

མགོ་ལག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། །མདོ་མཁུན་བརྩེ་ཡེ་གེས་རྩོ་རྩོ་
གསུང་འབུམ།
ཐོད་བརྒྱད་པ།



སེ་ཁྱོན་དུས་དཔེ་ཚོགས་པ། སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

2

བཤད་ཅོར་བུའི་གཙུག་རྒྱུ་བཞུགས།

图书在版编目 (CIP) 数据

多钦则益西多吉文集 : 全 8 册 : 藏文 / 居格桑主编.
— 成都 : 四川民族出版社, 2016. 1
(果洛古籍丛书)
ISBN 978-7-5409-6214-2

I. ①多… II. ①居… III. ①多钦则益西多吉—文集
—藏语②社会科学—文集—藏语 IV. ①C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020768 号

果洛古籍丛书 多钦则益西多吉文集 (4)

局格桑 主编

出 版 人: 泽仁扎西
责任编辑: 白玛次成 扎西 公保杰
封面设计: 嘎尔玛泽朗
技术设计: 扎 西
责任印制: 嘉央朗杰

收集整理: 果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行: 四川党建期刊集团 四川民族出版社
地 址: 成都市三洞桥路 12 号
印 刷: 成都万年彩印有限责任公司
成品尺寸: 148mm×210mm
印 张: 85.625
字 数: 1656 千
版 次: 2016 年 1 月第一版
印 次: 2015 年 1 月第一次印刷
印 数: 0001~1000 册
书 号: ISBN 978-7-5409-6214-2
定 价: 172.00 元 (1-8 卷)



མདོ་མཁེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ།

དཀར་ཆག

དམ་ཆོས་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལས། རྩོན་འགྲོ་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྐྱས་པ།	༡
ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།	༥
བཀའ་བྱུང་ཁྱོས་མའི་ཐིན་ལས།	༡༩
བཅན་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐིན་ལས།	༡༩
གྲུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།	༢༡
སྒྲིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།	༢༤
གྲུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་	༢༥
མན་དག་ལས་ཆོག་ས།	༢༧
གྲུ་རུ་རྒྱས་པོའི་མན་དག་	༢༩
ཕན་ཆོག་ལས་ཆོག་ས།	༣༤
བཱ་དྲོ་པོའི་ཡིག་རྒྱུང་།	༣༠
རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་པོའི་བརྟུང་དྲིལ།	༣༡
ཡི་དམ་གསང་བ་གཅིག་བརྒྱད།	༣༡
ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་པ།	༣༩
སྟེ་བཅེགས་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱུན།	༤༤

དེལ་སྐྱབ་ཅོད་ཀྱི་ཕན།	༤༩
ཁྱུན་ཁྱེད་ཨ་ཏི་ལམ་བཟང་།	༤༩
གསོད་ཕྱད་མེ་མི་སྤྱ་གྱི།	༤༩
ལས་སྦྱོར་སྤྱ་གྱི་རེག་གཅོད།	༥༩
མཛོད་ཀྱང་བའི་གདམས་བ།	༥༩
སྤོང་བྱུག།	༥༩
ཁྱུན་ཁྱེད་རྩོད་པ་ལམ།	༥༩
བྱད་གསོད་ཁོལ་བའི་མན་ངག།	༥༩
དབང་ཆོག་རྩོད་པའི་གོ་ཆ།	༥༩
ཆོག་ས་མཆོད་གདུག་བ་ཟེལ་གསོད།	༥༩
གཏོར་འབུལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ།	༥༩
ཕྱིན་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས།	༥༩
ཕྱར་བ་ཁྱུན་ཁྱེད།	༥༩
ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་སྐྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོག།	༥༩
མན་ངག་གུད་དུ་སྤྱས་བ།	༥༩
དག་སྤྱལ་གསང་བ་གཅིག་བརྒྱད།	༥༩
སྤྱལ་གསོད་ལེ་ཤི་བ་ལའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱང་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་ཐབས།	༥༩
དག་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ།	༥༩

རྒྱ་གཞིར་འབྲུལ་བའི་རིམ་བཤ།.....	༡༡
རྒྱལ་ཐབས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ།.....	༡༡ ག
མེ་མཆོད་ཆོག་སྤྲོད་པའི་དཔལ་སྤྲོད།.....	༡༡ ག
ཁུ་རུའི་གསང་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་འབྲེལ།.....	༡༡ ག
རྒྱལ་ཐབས་ཞོ་འབྲུང་མཆོན་འཁོར།.....	༡༡ ག
སྤང་ལས་དག་པོའི་ཆོག་སྤྲོད་འཁོར།.....	༡༡ ག
གདམས་པ་བྱུང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས།.....	༡༡ ག
བསྐྱེད་པོའི་རྒྱལ་ཐབས།.....	༡༡ ག
དག་པོ་ཁྱུང་ཆེན་ཅུ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ།.....	༡༡ ག
རྒྱལ་ཁྱེད་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ།.....	༡༡ ག

༥: དམ་ཚཱ་བདུའི་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲིན་འགྲོ་
ཐུན་ཁྱེར་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སུ།

༥: སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད་ སྒྲོན་འགྲོ་ངག་འདོན་རིམ་པ་ནི། བ་མོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལམ། གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་དོན་ལ་ལེགས་པས་མ་
 བས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་བསྒྲོག་ཐར་བ་བསྐྱབས། བཤེས་གཉེན་ལེགས་
 བསྟེན་ཆོ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་བྱེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། སྐྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་པདྨ་རྒྱལ། ཡས་རིམ་རི་བཞིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཅ་
 གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་སྲུང་མས་བསྐྱོར་། བ་མོ་ མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྲུ་
 རུ་པདྨ་རྒྱལ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། བྱང་ལུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མཁའ་མཉམ་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར་། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ལུབ་སྟིང་པོའི་བར་ སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་
 པར་བགྱི། རང་གི་སྤྱི་པོར་ལྷ་སྟེང་དོ་རྩེ་སེམས་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་དོར་དྲིལ་འཛིན་ འོངས་སྤྱི་ཆས་ཚོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྭ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྐྱོར་། བཟུངས་པས་སྤྲུགས་ཐང་ལས་བྱུང་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་ སྤྱི་པོ་ནས་བབ་ལུས་ནང་གང་བ་ཡིས་། སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལུང་ཆོགས་
 ཀྱན་དག་པར་གྱུར་། ཞི་བཟླ་སངས་མ་སོགས་ ལྷ་། སྤྲིག་སྤྱི་བ་དག་ནས་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཞི་ལྷ་རྩྭ་ སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་མཁྲལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། འོངས་སྤྱིའི་མཁྲལ་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན་གནས་། ཆོས་

ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། ལྷུ་བས་ལུལ་འོད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ།
ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་ནས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
འཕུང་བའོག་། ལ་ལ་ཞེས་བཞིན་ཅི་རྒྱས་མཉམ་པར་འཛིག་། དག་ཅེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ཡང་ཟབ་བསྟོ་
སྒྲིབ་ཐིག་གི། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མཐུ་སྟོབས་བདུད་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་ཐབ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དམ་ཚཱིས་བདུ་སྒྲིང་བོ་ལས་མ་ ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞགས་

ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲི་གཟུགས་པ་དྲུག་ལུང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་དབྱའི་སྤྲི་ཡིད་བདག་། དབང་གི་ལྷ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས་དེ་
ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་པདྨའི་བཀའ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེན་པའི་འདུག་པར་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི་། མཛུལ་དབུས་སུ་
འདབ་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་པའི་ཉ་རི་ནི་ས་དང་། དབུས་སུ་རྩྱི་དང་མཐར་ལྷགས་སྒྲོགས་། མཐའ་རུ་ལྷགས་ཞགས་འོད་
འཕྲོད་གིས་། བསྐྱོར་ཅིང་དེ་བཞིན་མཁྱེད་ཁར་། མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་དང་། དར་དམར་གྱུར་ལྷུང་སྒྲུབ་
གཏོར་རྟེན་གྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐྱོར་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་ཉིད་དུ་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཤམ་ལ་
དབུལ་བར་ལེ་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་། དམར་པོའི་གདན་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩྱུ་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་པུ་གྲུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོར་སྒྲུབས་སུ་
མཆི་འགྲོ་རྒྱུ་མས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་
པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ལན་གསུམ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ནི་གྲུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཤགས་འགྲོ་དོན་
མཛད་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་དག་ཅུ་འགྲོ་ལ་
བསྐྱོར་གསུམ་པ་བཞགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་བའི་རི་ཡི་ཁི་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རིག་འབུལ་པ་ལས་
བྱུང་བཞགས་སྒྲོ་བྱུང་བཀ་ཆགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་རང་བྱུང་གཏོར་མ་འདི་
ལོངས་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དེངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་མཚམས་བཅད་དོ་
རྩྱུ་བཞེད་ལྷགས་བརྗོད་བཞགས་བསྐྱེད་བྱུང་བཞེད་ཕྱིན་ཆེན་དབང་པ་ནི་རྩྱུ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་ཐོ་
བྱང་ནས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཐོ་བྱང་ནས་
རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག་པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་པདྨ་རྒྱལ་
པོས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་གྲུ་རུ་པདྨ་རྩྱུ་མ་ཡེ་ཨོ་

ཡུ་ར་ལི་མོ་མོ་ཇ་ཇ་ ལྷ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་བསྐབ་ནི་ མོ་ཡུ་རྩི་ བྱི་སྒོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་ རང་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་བྱེད་རྣམས་
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ འུག་པ་ལྷ་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་སྟེ་ སྟེ་ ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་
 ངང་ཉིད་ལས་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རྩལ་ ལྷ་གམ་སྒོ་གཅིག་པོ་བྱང་དབུས་
 ལྷ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ་ བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྱར་རྩོགས་ཀྱིས་ གྲུ་རུ་
 བད་མ་རྒྱལ་པོ་ནི་ སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་འོད་འབར་ འབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་
 རོལ་སྟབས་བཞུགས་ དར་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་རྩོ་
 རྩོ་ཐམ་མཁར་ཐུར་ གཡོན་པས་ལྷ་གས་སྒོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཁམས་གསུམ་
 སྟིང་གསུམ་དབང་དུ་སྟེད་ དབུ་སྐྱུ་ཐོར་ཚུགས་ཐོད་པས་བརྒྱུན་ དེ་ཡི་བང་དུ་བདེ་
 ཆེན་ཡུམ་ གསང་བ་ཡི་ཤེས་ལེ་བརྟན་མདོག་ གཡས་པས་འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་གས་
 གྲུ་བཅས་ ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་དུང་དམར་ ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཞལ་དུ་
 སྟོབས་ དབུ་སྐྱུ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱབ་ཁེབ་ འབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཁྱེལ་
 གཅེར་མོ་རུས་རྒྱུན་རུས་པས་བརྒྱུན་ ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གཟི་འོད་འབར་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ རུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་ དབང་
 ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྟེ་ ཡན་ལག་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་མཚན་ རྩོགས་བཞིར་བསྐྱུ་
 འདབ་བཞིའི་སྟེང་ རིགས་བཞིའི་མདོག་གམ་ལས་བཞིའི་མདོག་ གཡས་པས་
 འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་གས་གྲུ་དང་ གཡོན་པས་ཐུས་བྱེད་དྲིལ་ཞགས་འཛིན་ གྲུ་གྲུང་
 བཞེངས་སྟབས་རུས་རྒྱུན་གསོལ་ རུ་འབྱུང་ལྷ་གཡང་ཚོ་རྒྱས་ གཅེར་མོ་གར་

7

ཇོ་ལུ་རྩྱེ་ བཅུ་པ་བཏོད་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩྱེ་ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་
 འོངས་སྒྲོད་བྲལ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ བད་སྤོང་ལས་འབྲུངས་བྲལ་མ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ རྒྱ་
 གསུམ་རིགས་འདུས་པ་དྲུ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ ཇོ་བོ་ཆོས་རྒྱའི་རྒྱལ་སར་རལ་བསོས་
 ཀྱང་ རང་བཞིན་འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་རྣམ་རེལ་ལས་ ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་པས་
 རེལ་གར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུར་ དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་ཆོགས་ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་མཆོག་བྱུ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི་ མ་སྤོང་
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ བཅུ་གཅིག་པ་འཛབ་བཟླས་བྱ་བ་ནི་ བདག་ཉིད་
 པདྨ་རྒྱལ་བོ་ཡི་ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤེང་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྱུ་གི་
 མཐར་ ཐུགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་ འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ བསྟེན་དང་
 རྒྱབ་པ་ལས་སྒྲོར་རོ་ ཇོ་ལུ་རྩྱེ་ བརྩ་གུ་རུ་པདྨ་རུ་རྩ་སྤྱོད་མི་རྩྱེ་ བསྟེན་པ་གངས་ནི་སྒྲུམ་འབུམ་
 རྩེ་ རྒྱབ་ཐུགས་བཟླ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྒྱལ་རྣམས་
 ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་སྟོབས་བཅུད་ བསྒྲུས་ནས་རང་བསྟེན་སྒྲུར་ཡང་འཕྲོས་ འགོ་ཀུན་
 ལས་ཉོན་སྒྲུང་བར་བསམ་ ཇོ་ལུ་རྩྱེ་ བརྩ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་པདྨ་རུ་རྩ་སྤྱོད་མི་རྩྱེ་མ་ཤི་ཀུ་
 རུ་རོ་ རྒྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཐེང་དུ་བཟླ་ ལས་སྒྲོར་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 དམར་པོ་ ཐུགས་ཀྱི་དེ་བྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་སྒྲེད་གཤའི་སྒྲ་
 ཡིད་བཅུད་ ཆོ་བསོད་བཀྲགས་མདངས་གཟི་བྱེན་ནོར་ རྒྱད་པར་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ བཀྲགས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ ཇོ་ལུ་རྩྱེ་ བརྩ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་