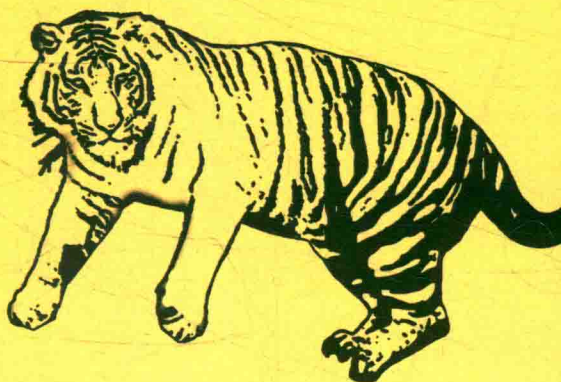




用最白話與淺顯易懂的方式探討六十四卦的內涵、精神與應用；
從生活化的角度發現《易經》的哲理原來無處不在。
哲學是解決人生問題的最好答案！
透過《易經》，
認識自己、瞭解別人、行動人生！

易經

六十四卦古老智慧的現代妙用

要你好看

鄭錠堅——著



鄭錠堅——著

易經

六十四卦古老智慧的現代妙用

要你好看

Do思潮08 PE0101

易經要你好看

——六十四卦古老智慧的現代妙用

作 者／鄭錠堅

責任編輯／辛秉學

圖文排版／周好靜

封面設計／王嵩賀

發行人／宋政坤

出 版／獨立作家

地址：114 台北市內湖區瑞光路76巷65號1樓

電話：+886-2-2796-3638 傳真：+886-2-2796-1377

服務信箱：service@showwe.com.tw

<http://www.bodbooks.com.tw>

印 製／秀威資訊科技股份有限公司

<http://www.showwe.com.tw>

展售門市／國家書店【松江門市】

地址：104 台北市中山區松江路209號1樓

電話：+886-2-2518-0207 傳真：+886-2-2518-0778

網路訂購／<http://www.govbooks.com.tw>

法律顧問／毛國樑 律師

總 經 銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址：333桃園縣龜山鄉萬壽路2段351號

電話：+886-2-2306-6842

出版日期／2016年6月 BOD一版 定價／320元

【獨立】作家

Independent Author

寫自己的故事，唱自己的歌

目次

自序	003
第一章 《易經》小教室	013
The First Old Book	014
「經書」是什麼？	014
六經與「首出庶物」	015
《易經》的編輯群	016
《易經》的書名	017
64卦的結構	018
易有三義	019
第二章 綜錯易	021
乾與坤——理想與現實	022
屯與蒙——誕生與教育	025
需與訟——物質慾望與訴訟官司	031
師與比——群眾運動與人際關係	035
小畜與履——自愛與他愛	038
泰與否——通與不通	043
同人與大有——善與人同與大有天下	047
謙與豫——謙德與快樂	052
隨與蠱——兩種盲目	056
臨與觀——行動與觀察	058

噬嗑與賁——決斷力與藝術	060
剝與復——敗壞與復元	063
无妄與大畜——无妄之災與痛苦智慧	068
頤與大過——心靈糧食與嚴重錯誤	074
坎與離——黑暗與光明	078
咸與恆——感性與理性	082
遯與大壯——退與進	085
晉與明夷——盛世與衰世	088
家人與睽——和諧與背離	091
蹇與解——難行與解難	095
損與益——減法與加法	097
夬與姤——決裂與懷柔	101
萃與升——力量的聚集與品質的提升	104
困與井——困難與心靈	107
革與鼎——革命與建國	110
震與艮——動與靜	112
漸與歸妹——漸進與結合	116
豐與旅——豐富與匱乏	119
巽與兌——順從與喜悅	121
渙與節——渙散與節約	125
中孚與小過——大信與小信	127
既濟與未濟——完成與未完成	131

第三章 學術易	135
從《易經》井卦與中孚卦探索中國文化最早的心性論	136
從革、夬、師、明夷四卦嘗試建構《易經》的革命圖像	153

第四章 人間易	169
大壯卦談核心的力量	170
蒙卦講老師的愛	171
噬嗑與賁二卦所講的人性秘密	171
復卦五爻「敦復」的自我反省	173
大過卦談「顛倒」	174
震卦談心靈大動作	175
同人卦的主題：一體性	176
易經的「藝術概論」：賁卦	177
一段關於《易經》復卦的生活經歷	178
讀睽卦的一點心得	180
冬至是一年之中能量最敏感的一天	180
略談《易經》的大氣與真心	181
姤卦談如何與黑暗力量周旋	182
《易經》的四個很	182
附 錄 《易經》64卦原文與白話提要	185
一、乾 乾下乾上	186
二、坤 坤上坤下	188
三、屯 震下坎上	190
四、蒙 坎下艮上	191
五、需 乾下坎上	192
六、訟 坎下乾上	193
七、師 坎下坤上	194
八、比 坤下坎上	195
九、小畜 乾下巽上	196
十、履 兌下乾上	197

十一、泰	乾下坤上	198
十二、否	坤下乾上	200
十三、同人	離下乾上	201
十四、大有	乾下離上	202
十五、謙	艮下坤上	203
十六、豫	坤下震上	204
十七、隨	震下兌上	205
十八、蠱	巽下艮上	206
十九、臨	兌下坤上	207
二十、觀	坤下巽上	208
二十一、噬嗑	震下離上	209
二十二、賁	離下艮上	210
二十三、剝	坤下艮上	211
二十四、復	震下坤上	212
二十五、无妄	震下乾上	213
二十六、大畜	乾下艮上	214
二十七、頤	震下艮上	215
二十八、大過	巽下兌上	216
二十九、坎	坎下坎上	217
三十、離	離下離上	218
三十一、咸	艮下兌上	219
三十二、恆	巽下震上	220
三十三、遯	艮下乾上	221
三十四、大壯	乾下震上	222
三十五、晉	坤下離上	223
三十六、明夷	離下坤上	224

三十七、家人	離下巽上	225
三十八、睽	兌下離上	226
三十九、蹇	艮下坎上	227
四十、解	坎下震上	228
四十一、損	兌下艮上	229
四十二、益	震下巽上	230
四十三、夬	乾下兌上	231
四十四、姤	巽下乾上	232
四十五、萃	坤下兌上	233
四十六、升	巽下坤上	234
四十七、困	坎下兌上	235
四十八、井	巽下坎上	236
四十九、革	離下兌上	237
五十、鼎	巽下離上	238
五十一、震	震下震上	239
五十二、艮	艮下艮上	240
五十三、漸	艮下巽上	241
五十四、歸妹	兌下震上	242
五十五、豐	離下震上	243
五十六、旅	艮下離上	244
五十七、巽	巽下巽上	245
五十八、兌	兌下兌上	246
五十九、渙	坎下巽上	247
六十、節	兌下坎上	248
六十一、中孚	兌下巽上	249
六十二、小過	艮下震上	250

六十三、既濟	離下坎上	251
六十四、未濟	坎下離上	252

鄭錠堅——著

易經

六十四卦古老智慧的現代妙用

要
你
好
看

自序

混《易經》混了二十多年了，教「易經與人生」課程也教了至少十個年頭，《易經》64卦，深深穿透我的人生。這些年來學易，一直思考一個問題，就是怎麼跟當代社會談《易經》，用什麼形式談《易經》，儘管做了一些嘗試與努力，但這個過程與開發是沒有止境的。而基本的原則就是：用現代語言談古老智慧。今年開始寫FB，靈機乍現，就寫一個「易經要你好看」吧。計畫每次寫一篇文章，包含兩個卦（或綜或錯）——不畫卦、盡量不用文言文與原文、不碰觸太學術性的易理、不談時位、不談爻位的陰陽屬性、盡量不使用專用名詞等等——純然用白話文討論卦的內涵、精神與當代應用。也就是說，「易經要你好看」比較像是64卦的雜文、漫談或小品，一個通俗版的《易經》吧。但我對我的通俗提高一些要求的高度，希望這裡的通俗可以觸碰到《易經》的靈魂。

2014/7/3教育墮落的歲月中

答應過各位，也答應過自己的《易經》教室，再過三天要開張了！計畫每週六早上發表一篇文章，一篇文章討論兩個卦，另外不時

會有一些「《易經》小教室」的小方塊，提供一些《易經》的基本常識。所以64卦會寫成32篇生活文章發表，估計七、八個月發表完。32篇文章的發表，從乾坤卦開始，到既濟未濟卦結束，基本上是按照64卦的順序，但過程中間可能會跑跑野馬。

二十四年前跟王鎮華老師開始學易，那段日子裡同時發生了兩件事。第一件是發動了生平唯一一次的一個小學運，當時年輕識淺，堅持了沒多久學潮就風雲流散。第二件是有一晚到王老師的德簡書院上易經課，王老師說妻子來電找我，我回電一問，妻子懷孕了。當時我寫下這樣的一句話：「革命落幕，上天給我一個小孩。」所以妻子懷孕期間，也是我學易歲月的展開，等到大女兒生下來，我用了64卦的一個卦命名：「謙」。謙卦，64卦最吉祥的一卦。大女兒就叫敏謙。

接著用了一年多的時間聽老師講授《易經》一遍，跟著整理筆記，沉思卦義，閱讀相關文獻，通過生活經驗與人生閱歷印證，約過了十年，開始教易，發表論文，曾經跟「大畜」的老學生們一口氣講了48個卦，畢竟還未講授完成啊！到了2014年的夏天，今年的暑假很易經！我先後將64卦寫過兩遍，第一次是快速的素描，第二次就是這間FB《易經》教室了——嘗試用生活的、有趣的、真誠的但不失深刻的文字再寫一遍，也順便還十幾年前跟「大畜」朋友沒談完《易經》的心願。

OK！上路囉！不是啦！出發了。FB教室暫時命名為「易經要你好看」。三天後見！

2014/8/20決定退職前半個月

三

書名就定為《易經要你看》，內容包括三個部分：

第一部分〈綜錯易〉。就是上文所說的用白話文與生命觀討論64卦的內涵、精神與當代應用。一文兩卦，總共32篇文章。文章之前掛了一個「《易經》小教室」的小小導論，文章之後則附了一篇「《易經》64卦原文與白話提要」，作為正文閱讀的幫助。

第二部分〈學術易〉。收錄了兩篇關於《易經》心性論與革命論的論文，讓學術整理與生命意見平衡一下。

第三部分〈人間易〉。十幾篇短文是用更生活、更人間的角度談《易經》，主角就不是《易經》，而是人生了。

總之，希望《易經要你看》是一部生活功夫的《易經》，是一部生命成長的《易經》，是一部哲學行腳的《易經》，是一部人間歲月的《易經》。是為序。

錠堅2015/1/27

目次

自序	003
第一章 《易經》小教室	013
The First Old Book	014
「經書」是什麼？	014
六經與「首出庶物」	015
《易經》的編輯群	016
《易經》的書名	017
64卦的結構	018
易有三義	019
第二章 綜錯易	021
乾與坤——理想與現實	022
屯與蒙——誕生與教育	025
需與訟——物質慾望與訴訟官司	031
師與比——群眾運動與人際關係	035
小畜與履——自愛與他愛	038
泰與否——通與不通	043
同人與大有——善與人同與大有天下	047
謙與豫——謙德與快樂	052
隨與蠱——兩種盲目	056
臨與觀——行動與觀察	058

噬嗑與賁——決斷力與藝術	060
剝與復——敗壞與復元	063
无妄與大畜——无妄之災與痛苦智慧	068
頤與大過——心靈糧食與嚴重錯誤	074
坎與離——黑暗與光明	078
咸與恆——感性與理性	082
遯與大壯——退與進	085
晉與明夷——盛世與衰世	088
家人與睽——和諧與背離	091
蹇與解——難行與解難	095
損與益——減法與加法	097
夬與姤——決裂與懷柔	101
萃與升——力量的聚集與品質的提升	104
困與井——困難與心靈	107
革與鼎——革命與建國	110
震與艮——動與靜	112
漸與歸妹——漸進與結合	116
豐與旅——豐富與匱乏	119
巽與兌——順從與喜悅	121
渙與節——渙散與節約	125
中孚與小過——大信與小信	127
既濟與未濟——完成與未完成	131

第三章 學術易	135
從《易經》井卦與中孚卦探索中國文化最早的心性論	136
從革、夬、師、明夷四卦嘗試建構《易經》的革命圖像	153