



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

突破版

7天搞定 雅思词汇阅读周计划

谭松柏 / 丛书主编

谭松柏 祝玲玲 / 本书主编

◇ 摒弃词典格式

◇ 采用图文混排

◇ 赠本书音频

关注后回复 53835
获本书音频下载链接



扫二维码，回复书号，即刻下载录音！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

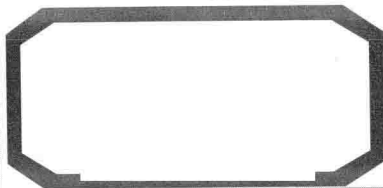
Cracking

IELTS

Within 7 Days:
Vocabulary for Reading



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

7天搞定 雅思词汇阅读周计划

丛书主编：谭松柏

本书主编：谭松柏 祝玲玲

参 编：詹圣麒 詹景祺 谭淑静 郭肇焱 王冕 刘敏
何光锋 许少雄 占汉中 李兰荣 石茜 张玲
潘秀英 李德标 修苗苗 穆宏佳 王琪 孙勇
邱姗姗 邱靖茹 陈阳



RFID



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的，以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书，具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《7天搞定雅思词汇——阅读》是本系列中针对雅思的一个分册。

本书共分七天，每一天解决一个领域的词汇问题。具体而言，第一天学习与人文学科相关的词汇，第二天学习生物学科词汇，第三天学习其他自然科学学科词汇，第四天学习社会科学学科词汇，第五天学习与环境资源相关的词汇，第六天学习与常见社会问题相关的词汇，第七天学习与信息技术及学术研究相关的词汇。七天高度概括雅思阅读常考话题，整体安排宏观，有系统性，重点突出。

图书在版编目 (CIP) 数据

7天搞定雅思词汇·阅读 / 谭松柏, 祝玲玲主编. —
北京: 机械工业出版社, 2016.6

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-53835-6

I. ①7… II. ①谭…②祝… III. ①IELTS-词汇-
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 111326 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙铁军 责任编辑: 苏筛琴

版式设计: 张文贵 责任印制: 乔宇

北京鑫海金澳胶印有限公司印刷

2016年6月第1版·第1次印刷

185mm×205mm·10.6印张·247千字

标准书号: ISBN 978-7-111-53835-6

定价: 32.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066

读者购书热线: (010) 68326294

(010) 88379203

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

教育服务网: www.cmpedu.com

金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

丛书序

时间飞逝，“4周攻克雅思周计划系列”（经典版）的出版已经一年有余，当再次拾笔撰写“7天搞定雅思周计划系列”冲刺版时，感触颇深。本打算歇一歇笔，一是保重身体，也好以后能更长久地为广大考生尽自己的绵薄之力；二是希望有更多的时间在讲坛上，直接帮助考生提高英语水平，了解考试技巧。但课前课后，与考生交流之余，发现考生对雅思学习书籍的需求远未得到满足。他们渴求着快捷、实用、有效的书籍。思忖再三，我决定再度隆重邀请几位资深教师，一起创作，为广大考生奉上本套“7天搞定雅思周计划系列”。

本套书包括：《7天搞定雅思听力》《7天搞定雅思口语》《7天搞定雅思阅读》《7天搞定雅思写作》《7天搞定雅思核心词汇》《7天搞定雅思词汇 听力》《7天搞定雅思词汇 口语》《7天搞定雅思词汇 阅读》《7天搞定雅思词汇 写作》。相比市面上同类书，它有着自己独到而清晰的视角：

☆ 它不是简单的重复或翻版，而是独特与凝练的结合

如果说，“4周攻克雅思周计划系列”创作之时，我们是从基础、强化到冲刺帮考生系统地学习雅思的听说读写，那么，“7天搞定雅思周计划系列”则不再是从头再来。它不是市面上任何雅思书籍的重复或翻版，而是某种程度上的高效冲刺或考前点睛，是考试规律和考试技巧的高度提炼和浓缩，能让考生在短时间里迅速进入状态并得到提高和升华。

☆ 它不是一个“7天”数字的简单罗列，而是一个概念一个品牌的宣扬

很多图书只是将全书内容简单地罗列到不同的天数里，而本套书则不同。7天，不仅仅是个时间数字，更是一个规划、一个概念、一个品牌，一个让考生可以真正高效学习、科学学习的方法或概念。

☆ 它不是简单常规的编写，而是备考思路高度清晰的规划和整理

作为有一定基础或备战有些时日的考生，想看到的并不是所有的知识点，也并不是要多做题，而是要通过这套书对雅思考试有个宏观的把握，要能驾驭这个考试，并从中获得信

心；对于初涉雅思的考生，也需要高度凝练的知识，也渴望能够醍醐灌顶。而这也正是“7天搞定雅思周计划系列”要解决的核心问题。在书中，我们提纲挈领地帮助考生梳理思路，整理那一度混乱的考前思绪，用很简单易懂的规律性、总结性的小标题为考生串联起一个个清晰的考前脉络。

“7天搞定雅思周计划系列”既是我心血的结晶，也是我们整个作者团队的集体奉献。多年的教学和研究的积淀，能够以这样一套书去浓墨重彩地体现，也是为人师者的一大幸事。

无论你是刚刚接触雅思的新手，还是久经沙场的“烤鸭”，这套书都有你能汲取的丰富的养分。我们希望所有考生都能从中获益。衷心祝福所有考生征途顺利，大战告捷！

谭松柏

2016年2月于北京



前 言

对于外语学习者而言，“得阅读得天下”，而阅读的根本在于词汇。很多外语学习者因为词汇量不够，阅读过程中举步维艰。首先，词汇量不够意味着在阅读过程中有很多生词，生词给人非常不好的感觉，很容易让人有挫败感，久而久之就让学习者半途而废。其次，即便是对于基本功相对不错的学习者，在阅读过程中碰到生词尤其是不认识的关键词，都会影响对文本的理解以及对阅读理解题的解答，即使用上阅读策略也觉得有心无力。因此解决阅读中的生词是培养阅读基本功的第一步。

然而，雅思阅读涉及的范围广，话题多，甚至有些偏，这让很多考生头疼，感觉准备起来无从下手。事实上，雅思作为一个标准化的语言测试，有比较明确的考核目的、范围和方式。虽然话题会变化，但万变不离其宗，有些词汇是必须掌握的，或者说掌握了某些词汇，阅读中即便碰到生词也不会影响对文本的理解。

本书就是作者集多年雅思教学和研究的成果，基于雅思阅读考试的特点，为广大考生精心打造的一部简洁而实用、价值非常高的阅读词汇书。

本书共分七天，每一天解决一个领域的词汇问题。具体而言，第一天学习与人文学科相关的词汇，第二天学习生物学科词汇，第三天学习其他自然科学学科词汇，第四天学习社会科学学科词汇，第五天学习与环境资源相关的词汇，第六天学习与常见社会问题相关的词汇，第七天学习与信息技术及学术研究相关的词汇。七天高度概括雅思阅读常考话题，整体安排宏观，有系统性，重点突出。

每一天的学习都集中处理某一个领域的词汇，每一个领域词汇的处理都分三个部分。第一部分是本领域的一个典型的机经选段，从选段中选出关键词，并以这些关键词为基础进行同义词、近义词的联想拓展，便于考生记忆和辨析。第二部分精选本领域最常考的相关话题，归纳总结这些话题常考的词汇，让考生将某个领域的关键词一次性识别。第三部分则是扩展阅读，旨在抛砖引玉，希望考生在学习完话题词汇后，能立刻在阅读文本中感受刚学到的话题词汇，并进一步巩固和掌握所学单词。之所以说是抛砖引玉是因为受篇幅限制，每一个话题后仅选取了一段与该话题相关的阅读，希望考生能养成阅读的习惯，在学习完词汇后，迅

速通过阅读来掌握。

我们相信，通过学习最核心的、最高频的词汇，能让考生有信心去面对所有话题的文本。阅读词汇难记，最主要的是方法不正确。本书在无形中渗透同义词记忆、分类记忆、阅读记忆、联想记忆、语块记忆等多种单词记忆方法。通过学习这本书中的词汇，考生也会在无形中掌握这些词汇记忆的方法，并推而广之用在后期的外语学习中。因此，每位读者不只是认识了几个单词，更重要的是感受了高效记忆单词所带来的喜悦，掌握了高效学习单词及提高外语水平的方法，增加了快速提高外语水平的信心，获得了雅思阅读拿高分的决心并得到了继续学习外语的信心、兴趣和动力。这才是本书作者的初衷。

编者

2016年1月





目 录

丛书序 前 言

Day 1 Humanities 人文学科	1
Discipline 1 History 历史	2
Discipline 2 Literature 文学	8
Discipline 3 Art 艺术	14
Discipline 4 Linguistics 语言学	20
Discipline 5 Archaeology 考古学	26
Day 2 Natural Science I 自然科学 I	31
Discipline Biology 生物学	32
Day 3 Natural Science II 自然科学 II	55
Discipline 1 Astronomy 天文	56
Discipline 2 Geography 地理	61
Discipline 3 Mathematics 数学	66
Discipline 4 Physics 物理	72
Discipline 5 Chemistry 化学	79
Day 4 Social Science 社会科学	85
Discipline 1 Psychology 心理学	86
Discipline 2 Economics 经济学	91
Discipline 3 Sociology 社会学	98

Discipline 4	Education 教育学	103
Discipline 5	Management 管理学	109
Discipline 6	Anthropology 人类学	113
Discipline 7	Medicine 医学	117
Day 5	Environment and Energy 环境与能源	125
Discipline 1	Water 水	126
Discipline 2	Forest 森林	130
Discipline 3	Climate 气候	134
Discipline 4	Agriculture 农业	139
Discipline 5	Energy 能源	145
Discipline 6	Pollution 污染	150
Discipline 7	Environment 环境	155
Day 6	Hot Social Issues 社会热点问题	159
Discipline 1	Transportation 交通	160
Discipline 2	Population 人口	166
Discipline 3	Food 食物	171
Discipline 4	Crime 犯罪	177
Day 7	IT and Academic Research 信息技术与学术研究	181
Discipline 1	Information Technology 信息技术	182
Discipline 2	Reading of Literature 文献阅读	188
Discipline 3	Research 研究	193
Discipline 4	Report Writing 论文撰写	199



人文学科



Humanities

人文学科

Discipline 学科

- History 历史
- Literature 文学
- Art 艺术
- Linguistics 语言学
- Archaeology 考古学

Tested Topics 机经话题

- ➔ Industrial Revolution 工业革命
- ➔ Children Literature 儿童文学
- ➔ Graffiti 涂鸦
- ➔ Threatened Languages 濒临消亡的语言
- ➔ The History of Archaeology 考古的历史



机经话题: Industrial Revolution 工业革命



真题例句

“There are about 20 different factors and all of them need to be present before the revolution can happen,” he says. “For industry to take off there needs to be technology, power to drive the factories, large urban populations to provide cheap labour, easy transport to move goods around, an affluent middle-class willing to buy mass-produced objects, a market-driven economy and a political system that allows this to happen.”

factor *n.* 因素

influence *n.* 影响; 势力

aspect *n.* 方面; 维度

cause *n.* 起因

element *n.* 因素

feature *n.* 特点

reason *n.* 原因

dynamic *n.* 动力 *adj.* 动力的

present *adj.* 目前的; 在场的 *n.* 礼物; 目前

award *n.* 奖品

bestow *v.* 给予; 献给

contemporary *adj.* 同时代的

grant *v.* 允许; 授予; 承认

benevolence *n.* 仁慈, 善意

donate *v.* 捐赠

current *n.* 气流, 水流; 趋势, 电流

adj. 当前的; 流行的

existing *adj.* 现存的; 现行的

dowry *n.* 嫁妆; 彩礼



revolution *n.* 革命

rebellion *n.* 造反

uprising *n.* 起义; 暴动

reform *n.* 改革

development *n.* 发展

revolt *n.* / *v.* 反叛, 起义

riot *n.* 暴乱, 混乱

change *n.* 改变

innovation *n.* 创新

technology *n.* 技术

expertise *n.* 专长; 专门技术

knowhow *n.* 技巧, 技能

capability *n.* 能力, 才能

utensil *n.* 器具

instrument *n.* 工具

machinery *n.* 机器; 机构

proficiency *n.* 精通; 熟练

tool *n.* 工具

apparatuses *n.* 仪器, 器械

device *n.* 装置; 方法; 计谋

urban *adj.* 城市的

metropolitan *adj.* 大城市的; 首都的

borough *n.* 县, 镇

outskirt *n.* 郊外

community *n.* 社区

municipal *adj.* 都市的

rural *adj.* 农村的

civic *adj.* 城市的

affluent *adj.* 富裕的; 富足的

prosperous *adj.* 成功的, 顺利的; 繁盛的

flourishing *adj.* 繁茂的; 欣欣向荣的; 繁荣的

abounding *adj.* 丰富的, 大量的

wealthy *adj.* 富裕的

thrive *v.* 繁荣; 茁壮成长; 兴旺

boom *n.* 繁荣, 兴起



mass *adj.* 大批的 *n.* 堆, 团

quantity *n.* 大量

amount *n.* 数量

supply *n.* 供给

bunch *n.* 串, 束

corpus *n.* 语料库

reservoir *n.* 储藏所, 水库

accumulation *n.* 积累, 堆积

economy *n.* 经济; 节约

finance *n.* 财政

budget *n.* 预算

investment *n.* 投资

sponsorship *n.* 赞助; 资助

economical *adj.* 经济的; 节约的

lavish *v.* 过多给予; 滥施

adj. 非常大方的; 大量的

market *n.* 市场

bargain *n.* 特价商品; 交易 *v.* 讨价还价

funding *n.* 资金

economics *n.* 经济学

reasonable *adj.* 合理的

wasteful *adj.* 浪费的; 耗费的

political *adj.* 政治的

radical *adj.* 激进的

dogmatic *adj.* 教条的; 武断的

civil *adj.* 市民的, 公民的

constitutional *adj.* 宪法的

doctrinal *adj.* 教义的; 教诲的

partisan *adj.* 党派的

governmental *adj.* 政府的

diplomatic *adj.* 外交的

electoral *adj.* 有关选举的

ethical *adj.* 伦理的

allow *v.* 允许; 承认

permit *v.* 允许, 容许

tolerate *v.* 忍受; 容许

consent *n.* 同意, 许可 *v.* 同意; 答应; 赞成

countenance *n.* 面部表情 *v.* 赞同; 支持



sanction *n.* 核准; 约束力; 处罚

v. 认可; 批准

certificate *n.* 证书; 证明书

approve *v.* 赞成, 同意

enable *v.* 使能够

grant *n.* 授予 *v.* 允许, 授予

authorize *v.* 授权给, 全权委托; 允许

facilitate *v.* 使容易; 帮助

相关话题分类词汇

history 历史

annals *n.* 编年史

abdicate *v.* 退位, 逊位

accord *n.* 协议, 条约

renaissance *n.* 复兴, 文艺复兴

commonwealth *n.* 联邦

emancipation *n.* 释放; 解放

emperor *n.* 皇帝, 君主

empire *n.* 帝国

revolution *n.* 革命

race *n.* 种族

religion *n.* 宗教

papal *adj.* 罗马教皇的

patriot *n.* 爱国者, 爱国主义者

pharaoh *n.* 法老, 暴君

pilgrimage *n.* 朝圣, 朝觐

postwar *adj.* 战后的

president *n.* 总统; 长官

proletarian *n.* 无产者, 无产阶级

adj. 无产阶级的, 工人阶级的

Enlightenment *n.* 启蒙运动

humanism *n.* 人道主义, 人文主义

puritan *n.* 清教徒; 严格的人

aborigine *n.* 土著, 土人

expansionist *n.* 领土扩张论者

federalism *n.* 联邦政治, 联邦制度

feudalism *n.* 封建制度

monarchy *n.* 君主政体, 君主政治

imperialism *n.* 帝国主义, 帝制

colonization *n.* 殖民地化, 殖民

migrate *v.* 移动, 移居

famine *n.* 饥荒

hardship *n.* 困苦, 艰难

plantation *n.* 种植园, 大农场

hierarchy *n.* 等级制度

peer *n.* 贵族

baron *n.* 男爵

commoner *n.* 平民, 无爵位的人

uprising *n.* 起义

industrial revolution 工业革命

capital *n.* 资本

capitalism *n.* 资本主义

enclosure *n.* 附件

entrepreneur *n.* 企业家

strike *n.* 罢工

steam *n.* 蒸汽

mass-produce *n.* 大量生产

contriver *n.* 发明者

valve *n.* 阀门

wind force 风力

industry *n.* 工业

piston *n.* 活塞

machine *n.* 机械

technique *n.* 技术

component *n.* 零件

labor force 劳动人口

assembly line 流水线

wheel *n.* 轮子

leather *n.* 皮革

cylinder *n.* 气缸

yarn *n.* 纱线

equipment *n.* 设备

surplus capital 剩余资本

market *n.* 市场

water power 水力

steamer *n.* 蒸汽机

conflict 冲突

class warfare 阶级斗争

carnage *n.* 大屠杀

massacre *n.* 残杀, 大屠杀

casualty *n.* 伤亡, 伤亡人员

captive *n.* 俘虏

armistice *n.* 停战, 休战

cavalry *n.* 骑兵

artillery *n.* 炮, 炮兵

rifle *n.* 来复枪, 步枪

musket *n.* 步枪

sweeping *adj.* 扫荡的

tactic *n.* 策略, 战略

disarmament *n.* 裁军, 裁减军备



slavery 奴隶身份，奴隶制度

thrall *n.* 奴隶，束缚

persecute *v.* 迫害

suppression *n.* 镇压

segregation *n.* 种族隔离

racial discrimination 种族歧视

integration *n.* 取消种族隔离

the Civil War 美国内战

Emancipation Proclamation 《解放黑人奴隶宣言》

act 法案

The Bill of Rights 《人权法案》

women's suffrage 妇女投票权

patent *n.* 专利，专利权

prohibition *n.* 禁令；禁律

bootleg *v.* 非法制造、运送、销售（酒类等）

government 政府

Federal Government 联邦政府

Capitol *n.* 美国国会大厦，州议会大厦

Representative *n.* 众议院议员

扩展阅读

- ❖ The missing factors, Macfarlane proposes, are to be found in every kitchen cupboard — tea and beer, two of the nation's favorite drinks fueled the revolution. The antiseptic properties of tannin, the active ingredient in tea and of hops in beer — plus the fact both are made with boiled water — allowed urban communities to flourish at close quarters without succumbing to waterborne diseases such as dysentery. The theory initially sounds eccentric but his explanation of the detective work that went into his deduction and the fact his case has been strengthened by a favorable appraisal of his research by Roy Porter the skepticism gives way to wary admiration.



机经话题: Children Literature 儿童文学



真题例句

Although children literature is intended primarily for children, it is more accurate to view such texts as having dual audiences of children and adults. Adults, particularly parents, teachers, and librarians, often function as gatekeepers who identify appropriate texts for children.

literature *n.* 文学

prose *n.* 散文

fiction *n.* 小说

journalism *n.* 新闻业; 报刊杂志

novel *n.* 小说; 长篇故事

ignorant *adj.* 无知识的, 幼稚的

scholastic *adj.* 学校的; 学者的

poetry *n.* 诗, 韵文, 诗歌

works *n.* 作品

narrative *n.* 叙述, 故事 *adj.* 叙述的

illiterate *n.* 文盲 *adj.* 不识字的

literary *adj.* 文学的, 精通文学的

intend *v.* 企图, 打算

propose *v.* 计划; 建议

expect *v.* 预期, 期待

ambition *n.* 志气, 抱负, 野心

endeavor *n.* 努力; 尽力

anticipate *v.* 预期, 期望

target *n.* 目标, 靶子 *v.* 把……作为目标

aspiration *n.* 渴望; 热望