相对封闭，逶迤绵延的五岭阻止了北来的寒风，拉截了南延的战火，但是也阻隔了文化的交流。因此，当北方中原中医学的发展已然成熟时，岭南医学仍在蹒跚学步。幸而有南迁的氏族，被贬的官员等带来了北方的医学，勤劳善良的岭南人民在接受南迁士人的同时，也很好地接受了他们带来的新鲜的技术，并将他们跟岭南的本土文化融合在了一起，于是有了岭南的刺绣、岭南的画派、岭南的饮食文化，更有了在中医史上占有一席之地的岭南医学。

关于岭南医学的形成时期，岭南医史专家吴粤昌先生认为“岭南医学”从晋代开始。1986年6月，在广州石榴岗海军疗养院召开的“广东省第二次医史学术会议”上，广州市名老中医吴粤昌在大会上宣读论文，介绍《岭南医征略》编撰的过程，该工作缘起于20世纪50年代，到1980年完稿。吴粤昌认为“岭南医学”从晋代开始，但是“不能据此认为晋代以后岭南始有医家……只由于地域以及文

化发展方面的关系，形成岭南医学史料阙如，以致无文献可资征引”。著名中医学专家、医史专家邓铁涛教授也认为，“岭南医学”的时限是在晋代开始，但是估计晋代以前民间医药，蕴藏亦必丰富。据 1956 年在广州先烈路的西汉古墓发掘发现中药以及煎药的铜壶，以及 1983 年南越王墓出土文物中也有中药、捣药工具及装药丸的银盒，都说明了在晋代以前，岭南医学已经萌芽，到了晋代，民族迁徙带来的先进科技促进了岭南医学的进一步发展，出现了著名的医家及医学著作，标志着岭南医学的形成。到了隋唐以前，随着民族迁入的增加以及外来文化与当地实践的结合，岭南医学出现了一个发展的小高潮。明清时期，随着岭南地区与中原地区交流的增多，岭南医学也随着中医的发展得到进一步发展，出现了一大批全国有名的医家以及医学著作。随着对外交流的进一步增加，尤其是广州成为了“一口通商”的对外窗口之后，岭南医学更是开一代先河，成为了中西医结合的发源地，尽管不是第一个提出中医汇通，但是，广东人凭着实干精神早已将中西汇通融入临床，用于临床。进入民国时期，中医中药的发展举步维艰，广东人发通电，参集会，办学校，出报纸，竭尽所能保护中医中药，也终于在全国同仁的共同努力下，为中医药挣来了一席之地。新中国成立以后，尤其是改革开放之后，中医药在岭南地区更是突飞猛进，尤其在 21 世纪以后，广东省委省政府提出了建设中医药强省的战略方针，各方面政策倾斜，使得中医药进入了一个发展新高潮。

源远流长的岭南医学，经过了千年跋涉，终于在新世纪迎来了新的发展，而岭南的中医人也依旧在为岭南医学的长足进步而努力着。

李姝淳

2014 年 1 月

目 录

长河掠影



偏安一隅话岭南/2
本土医学早萌发/5
蓬莱仙岛罗浮山/8
两晋名家蕴芳华/12
民族迁徙促发展/15
南迁士族的救星/18
盛唐一统重教育/21
唐宋医著渐丰硕/25
宋代岭南初耀世/28
明清儒生多习医/32
清代医家辈出时/35
中西汇通岭南先/39
岭南医学大发展/45

历史人物



- 葛洪/50
鲍姑/55
释继洪/59
刘昉/63
黄岩/67
郭治/71
刘渊/75
盛端明/79
丘濬/83
叶茶山/86
陈复正/96
何梦瑶/100
何克谏/107
儿科双壁/111
陈任枚/115
卢乃潼/120
邓铁涛/124

往事如碑



- 岭南药学独树一帜/130
- 行方布阵多争鸣/135
- 南海明珠何梦瑶/138
- 伤寒“四大金刚”(上)/141
- 伤寒“四大金刚”(下)/144
- 中西汇通岭南先/146
- 岭南温病多发挥/149
- 瘟疫防治功效著/151
- 破腹穿肠能活命/154
- 岭南儿科一脉相承/157
- 岭南妇科荫妇人/160
- 岭南中医药组织和刊物/162

百年
沉浮



广东中医药组织缘起/166

广东中医学校的创办/176

西洋医学自广东传入/201

中医药学在斗争中求生存/212

长河掠影



偏安一隅话岭南

这里，曾被仕人们视为畏途——崇山峻岭、山岚瘴气成为人们望而却步的禁区；如今，这里海晏河清，有全国最强大的消费群体。

这里，曾经是朝廷贬谪犯官的蛮荒之地，就像清代的宁古塔一样，遥望京都的繁华；如今，这里是中国的经济中心之一，成为众多年轻人梦想所在。

这里，曾是中原人民的避难所，为避战乱，大批迁徙前来，带来的先进的中华文明，融入这里的本土文化，成为颇有特色的地方文化；如今，这里是商海弄潮儿淘金的地方。

这里，曾经巫术盛行；如今，这里是中医发展的“沃土”。

在这片土地上，历代医家留下了自己为医学而努力奋斗的足迹。罗浮山上，葛洪治病炼丹，《抱朴子》千古流传；越秀山下，鲍姑施术救人，红脚艾活人无数；海阳县里，刘昉著书立说，岭南儿科一脉相承；西樵山下，何梦瑶针砭时弊，《医碥》开一代医风。

这里就是祖国南端的岭南地区。

这里有独具特色的中医学术流派——岭南医学。

对于岭南的地理位置，虽然历代有不同的说法，但是，基本上都是指横亘于湘粤赣之间的五岭山脉以南的区域。对于五岭之名，大部分中国人，尤其是上了年纪的中国人早已如雷贯耳，因为毛泽东早在20世纪30年代便已感叹“五岭逶迤

腾细浪”。但是，具体五岭在什么位置，也许大部分人都是模糊的，只知道是在广东与湖南、江西等省的分界处。据1913年商务印书馆出版的《新体中国地理》对五岭的介绍：“自越城岭而东，横障南境，与两广分界。最著者曰萌渚岭、越城岭、都庞岭、骑田岭。又东与大庾岭相续，即所谓五岭也。”赵佗，秦将，汉初在岭南地区自立为王，从不同的地理位置来看岭南，名称又有所不同。从中原来看，其在五岭之南，又称为岭外；从珠江三角洲来看，又可称为岭表。



赵佗，秦将，汉初在岭南地区自立为王，汉高祖时接受南越王的封号。在他统治时期，能“和辑百越”发展经济，为岭南的发展做出重要的贡献。

岭南医学史学者认为，岭南医学流派中所指的岭南是指五岭以南地区，包括现在的广东、海南两省及广西壮族自治区的一部分。

岭南因重山阻隔，交通不便，与中原交流较少。虽然秦始皇派兵统一百越地区，试图在此建立中央集权统治，奈何山高皇帝远，刚刚统一中国，百废待兴的秦始皇实在是“有心无力”。

于是，“食君之禄”却不“忠君之事”的秦将赵佗自立为王，起兵兼并桂林郡和象郡，在岭南地区建立南越国，自称“南越武王”。因此，在短暂的统一之后，岭南，依然“我行我素”傲立于中央集权之外。

因为有了五岭的屏障，岭南偏安一隅，在那些群雄逐鹿中原的年代，免去了战乱的纷争，成为中原之外的一片“桃花源”。虽然战争是历史发展的必然，但是，“兴，百姓苦，亡，百姓苦”，战争对于老百姓来说，始终是一种灾难。为了逃难，他们背井离乡，一路向南，带着中原的文化，带着他们的聪明才智来到南蛮之地，来到了有着崇山峻岭庇护的岭南，得以休养生息，也为岭南带来了中原的文化，为岭南医学的产生奠定了理论基础。于是，岭南医学呼之欲出，因为这里有特殊的疾病谱以及独特的地理气候。

五岭山脉横亘岭南的北部，阻断了北方呼啸而来的寒风，亚热带季风气候带来的湿热天气使山岚瘴气肆虐危害，后来人们在生活实践中发现一些独特的岭南

草药及简单治疗方法，这就有了岭南医学的萌芽；再后来，从北方迁徙而来的人们带来了中原的医学，为岭南医学的发展带来了源头活水，与当地原有的医疗经验相融合，岭南医学的理论逐渐成熟；又经过几千年的历史沉淀，终于成就了中医学中独具特色的一个学术流派——岭南医学。

对于岭南医学的定义，学者们认为：岭南医学不仅是岭南地区人民医疗保健的重要方法，也是祖国医学宝库中重要的组成部分。

在这里，岭南医学代代相传。