

TUSHUO ZHONGGUO CHA WENHUA

「图说中国茶文化」



「雅贤楼茶文化」

YANXIANLOU CHA WENHUA



徐凤龙 著
吉林科学技术出版社

人參普洱



图说中国茶文化



吉林科学技术出版社

人参普洱

徐凤龙 著



图书在版编目(CIP)数据

人参普洱/徐凤龙著. —长春: 吉林科学技术出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5578-1253-9

I. ①人… II. ①徐… III. ①普洱茶—研究 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第208909号

图说中国茶文化

人参普洱

REN SHEN PU'ER



著 徐凤龙
出 版 人 李 梁
责任编辑 端金香
摄影摄像 张 熙 李 杰
文字统筹 孙 茜
封面设计 长春茗尊平面设计有限公司
制 版 长春茗尊平面设计有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/24
字 数 320千字
印 张 12.5
印 数 1-11 000册
版 次 2016年10月第1版
印 次 2016年10月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635176 85651759 85635177
85651628 85652585
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85635186
网 址 <http://www.jlstp.com>
印 刷 吉广控股有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-1253-9

定 价 45.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻版必究 举报电话: 0431-85635185

目录

CONTENTS

长白山人参

天篇

18	我与长白山人参	149	赠享皆相宜
21	参观博物馆	140	人参有神效
26	西北上党参	131	洗晒蒸煮浸
36	放山有传承	85	观抚松参园
70	古有朝贡道	70	今看趴货王
85	浅话栽培史	131	加工讲究多
140	食之需有方	149	名人皆喜之

地篇

云南普洱茶

156 我与云南普洱茶

160 得名普洱茶 茗香传天下

163 普洱大叶茶 自古沿江生

172 普洱有历史 茶香蕴千年

182 普洱茶原料 唯此大叶种

192 普洱有生熟 制茶学问多

215 藏一饼普洱 陈十年醇香

226 鉴别多细节 品牌讲信誉

228 谈茶系古今 普洱多功效

286 雅贤楼大事 茶文化代表

后续

283 十年磨一剑 澜沧古茶缘

250 人参与普洱 天地人合一

246 我与人参普洱茶

人参普洱茶

篇

寿

福

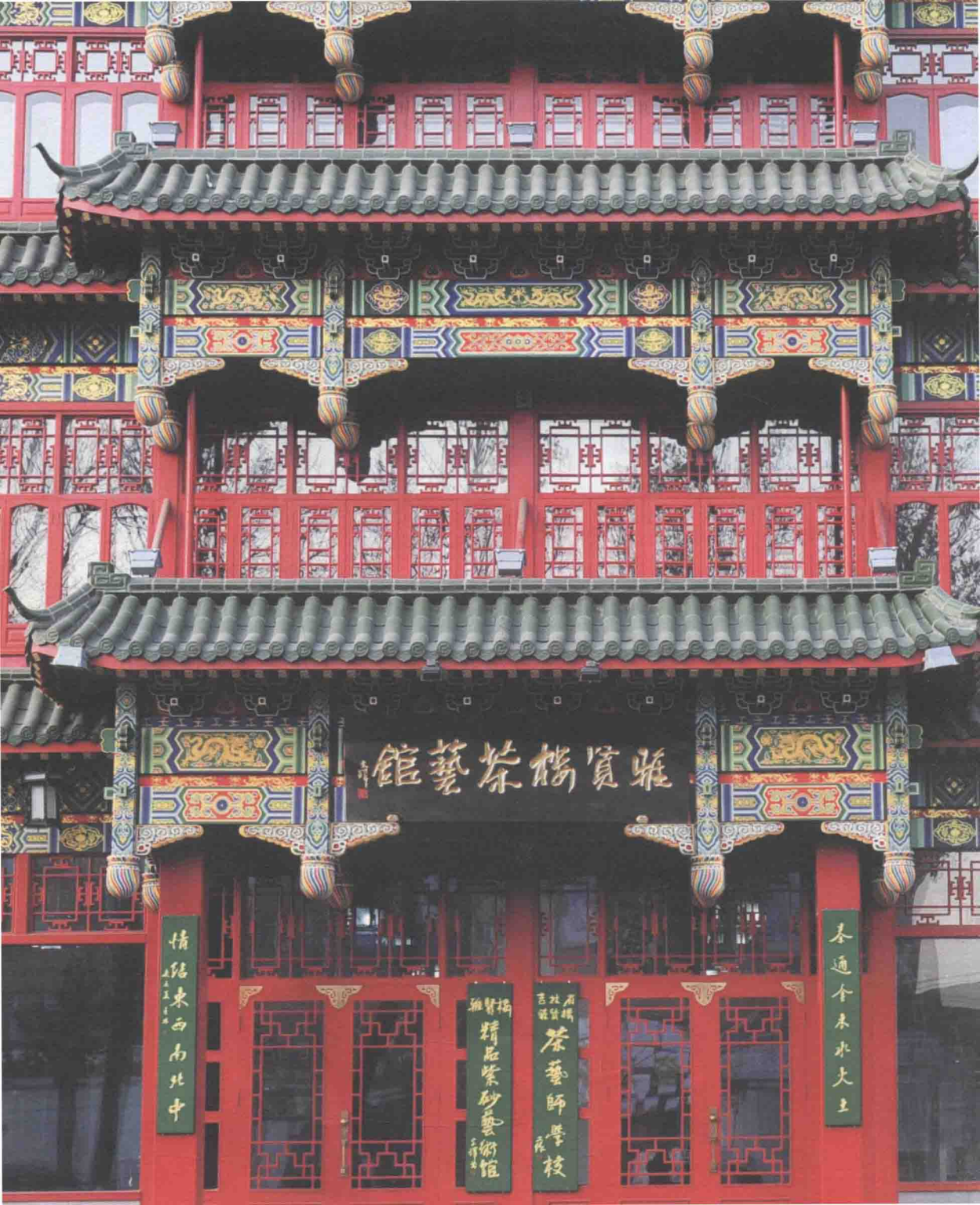
禄





徐凤龙先生,1964年12月生,吉林榆树人。工商管理硕士研究生,国家茶艺师高级考评师,吉林省茶文化研究会会长,北京联合大学易学与经济发展中心特约研究员。毕业于东北师范大学美术系,读书期间勤奋刻苦,长于国画,喜寄情山水。改革开放后,创办装饰公司,屡创佳绩。但徐先生时时不能忘怀自己的文化情结,于1999年创建了吉林省第一家以古典传统风格为主调的雅贤楼茶艺馆,兢兢业业,开始了对茶文化的深入探讨与研究。2003年5月,徐先生与妻子张鹏燕共同编撰国家职业资格培训鉴定教材《茶艺师》,并以雅贤楼为基础,成立了吉林省雅贤楼茶艺师学校,为社会培养了大批专业茶艺人才。十余年来,夫妇二人醉心于茶文化的研究和传播,已陆续出版了《茶艺师》《在家冲泡工夫茶》《饮茶事典》《寻找紫砂之源》《普洱溯源》《识茶善饮》《第三只眼睛看普洱》《中国茶文化图说典藏全书》《凤龙深山找好茶》《深山寻古茶》……并于2006年启用祖上老号“万和圣”连建数家万和圣茶庄,2008年成立东北地区最大规模的雅贤楼精品紫砂艺术馆,2011年成立雅贤楼东北亚分号,为中国茶文化的发展做出了突出贡献。

2016年10月



雅寬樓茶藝館

情結東西南北中

雅寬樓
精品紫砂藝術館

雅寬樓
茶藝師學校

奉通全宋水大土

图说中国茶文化

吉林科学技术出版社

人参普洱

徐凤龙 著



图书在版编目(CIP)数据

人参普洱/徐凤龙著. --长春: 吉林科学技术出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5578-1253-9

I. ①人… II. ①徐… III. ①普洱茶—研究 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第208909号

图说中国茶文化

人参普洱

REN SHEN PU'ER



著 徐凤龙
出版人 李 梁
责任编辑 端金香
摄影摄像 张 熙 李 杰
文字统筹 孙 茜
封面设计 长春茗尊平面设计有限公司
制 版 长春茗尊平面设计有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/24
字 数 320千字
印 张 12.5
印 数 1-11 000册
版 次 2016年10月第1版
印 次 2016年10月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635176 85651759 85635177
85651628 85652585
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85635186
网 址 <http://www.jlstp.com>
印 刷 吉厂控股有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-1253-9
定 价 45.00元
如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻版必究 举报电话: 0431-85635185

序言

PREFACE

唐代陆羽在《茶经》中就有茶与人参的类比论述：“……茶为累者。亦尤人参，上者生上党，中者生百济、新罗，下者生高丽。”恰恰是茶圣陆羽在《茶经》中的这一类比，触动我的灵魂，萌生要写一部《人参普洱》的念头，把生长在中国东北长白山的百草之王——人参与生长在西南的普洱茶这两种大自然赐予我们的灵物嫁接起来，恰当地配伍成人参普洱茶，为天下茶人所用。

而实现这一念头的基础是近10年来，我曾数次深入云南大山深处采访，行程数万千米，领略无数风吹雨打，翻越无数峭壁悬崖；足迹遍布云南茶山深处，野茶树前；我们寻访当地茶农，了解古茶山悠远的历史；也走访老船夫老马帮，茶马古道跃然于眼前；我们探访相关部门，了解当地政府对未来茶产业的展望；也拜访专家学者，寻找古茶背后的科学奥秘。这些珍贵的记忆和资料为我创作《普洱溯源》《第三只眼睛看普洱》《凤龙深山找好茶》《深山寻古茶》等普洱方面的茶学专著提供了丰厚而翔实的素材。

而促使我历时三个春秋，深入长白山腹地，累计行程 15 000 多千米，深入调研考察长白山人参资源，却缘起于《人参普洱》。

把东北长白山的人参与云南普洱茶联姻是我在 2010 年之前提出的概念，但那时碍于国家把人参产品定义为药材，还不能进入食品序列，故搁之。直到 2013 年，国家食品药品监督管理局才正式把在长白山区生长 5 ~ 6 年的园参列入“药食同源”序列，我才决定启动“人参普洱”项目。我在准备材料的过程中，发现关于长白山人参的图书资料很少，查阅比较困难，故于 2014 年春天开始深入长白山脉，以我多年来在云南考察普洱茶时积累的经验和方法对长白山区的人参资源进行了详细的考察，取得大量的一手资料，为创作《人参普洱》打下了坚实的基础。

之所以选择用我国东北长白山参与云南普洱茶配伍，皆因中国的长白山参生长在世界上最好的区域并为“上者”，这在唐代早有定论。东北长白山参都是选择坡度在 25 度以下，朝向正确的针阔叶混交林，林下腐殖土超过 20 厘米，且腐殖土下还得是活黄土的林地，砍掉树林开垦成适宜人参生长的参园，经过一年多的整理、养护才能种上人参种子，两年后起出移栽到另一块用相同方法开垦的参园中，再经过 3 ~ 4 年吸收两块原始林地下腐殖土内

的营养，还要经过长白山区冬夏七十多摄氏度的温差，共5~6个春秋才能长成。并且，长白山区的人参轮作周期是33年，所以长白山参被称为百草之王，其药用价值极高。美国的西洋参及韩国的高丽参多是在田间种植的，与中国长白山参不可同日而语。

所以说，我们选择用东北的长白山参与云南普洱茶配伍，是经过慎重思考的。

在版式设计上，图书的左下角设计人参图案，右上角设计普洱图案，以《周易》的思想看，左下角艮位主东北，人参生于东北；右上角坤位主西南，普洱茶长于西南。正如《周易》所言：“坤艮对位，门庭富贵”。

在篇章结构上，我们采用了天篇、地篇、人篇。天生人参，地长普洱，人合人参普洱茶，取天地人和之象，久服轻身延年，永葆万民健康！

天篇以北斗七星为图，地篇以南斗六星为图，人篇以福、禄、寿三星为图，共计十六星。北斗、南斗之星乃天上之星，人不可为也，可为者只有福、禄、寿三星，为商者少人一两损福，少人二两伤禄，少人三两折寿，故古代经商

的人鲜有缺斤少两者。今以此为图，意在我与澜沧古茶共同创造的人参普洱茶质优量足、价格合理，不欺人也！

本书较以往不同，运用手机“鼎e鼎”APP识读鼎九码将寻访期间的视频资料植入书内，可以使您在阅读时通过视频更添身临其境之感，此技术融合了二维码编码、信息安全和防伪技术，实现了“一物一码、一码一密”的安全性，保护您的信息安全，可放心使用。

今天，就把我这么多年来呕心沥血实地采访考察、创作的人参普洱茶项目奉献给诸位，愿与天下诸位同道共飨！

徐鳳龍

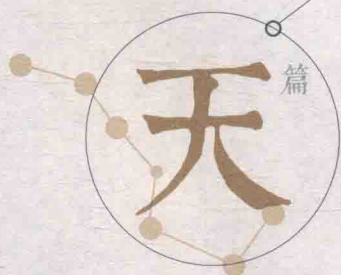




目录

CONTENTS

长白山人参



18	……	我与长白山人参
21	……	参观博物馆 知晓人参史
26	……	西北上党参 东北长白山
36	……	放山有传承 凤龙亲经历
70	……	古有朝贡道 今看趴货王
85	……	观抚松参园 浅话栽培史
131	……	洗晒蒸煮浸 加工讲究多
140	……	人参有神效 食之需有方
149	……	赠享皆相宜 名人皆喜之