

念真

那些被世人嘲笑
的选择，
赤手空拳迎难而
上的事，
终能牢牢地长在
身上，成为无欲
则刚的真实力。

人 · 生 · 没 · 有 · 白 · 走 · 的 · 路 ·
· · · · · ·
每 · 一 · 步 · 都 · 算 · 数 ·
· · · · · ·

时间会证明，一切都值得

杨嘉文
——著

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU FENGHUANG WENYI PUBLISHING HOUSE

人·生·没·有·白·走·的·路·
每·一·步·都·算·数·

杨熹文

著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目(CIP)数据

人生没有白走的路, 每一步都算数 / 杨熹文著. —
南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9602-8

I. ①人… II. ①杨… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第202085号

书 名 人生没有白走的路, 每一步都算数
作 者 杨熹文
出版统筹 黄小初 周亚林
出品人 崔佳
责任编辑 姚丽
特约策划 李格
责任监制 刘巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 120千字
印 张 9
版 次 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-9602-8
定 价 36.80元

江苏凤凰文艺版图书凡印制、装订错误可随时向承印厂调换
法律顾问: 北京市佳泰律师事务所 尹昌友

Chapter 1 人生没有白走的路，每一步都算数

- 你弱的时候，坏人最多 / 002
- 生活不是只有诗和远方，还有眼前的苟且 / 009
- 姑娘，你穷不是因为你爸妈 / 016
- 大学毕业后坚持学习有什么用？ / 024
- 不行，就用两倍的努力 / 030
- 穷对一个人的改造作用有多大？ / 036
- 你大概觉得自己很不幸 / 046
- 没有了你的日子，我会更争气 / 052
- 不工作的时候最重要 / 057
- 你就是你努力的结果 / 063

Chapter 2

正能量如何改变了我的的人生

正能量如何改变了我的的人生? / 070

去接近一个“积极型”的人 / 078

找到适合自己的交际圈 / 084

女孩子，颜值不是你唯一的价值 / 090

学好一门外语很重要吗? / 097

为什么去好一点的餐厅吃饭很重要? / 104

努力才是人生的常态 / 111

一个海外漂的心里话 / 117

一个中国独生子女的自白 / 124

Chapter 3 女孩子，才更应该去努力

- 一个住在房车上的姑娘 / 132
- 成为一个有趣的姑娘 / 138
- 如果妈妈爱看，那我就一辈子写给她看 / 144
- 女孩子才更应该去努力 / 152
- 有趣是会省钱的 / 158
- 你永远不可能讨好所有人 / 163
- 不要在最苦逼的时候与人谈梦想 / 169
- 爱情也是需要努力的 / 174
- 吃是一种教养 / 180
- 你得做个拯救自己的人 / 186
- 钱对一个女孩子有多重要？ / 191

Chapter 4 优秀才是你的发言权

优秀才是你的发言权 / 198

姑娘，美丽也是一种能力 / 204

做个体面的前女友 / 210

不花钱的爱情 / 216

他，喜力，白血病 / 223

自律的人生才自由 / 232

你还没有回复我，为什么在朋友圈更了新？ / 239

你看起来那么正常，怎么可能患了抑郁症 / 244

你若输得起，才会赢得到 / 253

去爱一个积极的人 / 260

去那个能给你自由的城市 / 266

我二十六岁的最后一天 / 272

Chapter 1



人生没有白走的路，每一步都算数

你弱的时候，坏人最多

一个人，唯有强大，才有选择的权利，才有被重视的资格，才会做出最有力、最有尊严的反击。

一个二十三岁大学刚毕业不久的小姑娘给我留言，每个字都能听得到委屈：“姐姐，我在一家公司做文员，这是我毕业后的第一份工作，做得特别用心，特别努力，可还是得不到同事和领导的认可，大家总是排挤我。以前读大学的时候听别人说，社会上什么人都有，坏人特别多，现在总算见识到了。姐姐，你刚毕业那时候也是这样吗？”

如果没有人提醒，我差点没发觉毕业已多时，成年人世界里的时间太狡猾，稍有不慎就有让人荒废生命的风险。从出国到今天的四年里，我也有曾经满腹委屈伤心流泪的时刻，就如同这个对人性失望的小姑娘，觉得天底下尽是落井下石的人；可是对比着自己与很多人的从前与现在，发觉每一个人的生命在这四年里都因着自己的努力发生了或多或少的改变，我也同样悟出了这样的道理——你弱的时候，坏人最多。

我的朋友小鸥四年前刚刚成为办公室新人的时候，几乎每天都要在通讯软件上联络我，说的话大致都一样，无外乎是在事业的最开始受了挫。她说：“我每天最早去办公室，打扫好卫生浇好花等着同事来，有时还给元老级的同事备好一杯热咖啡，可是恭恭敬敬端过去的时候，人家看都不看我一眼哩。”又或者，“我同经理一起加班到八点半，饿得头昏眼花两脚发麻还要去赶公交车，可经理连问也不问我要不要坐顺风车。”更崩溃的是，她说起唯一一个不用早起加班的周末，办公室比她大两岁的姑娘命令一般通知她去公司，等到她手忙脚乱地到了公司，那姑娘把厚厚一沓资料丢给她，连礼貌和客气都省略得干净：“哎，你帮我把这个做了吧，我家有事，要赶着走。”

四年后，她在同一家公司工作，在公司以各种理由把绝大多数女员工辞退后，她是留下的不多的女性员工之一。办公室新人每天为她备好一杯茶，满眼都是笑：“姐，你看这个文件怎么做？”有时留下来加班，有男同事献殷勤：“小鸥我送你回家啊！”她轻轻笑：“哦，不用了。”一转眼钻进白亮的轿车，潇潇洒洒地开走了。周末时她依旧偶尔去加班，却只是为自己的团队和业绩，没有人再敢把厚厚的一摞资料丢在她桌角，人人都向往着成为她。

同样的四年前，我的朋友萍子决心去做北漂一族，贫穷时一度委屈着自己，连心都悬在半空地生活。别人热心地介绍她去相

亲，对方刚坐下便已露出那条粗厚的金项链，一张嘴就是“听说你家不是这儿的呀，我有两套房子，钱是不愁的，就想找个姑娘一起过。”后来经历的几次相亲，比那一次更糟糕，中间人很抱歉也很直白地告诉她：“真对不起，人家说你挺好个姑娘，但就是外地的，工作不稳定，每个月就三千块钱工资，这成家了怎么过呀？！”她周末去商场闲逛，被导购紧跟着，生怕她顺手牵羊地拿走哪件标价五百块的连衣裙。她在距离公司两个小时公交车路程的地方和别人合租了房子，连续几日被狂欢的租客吵得不得安生，她无奈之下推开门，轻声说：“请问可以小点声吗，我明早还要去上班。”人家竟然斜着眼睛告诉她：“呦，有钱你就别住这儿呗。”关上门，外面又是一阵刺耳的笑。

四年后，她在同一个城市买了房，虽说只能付上首付，可这也是多少人梦寐以求的归宿，别人不再称她是剩女，而是“成功的女性楷模”，因工作结识的高质量男人让她再没了相亲的时间。她去商场买衣服，也不用再莫名地觉得心虚，那些导购看见她衣服上的logo，笑容又堆了一层，讪讪地跟着她“您的气质好，穿什么都好看”。她不用再和别人挤在一个狭小的空间里，可以晚上在浴室里泡个舒服的澡，没有人再吵着她，说那些令人伤透心的风凉话。

一个网上结识的朋友阿兰，四年前毕业时追随男朋友去他的

家乡城市，整整半年找不到适合自己的工作，在家中看肥皂剧吃薯片偶尔投投简历，整日穿着睡衣抱紧ipad过主妇的生活，不自知已经胖到了巅峰状态。这安逸让她忽略了男友嫌弃的眼神，直到有一天他向她坦白自己已经有了另一人，这男人换上一副冷漠的表情，限她一周时间搬出去。她所有的财产不过一只行李箱，剩下的一切原本都依附着男朋友。阿兰哭着挽回这段感情，在这段晴天霹雳里几度差点哭到晕死过去，可是男朋友嫌弃地冷眼看着她，他那新的姑娘也已经大大方方地走进来，一副女主人的姿态：“呦，这还赖着呢啊？！”阿兰站在陌生城市的街角，人来人往，多么热闹的大都市，竟没有一个温暖的地方可以接纳她。

四年后，她在这个城市已经扎了深深的根，把分手后的全部时间都投入到职业生涯里，终于发现工作比爱情来得可靠。她没有了看肥皂剧的时间，只肯把时间用于健身房和游泳池，身材好得不亚于瑜伽教练，令同学聚会上的朋友惊讶地认不出。当年的男朋友也数次来找她，热切地说着挽回的话，她只是告诉他：“对不起，我已不是当年那个不能没有你的人。”她已经和多金又帅气的海归男友订了婚，无暇去顾及那段营养不良的旧恋情。

四年前我办理出国手续，一副学生的青涩模样，穿梭于各个公证处，在拥挤的人群中低声下气地求着一个又一个人。总算出了国，生活也没有让我轻松地过，我以一个典型无依无靠的中

国人着陆的姿态，半悬空地过日子。我没有绿卡，为攒学费在华人开的中餐馆打工，主动为自己的人工费打了半折，抬头就撞见老移民的傲慢和冷漠；我没有钱，吃泡面住最廉价的房子，不舍得坐公交车，一个人下狠心走夜路，连遮带掩也盖不住自己的贫穷，只听见“这么辛苦还出什么国啊”的尖利声音，却连个施舍分毫拥抱的人都找不到；我没有一技之长，像浮萍一般没有依靠，每个晚上担忧着明天，这生活中每一件意外发生的事都如惊雷一般破坏着我的生活，那些歪瓜裂枣有几个臭钱的男人在我身后等着买青春。

四年后我终于在国外扎根，结束半悬空的漂流生活，一个人跑到陌生的城市创业，穿梭于政府部门和搜寻新生意的路上，做自己的老板、工人与会计，邮件里塞满老移民的问候与咨询。我住在房车里，闲时写字旅行，消受当地人七十岁之后才敢拥有的人生。那些歪瓜裂枣有几个臭钱的男人退后一步，假装高雅地谈着诗，我昂起头的那一刻，他们知道无法用金钱来收买我的青春了。

记得和朋友讨论过出国最初曾经受过的委屈，朋友感慨地说：“其实我们也该知足了，幸亏生而为人，这如果是在动物界，就我们两只小绵羊，早就被吃了！”我心生感慨，物竞天择，适者生存的道理，到哪里都适用，在我们残酷的社会里，一个人单靠直觉就知道最弱者在哪儿。

我曾经质疑过人性的残酷，却发现这质疑是如此无力，那些年遇见无数坏人，他们给我多少委屈，多少眼泪，令我下无数遍“以后一定要出人头地”的决心，却也让我看清楚，努力是唯一解脱的方式。这生活每达成一个新的高度，仿若身边就减少一个坏人：找到一份体面的工作得以留在异国生活，那些说着“真见不得明明留不下来还死撑着不走”的人不见了；赚了钱，那些天天说着“哟，都这么不容易了还不找男朋友啊”的人不见了；换了好的居住环境，那些说着“这么便宜的房租你还要天天洗澡”的人也不见了……生活用最残酷也最真实的方式告诉我，坏人很多，是因为自己很弱，他们一眼看穿了我的窘迫。这窘迫出卖了我的弱小，它被放大、被利用、被娱乐，掩盖住人性所有的闪光点。这也让我懂得，一个人，唯有强大，才有选择的权利，才有被重视的资格，才会做出最有力、最有尊严的反击，否则无论你逃离到世界的哪个角落，都会发现那里的坏人特别多。

这生活中有那么多我们看起来春风得意的人，我们常常以为这是幸运，可没有人知道他们用四年还是十年来打磨弱小的自己，变成如今这光彩的一个人，就像没有人问小鸥四年里熬多少夜准备一份份资料，也没有人知道萍子是如何拼命赚钱又省吃俭用，以及阿兰什么时候把别人用来玩乐的时间放进了健身房……我们唯一能看到的是，她们身边的人似乎特别友善平和，这世界

对她们来说没有苦难、没有艰难，只有温柔与浪漫。

我想了很久该如何回复这个二十三岁正失落着的小姑娘，最后还是删掉了之前写下的长篇大论，只留下这样一句话：“你弱的时候，坏人最多。”

这几个字缺乏温情，看起来冰冷，却是生存的至大道理。生活中还有更多的残酷，需要一个人亲自去理解，而我相信，这个初入社会的二十三岁小姑娘，总有一天，她坚持不懈的努力，会让那些曾经的坏人，越来越友善。

生活不是只有诗和 远方，还有眼前的苟且

生活并不容易，多一点努力就多一点欢喜。

我那个坐办公室的朋友平均每个月要有三次向我诉苦。

“亲爱的，领导脾气太臭了，我只不过忘了交一份报告，他就当众大发雷霆。”

“天哪，我真不知道那个经理怎么能够做到今天这个职位，看看他处理问题的方式，明显情商不够。”

“觉得和身边这帮同事没办法相处，一个个虚情假意，明争暗斗，跟谁都不能交心！”

“××又在微博上晒旅行照了，一定是嫁了个有钱的老公，不然为什么总是能出去玩呢！”

我的朋友每每说到此时都义愤填膺，她坚信，把她逼成这副模样的，一定是眼前这份爱不起来的工作，虽然这份工作足够她养活自己，但她早已对此失去激情，每日漫不经心毫无斗志的

状态，已经在她的生活中循环播放了很久。此时此刻能够拯救她的，是一张一百万的彩票，一个有钱的相亲对象，或是在夏威夷海滩无休止的假期，头顶花环，身着草裙，和当地土著男人谈情说爱……她向我发誓到那时她一定是个明朗的好脾气女人，而不是此刻这个小肚鸡肠的忧愁怨妇。

可是几乎每次诉苦过后，她又失神地说，“哎，这个月迟到了好几次，恐怕奖金又要泡汤了，前几天还买了一双新款鞋子，怎么应对下个月的房租啊……”

我的圈子很小，在生活中和微信上保持联络的朋友不多。可是我想若把我的通讯记录扩大成现在的十倍，那一定也会有更多这样的姑娘来向我诉苦——对眼前的工作提不起兴趣，没一点激情，满脑子都是去远行的浪漫想法，总觉得自己不适合现世的辛苦，只有住在海边小房子里，伴着海浪写诗唱歌，才是这辈子该有的生活。我想这大概也是很多年轻人共有的特征，还没开始踏踏实实地奋斗，便开始幻想诗和远方，认定那里才有属于自己的天地。可是我们大多数人坐在办公室里，从领导的呵斥声回到现实中，尽管咬牙再咬牙想要一走了之，可一低头，打开钱包，几张钞票孤苦伶仃地看着你，带点嘲讽也带点埋怨，一点都不丰满，它们根本无法用来支付你昂贵的诗和远方。