

- CCTV12《心理访谈》特约嘉宾
- “名家论坛”知名讲师中源经典力作
- 美国中央情报局（CIA）专用识人指南

九型人格 读人术

中源◎著

教你快速**读懂**你的**老板**、你的**客户**、
你的**竞争对手**以及你**身边的人**

3分钟带你进入人心隐秘之处，
教你**看透、想透、摸透**人的心思



海峡出版发行集团 | 鹭江出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | LUJIANG PUBLISHING HOUSE

中源◎著

九型人格

读人术



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

鹭江出版社

LUJIANG PUBLISHING HOUSE

2016年·厦门

图书在版编目 (CIP) 数据

九型人格读人术 / 中源著. — 厦门: 鹭江出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5459-1094-0

I. ①九… II. ①中… III. ①人格心理学-通俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 071581 号

JIUXINGRENGE DURENSHU

九型人格读人术

中源 著

出版发行: 海峡出版发行集团

鹭江出版社

地 址: 厦门市湖明路 22 号

邮政编码: 361004

印 刷: 北京雁林吉兆印刷有限公司

地 址: 北京市密云县十里堡镇红光村 47 号

邮政编码: 101509

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 177 千字

印 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5459-1094-0

定 价: 45.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

序

二十几年前在美国接触到“九型人格”技术，了解到这是一门神奇的了解人真实面目和性格密码的学问。

多年来，中源老师讲授“九型人格”帮助了成千上万的企业家、经理人、公务员等各界人士在家庭关系和事业发展上获得长足的进步。古人云：讲坛之音，不过百步；著作之声，传诸千里。喜闻中源老师将“九型人格”诸多著作再版，实为培训界的喜讯！这本书阐释得轻松活泼，妙趣横生，将会同中源老师的其他几本热销书一样帮助到更多的人。

西方人谈到“人格”时用“person”这个词，“person”起源于拉丁文“persona”，是面具的意思，说明我们作为人，是要戴面具的。面具代表我们的各种能力，可以扮演的不同角色。九型人格指的就是我们的九种面具，就像游戏里的面具往往是为了迷惑对方一样，我们戴着的面具也是为了迷惑对方。人是很有意思的动物，我们一方面渴望认识面具背后的自我和他人，一方面又紧紧戴着面具，害怕被别人认出。我们在心底，都深深地渴望认识自我并影响他人。我们每天忙忙碌碌地追求，包括财富、爱情、家庭、友情、健康等。但如果一心专注于当下，其实都是为了活出我们的人生价值，获得幸福快乐的感受。

九型人格道出了我们每天活着的内在推动力——爱和恐惧。我们终其一生追求正直善良、爱心、成就、独特、知识、忠诚、快乐、领导和组织、平和——这就是九种类型人的基本追求，也是我们为了得到爱而戴上的面具。而面具的另一面，就是我们常常害怕失去的东西——恐

惧。跟太极图揭示的万物运作一样，“爱和恐惧”就是太极图的两端，互相渗透，互相转化，我们每时每刻的言行都在被潜意识里的“爱和恐惧”所左右。根据自己和他人基本欲望和基本恐惧的不同，看清楚面具背后的东西，才算是真正认识自我和他人。认识自我，是为了达致知行合一的和谐之道；认识他人，根本上是为了影响他人并达成共赢共荣的关系。

探索与洞悉人类的性格，古今中外，长盛不衰。中国自古就有生肖说、八字说，西方的星座说、血型说，印度的七轮学说，都是试图根据人的出生年月、生理机制等进行性格类型格式化的认识。不过，在当代社会，生辰、血型被视为一种隐私，有些方法已被披上了神秘和宿命的外衣，九型人格这个朴素、源于实践和实操性很强的工具，区别于其他而变得极具指导意义。它能通过对方的语言、行为、情绪、神态、穿着等透露出来的一手信息，来破译性格的密码，指导我们在工作中、与人相处时彼此了解、高效沟通、发现障碍、挖掘潜能、培养人才，九型人格可以说是一个无与伦比的好用工具。

与那些标榜冷静、理性的性格分析不同，中源老师的书读来让人觉得诙谐有趣、声情并茂，国家地理、历史文化、中外名人，都好像与他神交已久，被他道破“本性”，在书中纷纷露出精彩的性格底色，让我们感受到一种尤为有血有肉的解读方式。

对于每一个渴望“认识自我并影响他人”的人来说，知道自己的性格特征，洞悉了基本欲望和基本恐惧之后，人生并不是走向虚无的开始，而是可以经由行动和实践锻炼而成的自我完善之路。中源老师指出，这条路径就是“爱和承诺”。爱首先是爱自己和包容他人的性格，进而是爱自己和他人的共同整体；承诺则是走在一条“少有人走的路”上，履行承诺、负起责任可以减少伤害，最终影响他人并成就自己。从

这个意义上说来，洞悉性格、看穿人性，还是一种深刻的慈悲。单单做到这一点，这部作品就超越了坊间流行的各类读心术。事实上，中源老师作为国内心态教练和性格领导力的理论创始人，他的培训课程远比其作品更加精彩有趣。

对于了解自我与他人性格，迅速提升人际关系，寻找到与自我、他人的和谐相处之道，读一读这本书定会让你获益良多。

中国家长教育研究所所长 齐大辉

引言

九型人格：人际交往的法宝

知人者明，自知者智。知人知己，是良好的人际关系的前提。九型人格是认识自己和他人性格的有效工具。掌握了这种工具，就等于获得了人际交往的法宝。

作为一种认识性格的工具和手段，它把人的性格分为9种类型，对应9个号码，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。了解这些行为和背后的动机，我们才能更好地与之沟通。

按照顺序，这9种性格有不同的特点，在顺境与逆境时也有不同的表现。掌握了这些，我们就能采取相应的交往之道。

1号公平正直，讲究原则，做事严谨认真，有条有理，井然有序，同时力求完美，但容易被别人说成吹毛求疵，爱挑毛病。顺境时，他正直踏实、能包容他人、能打破条条框框，处事有一定弹性、判断力强、聪慧而理性、重视公平与诚实、大胆挑战不公平的现象，凡事依据原则而行，有理智、能自律与节制，有很高的道德标准。逆境时，他挑剔、心胸狭窄、不肯接纳别人的意见，容易把别人的意见视为不善意的抨击，不接受别人对自己的批评，处事极端呆板，教条主义、绝对化、缺乏弹性，爱否定打击别人。与1号交往，你要倾听他的意见，注意他的态度，鼓励他往正面看。

2号富有爱心，善解人意，热情付出，总是优先满足他人的需求，

可别人却常常忽略他的存在。顺境时，他慷慨无私，富有很强的同情心，体谅他人、热心助人、主动付出、热情而有活力、充满阳光气息、诚恳而温暖、容易接近，很受人欢迎。逆境时，他情绪化、虚荣心重，喜欢操控别人、讨好别人，觉得自己特殊，专制而易怒，爱抱怨，因觉得自己的付出与收获不成正比而扮演受害者。2号容易把焦点放在人身上，因此，与2号相处，要避免用激烈的口吻。

3号追求个人成就，渴望比他人更成功，喜欢成为别人关注的焦点，希望被人尊重、肯定和羡慕，大家都说他是“工作狂”。顺境时，他精明能干、充满活力、自信而有魅力，愿意自我肯定内在的价值，乐观主动、感染力强、外向，行动敏捷、不断进取、成就出众，有“不达目的不罢休”的韧性，是富有同情心的领袖。逆境时，他工于心计，为达目的不择手段，会欺骗与说谎、妒忌心强、踩踏别人抬高自己，会剥削和利用他人、把他人当成功的垫脚石，自恋与残暴。与3号相处，要给他正面的评价，不要胡乱批评，在处理事情中配合他的速度。

4号认为自己是独一无二的，注重感觉、敏感而多梦，渴望别人能够了解他的内心感受，总觉得这个世界好像没有人能够真正明白他。顺境时，他灵感不断、富有创造力，感情真挚而坦诚，观人细微、给予别人贴身的支持，感恩、自我认同、观察力强、直觉敏感、肯定自我并表现自我、有幽默感、愿意承担。逆境时，他忧郁、多愁善感、自怨自艾、自我怀疑、自我破坏、对世界充满不信任的感觉、远离人群、爱回忆过去，依附于痛苦等负面情绪中时难以自拔。与4号相处，要多称赞他的独特之处，认同他的感觉和情绪，让他感受到你对他的支持。

5号喜欢分析、思考，追求知识，渴望比别人懂得更多，不善表达内心感受，给人缺乏感情的印象。由于不善于交际应酬，显得不通人情。顺境时，他聪明、有卓越的观察力与分析能力、见解独到而深刻、

能专注于某一领域，博学而专精、办事仔细无遗、好学、求知欲强、有独创与革新精神。逆境时，他逃避、愤世嫉俗、充满敌意、妄想、孤独、狂躁、自我封闭，把自己困于某些思维模式中，有破坏别人及自己的倾向。与5号相处，要尊重他的界线，确定你的表达方式是一种邀请而非要求，以直接而实际的态度赞美他。

6号小心谨慎，为人忠诚，却太多疑虑，总觉得世界充满危机，内心深处常有担心、焦虑。过于考虑安全方面，他常常因此延迟采取行动。顺境时，他有亲和力、忠诚可靠、肯支援团队，有责任心、勤奋、值得信赖，有良好的合作精神，相信自己与他人，懂得享受生命、踏实、平和。逆境时，他焦虑、紧张、缺乏自信、极度缺乏安全感，到处寻找安全感，对刺激过度反应，自我打击，有被虐倾向。与6号相处，要鼓励他看到好的一面，不要批评他的恐惧，要用耐性取得他的信任。

7号天生开朗、贪玩、喜欢新奇的事物，追求自由存在、率性而为的生活。顺境时，他充满欢乐、乐观豁达、热心而宽容，有想象力与创造力，精力充沛、多才多艺、具有鉴赏力、为人群带来欢乐，令人觉得生命充满希望。逆境时，他不切实际、经常妄想、能够以小搏大，冲动、有攻击性、爱出风头、有时行为失控，夸张炫耀、于逸乐中逃避现实。与7号相处，要轻松愉快地与他交谈，留意他有没有实质计划。

8号百折不挠，刚强自信，有正义感，勇于承担，喜欢带领并保护身边的人，但是别人经常觉得他太过于“霸道”而与他保持距离。顺境时，他充满正义感、主持公道、保护他人、勇于承担、宽宏大量、自信坚定、行动力强，能领导他人，坚强，有决断力。逆境时，他手段强硬，独裁而充满暴力，要求别人牺牲小我去成就他的大我，喜欢追求权力，我行我素，冷漠、夸大、报复心重。与8号沟通要直接、自信，不要取笑或言语相向。

9号待人友善，喜欢和谐的氛围，希望大家和睦相处，是大家眼中的老好人，优柔寡断，没有立场。顺境时，他富有童心、对人和善、慷慨大度、心平气和、纯真而富有耐心，支持他人、轻松温和、有同情心、勇于实践。逆境时，他抱怨、麻木不仁，将事情过分合理化，懒惰拖延、没有行动力，缺乏焦点、迷茫。与9号沟通不要用高压的态度，留意他会把事情合理化，用发问的方式帮助他集中精神。

以上九种性格的区分，是人类发展到现在，认识了解他人最快捷的工具。

工欲善其事，必先利其器。只有有效地认识自己的性格号码，了解别人的心理需求，才能达己达人、事半功倍，与我们周围的人更好地和谐共处。

《九型人格读人术》 目录

|第一章|

人间正道是沧桑



1号致力于有价值的目标。他们敬业，精益求精，希望做到最好，凡事追求完美，非常有责任感。他们坚守标准，轻易不会妥协和让步，原则性非常强。

完美的理想主义者 /003

天生的辩论家 /007

严厉的批评家 /010

道德楷模 /014

社会生活中的1号 /017

1号性格与国家：中国 /020

1号性格宝典 /022

|第二章|

爱是世界上最好的语言



2号有时候过分在意别人的需求，而忽略了自己的需求，甚至有刻意讨好人的嫌疑。他们有时候得不到关怀，以致对生命感到失望，这个时候就有一种被抛弃的感觉，会充满愤怒。

助人为乐的典型 /027

团队中的黏合剂 /031

心里有本感情账 /034

总是心太软 /037

社会生活中的2号 /040

2号性格与国家：瑞士 /044

2号性格宝典 /046

|第三章|

我永远是最棒的



3号对自己工作和未来的目标总是充满激情。他们吃苦耐劳，想方设法去做成事，愿意成为领导者。他们乐于学习，活到老，学到老，凡是对自己有帮助的，他们都愿意学习。

总想做第一名 /051

喜欢走捷径 /055

见风使舵达成目标 /058

只有成功，没有失败 /061

社会生活中的3号 /065

3号性格与国家：美国 /067

3号性格宝典 /069

|第四章|

跟着感觉走



4号喜欢跟着感觉走，同时他们也是悲情浪漫主义者。他们对苦难有一种与生俱来的熟悉感，并且非常享受这种感觉。他们特别适合并且喜欢与那些处于凄惨和悲伤境遇的人打交道。他们有一种独特的毅力，愿意帮助他人走出感情创伤，善于抚慰别人的心灵。

情绪变化如一日四季 /073

一切从感觉出发 /075

悲情主义者 /079

真正的艺术天才 /082

社会生活中的4号 /086

4号性格与国家：法国 /089

4号性格宝典 /092

|第五章|

我思，故我在



顺境时，5号是个理想主义者，对世界有深刻的见解和认识。他们专注于工作，敢于革新，并且善于总结、提出有价值的新观念。他们能够在重压之下保持冷静的头脑和清晰的思维。逆境时，他们又容易变得愤世嫉俗，对别人抱着敌对和排斥的态度，容易把自己孤立起来，喜欢夸大、妄想，只想不做，是理论的巨人和行动的矮子。

百分之百用脑子做人 /097

孤独的思考者 /101

客观冷静的分析家 /105

优秀的决策人 /108

社会生活中的5号 /111

5号性格与国家：以色列 /113

5号性格宝典 /116

|第六章|

小心驶得万年船



6号用怀疑的目光看待一切，喜欢质疑，同时因为怀疑而害怕。在该采取行动时犹豫不决，害怕受到反对和攻击。他们对失败的原因非常敏感。6号常常有两种表现形式：恐惧型和反恐惧型，这是怀疑的态度导致的两种极端。

永远的忧患者 /121
忠实的执行人 /125
跟权威的纠葛 /128
为朋友不惜两肋插刀 /131

社会生活中的6号 /134
6号性格与国家：日本 /137
6号性格宝典 /139

|第七章|

潇洒走一回



7号的理想是最好不要遇上生命中任何焦虑、威胁、生、老、病、死等痛苦的事，每天都能活得愉快。他们活在当下，充分地享受生命中每一个快乐的时光。7号喜欢创造性的工作，善于调动周围人的积极情绪。他们生性乐观，喜欢前呼后拥的感觉，做事常常半途而废。

人生得意须尽欢 /143
激情点燃世界 /146
语不惊人死不休 /149
地地道道的享乐主义者 /151

社会生活中的7号 /154
7号性格与国家：巴西 /156
7号性格宝典 /158

|第八章|

天生的领袖人物



8号天生喜欢控制，喜欢冒险。他们可以受自身欲望的驱使，去追逐权力和领导地位，也喜欢保护他人。8号是典型的“挑战困难的领导者”，越困难，越能直面挑战。

最敢冒险的领袖 /163

作风强势的管理者 /168

自己命运的主宰 /171

相信金钱的力量 /176

社会生活中的8号 /179

8号性格与国家：德国 /183

8号性格宝典 /186

|第九章|

平平淡淡才是真



9号自身充满矛盾，害怕冲突，容易妥协。9号对于他人需求十分敏感，往往比他人更了解，对于自己却不确定。9号喜欢做调停工作，好维持和谐、和平的环境。

和谐是最好的人生态度 /191

要求不高的“好好先生” /194

成功都是被“逼”出来的 /197

消极抵抗的高手 /201

社会生活中的9号 /205

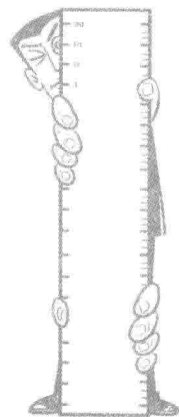
9号性格与国家：印度 /207

9号性格宝典 /209

第一章

人间正道是沧桑

九型人格读人术



1号的基本恐惧是怕做错事、变坏、被腐败，基本欲望是希望自己是正确的、好的、贞洁的、有诚信的。他们对自己的要求是只要我做得对，就OK了。

1号致力于有价值的目标。他们敬业，精益求精，希望做到最好，凡事追求完美，非常有责任感。他们坚守标准，轻易不会妥协和让步，原则性非常强。

1号是压抑情绪的类型。有情绪、有不满，1号一般是自我压抑的。如果释放出来，要么是一股拯救道德和原则的正义之火，要么就是惩治错误的无情之火。