

BEIJING

SUBURBS TOURIST HANDBOOK 北京市旅游发展委员会 编



赠送《北京旅游地图》

精品旅游线路推荐
地址、电话、特色简介
公交车、自驾车行车信息
温馨提示旅游注意事项

旅游攻略参考
文明出行、安全常识

北京出版集团公司
北京出版社



2012—2013 版

北京京郊 旅游手册

北京市旅游发展委员会 编

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

2012~2013 版北京京郊旅游手册 / 北京市旅游发展委员会编. — 北京: 北京出版社, 2012.11

ISBN 978-7-200-09457-2

I. ①2… II. ①北… III. ①郊区—旅游指南—北京市—2012~2013—手册 IV. ①K928.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 249012 号

项目总监 李清霞
项目协调 董维东
责任编辑 阎珊珊
信息核对 廖 琼
封面设计 思想工社
版式设计 胡白珂
责任印制 毛宇楠

2012—2013版 北京京郊旅游手册

2012—2013 BAN BEIJING JINGJIAO LÜYOU SHOUCÉ

北京市旅游发展委员会 编

出 版 北京出版集团公司
北 京 出 版 社
地 址 北京北三环中路6号
邮 编 100120
网 址 www.bph.com.cn
总 发 行 北京出版集团公司
印 刷 北京顺诚彩色印刷有限公司
版 次 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 6
字 数 276千字
书 号 ISBN 978-7-200-09457-2
定 价 25.00元 (赠《北京旅游地图》)
质量监督电话 010-58572393
审 图 号 京S(2009)030号

编委会

主 任：丁向阳

主 编：安 钢 鲁 勇 钟制宪

副 主 编：宋 宇 孙维佳 李艳萍 于德斌 曹鹏程 王 粤
安金明 方泽华 邹伟南 赵广朝 乔 玢 李清霞

编 委：（以姓氏笔画为序）

于 军 于永慧 于临塘 王 昕 王 睿 王中宇
王书森 王晓燕 卢 川 兰学军 朱凯峰 刘 可
刘 阳 刘京安 刘学农 祁淑玉 祁媛媛 孙继光
李长山 李雪敏 吴海龙 何立楼 宋 君 张 鸣
张 靖 张荣媛 陈连军 陈春燕 周 翔 周春阳
郑 涛 赵京林 胡长春 袁 海 贾丽梅 顾有勤
钱 颖 黄姝敏 黄清泉 葛 瑞 董维东 焦宝军

地图编制：北京市测绘设计研究院

编写单位：北京市旅游发展委员会

北京市朝阳区旅游局
北京市海淀区旅游局
北京市丰台区旅游局
北京市石景山区旅游局
北京市门头沟区旅游局
北京市房山区旅游局
北京市昌平区旅游局

北京市顺义区外事旅游局
北京市通州区旅游局
北京市大兴区旅游局
北京市平谷区旅游局
北京市怀柔区旅游局
北京市密云县旅游局
北京市延庆县旅游局

前言

北京是世界历史文化名城，文化积淀深厚，旅游资源丰富，旅游景区美景如画，风土人情独具魅力，吸引着广大的北京市民和来自全国各地、世界各国的旅游者。

近年来，北京市坚持以“人文北京、科技北京、绿色北京”为发展战略，坚持以建设世界城市为目标，坚持以旅游业与文化业融合发展为模式，坚持旅游资源多样化，旅游服务便利化，旅游管理精细化，旅游市场国际化，坚持统筹城乡旅游协调发展，积极发展乡村旅游，大力推进旅游业态的发展创新，坚持“一区（县）一色”、“一沟（村）一品”的特色发展道路，倡导绿色出行、生态旅游，形成了集观光、文化、休闲、商务、美食、购物等为一体的旅游服务新模式，不断满足人民群众更高层次的旅游需求。

《2012—2013 版北京京郊旅游手册》在《2010 版北京京郊旅游手册》的基础上进行了全面更新，紧跟低碳、绿色、环保等国际旅游新理念，发布京郊旅游新资讯，推出新颖有趣的体验活动，增加贴心实用的旅游攻略，呈现旅游发展的新业态，体现旅游消费的新趋势。

手册中展现了京郊雄奇秀美的自然风光、淳朴友好的民俗民风、鲜美可口的农家饭菜、清静悠然的田园景色，给人们平日紧张的生活送来了温暖身心的和煦阳光和沁人心脾的清新空气。京郊大地欢迎您前来亲近自然，体验郊游的快乐和悠闲，感受生活的美好与幸福。

希望此手册能为您游览京郊提供更加便捷高效的参考与指导。

北京市旅游发展委员会

2011 年 5 月



文明出行 安全常识

安全的、健康的、绿色的旅游才能让游客真正得到愉悦与轻松的体验。为此，北京市旅游发展委员会大力加强旅游安全保障体系建设，以旅游交通、旅游设施、旅游餐饮安全为重点，严格安全标准，完善安全设施，加强安全检查，落实安全责任，消除安全隐患，完善旅游安全提示预警制度，完善应急处置机制，建立健全旅游安全保障机制，为城乡居民、国内外游

客提供良好的旅游环境。同时，在全社会大力倡导健康旅游、文明旅游、绿色旅游，使城乡居民在旅游活动中放松身心、陶冶情操、增强社会责任感，并促进社会的和谐和旅游事业的可持续发展。

每一位游客也应该自觉遵守文明行为公约，保护环境，增强安全意识，发扬中华民族的传统美德。为了使北京成为世界一流的国际城市，从细节做起，从身边做起。

畅游京郊





生态旅游, 文明出行

随着人们环境意识的觉醒, 绿色运动、生态旅游迅速遍布全球。生态旅游的概念在不同国家、不同时期有着不同的含义和方式。生态旅游一方面倡导回归大自然的旅游方式, 另一方面倡导针对环境保护的“保护旅游”和“可持续发展旅游”。

城市居民越来越多地将旅游目的地设定在自然环境优美的郊区。大量的游客在给旅游景区带来人气与收益的同时, 也造成了环保压力。地球家园只有一个, 人类与万物同在一片蓝天下, 呼吸着同一个大气层中的空气, 因此, 保护环境, 人人有责。身处秀美的景区或壮美的自然界之中的游人, 既然得到了自然美景的馈赠和心旷神怡的收获, 就要回报大自然, 保护人类赖以生存的环境, 而且, 不仅要有环保愿望, 还要有环保行动。

文明出行是最美的风景线

1. 不乱抛弃废物, 如一次性饭盒、饮料瓶、塑料袋、废纸等垃圾。很多垃圾都不能自然降解, 因而会对环境造成长久的污染, 而且会让美丽的景色染上污点。请自带垃圾袋, 将食品等垃圾投放到指定场所, 并尽量做好垃圾分类。

2. 不要随意践踏草坪。不要因为想走捷径或享受草地野餐而践踏人工草坪。娇嫩的小草还要供很多人欣赏, 并起到净化空气的作用。

3. 不要攀折花果或枝叶。美丽的草木鲜花和美景是大家共享的, 这种据为己有的行为不但会损害植物的生长, 而且, 会影响其他游客的观赏。手中的残枝和花果也会很快凋零, 失去生命力。

4. 讲文明礼貌。在外游玩是件快乐的事情, 驾车、乘车、购票、排队时礼貌谦逊礼让的行为举止会让旅途中的心情更加愉悦。

5. 自觉遵守公共秩序和景区的规定。公共秩序是为了保证大家的利益, 景区的规定也是为了保证大多数游客的利益, 应自觉遵守。

6. 爱护文物古迹和公共设施, 不在树木、名胜古迹和公共设施上涂抹、刻画。文物古迹是人类文明的宝贵遗产, 损毁了就再也不能复原如初了。

亲近自然, 爱护动物

随着市政府对环境保护工作力度的不断加大, 北京的环境正在不断改善。京郊很多景区的野生动物物种也在不断丰富。游客有了更多的机会亲近自然, 观赏自然界中生机勃勃的动植物, 但是, 游客的很多行为对野生动物的生存构成危害。我们都不希望野生动物从我们的视野中逃离, 所以, 保护动物, 应该成为我们的自觉行为。还要教育我们的孩子爱护动植物, 爱护环境。

1. 不要擅自投喂食物给动物。很多食物以及食物包装会导致动物生病或死亡。

2. 不要破坏自然环境中动物的巢穴, 如鸟



窝、蜂巢、树洞等。

3. 不要伤害动物幼崽或卵, 动物幼崽没有逃生和抵抗能力, 游客发现需要救助的幼崽应及时通知园林管理者。

4. 不要设陷阱或猎杀野生动物。

5. 不要食用野生动物。有些商家非法经营野味, 买卖的成交会导致更多的杀戮。

6. 要教育孩子, 爱护小动物, 不要戏弄小动物。

7. 参观动物园时, 应该避免惊扰动物, 避免出现动物受惊吓而伤人或自伤。

旅游防火常识

冬季、春季进山游玩应谨防火灾。一个小火星就可能造成漫山的森林大火, 造成巨大的经济损失和人员伤亡。

1. 林区内禁止吸烟。

2. 禁火区内禁止野炊或烧烤, 不能使用明火。

3. 选择露营地后生火时, 要选择避风的空地, 远离枯草枯枝和树木草丛。

4. 撤营时应彻底熄灭火源, 杜绝后患。

5. 发现火情应及时拨打 119 火警电话, 告知火灾位置和火情, 并保证自身安全。

6. 在加油站禁止接打手机。

旅游安全常识

住店安全

1. 选择地理位置安全, 防火防盗设施齐备的宾馆。

2. 贵重物品请放置宾馆保险箱中托管, 如随身携带, 注意保管, 切勿离手。

3. 出入宾馆房间, 应随手关门锁门, 并带好门卡。

4. 勿将衣物披在灯上或在床上抽烟, 听到火警铃响。请由紧急出口迅速离开, 切勿搭乘电梯。

5. 夜间或自由活动时间独自外出, 应将行程告知队友或同伴, 带好手机。

6. 退房前检查所携带的行李物品, 尤其是证件和贵重财物。

7. 对于无缘无故主动接近自己的人应提高警惕, 谨防上当受骗。

饮食卫生与健康

1. 品尝当地特色饮食, 一定要选择经营管理正规的餐饮店。不要光顾路边无经营许可证的食品摊。

2. 尽量将食物加热熟透后食用, 避免食用生肉、生海鲜, 谨防食物中毒。变味、变质食



物不要食用。

3. 如有食物过敏史，请牢记致敏食物的种类，仔细检查或询问食物成分，谨防食物过敏。严重的食物过敏可危及生命。

4. 避免暴饮暴食，尤其是有消化系统疾病的游客。

5. 注意饮水卫生，尽量不喝自然水域中的生水。可煮沸消毒后饮用。

6. 多吃水果蔬菜，可补充维生素，增强抵抗力，并预防便秘。水果最好削皮后食用。

7. 少抽烟，少喝酒。饮酒后严禁驾车。

8. 外出旅游要带上一些常用药，应对旅游中常见的疾病，如发烧、腹泻、中暑、晕车、外伤、过敏等，做到有备无患。有慢性疾病的游客尤其应该带好常规药品。

野外宿营地的选择

越来越多的游客喜爱远足穿越，这不免要露宿郊外。宿营扎寨也需要具备一些安全常识，才能度过舒适而安全的夜晚，得到更好的休整。

1. 营地要选择离水源近的地方，保证饮食用水。但在深山密林中，水源旁边会遇到野生动物，要格外小心。

2. 营地要选择背风平整处，如林边空地、山洞、山脊的侧面和岩石下面等等。同时要注意避开可能有滚石、滚木的地方。不要在泥石流多发地建营。雷雨天不要在山顶、空旷地、树木下安营，以免遭到雷击。

3. 营地不要建在多蛇多鼠或多蚊蝇的地带，以防伤人或损坏装备设施。要有驱蚊、虫、蝎药品和防护措施。

4. 营地要尽可能选在日照充足的地方，这样会使营地比较温暖、干燥、清洁。便于晾晒衣服、物品和装备。

5. 在郊外旅游要保护自然环境，切忌乱扔烟头，撤营时必须将燃火彻底熄灭。将垃圾废物带走或丢放在指定的地方。

登山安全

户外远足或登山已经越来越受到人们的欢迎。挑战自我、探险猎奇的心理和体验自然界魅力的愿望驱使着人们，特别是年轻人越来越多地开展徒步穿越登山活动。但是，在组织者经验不足的户外活动中，可能会发生令人痛心的事故或意外。因此，能做到防患于未然，具有临危不惧、沉着应对意外的能力就非常有必要。以下几点可作为参考：

1. 不要跟随没有责任感及缺乏户外活动经



验的组织者出行。

2. 不要参加新手超过 1/3 以上的登山队伍远征。

3. 出发前要有缜密的行程计划, 包括地理和气候条件的熟悉, 路线和行程的设计, 装备和人员的配备, 预防意外的措施与用品等。

4. 成员的身体条件要有严格要求, 平日应多参加体能训练和户外技能训练。

5. 要与家人或单位保持联系, 万一出现意外可以联系救援。

6. 不走不熟悉的线路, 因深山地势多变, 应谨防失足跌落。迷路时应折回原路, 或寻找地势较高的安全处避难, 减少体力的消耗, 及时发出求救信息并静待救援。

7. 勿让身体及衣物受潮, 以免造成体温过低危及生命。发生外伤应具备基础的急救常识。

8. 不要因为海拔不高而轻视任何一座山, 因为天气变化、地势不明、经验不足一样可以成为危险因素。

驾车安全

京郊自驾出行, 欣赏田园美景和自然风光已经成为北京市民热衷的一种生活方式, 为保证出行安全顺利, 度过一个快乐的旅程, 做好自驾出行前的准备工作不可小视。

1. 带好身份证、驾驶执照等相关证件。

2. 车内准备零钱、地图、指南针、常用修车工具、应急灯、雨衣、常用药品、一些食品和水, 以防汽车出现故障或意外时需要。

3. 检查汽车发动机、气囊、ABS、油表等的指示灯是否正常, 如有问题, 应及时检修。

4. 到维修店检查刹车、离合器片等部件是否磨损过度。检查车灯和雨刮器是否正常, 以便在雾天、雨天、夜晚能够正常行驶。

5. 检查轮胎气压, 防止长途旅行爆胎, 带足备用胎。

6. 要检查油箱是否漏油, 最好加满油。途中加油时, 应选择有正规发票的大型加油站, 避免劣质油对发动机等部件造成损害。

7. 行驶过程中不要长时间使用空调的车内

循环功能, 防止因缺氧导致司机疲劳。如感到疲劳, 可将车停放到安全地点小憩, 防止疲劳驾驶。

8. 走山路遇到转弯时, 要减速、鸣喇叭、靠右行。同时, 避免在转弯时换挡, 以确保双手能有效地控制方向盘。下急坡时要多减一挡。下陡坡切忌超车。

9. 停车注意不要妨碍来往车辆, 最好停放在停车场, 避免落石路肩坍塌。

10. 雨天因视线不清, 能见度降低, 路面湿滑等原因, 要注意保持安全车距, 减速慢行, 避免急踩制动踏板或猛打方向盘。

11. 停车后不要将钱款、贵重物品放在车辆的后备厢里。

太阳能野外应急救援灯

北京凤凰岭自然风景区、阳台山自然风景区、鹫峰国家森林公园等景区内的太阳能野外应急救援灯设置在便于游客观察的位置上。每个灯杆上设置了手机万能充电箱并设有编号, 带有灯杆编号的地图和 110 报警服务台, 市区应急办联网, 游客只要找到任意一根灯杆, 拨打 110, 告知灯杆编号, 指挥人员就可直接精确定位, 便于组织救援人员快速救援。

谨防旅游欺诈

为了净化首都旅游市场环境, 打击旅游欺诈行为, 让广大游客心情畅快地在北京旅游, 现特别列举一些近年来发生的旅游欺诈现象, 并提示一些应对策略, 旨在使广大来京旅游者的权益得到更好的保护, 让旅游欺诈行为日渐减少。同时, 希望广大旅游者提高警惕, 引以为戒, 以免上当。

现象 1: 用低价广告迷惑游客上钩后再提价

有的旅行社采取故意隐瞒的方式恶意以低价做广告, 只报出包团价格的一部分, 隐瞒实际收费标准, 待游客报名后再编造各种理由提

价，引诱游客交纳一笔更高费用才能参团。尤其在一些自由行产品中，个别旅行社经常使用此招，变相欺骗游客。

对策：“旅游合同”是指游客交付旅游费用，旅行社提供旅游服务并受法律保护的合同，包括导游、景点、餐饮、娱乐、购物等多项服务内容。游客参团出游前，一定要与旅行社签订书面合同。合同一经签订，就确立了双方的权利、义务关系，一旦在旅游过程中出现纠纷，合同既是证据，又是旅游行政部门、消协和司法机关裁决的依据。有些信誉差的旅行社在合同中做手脚，对其应承担的责任条款模糊化，对免责条款予以扩大，而欺骗游客。还有的旅行社明知故犯，根本不与游客签订合同，或以“行程安排表”、收据、传真件或电子邮件打印件来代替合同。游客对这些现象都要坚决拒绝。一定要仔细阅读条款，发现对自己不利或模棱两可的条款一定要提出异议或修改，然后再在合同上签字。交付费用后，还要让对方出具正式发票。

此外，旅游线路的行程说明中都会明确应收费用，不包含燃油附加费、过桥费等。如果增加收费项目，应在该说明中列出。因此，游客报名前一定要仔细询问每一环节的具体实际报价，不要一味追求广告中的“便宜价”。

现象 2：被骗购物，买到旧货假货

有的导游带游客到价格虚高的商场店铺购

物。有的游客购物时发现被骗，买到既无制造商和产地，又无联络地址和联系电话的“三无”产品，或以次充好、以假乱真的物品，甚至赝品。

对策：外出购物时，一定要选择正规商店，不要到偏僻的野店、山寨点。在购买高档奢侈商品时更要小心谨慎，如高档名牌手表、首饰，要仔细检查，确保货品完好无损，配件齐全。一定要“货比三家”、不要被“走私罚没”、“出口内销”、“走私商品”、“水货物品”、“山寨货物”、“挥泪大甩卖”等假象迷惑，免得高价买回旧货假货。在付款前，一定要确保交易时售货员作出的口头承诺和信誉保证都清楚地写在发票上。还要特别注意防止提货时货品掉包。

现象 3：非法小广告和“一日游”

北京一些非法团体和个人，在公共汽车站台非法张贴“一日游”广告，或组织“票提”四处拉客，或散发冒名顶替的各类小广告，搞非法“一日游”，承诺“去八达岭长城、十三陵，往返仅收 50 元，可以看 4 个景点，还奖励两个景点，并且免费接送到天安门看升旗，免费送回住地”等。但实际上每到一地都想方设法另收费，游客实际的支出远远超过约定的金额。

对策：北京市公交站牌张贴的“一日游”广告属于非法，要拒绝参加。一定要找正规旅行社参团，不要一味图便宜。

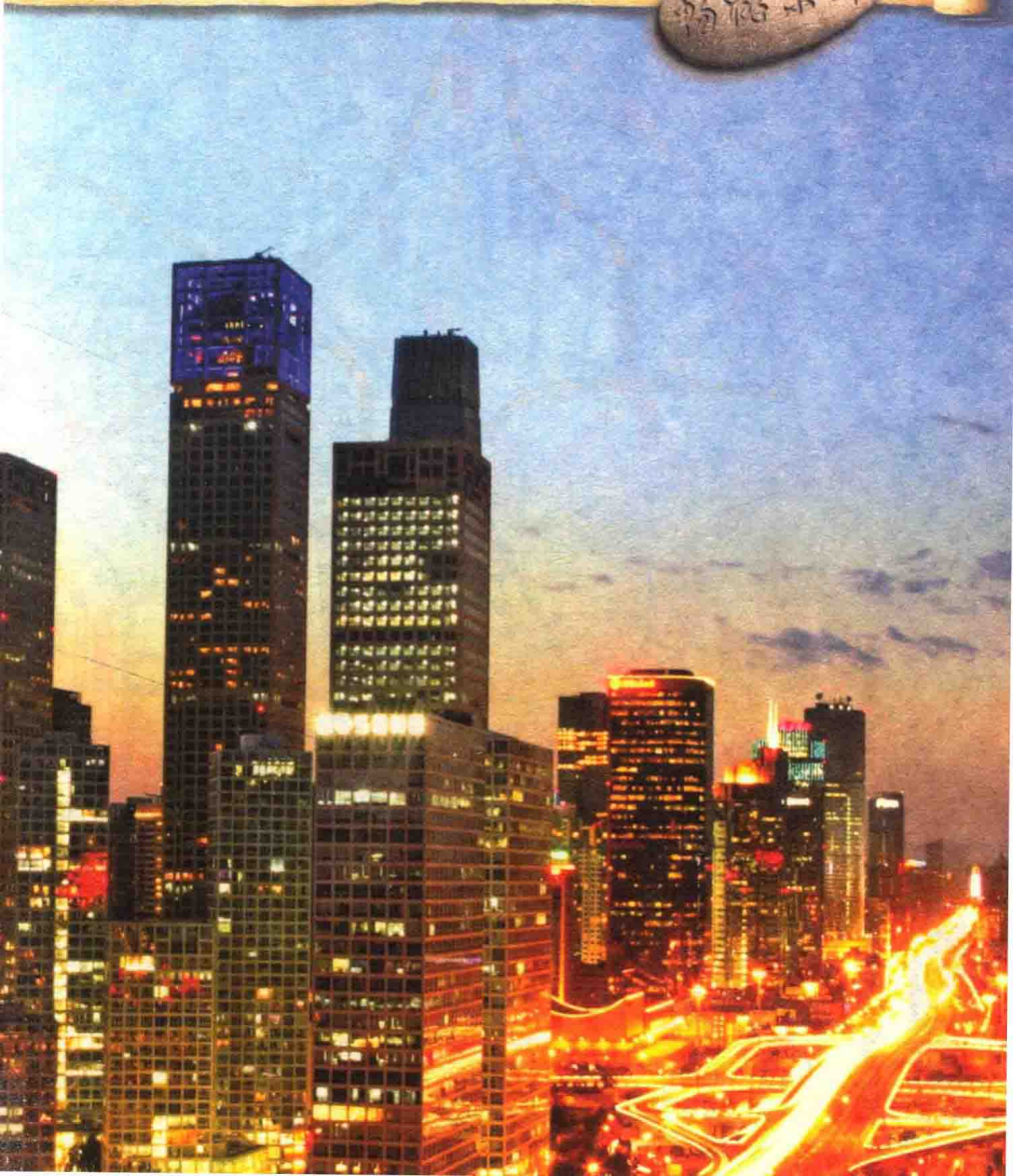




朝阳区

朝阳区位于北京市主城区的东部和东北部，是北京市人口最多、面积最大的城区，经济繁荣、文化发达、交通便利。《北京市总体规划（2004年—2020年）》将朝阳区定位为“国际交往的重要窗口，中国与世界经济联系的重要节点，对外服务业发达地区，现代体育文化中心和高新技术产业基地”。CBD的建设、奥运会的举办，大大加快了朝阳区农村城市化、城市现代化和区域国际化的进程。北京奥林匹克公园、北京 798 艺术区、北京欢乐谷、高碑店古典家具民俗村等旅游景点也逐渐成为享誉海内外的北京热点旅游场所。

畅游京郊

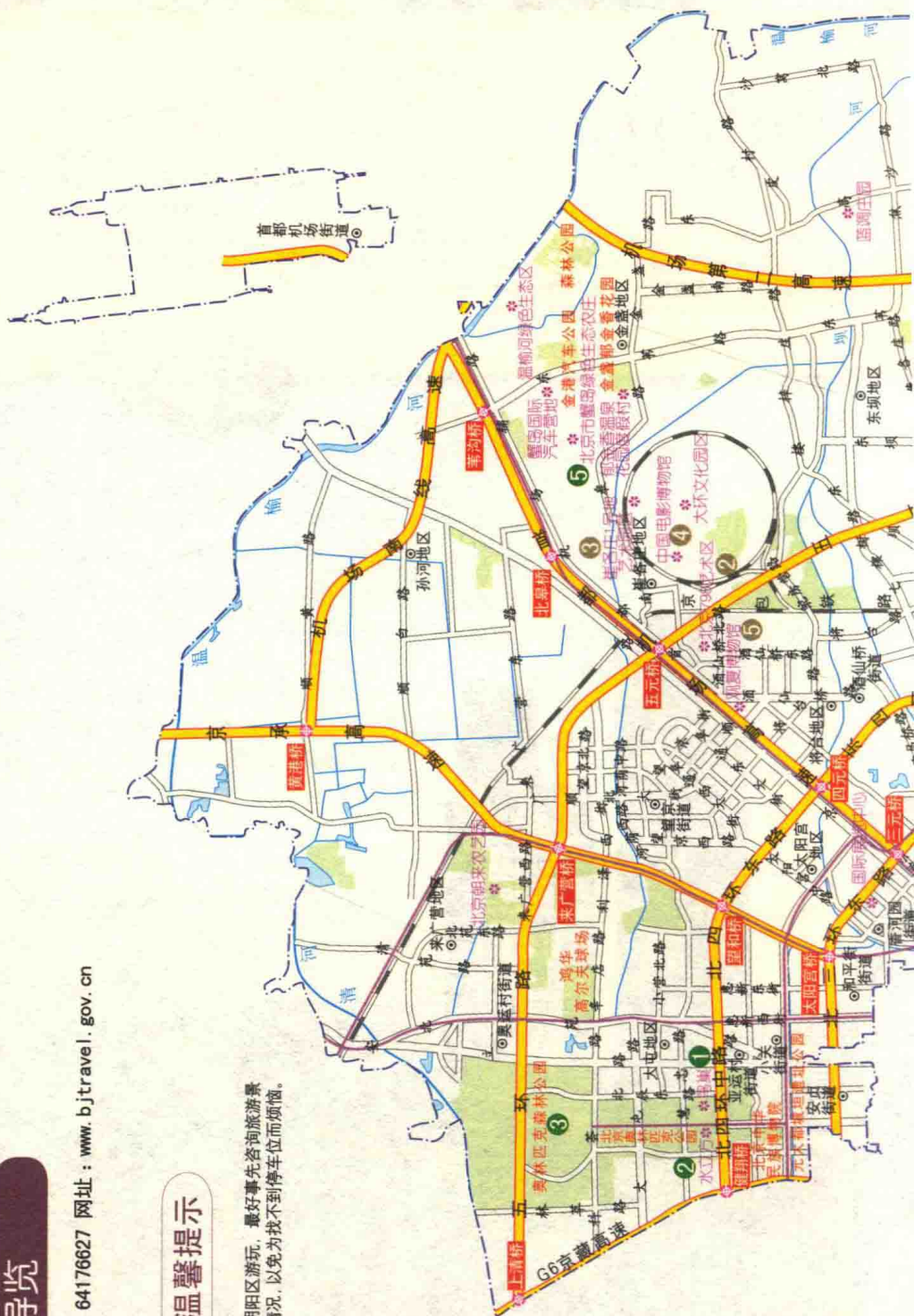


咨询电话: 64176627 网址: www.bjtravel.gov.cn



温馨提示

游客到朝阳区游玩，最好事先咨询旅游景区的停车位情况，以免为找不到停车位而烦恼。



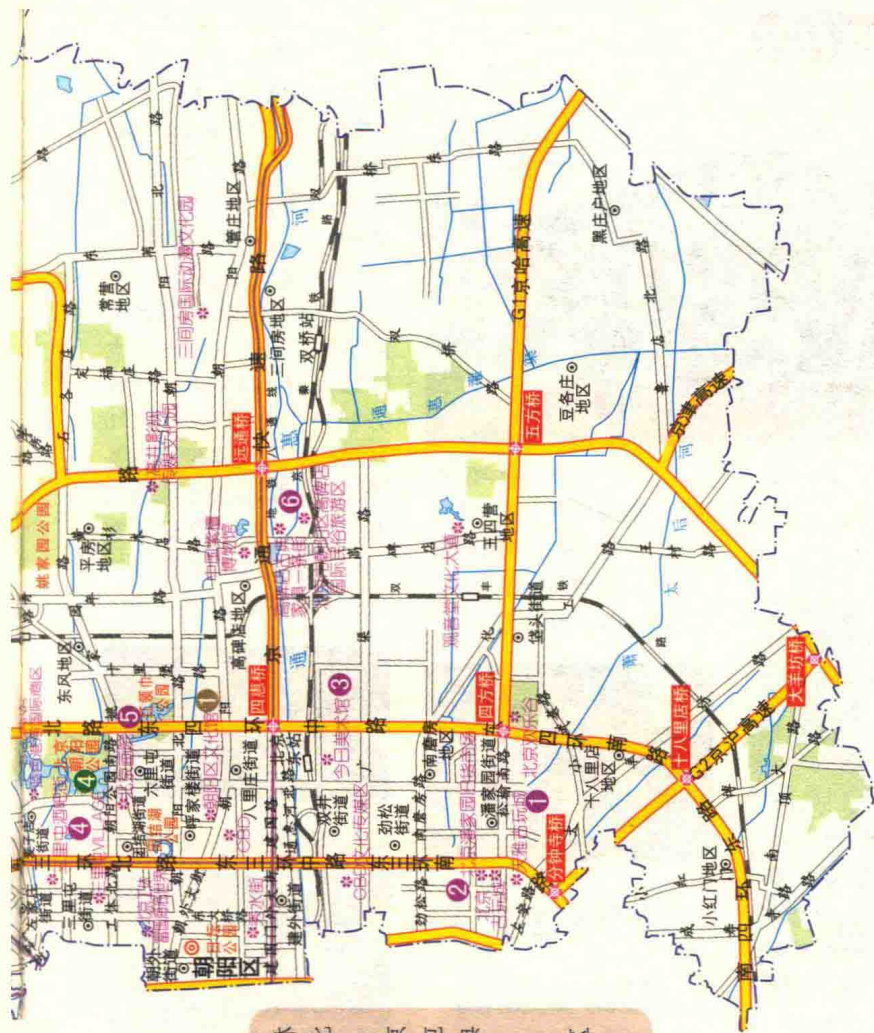


精品线路推荐

绿色生态游：① 鸟巢→② 水立方→③ 奥林匹克森林公园→④ 北京朝阳公园→⑤ 北京市蟹岛绿色生态农庄

文化体验游：① 天雅古玩城→② 北京古玩城→③ 今日美术馆→④ 三里屯 VILLAGE→⑤ 北京画院→⑥ 高碑店古典家具民俗村

人文展示游：① 朝阳区文化馆→② 北京 798 艺术区→③ 崔各庄 1 号地艺术园区→④ 中国电影博物馆→⑤ 观复博物馆



节庆活动与会展



北京朝阳国际风情节

- 农历正月初一至初六
- 朝阳区北京朝阳公园
- 65953490
- 10元
- 乘 302、406、731、750、976 路朝阳公园桥西（朝阳公园）站下车可到
- 东四环路朝阳公园桥路口向西走朝阳公园南路，马路北侧可到

北京朝阳国际风情节以独特的国际文化风情展示与国内传统民俗风情相融合，给游客带来了精彩纷呈的特色文化大餐。2011年的风情节呈现了更新奇的活动内容：激情异域歌舞、国际时尚美食、公益特色活动、个性礼品展卖，让游客不出国门就能感受异国他乡的民俗风情。

位，素以“三多”（神像多、楹联匾额多、碑刻多）著称于世。春节期间，将举办祈福、游艺、展览、讲座等丰富多彩的庙会游园活动。



北京国际啤酒节

- 7月16日
- 朝阳区蟹岛路1号（东苇路）
- 400-6988-899 84324506/4559
- 20元
- 乘 688、418、641、640 路到蟹岛度假村站下车可到

● 机场高速公路苇沟出口，靠右按蟹岛路标行驶至蟹岛东门可到

北京国际啤酒节是北京蟹岛集团与德国慕尼黑啤酒节独家合作，投巨资引进的大型国际化休闲文化合作项目，将融合啤酒节、嘉年华大型游乐项目、吉尼斯纪录展示、游园等大型活动。近 10 万平方米超大啤酒大棚，日平均接待能力 15 万人次，将于 7 月 16 日盛大开幕。届时将准备 1800 吨鲜酿德国啤酒、400 万份纯正德国美食供宾客享用，并有 1000 名热辣无比的德国酒娘为宾客服务。



蓝色港湾灯光节

- 12月至次年3月（10:00—22:00）
- 朝阳区朝阳公园路6号
- 59056668
- 地铁 10 号线亮马桥站向东 600 米可到
- 东三环燕莎桥向东 2 公里，好运街路口向南 300 米可到

蓝色港湾灯光节于 12

北京东岳庙春节文化庙会

- 农历正月初一至初六（暂定）
- 朝阳区朝外大街 141 号
- 65510151
- 10元，预售票 8元
- 乘 101、109、110、112、420、75、750、615、619 路神路街站下车可到；地铁 2 号线朝阳门站下车向东 500 米可到
- 东二环朝阳门桥向东行驶，朝阳门外大街路北可到

东岳庙·北京民俗博物馆是全国重点文物保护单位



蓝色港湾灯光节

月至次年3月在蓝色港湾国际商业区举办,是蓝色港湾一年中最盛大的活动之一,每年有特定的主题,用灯光打造13万平方米的“光文化”景观,为北京提供一个文化旅游新地标、都市新名片。灯光节上新颖的文化创意活动和各种艺术派对、展览展示大大丰富了北京冬季户外文化生活。

旅游景区

中国紫檀博物馆

AAAA

朝阳区建国路23号

85752818

50元

乘城铁八通线高碑店站下车向西300米;乘地铁1号线四惠东站下车向东500米;乘312、728、397、475路高碑店桥东站下车可到

京通快速路高碑店出口往北可到

9:00~17:00(每周一闭馆)

兴隆公园、北京晋商博物馆



坐落于朝阳区高碑店湖畔的中国紫檀博物馆,是集收藏研究、陈列展示紫檀艺术、鉴赏中国传统古典家具于一体的专题类私立博物馆。展厅面积为9569平方米,共4层13个展厅,展品近千件,其中包括原件在内的紫檀、黄花梨、金丝楠木等珍贵木材制成的明清宫廷家具、摆件及部分中国传统古建模型,集中展示了中

国传统明清家居文化和传统檀雕技艺。

北京朝阳公园

AAAA

朝阳区朝阳公园南路1号

65953490 65915258

5元

乘302、406、731、750、976路到朝阳公园桥西(朝阳公园)站下车可到

东四环路朝阳公园桥路口向西走朝阳公园南路,马路北侧可到

6:00~21:00(4月1日~10月31日);6:00~20:00(11月1日~次年3月31日)

北京朝阳公园是以园林绿化为主的综合性、多功能大型文化休憩、娱乐公园,是北京市四环内最大的城市公园,规划总面积288.7公顷,绿地占有率87%,建成将军林、滨水之舟、卧龙叠水、春花园、生态水溪、中心岛剧场等景点,2008年北京奥运会沙滩排球赛场落户公园。朝阳公园建设对改善北京市区东部生态环境、丰富市民文化生活起到重要作用。



北京中华民族博物院

AAAA

朝阳区民族园路1号

62063647 62063646

90元(旺季),60元(淡季)

乘607、113路中华民族园站下车;地铁10号线北土城站下车可到

北三环安华桥往北走北辰路至民族园路左拐200米;北四环安慧桥往南走安定路穿奥体中心至民族园路可到

8:30~18:30

北京奥林匹克公园、奥体中心、元大都城垣遗址公园

北京中华民族博物院(中华民族园)是一座复原、收藏、陈列和研究中国56个民族文化、文物、社会生活的大型人类学博物馆,是



国家AAAA级旅游景区。园内环境自然优美，建有中国56个民族的56座博物馆和百余处景观，拥有200名少数民族演员，以动态演出与静态陈列相结合的形式展示中华民族文化遗产。在此，可以一日纵览江山万里，领略原汁原味的民族文化风情。2011年主要活动有：中华民族非物质文化遗产展示、傣族泼水节、端午节、中秋节、少数民族红歌会、少数民族服装服饰展演。

元大都城垣遗址公园

AAAA

- 📍 朝阳区安外小关甲29号
- ☎ 84648252
- 🆓 免费
- 🚌 北京站西乘104路五路居站下车可到
- 🚌 北三环安华桥往北走北辰路至北土城路可到
- 🕒 6:00 ~ 22:00
- 🏆 北京奥林匹克公园



元大都城垣遗址公园是在元大都土城遗址上建造起来的，俗称土城公园。全长4.8公里。建成后的元大都城垣遗址公园绿化覆盖率达到81%，小月河横穿而过，将遗址公园分为南北两个部分。2003年进行整体改造后共分为9大景区，元城新象、大都鼎盛、龙泽鱼跃3个一级景区，双都巡幸、四海宾朋、海棠花溪、安定生辉、水街华灯、角楼古韵6个二级景区，成为京城中

一座“以人为本、以绿为体、以水为线、以史为魂、平灾结合”的现代城市遗址公园。

北京欢乐谷

AAAA

- 📍 朝阳区东四环
- ☎ 67383333-8004 67389898
- 🎫 日场通票180元
- 🎫 夜场通票60元(4月30日~10月31日)
- 🚌 乘31、41路厚樗桥南(北京欢乐谷)站下车可到
- 🚌 东四环进入京沈高速路，至北京欢乐谷出口，前行至厚樗桥右转，直行可到
- 🕒 8:30~22:00(夏季)
- 🕒 10:30~17:30(冬季)

新北京十六景、北京文化创意产业基地——北京欢乐谷，集文化景观、主题演艺、游乐设施和主题文化活动于一体，是目前国内最为国际化、现代化的主题公园。园区现占地面积达56万平方米，由峡湾森林、爱琴港、失落玛雅、香格里拉、蚂蚁王国、亚特兰蒂斯、欢乐时光7大文化主题区组成。全年6大主题节庆活动精彩纷呈，园区文化表演美轮美奂，国际顶尖级游乐设施带给中外游客全新的欢乐体验！北京欢乐谷融日、夜两重娱乐于一体，是合家欢的

首选之地，是孩子们的开心课堂，是年轻人的娱乐先锋地，已成为首都文化旅游市场的娱乐新地标！



北京市蟹岛绿色生态农庄

AAAA

- 📍 朝阳区机场辅路蟹岛路1号
- ☎ 84324559/5109/9101
- 🚌 乘688、418路蟹岛度假村下车，或乘640、641路蟹岛东门下车可到
- 🚌 机场高速路苇沟出口可到；机场第二高速路楼梓庄出口可到

北京市蟹岛绿色生态农庄位于朝阳区机场辅路中段南侧，占地面积3200亩，成立于1998年，是集都市旅游、观光采摘、餐饮、住宿、会议为一体的温泉度假村，2009年成为国家AAAA级旅游景区。

