

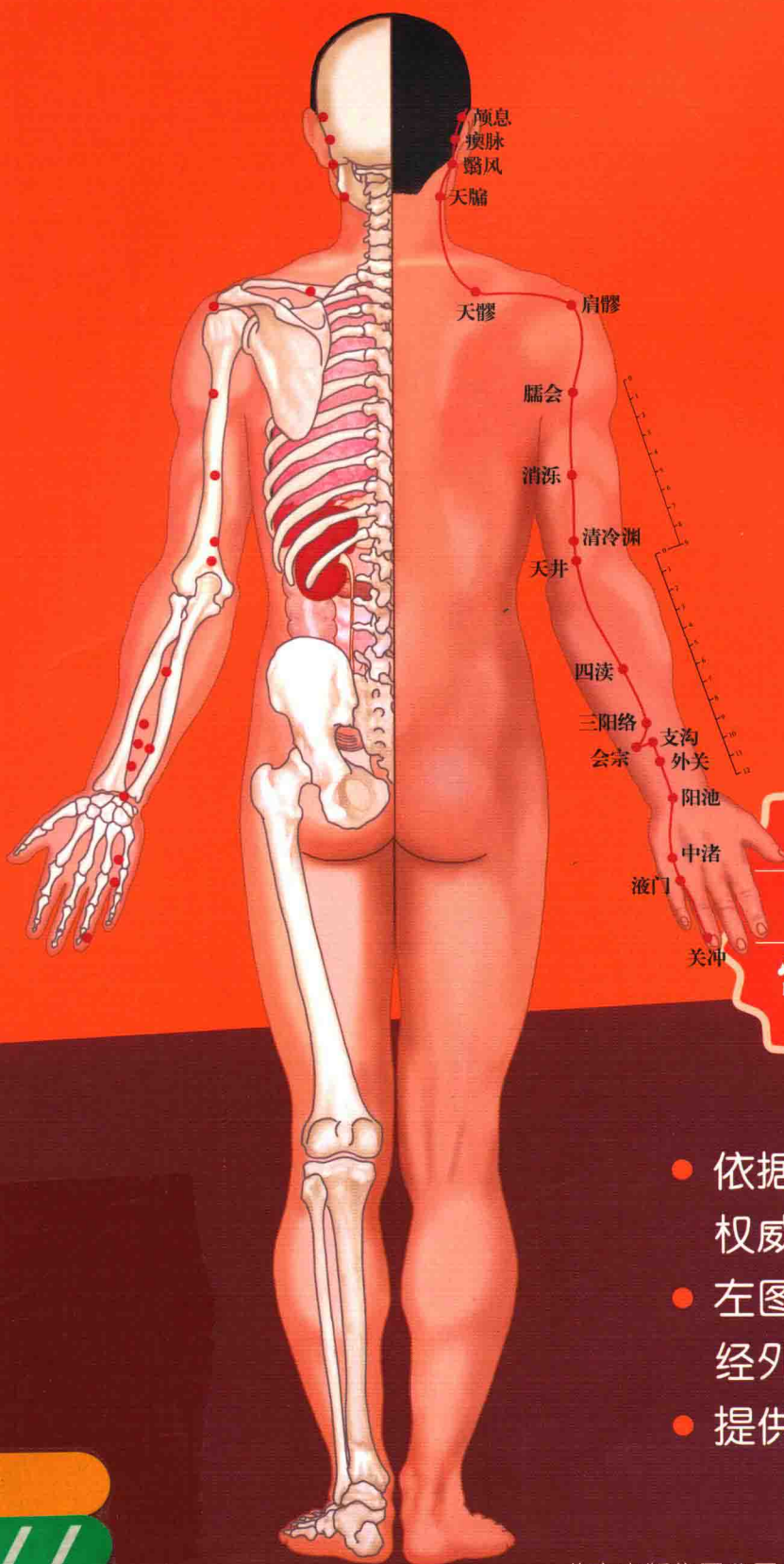
本书编委会 主编

北京中医药大学针灸推拿学院

解结萍教授 主审

人体经络穴位

标准图册



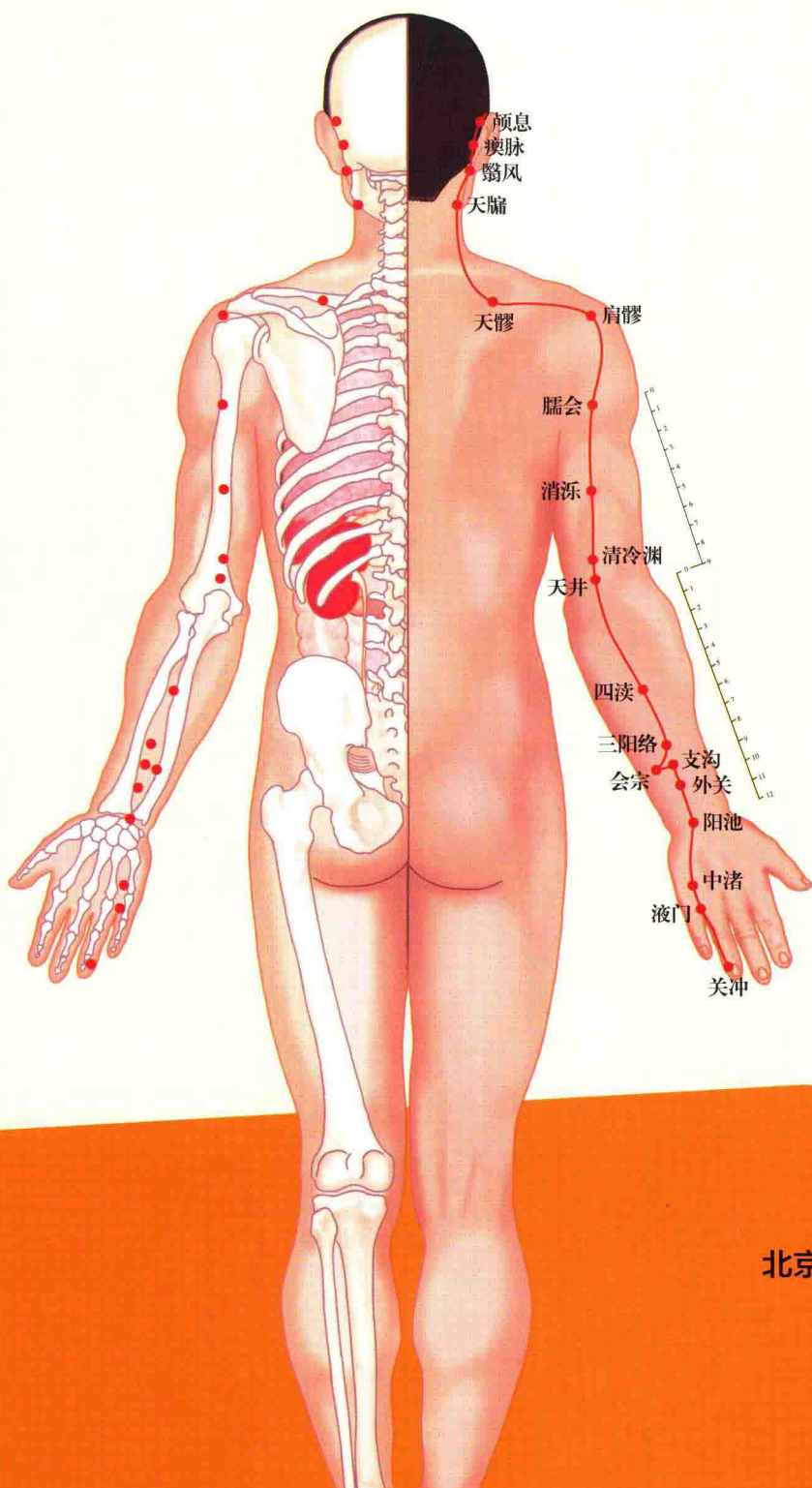
附含
耳穴全图
常见病快速
选穴表

- 依据最新国家标准编写，权威专家审定
- 左图右文，十四经腧穴、经外奇穴一目了然
- 提供拼音、经络双重检索功能

北京出版集团公司
北京出版社

人体经络穴位

标准图册



本书编委会 主编

北京中医药大学针灸推拿学院
解秸萍教授 主审

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体经络穴位标准图册 / 本书编委会主编. — 北京 : 北京出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-200-11293-1

I. ①人… II. ①本… III. ①经络—图解②穴位—图解 IV. ①R224.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第072318号

人体经络穴位标准图册

RENTI JINGLUO XUEWEI BIAOZHUN TUCE

本书编委会 主编

出版: 北京出版集团公司

北京出版社

地址: 北京北三环中路6号

邮编: 100120

网址: www.bph.com.cn

总发行: 北京出版集团公司

经销: 新华书店

印刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

版次: 2015年6月第1版第1次印刷

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 4

字数: 80千字

印数: 1—6000

书号: ISBN 978-7-200-11293-1

定价: 19.80元

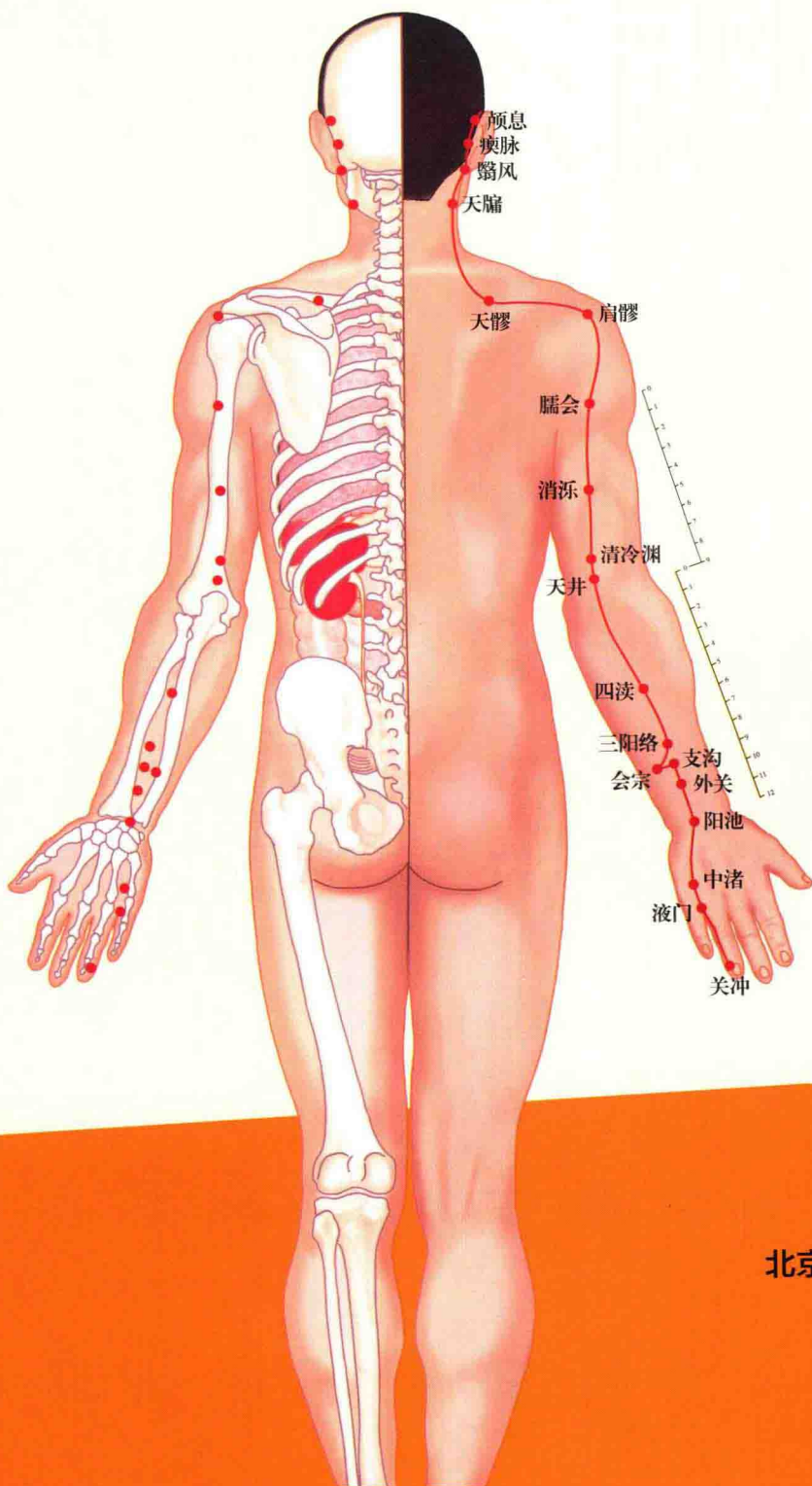
质量监督电话: 010-58572393

责任编辑电话: 010-58572383

手太阴肺经穴	4
手阳明大肠经穴	6
足阳明胃经穴	8
足太阴脾经穴	12
手少阴心经穴	14
手太阳小肠经穴	16
足太阳膀胱经穴	18
足少阴肾经穴	22
手厥阴心包经穴	24
手少阳三焦经穴	26
足少阳胆经穴	28
足厥阴肝经穴	32
督脉穴	34
任脉穴	36
经外奇穴	38
耳穴	44
常用取穴解剖标志	50
人体各部骨度分寸	52
常见病症快速选穴	56
穴位音序索引	60

人体经络穴位

标准图册



本书编委会 主编

北京中医药大学针灸推拿学院
解桔萍教授 主审

北京出版集团公司
北京出版社

试读结束，需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

人体经络穴位标准图册 / 本书编委会主编. — 北京 : 北京出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-200-11293-1

I. ①人… II. ①本… III. ①经络—图解②穴位—图解 IV. ①R224.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第072318号

人体经络穴位标准图册

RENTI JINGLUO XUEWEI BIAOZHUN TUCE

本书编委会 主编

出 版：北京出版集团公司

北 京 出 版 社

地 址：北京北三环中路6号

邮 编：100120

网 址：www.bph.com.cn

总发行：北京出版集团公司

经 销：新华书店

印 刷：北京市雅迪彩色印刷有限公司

版 次：2015年6月第1版第1次印刷

开 本：787毫米×1092毫米 1/16

印 张：4

字 数：80千字

印 数：1—6000

书 号：ISBN 978-7-200-11293-1

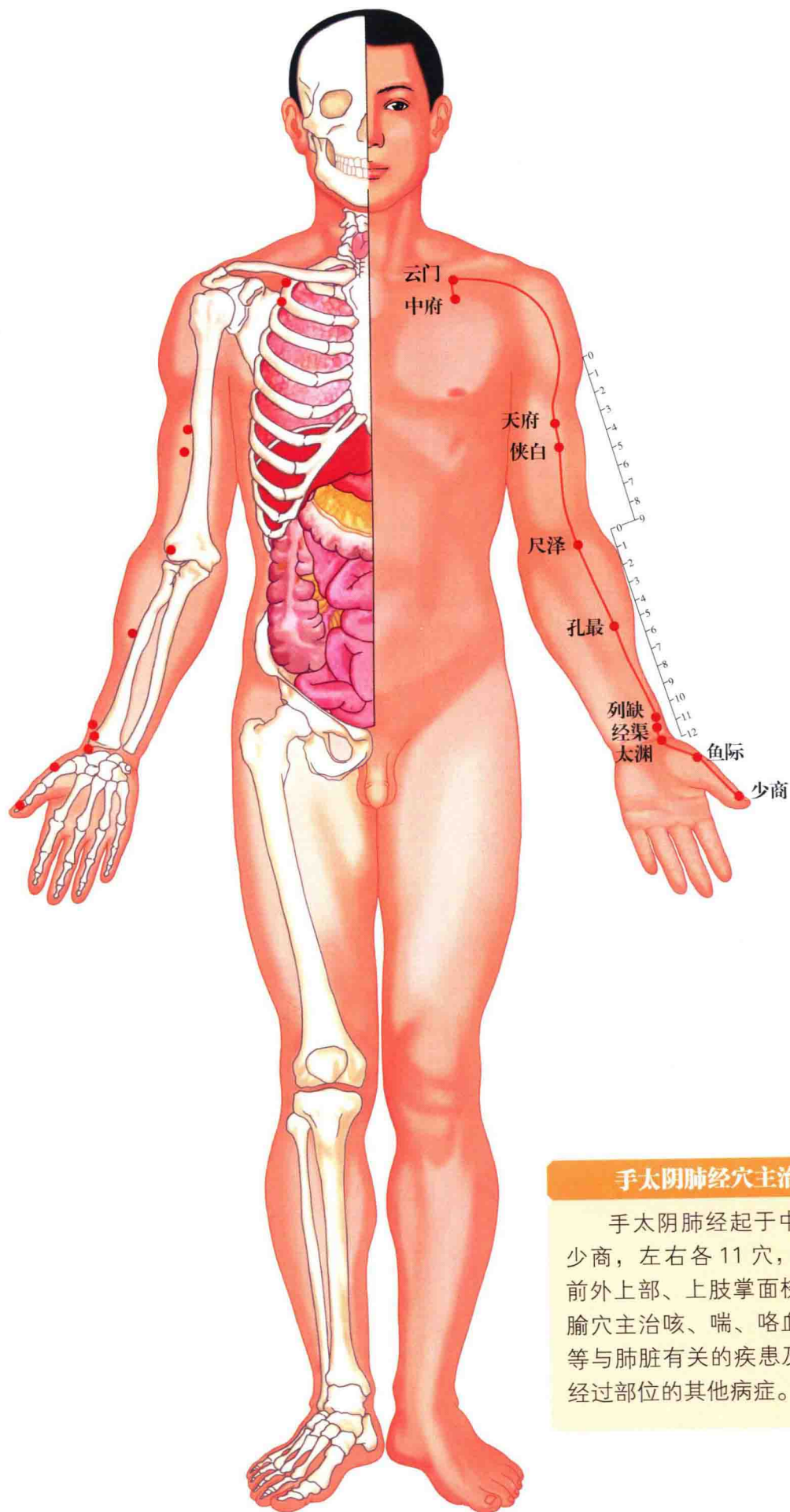
定 价：19.80元

质量监督电话：010-58572393

责任编辑电话：010-58572383

手太阴肺经穴	4
手阳明大肠经穴	6
足阳明胃经穴	8
足太阴脾经穴	12
手少阴心经穴	14
手太阳小肠经穴	16
足太阳膀胱经穴	18
足少阴肾经穴	22
手厥阴心包经穴	24
手少阳三焦经穴	26
足少阳胆经穴	28
足厥阴肝经穴	32
督脉穴	34
任脉穴	36
经外奇穴	38
耳穴	44
常用取穴解剖标志	50
人体各部骨度分寸	52
常见病症快速选穴	56
穴位音序索引	60

手太阴肺经穴

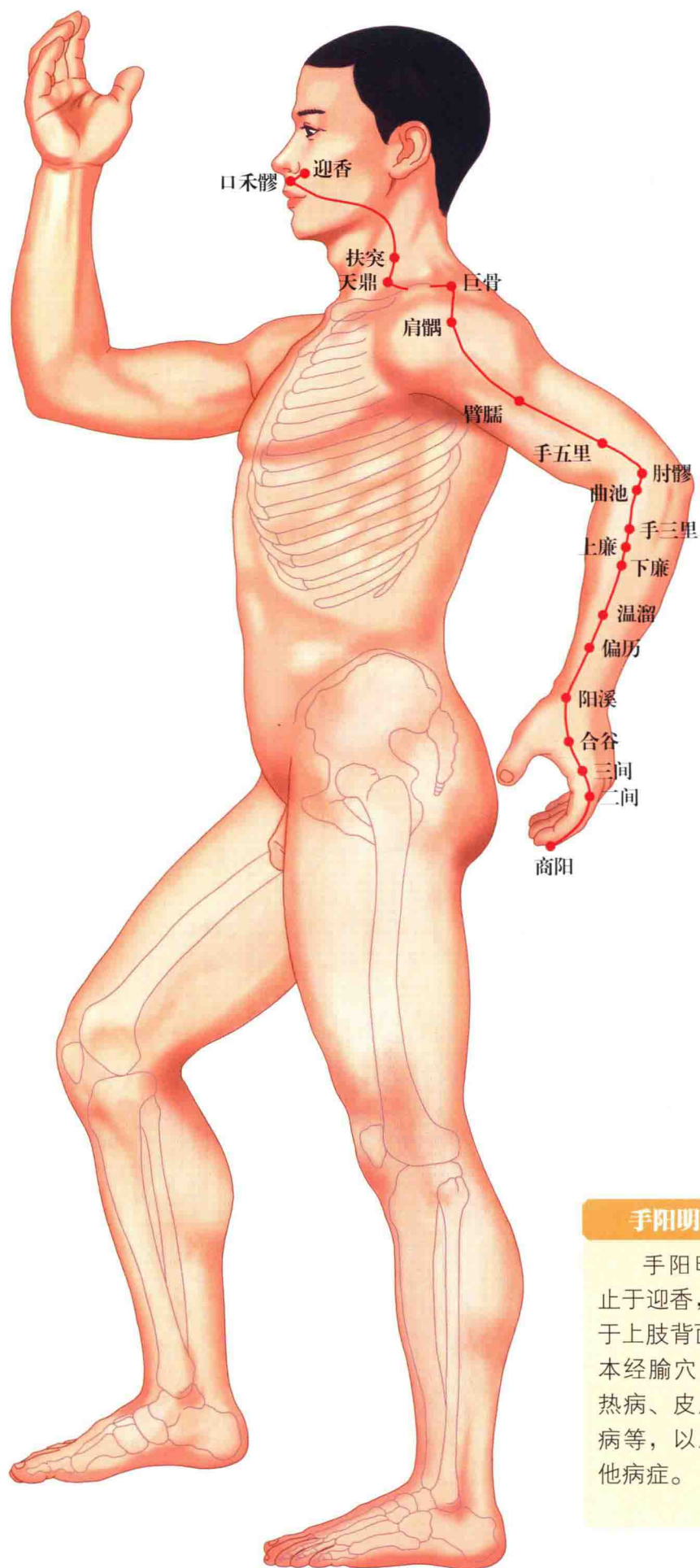


手太阴肺经穴主治病症

手太阴肺经起于中府，止于少商，左右各 11 穴，分布于胸前外上部、上肢掌面桡侧。本经腧穴主治咳、喘、咯血、咽喉痛等与肺脏有关的疾患及经脉循行经过部位的其他病症。

穴位	定位	主治
中府	胸部外上方，前正中线旁开6寸，横平第一肋间隙	咳嗽，气喘，胸闷，胸痛；肩背痛
云门	胸部外上方，锁骨下窝凹陷处，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸	咳嗽，气喘，胸痛；肩背痛
天府	臂前区，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处	咳嗽，气喘，鼻衄；瘵气；肩及上肢内侧痛
侠白	臂前区，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸处	咳嗽，气喘；干呕；上臂内侧痛
尺泽	肘横纹上，肱二头肌肌腱桡侧凹陷处	咳嗽、气喘、咳血、咽喉肿痛等肺系疾患；肘臂挛痛；急性吐泻，中暑，小儿惊风
孔最	前臂掌面，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸处	咳血，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，热病无汗；肘臂挛痛；痔疮出血
列缺	前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间	咳嗽，气喘，咽喉肿痛；头痛、牙痛、项强、口眼喎斜等头项疾患
经渠	前臂掌面桡侧，腕横纹上1寸，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处	咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛；手腕痛
太渊	腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处	咳嗽，气喘，胸痛；无脉症；腕臂痛
鱼际	手外侧，第一掌骨中点桡侧，赤白肉际处	咳嗽，咳血，哮喘；咽干，咽喉肿痛，失音；小儿疳积
少商	拇指末节桡侧，指甲角侧上方0.1寸	咽喉肿痛，鼻衄，咳喘；高热，昏迷，癫狂；指肿，麻木

手阳明大肠经穴

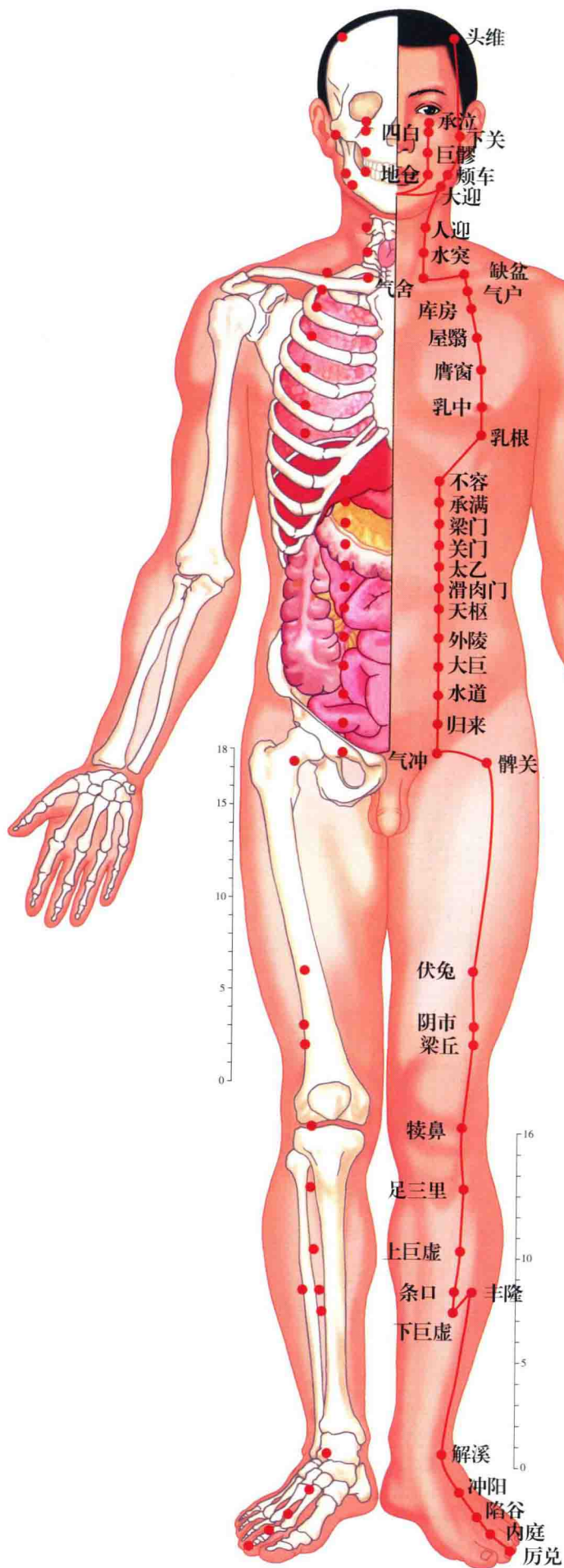


手阳明大肠经穴主治病症

手阳明大肠经起于商阳，止于迎香，左右各 20 穴，分布于上肢背面桡侧、肩、颈和面部。本经腧穴主治头面五官疾患、热病、皮肤病、肠胃病、神志病等，以及经脉循行部位的其他病症。

穴位	定位	主治
商阳	食指末节桡侧，指甲角侧上方 0.1 寸	齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；热病，昏迷；手指麻木
二间	食指桡侧，第二掌指关节前赤白肉际处	目痛，鼻衄，齿痛，咽喉肿痛；热病
三间	食指桡侧，第二掌指关节后凹陷中	齿痛，目痛，咽喉肿痛；腹胀肠鸣；身热
合谷	手背，第二掌骨桡侧中点处	头痛、目赤、鼻衄、齿痛、口眼喎斜等头面五官诸疾；上肢痛，半身不遂；热病，无汗，多汗；闭经，滞产；腹痛，便秘
阳溪	腕背横纹桡侧，拇指上跷时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中	手腕痛；头痛、目赤肿痛、牙痛、耳聋等头面五官疾患
偏历	前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸处	耳鸣、鼻衄、目赤、喉痛等五官疾患；手臂酸痛；腹满，水肿
温溜	前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，腕横纹上 5 寸处	急性肠鸣腹痛；头痛，面肿，咽喉肿痛；肩背酸痛
下廉	前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下 4 寸处	肘臂痛；头痛，眩晕，目痛；腹胀，腹痛
上廉	前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下 3 寸处	肘臂痛，半身不遂，手臂麻木；肠鸣，腹痛
手三里	前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸处	手臂无力，上肢不遂；腹痛，腹泻；齿痛，颊肿
曲池	屈肘，尺泽与肱骨外上髁连线的中点处	上肢痹痛不遂；热病；腹痛，吐泻；月经不调；头痛，目痛，牙痛，咽喉肿痛；瘾疹，瘰疬
肘髎	上臂外侧，屈肘，曲池上 1 寸，肱骨边缘处	肘臂疼痛、麻木、挛急
手五里	上臂外侧，曲池与肩髃连线上，曲池上 3 寸处	肘臂挛痛；瘰疬
臂臑	曲池与肩髃连线上，曲池上 7 寸，三角肌前缘处	肩臂疼痛不遂，颈项拘挛；瘰疬；目疾
肩髃	肩峰外侧缘前端与肱骨大结节之间的凹陷处。上臂外展时，肩部呈现两个凹陷，前一个凹陷处是本穴	肩臂挛痛，上肢不遂；瘾疹，瘰疬
巨骨	锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	肩臂挛痛，臂不举；瘰疬，瘰气
天鼎	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌后缘	暴喑气哽，咽喉肿痛；瘰疬，瘰气
扶突	在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌前后缘之间	咽喉肿痛，暴喑；瘰气，瘰疬；咳嗽，气喘
口禾髎	上唇部，鼻孔外缘直下，横平水沟穴	鼻塞，齁衄；口歪，口噤
迎香	在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	鼻塞，齁衄；口歪；胆道蛔虫症

足阳明胃经穴



足阳明胃经穴主治病症

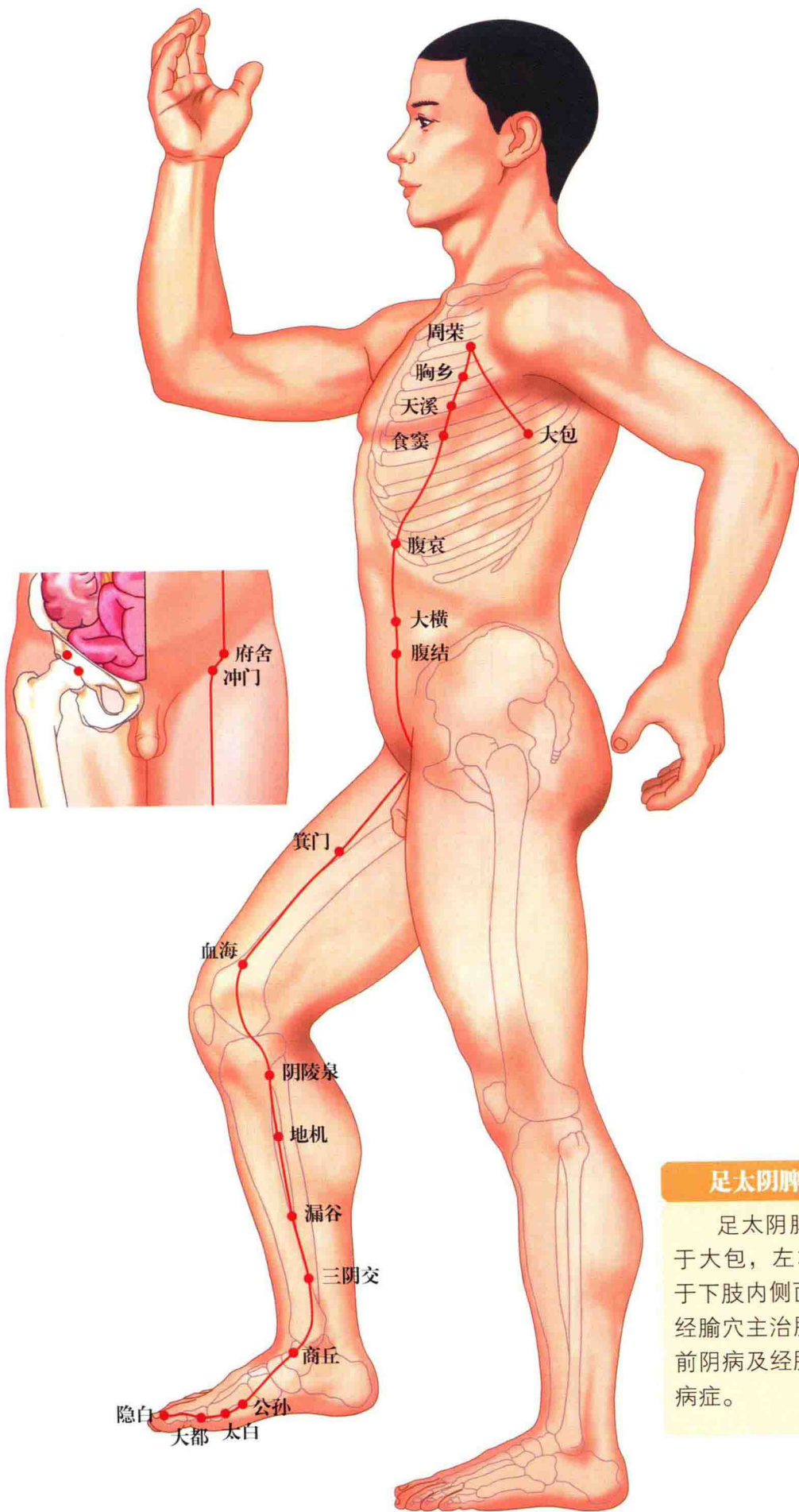
足阳明胃经起于承泣，止于厉兑，左右各45穴，分布于头面、颈、胸腹、下肢前外侧。本经腧穴主治胃肠病、头面五官病、神志病、皮肤病、热病及经脉循行部位的其他病症。

穴位	定位	主治
承泣	在面部，目直视，瞳孔直下，眼球与眶下缘之间	目疾；口眼喎斜，面肌痉挛
四白	在面部，目直视，瞳孔直下，眶下孔处	目疾；口眼喎斜，三叉神经痛，面肌痉挛
巨髎	在面部，目直视，瞳孔直下，横平鼻翼下缘处	口眼喎斜；鼻衄，齿痛，唇颊肿；眼睑跳动
地仓	在面部，口角旁约0.4寸，上直对瞳孔	口喎，流涎；三叉神经痛
大迎	在面部，下颌角前方，咬肌附着部前缘凹陷中，面动脉搏动处	口喎，口噤，颊肿，齿痛
颊车	在面部，下颌角前上方约1横指，当咀嚼时咬肌隆起最高点处，放松时按之有凹陷处	齿痛，牙关开合不利，颊肿；口喎
下关	在面部，耳屏前，下颌骨髁状突前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中	牙关开合不利，三叉神经痛，齿痛；口眼喎斜；耳聋，耳鸣，聾耳
头维	在头部，额角发际上0.5寸，头正中线旁开4.5寸	头痛；目眩，目痛，迎风流泪，眼睑跳动
人迎	在颈部，喉结旁，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处	瘰疬，瘰气；咽喉肿痛；头痛眩晕；气喘
水突	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌前缘	咽喉肿痛，瘰疬，瘰瘤；咳嗽，气喘
气舍	锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	咽喉肿痛，瘰疬，瘰瘤；咳嗽，气喘，呃逆；颈项强痛
缺盆	锁骨上窝中央，前正中线旁开4寸	咳嗽，气喘；咽喉肿痛，缺盆中痛，瘰疬
气户	在胸部，锁骨下缘，前正中线旁开4寸	咳嗽，气喘，呃逆；胸胁满痛
库房	在胸部，第一肋间隙，前正中线旁开4寸	咳嗽，气喘，咳唾脓血；胸胀痛
屋翳	在胸部，第二肋间隙，前正中线旁开4寸	咳嗽，气喘，咳唾脓血；胸胁胀痛；乳痛
膺窗	在胸部，第三肋间隙，前正中线旁开4寸	咳嗽，气喘；胸胁胀痛；乳痛
乳中	在胸部，第四肋间隙，乳头中央	本穴只作为胸腹部腧穴的定位标志

穴位	定位	主治
乳根	在胸部，第五肋间隙，乳头直下，前正中线旁开4寸，女性在乳房根部弧线中点处	乳痛，乳汁少；咳嗽，气喘，呃逆；胸痛
不容	上腹部，脐中上6寸，前正中线旁开2寸	呕吐、胃痛、纳少、腹胀等胃疾
承满	上腹部，脐中上5寸，前正中线旁开2寸	胃痛、腹胀、吐血、纳少等胃疾
梁门	上腹部，脐中上4寸，前正中线旁开2寸	纳少、胃痛、呕吐等胃疾
关门	上腹部，脐中上3寸，前正中线旁开2寸	腹胀、腹痛、肠鸣、腹泻等胃肠疾病
太乙	上腹部，脐中上2寸，前正中线旁开2寸	胃病；心烦，癫狂
滑肉门	上腹部，脐中上1寸，前正中线旁开2寸	胃痛，呕吐；癫狂
天枢	脐中旁开2寸	腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病； 月经不调，痛经
外陵	下腹部，脐中下1寸，前正中线旁开2寸	腹痛，疝气；痛经
大巨	下腹部，脐中下2寸，前正中线旁开2寸	小腹胀满，小便不利；疝气；遗精，早泄
水道	下腹部，脐中下3寸，前正中线旁开2寸	小腹胀满，小便不利，水肿；痛经，不孕； 疝气，便秘
归来	下腹部，脐中下4寸，前正中线旁开2寸	少腹痛，疝气；闭经，月经不调，带下， 子宫脱垂
气冲	在腹股沟区，耻骨联合上缘，前正中线旁开2寸，动脉搏动处	肠鸣，腹痛，疝气；月经不调，不孕，阳痿， 阴肿
髀关	大腿前面，髌前上棘与髌底外侧端连线上， 横平耻骨联合下缘	下肢痿痹，腰痛膝冷
伏兔	髌底上6寸，髌前上棘与髌底外侧端连线上	下肢痿痹，腰痛膝冷；疝气
阴市	髌底上3寸，髌前上棘与髌底外侧端连线上	下肢痿痹，膝关节屈伸不利；疝气
梁丘	髌底上2寸，髌前上棘与髌底外侧端连线上	膝肿痛，下肢不遂；急性胃痛，乳痛，乳痛

穴位	定位	主治
犊鼻	屈膝，髌韧带外侧凹陷中	膝痛，屈伸不利，下肢麻痹
足三里	小腿前外侧，犊鼻下3寸，犊鼻与解溪连线上	胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠诸疾；膝痛，下肢痿痹；心悸，失眠，癫狂；乳少，乳痛；虚劳诸症（强壮保健要穴）
上巨虚	小腿前外侧，犊鼻下6寸，犊鼻与解溪连线上	肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈等肠胃疾患；下肢痿痹
条口	小腿前外侧，犊鼻下8寸，犊鼻与解溪连线上	下肢痿痹，转筋；肩臂痛；腕腹疼痛
下巨虚	小腿前外侧，犊鼻下9寸，犊鼻与解溪连线上	腹泻，痢疾，少腹痛；下肢痿痹；乳痈
丰隆	小腿前外侧，外踝尖上8寸，胫骨前肌外缘，即条口穴外1寸	头痛，眩晕，癫狂病；咳嗽痰多；下肢痿痹
解溪	足背与小腿交界处横纹中央凹陷中，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	下肢痿痹，踝关节病，垂足；头痛，眩晕，癫狂；腹胀，便秘
冲阳	足背最高处，当踇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处	胃痛，腹胀；口眼喎斜；癫狂病；足背肿痛，足痿无力
陷谷	在足背，第二、三跖骨间，第二跖趾关节后凹陷处	面肿，水肿；足背肿痛；肠鸣，腹痛
内庭	在足背，第二、三趾间缝纹端，趾蹼缘后方赤白肉际处	齿痛，咽喉肿痛，鼻衄；热病；胃病吐酸，腹泻，痢疾，便秘；足背肿痛
厉兑	第二趾外侧，趾甲角侧上方0.1寸	鼻衄，齿痛，咽喉肿痛；热病；多梦，癫狂

足太阴脾经穴



足太阴脾经穴主治病症

足太阴脾经起于隐白，止于大包，左右各 21 穴，分布于下肢内侧面和侧胸腹部。本经腧穴主治脾胃病、妇科病、前阴病及经脉循行部位的其他病症。

穴位	定位	主治
隐白	足大趾末节内侧，趾甲角侧上方 0.1 寸	月经过多，崩漏；便血、尿血等出血症；癫狂，多梦，惊风；腹满，暴泻
大都	足大趾内侧，第一跖趾关节前下方，赤白肉际处	腹胀，胃痛，呕吐，腹泻，便秘；热病无汗
太白	第一跖趾关节后缘，赤白肉际凹陷处	胃痛，肠鸣，腹胀，腹泻，便秘；体重节痛
公孙	第一跖骨基底部前下方，赤白肉际处	胃痛，呕吐，腹痛，腹泻，痢疾；心痛，胸闷
商丘	内踝前下方凹陷中，舟骨结节与内踝尖连线的中点处	腹胀，腹泻，便秘，黄疸；足踝肿痛
三阴交	小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后际	肠鸣、腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸症；月经不调、带下、子宫脱垂、不孕、滞产、遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；心悸，失眠，眩晕；下肢痿痹
漏谷	小腿内侧，胫骨内侧缘后际，内踝尖上 6 寸	腹胀，肠鸣；小便不利，遗精；下肢痿痹
地机	小腿内侧，阴陵泉下 3 寸，胫骨内侧缘后际	痛经，崩漏，月经不调；腹胀，腹痛，腹泻，小便不利，水肿；腰痛，遗精，下肢痿痹
阴陵泉	小腿内侧，胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷处	腹胀，腹泻，水肿，黄疸，小便不利；膝痛；阴痛，遗精，带下
血海	屈膝，髌底内侧端上 2 寸，当股内侧肌的隆起处	月经不调，痛经，闭经，崩漏；瘾疹，湿疹，丹毒；下肢内侧痛，膝关节痛
箕门	股前区，髌底内侧端与冲门连线的上 1/3 与下 2/3 交点处	小便不利，遗尿；腹股沟肿痛
冲门	腹股沟区，耻骨联合上缘中点旁开 3.5 寸，当髂外动脉搏动处的外侧	腹痛，疝气；崩漏，带下
府舍	下腹部，脐中下 4.3 寸，前正中线旁开 4 寸	腹痛，积聚，疝气
腹结	下腹部，脐中下 1.3 寸，前正中线旁开 4 寸	腹痛，腹泻，便秘，疝气
大横	腹部，脐中旁开 4 寸	腹痛，腹泻，便秘
腹哀	上腹部，脐中上 3 寸，前正中线旁开 4 寸	消化不良，腹痛，便秘，泄泻，痢疾
食窦	在胸部，第五肋间隙，前正中线旁开 6 寸	胸胁胀痛；噎气，反胃，腹胀；水肿
天溪	在胸部，第四肋间隙，前正中线旁开 6 寸	胸胁疼痛，咳嗽；乳痈，乳汁少
胸乡	在胸部，第三肋间隙，前正中线旁开 6 寸	胸胁胀痛
周荣	在胸部，第二肋间隙，前正中线旁开 6 寸	咳嗽，气逆；胸胁胀满
大包	侧胸部，腋中线上，当第六肋间隙处	咳喘；胸胁痛；全身疼痛，四肢无力